

# 女性プラザ 男女共同参画支援室だより

Vol. 15

2012.10.1発行

～ レイクエコーボランティアの活動紹介 ～

**ボランティア活動を通して自己実現を目指す！**



레이크コーボランティアは、県立婦人教育会館（現茨城県女性プラザ）が開館した翌年の昭和63年4月に設立されたボランティア団体です。레이크コーが実施する各種事業への参加・協力、会館の運営協力、会員各自が持つ技術・技能の提供など、一人ひとりの資質の向上と男女共同参画社会の実現を目指して活動を行っています。牽引力となって、長年貢献されている神成田久子代表からお話を伺いました。



事業支援・託児サービス

## ◆出かけていくことが、新たな出会いと遭遇するチャンス

子育ても一段落して、時間と気持ちに少し余裕がもてるようになった平成4年頃、地域の先輩に誘われて레이크コーの講座に参加しました。これがきっかけで레이크コーボランティアと出会い、活動に参加することになり、フラワーデザインの講師として登録し、自分の持っている資格・技術を微力ながら活かす場を得ることになりました。

## ◆老若男女が交わる、共同参画の場となるよう心掛けたい

設立当時から中心的に活動していた方々も年齢を重ね、組織全体が高齢化してきています。若い年齢層や男性の新規会員を増やして、それぞれの個性を活かしながら活動の活性化を図る必要があります。若い方々を取り込んでいくために、子育て世代の支援策として、事業の中での託児などに力を入れていきたいと考えています。数年前から、鹿行地区の高校生たちがボランティアとして参加しています。これからの若い力が育ってくれることが楽しみです。活動を通して、老若男女がともに手を取り合い、ともに活動する喜びや達成感を味わっていただければ嬉しいです。

これからも、常に「自ら学ぶボランティア」という原点を忘れずに、地道に、こつこつと、草の根活動を進めていきたいと思っています。



ボランティア全員協議会の様子

## ◆◆ レイクエコーボランティアとは ◆◆

레이크コーでボランティア活動を希望する16歳以上の方々が、197名（平成24年3月31日現在）登録しています。活動内容は、事業協力、情報図書、環境整備、学習支援、社会貢献の5分野に分かれており、希望する活動分野（複数可能）で活動しています。任期は2年間ですが、更新して延長することもできます。

ボランティア企画運営委員会、ボランティア全員協議会を設けて、メンバー間の意思疎通を図り、円滑かつ効果的な活動を促進しています。

平成19年11月には、地域の生涯学習の振興に寄与したことが称えられ、地方自治法施行60周年記念「総務大臣表彰」を受賞しました。平成20年4月からは茨城県女性団体連盟に加入し、本県における男女共同参画社会の推進にも貢献しています。

**第1回男女共同参画チャレンジ支援セミナー**  
**「会話のスマートな切り出し方**  
**～はじめて会う人と心をつなぐ!～」**  
 平成24年6月26日(火)



高信佳子先生の



✂ 講義中の雰囲気



IBS茨城放送のパーソナリティーとしても活躍されているフリーアナウンサーの高信佳子さんを講師にお迎えし、講義と実践を交え、笑顔溢れるセミナーを開催しました。

話す目線、口調、態度、話し方や聞き方のコツ等の実践的な内容を非常に分かりやすく教えていただきました。きちんと話をする時は、相手の状況を確認し、相手を尊重した切り出し方が大切だという言葉が印象的でした。ただ一方的に話すだけでなく、まずは相手を受け入れるという姿勢を見せることがより良いコミュニケーションに繋がるということを教えていただきました。

最後に参加者全員で、腹式呼吸の練習と発声を行いました。

✂ 発声練習の風景



最初は小さかった声も先生のアドバイスでみるみる自信のある大きな声に変わっていき、参加者の皆さんも変化に驚かされていました。言葉というものの大事さを改めて気づかされたセミナーとなりました。

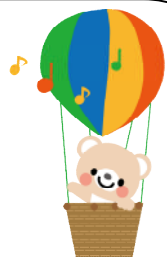
**参加者からの感想**

- ★毎日のコミュニケーションに活かしたい。
- ★今日から明るくはっきりと話そうと思う。

**第2回男女共同参画チャレンジ支援セミナー**  
**「心のストレッチ! 色彩セラピー**  
**でストレスを乗り越える」**  
 平成24年9月11日(火)



武藤幸枝先生の



✂ 講義中の雰囲気



日本カウンセリング学会認定心理カウンセラー、色彩セラピスト、チャイルドアートセラピストとして多方面で活躍されている武藤幸枝さんをお迎えし、講義と実技を通して、色彩と心理の繋がりを学ぶセミナーを開催しました。

色彩セラピーはその時に選ぶ色から心の状態をカウンセリングし、色彩の持つ効果を利用して、メンタルケアを行っていくものです。

武藤さんが、東日本大震災の被災地や、発達障害の子ども達に色彩セラピー教室を開くなど、やり場のないストレスを発散する場を提供され、尽力されているお話に大変胸を打たれました。

参加者の皆さんも、色彩を通して、今まで気付かなかった自分の現状を知り、マイナスの感情を発散することで新たな自分を発見できる気づきの多いセミナーとなりました。

✂ 色彩セラピー体験中の様子



**参加者からの感想**

- ★色を塗ることで自分を表現したり、発散できることを知り、大変参考になった。
- ★自分の気持ちが分かって良かった。
- ★色彩セラピーをもっと知りたいと思った。



## 平成24年度 男女共同参画関係相談員等会議 結果報告

水戸市消費生活センターの田山知賀子センター長をお迎えし、男女共同参画関係相談員等を対象とした「平成24年度男女共同参画関係相談員等会議」を6月22日(金)に開催しました。

田山センター長から、最近の消費問題についての事例を交えて講話をいただきました。その後、参加者が4グループに分かれ、相談への対応方法、相談時間、相談事業の啓発などについての情報及び意見交換が行われました。身近な問題の解決にも、男女共同参画の視点を活かせるよう、今後も連携を深めていきたいと思っております。



## 茨城県男女共同参画推進員研修会を 開催しました

7月26日(木)に県男女共同参画推進員研修会を開催しました。県の推進員や市町村の行政担当者など112人が参加し、県の男女共同参画の現状や地域における活動のポイントなどについて学びました。

推進員取組事例発表では、2組の推進員のグループから中学校における出前講座の取組や、身近な話題をテーマにしたユーモラスな寸劇による啓発活動の事例が発表され、会場が大いに盛り上がりました。

また、株式会社ローカルファースト研究所 代表取締役の関幸子さんが「絆社会 男性と女性、共に進めるまちづくり」と題した講演を行い、新しい市民協働の形や取組事例等について、身近なエピソードを交えながらわかりやすくお話しくださいました。

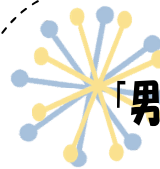
参加者の皆さんからは「とても楽しく分かりやすい内容だった」「自分の活動の参考になった」などの声が寄せられました。



## 「ハーモニーフライトいばらき2012」 結団式を行いました!

県では、国際的な視野と指導力を持って地域で活動する女性リーダーを育成するため、「ハーモニーフライトいばらき」を茨城県女性団体連盟に委託して実施しています。

9月30日(日)の海外研修への出発を前に、去る8月28日(火)、結団式が県庁において行われました。今年度は研修リーダーの大越福枝さんと18名の研修員が、8日間の日程でドイツとオランダを訪問し、男女共同参画をはじめ、環境・教育・福祉の各分野についての研修を行います。大越リーダーは「茨城のために何ができるのか、女性ならではのパワーで何をすべきか見つけたい。」と決意を述べました。研修員からも、「ドイツやオランダで進んだ取組を学び、優れた技術があってもそれを活かしていない日本で役立てたい。」といった声が聞かれ、海外研修に大きな期待を寄せていました。



## 筑西市 「男女共同参画人材育成セミナー」 参加者が支援室に来室

平成24年8月1日(水)に筑西市の「男女共同参画人材セミナー」の参加者約20名が来室されました。県から支援室の役割や事業内容及び施設内容の説明を行い、その後、男女共同参画社会の実現をめざして意見交換を行いました。

参加者の皆様方のお声を直接聞くことができ、当室にとっても大変参考になりました。ぜひ、多くの皆様のご来室をお待ちしております。



ありがとうございました!!

## 平成24年度 女性のための創業支援セミナー

10月13日(土)

創業体験者から聞く  
創業成功のポイント

時間 13:00~15:00

講師 宮田 貞夫氏

[株]ハンプティ代表取締役 中小企業診断士

創業体験発表者

岩下 馨香里氏[㈱ファイブアローズ取締役]

山本 恵氏[㈱ピー・ハピー・エンタープライズ代表取締役]

創業チャレンジ相談会

時間 15:00~16:00

10月20日(土)

成功事例・失敗事例  
から学ぶ創業のポイント

時間 10:00~12:00

講師 宮田 貞夫氏

[株]ハンプティ代表取締役 中小企業診断士

創業計画の立て方と  
創業に係る融資制度

時間 13:00~15:00

講師 今井 照芳氏

[株]日本政策金融公庫水戸支店融資第二課長

10月27日(土)

創業の動向と心構え、  
創業に必要な諸手続き

時間 10:00~12:00

講師 川田 志津子氏

[特定社会保険労務士・行政書士]

創業・起業に  
必要な会計知識

時間 13:00~15:00

講師 樋田 雅美氏

[税理士・ファイナンシャルプランナー]



場所 女性プラザ男女共同参画支援室 (受講料) 無料

定員 40名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)

### ハーモニートップセミナーのご案内

11月は男女共同参画推進月間です。この期間中にハーモニートップセミナーを開催します。テレビなどメディアへの出演も多数の野田稔さんを講師としてお迎えし、ダイバーシティ(人材の多様性)による組織力強化についてお話しいただきます。

日時: 11月30日(金) 13:30~15:30

場所: 茨城県市町村会館講堂(水戸市笠原町978-26)

内容: ◆講演「競争力を強め 未来を創る ダイバーシティ」

講師 野田 稔氏(明治大学大学院教授)

◆ハーモニー功労賞表彰

対象: 事業所、各種団体、自治体など各界のトップ、人事労務責任者等

※詳細は女性青少年課ホームページでご確認ください。

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/index.html>

※お問い合わせ: 茨城県知事公室女性青少年課 男女共同参画G

E-mail: [josei1@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:josei1@pref.ibaraki.lg.jp)

電話: 029-301-2178



### 発行・お問合せ先

茨城県知事公室女性青少年課

女性プラザ男女共同参画支援室

〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41

電話 029-233-3982

FAX 029-233-1330



・水戸駅から日立方面に  
向かって徒歩10分。  
・車でお越しの方は三の丸  
庁舎(旧県庁舎)の駐車場  
をご利用ください。