

女性フラガ 男女共同参画支援室だより

Vol. 22

2014.6.30発行

公益社団法人 茨城県看護協会のご紹介

～看護職のワーク・ライフ・バランス推進の取り組み～

公益社団法人茨城県看護協会は、これまで茨城県や日本看護協会と連携し、「看護職が働き続けられる職場環境づくり」を推進するため看護師等の「雇用の質」「ワーク・ライフ・バランス(WLB)の推進」等への取り組みを実施し、人づくり、環境づくり、ネットワークづくりを推進してきました。「この事業に取り組むと何かが変わる」「看護職確保に成果を上げた」「組織が元気になる」等取り組みの情報から成果への期待が高まりました。



出典) 日本看護協会「看護職の WLB ガイドブック」



平成 25 年度重点事業

平成 25 年度は、茨城県看護協会重点事業の一つとして、「健康で安全に働き続けられる職場づくりワーク・ライフ・バランスの推進」を掲げ、その中に WLB 推進ワークショップの開催を位置付けました。茨城県内の医療施設を主体に、看護職が WLB の実現に取り組み、看護職の働き続けられる職場づくりを行うことを目標としています。看護職の WLB 推進ワークショップには、二次保健医療圏^{*1} 4 地域の 4 施設が参加しました。施設調査と看護職員調査からなるインデックス調査^{*2}を実施、その結果を踏まえ、分析、抽出した課題についてのアクションプラン^{*3}に組織全体で取り組みました。初年度は職員の士気向上、組織の活性化や組織力向上に繋がり各施設が見事な成果報告をし、変化を実感しました。各施設 3 年間の取り組みを計画しており、目標達成に向けた取り組みが期待されます。

※1 入院ベッドが地域ごとにどれだけ必要かを考慮して決められる医療の地域圏。

※2 段階ごとに WLB の状態を評価できるように指標を設定することによって、WLB が実現するまでの一連のプロセスを評価する。

※3 戦略や改革の、具体的な施策。



ワークショップ開催風景



インデックス調査の結果を分析



ワークショップ後の発表



専門家から
アドバイス

事務長も参加



終了後の記念撮影



今後の活動

WLB が推進されるプロセスを茨城県内多くの施設に拡大し、各地域医療施設の職場（勤務）環境改善の取り組みとしてますます発展し、好循環が地域すみずみまで連鎖できるよう、支援を継続していく計画です。

【公益社団法人 茨城県看護協会】に関するお問い合わせは

〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館内 TEL:029-221-6900

第1回男女共同参画チャレンジ支援セミナー

平成26年6月20日(金) 13:00~15:00

【講師】



ハーブ de リラックス



セミナー中の様子



ハーブティー作成中の様子

JHS認定上級ハーブインストラクター
ハーブスクールエルフィ主宰

鹿志村 恵美子 さん

ハーブインストラクターである鹿志村恵美子さんを講師にお迎えし、ハーブとの出会いやハーブが持つ特徴や効能など、実習を交えて楽しく教えていただきました。

6月はハーブの最盛期とのことで、たくさんのハーブをご用意頂きました。部屋全体がハーブの香りに包まれながら、実際にハーブティーやハーブソルトのブレンドを体験し、参加者の皆さんもハーブの香りに心も体もリフレッシュされた様子でした。

最後に、先生ご自身で撮影されたハーブの美しいスライドを見ながら、新鮮なハーブを使ったハーブティーを試飲しました。先生のハーブに対する思いやハーブの奥深さに感銘を受け、先生のお人柄にも、ハーブにもますます魅力を感じる素晴らしいセミナーとなりました。

参加者からの感想

- 毎日の生活に取り入れ、心身共に健康維持を図りたい。
- 自分でブレンドしたハーブを家でゆっくり味わいたい。

男女共同参画チャレンジ支援セミナー 今後の予定

平成26年度 第2回 男女共同参画チャレンジ支援セミナー

『～人間関係をもっと素敵に！～ありのまま♪コミュニケーション』(仮)

日時 平成26年8月27日(水) 10:00~12:00

講師 川村 貴子 氏 (NPO法人雇用人材協会講師、キャリアカウンセラー、キャリアコンサルタント)

場所 女性プラザ男女共同参画支援室

受講料 無料

募集人数 30名(先着順) ※子連れOK、託児あり



	実施予定日	テーマ	場所
第3回	9月中旬	片付け・整理収納セミナー(仮)	女性プラザ 男女共同 参画支援室
第4回	11月中旬	マネープランセミナー(仮)	
第5回	12月中旬	キャリアアップセミナー(現在調整中)	
第6回	2月上旬	ワークライフバランスセミナー(現在調整中)	
第7回	3月上旬	介護セミナー(現在調整中)	

暮らしにお役立ちいただけるセミナー盛りだくさんです！お気軽にご参加ください♪

子連れ・託児のご応募もお待ちしております。

◆ 詳細は決まり次第、チラシ・HPにてご案内いたします。

茨城県女性団体連盟 公開講座が開催されました



5月23日（金）に茨城県女性団体連盟公開講座が県庁講堂で行われました。株式会社 坂東太郎 代表取締役 青谷洋治氏を講師に迎え、『家族・従業員・地域の心を掴む幸せ経営術』をテーマに、苦勞をしながら自分の経営哲学を身につけ、お客に好かれる会社（店）を作り上げたことなどについて講演いただきました。

男女共同社会づくり功勞者内閣総理大臣表彰式が開催されました

6月27日（金）に平成26年度男女共同社会づくり功勞者内閣総理大臣表彰式が総理大臣官邸で行われ、原 範子様（神栖市）が受賞されました。

原様は、長きにわたり、女性農業士として農業をとおした食事の大切さを広く伝える活動や家族経営協定の普及、食育の推進など農業分野を中心に幅広く活動されました。

また、平成19年の発足以来現在まで、神栖市男女共同参画審議会の会長を務めるとともに、茨城県男女共同参画審議会委員として女性の能力活用や職域拡大に取り組むなど、男女共同参画の推進に尽力した功績が認められ受賞されました。

表彰式の様子（総理大臣官邸）



男女共同参画出前講座をご利用ください

茨城県知事公室女性青少年課では、「茨城県男女共同参画基本計画（第2次）～いきいきいばらき ハーモニープラン～」に基づき、男女共同参画の考え方を広めるため、職員による出前講座を実施しています。

日時、場所、テーマなどは皆様のご希望に応じたアレンジが可能です。

皆様の職場、研修、会合など、様々な場面に無料でお伺いします。是非ご利用ください。

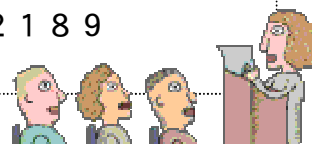
お申込み・お問い合わせは

茨城県知事公室女性青少年課 男女共同参画担当までお気軽にどうぞ。

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6

TEL: 029-301-2178 FAX: 029-301-2189

E-mail: josei1@pref.ibaraki.lg.jp



新着図書 情報

図書・ビデオ室にて貸出を行っています。
 室内で閲覧も可能です。
 DVD・VHS もございますので、ぜひお気軽に
 ご利用ください。



著者名	図書名	出版社
牛窪 恵	男女1000人の「キズナ系親孝行、始めました。」 平成親子の“つながり”術	河出書房新社
酒井 順子	この年齢だった！	集英社
山口 理栄、新田 香織	さあ、育休後からはじめよう ～働くママへの応援歌～	労働調査会
ウルリケ・ハルベ・パウアー	マルガレーテ・シュタイフ ーテディベア 神様からの贈り物	東京新聞出版部
香山 リカ	「ダメな私」に〇をする	中央法規出版
玄田 有史	孤立無業 (SNEP)	日本経済新聞社
太田 貴美、岡田 知弘	お母さん町長奮闘記 ー京都・与謝野町共生と循環のまちづくり	自治体研究社
伊藤 淳子	女子力の時代を拓く ー女性起業家・リーダー名鑑	地域社会研究所
中野 一司	在宅医療が日本を変える ーキュアからケアへのパラダイムチェンジ	ナカノ会
林 道義	父性の復権	中公新書
沢山 美果子	近代家族と子育て	吉川弘文館
上野 千鶴子	近代家族の成立と終焉	岩波書店
落合 恵美子	近代家族とフェミニズム	勁草書房

法律相談

普段抱えている困りごとはありませんか？
 離婚、借金、交通事故、相続など…様々な
 困りごとにお答えします。

- ◆ 第2金曜日 13:00～16:00
- ◆ 女性弁護士による面接相談（予約制）

おしゃべりサロン

最近、家族と友人とゆっくり会話をしてい
 ますか？日頃感じている事や悩み事などを
 参加者同士と一緒に語り合みましょう。

- ◆ 第1金曜日 10:00～12:00
- ◆ 定員10名（先着順）

発行・お問合せ先

茨城県知事公室女性青少年課
 女性プラザ男女共同参画支援室
 〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41
 電話 029(233)3982
 FAX 029(233)1330



- 水戸駅から日立方面に向か
って徒歩10分
- 車でお越しの方は三の丸庁
舎(旧県庁舎)の駐車場を
ご利用ください。