

# 女性フラザ

## 男女共同参画支援室だより

Vol. 27

2015.10.1発行

### 茨城県生活学校連絡会のご紹介



#### ◆活動理念・活動内容

生活学校は、生活者の視点に立って身近な生活課題を掲げて実践する団体で、昭和40年にスタートしました。「生活者の視点に立つこと」「自分たちで生活課題を決めること」「自分たちで解決するために実践すること」を理念とし、①仲間作り ②ことづくり ③ものづくり ④情報づくり・資金づくり ⑤つながりづくりを5つの柱として活動しています。

使用済み牛乳パック回収運動、レジ袋削減全国運動、食と農を通じたエコライフ運動などを実施し、研究集会などを行いながら理解を深め、普及活動に取り組んでいます。「捨てればごみ、活かせば資源」です。牛乳パックや古布などを使った体験活動は、とても好評です。

廃棄食材（食品ロス）の削減に向けて調査を行った（平成25年8月）結果、10日間で一人平均973円の食材が捨てられていることがわかりました。「もったいない」をキーワードに運動を推進し、食の安全や、自給率などの問題解決のための糸口を探る行動として「食を通じたエコライフ運動」をテーマに、県内5地区や県域での研究集会、運動大会なども実施しています。

それらの活動が認められ、平成25年に環境大臣賞「地域環境保全功労者表彰」、平成26年に内閣府特命担当大臣表彰「消費者支援功労者表彰」を受賞しました。

#### ◆最近の活動の様子

##### ▼総会



##### ▼県消費生活展 8/21～31 県庁舎2階展示品

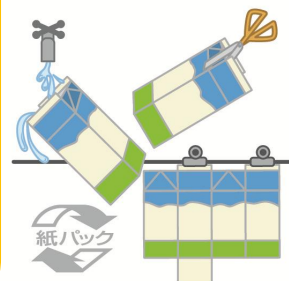


##### ▼食品ロスを考える研究集会（潮来公民館）

「捨てられている食材について考えよう！」



##### ▼潮来市立延方小学校 60名のコーラス



#### ◆今後の活動に向けて

地球温暖化防止のために、他団体、行政、地域と連携を図りながら、エコライフの実践と推進、安心安全の食材推進、廃棄食材（食品ロス）削減などに取り組んでいきます。再生品を活用するものづくりの体験活動を更に広めることで、子どもたちから大人まで、たくさんの方々に「もったいない」気持ちの大切さを伝えることが出来るように努めます。

私たち生活学校は、「広げよう もったいないの輪」をテーマに、今後更にエコライフ運動を推進していきます。皆様、一緒にエコライフを実践しましょう。

【茨城県生活学校連絡会】に関するお問い合わせは

〒310-0011 水戸市三の丸 1-5-38 三の丸庁舎内 TEL 029-224-8120（事務局）

## 第1回男女共同参画チャレンジ支援セミナー

平成27年6月26日(金) 10:00~12:00

### こころを磨いて、もっと素敵に！美しぐさ入門

【講師】大和撫子和乃会 代表 **安達 和子** さん



安達 和子氏

大和撫子和乃会を主宰されている、安達和子先生をお招きし、おもてなしの心を大切にする「しぐさ」について考えるセミナーを開催いたしました。

しぐさとは、人を想う心であり、その人の心が表れると話され、心と心のコミュニケーションの大切さを、身だしなみや立ち振る舞い等も交えながら、わかりやすく教えていただきました。

日常生活にも活かすことができ、自分も相手も幸せになれるような美しいしぐさを学ぶことができました。また、先生の楽しい話術に参加者の皆さんも魅了され、あっという間の2時間となりました。

マナーやしぐさは心を届ける手段として、多くの気づきをいただく大変貴重なセミナーとなりました。



セミナー中の様子

#### 参加者の感想

- ・ 自分を見直してみるきっかけとなった。
- ・ 仕事や日常生活、就職活動で当てはまることにより、自信をつけ、自分を磨いていきたい。



### 《次回予告》第3回 男女共同参画チャレンジ支援セミナー のお知らせ

テーマ：

『～ゆとりある将来の生活設計～  
今からできる家計見直しセミナー(仮)』

日時：平成27年度11月27日(金)  
13:00~15:00

講師：常陽銀行 営業推進部  
ライフプランコンサルタント

場所：女性プラザ男女共同参画支援室

受講料：無料

定員：30名(先着順)

内容：将来、ゆとりある生活ができるように、家計を見直してみませんか。生活設計の考え方から家計見直しのポイントまで、わかりやすく解説します。また、新NISA制度についてもご説明します。資金運用に役立ててみませんか。

※講座終了後に個別相談もできます！

子連れ参加  
託児OK!  
(要予約)



### 平成27年度市町村担当者説明会 及び茨城県男女共同参画推進員研修会

平成27年7月22日(水) 13:30~16:00

茨城大学人文学部教授の渋谷敦司さんをお迎えし、「男女共同参画と地域社会の現状」と題し、平成27年度市町村担当者説明会及び茨城県男女共同参画推進員研修会を開催しました。

女性の活躍を推進する中、地方議会における女性議員割合の低さや根強く残る性別的役割意識、政策意思決定過程に更なる女性の進出を期待する声など様々な意見があること、またはジェンダー視点の歴史的背景や少子化対策、地域活動としての取り組みなど、幅広い内容のご講話をいただき、理解の深める良い機会となりました。

後半には、県から茨城県の男女共同参画の現状について説明があり、その後各市町村との情報交換会を行い、活発なご意見を頂戴いたしました。

これからの活動に男女共同参画の視点を活かせるよう、今後も連携を深めていきたいと思っております。



渋谷 敦司氏

## 茨城県女性青少年課からのお知らせ

### ～平成27年度ハーモニートップセミナーを開催します～

県では、経済分野の女性の活躍を推進するため、企業等のトップの方々の意識啓発を図ることを目的として、「ハーモニートップセミナー」を開催いたします。

今年度は、株式会社イー・ウーマンの佐々木かをり社長を講師に迎え、「ダイバーシティが成長のキーワード～女性の活躍が企業を変える～」と題して講演いただく予定です。

#### 【開催日時】

平成27年11月6日（金）13：15～17：00（受付12：30～）

#### 【会場】

茨城県庁9階 講堂  
（交流会は県庁2階生協食堂ひばり）

#### 【開催内容】

- ◆13：15～15：45  
ハーモニー功労賞授賞式、講演 等
- ◆16：00～17：00 交流会

#### 【その他】

入場料 無料 （※交流会は参加費2千円）



### 11月は男女共同参画推進月間です

県では、職場や地域、家庭などにおける男女共同参画への関心と理解を深め、様々な活動が積極的に行われるよう、県男女共同参画推進条例に基づき、毎年11月を男女共同参画推進月間と定めています。

県条例では、①男女の人権の尊重、②社会における制度又は慣行についての配慮、③政策等の立案及び決定への共同参画、④家庭生活における活動と他の活動の両立、⑤国際的協調の5の柱を基本理念として、男女共同参画社会づくりの推進に取り組むこととしております。

さらに、市町村でもイベントが多数予定されていることから、こうしたイベントに積極的に参加していただき、家庭や職場などで、男女がともに個性と能力を発揮できる社会について考えてみてはいかがでしょうか。

### 「女性に対する暴力をなくす運動」について

毎年、11月12日から11月25日までは、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です（11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。）

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

この期間には、全国各地で女性に対する暴力に関連した、さまざまなイベントや研修会が開かれます。この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをすすめてみましょう。

## セミナー情報

### 私らしくキャリアアップ！ 働く女性応援講座

**参加無料** **予約制**  
定員40名 **メンター**  
交流会あり

開催日時 平成27年  
第1回 **11月4日** (水)  
平成27年  
第2回 **12月2日** (水)  
平成28年  
第3回 **1月27日** (水)  
≪全3回≫ 10:00～14:10  
講座終了後…  
**メンター交流会 14:10～15:40**

**対象者**  
県内在住または在勤の働く女性（若手～管理職）

**開催場所**  
茨城県女性プラザ男女共同参画支援室  
（水戸市三の丸1-7-41）

**申込方法**  
電話、FAX(裏面用紙)、Eメールからお申込みできます。裏面の「参加申込書」をFAX  
またはご郵送下さい。Eメールでのお申込みは、「参加申込書」記載事項を入力の上、  
josei3@pref.ibaraki.lg.jpまでお申込みください。

**お問合せ**  
茨城県知事公室 女性青少年課 女性プラザ男女共同参画支援室  
〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41 いばらき就職・生活総合支援センター3階  
電話：029(233)3982 FAX：029(233)1330

≪第1回≫ 11月4日 (水) 10:00～14:10

- ◆ **働く女性のためのビジネス講座**  
～マナーアップ&クレーム対応実践セミナー～  
講師：渡辺 満枝さん  
(株式会社 エミー 代表取締役)

≪第2回≫ 12月2日 (水) 10:00～14:10

- ◆ **ライフステージと心の健康**  
～脳から効果的にストレスを消す技術を学ぶ～  
講師：伊藤 康夫さん

(米国 CCE 認定 GCDF-Japan キャリアカウンセラー・ビジネス心理コンサルタント)

≪第3回≫ 1月27日 (水) 10:00～14:10

- ◆ **心のエンジン・7つのリーダーシップ講座**  
講師：川村 貴子さん

(米国 CCE 認定 GCDF-Japan キャリアカウンセラー)

各講座終了後…**メンター交流会開催 14:10～15:40**

- 対象者**：県内在住または在勤の働く女性（若手～管理職）
- 開催場所**：茨城県女性プラザ男女共同参画支援室
- 申込方法**：下記の『お問合せ先』まで**電話**、**FAX**または、**Eメール**([josei3@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:josei3@pref.ibaraki.lg.jp))にてお申込みください。

## 法律相談

普段抱えている困りごとはありませんか？離婚、借金、交通事故、相続など…女性の弁護士が様々な困りごとにお答えします。お気軽にご相談ください。

- ◆ 第2金曜日 13:00～16:00  
(1人につき30分)
- ◆ 女性弁護士による面接相談（予約制）

## キャリア相談

働く女性を対象に、お仕事やライフイベント（結婚・出産・子育て等）の両立について、キャリアに関する相談をお受けしています！あなたのこれからについて一緒に考えます。まずは、お電話ください！

- ◆ 月曜日から金曜日（木曜を除く）  
9:00～17:00（土日祝・年末年始除く）

## おしゃべりサロン

最近、家族や友人とゆっくり会話をしていますか？家族・子育て・人づきあい・仕事など…日頃感じていることや悩み事などを参加者同士と一緒に話し合う交流の場です。くつろぎながら互いの思いを語り合しましょう！

- ◆ 第1金曜日 10:00～12:00
- ◆ 定員10名（先着順受付、予約制）

## facebook

茨城県女性青少年課男女共同参画グループでは、facebook ページを開設いたしました。「ハーモニーいばらき」で検索していただき、ぜひ「いいね！」をお待ちしております♪



## 発行・お問合せ先

茨城県知事公室女性青少年課  
女性プラザ男女共同参画支援室  
〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41

電話 029(233)3982

FAX 029(233)1330

URL <http://www.pref.ibaraki.jp/bugai/josei/danjo/challenge/index.html>

女性プラザ男女共同参画支援室

検索

ホームページはこちらから検索！



- ◆ 水戸駅から日立方面に向かって徒歩10分
- ◆ 車でお越しの方は三の丸庁舎（旧県庁舎）の駐車場をご利用ください。