

茨城県日中友好協会女性委員会のご紹介

◆活動内容、活動のご様子をご紹介ください。

日中友好運動の発展を目的とする茨城県日中友好協会（会長・橋本昌）女性会員で運営される女性委員会は、全国各県に組織化されております。茨城県女性委員会は1997年に発足いたしました。日頃より県内在住の中国女性や留学生との交流や県内各分野の女性団体と連携をして友好運動を深めております。

主な活動は2月に春節（中国の旧正月）のお祝い、3月8日の国際女性デーに開催される中国大使館主催の日中女性交流への参加、年1回の文化交流会は講演会や茶道や華道、中国料理など両国の文化を学びます。そのほかに相談や、数年に1度は訪中をして中国農村の子女への教育支援などを行っております。



▼全国女性委員会 30周年記念大会



◆活動に当たって日頃感じていることや、心がけていることを教えてください。

活動は地道な運動であるため目立ちませんが、参加してよかったと思える内容を企画しております。これまでの文化講演会に「日本のマナーを学ぶ」を開催し、冠婚葬祭の所作を勉強した時は中国の方からとても参考になったと喜ばれました。中国最大の行事である春節のお祝いは本国に帰れない中国の家族の方をお招きし、楽しんでもらえるよう力を入れております。当団体には青年委員会も活動しているため、若い会員の確保が課題です。会員には県内在住の中国女性もおりますが、会員以外の中国女性に友好の趣旨を理解していただき共に活動をと願っております。

◆女性の視点から、日中両国の交流を通して感じられていることをお聞かせください。

昨年11月、中国のお招きを受け全国女性委員会訪中代表団の20名の中にわが県も選ばれ、北京・常州・上海市に行きました。北京に本部を置く中国最大の中華全国婦女連合会を訪問したおり「天の半分は女性。女性は平和と友情の力となる」と歓迎の挨拶を述べられ、私たち女性の対話が日中友好の大事な役割であることを確認致しました。中国女性の副市長などを表敬訪問や女性の為の博物館や再就職支援センターなどの視察見学を致しましたが、元気な中国女性に出会い、言葉の差を乗り越え、友情の対話が弾みました。2002年、北京で日中国交化30周年を迎え「日中女性友好宣言」を採択しております。その中に「両国はこの地域と世界平和を愛する。私たち女性は相互信頼のもと交流を深める」とあります。女性の視点での交流と対話が必要であることを実感しております。

◆今後の活動への想い、メッセージをお願いします。

茨城県女性団体連盟に所属して8年となります。緩やかな連携のもと、各団体の皆様から刺激や様々なご教示を受けてこれまで来ました。連盟行事への中国人の参加を勧める等、今後は日本をもっと知ってもらえるよう努力していきたいと思っております。

女性委員会の活動は「対話運動」が友好の鍵であるとし、一人また一人と対話し確かな草の根運動を今後も続けていきたいと思っております。女性の力を高め、真の平和が構築できるように今後も活動を進めていきたいと思っております。

▼中華全国婦女連合会での座談会（北京市内）



【茨城県日中友好協会女性委員会】に関するお問い合わせは

〒310-0062 水戸市大町 3-4-36 大町ビル3F TEL 029-224-1169

第2回男女共同参画チャレンジ支援セミナー

平成27年9月29日(火) 10:00~12:00

夢をかなえる法則とは？ ドリームマップ入門

【講師】ドリームマップ普及協会 理事 **結城 実喜**さん



ドリームマップ普及協会理事、結城実喜さんを講師にお迎えし、自分の思い描く未来をドリームマップ=夢の地図に描き、「なりたい自分」に近づく方法を学びました。

「大人になると夢を持つことにネガティブになってしまう」という参加者の意見に、先生は「叶わないから夢なのではなく、こうだったらいいなあと思うことはすべて“夢”と表現され、夢の大小に関らず、身近な願いや想いについて改めて考える良いきっかけとなりました。

最後に、夢を叶える目標達成ツール“ドリームマップ”に、願いや目標等を記入し、参加者同士発表し合いました。「成功しようと思うのではなく、幸せになりたいと言いかえると良い」と先生からの助言もあり、参加者全員が非常に前向きな未来を描くことができ、笑顔溢れる大変充実したセミナーとなりました。



参加者の感想

- ・ 目標に向け、行動が明確となった。
- ・ とても楽しく、幸せな気持ちになった。

第3回男女共同参画チャレンジ支援セミナー

平成27年11月27日(金) 13:00~15:00

~ゆとりある将来の生活設計~ 今からできる家計見直しセミナー

【講師】常陽銀行 営業推進部

ライフプランコンサルタント **平岡 紗織**さん



常陽銀行より平岡紗織さんを講師にお迎えし、将来の生活設計に必要な家計見直しセミナーを実施し、生活設計の立て方から家計見直しのポイントまで、わかりやすく教えていただきました。

人生の4大支出と言われる、教育資金・住宅資金・生命保険・ネクストライフ資金（老後の資金）について学び、掛け過ぎている恐れもある生命保険料についてもくわしく見直しのポイントをアドバイスしていただきました。

現在、常陽銀行では、収支のバランスや資産残高の推移などについて、簡単に現状を把握することができる“ライフプランニングシミュレーション”を提供されており、参加者からの注目が集まりました。



参加者の感想

- ・ 生命保険の見直しについて参考になった。
- ・ 早速、今後の収支見込みを検討したい。

働く女性の活躍 メンター制度がスタート★25名のメンターを委嘱しました！

メンター委嘱式・メンター向け講座
平成27年10月7日(水)

『メンター』とは？
助言者という意味。相談者（メンティ）の職業生活上やキャリア形成上の課題や悩みを対話を通して解決し、個人の成長をサポートする役割。

メンター委嘱式（県内企業・団体からのご推薦により登録をいただいております。）



メンター向け講座 【後進のために、そして自分のためにメンターを目指そう】

講師：川村 貴子 さん
（米国 CCE 認定 GCDF-Japan
キャリアカウンセラー）



自身の過去の失敗や職場でのメンターとの出会いなどを交えて、温かくも楽しく、メンターとしてどうあるべきか、心構えを教えていただきました。
キャリアとは「自分の生き様や人生そのもの」と話され、メンターの皆様も熱心に耳を傾けておられました。

私らしくキャリアアップ！働く女性応援講座 結果報告



『働く女性のためのビジネス講座
～マナーアップ&クレーム対応
実践セミナー～』
日時：平成27年11月4日（水）
10:00～14:10
講師：株式会社 エミー 代表取締役
渡辺 満枝 さん

職場や訪問先で信頼関係を築く方法や相手に好感を与えるポイントなどわかりやすく教えていただきました。電話や来客対応の常識・非常識、クレーム対応についても学びました。



『ライフステージと心の健康
～脳から効果的にストレスを消す
技術を学ぶ～』
日時：平成27年12月2日（水）
10:00～14:10
講師：米国 CCE 認定 GCDF-Japan キャリア
カウンセラー・ビジネス心理コンサルタント
伊藤 康夫 さん

人はなぜストレスを感じるのか？自身の受け止め方や認知のメカニズムを知り、ストレスをコントロールし、対処する方法を学び、呼吸法を用いたリラクゼーション法を体験しました。



各講座終了後（14:10～15:40）

☆☆『メンター交流会』を開催しました☆☆

メンター（県内企業・団体に勤める先輩社員）とメンティ（講座参加者）との交流会では、知識や経験豊富なメンターが、メンティの日頃抱えているキャリアや仕事、子育て等の悩みについて、仕事や家庭との両立等に関する助言を行いました。



参加者の声
とても充実した時間を過ごすことができ、自分なりの目標が持てた。

セミナー情報

**私らしくキャリアアップ！
働く女性応援講座**

参加無料 予約制 定員40名 メンター 交流会あり

開催日時 平成27年
第1回 **11月4日** (水)
平成27年
第2回 **12月2日** (水)
平成28年
第3回 **1月27日** (水)
≪全3回≫ 10:00~14:10
講座終了後…
メンター交流会 14:10~15:40

対象者 県内在住または在勤の働く女性(若手~管理職)

開催場所 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室
(水戸市三の丸1-7-41)

申込方法 電話、FAX(裏面用紙)、Eメールからお申込みできます。裏面の「参加申込書」をFAXまたはお郵送下さい。Eメールでのお申込みは、「参加申込書」記載事項を入力の上、josei3@pref.ibaraki.lg.jpまでお申込みください。

お問合せ 茨城県知事公室 女性青少年課 女性プラザ男女共同参画支援室
〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41 いばらき就業・生活総合支援センター3階
電話:029(233)3982 FAX:029(233)1330

働く女性応援講座 最終講座

≪第3回≫

1月27日(水) 10:00~14:10

◆ 心のエンジン・7つのリーダーシップ講座

講師: 川村 貴子さん

(米国 CCE 認定 GCDF-Japan キャリアカウンセラー)

<内容>

自分自身のコアな部分(心の中心部・核)を見つめ直し、
これからの自分について考えられるようワークを交えなが
ら、お話いただきます。

各講座終了後…

メンター交流会 14:10~15:40

対象者: 県内在住または在勤の働く女性(若手~管理職)

開催場所: 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室

申込方法: 下記の『お問合せ先』まで電話、FAXまたは、

Eメール(josei3@pref.ibaraki.lg.jp)

にてお申込みください。

法律相談

普段抱えている困りごとはありませんか?離婚、借金、交通事故、相続など…女性の弁護士が様々な困りごとに無料でお答えします。お気軽にご相談ください。

- ◆ 毎月 第2金曜日 13:00~16:00
(1人につき30分)
- ◆ 女性弁護士による面接相談(予約制)

キャリア相談

働く女性を対象に、お仕事やライフイベント(結婚・出産・子育て等)の両立について、キャリアに関する相談をお受けしています!あなたのこれからについて一緒に考えます。まずは、お電話ください!

- ◆ 月曜日から金曜日(木曜を除く)
9:00~17:00(土日祝・年末年始除く)

おしゃべりサロン

最近、家族や友人とゆっくり会話をしていますか?家族・子育て・人づきあい・仕事など…日頃感じていることや悩み事などを参加者同士と一緒に話し合う交流の場です。くつろぎながら互いの思いを語り合しましょう!

- ◆ 毎月 第1金曜日 10:00~12:00
- ◆ 定員10名(先着順受付、予約制)

facebook

茨城県女性青少年課男女共同参画グループでは、facebook ページを開設いたしました。「ハーモニーいばらき」で検索していただき、ぜひ「いいね!」をお待ちしております♪



発行・お問合せ先

茨城県知事公室女性青少年課
女性プラザ男女共同参画支援室
〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41

電話 029(233)3982

FAX 029(233)1330

URL <http://www.pref.ibaraki.jp/bugai/josei/danjo/challenge/index.html>



- 水戸駅から日立方面に向かって徒歩10分
- 車でお越しの方は三の丸庁舎(旧県庁舎)の駐車場をご利用ください。

女性プラザ男女共同参画支援室 検索

ホームページはこちらから検索!