

# 女性のためのカラダ・メンテナンス

～ 健やかに働き続けるために ～

日々の忙しさで、自分のからだのことを後回しにしていますか？  
女性のからだをとりまく健康上の悩みや不安、トラブルへの解決・ヒントについて女性のお医者さんから体験談を交えたお話を伺います。女性同士、大切な自分のからだについて一緒に学んでみませんか？

日時 平成 **24**年 **12**月 **12**日 (水)

午後**1:00**～**3:00**

講師 **太田代 紀子さん**

おおたしろクリニック副院長  
(消化器内科医・女性乳腺内科医)

場所 女性プラザ男女共同参画支援室

受講料 無 料

募集人数 30名  
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)



## お申込み・お問合せ先

### ■ 女性プラザ男女共同参画支援室

〒310-0011 水戸市三の丸1-7-41

いばらき就職支援センター(ジョブカフェ)3F

電話: 029(233)3982

FAX: 029(233)1330

(FAXでのお申込みは、裏面の参加申込書をご利用ください)

会場案内図



- ・水戸駅から日立方面に向かって徒歩約10分
- ・車でお越しの方は三の丸庁舎(旧県庁舎)の駐車場にお止めください。無料利用券をお渡しします。

女性のためのカラダ・メンテナンス

平成 年 月 日

FAX 029-233-1330

女性プラザ男女共同参画支援室 行

フリガナ		性別	年齢	才代
氏名				
住所	〒			
電話番号		FAX		
職業	<input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
このセミナーを何でお知りになりましたか？（該当項目にチェックを入れて下さい）				
<input type="checkbox"/> チラシ				
<input type="checkbox"/> 新聞・雑誌などの記事・広告				
<input type="checkbox"/> 知人からの紹介				
<input type="checkbox"/> その他（ ）				

※ 今回のセミナーで講師に質問したいことや、今後、再就職や起業、キャリアアップ、地域活動などをしていとお考えの方で、これが知りたい、これを聞いてみたいということがありましたら、以下にご記入ください。

[講師への質問事項など]

<茨城県男女共同参画チャレンジ支援サイトのご案内>

県では、起業、再就職、地域・団体活動など、さまざまな分野にチャレンジしようとする人に対して、チャレンジに必要な情報を目的別・テーマ別に提供しています。ご活用ください！

URL : <http://www.challenge.pref.ibaraki.jp>