

# いざというときのための 介護・防災講座

日時: 平成 27 年

3 月 20 日 (金)

13:00~15:30



介護(第1部)と防災(第2部)をテーマに、必要な備えや知識をはじめ、いざというときに役に立つ技術を実践しながら学びます。いざというときは、突然やってきます。誰もが安全に安心して生活できるようにするため、自分自身や身の回りの人の生活を守る術を身につけておきましょう。

講師: 日本赤十字社茨城県支部 健康生活支援講習指導員  
大和田 信子さん・後藤 とも子さん

場所: 女性プラザ男女共同参画支援室

託児 OK!  
(要予約)

受講料: 無 料

募集: 茨城県内在住または在勤の方  
20 名 (先着順)

持ち物: タオル 2 枚 (フェイスタオル・ハンドタオル)

★当日は車椅子等を使つての実技がありますので動きやすい服装でお越しください。(スカート・サンダルの着用はご遠慮ください。)

## 申込み・問い合わせ先

女性プラザ男女共同参画支援室  
〒310-0011 水戸市三の丸 1-7-41  
電話: 029 (233) 3982  
FAX: 029 (233) 1330  
裏面の参加申込書をご利用ください。



水戸駅から日立方面に向かって徒歩約 10 分。

車でお越しの方は三の丸庁舎(旧県庁舎)の駐車場をご利用下さい。無料利用券をお渡し致します。

平成26年度 男女共同参画チャレンジ支援セミナー（第7回）  
「いざというときのための介護・防災講座」参加申込書

FAX 029-233-1330 女性プラザ男女共同参画支援室 行

ふりがな			
お名前			年代 代
ご自宅住所	〒		
電話番号 <small>※日中ご連絡のとれる番号</small>			
ご職業	<input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他(          )		
支援室までの交通手段	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 電車・バス <input type="checkbox"/> その他(          )		
このセミナーを何でお知りになりましたか？(該当項目にチェックを入れて下さい)			
<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 新聞・雑誌などの記事・広告 <input type="checkbox"/> 知人からの紹介 <input type="checkbox"/> その他(                                      )			

★託児をご希望の方は希望欄に○を付け必要事項をご記入下さい。

★託児のお子様のための持ち物について

・慣れている飲み物   ・簡単なおやつ   ・お気に入りのおもちゃ   ・オムツ替え一式  
をお持ち下さい。

託児希望	
------	--



お子様のお名前	よみ	性別	年齢	
			才	ヶ月
			才	ヶ月
			才	ヶ月

【お問い合わせ先】

女性プラザ男女共同参画支援室 電話029-233-3982

\* ご記入いただいた個人情報は、当セミナー業務の目的以外には使用いたしません。