

茨城県広報紙

ひばり

4
2025

常陸牛

〈目次〉

- 特集1 令和7年度当初予算
- 特集2 大事な水を、ずっと届ける
- 特集3 常陸牛
- 特集4 茨城に帰ったらこれ食べます

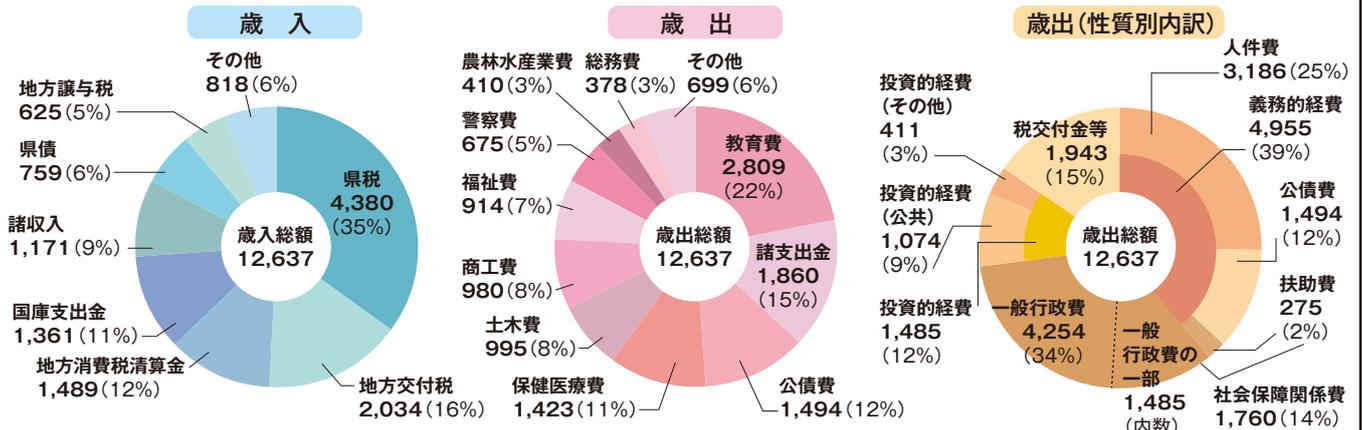
経済の好循環に向けて、企業の賃上げや処遇改善、持続的な賃上げを実現するための価格転嫁を強力に支援するほか、物価高対策にも積極的に取り組みます。

また、本県の潜在力をさらに大きく開花させていくため、人口減少時代の「新しい茨城」づくりに挑戦していきます。

令和7年度一般会計予算

総額 **1兆2,637億円** 対前年度比+1.0%

(単位:億円)



県債残高(2025年度末見込み):1兆9,669億円(対前年度比▲419億円)→2兆円を下回るのは、**14年ぶり**(2011年度以来)

主な事業1 経済の好循環に向けた緊急対策

- 物価上昇を上回る賃上げに向けて、賃上げに取り組む事業者への支援、価格転嫁を促すための啓発を実施(8億6,700万円)
- 保育、介護、障害福祉施設職員の処遇改善(R7当初予算15億6,600万円、R6最終補正予算22億4,100万円)
- 経営改善に取り組む交通事業者の業務効率化などの取り組みを支援(3億8,800万円)
- 物価高対策として、価格転嫁が困難な医療・福祉施設や学校への支援、LPガス料金の軽減などを実施(R6最終補正予算26億7,000万円)



主な事業2 「新しい豊かさ」へのチャレンジ

- グローバル企業のフラッグシップ(主力)拠点の誘致に向けて、最大100億円に補助メニューを拡充(56億400万円)
- 優秀な外国人材を確保するため、インドの大学と連携した日本語講座の運営などを実施(1億9,200万円)



◀◀インドの大学での交流の様子

これまでの実績

- ▶1人当たり県民所得が東京都・愛知県に次ぐ**全国3位**に(2021年度)
- ▶県外企業立地件数が7年連続**全国1位**



主な事業3 「新しい安心安全」へのチャレンジ

- 耐震基準を満たさない木造住宅の耐震化への支援(1億500万円)
- 流域治水対策のための田んぼダムの整備を促進(5億9,800万円)
- 歯と口腔の健康づくりのため、就学前施設や小学校におけるフッ化物洗口の取り組みを支援(5,200万円)

これまでの実績

- ▶最優先で医師確保に取り組む医療機関・診療科を選定し、目標とした**医師20人をすべて確保**
- ▶防災・減災のため、インフラ整備を推進するとともに、洪水ハザード内の住民を対象とした避難訓練を実施



▲耐震診断の様子



▶フッ化物洗口の様子▶

主な事業4 「新しい人財育成」へのチャレンジ

- 保険適用外となる先進医療を用いた不妊治療への支援(1,800万円)
- 県立中央看護専門学校の4年制化や県立産業技術短期大学校(IT短大)の大学校化により、専門性の高い人材を育成(18億1,300万円)
- (仮称)神栖特別支援学校を整備し、児童生徒の長距離通学を解消(13億3,000万円)

これまでの実績

- ▶県立として全国最多の中高一貫教育校を**13校設置**
- ▶パートナーシップ宣誓制度について、**19府県169市町に連携を拡大**(2025.3.1現在)



▲(仮称)神栖特別支援学校イメージ

主な事業5 「新しい夢・希望」へのチャレンジ

- 県北の地域資源を活かした新たなアウトドアスポーツイベントの開催などにより、国内外からの誘客を促進(1億5,600万円)
- 海外販路開拓にチャレンジするものづくり企業を伴走支援(1億1,900万円)

これまでの実績

- ▶本県情報のメディア掲載による広告換算額が、2016年度と比較して**約3倍**に
- ▶農産物の輸出額が、2016年度と比較して**約13倍**に



常陸国ロングトレイル▲▶



大事な水を、ずっと届ける

あなたの使う「水道水」が、どのように届けられているのかご存じですか。時代や環境の変化に対応しながら、安心・安全な水を届ける取り組みをご紹介します。

☎ 県水政課

☎ 029(301)3431

水を貯めておく配水池

水道水ができるまで

ダムや河川などの水源から取った水を、浄水場で水質基準に適合するよう浄水処理を行い、きれいになった水を配水管を通し、各家庭にお届けしています。

配水管を通して各家庭へ

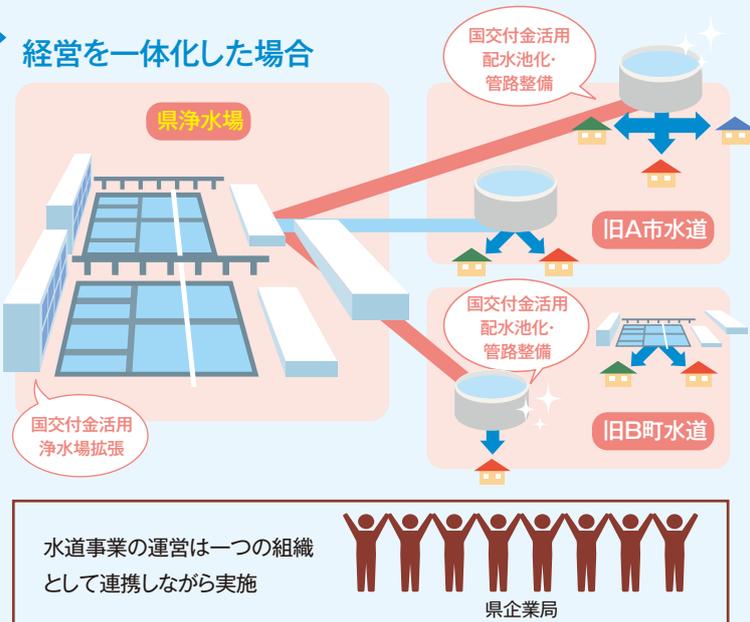
安心・安全な水を作るために

- 水道法に規定される51項目の水質基準に基づき、厳しい検査が行われています。
- 市町村や一部事務組合(※)が、水道料金収入などにより独立して水道事業を経営しています。
- 県企業局では、一部の市町村などに対して浄水処理した水を供給しています。

※市町村などが行う仕事の一部を、複数・共同で行う目的で設立する特別地方公共団体のこと

により、スケールメリットを活かした経営に取り組むとともに、活用した老朽化、耐震化などへの対策を実施していきます。

経営を一体化した場合



課題を解決するための「広域連携」

これからの水道事業

こんな課題があります

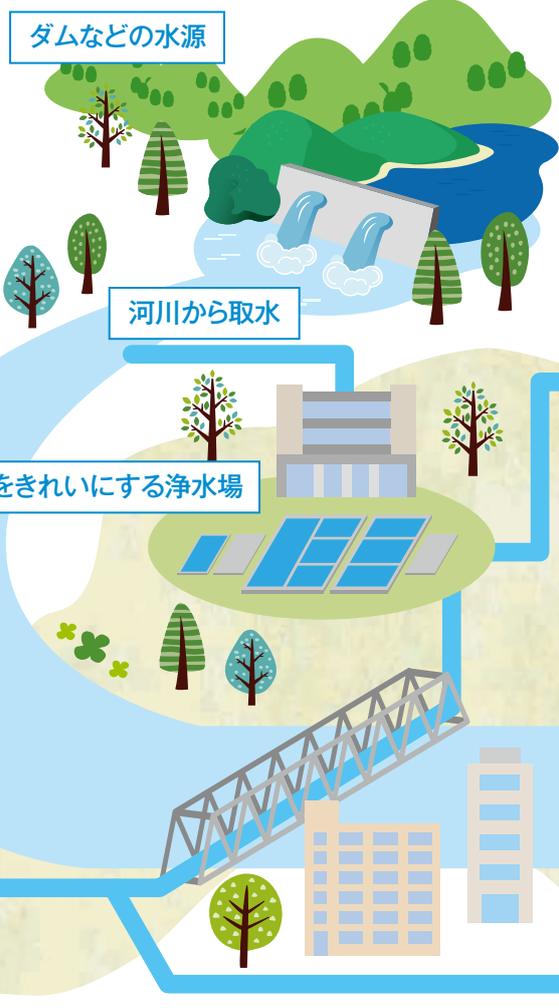
- 人口減少による水道料金収入の減少
- 技術系人材の不足
- 水道施設の老朽化
- 災害への備えなどによる支出増加
- PFOS・PFOA(※)対策

※どちらも有機フッ素化合物の種。健康への影響が懸念されていますが、国内で摂取が主な要因と見られる健康被害が発生した事例は確認されていません。県内の下水道では暫定目標値を下回っていることを確認しています。



◀老朽化した水道管の更新作業

県内の主なダムや河川



茨城県における水道事業の経営の一体化に関する基本協定締結式

2月26日、大井川知事と、県企業局への統合の方針に賛同する21の市町村長が「経営の一体化に関する基本協定」を締結しました。今後、3年程度以内での経営の一体化を目指します。

進めています、広域連携

県企業局と市町村などの水道事業の「経営の一体化^(※)」浄水場の統廃合による効率的な施設運用や、国交付金を
^(※)経営主体が同じで、組織と管理が一体化。事業・会計、料金体系は現行どおり。(経営の一体化を理由に水道料金が値上げとなることはありません)

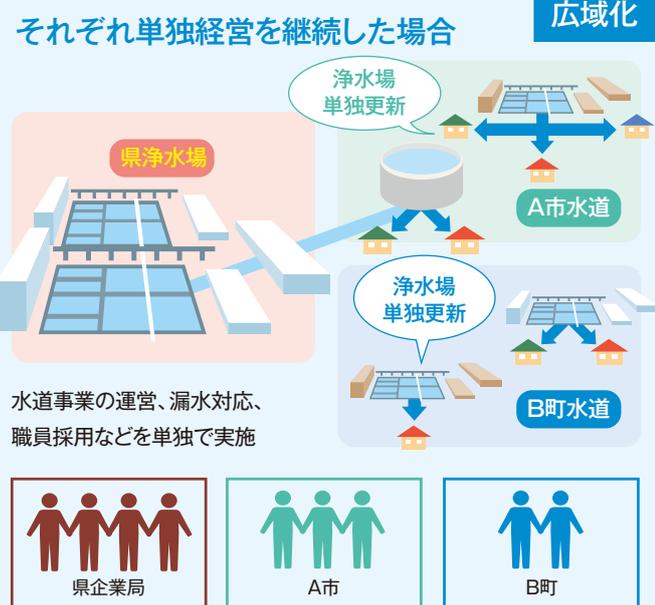
こんな効果が

建設改良費や維持管理費の削減など、2070年度までの約50年間で、1137億円以上の効果を見込んでいます。

(協定締結自治体など)
 茨城県、茨城県企業局、古河市、石岡市、結城市、笠間市、常陸大宮市、筑西市、稲敷市、桜川市、行方市、鉾田市、つくばみらい市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、大子町、美浦村、阿見町、河内町、八千代町、栃木県野木町^(※)
^(※)栃木県野木町は、現状、古河市と浄水場を共同で設置



▲詳しくはこちら



水道事業の運営、漏水対応、職員採用などを単独で実施



常陸牛

ひたちち
常陸牛

さらなる
おいしさを求めて

茨城が誇る銘柄牛として、多くの人に愛されている「常陸牛」。おいしさに着目した認定制度を通して、さらなる高品質化を推進するとともに、最高峰ブランドである「常陸牛煌」を頂点とした常陸牛のトップブランド化を進めています。

おいしいお肉を選ぶために
知っておきたい基準

オレイン酸
和牛の脂に多く含まれ、風味や口溶けの良さに関わる。

月齢
じっくり肥育することで赤身肉のおいしさがアップ。



常陸牛煌

「オレイン酸」、「月齢」、「きめ細かい霜降り(小ザシ)」など、おいしさも見た目もことごとくだわり、**全国初の基準で厳選した最高峰ブランド**。飲食店などからは、かんだ瞬間に和牛ならではのうま味や芳醇な香りが口いっぱいに広がると高評価をいただいています。

NEW 県認定常陸牛

和牛のおいしさに関わるオレイン酸含有量などが一定基準を超えていることを県が確認し、認定。(4月から認定開始)

〈特長〉

- 脂** オレイン酸が豊富。口溶けが良く風味豊かでさっぱりとした味わい。
- 赤身** 30カ月以上かけてじっくり肥育。うま味が増す。(通常は28カ月程度)



県では、農産物のブランド確立に向けて、県オリジナル品種のメロン「イバラキング」と梨「恵水」、県産の栗、県を代表する銘柄牛の「常陸牛」、銘柄豚肉の「常陸の輝き」の5品目を重点品目と位置づけ、話題性のある取り組みや高級店百貨店などへの営業活動を積極的に進めています。

県畜産課
県販売戦略課
TEL 029(301)3945
TEL 029(301)3945
TEL 029(301)3993

メニューフェア開催

東京都・丸の内エリアを中心とした飲食店で、「常陸牛煌」と「県認定常陸牛」を使用した多彩なメニューを提供します。

4月3日(木)から
4月16日(水)まで

詳しくはこちら▶

常陸牛

指定生産者が県内で肥育した黒毛和牛のうち、牛枝肉取引規格「B-4等級以上」に格付けされたものだけを認定。

県内や首都圏を中心に販路を広げ、近年は北米や東南アジアへ輸出されています。



催し物ガイド

3月14日現在の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。

県天心記念五浦美術館 4月26日(土)~6月8日(日)

※会期中一部展示替えあり(前期5月18日(日)まで)

企画展「浮世絵展—隅田川でたどる江戸の暮らしと文化—」

北茨城市出身のコレクターによる浮世絵のプライベートコレクションを紹介します。歌川広重をはじめ、歌川国貞くにさだや歌川国芳くによし、小林清親きよちかまで、隅田川流域の暮らしと文化を伝える浮世絵約250点を展示します。

(入館料)一般710円/満70歳以上350円/高校生470円/小・中生240円

■4月の休館日/7日、14日、21日

北茨城市大津町椿2083

☎0293(46)5311 ㊟0293(46)5711



歌川国芳
「江戸自慢程好仕入 ござん鳴」
1847-1848年
個人蔵

県陶芸美術館 6月22日(日)まで

企画展「ティーカップ・メリーゴーラウンド ヨーロッパ陶磁にみるモダンデザイン100年 ~岐阜県現代陶芸美術館コレクション」

19世紀半ばから20世紀半ばまでの100年間に焦点を当て、ドイツのマイセンからフィンランドのアラビアなど、ティーウェアやコーヒーウェアを中心に室内装飾品などを加えた陶磁器の名品をご紹介します。

(入館料)一般950円、満70歳以上470円、高校生710円、小・中生360円

■4月の休館日/7日、14日、21日、28日

笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012

県陶芸美術館企画展の
見どころを紹介

県つくば美術館 4月26日(土) 13時30分~15時

第1回土曜講座「ヨーロッパの名窯にみるモダンデザイン100年」

講師: 芦刈 歩氏 (県陶芸美術館学芸員)

※参加無料・定員80人/事前申込(ホームページより)当日枠あり

■4月の休館日/1日、2日、7日、14日、21日、28日

つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 ㊟029(856)3358

県近代美術館 4月19日(土)~6月29日(日)

企画展「アーツ・アンド・クラフツとデザイン ウィリアム・モリスからフランク・ロイド・ライトまで」

日本でも人気の高いウィリアム・モリスの壁紙やテキスタイル(*)をはじめ、工芸品、家具、書物など約170点の多彩な作品を通じて、モダン・デザインの源流となったアーツ・アンド・クラフツ運動の魅力と展開を紹介。*織物、布地のこと

(入館料)一般1360円、満70歳以上680円、高校生1130円、小・中生550円

■4月の休館日/7日~10日、14日、21日、28日

水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 ㊟029(243)9992

県立歴史館 4月26日(土)~6月22日(日)

企画展「常陸平氏—将門・清盛につながる一族—」

桓武平氏のうち、常陸に拠点を置いたのが常陸平氏です。彼らは常陸国内に広がり、今日の県内各地域の原形をつくりました。本展では、中世における常陸平氏各一族の実態を明らかにし、彼らを通して常陸の中世を捉えています。

(入館料)一般390円、満70歳以上200円、高校生以下・身体障害者手帳などをお持ちの方と付き添いの方1人入館無料

■4月の休館日/7日、14日、21日、28日

水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277



六角宝幢形経筒(部分)銘
「常州府中 平慶幹」
(水戸市指定文化財)
水戸市六地藏寺蔵

ミュージアムパーク県自然博物館 6月1日(日)まで

第91回企画展「ミュージアムパーク30年のありったけ—いつも茨城県自然博物館はおもしろい!—」

開館30周年を記念し、これまでの歩みとともに当館のありったけの「おもしろさ」にスポットをあてた企画展。多種多様な標本資料をぜひご覧ください。

(入館料)一般850円、満70歳以上420円、高校生520円、小・中生170円

■4月の休館日/7日、14日、21日、28日

坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

県立図書館 4月26日(土) 15時~16時

茨城大学落語研究会「三の丸寄席」茨城大学の学生による落語の寄席

■開館時間/平日:9時~20時、土・日・祝日:9時~17時

■4月の休館日/1日~4日、7日、14日、21日、28日

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 ㊟029(228)3583

利用案内

(県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分~17時(入館は16時30分まで)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料、満70歳以上料金で入館される方は、健康保険証、運転免許証などを持参してください
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く)

広告

県広報紙「ひばり」に 広告を掲載しませんか?

県内世帯への新聞折込のほか、県内公共施設・大型商業施設にも配架

※広告内容につきましては、県の定める「広告掲載要綱」、「広告取扱要領」を遵守し、あらかじめ茨城県の審査が必要となります。

お問合せはコチラまで

mail contact@kyoeiad.co.jp ☎ 0120-609-450

株式会社 **キョウエイポインターナショナル**

東京都千代田区区内幸町 2-2-3 日比谷国際ビル17F

広告 法テラスは、国が設立した法的トラブル解決の総合案内所です。



4月10日は
法テラスの日

まずはお電話を

法テラス・サポートダイヤル **0570-078374**
[平日]9時~21時 [土曜]9時~17時

法テラス茨城

茨城県水戸市大町3-4-36 大町ビル3F

法テラス茨城法律事務所

茨城県水戸市大町3-4-36 大町ビル3F

法テラス下妻法律事務所

茨城県下妻市小野子町1-66 セナビビル1F

法テラス牛久法律事務所

茨城県牛久市中央5-20-11 牛久駅前ビル4F

下水道接続工事のお得な補助制度をご存じですか

霞ヶ浦(西浦・北浦)、涸沼、牛久沼流域のご家庭に、下水道への接続工事費の一部を補助しています。対象地区など、詳しくはお住まいの市町村の下水道担当課にお問い合わせください。

【対象市町村と補助金額】

霞ヶ浦流域 ▶ 最大35万円

(土浦市、石岡市、龍ヶ崎市、つくば市、鹿嶋市、潮来市、筑西市、稲敷市、かすみがうら市、桜川市、神栖市、行方市、鉾田市、小美玉市、美浦村、阿見町、河内町、利根町)

涸沼流域 ▶ 最大4万円(水戸市、笠間市、茨城町、大洗町)

牛久沼流域 ▶ 最大35万円(つくば市)

※市町村によって補助金額が異なる場合があります

詳しくはこちら▶



☎ 県下水道課

☎ 029(301)4690

家賃の支払いにお困りの方へ

離職などにより生活に困窮し、住居を失うおそれのある方などに一定期間(原則3カ月)家賃相当額(上限あり)を支給しています。4月からは、現在より家賃が低い住宅への転居費用(上限あり)が支給の対象となります。支給要件など、詳しくはお住まいの地域を管轄する福祉事務所にご相談ください。詳しくはこちら▶



☎ 県福祉人材・指導課

☎ 029(301)3164

交通事故に関することにお困りの方へ

交通事故相談所では、損害賠償請求や示談の進め方、過失割合程度などの交通事故に関するさまざまな困りごとや相談に応じ、問題解決のお手伝いをしています。弁護士相談(相談無料・事前予約制)も実施しています。交通事故に關することでお困りの方は、ぜひご相談ください。



詳しくはこちら▶

☎ 県生活文化課安全なまちづくり推進室

☎ 029(301)2842

がんの先進医療を受けられる方へ

がんの先進医療を受けられる方を対象に、その治療費を金融機関から借りた際に生じる利子分への補助を実施しています。各種条件など詳しくは、ホームページをご覧ください。

※先進医療費そのものや借入元金を補助する制度ではありません。

☎ 県疾病対策課

☎ 029(301)3224



「いばらき みんなのがん相談室」をご利用ください

がんに関する疑問や悩みなどの相談に、がん相談専門の看護師が電話や面談(要予約)、メールで応じています。患者さん・ご家族どなたでも無料で相談できます。

※通話料、面談時の交通費はご負担ください

受付日時▶ 月曜～金曜/9時～16時

(土・日・祝日、年末年始などを除く)

詳しくはこちら▶

☎ (公社)茨城県看護協会

いばらき みんなのがん相談室

☎ 029(222)1219

✉ ibagan@ina.or.jp



さくちゃん

「聴く」事をイメージした「いばらき みんなのがん相談室」のキャラクター

マダニに咬まれないで!

春から秋にかけてマダニの活動が盛んになり、咬まれる危険性が高まります。マダニがウイルスや細菌などの病原体を保有していると、咬まれた人が感染症にかかる可能性があります。農作業やレジャーで草むらや藪に入るときは、長袖・長ズボンなどを着用して肌の露出を少なくする、虫よけ剤を使用するなど、マダニに咬まれないよう注意しましょう。

もし咬まれた場合は、マダニを無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置してもらいましょう。

詳しくはこちら▶



☎ 県疾病対策課

☎ 029(301)3233

有毒植物による食中毒に注意!

有毒植物には山菜や野菜などの食用の植物と見た目がそっくりなものがあります。毎年、山菜や野菜と間違えて有毒な植物を食べてしまったことによる食中毒が発生しています。間違いなく食用だと判断できない植物は、採らない!食べない!売らない!人にあげない!ようにしましょう。もし野草などを食べて体調が悪くなったときは、すぐに医師の診察を受けてください。

詳しくはこちら▶



<参考>スイセンの球根の写真



スイセンの球根は食用のタマネギにそっくりです! 注意してください!

☎ 県生活衛生課

☎ 029(301)3424

県内の病院で薬剤師として働きたい方を応援します

病院薬剤師を目指す薬学生や、県内の病院で勤務を希望する薬剤師を支援するため、「修学資金貸与事業」および「奨学金返済支援事業」を行っています。この事業を利用し、県内の病院で薬剤師として働いてみませんか。

詳しくはこちら▶

☎ 県業務課

☎ 029(301)3393



広告 【茨城県内全域で販売・施工対応】

給湯器交換専門店

機種により補助金対象の製品がございます。

ガス給湯器 (24号壁掛エコジョーズ) 165,000円▶	石油給湯器 (貯湯式4万キロオート) 190,000円▶	エコキュート (370L・角型フルオート) 310,000円▶
---	--	---

交換工事・既存品撤去処分・消費税 全て「コミコミ価格!!」

給湯器交換専門店 株式会社ほまれ ☎ 0120-02-9010

茨城県つくば市吉沼1297 フリーダイヤル受付 6時～20時

TEL029-869-9567 FAX029-869-9568 E-mail: info@homare-h.jp

https://kyuto-homare.com/ つくば ほまれ 検索

広告 土地 建物 管理 保険

神栖市 不動産・賃貸物件の情報館

住まいる

ご相談・お問い合わせは **0299-92-3668**

★物件情報満載!! 自社ホームページ★ <http://www.sumairu.co.jp/>

損害保険ジャパン(株) 三井住友海上火災保険(株) 代理店
公益社団法人全日本不動産協会会員 / 茨城県知事免許(8)第5068号

平和商事株式会社

〒314-0143 茨城県神栖市神栖1丁目4番35号
平和保険センター 損害保険・生命保険の見直し・保険事故のご相談もお気軽に当社へ!

oshirase-hiroba

お知らせ ひろば

☎……問い合わせ先 申……申し込み先
 🌐……ホームページ ✉……電子メール

3月14日時点の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

催し物

いばらきフラワーパーク～春～ ローズファーム リトリート 「春の贅沢滞在2025」

旬の花と食材を活かしたおもてなしが人気の「春の贅沢滞在2025」。1日2組だけが楽しめる、特別な時間をお過ごしください。



開催日▶4月11日(金)～20日(日)の金・土・日
 ※1組につき4人まで、要事前予約。4/18はお一人様参加限定日
料金▶1人3万円

※販売数に限りがあるため、売り切れの場合がございます。ご了承ください
 予約方法など詳しくはこちら▶



📍いばらきフラワーパーク
 ☎0299(42)4111

募集

グローバルリーダーを目指す中高生募集

県教育委員会では、国際社会で活躍できる「人財」の育成を目的に、2年間のプログラムを実施しています。受講生は、英語で教養を競う世界大会への出場や、海外の大学への進学などグローバルに活躍しています。自分の可能性を広げてみませんか。



令和7年度募集期間
 ▶4月14日(月)～5月2日(金)
募集対象▶県内在住の中2～高1



📍県義務教育課
 ☎029(301)5226

▶詳しくはこちら

「いばらきネットモニター」に登録して、県政に参加しませんか

メールで届くアンケートに答えて、ご意見をお寄せください。

対象▶満16歳以上の方(県外在住の方も可)
活動内容▶スマートフォンまたはパソコンからアンケートに回答(月に1～2回程度)

特典▶回答実績に応じて抽選により謝礼品を贈呈

📍県報道・広聴課
 ☎029(301)2140

詳しくはこちら▶



県庁舎に広告を掲出しませんか

県庁舎内の有料広告を募集しています。約2600人の職員が勤務し、年間約20万人(展望ロビー)が来庁する県庁舎を、ぜひPRにご活用ください。

掲出場所▶2階(生協食堂内、食堂前廊下/トイロ)、エレベーター内、25階展望ロビー
掲出料金▶1カ月4630円(税抜)～

📍県管財課
 ☎029(301)2387

詳しくはこちら▶



案内

4/2は世界自閉症啓発デー 4/2～4/8は発達障害啓発週間

自閉症をはじめとする発達障害について多くの方に理解してもらうため、世界規模でさまざまな取り組みが行われます。県内でも水戸芸術館のライトアップや、自閉症の方々による作品展など、さまざまなイベントが開催されます。



写真提供:水戸芸術館
 撮影:田澤純
 照明デザイン:監修:逢坂卓郎

【作品展】
開催日時▶4月8日(火)まで
平日▶8時30分から17時まで
土・日▶10時から17時まで
会場▶県庁舎2階県政広報コーナー

📍県障害福祉課 ☎029(301)3368

春の全国交通安全運動(4/6～4/15)

4月は新学期を迎え、新しい環境に慣れぬ子どもたちも通学路を利用しています。運転中は、交通ルールを遵守することはもちろん、歩行者へ「思いやり・ゆずり合い」の運転を心がけましょう。歩行者は道路を横断するとき、横断歩道の手前で必ず止まり安全を確認するなど、ドライバーに横断の意思を伝えましょう。

📍県生活文化課安全なまちづくり推進室
 ☎029(301)2842

犬の登録、狂犬病予防注射をしましょう

飼い犬の登録と毎年の狂犬病予防接種は飼い主の義務です。狂犬病は人にも感染し、発症するとほぼ100%死亡します。日本など一部の国を除いて、多くの国で狂犬病が発生しています。国内の狂犬病発生まん延を防ぐため、犬の登録と狂犬病予防注射を確実に実施しましょう。



詳しくはこちら▶



📍県生活衛生課 ☎029(301)3418

若年層の性暴力被害予防月間

児童買春や児童ポルノをはじめとする性犯罪は、子どもの身体や心を傷つけます。特に進学や就職などで生活環境が変わるこの時期は注意が必要です。少年相談コーナーでは、お子さん本人や保護者・教育関係者からの相談も受け付けています。

電話相談「少年相談コーナー」
 ☎029(231)0900

受付時間▶9時～17時

詳しくはこちら▶



📍県警察本部人身安全少年課
 少年サポートセンター
 ☎029(231)0976

協会けんぽ茨城支部

令和7年度 保険料率のお知らせ

令和7年3月分(4月納付分)から保険料率は次のとおり改定されます。

令和7年度	健康 保険料率 (都道府県ごと)	9.67%	介護 保険料率 (全国共通)	1.59%
-------	------------------------	--------------	----------------------	--------------

- ◆40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。
- ◆協会けんぽの令和7年度全国平均健康保険料率は、10.0%です。
- ◆健康保険料率は、都道府県ごとの医療費水準に基づいて算出されます。

協会けんぽの健康保険料率は都道府県で異なります

全国健康保険協会 茨城支部
 協会けんぽ
 水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階

お問い合わせ
029-303-1500

広告

悩んだ時はまず相談。

くらし何でも相談ダイヤル

相談無料

フリーダイヤル **0120-786-184**

窓口開設日時 月～土曜日/AM10:00～PM5:30
 祝日・年末年始は休み

※消費者トラブル、相続や近隣トラブル、労働、福祉に関することなどの相談をいたします。
 ※くらし全般の相談です。(事業の相談はご遠慮ください)

きょうちゃん
 中央労協
 マスコットキャラクター

ライフサポートセンターいばらき (一社)茨城県労働福祉協議会が運営しています。

いばらき大使に
聞きました!

茨城に帰ったら これ食べます

「いばらき大使」とは

茨城の魅力を広くPRして
いただくために委嘱した、
各界で活躍している本県
出身者や本県にゆかりが
ある方のこと。現在132
人が大使として活動中。



詳しくは
こちら



「あぢま」の ローズポークかつ 「ペイカナーズ」の トマトモッツアレラのパスタ

岡部 麟^{りん}さん ●日立市出身 ●アイドルグループAKB48の元メンバー

●あぢま(水戸市)

京成百貨店に来た時は、ここでご飯を食べて
いました!
私は絶対に「あぢま」で食べたい派だったので、
兄が別のお店で食べたいと言いついたときは毎
度けんかになってました(笑)
私は追加料金を払って必ずしみ汁に変更して
ます。



●ペイカナーズ(日立市)

私が物心ついた時から、家族や友
人とかかなりの頻度で行っているレス
トラン。トマトのパスタは昔も今も変
わらずとてもおいしくて、自分の
ファンにも激推ししています!
ペイカナーズさん!追加料金を払う
ので、モッツアレチーズ増量の裏
メニューを出してほしいです♥



▲モッツアレラ・トマト・バジリコ

▲ペイカナーズの皆さんと

新生活を送る 皆さんへ

新しく始まる生活に、少なからず不安を抱えているかと思います。でも、私の
経験上、心配だったことは起こらないし、(当時を振り返ると)杞憂だったなと
思えますよ!

一度きりの人生、今この瞬間を楽しんで、時には踏ん張りながら、充実したものになります
ように!

店舗情報



こだわりとんかつ あぢま水戸京成店
水戸市泉町1-6-1
京成百貨店9階
☎029(302)5067



ペイカナーズ
日立市幸町1-15-6
スズキビル2階
☎0294(24)7531

ご存じですか?

なめがた 行方 帰省メシ

行方市では、なめがた大使小林光恵さんの監修
で「帰省メシ」の企画を実施しています。
ぜひこちらをご覧ください。



▲「行方帰省メシ」HP



▲「市報行方」特集ページ

「帰省メシ」とは、帰省したときのご飯のこと。
食材豊かな行方市に帰省して英気を養い、ふ
たたび学業や仕事などの地へと戻っていく様
子をお伝えすることで、行方市の皆さんのさら
なる活気につながってほしいです。ぜひ、あな
たの「帰省メシ」を教えてください。



小林 光恵さん
作家、「おたんこナース」など著書多数



永野雄大さん

- 水戸市出身
- パリ2024オリンピックフェンシング男子フルーレ団体金メダリスト

「松五郎」の スタミナ冷やし 「牛まる」の焼肉

- 茨城スタミナラーメン総本家 松五郎(水戸市)
小学生の頃から家族で通っていますが、松五郎でしか味わえないラーメンだと思っています。今では、家族の中で僕が一番ハマリ、水戸に帰ったときは時間を見つけて食べに行っています。
- 焼肉 牛まる(水戸市)
大学生の頃から通っているお店です。お肉の味と味付けのバランスが絶妙でとてもおいしいです。家族で店に行くことが多く、思い出の場所です。



▲スタミナ冷やし



▲牛まるの焼肉 撮影:永野さん

新生活を送る皆さんへ

新生活を控え、不安に思うことはたくさんあると思いますが、コツコツ努力していればどんなことでも結果はついてきます。皆さんが充実した新生活を過ごせるように応援しています。共に頑張りましょう。

店舗情報



- 茨城スタミナラーメン
総本家 松五郎
水戸市袴塚1-4-14
☎029(221)9598
- 焼肉 牛まる
水戸市白梅4-1-38
栃木ビル1階
☎029(210)2204



▲松五郎の店主と



「ゆたかや」 「春子屋」の団子

- 赤プルさん ●常総市出身 ●お笑いコンビ「チャイム」
- 友人の家や実家でみんなで食べます。(常総市)石下と言ったら団子!どこに行っても石下出身と言うと団子がうまいねと言ってもらえます。自慢の団子です。
お土産にしたり、東京の友人たちを案内したりもしていますが、思い出の味というより日常に溶け込むソウルフードに近い感覚です!



ゆたかや



春子屋

新生活を送る皆さんへ

新生活も茨城魂で頑張っべよ!疲れたら帰ってきて団子さ食って休むんだ。

店舗情報



- ゆたかや(本店) 常総市本石下3054-5 ☎0297(42)2646
- (2号店) 常総市新石下3935 ☎0297(42)1414



- 春子屋(本店) 常総市本石下3054 ☎0297(42)2232
- (バイパス店) 常総市新石下1671-2 ☎0297(42)0233

広告

オリブ少額短期保険

始めやすい
保険料で
万が一に備える

99歳まで

お葬式代などが準備できる

生命保険

※20歳～89歳までお申し込みいただけますが、既往症などによってはご契約を制限させていただくことがあります。※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。

●死亡保障に特化したシンプルな掛け捨て型の保険です。●保険期間は1年間で、その後自動更新となり保険料が変更になります。●オリブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報をお客さまの同意を得た場合および法令により認められた場合については、次の目的のために利用します。(1) 保険契約の審査、引受、保管理、給付金のお支払い(2) 関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供(3) 当社業務についての運営管理・情報提供、商品等の充実(4) その他、保険関連業務。詳しくは弊社ホームページをご確認ください。死亡保険「オリブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリブ少額短期保険株式会社」の保険です。この広告は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。資料請求についてのお問い合わせは下記にて承ります。 弊社ホームページ <https://www.olive-ins.co.jp/>

【5】受少額短期保険会社
登録番号: 関東財務局長(少額短期保険)第36号オリブ少額短期保険株式会社
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル OL202308A-09-01

特長1!
始めやすい
保険料!

オリブの死亡保険 50万円コースの場合

69歳・男性なら …… 月々1,040円
83歳・女性なら …… 月々2,140円

特長2!
健康状態に不安がある方でも
ご加入しやすい!

20歳～89歳までの方がお申し込みいただけますので年齢やご持病があり保険の加入を諦めていた方にもおすすめの商品です!

通話無料 ☎050-1880-3195 営業時間 月～金曜日9:00～18:00 (祝日を除く)

新年度を迎えた皆さんに向けて、地元を離れて活躍しているいばらぎ大使から「帰省したら絶対これを食べる!」というオススメご飯を教えてもらいました。茨城の人の温かさやおいしいものを知っていたら嬉しいですね。





令和7年第1回県議会定例会で当初予算案などを説明しました

今月号で特集している令和7年度当初予算は、長引く物価高や生産年齢人口の急激な減少など、多くの困難に直面している中において、経済の好循環に向けた賃上げ支援や物価高対策にスピード感を持って取り組むとともに、人口減少時代の「新しい茨城」づくりに挑戦していくための施策を取りまとめたものです。

まず、私が重点を置いたのは、物価上昇を上回る持続的な賃上げです。賃上げに取り組む事業者への支援に加え、適切な価格転嫁を強力に後押しするため、啓発や専門家の派遣による伴走支援などを行っていきます。

また、物価高対策として、価格転嫁が難しい医療機関や福祉施設に対する光熱水費などの支援のほか、生活者支援として、LPガス料金の軽減にも取り組んでまいります。

人口減少に伴う労働力の減少や経済の縮小に歯止めをかけていくためには、豊かさを生み出し、安心安全につながる生活基盤

の充実を図り、多様な人材が活躍できる社会を構築していく必要があります。

このため、補助メニューを大幅に拡充し、グローバル企業のフラッグシップ拠点の誘致に強力に取り組むとともに、外国人材の確保やIT短大の大学校化など専門人材の育成にも取り組んでまいります。

また、耐震基準を満たさない木造住宅の耐震化や水田に一時的に雨水をためる「田んぼダム」の整備を促進し、防災・減災対策を強化していきます。

さらに、県北地域での新たなアウトドアスポーツイベントの開催や、「花絶景」などの地域資源を活かした観光誘客にも一層力を入れていきたいと考えています。

これらの施策により、人口減少時代の「新しい茨城」づくりに、全力で取り組んでまいります。 茨城県知事 大井川 和彦

「いばらき推し」放送中

特産品や観光情報など、茨城の新しい魅力をお届けする県テレビ広報「いばらき推し」を毎週金曜日に放送中!県ホームページやYouTubeチャンネル「いばキラTV」では過去の放送内容も見られます。

放送日

本編(120秒)

毎週金曜日 10時20分頃(テレビ朝日「じゅん散歩」内)

ダイジェスト版(30秒)

毎週金曜日 10時5分頃(テレビ朝日「じゅん散歩」内)

毎週水・木曜日 5時50分～6時頃

(テレビ朝日「ANNニュース」内)

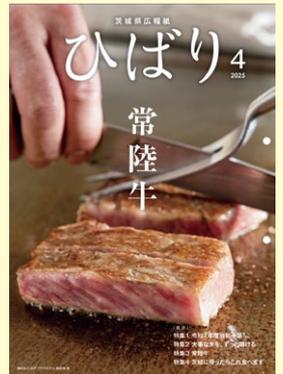


こちらから見られます▶



表紙をリニューアルしました!

全面写真を使用して、迫力のある茨城をお届けします。皆さんに手に取ってもらえるような、印象に残る「ひばり」を今後も作っていきますので、どうぞよろしくお願い致します!



ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきな県産品などが当たります。

今月号はこれ!

県認定常陸牛(すき焼き用500g)

茨城を代表する黒毛和牛の最高級ブランド「常陸牛」をお届け。食べた瞬間に口いっぱいに広がる上品なおいしさを、どうぞご堪能ください。茨城のお肉を食べて、新年度も頑張りましょう!



※画像はイメージです

茨城県常陸牛振興協会 ☎029(292)8364

1	2	3	4
A			D
5			6
7			
	C		
		B	9
10			11

答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

3月号の答え: ぼうさい

【タテのカギ】

- 日の光などにかかる枕詞。「○○○○ 光のどけき 春の日にしつ心なく 花の散るらむ」紀友則
- ある行為を行うための正当な理由。○○名分
- 病気やけがなどが治ること
- 植物の花や葉を支える部分
- 当たると八卦、当たらぬも八卦
- 大日本史を編纂した徳川光圀の別名「○○黄門」

【ヨコのカギ】

- 牛は茨城を代表する銘柄牛(ヒント:6ページ)
- 唐の玄奘三蔵が、孫悟空らをお供に、天竺を目指す物語
- 問題を解決するための重要な手がかり。「事件の○○を握る人物」
- 主に桜の花を鑑賞しながら、飲食をする風習。茨城の桜の名所でぜひ!
- 海藻を板状にして乾燥させたもの。おにぎりや手巻き寿司などに使われる
- 物事を結び付けるもの。「運命の赤い○○」

〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり4月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり4月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。

4月23日(水)締め切り(当日消印有効)

応募ページはこちら▶



- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。