

ひばり

5
2025



「みんなで叶える物語」をキーワードにオールメディア展開するスクールアイドルプロジェクト、
ラブライブ！シリーズの第4作「ラブライブ！スーパースター!!」に登場する皆さん。

詳しくは2ページをご覧ください。

©2024 プロジェクトラブライブ！スーパースター!!

〈目次〉 新連載

特集1 茨城よりみちさんぽVOL.1 ゆうきくらびかん ～結城蔵美館・牛久シャトー～

特集2 中央看護専門学校が、4年制看護大学校になります

特集3 健康寿命を延ばそう

茨城 よりみちさんぽ VOL. 1

結城蔵美術館・牛久シャトー

茨城について、意外と知らないことが多いかも…。せっかく茨城に住んでいるのだから、もっと茨城を知りたい！という声にお応えして、すてきな県内スポットをご紹介します「茨城よりみちさんぽ」、始まりです。



結城蔵美術館

明治時代の見世蔵を改装し、2014年に開館。結城市や近隣の作家の作品を月替わりで展示しており、袖蔵には歴史・文化資料も。

常設展示している、天下三名槍の一つ「御手杵の槍」(レプリカ)は、国内外から多くのファンが訪れています。

結城市結城1330 ☎0296(54)5123
開館時間/9時~17時 休館日/木曜日(祝日の場合は翌平日) 料金/無料



5月3日(土)~31日(土)正午 「御手杵の槍」~間近で360°~

普段はケースに収蔵されている御手杵の槍と、名前の由来となった鞘を間近で見ることが出来る貴重な機会です。

御手杵の槍について▶



徒歩1分 \ひと足のばして/ 徒歩1分

ぱんやムムス



登録有形文化財で営業するパン屋さん。焼き立てのパンが楽しめます。

結城市結城1319
☎0296(48)6065
営業時間/11時~18時 定休日/日・月・木曜日

つむぎの館



結城紬を見て、体験して、購入もできます。古民家の風情も楽しんで。

結城市結城12-2
☎0296(33)5633
営業時間/10時~16時(休日は17時まで)
定休日/火・水曜日

牛久シャトー

電気ブランの生みの親である神谷傳兵衛が、1903年に開設した日本初の本格ワイン醸造場。2008年に国の重要文化財に指定されました。現在は、当時の建物を生かした記念館として、ワイン造りの資料などを紹介しています。



有料試飲
コーナーで試して
ご購入できます

◀牛久シャトーで醸造した牛久葡萄酒メルロー(税込4,000円)優しい香りをまとった軽やかな口当たり。フレッシュで心地よい爽やかな酸味が広がります。



牛久市中央3-20-1
☎029(873)3151
開館時間/10時~16時
休館日/無休 料金/無料

ラブライブ! × 牛久市

昨年NHK Eテレで放送されたTVアニメ「ラブライブ! スーパースター!!」では、登場する鬼塚夏美さん冬毬さん姉妹が牛久市民であることが話題となり、牛久大仏や牛久シャトーなど複数のエリアが作品の舞台となりました。鬼塚姉妹は本年1月、初代うしく広報大使に就任し、牛久市の魅力を全国に広めるためのPR活動を行っています!



中央看護専門学校が、

4年制看護大学校になります

大学校の特徴は？

4年間で、じっくり・しっかり・着実に看護を学べます。

これまでの3年教育と比べて、一般教養にも力を入れ、人間関係形成能力を養います。また、一般の4年制大学と比較して、看護の専門分野を強化し、看護実践能力の一層の向上を図ります。

なぜ大学校になるの？

高齢化や社会ニーズの変化により、看護師に幅広い知識などが求められている中、実践力の向上や理想と現実のギャップによる離職が課題となっています。

看護学科を4年制化し、充実した看護教育を展開することで、あらゆる場で活躍できる質の高い看護師を養成します。

中央看護専門学校

笠間市にある県立の専門学校。助産学科と看護学科があり、令和8年4月から看護学科が4年制看護大学校になります。

所在地 笠間市鯉淵6528 問い合わせ ☎0296(77)0588

5つの魅力

臨地実習の充実

県内トップの実習時間で、より深く看護を学び、臨床実践能力を身に付けます。

高度な授業の展開

臨床経験豊富な講師陣による質の高い教育で、知識や技術、倫理観などを育みます。

地域や多職種との連携の充実

地域・在宅医療や、さまざまな職種と連携し、協働する医療チームで必要とされる看護師を目指します。

高度専門士(学士相当)の取得

国が認定する称号で、大学卒業と同等の学力と認められます。卒業時には大学院入学資格が得られます。

シミュレーション教育の強化

実践に近い環境で能力を計るOSCE(客観的臨床能力試験)を実施し、学内でも看護実践能力を高めます。



令和8年4月入学生向け入試情報(定員40人)

試験内容	推薦入試	一般入試
出願期間	9月16日(火)から10月3日(金)必着	10月27日(月)から11月25日(火)必着
試験日	10月17日(金)	一次:12月6日(土) 二次:12月9日(火)
試験科目	筆記試験 ●国語(現代の国語、言語文化(近代以降の文章)) ●英語(英語コミュニケーションI・II) 面接	一次:筆記試験 ●国語(現代の国語、言語文化(近代以降の文章)) ●数学 数学I(数と式、二次関数、図形と計量) 数学A(場合の数と確率、整数の性質、図形の性質) ●英語(英語コミュニケーションI・II) 二次:面接 (一次試験合格者のみ)



- 入学金5,650円(初年度のみ)
- 授業料年間178,800円(減免制度あり)
(その他教材費などが4年間で合計100万円程度かかります。)
- 経済的な不安をサポートするための修学資金、奨学金制度などもあります。



オープンキャンパスなどの情報は、学校HPへ
5月~8月で毎月開催!



健康長寿チェック表を活用して 健康寿命を延ばそう

県では「茨城県健康長寿日本一を目指す条例」などに基づき、「元気アップ! いばらき」を掲げ、子どもから働く世代、高齢者まで、一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、県民の健康づくりを推進しています。

今回は、皆さんに実践してほしい主な生活習慣をチェック表にしました。これを機に「健康寿命」を延ばすための生活習慣を身に付けてみませんか。

県健康推進課 ☎029(301)3229

監修:東京大学名誉教授、東京大学大学院医学系研究科 佐々木 敏

毎日
チェック

毎日
時にチェック

● 主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスのよい食事を摂りましたか

● 350g以上の野菜を食べましたか(18歳以上の方)

野菜350gの
目安

生野菜で
両手3杯分程度



主菜 肉、魚、卵、大豆など

主食 ごはん、パン、
麺類など

副菜 野菜、
海藻、キノコ
など



● 食塩使用の調味料を使いすぎていませんか

茨城県民は
食塩摂取量が多い!



- おいしく減塩するコツ
- 1 醤油やソースはかけずにつける!
 - 2 麺類の汁は残す!
 - 3 減塩食品を活用しよう!
 - 4 栄養成分表示を確認!



いばらき美味しおスタイル

● フッ化物配合の歯みがき剤を使用しましたか

● 歯間部清掃用具を使用しましたか(歯間ブラシ・デンタルフロス)

● 十分な睡眠をとりましたか(適切な睡眠時間の目安)

むし歯予防の
効果が高い
フッ化物配合で!



歯と口腔の健康づくり

まずは10分多く体を動かしてみよう /
プラステン

歩いたり、
自転車で移動
+10分



ながら
ストレッチで
+10分



歩幅を広くして、
早く歩いて
+10分



介護予防のためのシルバーリハビリ体操

● 今より1日プラス10分の身体活動をしましたか
(移動時の早歩きや掃除など)

● 目標の歩数(1日)

歩を歩きましたか



推奨される
1日の歩数

成人 約8000歩以上
高齢者 約6000歩以上

睡眠の目安

子ども
小学生9~12時間
中・高生8~10時間
成人 6時間以上
高齢者 8時間以上にならないように
(長い床上時間は健康リスクとなるため)

出典:厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」





令和6年度 県民健康づくり表彰 175人、9団体が受賞しました!

♥健康寿命ってなに?

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを「健康寿命」といいます。平均寿命を延ばすとともに、若い世代からの健康づくりを意識し、健康寿命を延ばしていくことが重要です。

茨城県民の平均寿命と健康寿命(都道府県順位)

男性	平均寿命40位	80.89年
	健康寿命19位	72.67年
女性	平均寿命44位	86.94年
	健康寿命36位	75.12年

出典:平均寿命(令和2年)「都道府県別生命表」(厚生労働省)
:健康寿命(令和4年)「次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究」(厚生労働省)

毎年 チェック

- 健康診査(定期健康診断・人間ドック)特定健診など)を受けましたか
- 各種がん検診を受けましたか
- 歯科検診を受けましたか



月 日にチェック

- 飲酒しない日(休肝日)を設けましたか
- アルコール摂取量は適切でしたか

※生活習慣病のリスクを高めぬ飲酒量
1日あたりの純アルコール摂取量が
男性40g未満、女性20g未満



純アルコール20gの目安

- ビール(中びん)500ml(Alc.5%)
 - ワイン(2杯)200ml(Alc.12.5%)
 - 日本酒(1合弱)160ml(Alc.16%)
- 出典:厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」

推奨される身体活動量の目安

- 成人 1日60分以上(歩行など)
筋力トレーニング週2~3日
高齢者 1日40分以上(歩行など)
筋力トレーニング週2~3日
- 出典:厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」



毎週 チェック

曜日にチェック

- 体重を測りましたか
- 1回30分、週2回以上の運動をしましたか
- 筋力トレーニングをしましたか

気になった時にチェック

- たばこを吸う人は、周囲の人に配慮しましたか
- 禁煙に取り組みましたか
- 一人で悩まず、周囲の人や専門機関に相談しましたか

社会参加や 趣味で健康に!



- ストレスを解消するための活動(趣味など楽しくできること)に取り組みましたか
- 地域活動や趣味の教室に参加するなど、人とのつながりを持ちましたか



oshirase-hiroba

お知らせ ひろば

☎……問い合わせ先

4月16日現在の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

募集

県立病院看護師採用選考

県では中央病院やこころの医療センター、医療大学付属病院で働いていただく看護師を募集しています。

選考日▶5月31日(土)、6月14日(土)

選考方法▶論文、面接および適性検査

申込方法▶インターネット(電子申請)

および必要書類の郵送

申込期間▶5月16日(金)17時まで

詳しくはこちら▶



☎ 県病院局経営管理課
☎029(301)6516

案内

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

毎年5月は「孤独・孤立に至っても支援を求める声を上げやすい、声をかけやすい社会」に向けた取り組みとして、社会全体で孤独・孤立対策に関する理解浸透を図っています。

誰にも頼れず、ひとりで悩みごとをかかえています。専用サイトでは、支援制度や相談窓口を紹介しています。

専用サイト「あなたはひとりじゃない」
はこちら▶



イメージキャラクター
「ヒカリノ」
孤独・孤立に寄り添う光の妖精



☎ 県福祉政策課
☎029(301)3157

6月2日(月)は 自動車税(種別割)の納期限です

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車所有している方に課税されます。納期限までに必ず納付してください。

詳しくはこちら▶

※障害者手帳をお持ちの方は、一定の要件を満たす場合、納期限までの申請により減免される場合があります。
※納付が困難な方は、お早めに県税事務所に相談ください。



☎ 納税通知書に記載の県税事務所

水戸	☎029(221)6605
常陸太田	☎0294(80)3314
行方	☎0299(72)0482
土浦	☎029(822)7205
筑西	☎0296(24)9190

県残土条例の改正について

これまで県内で土地の埋立てなどを行う場合、5000㎡以上の面積は県の許可、未滿は市町村の許可が必要でした。令和7年4月1日以降は3000㎡超が県の許可、それ以下が市町村の許可となりました。

詳しくはこちら▶



☎ 県廃棄物規制課
☎029(301)3033

潮干狩りはルールを守りましょう

潮干狩りはハマグリなどの資源保護のためのルールを守って楽しみましょう。違反すると法令により罰せられる場合があります。



【潮干狩りが可能な場所】

- ・大洗地区 第1・第2サンビーチ
- ・鉾田地区 大竹地区海岸
- ・鹿嶋地区 下津地区海岸
- ・神栖地区 日川地区海岸

【使える道具】

幅20cm未滿、爪の長さ5cm未滿、柄の長さ50cm未滿で網をつけないもの

詳しくはこちら▶



☎ 県漁政課
☎029(301)4080

渋滞緩和にご協力ください

●第44回笠間の陶炎祭(4/29~5/5)
会場▶笠間芸術の森公園イベント広場
会場周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関やシャトルバスをご利用ください。

入場料▶1日500円

高校生以下、障害者(付き添いの方1人含む)無料

【シャトルバスのお知らせ】

発着地▶

- ①つつじ公園・稲荷神社周囲
- ②ポレポレシティ・市民体育館周囲
- ③JR友部駅北口
- ④県教育研修センター ※無料駐車場あり

料金▶片道100円(小学生50円)

アクセスやシャトルバスについては
陶炎祭公式サイトを
ご確認ください▶



●奥久慈方面(行楽シーズン・GW期間)
奥久慈方面に向かう国道118号や県道33号常陸太田大子線において、渋滞の発生が予想されます。水戸方面から奥久慈へ向かう際は、国道293号や349号を経由する迂回ルートをご検討ください。

詳しくはこちら▶



☎ 県道路維持課 ☎029(301)4445

国営ひたち海浜公園(ネモフィラ)や那珂湊おさかな市場、大洗サンビーチ(潮干狩り)には、渋滞を避けるシャトルバスで!

ゴールデンウィーク

GWのひたちなか大洗エリアでパークアンドバスライドの実証実験を実施します。シャトルバス乗車地の特設駐車場は、専用サイトから事前予約が可能です。お得なサービスもあるので、ぜひご利用ください。

運行日▶5月3日(土)~5日(月)

詳しくはこちら▶



☎ ひたちなか大洗リゾート構想推進協議会
☎029(301)2778

ご存知ですか?
B型肝炎 給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月22日
☑ 昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方は政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、遺族(相続人)も対象となります。給付金額の一例は、死亡・軽度の肝硬変326,500円、慢性肝炎122,500円、急性肝炎125,000円など、対象者により異なります。無料電話相談

無料電話相談
0120-918-862
平日9時~17時半

弁護士 柏木研一郎

あなたは、独りじゃない。

ワンストップチーム
おひとり様に精通した
~ 専門家がサポート ~

- 頼れる人がいない
- 施設に入る貯金がない
- 身元保証人が居ない
- 老後のお金が不安
- 死後の手続きを頼みたい
- 遺贈寄付に興味がある

各分野の専門家が協力し、あなたの資産と未来をサポートします!
板倉法律事務所
司法書士
板倉 廣幸

興味を持ったなら
まずは無料相談!

050-1880-4339
【営業時間】10:00~19:00
株式会社ロッソシステム
〒135-0021 東京都江東区白河3-7-3

おひとり様専門の
終活 相談無料
カウンセラー



催し物ガイド

4月16日現在の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。

ミュージアムパーク県自然博物館 6月1日(日)まで

第91回企画展「ミュージアムパーク30年のありったけ —いつも茨城県自然博物館はもしろい!—

開館30周年を記念し、これまでの歩みとともに当館のありったけの「もしろさ」にスポットをあてた企画展。迫力の展示、触れる展示、体験コーナーなど盛りだくさんの内容です。ぜひお楽しみください。

〈入館料〉一般850円、満70歳以上420円、高校生520円、小・中生170円
 ※5月4日(日)は無料 ※5月3日(土)~6日(火)は要事前予約
 ■5月の休館日/7日、12日、19日、26日
 坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

県天心記念五浦美術館 6月8日(日)まで

※会期中一部展示替えあり

前期:5月18日(日)まで、後期:5月20日(火)から

企画展「浮世絵展—隅田川でたどる江戸の暮らしと文化—

北茨城市出身のコレクターによる浮世絵のプライベートコレクションを紹介。歌川広重をはじめ、歌川国貞くにさだや歌川国芳くによし、小林清親きよちかまで隅田川流域の暮らしと文化を伝える浮世絵約250点を展示します。

〈入館料〉一般710円、満70歳以上350円、高校生470円、小・中生240円
 ※5月24日(土)は満70歳以上無料
 ■5月の休館日/7日、12日、19日、26日
 北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 ㊟0293(46)5711

県つくば美術館 5月17日(土) 13時30分~15時

第2回土曜講座

「浮世絵展—隅田川でたどる江戸の暮らしと文化—」について

講師:塩田 釈雄氏(県天心記念五浦美術館副主任学芸員)

※参加無料・定員80人/事前申込(ホームページより)当日枠あり

■5月の休館日/7日、12日、19日、26~31日

つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 ㊟029(856)3358

県天心記念五浦美術館
企画展の見どころを紹介

県近代美術館 6月29日(日)まで

企画展「アーツ・アンド・クラフツとデザイン ウィリアム・モリスからフランク・ロイド・ライトまで」

日本でも人気の高いウィリアム・モリスの壁紙やテキスタイルをはじめ、工芸品、家具、書物など約170点の多彩な作品を通じて、モダン・デザインの源流となったアーツ・アンド・クラフツ運動の魅力と展開を紹介します。

〈入館料〉一般1360円、満70歳以上680円、
 高校生1130円、小・中生550円
 ■5月の休館日/7日、12日、19日、26日
 水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 ㊟029(243)9992



〈いちご泥棒〉
1883年 ウィリアム・モリス
Photo © Brain Trust Inc.

県立歴史館 6月15日(日)まで

一橋徳川家記念室展示「一橋徳川家2世当主 徳川治済」

8代将軍吉宗よしむねの孫にあたり、11代将軍家齊いえなりの実父でもある一橋徳川家の2世当主治済。本展示では、徳川治済の人生を俯瞰して、一橋徳川家の資料を紹介します。

〈入館料〉一般390円、満70歳以上200円、高校生以下・身体障害者手帳などをお持ちの方と付き添いの方1人入館無料
 ※5月15日(木)は満70歳以上無料 ※5月31日(土)・6月1日(日)は無料(歴史館まつり)
 ■5月の休館日/7日、12日、19日、26日
 水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277

県陶芸美術館 6月22日(日)まで

企画展「ティーカップ・メリーゴーラウンド ヨーロッパ陶磁にみる モダンデザイン100年~岐阜県現代陶芸美術館コレクション」

19世紀半ばから20世紀半ばまでの約100年間に焦点を当て、ドイツのマイセンからフィンランドのアラビアなど陶磁器の名品をご紹介します。

〈入館料〉一般950円、満70歳以上470円、高校生710円、小・中生360円
 ※5月31日(土)は満70歳以上無料
 ■5月の休館日/7日、12日、19日、26日
 笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012

県立図書館 5月11日(日) 10時~15時30分

子ども読書フェスティバル

クイズラリーやミニ絵本作りなども開催!

■開館時間/平日:9時~20時、土・日・祝日:9時~17時

■5月の休館日/7日、12日、19日、26日、30日

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 ㊟029(228)3583

利用案内 (県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分~17時(入館は16時30分まで)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料、満70歳以上料金で入館される方は、健康保険証、運転免許証などを持参してください
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く)

**豊富な食文化の
発展のために
お手伝いいたします。**

アレルゲンや栄養成分表示、
賞味期限の設定に
困っていませんか?
お気軽にお問い合わせください。
(食品の製造、販売 etc)



日本適合性認定
協会(JAB)より
ISO/IEC 17025
5試験所認定を
取得しています。
認定範囲は、
JABのHPより
ご確認ください。

食品等の受託分析と検査キット等を販売する
技術サービス会社です。

株式会社 つくば食品評価センター

Tel 029-842-4953 茨城県土浦市中向原635

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様を結婚に導く為の親御様向け相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。
(県内出張相談可)

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-869-9128

結婚相談所ムスベル

つくば店:つくば市吾妻3丁目14-17 細田ビル2階
ムスベル株式会社 マルマークCMS取得



知事コラム vol.69

Where there's a will, there's a way. ～ 意志あるところに道は開ける ～



台湾における観光イベントオープニングセレモニーの様子

本県経済をより一層発展させるためには、成長する海外市場の需要をしっかりと取り込み、本県のグローバル化を加速していくことが大切だと考えています。

1月には、私自ら台湾を訪問し、渡辺直美さんとともに誘客プロモーションを実施し、各種メディアで100件以上取り上げられたほか、農産物や加工食品などのトップセールスを行い、現地大型量販店での「茨城県フェア」開催につなげるなど大きな成果をあげることができました。引き続き、市場ニーズを的確に捉えた戦略的な営業活動により、県産品の新たなマーケットを獲得するとともに、「花絶景」やゴルフなど、本県の強みとなるコンテンツを活かしたプロモーションを積極的に展開し、インバウンド誘客を加速してまいります。

茨城空港では、国際線の定期便再開や連続チャーター便の就

航により旅客数が着実に増加しているほか、5月15日からは韓国・清州便が定期便化することが決定しました。また、茨城港には、今年度、過去最多となる8隻の外国クルーズ船が寄港する予定です。

さらに、競争力のある製品や高い技術力をもつ「ものづくり企業」の海外展開や、世界に挑戦するベンチャー企業の創出も重要です。専門家による伴走支援に加え、海外での展示会出展や、支援機関と連携した海外投資家などへのプレゼンテーション機会の提供など、意欲ある挑戦を後押ししてまいります。

引き続き、海外の経済力を取り込むことで稼ぐ力を強化し、世界に誇れる茨城となるよう、全力で取り組んでいきます。

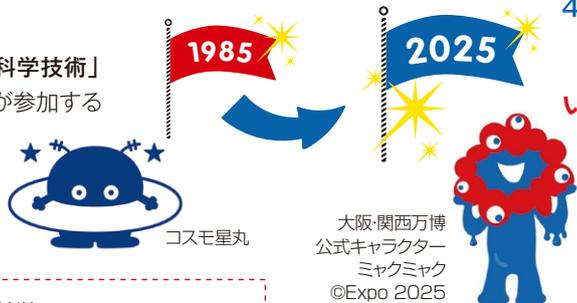
茨城県知事 大井川 和彦

～あのとときのワクワクを次の世代に～ つくば万博 → 大阪・関西万博

科学万博「つくば'85

1985年3月開催。「人間・居住・環境と科学技術」をテーマに、世界48カ国と37の国際機関が参加する大規模なイベントでした。

来場者はなんと約2033万人!「住友館」や、「富士通パビリオン」など、人気のパビリオンには長蛇の列ができました。



4月13日(日)～10月13日(月・祝)開催!

大阪・関西万博

いのち輝く未来社会のデザイン

Designing Future Society for Our Lives



▲電子チケット
購入はこちら



▲紙チケット/
引換券はこちら

大阪・関西万博
公式キャラクター
ミヤクミヤク
©Expo 2025



茨城-神戸線を利用して茨城空港から大阪・関西万博に行こう!

便名	茨城 → 神戸	便名	神戸 → 茨城
SKY 183	7:35 → 8:50	SKY 182	8:10 → 9:20
SKY 185	13:20 → 14:35	SKY 184	11:30 → 12:40
SKY 187	19:50 → 21:05	SKY 186	19:20 → 20:30

※10月25日(土)までのダイヤ

神戸空港からのアクセス

神戸空港からのアクセスについては、公共交通機関をご利用ください。

詳しくはこちら

科学万博記念公園(つくば市)内にある「科学の門」。日本政府出展のテーマ館にあったシンボルタワーを10mに縮小して建てられた記念塔。見る方向によって4人の科学者の顔に見える。



つくばエキスポセンター



当時の様子を映像で見られます

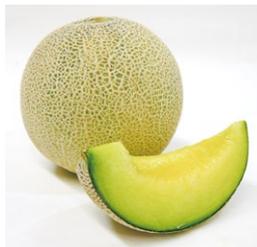
ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきな県産品などが当たります。

今月号はこれ!

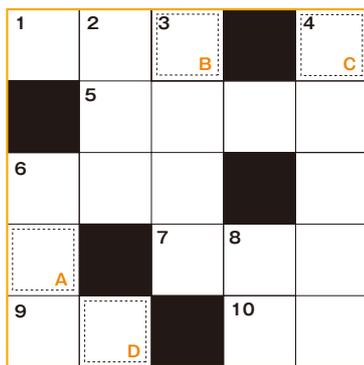
イバラキング

メロンの生産量日本一を誇る茨城県。県オリジナル品種「イバラキング」は、上品な香りと甘さ、なめらかな口あたりでジュシーな果肉が魅力です。旬を迎えた「イバラキング」をぜひご賞味ください。



いばたべ

Q 検索



答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

4月号の答え: ひなぎく

[タテのカギ]

- ビタミンCやポリフェノールが豊富なルビー色のフルーツ。ジュースやジャムもおいしい。
- 運動や食事の習慣に気を付けて、〇〇〇寿命を延ばそう(ヒント:4~5ページ)
- 物事を成し遂げることのできる力
- 酒盛りをして楽しむ会
- 自らの意思で金銭や品物などを無償で提供すること

[ヨコのカギ]

- 県では県産日本酒の魅力伝えるため、JR水戸駅とTXつくば駅に立ち飲みスタンド「いばらき〇〇〇バー」を設置しています
- 初夏の若葉や青葉の香りを含んだ穏やかな風。「風薫る」ともいう
- 魚類・爬虫類などがもつ、体を保護するため体表をおおっているもの
- 現世、俗世間のこと。〇〇〇離れ
- 体質的に酒が飲めない人のこと
- 幸せなこと。笑う門には〇〇来る

〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり5月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり5月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営企業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。

5月14日(水)締め切り(当日消印有効)

応募ページはこちら▶



- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

次回「ひばり」6月号の新聞折り込みは6月1日(日)です。