

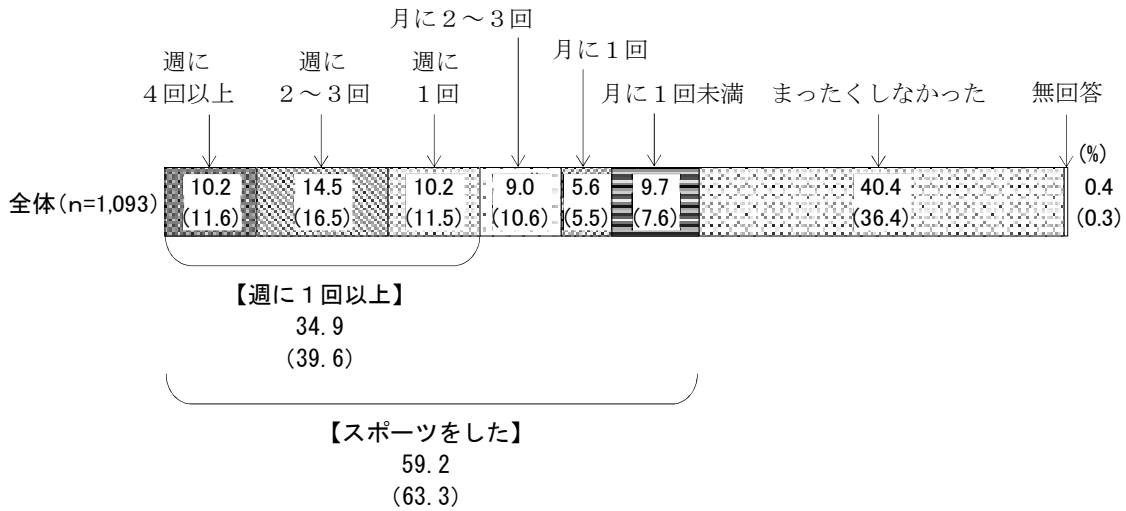
# XIII 生涯スポーツの振興

## 1. スポーツの実施

### (1) スポーツの実施頻度

#### ーこの1年間に【スポーツをした】が約6割ー

問37 あなたは、この1年間に、どれくらいスポーツ（問37-1の種目参照）をしましたか。  
次の中から、あてはまるものを1つだけ選んでください。



※( )内の数値は、平成26年の調査結果

この1年間のスポーツの実施頻度としては、「週に4回以上」(10.2%)、「週に2~3回」(14.5%)、「週に1回」(10.2%)がそれぞれ1割台で、これらを合わせた【週に1回以上】(34.9%)が3割台半ばとなっている。また、【週に1回以上】に「月に2~3回」(9.0%)、「月に1回」(5.6%)、「月に1回未満」(9.7%)を合わせた【スポーツをした】(59.2%)は約6割となっている。一方、「まったくしなかった」(40.4%)は約4割となっている。

#### ー【スポーツをした】は約4ポイント減少ー

前回調査(平成26年)と比べると、【スポーツをした】は約4ポイント減少している。一方、「まったくしなかった」は4ポイント増加している。

#### ー県央で【スポーツをした】が6割台半ばー

地域別でみると、【スポーツをした】は、県央(65.8%)で6割台半ばと最も高くなっている。

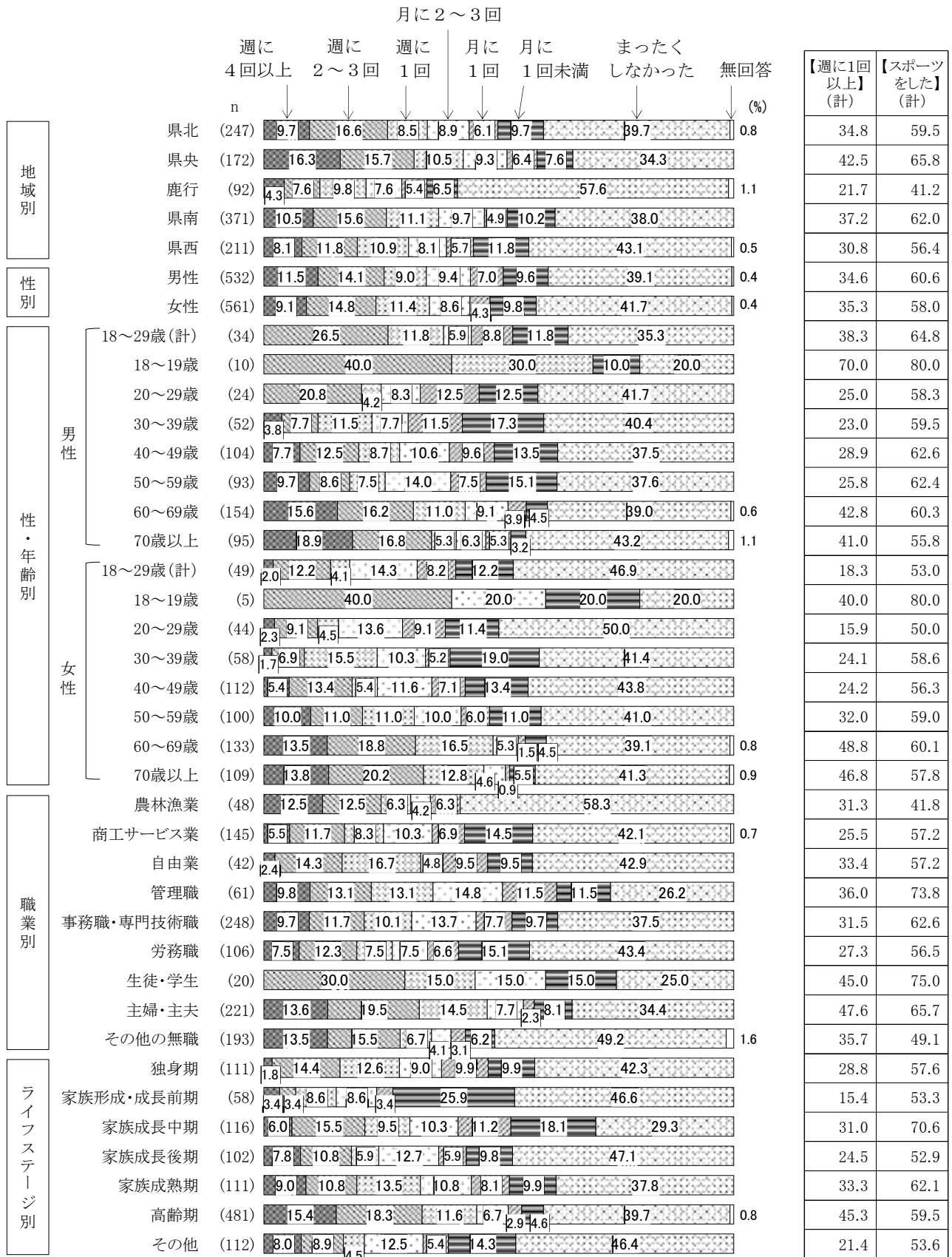
#### ー男性の18~29歳で【スポーツをした】が6割台半ばー

性・年齢別でみると、【スポーツをした】は、男性の18~29歳(64.8%)で6割台半ばと高くなっている。

#### ー管理職で【スポーツをした】が7割台半ばー

職業別でみると、【スポーツをした】は、管理職(73.8%)で7割台半ばと高く、次いで、主婦・主夫(65.7%)で6割台半ばとなっている。

図XIII 37-1 スポーツの実施頻度  
(地域別, 性別, 性・年齢別, 職業別, ライフステージ別)



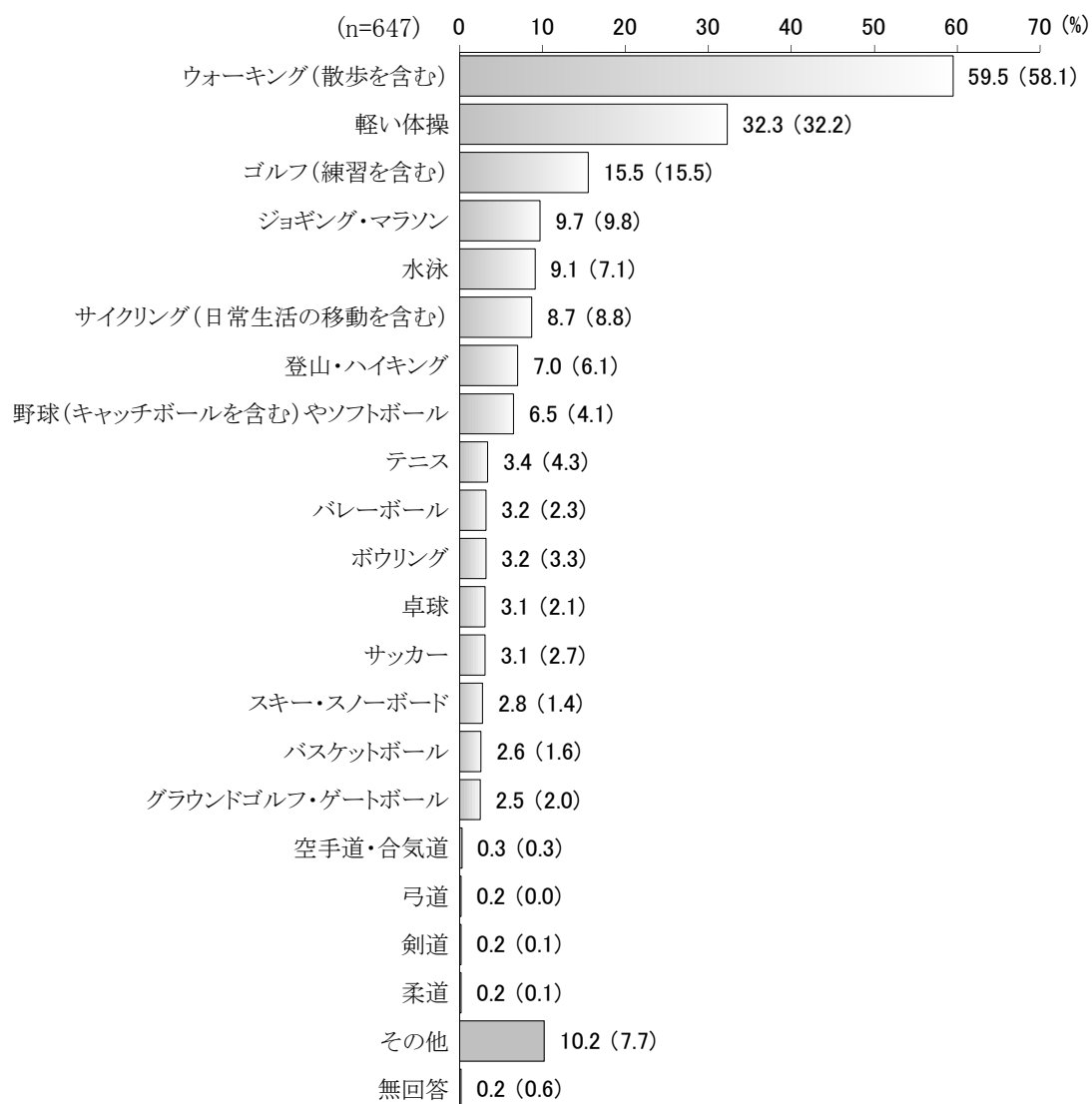
(注) 回答者数が30人未満の層には分析でふれていない場合がある。  
性・年齢別では、18~19歳、20~29歳よりも18~29歳の層の分析を優先する。

## (2) 実施したスポーツの種目

### －「ウォーキング（散歩を含む）」が約6割－

(問37で、「1」～「6」と回答した方のみ)

問37-1 具体的に、どのようなスポーツをしましたか。行った種目であればまるものをすべて選んでください。



※( )内の数値は、平成26年の調査結果

この1年間に【スポーツをした】と回答した方に、実施したスポーツの種目を聞いたところ、「ウォーキング（散歩を含む）」（59.5%）が約6割と最も高く、次いで「軽い体操」（32.3%）が3割台で続いている。

### －特に大きな増減はない－

前回調査（平成26年）と比べると、特に大きな差はみられない。

### ―鹿行で「ウォーキング（散歩を含む）」が約7割―

地域別でみると、「ウォーキング（散歩を含む）」は、鹿行（68.4%）で約7割と最も高くなっている。

### ―男性で「ゴルフ（練習を含む）」が女性よりも約21ポイント高い―

性別でみると、「ゴルフ（練習を含む）」は、男性（25.8%）が女性（5.2%）よりも約21ポイント高くなっている。一方、「軽い体操」は、女性（41.2%）が男性（23.3%）よりも約18ポイント、「ウォーキング（散歩を含む）」は、女性（64.9%）が男性（54.0%）よりも約11ポイント高くなっている。

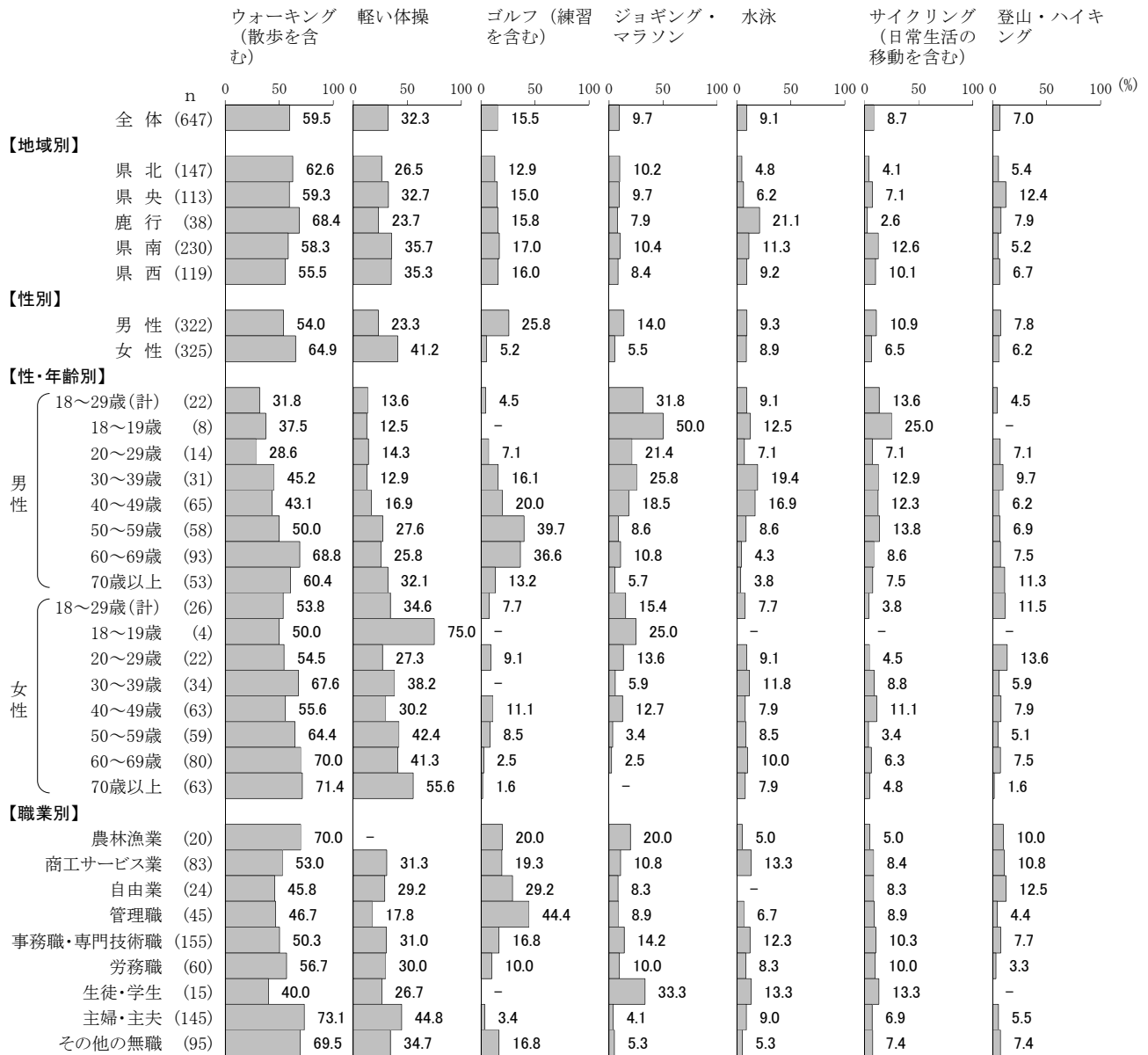
### ―女性の60代と70歳以上で「ウォーキング（散歩を含む）」が7割超―

性・年齢別でみると、「ウォーキング（散歩を含む）」は、女性の60代（70.0%）と70歳以上（71.4%）で7割を超えて高く、次いで、男性の60代（68.8%）と女性の30代（67.6%）で約7割と高くなっている。

### ―女性の70歳以上で「軽い体操」が5割台半ば―

性・年齢別でみると、「軽い体操」は、女性の70歳以上（55.6%）で5割台半ばと高く、次いで、女性の50代（42.4%）と60代（41.3%）で4割を超えている。

図XIII 37-1-1 実施したスポーツの種目  
(地域別, 性別, 性・年齢別, 職業別—上位7項目)



(注) 回答者数が30人未満の層には分析でふれていない場合がある。  
性・年齢別では、18~19歳、20~29歳よりも18~29歳の層の分析を優先する。

表XIII 37-1-1 実施したスポーツの種目  
(前回調査との比較—上位5項目)

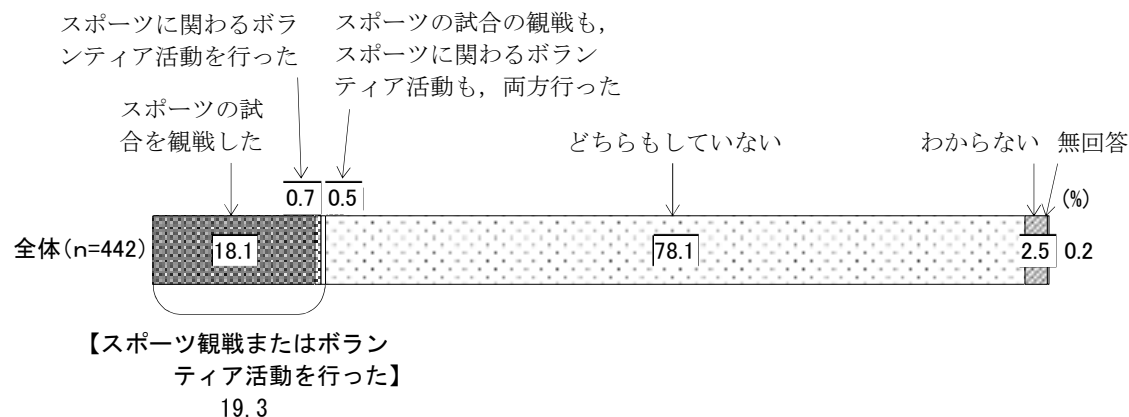
	1位	2位	3位	4位	5位
今回調査 (H28) n=647	ウォーキング (散歩を含む) 59.5	軽い体操 32.3	ゴルフ (練習を含む) 15.5	ジョギング・マラソン 9.7	水泳 9.1
前回調査 (H26) n=704	ウォーキング (散歩を含む) 58.1	軽い体操 32.2	ゴルフ (練習を含む) 15.5	ジョギング・マラソン 9.8	サイクリング (日常生活の移動を含む) 8.8

(3) スポーツ観戦等の実施状況

－【スポーツ観戦またはボランティア活動を行った】は約2割－

(問37で「7 まったくしなかった」と回答した方のみ)

問37-2 この1年間に、スポーツの試合を観戦したり、スポーツに関わるボランティア活動を行ったりしたことがありますか。次の中から、あてはまるものを1つだけ選んでください。



この1年間にスポーツを「まったくしなかった」と回答した方に、スポーツ観戦やスポーツに関するボランティア活動を行ったか聞いたところ、「スポーツの試合を観戦した」(18.1%)、「スポーツに関わるボランティア活動を行った」(0.7%)、「スポーツの試合の観戦も、スポーツに関わるボランティア活動も、両方行った」(0.5%)を合わせた【スポーツ観戦またはボランティア活動を行った】(19.3%)は約2割となっている。一方、「どちらもしていない」(78.1%)は約8割となっている。

－鹿行、県南、県西で【スポーツ観戦またはボランティア活動を行った】が2割台半ば－

地域別でみると、【スポーツ観戦またはボランティア活動を行った】は、鹿行(24.6%)、県南(24.1%)、県西(23.1%)で2割台半ばと高くなっている。

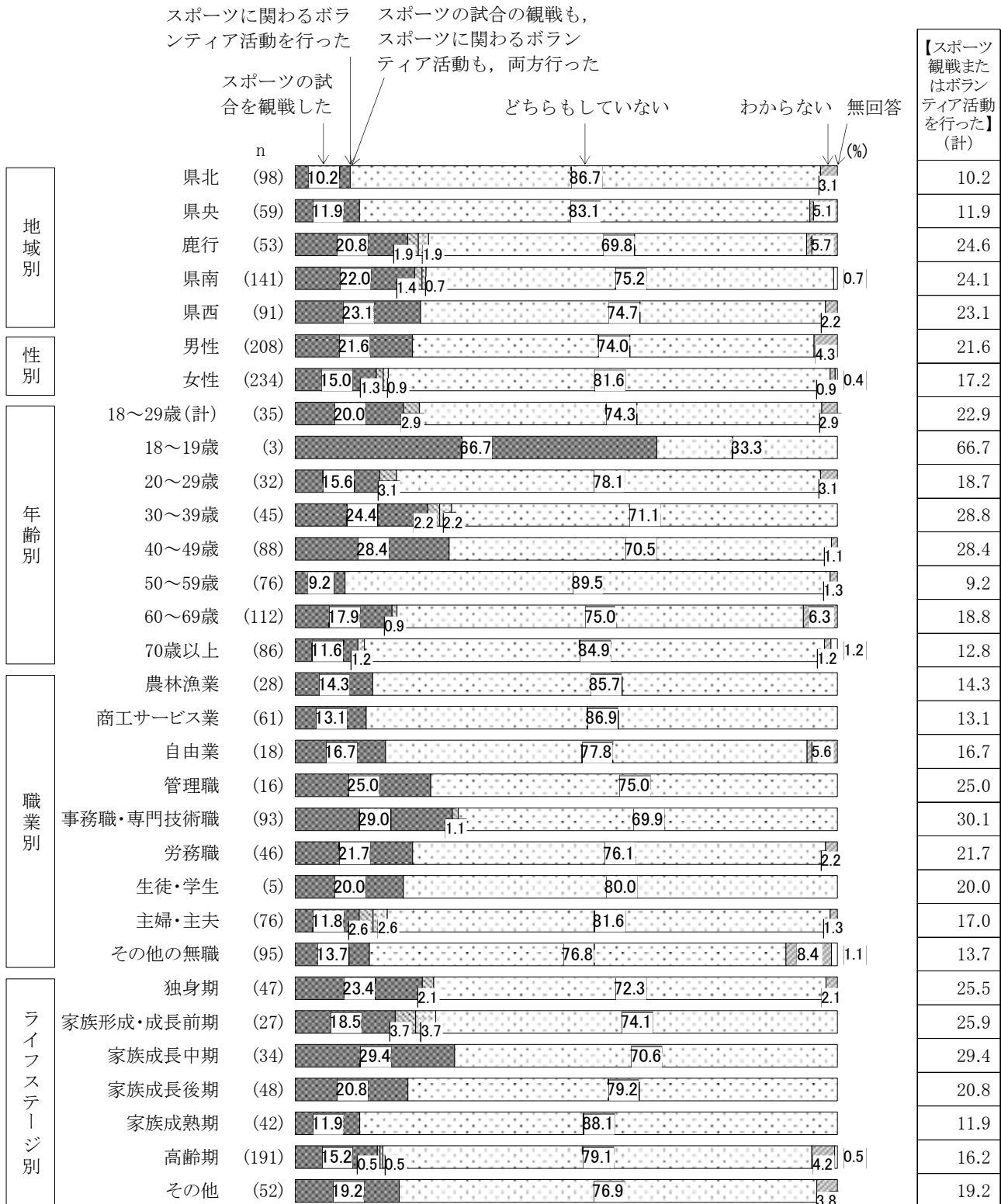
－男性で【スポーツ観戦またはボランティア活動を行った】が女性よりも約4ポイント高い－

性別でみると、【スポーツ観戦またはボランティア活動を行った】は、男性(21.6%)が女性(17.2%)よりも約4ポイント高くなっている。

－30代と40代で【スポーツ観戦またはボランティア活動を行った】が約3割－

年齢別でみると、【スポーツ観戦またはボランティア活動を行った】は、30代(28.8%)と40代(28.4%)で約3割と高くなっている。

図XIII 37-1-1 スポーツ観戦等の実施状況  
(地域別, 性別, 年齢別, 職業別, ライフステージ別)



(注) 回答者数が30人未満の層には分析でふれていない場合がある。  
年齢別では、18～19歳、20～29歳よりも18～29歳の層の分析を優先する。