

令和7年度 県政出前講座メニュー

【1 保健・医療】

分類	番号	テーマ名	講座の概要	担当	連絡先
保健・医療	1-1	国民健康保険制度とは	国民健康保険制度について、制度改正（平成30年4月～）の内容を含めて概要等を説明します。（制度の概要、財政状況及び保健事業の必要性等）	保健政策課	029-301-3172
	1-2	後期高齢者医療制度とは	後期高齢者医療制度について、概要等を説明します。（制度の概要と財政状況の仕組み等）	保健政策課	029-301-3171
	1-3	歯の健康（8020・6424運動）	80歳で20本以上、64歳で24本以上の歯を保つむし歯にしない、歯と口腔の健康を推進する運動について説明します。	健康推進課	029-301-3229
	1-4	「健康いばらき21」について	生活習慣病の改善や病気の早期発見・早期治療などに関する県の健康増進計画について説明します。	健康推進課	029-301-3229
	1-5	歩いて健康（ヘルスロード構想）	本県の平坦な地域特性を活かし、歩いて新しい発見と健康増進に「チャレンジ」できるヘルスロードについて説明します。	健康推進課	029-301-3229
	1-6	がん対策の取組	がんになる前の知識習得から、がんになってしまった後の生活支援まで、施策の方向等を示した「茨城県総合がん対策推進計画・第五次計画」の概要について説明します。	疾病対策課 がん・循環器病 対策推進室	029-301-3224
	1-7	地域包括ケアシステムについて	誰もが住みなれた地域で安心して暮らせるための地域ケアシステムについて説明します。	健康推進課 地域包括ケア推進室	029-301-3332
	1-8	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識（認知症の症状、認知症の治療、認知症の人と接するときの心構えなど）について紹介します。	健康推進課 地域包括ケア推進室	029-301-3333
	1-9	人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）について	もしものときのために、自身が望む医療やケアについて考え、繰り返し話し合い、共有する「人生会議（ACP）」について説明します。	健康推進課 地域包括ケア推進室	029-301-3332
	1-10	救急医療の利用方法について（子どもの救急、お医者さんの探し方など）	救急医療の適切な利用方法、子どもの救急での上手なお医者さんのかかり方や探し方について、わかりやすく説明します。	医療政策課	029-301-3186
	1-11	医療提供体制（茨城県保健医療計画）	本県における医療提供体制の確保に関する「茨城県保健医療計画」の概要について説明します。	医療政策課	029-301-3124
	1-12	中高生のための医学セミナー	茨城県内の医療の状況を交えながら、医師の仕事、医学部進学についての支援などを説明します。	医療人材課	029-301-3191
	1-13	小中高校生のための薬学セミナー	県内の地域医療の現状も交えながら、薬剤師の仕事、薬学部進学についての支援などを説明します。	薬務課	029-301-3393
	1-14	かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう	かかりつけ薬剤師・薬局について、また、健康なうちから相談できる健康サポート薬局について、活用術をわかりやすく説明します。	薬務課	029-301-3393

1-15	ジェネリック医薬品・バイオシミラーとは	国民医療費を削減できるといわれるジェネリック医薬品・バイオシミラーについてわかりやすく説明します。	薬務課	029-301-3393
1-16	医薬品の適正使用・オーバードーズ（過剰摂取・過量服薬）対策について	医薬品の適正使用の重要性、オーバードーズ（決められた用法用量を守らず過剰摂取（過量服薬）すること）の危険性について説明します。	薬務課	029-301-3388
1-17	危ない薬物乱用	麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグの危険性について説明します。	薬務課	029-301-3388
1-18	臓器移植と臓器提供の意思表示について（あなたの意思で救える命）	臓器移植の現状や臓器提供のしくみについて説明します。	薬務課	029-301-3384
1-19	感染症の基礎と予防対策について	感染症の基礎知識とその予防対策について、わかりやすく説明します。	衛生研究所	029-241-6652
1-20	食中毒と予防方法について	食中毒の種類・特徴および予防対策について説明します。	衛生研究所	029-241-6652
1-21	食品の理化学検査について	食の安全確保のため県衛生研究所で実施している食品の理化学検査状況（残留農薬、医薬品成分等）について説明します。	衛生研究所	029-241-6652
1-22	神経科学を基にした最先端のリハビリについて	茨城県立医療大学での取組や研究成果を交えながら、最先端のリハビリについてわかりやすく説明します。ロボットスーツHAL®を用いた神経難病に対する先端的治療についてもご紹介します。	県立医療大学	029-888-4000
1-23	薬の効かない菌のはなし	世界的に脅威となっている薬の効かない菌（耐性菌）が分布と耐性化してしまう理由、どのように対応すれば良いかについて、わかりやすく解説します。	県立医療大学	029-888-4000
1-24	がん診療（診断・治療・緩和ケア）について	がん診療について、最近の治療方法、緩和ケアなど現場の医師、看護師がわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 （内線2017）
1-25	喫煙の害について	喫煙の害について、体への影響、さらに禁煙治療など現場の医師がわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 （内線2017）
1-26	循環器疾患について	心筋梗塞など循環器疾患について、予防、治療方法など現場の医師がわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 （内線2017）
1-27	救急医療について	救急医療について、いざという時の対処法など、救急の最前線に立つ現場の医師がわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 （内線2017）

1-28	人工関節について	膝痛、股関節痛に対して有効な人工関節は、健康寿命を延ばす非常に有効な治療法です。「怖くない、痛くない人工関節」についてわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 (内線2017)
1-29	骨粗鬆症について	骨粗鬆症になると骨がもろくなり、重い物を持つだけで骨折してしまい、手術、リハビリで生活の質が低下してしまいます。この予防と対策についてわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 (内線2017)
1-30	がんゲノム医療について	がんゲノム医療とは、がん細胞に起きている遺伝子の変化を調べて、患者さんの特徴に合わせた治療を行うものです。最新のがんゲノム医療についてわかりやすく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立中央病院 企画情報室	0296-77-1121 (内線2017)
1-31	精神科アウトリーチ事業 (訪問支援活動)について	県立こころの医療センターは、地域に開かれた中核病院を目指し、地域の皆様との話し合いなどの事業を実施しています。アウトリーチ（訪問支援活動）での効果などを説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立こころの 医療センター 福祉連携サービス部	0296-77-1151
1-32	薬物問題について	県立こころの医療センターでは、薬物依存症患者に対する治療のほか、教育プログラム等も行っています。薬物問題の実態、治療方法等について詳しく説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立こころの 医療センター 福祉連携サービス部	0296-77-1151
1-33	児童思春期のこころの医療について	県内唯一の児童思春期病棟を持つ県立こころの医療センターから、児童思春期のこころの医療について、相談から受診、入院・退院後のフォローまで、事例を交え説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立こころの 医療センター 福祉連携サービス部	0296-77-1151
1-34	こどもの急な病気で困った ら	こどもの急な発熱、下痢、おう吐などの症状で困ったときの対応方法について、医療機関のかかり方も含めて小児救急看護認定看護師等が説明します。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立こども病院 事務局総務課	029-254-1151
1-35	予防接種について	予防接種の効果や必要性、感染症に関する情報提供を行います。 【診療の都合により日程の調整をさせていただく場合があります。】	県立こども病院 県予防接種 センター	029-254-1151