

循環器疾患の死亡率が高まる。

高血圧
放置
死んでない？

認知症になるリスクが高まる。

高血圧 ゼロ アクション



茨城ブランド肉と
米・野菜が当たる！

血圧CHECK&治療開始で

プレゼントキャンペーン

2025年 9/26(金) ▶ 11/14(金)



※写真はイメージです。



応募方法について
詳しくはこちら▲

常陸牛焼+
野菜等詰め合わせ

3万円相当 **10**名様

常陸の輝き+
野菜等詰め合わせ

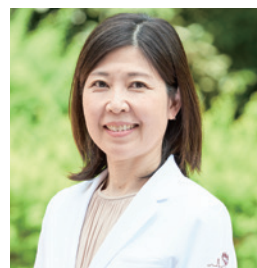
1万円相当 **60**名様

果物(イチゴ・柿・リンゴ等)+
野菜等詰め合わせ

5千円相当 **120**名様

※当選人数は、本キャンペーン及び同時開催しているキャンペーンへの総応募数に対して当選する数です。同時開催中のキャンペーンについては以下をご覧ください。応募対象は茨城県内在住の方となります。

血圧130を超えたらアクションを起こし、
未来の健康を守りましょう



筑波大学医学医療系
循環器内科 教授
石津 智子

減塩、野菜や果物を摂る、運動する、禁煙する、節酒することが大切です。それでも血圧が130未満にならないときは、お近くのかかりつけ医にご相談をお勧めします。2025年8月に日本高血圧学会は新しいガイドラインを作成しました。日本では毎年10万人の方が高血圧が原因の疾患で亡くなっています。最新のエビデンスに基づくその人個人の状態に合わせた対策をとって、あなたの未来の健康を守りましょう。

血圧測定習慣化を応援！

応募方法
その1

自宅やドラッグストアなどで
1日1回、計5回血圧を計測して応募
血圧測定でプレゼント！

自分の血圧をきちんとチェックしよう

あなたの血圧は大丈夫？定期的に自分の血圧をチェックしていますか？高血圧は「動脈硬化」「心臓病」「脳卒中」「腎臓病」など重篤な病気につながるサインです。高血圧でないと安心している人も自分や家族の健康のために血圧を測って応募しませんか？

高血圧治療を応援！

応募方法
その2

病院・薬局で発行される
調剤明細書の写真を撮って応募
降圧剤処方でプレゼント！

お医者さんに相談しよう

血圧を測定してちょっと気になる人…。高血圧治療をはじめませんか？常に高血圧の状態だと、日々血管に負荷がかかり取り返しがつかなくなるかも…。まずは近くの内科に相談に行ってみましょう。そんな最初の一步を踏み出せばプレゼントに応募できます！

さらに

毎日の生活でも高血圧予防を！
野菜を買ったらプレゼント

茨城県内の食料品店で野菜を購入して、体内の塩分排出効果のあるカリウムが豊富な野菜をたくさん摂って高血圧を予防しましょう！
購入した野菜のレシートの写真を撮って応募フォームで送るだけ！

