

施設内でのライブビューイング 実施ガイドブック

ープロスポーツチームを応援しようー



令和7(2025)年3月12日

茨城県 福祉部

長寿福祉課



施設内でのライブビューイング実施ガイドブック

はじめに

◇ 茨城県では、明るく活力ある健康長寿社会を築くため、高齢者の生きがいづくりや健康づくりを推進しています。

◇ その取組みの一環として、令和5(2023)年度よりプロスポーツチームと老人福祉施設との連携により、施設に入所する高齢者を元気にする取組みをモデル的に実施してきました。

【目的】

普段周囲に支えられている高齢者が、プロスポーツチームへの定期的な応援を通して、**「応援される側」から「応援する側」**になり、生きがいを感じることで、高齢者を心身ともに元気にする取組み

【内容】

主に施設内のライブビューイングでの観戦を通して、**「試合会場に足を運ばなくても応援できる」**取組み

◇ 今般、入所施設に限らず、各施設で取り組みやすいようにサッカーやバスケットボールなど県内のプロスポーツチームを応援するための実施ガイドブックを作成しました。利用者の楽しみの選択肢のひとつとして役立ていただければ幸いです。



施設内でのライブビューイング実施ガイドブック

1. 準備(1/2)

(1) 視聴環境

- 動画配信サービス契約
「DAZN」、「バスケットLIVE」
- 映像機器
大型スクリーン、プロジェクター、
テレビモニター、パソコン
- 音響機器
スピーカー、マイク
- インターネット接続



ポイント!

- ・映像機器は参加人数に応じて準備！（最初は施設内の区画ごとに少人数でお試しも）

施設内でのライブビューイング実施ガイドブック

1. 準備(2/2)

(2) 会場装飾等

- 会場装飾
ちぎり絵、フォーメーションボード など
- 応援グッズ制作
うちわ、フラッグ など
- 応援グッズ購入
タオル、ユニフォーム、のぼり など
- サポ飯づくり ※相手チームのご当地食材使用メニュー

ポイント!

- ・各施設において可能な範囲で準備！
- ・職員だけでなく利用者もお手伝いできるとよい！
- ・日常と違った雰囲気づくり！



施設内でのライブビューイング実施ガイドブック

2. 観戦当日(1/2)

(1) 応援

- 手拍子、拍手、タオル回し、太鼓たたき など
- ハーフタイムにおやつ
相手チームのご当地銘菓 など

ポイント!

- ・ライブ視聴にこだわらず録画視聴もひとつの方法!
- ・無理のない範囲で実施!(前半だけ、後半だけ)
- ・利用者にも役割があるとよい!



施設内でのライブビューイング実施ガイドブック

2. 観戦当日(2/2)

(2) 職員によるサポート

- 利用者への声掛け
- 一緒に応援
- 随所でチャント(応援歌)を流す

※動画配信用PCのほか音楽を流す用のPCを別途用意

ポイント!

- ・ 利用者と一緒に楽しむことが何より大事！(職員のコミット)
- ・ 楽しい雰囲気づくり！



施設内でのライブビューイング実施ガイドブック

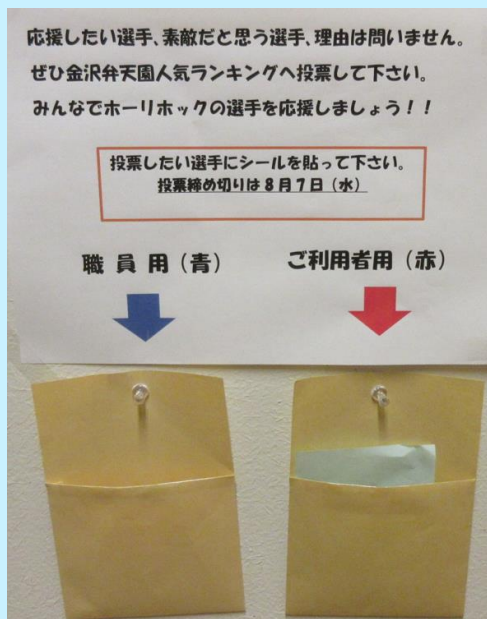
3. 観戦後

- 記念写真撮影
- 選手の人気投票
- アンケート実施
利用者の感想、職員の声



ポイント!

- ・成果や課題の整理、次回に向けての改善点把握!
- ・日常に溶け込ませる!(1回限りにせずに継続的な実施)



施設内でのライブビューイング実施ガイドブック

利用者等の声

◇ 利用者のほか、ご家族からのご好評をいただいています。

利用者の声

【79歳女性】

・楽しかったです。前の人に合わせて旗振りした。会場にボールがあったら実際に蹴ってみたいです。



【67歳男性】

・たくさん応援したから、よく眠れました。職員さんがスタジアムに連れて行ってくれると言ってたので楽しみにしてます。



【88歳男性】

・面白かったよ。あんなのなかなかないもん。ただ普段テレビ見ないから疲れた。こういう場は大好き。



【93歳女性】

・案外頭が活発になっていいと思う。ただボーっと見ていたわけじゃないから。またやる時はぜひ。



家族の声

【67歳女性】

・朝からソワソワしていた。みんなで集まると知らない人とも話せていいわね。



・外から見てびっくりしました。いいですね。いい刺激になっていると思うので、今後もよろしくお願いします。
・たまたま立ち寄ったんですけど、こんなことしているなんて知らなかったです。こういうイベントはありがたいです。本人次第ですけど、どんどん参加させてほしいです。



施設内でのライブビューイング実施ガイドブック

おわりに

◇ ライブビューイングのモデル的な実施や本ガイドブックの作成にあたり、以下の施設にご協力をいただきました。

【協力施設】

- (福)北養会 介護老人福祉施設 長生園
- (福)克信会 特別養護老人ホーム 金沢弁天園
- (福)誠慈会 特別養護老人ホーム 藤井ハイム常陸太田
- (福)北養会 介護老人保健施設 くるみ館
- (福)常山会 特別養護老人ホーム 玉寿荘



◇ 今後もより多くの施設で取り組んでいただけますよう、よろしくお願いいたします。

◇ 実施にあたりご不明な点やご要望がありましたらぜひお問合せ下さい。

【問合せ先】

茨城県福祉部長寿福祉課
長寿企画・援護担当

TEL: 029-301-3326

E-mail: chofuku2@pref.ibaraki.lg.jp