

1 高 齢 化 の 指 標

令和7年1月1日現在

※単位以下四捨五入

(1) 高齢化の状況について

① 高齢化率の推移

(単位:千人)

区分		昭和50 (1975)	昭和60 (1985)	平成 2 (1990)	平成 7 (1995)	平成12 (2000)	平成17 (2005)	平成22 (2010)	平成27 (2015)	令和2 (2020)	令和3 (2021)	令和4 (2022)	令和5 (2023)	令和6 (2024)
茨城県	総 人 口	2,342	2,725	2,845	2,956	2,986	2,975	2,970	2,917	2,867	2,852	2,841	2,826	2,806
	65歳以上人口	196	279	339	419	496	576	665	772	840	848	852	853	853
	総人口に占める割合	8.4%	10.2%	11.9%	14.2%	16.6%	19.4%	22.5%	26.8%	29.9%	30.3%	30.6%	30.8%	31.0%
	75歳以上人口	64	53	133	163	208	267	315	359	415	419	436	454	474
	総人口に占める割合	2.7%	3.7%	4.7%	5.5%	7.0%	9.0%	10.7%	12.5%	14.7%	15.0%	15.7%	16.4%	17.2%
	老年人口指数	12.5%	15.3%	17.4%	20.6%	24.4%	29.2%	35.2%	44.2%	51.3%	52.3%	52.8%	53.1%	53.4%
	従属人口指数	49.6%	49.8%	46.2%	45.5%	47.0%	50.6%	56.3%	65.0%	71.6%	72.5%	72.6%	72.5%	72.3%
全国	総 人 口	111,940	121,049	123,611	125,570	126,926	127,768	128,057	127,095	126,146	125,120	124,830	124,340	123,590
	65歳以上人口	8,869	12,472	14,928	18,277	22,041	25,761	29,484	33,868	36,027	36,390	36,270	36,220	36,210
	総人口に占める割合	7.9%	10.3%	12.1%	14.6%	17.4%	20.2%	23.0%	26.6%	28.6%	29.1%	29.1%	29.1%	29.3%
	75歳以上人口	2,842	4,713	5,986	7,175	9,012	11,602	14,194	16,322	18,602	18,820	19,400	20,080	20,920
	総人口に占める割合	2.5%	3.9%	4.8%	5.7%	7.1%	9.1%	11.1%	12.8%	14.7%	15.0%	15.5%	16.1%	16.9%

(注) 老年人口指数 = 老年人口(65歳以上人口) / 生産年齢人口(15歳～64歳)、従属人口指数 = [年少人口(0～14歳) + 老年人口] / 生産年齢人口

(注) 茨城県: 昭和50年～平成27年及び令和2年は国勢調査、その他は茨城県常住人口調査(10月1日現在、令和6年のみ令和7年1月1日現在)による。

(注) 全国: 昭和50年～平成27年及び令和2年は国勢調査、その他は総務省統計局人口推計による。

(注) 総人口には年齢不詳を含む。茨城県の高齢化率は、年齢不詳者数を除いて算出したもの。全国の高齢化率は、年齢不詳者数も含めて算出されたもの。

※【参考】 県内70歳以上
人口 676千人
割合 24.6%

② 平均寿命の推移

(単位:歳)

茨 城 県	昭和25	昭和50	昭和60	平成2	平成7	平成12	平成17	平成22	平成27	令和2
男	56.64	70.58	74.35	75.67	76.32	77.20	78.35	79.09	80.28	80.89
女	59.48	76.12	79.97	81.59	82.87	84.21	85.26	85.83	86.33	86.94

(注) 昭和25年は「地区別生命表」、昭和50年からは厚生省大臣官房統計情報部「都道府県別生命表の概況」

(単位:歳)

全 国	昭和50	昭和60	平成12	平成17	平成22	平成27	平成29	平成30	令和元	令和2	令和3	令和4	令和5
男	71.73	74.78	77.72	78.56	79.55	80.75	81.09	81.25	81.41	81.56	81.47	81.05	81.09
女	76.89	80.48	84.60	85.52	86.30	86.99	87.26	87.32	87.45	87.71	87.57	87.09	87.14

(注) 昭和50年及び昭和60年は厚生省大臣官房統計情報部「第18回生命表(完全生命表)」、平成12年は厚生労働省「第19回生命表(完全生命表)」、平成17年は厚生労働省「第20回生命表(完全生命表)」、平成22年は厚生労働省「第21回生命表(完全生命表)」、平成27年は厚生労働省「第22回生命表(完全生命表)」、令和2年は厚生労働省「第23回生命表(完全生命表)」による。
平成29～令和元年及び令和3～5年は厚生労働省「簡易生命表」による。

[参 考] 四半期ごとの推移

(単位:千人)

		令和4 1月1日	令和4 4月1日	令和4 7月1日	令和4 10月1日	令和5 1月1日	令和5 4月1日	令和5 7月1日	令和5 10月1日	令和6 1月1日	令和6 4月1日	令和6 7月1日	令和6 10月1日	令和7 1月1日
茨城県	総 人 口	2,848	2,840	2,843	2,841	2,838	2,829	2,828	2,826	2,823	2,813	2,813	2,810	2,806
	65歳以上人口	849	850	852	852	851	851	852	853	853	853	854	854	853
	総人口に占める割合	30.4%	30.5%	30.5%	30.6%	30.6%	30.7%	30.7%	30.8%	30.8%	30.9%	31.0%	31.0%	31.0%
	前四半期比(ポイント)	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	75歳以上人口	422	427	431	436	439	445	450	454	457	462	466	470	474
	総人口に占める割合	15.1%	15.3%	15.5%	15.7%	15.8%	16.1%	16.2%	16.4%	16.5%	16.7%	16.9%	17.1%	17.2%
	前四半期比(ポイント)	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
	老年人口指数	52.5%	52.8%	52.8%	52.8%	52.7%	53.0%	53.1%	53.1%	53.1%	53.4%	53.4%	53.4%	53.4%
全国	従属人口指数	72.5%	72.9%	72.7%	72.6%	72.4%	72.7%	72.7%	72.5%	72.4%	72.7%	72.6%	72.4%	72.3%
	総 人 口	125,440	125,190	124,840	124,830	124,770	124,470	124,560	124,340	124,090	124,000	123,960	123,790	123,590
	65歳以上人口	36,220	36,270	36,260	36,270	36,210	36,190	36,220	36,220	36,200	36,250	36,260	36,240	36,210
	総人口に占める割合	28.9%	29.0%	29.0%	29.1%	29.0%	29.1%	29.1%	29.1%	29.2%	29.2%	29.2%	29.3%	29.3%
	前四半期比(ポイント)	▲ 0.2	0.1	0.0	0.1	▲ 0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	75歳以上人口	18,790	19,040	19,170	19,400	19,530	19,760	19,920	20,080	20,200	20,470	20,620	20,780	20,920
	総人口に占める割合	15.0%	15.2%	15.4%	15.5%	15.7%	15.9%	16.0%	16.1%	16.3%	16.5%	16.6%	16.8%	16.9%
	前四半期比(ポイント)	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1

[参 考] 県内地域別の高齢化率

(単位:人)

		H7.10.1	H12.10.1	H17.10.1	H22.10.1	H27.10.1	R2.10.1	R5.7.1	R5.10.1	R6.1.1	R6.4.1	R6.7.1	R6.10.1	R7.1.1
県北		665,574	664,246	655,302	641,411	619,716	595,587	331,229	329,964	328,685	326,202	324,839	323,369	321,882
	65歳以上人口	102,460	119,470	139,949	158,889	177,018	188,406	121,388	121,292	121,307	121,132	121,143	120,874	120,609
	総人口に占める割合	15.4%	18.0%	21.4%	24.8%	28.7%	32.1%	37.1%	37.2%	37.4%	37.6%	37.8%	37.8%	37.9%
県央		491,896	493,888	474,571	474,770	468,040	457,941	694,695	694,138	693,286	690,452	690,145	689,429	688,501
	65歳以上人口	73,857	87,411	95,793	108,095	122,921	132,048	201,649	201,757	201,820	201,910	202,087	202,167	202,076
	総人口に占める割合	15.0%	17.7%	20.2%	23.0%	26.7%	29.4%	29.6%	29.6%	29.7%	29.8%	29.9%	29.9%	29.9%
鹿行		269,218	274,237	278,915	279,189	274,568	268,146	261,644	261,320	261,103	259,747	259,357	259,196	258,521
	65歳以上人口	38,098	46,026	53,422	61,200	72,098	79,035	80,539	80,566	80,529	80,511	80,579	80,547	80,422
	総人口に占める割合	14.2%	16.8%	19.2%	22.0%	26.4%	29.8%	31.1%	31.2%	31.2%	31.3%	31.4%	31.4%	31.5%
県南		948,702	977,161	977,236	1,000,060	1,000,720	1,006,531	1,013,978	1,014,521	1,015,128	1,012,897	1,015,445	1,015,573	1,015,815
	65歳以上人口	117,864	143,276	170,097	207,079	250,847	277,572	283,440	283,568	283,712	284,119	284,619	284,726	284,813
	総人口に占める割合	12.4%	14.7%	17.4%	20.8%	25.6%	28.4%	28.8%	28.8%	28.8%	28.9%	28.9%	28.9%	28.9%
県西		580,140	576,144	589,143	574,340	553,932	538,804	526,540	526,104	525,254	523,603	522,880	522,482	521,684
	65歳以上人口	86,331	99,510	117,011	129,802	148,794	162,846	165,447	165,470	165,419	165,540	165,483	165,428	165,141
	総人口に占める割合	14.9%	17.3%	19.9%	22.6%	27.0%	30.5%	31.7%	31.8%	31.8%	31.9%	32.0%	32.0%	32.0%
茨城県計		2,955,530	2,985,676	2,975,167	2,969,770	2,916,976	2,867,009	2,828,086	2,826,047	2,823,456	2,812,901	2,812,666	2,810,049	2,806,403
	65歳以上人口	418,610	495,693	576,272	665,065	771,678	839,907	852,463	852,653	852,787	853,212	853,911	853,742	853,061
	総人口に占める割合	14.2%	16.6%	19.4%	22.5%	26.8%	29.9%	30.7%	30.8%	30.8%	30.9%	31.0%	31.0%	31.0%

(注) 平成2・7・12・17・22・27・令和2年は国勢調査、その他は茨城県常住人口調査による。

(注) 総数には年齢不詳を含む。

(注) R4.1.1より、那珂市・東海村・ひたちなか市が「県北」から「県央」扱いとなった。

2 高齢化の将来推計

高齢化率

区分		平成12 (2000)	平成17 (2005)	平成22 (2010)	平成 27 (2015)	令和2 (2020)	令和7 (2025)	令和12 (2030)	令和17 (2035)	令和22 (2040)	令和27 (2045)	令和32 (2050)
茨城県	総 人 口	2,986	2,975	2,970	2,917	2,867	2,783	2,688	2,584	2,473	2,359	2,245
	65歳以上人口	496	576	665	772	840	874	879	889	919	917	899
	総人口に占める割合	16.6%	19.4%	22.5%	26.8%	29.9%	31.4%	32.7%	34.4%	37.2%	38.9%	40.0%
	75歳以上人口	208	267	315	359	415	499	542	542	532	534	565
	総人口に占める割合	7.0%	9.0%	10.7%	12.5%	14.7%	17.9%	20.2%	21.0%	21.5%	22.6%	25.2%
	老年人口指数	24.4%	29.2%	35.2%	44.2%	51.3%	54.2%	56.9%	61.1%	69.5%	75.2%	78.9%
	従属人口指数	47.0%	50.6%	56.3%	65.0%	71.6%	72.5%	73.8%	77.7%	87.1%	93.4%	97.1%
全国	総 人 口	126,926	127,768	128,057	127,095	126,146	123,262	120,166	116,639	112,837	108,801	104,686
	65歳以上人口	22,041	25,761	29,484	33,868	36,027	36,529	36,962	37,732	39,285	39,451	38,878
	総人口に占める割合	17.4%	20.2%	23.0%	26.6%	28.6%	29.6%	30.8%	32.3%	34.8%	36.3%	37.1%
	75歳以上人口	9,012	11,639	14,194	16,322	18,602	21,547	22,613	22,384	22,275	22,772	24,332
	総人口に占める割合	7.1%	9.1%	11.1%	12.8%	14.7%	17.5%	18.8%	19.2%	19.7%	20.9%	23.2%

(注) 老年人口指数＝老年人口(65歳以上人口)／生産年齢人口(15歳～64歳)、 従属人口指数＝[年少人口(0～14歳)＋老年人口]／生産年齢人口

(注) 茨城県:平成12・17・22・27・令和2年は国勢調査による。

(注) 全国:平成12・17・22・27・令和2年は国勢調査による。

(注) 令和7年以降 県:国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(令和5年12月推計)」、全国:国立社会保障・人口問題研究所『日本の将来推計人口(令和5年推計)』『出生中位(死亡中位)推計』

(注) 総人口には年齢不詳を含む。

参考

① 高齢化の将来推計【R5.4公表】

		(単位:千人)										
区分		平成27 (2015)	令和2 (2020)	令和7 (2025)	令和12 (2030)	令和17 (2035)	令和22 (2040)	令和27 (2045)	令和32 (2050)	令和37 (2055)	令和42 (2060)	令和47 (2065)
全国	総人口	127,095	126,146	123,262	120,166	116,639	112,837	108,801	104,686	100,508	96,148	91,587
	65歳以上人口	33,868	36,027	36,529	36,962	37,732	39,285	39,451	38,878	37,779	36,437	35,134
	総人口に占める割合	26.6%	28.6%	29.6%	30.8%	32.3%	34.8%	36.3%	37.1%	37.6%	37.9%	38.4%
	75歳以上人口	16,322	18,602	21,547	22,613	22,384	22,275	22,772	24,332	24,791	24,368	23,163
	総人口に占める割合	12.8%	14.7%	17.5%	18.8%	19.2%	19.7%	20.9%	23.2%	24.7%	25.3%	25.3%

(注) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(令和5年推計)」

② 将来の平均寿命

		(単位:歳)					
茨城県		平22～27	平27～令2	令2～7	令7～12	令12～17	令17～22
男	女	79.68	80.61	81.21	81.76	82.27	82.75
		86.08	86.80	87.42	87.99	88.52	89.01

		(単位:歳)					
全 国		平22～27	平27～令2	令2～7	令7～12	令12～17	令17～22
男	女	80.18	81.09	81.66	82.19	82.66	83.10
		86.68	87.38	87.98	88.51	89.01	89.46

(注) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(令和5年推計)」

③ 認知症高齢者の将来推計【H27.1公表】

		(単位:万人)						
区分		平成24 (2012)	平成27 (2015)	令和2 (2020)	令和7 (2025)	令和12 (2030)	令和17 (2035)	令和22 (2040)
全 国	認知症高齢者数	462	517～525	602～631	675～730	744～830	799～920	802～953
	有病率	15.0%	15.2～15.5%	16.7～17.5%	18.5～20.0%	20.2～22.5%	21.4～24.6%	20.7～24.6%
茨城県		10.5	11.8～12.0	14.1～14.8	15.9～17.2	17.4～19.4	18.5～21.2	18.3～21.7

(注) 全国:厚生労働省「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」(平成27年1月27日発表)による推計値。下段は高齢者人口に占める割合。

茨城県:上記厚生労働省による推計値をもとに算出。各年の認知症高齢者人口は、県内高齢者人口の推計【国立社会保障・人口問題研究所「都道府県別将来推計人口(平成25年3月推計)」】に有病率をかけて算出。

④ 茨城県の65歳以上の高齢単身世帯数の推移

		(単位:人、世帯)			
区分		平成17	平成22	平成27	令和2
総人口		2,975,167	2,962,284	2,916,976	2,852,105
高齢単身世帯数		56,804	75,363	100,117	125,596

(注) 国勢調査『世帯の家族類型65歳以上世帯員のいる一般世帯数の推移』

(注) 高齢単身世帯、65歳以上の人一人のみの一般世帯のこと。

3 高齢化に係る統計資料の国際比較

①高齢化率の国際比較

国名	1950年	2020年	2030年	2040年	2050年	2060年	2070年	2080年	2090年	2100年
日本	4.94%	28.56%	30.77%	34.82%	37.14%	37.90%	38.70%	39.75%	39.93%	39.96%
アメリカ	8.18%	16.22%	20.53%	22.43%	23.63%	25.53%	27.49%	29.28%	29.86%	30.47%
フランス	11.39%	21.01%	24.42%	27.25%	28.55%	29.78%	30.95%	32.50%	33.37%	34.23%
ドイツ	9.46%	21.96%	26.39%	29.45%	30.48%	31.70%	32.24%	32.34%	33.09%	33.72%
スウェーデン	10.19%	20.03%	21.84%	23.73%	24.76%	27.51%	28.56%	30.32%	31.21%	31.83%
イギリス	10.84%	18.72%	22.02%	24.76%	26.15%	28.18%	29.46%	31.50%	32.20%	32.56%

(注) 国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集(2024年版)」表2-17 主要国の65歳以上人口割合:1850～2100年」

②高齢化速度の国際比較

国名	A 7%到達年次	B 14%到達年次	C 21%到達年次	所要年数(B-A)	所要年数(C-B)
日本	1970年	1994年	2007年	24年	13年
韓国	2000年	2018年	2026年	18年	8年
シンガポール	2006年	2021年	2028年	15年	7年
中国	2001年	2023年	2034年	22年	11年
ドイツ	1932年	1972年	2016年	40年	44年
イギリス	1929年	1975年	2028年	46年	53年
アメリカ	1942年	2014年	2032年	72年	18年
スウェーデン	1887年	1972年	2027年	85年	55年
フランス	1864年	1979年	2020年	115年	41年

(注) 国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集(2024年版)」表2-18 主要国の65歳以上人口割合別到達年次とその倍加年数」

③平均寿命の国際比較

(単位:歳)

区分	日本 2023	アメリカ 2022	中国 2020	韓国 2022	シンガポール 2022	フランス 2023	ドイツ 2020-2022	アイスランド 2022	イタリア 2023	スウェーデン 2023	スイス 2023	イギリス 2020-2022
男	81.09	74.8	75.37	79.9	80.7	80.03	78.33	80.9	81.090	81.58	82.3	78.57
女	87.14	80.2	80.88	85.6	85.2	85.75	83.18	83.8	85.225	84.90	85.9	82.57

(注) 厚生労働省「令和5年簡易生命表の概況」表5 平均寿命の国際比較」

④合計特殊出生率の国際比較

日本	アメリカ	フランス	ドイツ	韓国	カナダ
2022年	2021年	2021年	2021年	2022年	2021年
1.26	1.66	1.84	1.58	0.78	1.43

(注) 合計特殊出生率:1人の女子が一生の間に生む子どもの人数

(注) 国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集(2024年版)」表4-5 主要先進国の合計特殊出生率:1950～2020年」

	平成29年	平成30年	平成31年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
茨城県	1.48	1.44	1.39	1.34	1.30	1.27	1.22
全国	1.43	1.42	1.36	1.33	1.30	1.26	1.20

(注)厚生労働省「人口動態統計(確定数)」表3-2 人口動態総覧(率)、都道府県別」