

元気アップ!りらいばらき



スマートフォンアプリ インストール方法マニュアル

(2025年8月22日更新版)

-
1. インストールについて P.1
 2. Androidご利用の場合の初期設定について
 - ・ 登録方法 P.2
 - ・ GoogleFitのインストールがお済でない方 P.7
 - ・ ヘルスコネクットのインストールがお済でない方 ... P.9
 3. iPhoneご利用の場合の初期設定について ... P.10

1. インストールについて

アプリのインストール

ご利用の端末の各アプリストアより、

元気アップ！りいばらき

検索



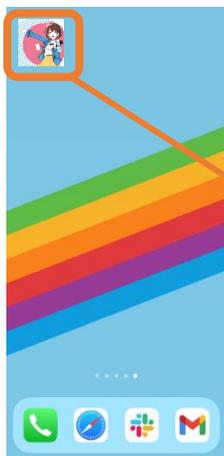
「元気アップ！りいばらき」
をインストールします



※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

インストール後の手続き

1



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しクリック

2



Android でのご参加の方は
2 ページ にお進みください

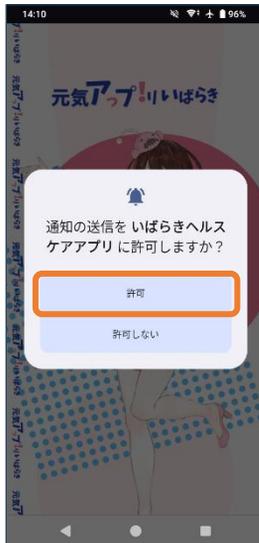


iPhone でのご参加の方は
10 ページ にお進みください

2. Androidご利用の場合の初期設定について

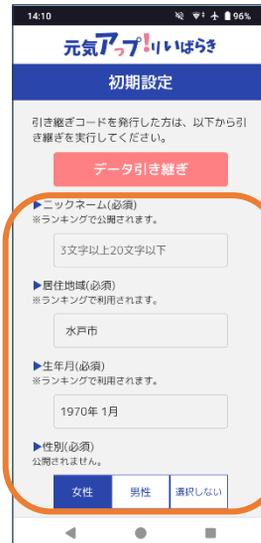
登録方法

1



通知の許可を求める画面が表示されますので「許可」を押します。

2



各情報を入力して下さい。(必須)となっている箇所は、必ず入力が必要となります。

3



入力完了後に、利用規約を確認して、にチェック、応募条件に同意して、にチェックをいれ、「同意してログイン」を押します。

4

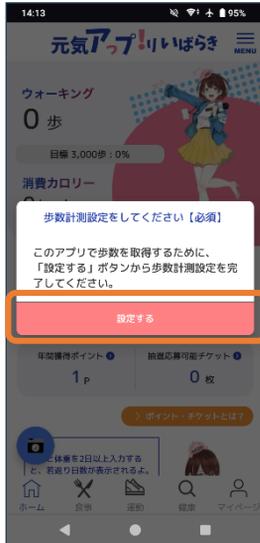


ログインボーナスポイントを受け取りますので「OK」を押します。

2. Androidご利用の場合の初期設定について

登録方法

5



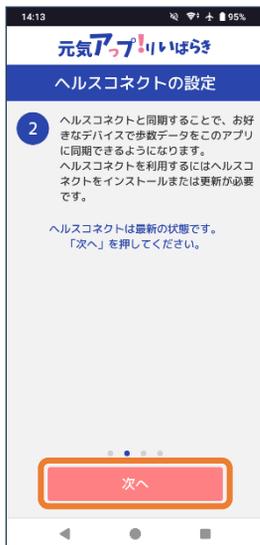
「歩数計測設定をしてください」と表示されたら「設定する」を押します。

6



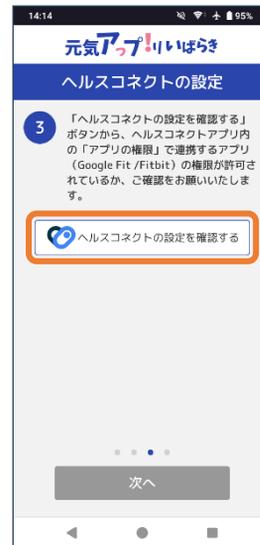
①の画面で、次へがピンクの場合は押して進みます。グレーで押せない場合は、本マニュアルの目次より【Google Fit のインストールがお済みでない方】をご確認ください。

7



②の画面で、次へがピンクの場合は押して進みます。グレーで押せない場合は、本マニュアルの目次より【ヘルスコネクトのインストールがお済みでない方】をご確認ください。

8

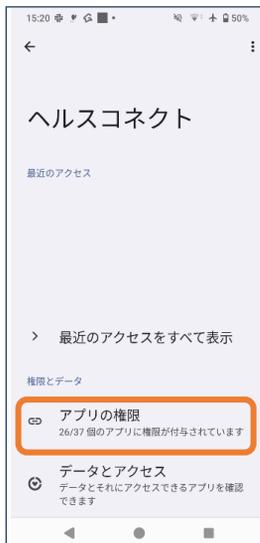


③の画面で「ヘルスコネクトの設定を確認する」を押します。

2. Androidご利用の場合の初期設定について

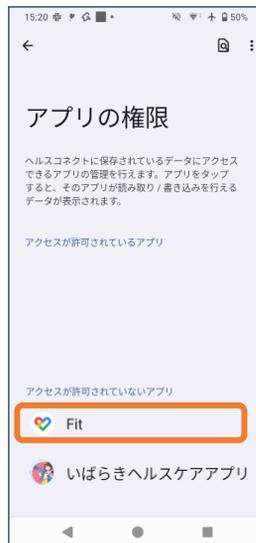
登録方法

9



ヘルスコネクト の画面が表示されたら、「アプリの権限」を押します。

10



アプリの権限 の画面が表示されたら、「Fit」を探して押します。

11



アプリのアクセス権 の画面が表示されたら、「すべて許可」の項目がOFFになっている場合、押してONへ切り替えます。

12



「●」が右側に移動して色が変わればOKです。
ONになった後、戻るボタンを1回押して1つ前の画面へ戻ります。

2. Androidご利用の場合の初期設定について

登録方法

13



アプリの権限 の画面が表示されたら、「いばらきヘルスケアアプリ」を探して押します。

14



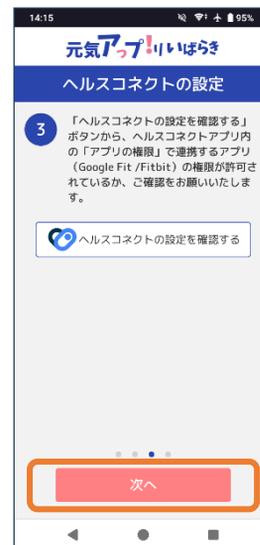
アプリのアクセス権 の画面が表示されたら、「すべて許可」の項目がOFFになっている場合、押してONへ切り替えます。

15



●が右側に移動して色が変わればOKです。ONになった後、戻るボタンを3回押して3つ前の画面へ戻ります。

16



③の画面まで戻ったら、「次へ」をおします。

2. Androidご利用の場合の初期設定について

登録方法

17



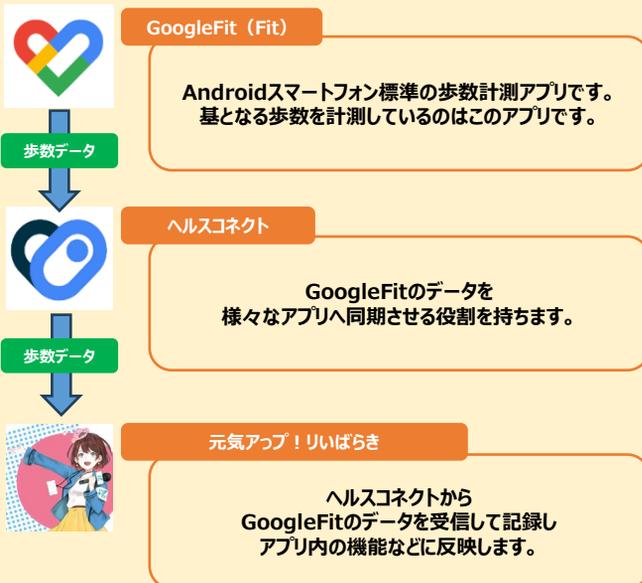
④の画面が表示されたら、ONを押して青色になっている事を確認します。
ONが青色の状態ですら「設定完了」を押します。

18



アプリ内のホーム画面が表示されますので
今日の歩数が表示されているかご確認ください。

Android の歩数連携の仕組み



元氣アップ!りいばらきアプリは
左記の3つのアプリによって歩数のデータを表示して
います。

元氣アップ!りいばらきアプリに
歩数を表示させるためには、

- ① : 「ヘルスコネクト」と「GoogleFit」を連携
- ② : 「ヘルスコネクト」と「元氣アップ!りいばらきアプリ」を連携

の2つの連携が必要です。

2. Androidご利用の場合 (Google Fitのインストールがお済みでない方)

Google Fit インストール方法

1



ヘルスコネクトの設定の①の画面より、「GooglePlayで手に入れよう」を押します

2



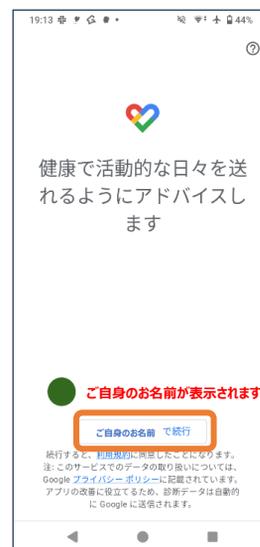
「インストール」を押して「開く」に変わるまでお待ちください。

3



「開く」に変わったら「開く」を押します。

4



ご自身のgoogleアカウントの名前が表示されますので「〇〇で続行」を押します。

2. Androidご利用の場合 (Google Fitのインストールがお済みでない方)

Google Fit インストール方法

5



基本情報は任意入力でのとなります。
「次へ」で進みます。

6



アクティビティの記録 は「オンにする」
を選択します。

7



身体活動データへのアクセスは
「許可」を選択します。

8



上記の画面が表示されたら、
GoogleFitの設定は完了です。

2. Androidご利用の場合 (ヘルスコネクットのインストールがお済みでない方)

ヘルスコネクット インストール方法

1



ヘルスコネクットの設定の②の画面より、「GooglePlayで手に入れよう」を押します

2



「インストール」を押して「開く」に変わるまでお待ちください。

3



「開く」に変わったら「開く」を押します。

4



以降は、初期設定⑬からの操作と同一となります。
上記の【クリック】を押してリンク先のマニュアルから進めてください。

2. iPhoneご利用の場合の初期設定について

登録方法

1

元氣アッパ!りいほらき
初期設定

引き継ぎコードを発行した方は、以下から引き継ぎを実行してください。

データ引き継ぎ

初めてアプリをご利用の方は、以下アカウント情報をご登録の上「同意して次へ進む」を押してください。

- ▶ ニックネーム (必須)
※ランキングで公開されます。
3文字以上
- ▶ 性別 (必須)
※ランキングで利用されます。
女性 男性 選択しない
- ▶ 保険区分 (任意)
※公開されません。
未選択

2

元氣アッパ!りいほらき
初期設定

- ▶ 保険区分 (任意)
※公開されません。
未選択
- ▶ 目標歩数 (必須)
※公開されません。
- ▶ 食事歴 (必須)
※公開されません。
あり なし
- ▶ 飲酒歴 (必須)
※公開されません。
あり なし
- ▶ 身長 (任意)
※性別・消費カロリー計算に利用されます。
150.0

利用規約に同意します。

18歳未満の方は、具や関係団体が用意する商品に応募できません。

同意して次へ進む

各情報を入力して下さい。(必須)となっている箇所は、必ず入力が必要となります

入力完了後に、
利用規約を確認して、にチェック、
応募条件に同意して、にチェックをいれ、
「同意して次へ進む」を押します。

3

元氣アッパ!りいほらき
初期設定

- ▶ 居住地域 (必須)
※ランキングで利用されます。
水戸市
- ▶ 生年月日 (任意)
※ランキングで利用されます。
1999年09月
- ▶ 性別 (任意)
※公開されません。
男性
- ▶ 保険区分 (任意)
※公開されません。
国民健康保険
- ▶ 目標歩数 (必須)
3000
- ▶ 食事歴 (必須)
※公開されません。
なし
- ▶ 飲酒歴 (必須)
※公開されません。
なし
- ▶ 身長 (任意)
※性別・消費カロリー計算に利用されます。
150.0

登録してアプリを始める

4

プライバシー設定

アプリが完全に機能するため
プライバシー設定をお願いたします

- モーションとフィットネス
端末のリアルタイム歩数を取得します。
許可しないを選択するとリアルタイム歩数の更新が正常に動作しません。
次へ
- ヘルスケア
過去の歩数データなど、あなたの健康や運動状態を分かりやすく表示するために使用します。許可しないを選択するとアプリが正常に動作しません。
次へ

未設定の項目があります

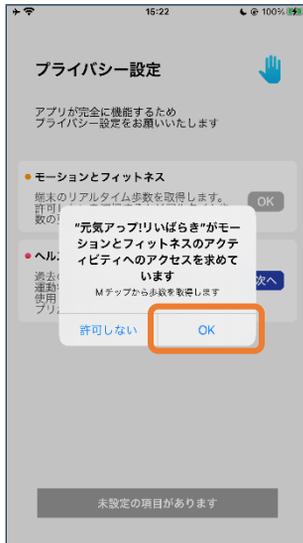
入力内容が間違いないか確認し、
「登録してアプリを始める」を押します。

プライバシー設定 の画面表示されます。
「モーションとフィットネス」の「次へ」を押します。

2. iPhoneご利用の場合の初期設定について

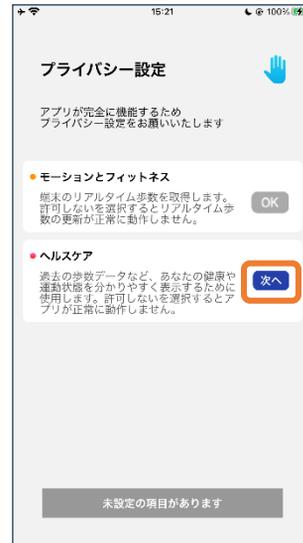
登録方法

5



「Motion & Fitness」のアクセスを許可する為、「OK」を押します

6



「Health」の「次へ」を押します。

7



「すべてオンにする」を押します。

8



下にあるスイッチ2つが自動的にONになることを確認し、右上の「許可」を押します。

2. iPhoneご利用の場合の初期設定について

登録方法

9



「モーションとフィットネス」「ヘルスケア」の両方がOKになっている事を確認し、「OK」を押します

10



通知の許可を求める画面が表示されますので「許可」を押します。

11



ログインボーナスポイントを受け取りますので「OK」を押します。

12



アプリ内のホーム画面が表示されますので今日の歩数が表示されているかご確認ください。