

令和6年度 いばらき健康経営優良事業所表彰



「いばらき健康経営推進事業所」として認定された企業・団体の中から、他の模範となる優れた取り組みを実践している事業所を「いばらき健康経営優良事業所」として表彰します。

受賞者には、県民健康づくり表彰式において、茨城県知事から表彰状を授与するとともに、県のホームページ等で事業所名および健康経営の取り組みを紹介することで、健康経営の認知度の向上と、優れた取り組み事例の横展開を図ります。

受賞者と主な取り組み

◆ 株式会社 トレンジィ茨城（水戸市／運輸業／従業員数40名）

BMI正常値を目標とする「BMI3年チャレンジ」を実行し、エントリーした従業員の生活習慣の改善を図るほか、免疫バランス弁当の支給や体操用器具の設置、ノー残業デーの設定により従業員の健康づくりに取り組んでいる。

◆ 土浦ケーブルテレビ 株式会社（土浦市／情報通信業／従業員数46名）

毎月1回の「禁煙デー」やウォーキングコンペを実施するなど、健康意識の改善を進めている。さらに、テレワークの導入や夏季休暇、介護・看護休暇、育休取得の推進など、「仕事の質を高める」働き方改革に取り組んでいる。

◆ 国立研究開発法人 防災科学技術研究所（つくば市／学術研究、専門・技術サービス業／従業員数396名）

「防災ウォーク」というウォーキング推進月間を設定し、心身の健康増進を推進している。また、定期健康診断にがん検診を拡充し、特に婦人科検診対象者に特別休暇を付与し受診奨励を行うなど、健康意識の向上を図っている。