



茨城県公式 健康推進アプリ

元気アップ！りいばらき

スマートフォンで従業員の健康づくりをサポートします！



貯まった
ポイントで
景品当選の
チャンス！

健康づくり
活動がアプリで
ポイントに！

ダウンロード
無料！
※抽選対象者は
18歳以上の県民

多彩なアプリ機能を実装！

歩数や体重・血圧などのデータの記録や減塩メニューなどを提供している美味しおスタイル指定店の店舗検索、バーチャルウォーキングコースや健康情報の掲載など、多彩な機能を実装

マイデータ管理

体重や血圧など記録したデータをグラフで確認！

美味しおスタイル指定店

減塩などに取り組むお店をチェック！

バーチャルウォーキング

歩数に応じて画面上のコースで旅ができます！

「元気アップ！りいばらき」の団体IDの取得は、いばらき健康経営推進事業所認定のための必須要件です

○団体IDとは？

申請により、事業所ごとに6桁の団体IDが発行されます。事業所の各従業員がアプリ上で団体IDを入力することで、事業所内での歩数ランキングが表示され、競いながら運動に取り組めます。ぜひ従業員の健康づくりのため、「元気アップ！りいばらき」と団体IDをご活用ください。

「団体ID発行申込書」は、「いばらき健康経営推進事業所認定制度」のホームページに掲載しております。

ダウンロードはこちらから！

元気アップ！りいばらき

iPhone版



Android版



健康経営[®]とは？

従業員の健康づくりを積極的にサポートすることにより、従業員の活力や生産性の向上等の組織の活性化をはかり、業務向上にもつなげようとする新しい経営スタイルのことです。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



お問い合わせ

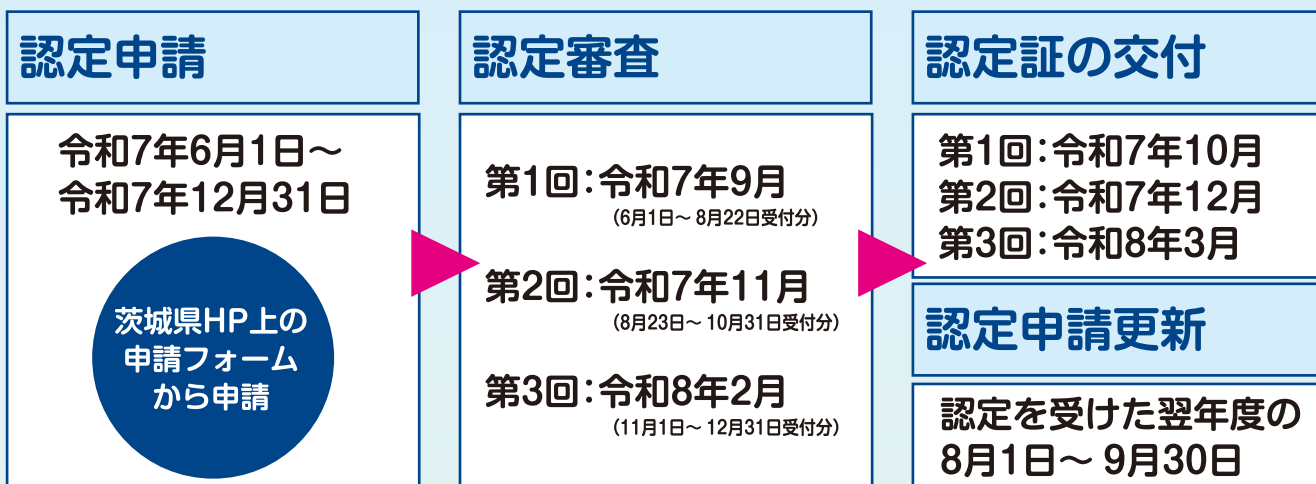
業務委託先 株式会社常陽産業研究所 ☎029-233-6734
茨城県健康推進課 健康増進グループ ☎029-301-3229

いばらき健康経営

【アプリに関するお問い合わせ先】 茨城県保健医療部健康推進課 TEL:029-301-3229

認定の流れ

申請は、茨城県ホームページから
「いばらき健康経営推進事業所認定制度」→「認定に関する手続き」へ



主な認定基準

必須達成項目	
1 自身の企業・事業所における健康宣言についての明文化並びに社内外への周知	4 保険者に対する40歳以上の従業員の健診データの提供
2 経営者自身の年に1回の定期健診受診	5 アプリ『元気アップ！りいばらき』を活用した取り組み(団体IDの取得必須)
3 企業(事業所)内における健康づくり担当者の設置	6 受動喫煙防止対策に関する取り組みの実施

以下のうち1つ以上の項目について達成している事(選択必須)

50人以上の事業所は④を含む2つ以上の項目達成

1 従業員全員に対しての定期健診受診(実質100%)	4 労働安全衛生法の定めに則ったストレスチェックの実施(50人以上の事業所は達成必須)
2 被扶養者向け特定健診の受診率向上に向けた取り組み	5 従業員に対するがん検診受診の指導の実施
3 要再検査者、要精密検査者への受診勧奨の取り組みの実施	6 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)の策定

以下のうち2つ以上の項目について達成している事(選択必須)

1 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	5 女性従業員の健康保持・増進に向けた取り組みの実施
2 従業員の食生活改善に向けた取り組みの実施	6 従業員の感染症予防に向けた取り組みの実施
3 従業員の運動機会の増進に向けた取り組みの実施	7 長時間労働者への対応に関する取り組みの実施
4 歯と口腔の健康管理を促す取り組みの実施	8 不調者への対応に関する取り組みの実施

以下は任意達成項目

1 管理職又は一般社員に対する健康教育機会の設定、情報の発信	3 従業員間のコミュニケーション促進に向けた取り組みの実施
2 従業員の健康管理に関する適切な働き方実現に向けた環境整備	4 (8以外で)病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組みの実施

認定を受けた企業のメリット

求人

ハローワークの求人票に認定企業であることを記載して、企業のイメージアップが図れます。また、県が主催する就職面接会等に優先的に参加できます。

※求人票作成時に認定者の方が記入する必要があります。

事業資金融資

県内の金融機関(常陽銀行、筑波銀行、茨城県信用組合、水戸信用金庫)で用意している、認定企業向けの金利優遇プランを利用することができます。茨城県信用保証協会が用意している信用保証料率優遇プランへの申込も可能です。

※詳しくは、各金融機関及び茨城県信用保証協会にお問い合わせください。

茨城県建設工事入札 参加資格審査における 評価点数の加点

茨城県建設工事入札
参加資格審査における
評価点数の加点を受けられます。

※詳しくは茨城県土木部監理課建設業担当
ホームページをご確認ください。

企業イメージ

認定を受けた事業所は県のHPに公表され、優良企業としての印象を広くPRできます。

認定ロゴマーク



左記のロゴマークを名刺や自社のHPなどで使用でき、認定企業であることを周知できます。

令和6年度いばらき健康経営優良事業所表彰

「いばらき健康経営推進事業所」として認定された企業・団体の中から、他の模範となる優れた取り組みを実践している事業所を「いばらき健康経営優良事業所」として表彰します。

受賞者と主な取り組み

株式会社トレンディ茨城(水戸市／運輸業)

BMI正常値を目標とする「BMI3年チャレンジ」を実行し、エントリーした従業員の生活習慣の改善を図るほか、免疫バランス弁当の支給や体操用器具の設置、ノー残業デーの設定により従業員の健康づくりに取り組んでいる。

土浦ケーブルテレビ株式会社(土浦市／情報通信業)

毎月1回の「禁煙デー」やウォーキングコンペを実施するなど、健康意識の改善を進めている。さらに、テレワークの導入や夏季休暇、介護・看護休暇、育休取得の推進など、「仕事の質を高める」働き方改革に取り組んでいる。

国立研究開発法人 防災科学技術研究所(つくば市／学術研究、専門・技術サービス業)

「防災ウォーク」というウォーキング推進月間を設定し、心身の健康増進を推進している。また、定期健康診断にがん検診を拡充し、特に婦人科検診対象者に特別休暇を付与し受診奨励を行うなど、健康意識の向上を図っている。