

インフルエンザ流行情報について（第31報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2023年第31週(2023年7月31日～8月6日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**1.03(前週 0.59)**となり、**前週から0.44増加しました。**

保健所管内別では、水戸市保健所管内(3.42)が最も高く、次いで土浦健所管内(2.18)、筑西(1.27)となっております。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

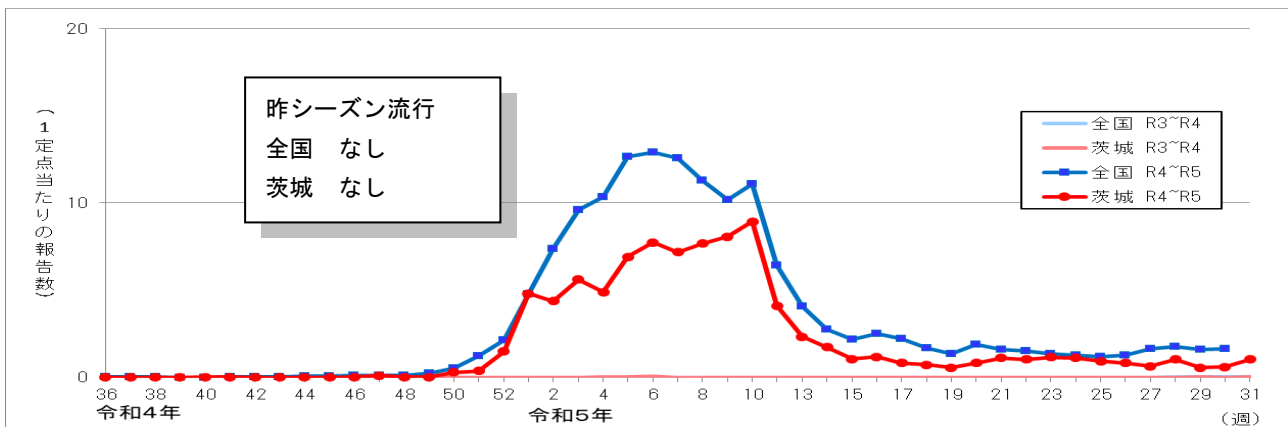
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

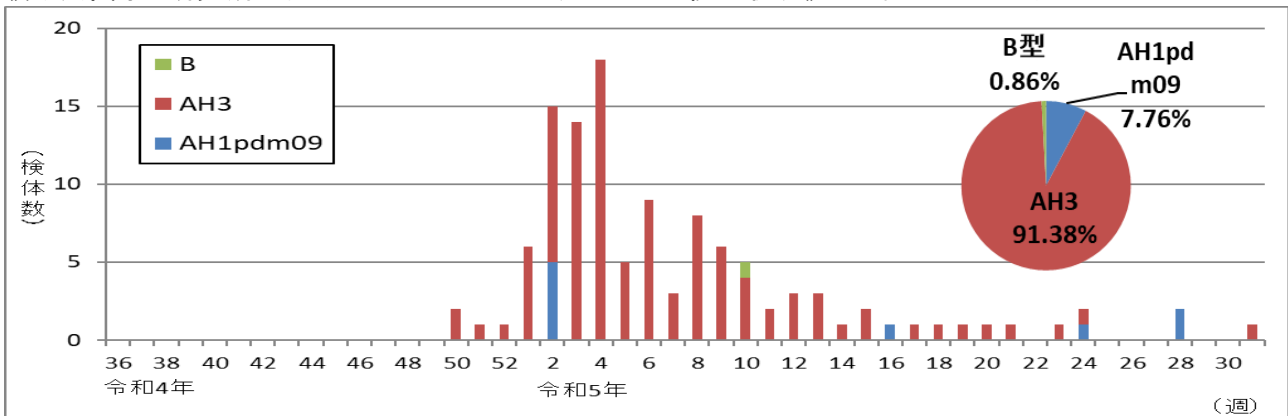
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和4年36週(9月5日)～



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

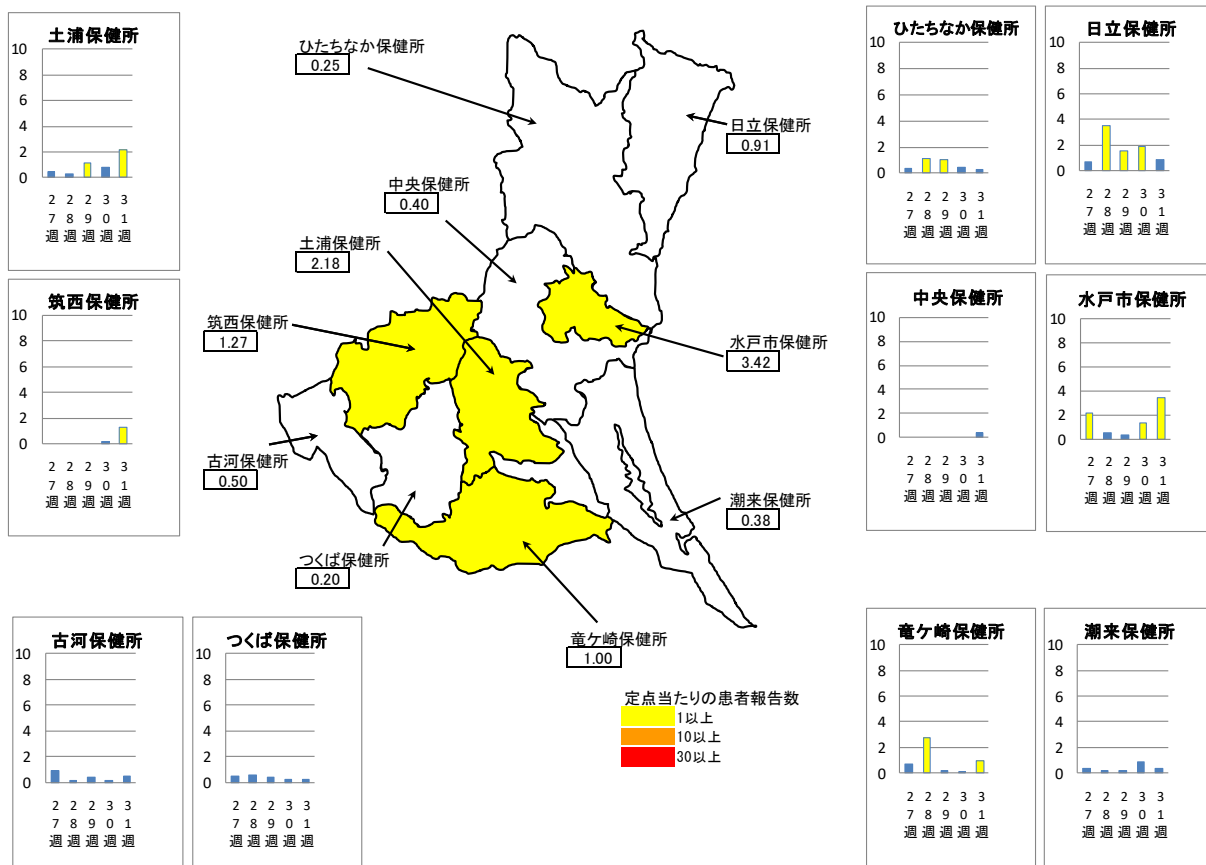
保健所	調査期間： R5. 7. 31～R5. 8. 6(第31週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	2	0.40
ひたちなか	16	4	0.25
日立	11	10	0.91
潮来	13	5	0.38
竜ヶ崎	16	16	1.00
土浦	11	24	2.18
つくば	15	3	0.20
筑西	11	14	1.27
古河	10	5	0.50
水戸市	12	41	3.42
県全体	120	124	1.03

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和5年8月6日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2023年第31週（7月31日～8月6日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2023年31週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		7/3~7/9 (27週)	7/10~7/16 (28週)	7/17~7/23 (29週)	7/24~7/30 (30週)	7/31~8/6 (31週)	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	合計 ※1
入院患者数 ※1				1人	1人	1人		10人	1人		14人	4人	2人	3人	34人
年齢別内訳	1歳未満														
	1~4歳							3人	2人	2人	3人		1人		11人
	5~9歳							3人	3人	1人	3人	2人			12人
	10~14歳								2人	1人					3人
	15~19歳										1人				1人
	20~29歳										1人				1人
	30~39歳										1人				1人
	40~49歳									1人	2人	1人			4人
	50~59歳					1人				2人				1人	3人
	60~69歳								2人	2人		1人			5人
	70~79歳			1人	1人			2人	2人	2人				1人	2人
80歳以上							2人	3人	5人	3人				13人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2022~2023シーズンは2022年52週(12/26~1/1)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2023年26週	2023年27週	2023年28週	2023年29週	2023年30週	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	合計 ※2
入院患者数 ※2		56人	69人	115人	86人	153人	135人	917人	903人	754人	346人	335人	230人	422人	4,042人
年齢別内訳	1歳未満	4人	2人	5人	4人	4人	12人	56人	50人	43人	19人	18人	12人	15人	225人
	1~4歳	5人	9人	14人	16人	9人	30人	187人	221人	182人	89人	77人	22人	47人	855人
	5~9歳	11人	8人	16人	4人	22人	21人	183人	255人	191人	58人	59人	44人	50人	861人
	10~14歳	2人	2人	5人	6人	11人	4人	68人	70人	74人	24人	20人	11人	24人	295人
	15~19歳	1人	1人	2人	2人	3人	4人	31人	15人	9人	7人	6人	6人	8人	86人
	20~29歳	2人	2人	1人		7人	17人	33人	9人	16人	5人	4人	4人	10人	98人
	30~39歳	1人	4人	4人	2人	2人	2人	22人	22人	10人	11人	6人	6人	12人	91人
	40~49歳	2人	2人	6人	4人	2人	2人	21人	17人	7人	12人	6人	14人	14人	93人
	50~59歳	2人	4人	4人	2人	1人	5人	34人	19人	14人	5人	15人	8人	11人	111人
	60~69歳	4人	4人	11人	5人	11人	7人	47人	32人	28人	18人	22人	18人	31人	203人
	70~79歳	10人	9人	26人	14人	30人	7人	73人	74人	57人	35人	31人	32人	79人	388人
	80歳以上	12人	22人	21人	27人	51人	24人	162人	119人	123人	63人	71人	53人	121人	736人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652