

みんなで予防 インフルエンザ

マメ^{て あら}な手洗いと咳エチケット^{せき}で
「かからない」、「うつさない」。

咳エチケット^{せき}

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

ティッシュ・ハンカチ

そで



マメなのが
肝心じゃ！



茨城県マスコットキャラクター
ハッスル黄門



手洗い^{て あら}

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。



コマメちゃん

インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは
スマートフォンでご利用になれます。

