

完了評価調書

整理番号	10	研究課題名	いわゆる健康食品の安全性及び 無承認無許可医薬品の品質に関する調査研究
研究目的	健康食品の品質を，カフェインを指標に調査する。		
研究の成果	<p>健康食品の品質を，カフェインを指標に調査した。</p> <p>市販の錠剤型あるいはカプセル型製品についてカフェイン含有の有無や1個毎の含有量を高速液体クロマトグラフ（HPLC）で測定した結果，共存成分による妨害もなく，HPLCでカフェインを精度良く分析することができ，いわゆる体力増強効果などを標榜している健康食品8検体中7検体からカフェインが検出された。カフェインが検出された7検体中1錠あたりのカフェイン含有量の多かった錠剤タイプの5製品については，更に，常在1個毎の含有量のバラツキを検討した。各製品ともバラツキは少なかったが，推奨摂取量を摂取するとカフェインの薬用量に近い量に達してしまう製品もあり，多量摂取時には，カフェインの過剰摂取が憂慮される。</p>		
成果の普及・活用方法	<p>これらの調査結果は，ホームページ及び年報に掲載し，健康食品の利用に際しての注意を消費者に喚起することで県民の健康被害防止に役立たせることができる。また，医薬品に含まれる可能性のある健康食品を監視する際の資料としても役立たせることができる。</p>		
残された課題			