

令和7年度

ひきこもり 家族教室

思いや悩みを
共有して
みませんか？

茨城県日立保健所では、ひきこもり支援の一環として、同じ悩みをもつご家族が交流できる場として「家族教室」を開催しています。

この教室では、ひきこもる原因を探るのではなく、日頃感じていることや、今ご自身が考えていることを自由に話していただきながら、ひきこもりに対する対応やコミュニケーションのポイントを保健師と一緒に学んでいく時間としています。

- 参加者 長期にわたって、家族以外との対人交流や活動がみられない状態にある方のご家族
- 会場 茨城県日立保健所
- 日時 14:00～15:30

4月17日 (木)	5月9日 (金)	6月19日 (木)	7月11日 (金)	8月21日 (木)	9月12日 (金)
10月16日 (木)	11月14日 (金)	12月18日 (木)	1月9日 (金)	2月19日 (木)	3月13日 (金)

- 参加費 無料です。
- 参加方法 事前予約制です。

申し込み・問い合わせ先
〒317-0065
茨城県日立市助川町2-6-15
茨城県日立保健所保健指導課
ひきこもり担当
電話番号：0294-22-4196（直通）
メール：hiho05@pref.ibaraki.lg.jp