

支援機関一覧表（全体）

1）県の相談支援機関

令和7年1月1日時点

ページ 番号	機関名	担当課	〒	住所	電話	FAX	対応日	時間	活動内容										詳細（ブログ・HP等）
									相談				本人支援		家族支援		グループ活動	その他相談	
									来所	電話	メール	訪問 ※要相談	居場所	研修会	家族教室 家族会	研修会			
1	茨城県日立保健所	保健指導課	317-0065	茨城県日立市助川町2-6-15	0294-22-4196	0294-24-5132	月・火・水・木・金	8：30～17：15	●	●	●	●	●	●			●	https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/hiho/hoken/hitathc/kokoronosodan.html	
2	茨城県ひきこもり支援センター （茨城県委託）	－	308-0845	茨城県筑西市西方1790-29	0296-48-6631	0296-54-6013	火・水・木・金・土	9：00～18：00	●	●	●	●	●	●				https://ibahiki.org/	
3	茨城県精神保健福祉センター	相談援助課	310-0852	茨城県水戸市笠原町993－2	029-243-2870	029-244-6555	月・火・水・木・金	8：30～17：15						●		●	https://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/seiho/		

2）市の相談支援機関（日立市、高萩市、北茨城市）

ページ 番号	機関名	担当課	〒	住所	電話	FAX	対応日	時間	活動内容										詳細（ブログ・HP等）
									相談				本人支援		家族支援		グループ活動	その他相談	
									来所	電話	メール	訪問 ※要相談	居場所	研修会	家族教室 家族会	研修会			
4	日立市	①生活支援課 ②障害福祉課	317-8601	茨城県日立市助川町1-1-1	0294-22-3111	0294-25-1123	月・火・水・木・金	8：30～17：15	●	●	●	●						●	① https://www.city.hitachi.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/sodan_shphi/1007549/1002522.html ② https://www.city.hitachi.lg.jp/fukushi_kenko/shogai/1001896/1001899.html
5	高萩市	健康づくり課	318-8511	茨城県高萩市春日町3-10	0293-24-2121	0293-24-8484	月・火・水・木・金	8：30～17：15	●	●		●						●	https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/kurashi/ryou_kenkou/kenkoudukuri/page004585.html
6		社会福祉課	318-8511	茨城県高萩市本町1-100-1	0293-23-7030	0293-23-5151	月・火・水・木・金	8：30～17：15	●	●								●	https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/kurashi/fukushi/page004865.html
7	北茨城市	健康づくり支援課	319-1592	茨城県北茨城市磯原町磯原1630	0293-43-1111	0293-43-0831	月・火・水・木・金	8：30～17：15	●	●	●	●							https://www.city.kitaibaraki.lg.jp/soshiki/shiminfukushibu/kendoudukurishienka/
8		社会福祉課	319-1592	茨城県北茨城市磯原町磯原1630	0293-43-1111	0293-43-6155	月・火・水・木・金	8：30～17：15	●	●	●	●							https://www.city.kitaibaraki.lg.jp/soshiki/shiminfukushibu/shakaifukushika/
9	医療法人日立清会 地域活動支援センター ライトハウス （日立市・高萩市・北茨城市委託）	－	319-1221	茨城県日立市大みか町2-28-5 なぎさ会館3F	0294-52-8682	0294-52-8682	月・火・水・金・土	9：00～17：00	●	●			●	●			●	●	https://oohara-hospital.com/light.html
10	地域活動支援センター ゆうあい （日立市委託）	－	317-0051	茨城県日立市滑川本町4丁目13番10号 （日立市滑川福祉作業所内）	0294-51-5192	0294-51-5193	月・火・水・木・金	9：00～16：00	●	●			●						https://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/jijyou_yuuai.html

3）民間支援団体（社会福祉協議会、家族会、自助会等）

ページ 番号	機関名	担当課	〒	住所	電話	FAX	対応日	時間	活動内容										詳細（ブログ・HP等）
									相談				本人支援		家族支援		グループ活動	その他相談	
									来所	電話	メール	訪問 ※要相談	居場所	研修会	家族教室 家族会	研修会			
11	社会福祉法人 日立市社会福祉協議会	－	317-0073	茨城県日立市幸町1-17-1	0294-87-7222	0294-24-2880	月・火・水・木・金	8：30～17：15	●	●	●		●					●	https://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp/
12	社会福祉法人 高萩市社会福祉協議会	－	318-0031	茨城県高萩市春日町3-10	0293-23-8341	0293-23-8342	月・火・水・木・金	8：30～17：15	●	●		●							https://www.takahagi-shakyo.jp/
13	社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会	－	319-1542	茨城県北茨城市磯原町本町2-4-16	0293-42-0782	0293-42-7666	月・火・水・木・金	8：30～17：15					●	●	●				http://www.kitaiba-shakyo.jp/
14	特定非営利活動法人 若年者社会参加支援普及協会 アストリンク	－	305-0051	茨城県つくば市ニの宮1－2－2	029-859-8606 080-1018-7670	029-859-8606	月・火・水・木・金・土・日	9：00～17：00	●	●	●	●	●					●	https://asutolink.org/
15	居場所研究会	－	－	－	－	－	不定期開催	－			●		●		●	●	●		https://www.facebook.com/ibaibaken