



はっぴー三水会

『ひきこもり・不登校の親の会』
&
『ひきこもり家族教室』



日々の生活の中での悩み・不安・苛立ち…
心の中に様々な感情を閉じ込めていませんか？
気持ちをちょっとでも吐き出すことができれば、
心が軽くなるかもしれません。
ひとりで悩まず、少しだけ外に眼を向けてみませんか？

ご案内

日時：毎月第3水曜日 13:30～15:30
場所：茨城県潮来保健所 2階 栄養室
対象：ひきこもり者を支える家族など
内容：グループミーティング・情報交換など
申込み方法：電話・FAXまたはEメールで、
潮来保健所ひきこもり担当宛に
お申し込みください。

令和5年度の開催予定

令和5年 4/19、5/17、6/21
7/19、8/16、9/20
10/18、11/15、12/20
令和6年 1/17、2/21、3/13

(注)事業の都合により変更になる場合
もあります。



茨城県潮来保健所
保健指導課 ひきこもり担当
TEL：0299-66-2174
FAX：0299-66-1613
E-mail：itaho05@pref.ibaraki.lg.jp