

4 厚生労働大臣認定健康増進施設

健康増進のための運動または温泉利用プログラムを安全かつ適切に行うことのできる施設(8施設)

施設名	施設の所在地	電話番号	認定年月日	備考
つくばトータルヘルスプラザ	つくば市要1187-299	029(864)3588	H 9. 2.28	運動型
スポーツリラックス	牛久市猪子町896	029(874)8791	H11. 6.25	運動型
つくば総合健診センター健康増進センターACT	つくば市天久保1-2	029(856)3525	H13.11. 1	運動型
土浦カルチャー&健康スポーツセンター	土浦市佐野子天神165-4	029(825)2600	H18. 3. 3	運動型
スポーツアカデミー土浦	土浦市川口1-11-5 TCビル5階	029(822)7530	H15.10	運動型
アトラスフィットネス&ホットスプリング	水戸市見和2丁目242-1	0120(209)600	H26.12	運動型
ゆかいふれあいセンター	笠間市長兔路仁古田入会地1-171	0296(78)3796	H30.3.28	運動型
源泉内原元湯温泉	水戸市下野町311-5	029(257)5555	R2.1.28	温泉利用 プログラム型