令和8年度
ひきこもり家族教室
日程表





日時：毎月第3月曜日（祝日の場合は翌火曜日）13:30～15:00

場所：茨城県立健康プラザ 3階 研修室1・2











開催日
4月20日（月）
5月18日（月）
6月15日（月）
7月21日（火）
8月17日（月）
9月14日（月） ※第２月曜日
10月19日（月）
11月16日（月）
12月21日（月）
1月18日（月）
2月18日（木）
3月15日（月）



※講師等の都合により変更になる場合があります。