令和８年度　家族教室の予定
～ 上半期 ～



日　時：毎月第３月曜日（祝日の場合は翌火曜日）午後１時半から３時まで
場　所：健康プラザ　３階　研修室１・２

月 日	テーマ	進 行	備 考
４月２０日	ひきこもり家族教室について	水戸市	
５月１８日	ひきこもり相談支援センター長による講演	中央	
６月１５日	フリートーク（グループトーク）	水戸市	
７月２１日(火)	ポジティブなコミュニケーションを学ぼう！ ~CRAFT の考えを基に~	水戸市	
８月１７日	ひきこもり VOICE STATION から ショートドラマ『こもリアル』動画視聴	中央	
９月１４日(月)	ファイナンシャル・プランナーによる講演 **※場所　精神保健福祉センター**	中央	

◆ 予定は講師の都合により、変更になる場合もあります。
◆ 下半期の予定は、追ってお知らせします。
◆ 個別相談を実施しております。
　ご希望に応じて担当職員（保健師等）が個別相談に応じます。
　場合によって、こちらから声をかけさせていただくこともあります。
　従来どおり、別の時間を設定して相談も可能です。