令和８年度　家族教室の予定
～ 下半期 ～



日　時：毎月第３月曜日（祝日の場合は翌火曜日）午後１時半から３時まで
場　所：健康プラザ　３階　研修室１・２

月 日	テーマ	進 行	備 考
10 月 19 日	座談会	中央	
11 月 16 日	グループトーク	中央	
12 月 21 日	ひきこもり支援フォーラムの振り返り	水戸市	
令和９年１月 18 日	ひきこもり経験者の体験談	水戸市	
２月１８日（木） **午後２時から４時まで**	精神科医師の講話	水戸市	
３月 15 日	１年の振り返り	中央	

◆ 予定は講師の都合等により、変更になる場合もあります。
◆ 個別相談について
ご希望に応じて担当職員（保健師等）が個別相談に応じます。
場合によって、こちらから声をかけさせていただくこともあります。
従来どおり、別の時間を設定して相談も可能です。