

令和7年度 精神保健福祉センター 薬物依存症「家族教室」のご案内

薬物依存症は脳の病気であり、罰で回復はしません。

この家族教室はご家族や関係者の方のための学習会です。同じ悩みを持つ方々と薬物依存症を学び語り合い、家族の回復を目指すものです。ご家族や支援者が依存症を理解し、対応を変えていくことがご本人の助けとなることもあります。秘密は守られますので、ぜひご相談ください。

日時：毎月第1木曜日 午後1時30分～3時30分
会場：茨城県精神保健福祉センター

	日 程	テーマ
令和7年	4月3日	薬物依存症とは
	5月1日	コミュニケーションを変えよう
	6月5日	ダルクからのメッセージ
	7月3日	保健師からのお話 ～薬物と健康～
	8月7日	家族のセルフケア
	9月4日	ナラノンからのメッセージ
	10月2日	薬物依存症とは
	11月6日	保護観察所からのお話
令和8年	12月4日	ダルク家族会からのメッセージ
	★1月8日	再発・再使用に備える
	2月5日	刑務所からのお話
★1月は 第2木曜 開催です	3月5日	ナラノンからのメッセージ

茨城県精神保健福祉センター
〒310-0852
水戸市笠原町993-2
☎029-243-2870

※令和7年4月1日現在予定

