

# 障害者スポーツ体験

どなたでも参加できます！申込は不要です。  
※茨城県障害者福祉の集いと同日開催

参加  
無料

日時

10月5日(木) 11:30~13:00

会場

トヨペット スマイルホール 大洗(大洗町民会館)  
大洗町磯浜町6881番地の88

内容

## ボッチャ

正式ルールではなく今回は体験版です。  
ポイントゾーンに入った合計得点を競います。



## フライング ディスク

全国障害者スポーツ大会の正式競技です。今回はアキュラシーの体験で、投げるディスクの正確さを競います。



## 卓球バレー

椅子に座って、卓球台を囲みます。木の板のラケットで音の出るボールを使い、ネット下を転がして打ち合います。



※内容については予定です。

◆問合せ◆

茨城県障害者スポーツ・文化協会

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6 (茨城県庁13階)

TEL 029-301-3375 FAX 029-301-3378

# 障害者スポーツ体験会

## 参加費

無料

## 注意事項

1. 運動ができる服装でご参加ください。
2. 飲み物等は各自で準備し、十分な水分補給を心がけてください。
3. 健康状態がおもわしくない、または健康及び安全管理上問題があると主催者が判断した場合は参加を中止させることがありますので、ご了承ください。

## その他

1. 主催者は、撮影した写真をホームページ等への掲載や広報活動に使用することがあります。
2. 傷害保険等は、主催者で団体保険に加入しますが、必要な方は個人でご加入ください。
3. 健康、安全管理は各自において十分留意してください。主催者は、応急処理を除き、一切責任は負いません。