



令和6年度 第2回工賃向上研修会

挑戦と成長の軌跡

パン工房しらとりと障害者アートが織りなす未来

2024年11月19日
社会福祉法人征峯会
事業推進室課長
小野瀬順子

パン工房しらとり & カフェラパン 2015年開設



コロナだし

何やったって
無理

そもそも
立地が悪い



誰にも
見てもらえない

黒字とか
赤字とかよく
わかんない

毎日やること
いっぱい
大変



ラパン



しらと
上平塚店



パン工房しらとり黒字化に向けて

01 経営理念の浸透

02 目的目標の共有

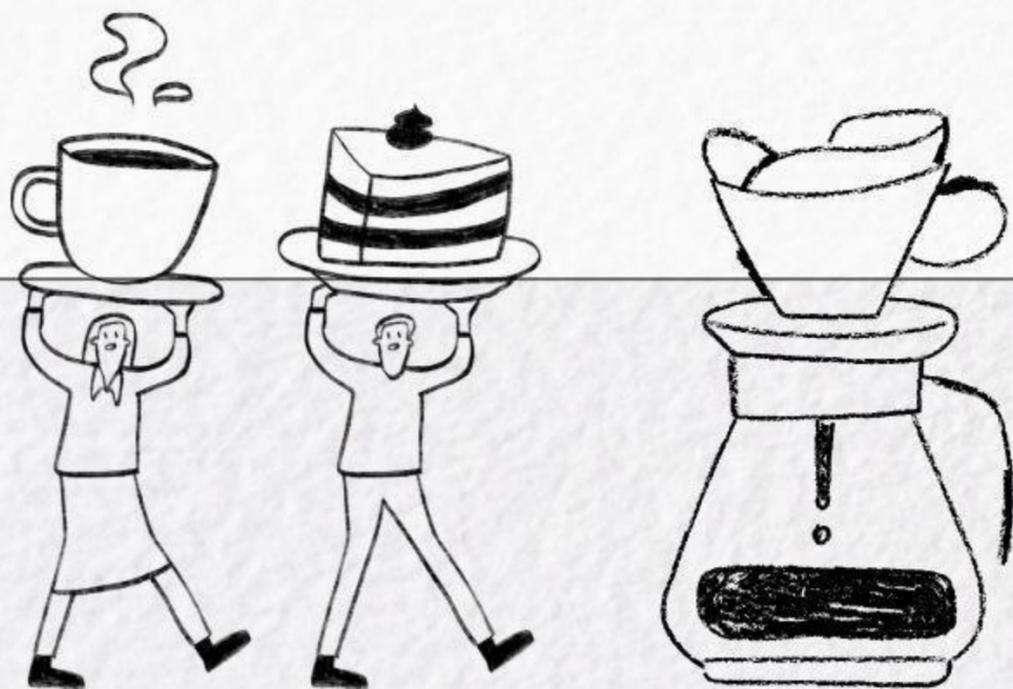
03 考え方の共有

04 売上向上の取り組み

05 適正原価

06 適正人件費

07 コスト管理



経営理念

「最高の笑顔をおあなたに」

あなたの笑顔が見たいから

私たちは最高の笑顔でまごころをつくします

COMPASS

経営目的

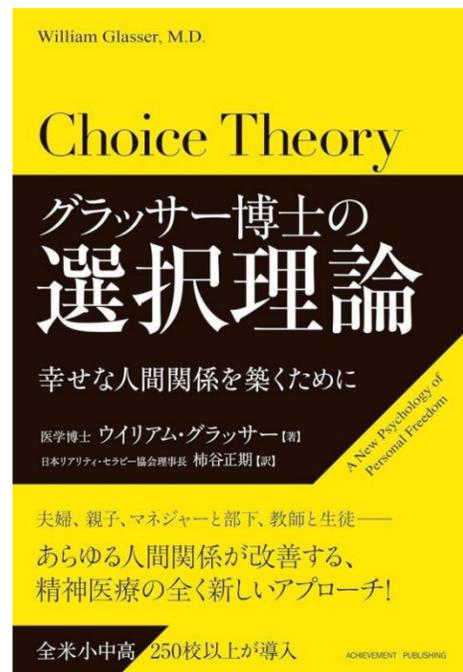
「縁ある人を幸せにする」

縁ある人とは、

縁あって働いて下さっている職員さん、

縁あって利用して下さっている利用者様、

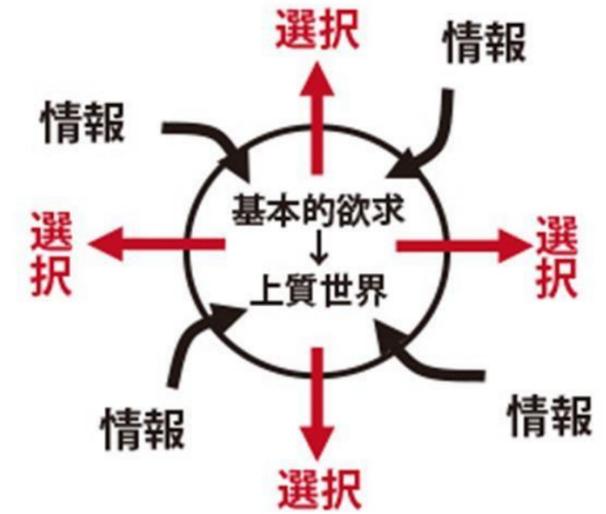
縁あって一緒の地域で暮らしている地域の皆様です



外的コントロール **内的コントロール**

アウトサイドインモチベーション

インサイドアウトモチベーション



7つの致命的習慣 (力の原理)外的コントロール理論	思いやりを示す7つの習慣 (愛の原理)内的コントロール理論
<input type="checkbox"/> 1. 批判する <input type="checkbox"/> 2. 責める <input type="checkbox"/> 3. 文句を言う <input type="checkbox"/> 4. ガミガミ言う <input type="checkbox"/> 5. 脅す <input type="checkbox"/> 6. 罰する <input type="checkbox"/> 7. 自分の思い通りにし ようとして褒美で釣る	<input type="checkbox"/> 1. 傾聴する <input type="checkbox"/> 2. 支援する <input type="checkbox"/> 3. 励ます <input type="checkbox"/> 4. 尊敬する <input type="checkbox"/> 5. 信頼する <input type="checkbox"/> 6. 受容する <input type="checkbox"/> 7. 意見の違いについ て常に交渉する

『選択理論心理学®』

黒字化に向け収支改善の実践

01

適正原価

02

適正人件費

03

経費削減

04

売上昨対
100%以上

実践内容

- ①原価：毎月棚卸、ロス管理、全商品の原価計算、売価UP
- ②人件費：事業所統合、人事異動、
作業を細分化・見直す→利用者様ができる作業を増やす
- ③経費削減：包材棚卸、在庫活用、同一商品相見積
- ④売上向上：商品開発、法人内職員販売、ネット販売、公共機関
企業での予約販売、SNS販促

01 適正原価

原価計算 → 棚卸表 の自動作成

1 (ワン)クリックで、棚卸表が作成されます！

生地	使用g	商品名	原価率	20%	25%	30%
生地	40		原価			
原価		原価	売価			

1単位	kg	または入	品名/日	納品	発注	保管場所	1g/1枚/1本 当たり値	使用F	金額
25k	25	25,000	カメラア	¥4,055	関東商事	倉庫	0.16		
25k	25	25,000	ゆめかおり	¥4,880	関東商事	倉庫	0.20		
5k 1袋	5	5,000	全粒粉	¥2,160	ゆめ栄峰の会	パン冷凍	0.43		
25k	25	25,000	バイオレット	¥4,995	関東商事	倉庫	0.20		
7k	7	7,000	ホテルリッチベース	¥2,295	関東商事	倉庫	0.33		
10k	10	10,000	566ケーキマフィンMix	¥5,840	関東商事	倉庫	0.58		
25k	25	25,000	フランス粉	¥4,725	関東商事	倉庫	0.19		
25k	25	25,000	リスドール	¥4,320	関東商事	倉庫	0.17		
8kg	8	8,000	ケーキドール	¥8,200	関東商事	倉庫	1.03		
25k	25	25,000	脱脂粉乳	¥24,250	関東商事	倉庫	0.97		
500g	0.5	500	赤サフ(イースト)	¥750	関東商事	倉庫	1.50		
500g	0.5	500	ダイイースト(紫)	¥289	三和産業	冷蔵庫	0.58		
2k	2	2,000	ベーキングパウダー	¥2,370	関東商事	倉庫	1.19		
2k	2	2,000	Cフード	¥2,750	関東商事	倉庫	1.38		
1k	1	1,000	マックスパワー	¥1,720	関東商事	倉庫	1.72		
10k	10	10,000	Sキモ	¥14,370	関東商事	倉庫	1.44		
500g	0.5	500	ダイイースト(オレンジ)	¥262	関東商事	保冷库	0.52		
500g	0.5	500	BBJ	¥1,100	三和産業	倉庫	2.20		
500g	0.5	500	アジュール	¥1,030	関東商事	倉庫	2.06		
1k	1	1,000	オリジン	¥2,120	関東商事	倉庫	2.12		
20k	20	20,000	上白糖	¥4,600	関東商事	倉庫	0.23		

包装資材	1枚当たり (内) 枚数	1枚当たり (内) 枚数	使用量
ラベル	1.3	1.43	
菓子パン袋	1.3	1.43	
ドック袋	2.3	2.53	
パンズ袋	2.8	3.08	
カスクート(ミルクフランス)	2.4	2.64	
バックシーラー全	0.276	0.3036	
バックシーラー矢印	0.054	0.0594	
ちぎりパン舟	42	46.2	
半斤袋	2.9	3.19	
1斤袋	4	4.4	
2斤袋	5.2	5.72	
3斤袋	7	7.7	
バーガー袋	5	5.5	
フランスパン袋	22	24.2	
フランスパン(ハーフ)	18	19.8	
フランスパン(未晒)	15	16.5	
サンドウィッチ袋	6.6	7.26	
ラスク用ガゼット袋	7	7.7	
乾燥剤	9.5	10.45	
ミニラスク用ガゼット	7.8	8.58	
乾燥剤(ミニラスク用)	3.8	4.18	

2024/10/31

食材棚卸表

1単位	品名/日	納品価格	発注先	保管場所	数量	金額
25 k	カメラア	¥4,055	関東商事	倉庫		¥0
25 k	ゆめかおり	¥4,880	関東商事	倉庫		¥0
5 k 1袋	全粒粉	¥2,160	ゆめ栄峰の会	パン冷凍		¥0
25 k	バイオレット	¥4,995	関東商事	倉庫		¥0
7 k	ホテルリッチベース	¥2,295	関東商事	倉庫		¥0
10 k	566ケーキマフィンMix	¥5,840	関東商事	倉庫		¥0
25 k	フランス粉	¥4,725	関東商事	倉庫		¥0
25 k	リスドール	¥4,320	関東商事	倉庫		¥0
8 k g	ケーキドール	¥8,200	関東商事	倉庫		¥0
25k	脱脂粉乳	¥24,250	関東商事	倉庫		¥0
500 g	赤サフ (イースト)	¥750	関東商事	倉庫		¥0
500 g	ダイイースト (紫)	¥289	三和産業	冷蔵庫		¥0
2k	ベーキングパウダー	¥2,370	関東商事	倉庫		¥0
2k	Cフード	¥2,750	関東商事	倉庫		¥0
1 k	マックスパワー	¥1,720	関東商事	倉庫		¥0
10k	Sキモ	¥14,370	関東商事	倉庫		¥0
500g	ダイイースト(オレンジ)	¥262	関東商事	保冷库		¥0
500g	BBJ	¥1,100	三和産業	倉庫		¥0
500g	アジュール	¥1,030	関東商事	倉庫		¥0
1k	オリジン	¥2,120	関東商事	倉庫		¥0
20k	上白糖	¥4,600	関東商事	倉庫		¥0

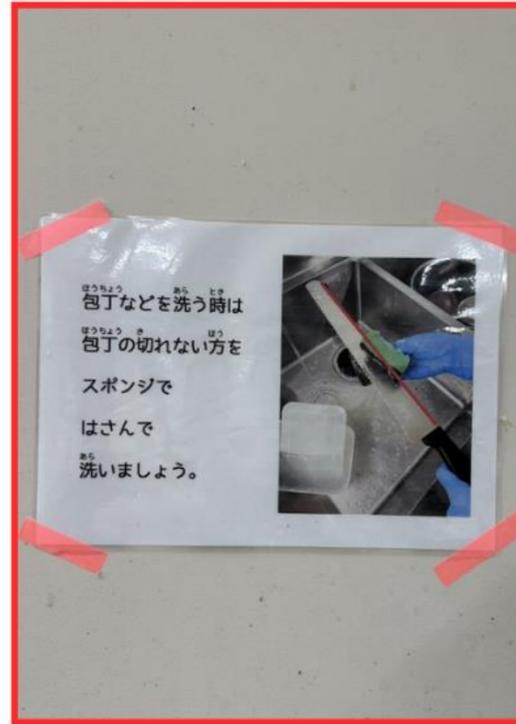
生地	使用g	商品名	原価率	20%	25%	30%
生地	イギリス生地5kg	イギリスパン1斤	原価			
原価	¥1,214	¥81,6442	売価	¥432	¥346	¥288

1単位	kg	または入	品名/日	納品	発注	保管場所	1g/1枚/1本 当たり値	使用F	金額
25k	25	25,000	カメラア	¥4,055	関東商事	倉庫	0.16		
25k	25	25,000	ゆめかおり	¥4,880	関東商事	倉庫	0.20	3270	¥638
5k 1袋	5	5,000	全粒粉	¥2,160	ゆめ栄峰の会	パン冷凍	0.43		
25k	25	25,000	バイオレット	¥4,995	関東商事	倉庫	0.20		
7k	7	7,000	ホテルリッチベース	¥2,295	関東商事	倉庫	0.33		
10k	10	10,000	566ケーキマフィンMix	¥5,840	関東商事	倉庫	0.58		
25k	25	25,000	フランス粉	¥4,725	関東商事	倉庫	0.19		
25k	25	25,000	リスドール	¥4,320	関東商事	倉庫	0.17		
8kg	8	8,000	ケーキドール	¥8,200	関東商事	倉庫	1.03		
25k	25	25,000	脱脂粉乳	¥24,250	関東商事	倉庫	0.97	65	¥63
500g	0.5	500	赤サフ(イースト)	¥750	関東商事	倉庫	1.50	84	¥126
500g	0.5	500	ダイイースト(紫)	¥289	三和産業	冷蔵庫	0.58		
2k	2	2,000	ベーキングパウダー	¥2,370	関東商事	倉庫	1.19		
2k	2	2,000	Cフード	¥2,750	関東商事	倉庫	1.38		
1k	1	1,000	マックスパワー	¥1,720	関東商事	倉庫	1.72	10	¥17
10k	10	10,000	Sキモ	¥14,370	関東商事	倉庫	1.44		
500g	0.5	500	ダイイースト(オレンジ)	¥262	関東商事	保冷库	0.52		
500g	0.5	500	BBJ	¥1,100	三和産業	倉庫	2.20		
500g	0.5	500	アジュール	¥1,030	関東商事	倉庫	2.06		
1k	1	1,000	オリジン	¥2,120	関東商事	倉庫	2.12		
20k	20	20,000	上白糖	¥4,600	関東商事	倉庫	0.23	325	¥75

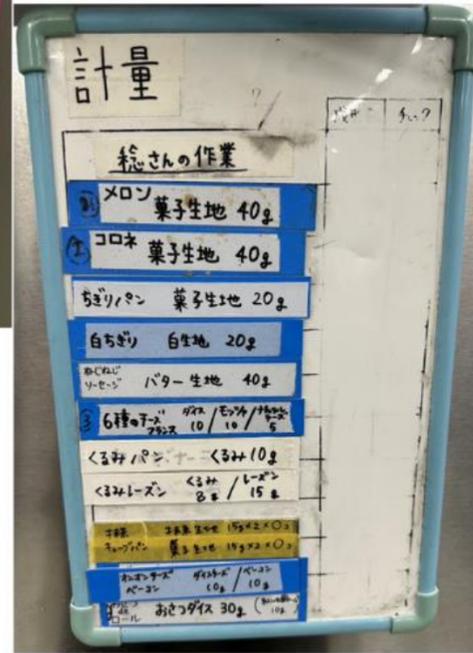
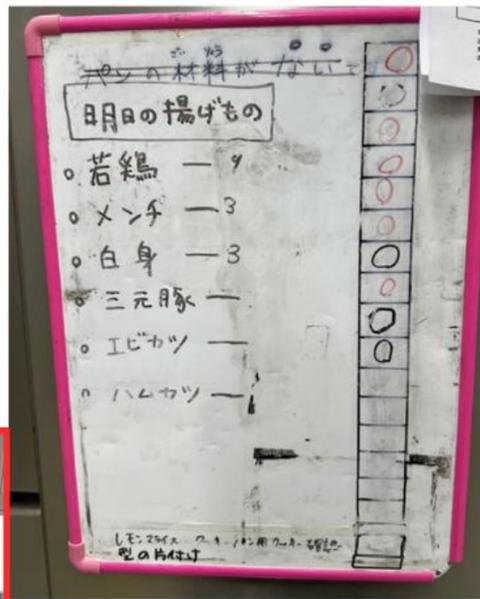
包装資材	1枚当たり (内) 枚数	1枚当たり (内) 枚数	使用量	
ラベル	1.3	1.43	1	1.43
菓子パン袋	1.3	1.43		
ドック袋	2.3	2.53		
パンズ袋	2.8	3.08		
カスクート(ミルクフランス)	2.4	2.64		
バックシーラー全	0.276	0.3036	1	0.3036
バックシーラー矢印	0.054	0.0594	1	0.0594
ちぎりパン舟	42	46.2		
半斤袋	2.9	3.19		
1斤袋	4	4.4	1	4.4
2斤袋	5.2	5.72		
3斤袋	7	7.7		
バーガー袋	5	5.5		
フランスパン袋	22	24.2		
フランスパン(ハーフ)	18	19.8		
フランスパン(未晒)	15	16.5		
サンドウィッチ袋	6.6	7.26		
ラスク用ガゼット袋	7	7.7		
乾燥剤	9.5	10.45		
ミニラスク用ガゼット	7.8	8.58		
乾燥剤(ミニラスク用)	3.8	4.18		

原価計算表では、
原材料の使用量、包材の使用を入力すること
で、
原価率ごと（20%、25%、30%）の売価が
わかります。
また、材料の仕入れ価格が変更になっても、
すぐに対応出来ます。

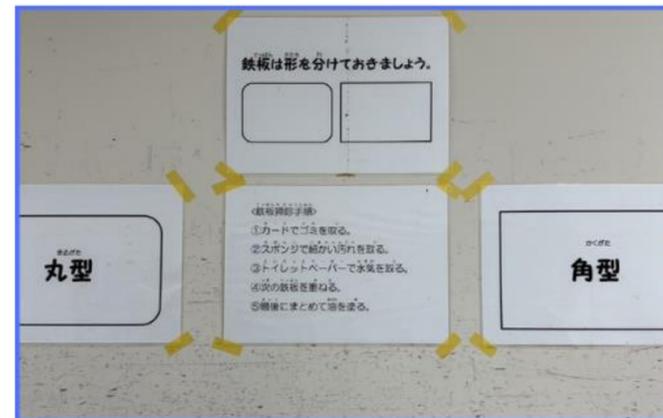
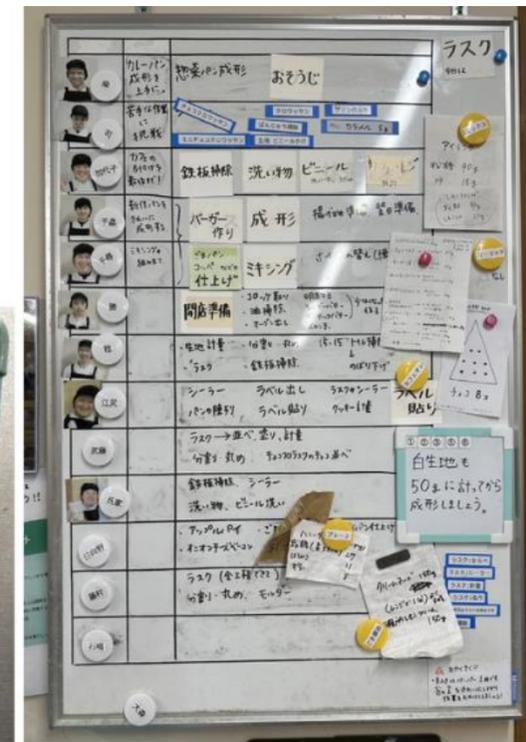
作業の細分化と 個々の利用者様支援



洗い物



作業ボード



鉄板掃除



冷凍ソフトフランス生地		千
フランスパン	1750g	00
リスドール	750g	
上白	50g	
精製塩	50g	
NYイースト	100g	
イビスアジュール	25g	
脱脂粉乳	75g	
ブレドーナ	200g	
モルトエキス	25g	
吸水	1500	
L3, M5, ↓, L2, M5		捏ね上げ 24℃
フロアタイム20分		

ミキシング



ミニチョコ
クロワッサン
ラスク







経費削減 包材管理



整理整頓で一目瞭然、誰が見ても分かりやすく、取り出しやすい

パン工房しらとり 様 発注書

令和6年10月29日

通常納品日	木曜日	※発注締め日	火曜日	石塚包装	FAX	0297-35-4496
コード	商品名	単価	発注ロット	発注	用途	
2862	菓子パン袋 150×200	1.43	1,000枚	菓子パン袋		10/1-1.43
2863	ドック袋 130(70+60)×280	2.53	1,000枚	ドック袋		10/1-2.53
2864	パンズ袋 180(105+75)×240	3.08	1,000枚	パンズ袋		10/1-3.08
2869	PP食パン袋 半斤用	3.0	100枚	半斤		10/1-3.00
2872	PP食パン袋 1斤用L Eタイプ	4.1	100枚	1斤		10/1-4.10
2866	PP食パン袋 2斤用エコタイプ	6.0	100枚	2斤		10/1-6.00
2874	PP食パン袋 3斤用エコタイプ	8.0	100枚	3斤		10/1-8.00
2030	OPバーガー袋 180角(1P200入り)	1,000.0	1袋	1 バーガー透明		
2025	フタ付袋カッパタイプ 10-60.5	22.0	100枚	フランスパン		
2026	フタ付袋カッパタイプ 12-35.5	18.0	100枚	明太フランス		
	フランスパン袋L未さらし無地	15.0	50枚	フランスパン		
1245	サンドウィッチ袋No.70 (1P200)	6.6	1,000枚	サンドウィッチ		
1612	丸中スプーン(A)H100 透明	2.4	100本	1 スプーン		
1994	サーマルロール58 KT588005	134.0	5巻	レシート		
1615	パスタ丸90 未晒タイプA (1P300)	1,800.0	1本	おまつケーキ		
1616	パスタ丸90 未晒タイプA (1P300)	1,800.0	1本	くるみケーキ		
0883	エコHD-156-2ブラン 1P50	18.0	50枚			
0884	エコHD-176 ブラン 1P100	22.0	100枚	カッサンド		
1617	PP71-140タル	12.6	1200個	プリン		9/28 -12.6
1618	71φFC蓋	6.0	2000個	プリン蓋		
2027	BT-FN0.1 クラフト色紙ト (1P50)	28.8	100個	シュクレ		
1638	DIP-180印刷白本体(1P40)	620.0	1袋	マカロン		
1639	RP71-OC新 蓋(1P100)	3.6	100枚	マカロン蓋		
1696	ダイアラップ小等 30×100	280.0	1本	ラップ		10/1-280.0
1694	業務用クッキングシート 33×30	380.0	1本			
2085	フジクッキングペーパーM (100カット2巻)	600.0	1袋	クッキングペーパー		10/1-600.0
1038	K10規格袋 03 NO.10	1.56	100枚			
1043	K15規格袋 03 NO.15	4.0	100枚	1 ビザ玉入れ		
3154	P-43業務用*リ袋03 45L透明(600枚入り)	10.8	600枚	45L袋		
3164	S-53業務用*リ袋015 45L半透明(1000枚入り)	6.0	1箱	45L袋		
3155	TM-78業務用*リ袋03 70L透明(400枚入り)	16.8	400枚	70L袋		
1656	ブラカップ12オンス (DY-92-12) 1P50	10.3	50個	1 ドリンク		
1657	ブラカップ12オンス平蓋 (DY-F92) 1P50	4.4	50枚	1 ドリンク蓋		
1372	プチバッグ130リボン (200入)	4,200.0	1ケース	ケーキ		
1409	フラワーラップ:	860.0	1本			

見積書、発注書、棚卸

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	
1	No.1			棚卸日R6.9.30		在庫総額 358,137				
2	コード	品名	規格	用途	入数	発注ロット	単価	納品価格	在庫数	在庫額
3	2862	菓子パン袋	150×200	菓子パン等	1000	1000	1.43	1,430	4000	5,720
4	2863	ドック袋	130×280	ごまパン等	1000	1000	2.53	2,530	3000	7,590
5	2864	パンズ袋	180×240		1000	1000	3.08	3,080	5000	15,400
7		新カスクート袋	#25 10-38	ミルクフランス	100	100	2.40	240	400	960
8	在庫限り	ポーションパックNo.20	100×450		100	100	0.00	0	100	0
9	2869	PP食パン袋 半斤	半斤用	ちぎりばん	100	100	3.00	300	1000	3,000
10	2872	PP食パン袋 1斤	1斤用L Eタイプ	1斤	100	100	4.10	410	1000	4,100
11	2024	PP食パン袋 2斤	2斤エコタイプ	2斤	100	100	6.00	600	600	3,600
12	2874	PP食パン袋 3斤	3斤エコタイプ	3斤	100	100	8.00	800	400	3,200
13	2030	OPバーガー袋	180角透明	バーガー	200	200	5.00	1,000	600	3,000
14	1245	三角サンド袋透明	No.70 (200枚入×5袋)	サンドイッチ	200	1000	6.60	6,600	800	5,280

令和6年10月22日

御見積書

パン工房しらとり 青木様

石塚包装有限公司
TEL 0297-35-4615
FAX 0297-35-4496

お見積り有効期限
お支払条件 従来通り

品名	サイズ	ケース入数	出荷ロット	単価	前回
1 SC837 スモールシフォン スイートフォト		300	ケース	70.0	55.0
2 運賃 元払い					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

上記価格に消費税は、含まれておりません。
宜しくお願いいたします。

ふるさと納税、リベイクなど

リベイク実績

月	回/月	実績
4月	4	¥12,400
5月	2	¥5,000
6月	5	¥13,300
7月	4	¥10,000
8月	6	¥16,600
9月	7	¥19,100
合計		¥76,400

ふるさと納税



リベイク



3か月、6か月の定期便も始めます。

公式LINE



オンラインショップ



黒字化に向け収支改善の実践

01

適正原価

02

適正人件費

03

経費削減

04

売上昨対
100%以上

2022年度→2023年度
350万円の利益UP !!

2023年度 法人本部 事業推進室 設立

法人理念の下、グループ全体の持続的
成長と革新を支えるため、

各部門に

「専門知識」と「戦略的支援」を提供
する「エキスパート・チーム」

各々が専門性を磨き、成果と良好な
人間関係を両立しながら、

業務改善やイノベーションを促進し、

グループ全体のシナジーを最大化する

