

茨城県の精神保健福祉

(令和3年度版)

茨城県福祉部障害福祉課

目 次

精神保健福祉対策の概要	2
I 精神医療の現状	3
1 精神障害者の現状	3
2 医療施設	3
3 入院医療	4
(1) 概況	4
(2) 診療及び保護の申請等	7
4 自立支援医療（精神通院医療）	8
5 精神医療適正化対策	9
(1) 精神医療審査会	9
(2) 実地指導・実地審査	9
6 精神科救急医療体制の整備	10
7 応急入院指定病院	11
8 精神障害者身体合併症医療事業	11
9 認知症対策の現状	12
II 地域精神保健福祉活動の現状	12
1 精神障害者保健福祉手帳	12
2 精神保健相談・訪問指導事業	13
3 老人精神保健相談事業	13
4 精神障害者の明るいくらし促進事業	13
5 ひきこもり対策推進事業	14
6 一般対策事業	14
7 特定相談指導事業	16
8 地域自殺対策推進センター事業	17
III 資料編	19

精神保健福祉対策の概要

医療 保護 対策	医療保護適正 保 対 策	<ul style="list-style-type: none"> 精神医療審査会の設置 定期病状報告書等の審査(措置, 医療保護) 退院請求、処遇改善請求の審査 精神科病院実地指導、審査
	措 置 入 院	<ul style="list-style-type: none"> 自傷他害のおそれのある者の入院措置(医療費の公費負担・一部自己負担あり) 措置患者数:51人(R3.6.30現在) ※緊急措置入院を含む
	医 療 保 護 入 院	<ul style="list-style-type: none"> 医療及び保護のための入院が必要であって、保護者の同意が得られる者の入院 医療保護入院患者数:2,803人(R3.6.30現在)
	任 意 入 院	<ul style="list-style-type: none"> 本人の同意に基づく入院 任意入院患者数:2,821人(R3.6.30現在)
	応 急 入 院	<ul style="list-style-type: none"> 急速を要し、本人及び保護者の同意が得られない者の入院 応急指定病院;筑波大学附属病院、県立こころの医療センター、石崎病院、 (10病院) 栗田病院、汐ヶ崎病院、下館病院、池田病院、ホスピタル坂東、 水海道厚生病院、土浦厚生病院
	自 立 支 援 医 療 (精神通院医療)	<ul style="list-style-type: none"> 精神疾患に係る、通院による医療費を公費で負担(原則1割は自己負担) 給付決定件数:47,878件(令和3年度)
	精 神 科 救 急 医 療 体 制 整 備	<ul style="list-style-type: none"> 警察官通報(精神保健福祉法第23条)による患者について、24時間365日対応(H19.4.1～) 一般救急医療相談について、休日昼間(8:30～17:00)平日(月～木)夜間(17:00～22:00) 金曜・休日夜間(17:00～翌8:30)対応
認 知 症 疾 患 医 療 セ ン タ ー	<ul style="list-style-type: none"> 認知症患者に対する専門医療相談、鑑別診断、急性期対応、ケースワーク、 関係機関職員に対する研修会の開催 設置主体;石崎病院、汐ヶ崎病院、日立梅ヶ丘病院、栗田病院、志村大宮病院、鹿島病院、 豊後荘病院、筑波大学附属病院、とよさと病院、宮本病院、池田病院、小松崎病院、 古河赤十字病院 	
社 会 復 帰 対 策	精 神 科 デ イ ケ ア	<ul style="list-style-type: none"> 医学的管理下での通所による社会復帰訓練(精神科デイケアを行っている精神科病院) 筑波大学附属病院、県立こころの医療センター、石崎病院、みやぎきホスピタル、土浦厚生病院、 猿島厚生病院、小柳病院、汐ヶ崎病院、栗田病院、永井ひたちの森病院、袋田病院、朝田病院、 日立梅ヶ丘病院、池田病院、とよさと病院、常総病院、水海道厚生病院、つくば病院、筑波東病院、 鹿島病院、ホスピタル坂東、小松崎病院、桜井病院、大原神経科病院
	精 神 障 害 者 地 域 移 行 ・ 地 域 定 着 支 援 事 業	<ul style="list-style-type: none"> 茨城県自立支援協議会地域移行支援部会、地域移行支援連絡協議会、普及啓発
	地 域 生 活 支 援 事 業	<ul style="list-style-type: none"> ケースマネジメント、自助グループ育成、研究 (精神保健福祉センター)
地 域 精 神 保 健 福 祉 対 策	相 談 ・ 訪 問	<ul style="list-style-type: none"> 精神障害の早期発見等を目的とした定期的精神保健相談(月1～3回、保健所) 再発防止、家庭内調整等を図るための訪問指導等の実施(保健所) ひきこもり相談(ひきこもり相談支援センター・保健所)
	相 談 ・ 診 療	<ul style="list-style-type: none"> 来所相談、外来の一般相談・診療 (精神保健福祉センター)
	特 定 相 談	<ul style="list-style-type: none"> 思春期、アルコール・薬物関連問題の来所相談、指導、家族教室 思春期集団療法[グループワーク]、薬物依存症回復プログラム (精神保健福祉センター)
	電 話 相 談 事 業	<ul style="list-style-type: none"> 一般県民の心の問題に関する電話カウンセリング(こころのホットライン) [月～金:精神保健福祉センター、土～日:精神保健協会委託]
	精 神 障 害 者 保 健 福 祉 手 帳	<ul style="list-style-type: none"> 一定の精神障害状態にあることを証する(1～3級) 税制上の優遇措置や生活保護の障害者加算など
	普 及 ・ 啓 発	<ul style="list-style-type: none"> 心の健康づくり地域啓発推進(精神保健協会委託) 地域の核となる人々を対象とする講座・講演会開催 精神障害者家族教室 精神障害者の家族を対象に保健所で開催 家族会運営支援活動[(社)茨城県精神保健福祉会連合会] 家族会の相互支援・指導 アルコール薬物関連問題地域研修会 研修会、フォーラム、家族教室等 自殺予防啓発 研修会・キャンペーン(地域自殺対策推進センター・保健所)

I 精神医療の現状

1 精神障害者の現状

本県における精神障害者数は約 97,000 人と推計されます。(令和 2 年に厚生労働省政策統括官付参事官付保健統計室が実施した患者調査から推計。この調査による全国の精神障害者数は、614 万 8 千人と推計されています。)

令和 3 年 6 月末の入院患者数は 5,696 人、通院医療費公費負担患者は令和 3 年度で 47,878 人となっています。

2 医療施設

○精神科病院

本県の精神科病院は 33 病院、7,243 床(許可病床数)で、入院患者数は 5,696 人、病床利用率は 78.6%となっています。

表 1 精神科病院数・許可病床数・入院患者数・病床利用率

(各年度 6 月末現在)

年度	区分	病院数	病床数	入院患者数	病床利用率
		施設	床	人	%
H29	茨城県	33	7,350	5,873	79.9
	全国	1,610	328,182	284,172	86.6
H30	茨城県	33	7,332	5,811	79.3
	全国	1,612	327,369	280,815	85.6
R1	茨城県	33	7,294	5,708	78.2
	全国	1,577	315,068	272,096	86.4
R2	茨城県	33	7,243	5,772	79.7
	全国	1,569	316,543	269,476	85.1
R3	茨城県	33	7,243	5,696	78.6
	全国	1,554	311,640	263,007	84.3

資料：国立精神・神経医療研究センター 精神保健福祉資料（630 調査）より：全国

表 2 設置主体別精神科許可病床数

(各年度 6 月末現在)

区分	年度	H29		H30		R1		R2		R3	
		施設数	病床数	施設数	病床数	施設数	病床数	施設数	病床数	施設数	病床数
総数		33	7,350	33	7,332	33	7,294	33	7,243	33	7,243
国立大学法人		1	41	1	41	1	41	1	41	1	41
県立		1	535	1	525	1	525	1	525	1	525
民間	医療法人	29	6,352	29	6,344	29	6,306	29	6,255	29	6,255
	その他	2	422	2	422	2	422	2	422	2	422

資料：国立精神・神経医療研究センター 精神保健福祉資料（630 調査）より

表3 指定病院・指定病床数

(各年度6月末現在、単位：床)

年度		H29	H30	R1	R2	R3
区分						
	国立大学法人	41	41	41	41	41
	県立	535	525	525	525	525
民間	(指定病院数)	(26)	(26)	(26)	(26)	(26)
	指定病床数	253	253	251	253	253

表4 精神科病院年間入退院患者数・平均在院日数

年度	区分	茨城県		茨城県	全国
		年間新入院患者数	年間退院患者数	平均在院日数	平均在院日数
H29		6,439	6,566	328.7	267.7
H30		6,201	6,211	339.6	265.8
R1		6,115	6,215	339.9	265.8
R2		5,836	5,812	358.7	277.0
R3		-	-	-	-

資料：全国 厚生労働省 病院報告より (R4.9月下旬頃です。)

表5 精神科病院従事者数

(令和3年6月末現在 単位：人)

	病 院 数	医 師						看護職員		P T		O T		P S W		心理技 術者	
		指定医		特定医師		常 勤	非 常 勤	常 勤	非 常 勤	常 勤	非 常 勤	常 勤	非 常 勤	常 勤	非 常 勤	常 勤	非 常 勤
		常 勤	非 常 勤	常 勤	非 常 勤												
国立(独立行 政法人含む)	1	12	4	11	0	0	0	18	0	0	0	1	0	1	0	9	1
県立	1	26	10	16	8	0	0	178	14	1	0	9	0	13	0	7	0
指定病院	26	138	133	111	82	10	9	1,676	223	22	0	150	14	130	10	33	9
非指定病院	5	11	9	10	6	0	0	124	38	0	0	5	2	9	0	2	2
合計	33	187	156	148	96	10	9	1,996	275	23	0	165	16	153	10	51	12

3 入院医療

(1) 概況

令和3年6月末現在 5,696人が入院治療を受けていますが、このうち精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づく措置入院患者数は51人(0.9%)で、昭和63年の精神保健法改正において、精神障害者の人権尊重等の観点から新たに設けられた任意入院患者数は2,821人(49.5%)となっています。

疾患別に見ると、統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害が3,682人(64.6%)と多く、次いで血管性認知症等の症状性を含む器質性精神障害が1,017人(17.9%)、気分(感情)障害が411人(7.2%)となっています。

表6 入院形態別入院患者数

(各年度6月末現在 単位：人，%)

年度 入院形態	H29		H30		R1		R2		R3	
	構成割合	入院患者数	構成割合	入院患者数	構成割合	入院患者数	構成割合	入院患者数	構成割合	入院患者数
措置入院	1.0	56	0.9	53	0.9	53	0.8	46	0.9	51
医療保護入院	42.7	2,508	43.6	2,536	45.1	2,575	47.1	2,717	49.2	2,803
任意入院	56.1	3,292	55.1	3,204	53.6	3,058	51.7	2,987	49.5	2,821
その他	0.3	17	0.3	18	0.4	22	0.4	22	0.4	21
計	100.0	5,873	100.0	5,811	100.0	5,708	100.0	5,772	100.0	5,696

表7 疾患名別・年齢別入院患者数

(令和3年6月末現在 単位：人)

疾患名	総数	年齢階級別患者数											
		20歳未満		20歳以上 40歳未満		40歳以上 65歳未満		65歳以上 75歳未満		75歳以上		不明	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
F00 アルツハイマー病型認知症	579	0	0	1	0	8	10	37	43	192	288	0	0
F01 血管性認知症	102	0	0	0	0	6	1	13	4	38	40	0	0
F02-09 上記以外の症状性を含む 器質性精神障害	336	0	0	3	7	37	13	47	26	86	117	0	0
F10 アルコール使用による精神 及び行動の障害	139	0	0	5	2	61	9	29	4	25	4	0	0
覚せい剤による精神及び行動の 障害	34	0	0	3	1	23	4	3	0	0	0	0	0
アルコール、覚せい剤を除く精神 作用物質使用による精神及び行動 の障害	10	0	0	0	0	4	0	5	0	1	0	0	0
F2 統合失調症，統合失調症型障害 及び妄想性障害	3,682	2	2	138	107	905	750	612	611	223	332	0	0
F30-31 躁病エピソード・双極性感 情障害「躁うつ病」	207	1	1	4	3	39	44	34	35	21	25	0	0
F32-39 その他の気分障害	204	0	1	4	3	14	33	20	51	16	62	0	0
F4 神経症性障害，ストレス関連障 害及び身体表現性障害	57	1	6	4	7	6	15	1	4	1	12	0	0
F5 生理的障害及び身体的要因 に関連した行動症候群	13	1	7	0	2	0	0	1	2	0	0	0	0
F6 成人のパーソナリティ及び行動 の障害	11	0	0	0	2	2	4	1	1	0	1	0	0
F7 精神遅滞 [知的障害]	118	1	0	20	12	26	20	18	11	3	7	0	0
F8 心理的発達の障害	29	5	2	9	7	4	1	1	0	0	0	0	0
F9 小児期及び青年期に通常発症する行 動及び情緒の障害及び特定不能の精 神障害	5	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

てんかん (F0に属さないものを計上する)	70	0	0	5	1	21	7	9	3	13	0	0	0
その他	99	0	0	6	2	16	6	12	9	24	24	0	0
不明	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	5,696	13	22	202	156	1,172	921	841	811	633	925	0	0

資料：国立精神・神経医療研究センター 精神保健福祉資料（630調査）より

表8 疾患名別・入院形態別在院患者数

（令和3年6月末現在 単位：人）

疾患名	総数	入院形態別患者数							
		措置入院患者数★		医療保護入院患者数		任意入院患者数		その他の入院患者数	
		男	女	男	女	男	女	男	女
F00 アルツハイマー病型認知症	579	0	0	171	203	67	138	0	0
F01 血管性認知症	102	0	0	28	14	29	31	0	0
F02-09 上記以外の症状性を含む器質性精神障害	336	1	2	103	95	69	66	0	0
F10 アルコール使用による精神及び行動の障害	139	0	0	37	9	83	10	0	0
覚せい剤による精神及び行動の障害	34	7	1	13	1	9	3	0	0
アルコール、覚せい剤を除く精神作用物質使用による精神及び行動の障害	10	0	0	2	0	8	0	0	0
F2 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	3,682	26	9	884	889	951	902	19	2
F30-31 躁病エピソード・双極性感情障害「躁うつ病」	207	0	0	48	48	51	60	0	0
F32-39 その他の気分障害	204	0	0	24	58	30	92	0	0
F4 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	57	0	1	4	15	9	28	0	0
F5 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群	13	0	0	2	8	0	3	0	0
F6 成人のパーソナリティ及び行動障害	11	0	1	3	3	0	4	0	0
F7 精神遅滞 [知的障害]	118	2	0	36	28	32	20	0	0
F8 心理的発達の障害	29	0	0	11	7	8	3	0	0
F9 小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害及び特定不能の精神障害	5	0	0	2	3	0	0	0	0
てんかん (F0に属さないものを計上する)	70	0	0	11	9	25	25	0	0
その他	99	1	0	23	10	34	31	0	0
不明	1	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	5,696	37	14	1,402	1,401	1,405	1,416	19	2

資料：国立精神・神経医療研究センター 精神保健福祉資料（630調査）より

★：「措置入院」に、緊急措置入院を含む。

表9 年齢別・在院期間別患者数

(令和3年6月末現在)

年齢	総数	在院期間別患者							
		1ヶ月未満	1ヶ月以上 3ヶ月未満	3ヶ月以上 6ヶ月未満	6ヶ月以上 1年未満	1年以上 5年未満	5年以上 10年未満	10年以上 20年未満	20年以上
20歳未満	35	16	9	4	5	1	0	0	0
20歳以上 40歳未満	358	63	56	36	36	113	38	15	1
40歳以上 65歳未満	2,093	161	139	107	163	617	365	362	179
65歳以上 75歳未満	1,652	57	94	69	111	460	262	269	330
75歳以上	1,558	120	150	126	189	526	167	114	166
不明	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	5,696	417	448	342	504	1,717	832	760	676

資料：国立精神・神経医療研究センター 精神保健福祉資料（630調査）より

(2) 診療及び保護の申請等

一般からの申請、警察官等からの通報に基づいて診察を行った結果、令和3年度中に措置入院となったのは86人であり、令和3年度末の措置入院患者数は34人となっている。(精神科救急による件数を含む。)

表10 申請・通報・診察・入院の状況

(単位：件)

年度	H29	H30	R1	R2	R3
申請・通報件数	435	422	325	345	318
診察件数	216	199	116	146	131
措置入院件数	158	149	90	111	97
措置解除件数	149	141	55	58	116
年度末措置患者数	46	51	35	53	34

資料：措置台帳，月報

表11 申請・通報件数の内訳

(単位：人)

	申請・ 通報届出 件数	左のうち診察 の必要がない と認めた者	診察を受けた者	
			法第29条該 当症状の者	法第29条該 当症状でな かった者
一般からの申請（法第22条）	4	2	1	1
警察官からの通報（法第23条）	158	68	68	22
検察官からの通報（法第24条）	50	15	28	7
保護観察所の長からの通報（法第25条）	0	0	0	0
矯正施設の長からの通報（法第26条）	106	103	0	3
精神科病院管理者からの届出（法第26条の2）	0	0	0	0
申請・通報（届出）のない場合（法第27条第2項）	0	0	0	0
合計	318	188	97	33

資料：措置台帳，衛生行政報告例

表 1 2 措置入院患者数及び割合

(各年度 6 月末現在)

年 度	措置入院患者数 (人)		入院患者に占める割合 (%)	
	茨 城 県	全 国	茨 城 県	全 国
H29	56	1,621	1.0	0.6
H30	53	1,621	0.9	0.5
R1	53	1,585	0.9	0.6
R2	46	1,494	0.8	0.6
R3	51	1,541	0.9	0.6

資料：全 国 国立精神・神経医療研究センター 精神保健資料（630調査）より
茨城県 630調査

表 1 3 措置入院医療費

年 度	支払延件数	前年度比 (%)	支払金額 (円)	前年度比 (%)
H29	868	103.9	139,314,733	101.8
H30	863	99.4	169,660,914	121.7
R1	676	78.3	146,981,099	86.6
R2	694	102.7	141,183,123	96.1
R3	702	101.2	152,875,548	108.2

資料：R3 精神保健費国庫負担金実績

4 自立支援医療（精神通院医療）

自立支援医療とは、障害者等につき、その心身の障害の状態の軽減を図り、自立した日常生活又は社会生活を営むために必要な医療費を助成する制度です。

本制度の利用により、原則 1 割が自己負担（所得に応じて負担軽減あり）となります。（障害者総合支援法第 52 条）

表 1 4 公費負担承認者数

(各年度 3 月末現在)

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
承認者数 (人)	38,095	39,628	41,613	24,447	47,878

表 1 5 公費負担通院医療費

年 度	支払延件数	前年度比 (%)	支払金額 (円)	前年度比 (%)
H29	630,915	105.7	3,326,939,446	105.1
H30	681,873	108.1	3,351,909,494	100.8
R1	720,649	105.7	3,425,758,060	102.2
R2	752,574	104.4	3,610,992,918	105.4
R3	793,136	105.4	4,017,087,125	111.2

5 精神医療適正化対策

(1) 精神医療審査会

精神医療審査会では、医療保護入院者の入院届、措置等入院及び医療保護入院者の定期病状報告書の審査と精神科病院に入院中の者又はその保護者からの退院請求と処遇改善請求の審査を行っています。(法第38条の3、第38条の5)

表16 精神医療審査会審査状況

(単位：件)

区分 年度	医療保護入院届	医療保護 定期病状報告	措置定期 病状報告	退院請求	処遇改善 請求	計
H29	3,412	1,755	89	18	2	5,276
H30	3,303	1,619	64	7	0	4,993
R1	3,203	1,766	82	6	3	5,056
R2	3,396	1,902	73	7	0	5,378
R3	2,877	1,774	70	39	0	4,760

資料：R3年度 精神医療審査会審査状況

表17 退院請求・処遇改善請求の処理状況

(単位：件)

年度	請求内容	請求 件数	請求 取下	要件 消失	審査 件数	審査結果				計	審査 中
						入院等 は適当	他の入院 形態適当	入院継 続不要	入院等は 不適當		
H29	退院請求	27	5	4	18	18	0	0	0	18	0
	処遇改善請求	2	0	0	2	2	0	0	0	2	0
H30	退院請求	15	7	1	7	7	0	0	0	7	0
	処遇改善請求	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
R1	退院請求	11	4	1	6	6	0	0	0	6	0
	処遇改善請求	3	0	0	3	3	0	0	0	3	0
R2	退院請求	14	3	4	7	7	0	0	0	7	0
	処遇改善請求	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
R3	退院請求	39	19	4	15	15	0	0	0	38	1
	処遇改善請求	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

(2) 実地指導・実地審査

精神科病院において精神障害者に対する適切な医療及び保護が確保されることを目的として、年1回、精神科病院実地指導・実地審査を行っています。(法第38条の6)

表18 実地指導・実地審査の実施状況

年度 区分	H29	H30	R1	R2	R3
実地指導	32 病院	32 病院	32 病院	32 病院	32 病院
実地審査	31 病院	31 病院	31 病院	31 病院	31 病院
	27人(措置入院) 99人(医療保護)	26人(措置入院) 102人(医療保護)	26人(措置入院) 104人(医療保護)	25人(措置入院) 110人(医療保護)	28人(措置入院) 104人(医療保護)

6 精神科救急医療体制の整備

警察官通報（法第 23 条）による措置入院等の業務について、平成 8 年 10 月から、休日昼間（年末・年始・土曜・日曜など）、平成 16 年 3 月からは、平日夜間、平成 19 年 4 月からは、県立友部病院（現県立こころの医療センター）敷地内に「救急コールセンター」を設置し、夜間及び休日の時間帯を延長し県立こころの医療センターにおいて 24 時間対応できる救急体制を整備しています。

また、休日・夜間における自傷他害のおそれのない患者本人又はその家族等からの救急医療相談（一般救急医療相談）については、「精神科救急ダイヤル」を設置し、対象者の診療及び入院受入れを民間精神科病院で構成される輪番制当番病院が行っています。

表 19 通報等処理状況（休日昼間）

年度	通報件数	うち診察 件数 (A)	(A) の内訳			(B) の診察結果	
			緊急措置 入院 (B)	措置入院	その他	措置入院	医療保護入院・任意 入院・その他
H29	26	15	6	7	2	6	0
H30	30	9	1	7	1	1	0
R1	30	7	1	3	3	1	0
R2	20	8	1	7	0	1	0
R3	20	11	7	3	1	7	0

表 20 通報等処理状況（夜間）

年度	通報件数	うち診察 件数 (A)	(A) の内訳		(B) の診察結果	
			緊急措置入院 (B)	その他	措置入院	医療保護入院・任意 入院・その他
H29	67	49	33	16	23	10
H30	57	39	24	15	16	8
R1	38	16	8	8	8	0
R2	36	13	10	3	5	5
R3	41	18	8	10	5	3

表 21 一般救急医療相談

年度	相談件数	相談者内訳			診察件数	入院件数
		本人	家族	その他		
H29	395	45	249	101	99	85
H30	404	70	237	97	93	62
R1	333	50	188	95	70	61
R2	339	44	179	116	60	50
R3	361	44	186	131	74	68

表 19、20：措置台帳、表 21：精神科一般救急相談実績

7 応急入院指定病院

応急入院は、家族等の同意を得ることができない場合において、直ちに入院させなければ、その者の医療及び保護を図るうえで著しく支障があると認められる精神障害者を72時間に限り入院させることができる制度です。(法第33条の7)

応急入院を受け入れる指定病院として10機関を指定しています。

表2-2 応急入院指定病院の指定状況

(令和4年3月31日現在)

医療機関名	所在地
国立大学法人 筑波大学附属病院	つくば市天久保 2-1-1
茨城県立こころの医療センター	笠間市旭町 654
公益財団法人報恩会 石崎病院	東茨城郡茨城町上石崎 4698
医療法人社団有朋会 栗田病院	那珂市豊喰 505
医療法人碧水会 汐ヶ崎病院	水戸市大串町 715
医療法人社団平仁会 下館病院	筑西市野殿 1131
医療法人社団八峰会 池田病院	龍ヶ崎市貝原塚町 3690-2
医療法人清風会 ホスピタル坂東	坂東市沓掛 411
医療法人仁愛会 水海道厚生病院	常総市内守谷町 3770-7
医療法人霞水会 土浦厚生病院	土浦市東若松町 3969

表2-3 応急入院発生状況

年度	H29	H30	R1	R2	R3
指定病院数	11 病院	11 病院	11 病院	10 病院	10 病院
発生件数	11 件	11 件	16 件	19 件	12 件

8 精神障害者身体合併症医療事業

精神科病院入院中に重度の身体合併症を併発した精神科患者に対し、受入協力病院において合併症に対する適正な医療を確保することを目的として実施しています。(事業開始：平成10年12月)

医療機関 霞ヶ浦医療センター (平成19年度まで)

県立中央病院 (平成20年度から)

表2-4 受入状況

年度 区分	H29	H30	R1	R2	R3
受入件数	12 件	12 件	6 件	7 件	3 件
うち入院	5 件	3 件	1 件	3 件	1 件
うち外来	4 件	4 件	3 件	4 件	2 件

表24：身体合併症依頼対応実績

9 認知症対策の現状

認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターは、保健医療・福祉機関等と連携を図りながら、認知症患者の専門医療相談、鑑別診断、治療方針の選定等を行うとともに、地域保健医療・福祉関係者に対し技術援助等を行うことにより、地域の認知症患者の保健医療・福祉サービスの向上を図っています。（指定期間は、3年間で更新しています。）

表 2 5 認知症疾患医療センターの指定状況

（令和4年4月1日現在）

二次保健医療圏	医療機関名	所在地	備考
水戸	公益財団法人報恩会 石崎病院	東茨城郡茨城町上石崎4698	地域型
	医療法人碧水会 汐ヶ崎病院	水戸市大串町715	地域型
日立	医療法人圭愛会 日立梅ヶ丘病院	日立市大久保町2409-3	地域型
常陸太田・	医療法人社団有朋会 栗田病院	那珂市豊喰505	地域型
ひたちなか	医療法人博仁会 志村大宮病院	常陸大宮市上町313	地域型
鹿行	公益財団法人 鹿島病院	鹿嶋市平井1129-2	地域型
土浦	医療法人新生会 豊後荘病院	石岡市部原760	地域型
つくば	国立大学法人 筑波大学附属病院	つくば市天久保2-1-1	基幹型※
	医療法人社団つくば健仁会 とよさと病院	つくば市田倉4725	地域型
取手・ 竜ヶ崎	医療法人盡誠会 宮本病院	稲敷市幸田1247	地域型
	医療法人社団八峰会 池田病院	龍ヶ崎市貝原塚町3690-2	地域型
筑西・下館	三岳荘小松崎病院	筑西市中館69-1	地域型
古河・坂東	小柳病院	古河市稲宮1001	地域型

※基幹型センターは、地域型センターの中核として、より高度な専門医療を行っています。

II 地域精神保健福祉活動の現状

1 精神障害者保健福祉手帳

手帳交付を受けた者に対して、各種の支援策を講ずることにより、精神障害者の自立と社会参加促進を図ることを目的として、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づき、精神障害者保健福祉手帳を交付しています。（法第45条）

表 2 6 精神障害者保健福祉手帳所持者数

（単位：人）

区分	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	
件数	1 級	1,967	1,896	2,011	2,090	2,177
	2 級	10,101	10,449	11,507	12,003	13,330
	3 級	5,725	5,840	6,332	6,610	7,024
	計	17,793	18,185	19,850	20,703	22,531

2 精神保健相談・訪問指導事業

各保健所において、精神症状のある者に対し早期医療の勧奨及び適切な服薬等を勧めるとともに、精神保健相談により生活面の自立や社会復帰の支援を行っています。

表 2 7 精神保健相談・訪問指導件数の推移

(単位：件)

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
相 談	9,797	11,360	7,550	4,957	4,140
訪 問 指 導	917	869	823	504	451

3 老人精神保健相談事業

各保健所において老人性認知症等に関する相談、指導等を実施しています。

表 2 8 老人精神保健相談・訪問指導件数の推移

(単位：件)

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
相 談	378	474	323	248	198
訪 問 指 導	48	48	33	23	82

4 精神障害者明るいくらし促進事業

精神障害についての正しい知識の普及や誤解・偏見の解消を進め、精神障害者を抱える家族に対する支援を行い、精神障害者の社会復帰・社会参加を促進しています。

さらに、各地域の家族会の活動を支援し、より充実・発展させる事業を実施しています。

① 心の健康づくり地域啓発推進事業

(ア：保健所で実施 イ：茨城県精神保健協会委託事業)

ア 精神障害者の患者を持つ家族を持つ家族同士や地域の支援者が集い、精神障害者の社会復帰に向けた連携協力が図れる場となる研修企画等の実施をしています。

(講演会等：5回 参加延約68人)

イ 一般住民を対象とした精神保健福祉に関する普及啓発事業研修会、後援会、セミナー等を開催しています。

(セミナー等：1回 参加延34人)

② 精神障害者社会参加支援事業 ((社)茨城県精神保健福祉連合会委託事業)

精神障害者の自身や意欲を引き出し、社会参加に資するための、当事者自身が参画する講演会、研修会及び検討会等の企画と運営をしています。

(ブロック研修会：2回 参加延30人)

③ アルコール関連問題等地域研修会開催事業 (精神保健福祉センター実施事業)

アルコール関連問題の予防について、全県的啓発活動を行っています。

(アルコール・薬物依存症関連問題医療懇話会等：2回 参加120人)

5 ひきこもり対策推進事業

「ひきこもり相談支援センター」と各保健所において、ひきこもり者やその家族の相談に応じ、ひきこもりからの回復や社会参加を支援しています。

また、講演会や会議等を開催し、ひきこもりに関する理解の促進や、関係機関の相談支援技術の向上や連携強化を図っています。

① 相談

ひきこもり相談支援センターでは、相談支援専門コーディネーターによる相談支援、各保健所においては、定期的に医師等による相談や、保健師や心理士等による訪問相談等を行っています。

表29 ひきこもり相談延件数

(単位：件)

年 度	H30	R1	R2	R3
ひきこもり相談支援センター	600	1,717	4,078	5,305
保 健 所	865	741	325	208

② 家族教室

ひきこもり者の家族を対象に、ひきこもりに関する理解や問題解決に向けた話合いの場を設けています。(3年度：8保健所、延べ37回、171人参加)

③ 本人の居場所

社会参加のきっかけを作るため、ひきこもり者の集いの場を設けています。
(3年度：1保健所、延べ10回、22人参加)

④ 関係機関の相談支援技術の向上や連携強化 (カッコ内は3年度実績)

ア 精神保健福祉センター

- ・連絡協議会 (1回)
- ・研修会 (3回)

イ 保健所

- ・地域連絡会議 (未実施)

6 一般対策事業

精神保健福祉センターにおいて、精神保健福祉に関する専門的な指導・援助及び研修、普及啓発、精神保健福祉保健相談等を実施しています。

① 技術指導・技術援助

地域精神保健活動を推進するために、中心的な行政機関である保健所及び市町村等に対し専門的立場から技術指導・技術援助を実施しています。(コロナ禍に伴い、状況によりオンライン形式にて実施)

表 3 0 技術指導・技術援助の実施状況

(単位：件)

年度	H29	H30	R1	R2	R3
保健所	390	8	19	9	15
市町村	5	6	17	0	2
その他	40	233	77	12	13
計(回)	437	247	113	21	30

② 教育研修

保健所、市町村、その他の関係機関等で精神保健福祉業務に従事する職員に、専門的研修等を行い技術的水準の向上を図っています。(コロナ禍に伴い、状況によりオンライン形式にて実施)

表 3 1 教育研修の実施状況

(参加人員：延人数)

年度	H29		H30		R1		R2		R3	
	参加人数	件数	参加人数	件数	参加人数	件数	参加人数	件数	参加人数	件数
保健所	86	20	129	20	110	22	56	12	37	11
市町村	538	20	458	20	375	21	236	12	66	11
その他	4,682	104	1,559	104	1,039	69	617	27	1,033	22
計	5,306	144	2,146	144	1,524	112	909	51	1,136	44

③ 普及啓発

精神保健に関する正しい知識の普及啓発を行っております。(コロナ禍に伴い、状況によりオンライン形式にて実施)

表 3 2 普及活動の実施状況

(延人員 単位：人)

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
地域住民への 講演, 交流会	579 (5回)	337 (4回)	499 (6回)	227 (9回)	937 (22回)
精神障害者(家族) に対する教室等	871 (144回)	322 (31回)	574 (90回)	546 (155回)	413 (160回)

④ 精神保健福祉相談

各保健所及び関係機関が扱った困難な事例を中心に来所相談に応じています。

表 3 3 精神保健福祉相談の実施状況

年度	H29	H30	R1	R2	R3
実人員 (人)	252	266	194	41	54
延人員 (人)	373	591	333	76	70

⑤ 協力組織への援助・協力

地域精神保健活動を推進するためには、地域住民による組織的活動が必要であるため、様々な協力組織の活動に対して援助・協力を行っています。(家族会、患者会、断酒会、職親会、その他)

⑥ 調査・研究

地域精神保健福祉活動の推進に必要な調査・研究を行い、必要な統計資料の収集・整備を行っています。

7 特定相談指導事業

精神保健福祉センターにおいて、特定相談（アルコール・思春期・薬物）に係る相談指導事業を実施しています。

① アルコール相談

アルコール依存症者等の治療・回復を図るため、アルコール健康障害に関する相談指導及び回復支援、飲酒に伴うリスク等正しい知識の普及等の対策を実施しています。

平成9年度からは、相談事業の一環として家族教室を実施しています。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染対策のため、状況により面接を制限し、電話やオンラインにて相談対応を行いました。

表 3 4 酒害相談の実施状況

年度	H29	H30	R1	R2	R3
実人員 (人)	25	48	39	9	16
延人員 (人)	30	57	40	9	16

② 思春期相談

精神発達の途上にある者の精神的健康の保持増進、適応障害の予防と早期発見を図るための事業を実施しています。個人面接のほかグループワークも行っています。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染対策のため、状況により面接を制限し、グループワークはオンラインにて実施しました。

表 3 5 思春期相談の状況

年 度	延人員 (人)	主な相談の内容
H29	31	不登校、対人関係・心理的相談、不適応
H30	99	行動上の問題、不登校、学校内のこと
R1	32	家庭内の問題、不登校・社会的ひきこもり・行動上の問題
R2	6	家庭内の問題、行動上の問題
R3	10	不登校、行動上の問題

③ 薬物相談

薬物依存症者の治療回復を図るため、薬物に係る相談及び心理教育等を実施しています。平成 28 年度から薬物依存症回復プログラムを実施しています。令和 3 年度は、新型コロナウイルス感染対策のため、状況により面接を制限し、電話やオンラインにて相談対応を行いました。また、グループワークは一部オンラインにて実施しました。

表 3 6 薬物相談の実施状況

年度	H29	H30	R1	R2	R3
実人員 (人)	37	39	36	13	9

表 3 7 薬物依存症回復プログラムの実施状況

年度	H29	H30	R1	R2	R3
延人員 (人)	205	230	267	172	93

8 地域自殺対策推進センター事業

自殺対策基本法に基づき、従来からの自殺対策の取り組みを推進するため、精神保健福祉センター内に、平成 28 年 8 月に自殺対策推進センターを設置し、国の自殺総合対策推進センターと連携しながら、相談、人材育成、自殺予防対策に関する知識の普及啓発、市町村自殺対策計画策定に沿った事業の推進に向けた支援等を行っています。

① 相談 (いばらきこころのホットライン)

心の問題について気軽に相談できる「いばらきこころのホットライン」を実施しています。

月曜日～金曜日	9時から12時、13時から16時	029-244-0556
土曜日・日曜日	9時から12時、13時から16時	0120-236-556
*土日は茨城県精神保健協会が実施しています		

表 3 8 電話相談の実施状況

年度 区分	H29		H30		R1		R2		R3	
	総件数	月平均	総件数	月平均	総件数	月平均	総件数	月平均	総件数	月平均
件数	3,783	315.3	3,679	306.6	3,498	291.5	6,585	548.8	7,695	641.3

②人材育成

(ア) ゲートキーパー指導者養成研修会

ゲートキーパー研修における講師養成のため、学校等教育関係職員、市町村・保健所職員等を対象に研修を実施しています。(コロナ禍に伴い、オンライン形式にて実施)

表 3 9 ゲートキーパー指導者養成研修会の実施状況

年度	H29	H30	R1	R2	R3
実人員 (人)	88	37	77	55	754

(イ) うつ病集団認知行動療法研修会

うつ病の治療に有効とされる認知行動療法について、精神科医療従事者を対象に研修を実施しています。(コロナ禍に伴いオンライン形式にて実施)

表 4 0 うつ病集団認知行動療法研修会の実施状況

年度	H29	H30	R1	R2	R3
実人員 (人)	33	10	21	16	9

(ウ) 電話相談機関研修会

こころの悩みや家庭・仕事・対人関係の問題など「こころの健康」のために電話相談を行っている電話相談員等を対象に相談技術の向上目的とした研修を実施しています。(コロナ禍に伴い、オンライン形式にて実施)

表 4 1 電話相談機関研修会の実施状況

年度	H29	H30	R1	R2	R3
実人員 (人)	106	46	未実施	27	26

(エ) 市町村自殺対策支援研修会

市町村・保健所の担当者に対し、自殺の現状、自殺対策計画に沿った事業の推進に係る研修会を実施しています。(コロナ禍に伴い、オンライン形式にて実施)

表 4 2 市町村自殺対策支援研修会の実施状況

年度	H29	H30	R1	R2	R3
実人員 (人)	60	105	37	53	41

Ⅲ 資 料 編

- 1 精神保健関係団体一覧
- 2 ボランティア団体一覧
- 3 精神科病院一覧
- 4 精神科・心療内科等を標榜する外来病院
- 5 精神科・心療内科等を標榜する診療所
- 6 保健所及び管轄区域一覧
- 7 令和4年度精神保健相談一覧
- 8 依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）及びその他の施設一覧

1 精神保健関係団体一覧

(令和4年6月現在)

名称	所在地(連絡先)	電話番号
茨城県精神保健協会	水戸市笠原町 993-2 茨城県精神保健福祉センター内	029-241-3352
(一社)茨城県精神科病院協会	水戸市大串町 715 汐ヶ崎病院内	029-269-2226
(一社)茨城県精神保健福祉会連合会	水戸市笠原町 993-2 茨城県精神保健福祉センター内	029-243-6172
(公社)いはらき思春期保健協会	水戸市笠原町 993-17 水戸市医師会館内	029-305-7563

〈地域・病院家族会〉

No.	名称	所在地(連絡先)	電話番号
1	水戸地区精神保健福祉会 (ともしび)	〒311-4163 水戸市加倉井町 104 デイライトホーム内	029-254-7815
2	笠間地方精神障害者後援会	〒309-1722 笠間市平町 1635-1 武藤様方	0296-77-3610
3	ひたちなか地域家族会	〒311-1203 ひたちなか市市毛 根本様方	029-271-2064
4	常陸太田地方家族会	〒313-0102 常陸太田市赤土町 1990-2 飛田様方	0294-76-9130
5	ハートねっと日立市民の会	〒316-0003 日立市多賀町 1-3-8 つどいの広場内	0294-38-2555
6	鹿島はまなす家族会	〒311-2423 潮来市日の出 1-25-3 県営浪逆アパート 3-103 (事務局:渡邊様方)	090-7716-9380
7	潮来地方家族会	〒311-2446 潮来市須賀南 161-2 NPO 法人れいめい内	0299-62-2331
8	龍ヶ崎地方家族会 (ピア・かたつむり)	〒301-0043 龍ヶ崎市松葉 3-7-6 長瀬様方	090-5425-2236
9	取手精神福祉家族会 (ホットスペース)	_____	080-1108-9202
10	牛久精神保健福祉会 (ぬくもりの会)	_____	029-873-0080
11	守谷のぞみ会	〒302-0109 守谷市本町 622-2 (NPO 法人なごみ内)	0297-48-5533
12	つくば精神保健福祉会 (やすらぎの会)	〒305-0868 つくば市台町 1-2-2 谷田部老人福祉センター内 地域活動支援センターわかば内 〒300-2307 つくばみらい市板橋 2147-4 地域活動支援センター ふれんず内	029-836-8544 0297-58-0466
13	つくばライフサポートセンター 家族会(あじさいの会)	〒305-0881 つくば市みどりの 1-32-9	029-836-7200
14	筑西地方家族会	〒300-4525 筑西市寺上野 619 古池様方	0296-52-2743
15	下妻地方家族会	〒300-2707 常総市本石下 4373-1 地域活動支援センター葉の花内	0297-42-1712

16	坂東のぞみ会	〒306-0631 坂東市岩井 3530-1 富山様方	090-2726-1874
17	古河地方家族会 (すずらん会)	〒306-0044 古河市新久田 271-1 古河福祉の森会館 NPO 法人 ふれあい内	0280-48-5878
18	石崎病院家族会	〒311-3122 東茨城郡茨城町上石崎 4698 石崎病院内	029-293-7155
19	土浦地方家族会	〒300-0818 土浦市天川 2-2-4 渡邊様方	070-2835-0775

2 ボランティア団体一覧

(令和4年6月現在)

No.	名称	所在地(連絡先)	電話番号
1	精神保健福祉ボランティア それいゆ	ひたちなか市西大島 3-16-1 ひたちなか市社会福祉協議会内	029-274-3241
2	常陸太田精神保健ボランティア 「かわせみ」	常陸太田市稲木町 33 常陸太田市社会福祉協議会内	0294-73-1717
3	わたげの会	北茨城市華川町下小津田 389 (渡邊様方)	0293-42-2433
4	ふきのとう	北茨城市磯原本町 2-4-16 北茨城市社協	0293-42-0782
5	YOU 友(ゆうゆう)	土浦市大手町 2-14 (牧島様方)	029-821-6164
6	精神保健めだかの会	筑西市小林 355 (総合福祉センター内)	0296-22-5191 (代表)
7	東海びあ♡	那珂郡東海村村松 2005 東海村ボランティア市民活動センター	029-283-4538

3 精神科病院一覧

(令和4年6月現在)

区分	番号	法人名等	病院名	所在地	電話番号	
国	1	国立大学法人	筑波大学附属病院	つくば市天久保 2-1-1	029-853-3900	
県	2	茨城県	県立こころの医療センター	笠間市旭町 654	0296-77-1151	
指定病院	3	(公財)報恩会	石崎病院	東茨城郡茨城町上石崎 4698	029-293-7155	
	4	(医)精光会	みやざきホスピタル	稲敷市上根本 3474	0297-87-3321	
	5	(医)滝田会	丸山荘病院	石岡市柿岡 3787	0299-43-0079	
	6	(医)霞水会	土浦厚生病院	土浦市東若松町 3969	029-821-2200	
	7	(医)盡誠会	宮本病院	稲敷市幸田 1247	0299-79-2114	
	8	(医)清風会	ホスピタル坂東	坂東市沓掛 411	0297-44-2000	
	9	(医)新生会	豊後荘病院	石岡市部原 760-1	0299-44-3211	
	10	(医)共助会	猿島厚生病院	古河市西牛谷 737	0280-98-2231	
	11	(医)光風会	回春荘病院	日立市大みか町 6-17-1	0294-52-3115	
	12	(医)慈政会	小柳病院	古河市稲宮 1001	0280-97-1110	
	13	(医)碧水会	汐ヶ崎病院	水戸市大串町 715	029-269-2226	
	14	(医社)有朋会	栗田病院	那珂市豊喰 505	029-298-0175	
	15	(医)永慈会	永井ひたちの森病院	日立市小木津町 966	0294-44-8800	
	16	(医社)平仁会	下館病院	筑西市野殿 1131	0296-22-7558	
	17	(医)直志会	袋田病院	久慈郡太子町北田気 76	0295-72-2371	
	18	(医社)恵和会	朝田病院	稲敷郡阿見町若栗 2584	029-887-0310	
	19	(医)圭愛会	日立梅ヶ丘病院	日立市大久保町 2409-3	0294-34-2103	
	20	(医社)広文会	江戸崎病院	稲敷市阿波 1299	029-894-2611	
	21	(医社)八峰会	池田病院	龍ヶ崎市貝原塚町 3690-2	0297-64-1152	
	22	(医)つくば健仁会	とよさと病院	つくば市田倉 4725	029-847-2631	
	23	(医)中村会	常総病院	取手市下高井 2371	0297-78-8707	
	24	(医)仁愛会	水海道厚生病院	常総市内守谷町 3770-7	0297-27-0721	
	25	(医)聖和会	つくば病院	小美玉市高崎 2032-6	0299-26-1271	
	26	(医社)筑波東病院	筑波東病院	土浦市乙戸 57-1	029-843-2121	
	27	(公財)鹿島病院	鹿島病院	鹿嶋市平井 1129-2	0299-82-1271	
	28	(医)日立渚会	大原神経科病院	日立市大みか町 1-13-18	0294-52-4352	
	非指定病院	29	(医社)金山会	桜井病院	石岡市半田 1886	0299-42-3922
		30	(医)鴻仁会	上の原病院	桜川市上野原地新田 159-2	0296-75-3128
31		(医)それいゆ会	高萩それいゆ病院	高萩市上手綱 268	0293-24-0770	
32		(医)威恵会	三岳荘小松崎病院	筑西市中館 2265	0296-24-2331	
33		(医)誠之会	廣橋病院	北茨城市関本町福田 1871	0293-46-0630	

4 精神科・心療内科等を標榜する一般病院（20 病院）

（令和4年6月現在）

病 院 名	所 在 地	電 話 番 号
茨城県立あすなろの郷病院	水戸市杉崎町 1460	029-259-3125
つくばセントラル病院	牛久市柏田町 1589-3	029-872-1771
筑波学園病院	つくば市上横場 2573-1	029-836-1355
筑波記念病院	つくば市要 1187-299	029-864-1212
総合守谷第一病院	守谷市松前台 1-17	0297-45-5111
志村大宮病院	常陸大宮市上町 313	0295-53-1111
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
独立行政法人国立病院機構水戸医療センター	東茨城郡茨城町桜の郷 280	029-240-7711
茨城県立医療大学付属病院	稲敷郡阿見町阿見 4733	029-888-9200
東前病院	水戸市東前 2-28	029-240-5101
愛生会記念 茨城福祉医療センター	水戸市元吉田町 1872-1	029-353-7171
株式会社日立製作所 ひたちなか総合病院	ひたちなか市石川町 20-1	029-354-5111
株式会社日立製作所 日立総合病院	日立市城南町 2-1-1	0294-23-1111
木根淵外科胃腸科病院	坂東市辺田 1430	0297-35-3131
東京医科大学茨城医療センター	稲敷郡阿見町中央 3-20-1	029-887-1161
湖南病院	下妻市長塚 48-1	0296-44-2556
牛久愛和総合病院	牛久市猪子町 896	029-873-3111
茨城西南医療センター病院	猿島郡境町 2190	0280-87-8111
県立中央病院	笠間市鯉淵 6528	0296-77-1121
石本病院	笠間市石井 2047	0296-72-4051

※休止及び外来の有無については、各医療機関にご確認ください。

5 精神科・心療内科等を標榜する診療所（92ヶ所）

（令和4年6月現在）

施 設 名	所 在 地	電 話 番 号
石崎病院附属緑町クリニック	水戸市緑町 3-5-44	029-224-8518
かわだクリニック	水戸市河和田 3-2351-4	029-257-2322
酒門診療所	水戸市酒門町千束 1577-10	029-240-1060
柵町診療所	水戸市柵町 1-5-20	029-233-1600
平須クリニック	水戸市平須町 1431-2	029-305-1414
廣瀬クリニック	水戸市小吹町 2329-1	029-244-1212
水戸メンタルクリニック	水戸市梅香 1-2-50	029-303-1155
やましたクリニック	水戸市赤塚 1-1 ミオスビル 1階	029-257-8200
水戸うちはら内科クリニック	水戸市中原町西 135 イオンモール水戸内原 1階	029-259-1710
お多福もの忘れクリニック	水戸市酒門町 4637-2	029-291-6211
いけうち医院	笠間市笠間 1200	0296-72-1105
常陽医院	土浦市城北町 14-4	029-822-6594
つくばメンタルクリニック	土浦市港町 1-7-15	029-826-3883
土浦メンタルクリニック	土浦市大和町 9-2 ウララ 2 3階	029-826-7888
山手医院	土浦市国分町 7-6	029-835-3388

わたひきクリニック	土浦市桜町 3-5-1-2	029-827-1005
おぐらメンタルクリニック	古河市中央町 1-5-1	0280-22-5522
小柳クリニック	古河市東本町 4-2-2	0280-32-3326
結城クリニック	結城市結城 633-1	0296-32-3639
山村医院	龍ヶ崎市佐貫 3-5-5	0297-66-0555
坂入医院	下妻市高道祖 4611-12	0296-43-6391
佐竹南台菜のはなクリニック	常陸太田市天神林町 870-245	0294-80-2250
内田医院	高萩市大和町 2-16	0293-22-2137
神経科クリニックこどもの園	牛久市柏田町 1030	029-874-8351
いずみ内科医院	牛久市牛久町 165-1	029-830-8655
牛久中央クリニック	牛久市中央 1-21-3	029-828-8800
福田クリニック	つくば市要 290	029-855-6545
つくば木の花クリニック	つくば市松野木 109-1	029-839-4458
フォレストクリニック	つくば市東新井 26-13	029-846-3775
ストレスケアつくばクリニック	つくば市竹園 1-4-1 南 3 パークビル 1 階	029-863-2888
紫峰の森クリニック	つくば市島名 472-1	029-848-2348
コミュニティクリニック・つくば	つくば市研究学園 D6 街区 3 号地 研究学園駅前岡田ビル 3 階	029-856-7810
つくばねむりとこころのクリニック	つくば市妻木 637-1	029-875-3578
アイメンタルクリニック	ひたちなか市勝田中央 5-1	029-272-4976
早川医院	鹿嶋市宮中 8-11-14	0299-83-2525
久保医院	潮来市牛堀 821-1	0299-64-6116
まつの木クリニック	守谷市中央 2-16-1 アワーズもりや 2 階	0297-45-6180
埴内科消化器科	那珂市後台 3238-1	029-295-2110
ルリア記念クリニック	那珂市中里 641-1	029-296-3333
しもだてメディカルポート	筑西市下岡崎 2-8-1	0296-21-1800
いしつか診療所	東茨城郡城里町石塚 558-1	029-288-5655
菊地整形外科医院	水戸市見川 5-138-10	029-253-0050
水戸メンタル駅前分院	水戸市宮町 1-3-38 中村ビル 7F	029-239-5075
ますおか内科クリニック	ひたちなか市外野 1-35-17	029-354-0567
ひたちの中央クリニック	常陸太田市木崎二町 931-6	0294-72-5125
一貫堂クリニック	常陸大宮市下町 3993	0295-54-7777
ひたちの森クリニック	日立市東滑川町 5-12-1	0294-32-7700
西野医院	日立市留町 1166-1	0294-27-1313
さくらクリニック	鹿嶋市宮津台 2346-38	0299-90-7722
あきら医院	神栖市大野原 5-1-29	0299-92-7081
大和田耳鼻咽喉科医院	守谷市本町 16	0297-48-8338
ユビキタスクリニック	龍ヶ崎市藤ヶ丘 7-1-6 泉ハイツ 101	0297-60-7900
医療法人社団健幸福会 龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック	龍ヶ崎市大徳町 1298-3	0297-64-3133
株式会社日立製作所 土浦診療健診センター	土浦市神立東 2-27-8	029-831-5830
一般財団法人 競馬共助会 みほクリニック	稲敷郡美浦村美駒 2500	029-885-1813
しんクリニック	稲敷郡阿見町本郷 2-20-4	029-875-5686
しほう医院	土浦市宍塚町 1945-1	029-823-9511
筑波こどものこころクリニック	つくば市春日 3-1-1 つくばクリニックセンタービル 4F	029-893-3556

筑西こころのクリニック	筑西市茂田 1758-6	0296-25-2515
おあしす内科リウマチ科クリニック	日立市金沢町 3-17-15	0294-33-8255
廣橋クリニック	北茨城市大津町 2519	0293-46-5111
北茨城市民病院附属家庭医療センター	北茨城市中郷町上桜井 844-5	0293-43-1131
セントラルクリニック	神栖市大野原 4-7-11	0299-91-1188
ユビキタスクリニック HINODE	潮来市日の出 4-1-14	0299-94-8008
国立大学法人筑波技術大学保健科学部 附属東西医学統合医療センター	つくば市春日 4-12-7	029-858-9590
筑波総合クリニック	つくば市要 65	029-877-1191
スマイルクリニック	つくば市二の宮 1-14-2 MS ラウンジ 1F	029-879-8027
児玉医院	神栖市木崎 2406-261	0299-93-1178
取手こころのクリニック	取手市中央町 2-25 取手iセンター3F	0297-77-1199
MED AGRI CLINIC つくばみらい	つくばみらい市伊奈東 37-2	0297-44-9807
つくば心療内科クリニック	つくば市研究学園 5-12-4 研究学園駅前岡 田ビル 3F	029-846-2230
MED AGRI CLINIC かすみがうら	かすみがうら市上稲吉 38	0299-57-3005
あおぞらクリニック	土浦市荒川沖東 2-16-3	029-869-8500
はまなすクリニック	鹿嶋市宮中 4-4-23	0299-94-8111
医療法人社団創知会メモリークリニック 取手	取手市取手 2-8-8 取手赤羽ビル 3F	0297-79-6166
グリーンクリニック	水戸市河和田町 1110-3	029-215-0981
桜川クリニック	水戸市城南 2-9-32 第1プリンスビル 2F	029-239-3370
MED AGRI CLINIC いばらき	東茨城郡茨城町大戸 1852-1	029-297-2177
セントラル総合クリニック	牛久市上柏田 4-58-1	029-875-3511
ひたち野こころのクリニック	牛久市ひたち野西 2-32-5 2F	029-871-7123
守谷こどものこころとからだのクリニ ック	守谷市松並青葉 4-2-3	0297-45-4193
こころのクリニック日立	日立市幸町 1-14-5	0294-33-9008
医療法人安東会みどりクリニック	日立市東大沼町 3-15-5	0294-28-8686
研究学園ななほしクリニック	つくば市研究学園 2-2-7	029-879-7740
(医)社団友朋会こころのクリニック水戸	水戸市桜川 2-5-15	029-231-0150
ひたちなかメンタルクリニック	ひたちなか市幸町 16-5	029-262-3201
在宅緩和ケアもみのき診療所	水戸市新荘 1-5-19	029-291-5588
スリールクリニック	水戸市松本町 1-3	029-297-6873
医療法人慶友会ひがしクリニック慶友	守谷市松並 1630-1	0297-48-6001
うちだ医院	龍ヶ崎市藤ヶ丘 4-5-3	0297-64-8821
MED AGRI CLINIC つくば	つくば市若森字谷津 1267-2	029-893-4123
筑西いけだクリニック	筑西市横塚 933 - 1	0296-57-2555
けんせいクリニック	桜川市岩瀬 207-1	0296-71-8111
のぞみクリニック	土浦市荒川沖東 3-12-2 コーポラス高野 B 棟 101	029-896-5171
もりやファミリークリニック	守谷市松並 1394-1	0297-38-8210
前島レディースクリニック	つくば市手代木 2005-6	029-859-0726

6 保健所及び管轄区域一覧

(令和4年6月現在)

保健所名	所在地	管轄区域
中央	〒310-0852 水戸市笠原町 993-2	笠間市、小美玉市、茨城町、 城里町、大洗町
ひたちなか	〒312-0005 ひたちなか市新光町 95	ひたちなか市、東海村、常陸太田市、 常陸大宮市、那珂市、太子町
常陸大宮支 所	〒319-2251 常陸大宮市姥賀町 2978-1	
日立	〒317-0065 日立市助川町 2-6-15	日立市、高萩市、北茨城市
潮来	〒311-2422 潮来市大洲 1446-1	鹿嶋市、潮来市、神栖市、鉾田市、行方市
鉾田支所	〒311-1517 鉾田市鉾田 1367-3	
竜ヶ崎	〒301-0822 竜ヶ崎市 2983-1	龍ヶ崎市、取手市、牛久市、守谷市、 稲敷市、河内町、利根町、美浦村、阿見町
土浦	〒300-0812 土浦市下高津 2-7-46	土浦市、石岡市、かすみがうら市
つくば	〒305-0035 つくば市松代 4-27	常総市、つくば市、つくばみらい市
筑西	〒308-0841 筑西市二木成 615	結城市、筑西市、桜川市、下妻市、 八千代町
古河	〒306-0005 古河市北町 6-22	古河市、坂東市、五霞町、境町
水戸市	〒310-0852 水戸市笠原町 993-13	水戸市

7 令和4年度精神保健相談一覧

☆相談は要予約です。

(令和4年6月現在)

保健所	一般精神相談	老人精神相談
中央	毎月第1金曜日 午後2時～4時 毎月第4金曜日 午後2時～4時	同左
ひたちなか	毎月第1木曜日 午後2時～4時 偶数月第3水曜日 午後2時～4時	同左
常陸大宮支所	奇数月第3水曜日 午後2時～4時	同左
日立	毎月第1水曜日 午後3時～4時30分 毎月第3・第4水曜日 午後1時～3時	同左
潮来	毎月1・3木曜日 午後1時30分～3時 (変更あり)	同左
竜ヶ崎	毎月第1金曜日 午後3時～5時	同左
	毎月第3火曜日 午後2時～4時	同左
土浦	(原則)毎月第4金曜日 午後2時～4時 (原則)毎月第1火曜日 午後2時30分～4時30分	同左
つくば	毎月第3火曜日 午後1時～4時	同左
	毎月第4火曜日 午後1時～4時	
筑西	毎月第1水曜日 午後3時30分～5時	同左
	毎月第3月曜日 午後1時30分～午後3時	
古河	毎月第3水曜日 午後2時～3時30分	同左
	毎月第1金曜日 午後1時30分～3時	
水戸市	毎月第1月曜日 午後2時15分～4時15分	同左

8 依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）及びその他の相談施設一覧

（1）民間相談施設

関係機関	連絡先
茨城県断酒友の会	代表世話人 大部 和子 029-251-9407
NPO法人茨城県断酒つくばね会	理事長 高橋 029-822-1895 事務局長 池田 0297-63-0076
茨城県県北断酒目覚めの会	代表 高橋 隆 〒318-0034 茨城県高萩市高萩 780-5 自宅電話/FAX 0293-23-6874 携帯電話 090-5390-7377 URL http://www5f.biglobe.ne.jp/~tashi/
AA（アルコールリクス・アノニマス） アルコール依存症者のグループ	〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-34-16 オータニビル 3F 関東甲信越セントラルオフィス TEL 03-5957-3506 FAX 03-5957-3507 E-mail aa-kkse@h9.dion.ne.jp URL http://aa-kkse.net
NA（ナルコティックス・アノニマス） 薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士の非営 利的な集まり	〒115-0045 東京都北区赤羽 1-51-3-301 NAジャパンセントラルオフィス TEL/FAX 03-3902-8869 URL http://najapan.org/
GA（ギャンブラーズ・アノニマス） ギャンブル依存症者のグループ	GA日本インフォメーションセンター<JIC> 〒242-0017 神奈川県大和市大和東 3-14-6KNハウス 101 TEL 046-240-7279 (電話対応は毎月最終週の日曜日 11:00～15:00) FAX 050-3737-8704 E-mail gajapan@rj9.so-net.ne.jp URL http://www.gajapan.jp/
ギャマノン ギャンブル依存症の家族・友人のための自助グル ープ	一般社団法人 ギャマノン日本サービスオフィス TEL/FAX 03-6659-4879 (毎週月曜日と木曜日 10:00～12:00) E-mail info@gam-anon.jp URL http://www.gam-anon.jp/

<p>ナラノン 薬物依存症者の家族や友人たちのグループ</p>	<p>ナラノンファミリーグループジャパン ナショナル サービス オフィス (ナラノンNSO) 〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2 島幸目白ピソ 2-C TEL/FAX 03-5951-3571 (月曜日～金曜日 10:00～16:00 土・日・祝祭日は休み) E-mail naranon@sirius.ocn.ne.jp URL http://www.nar-anon.jp</p>
<p>茨城ダルク 今日一日ハウス 覚せい剤、有機溶剤（シンナー）、市販薬、その他の薬物から解放されるためのプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設</p>	<p>〒307-0021 茨城県結城市上山川 6847 TEL 0296-35-1151 FAX 0296-35-2448 E-mail i-darc@gc4.so-net.ne.jp</p>
<p>鹿島ダルク 覚せい剤、有機溶剤（シンナー）、市販薬、その他の薬物から解放されるためのプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設</p>	<p>〒314-0143 茨城県神栖市神栖 1-6-26 TEL 0299-93-2486 FAX 0299-93-5508 URL http://www.5a.biglobe.ne.jp/~k-darc/index.html</p>
<p>NPO 法人潮騒ジョブトレーニングセンター 薬物、アルコール、ギャンブル依存症から解放されるためのプログラムを持つ民間の依存症リハビリ施設</p>	<p>〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中 4-4-5-23 郵便物宛先 〒314-8799 鹿嶋郵便局私書箱 56 号 TEL 0299-77-9099 FAX 0299-77-9091 URL http://shiosaidarc.com</p>
<p>NPO 法人全国薬物依存症者家族連合会 薬物依存症者を抱える家族の集まり</p>	<p>〒121-0813 東京都足立区竹の塚 5-18-9 竹の塚マンション 207 TEL 03-5856-4824 FAX 03-5856-4827 E-mail yakkaren@ck9.so-net.ne.jp URL http://www.yakkaren.com/</p>
<p>全国ギャンブル依存症家族の会 茨城</p>	<p>担当 澤部 TEL 080-5468-5598 URL https://gdfam.org/group/ibaragi/</p>
<p>公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会</p>	<p>〒104-0033 東京都中央区新川 1-21-5 茅場町タワー105号 TEL 03-3555-1725 FAX 03-6222-8128 相談専用TEL 070-4501-9625 URL https://scga.jp/</p>

ライブ 覚せい剤、有機溶剤（シンナー）、市販薬、その他の薬物から解放されるためのプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設	〒319-0111 茨城県小美玉市中野谷 419-7 2F TEL 0299-56-2959 E-mail live419@beach.ocn.ne.jp URL https://www.live-ibaragi.com/
---	---

(2) 精神保健福祉センター

アルコール相談・家族教室（コロナ禍に伴い、状況によりオンライン形式にて実施）		
相談日	プログラム	連絡先
第3木曜日・・・13:30～ （個別相談のみ予約制）	個別相談・家族教室	〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 029-243-2870 相談援助課
第4木曜日・・・13:30～ （個別相談のみ予約制）	個別相談・家族教室（オンライン）	

薬物相談・家族教室（コロナ禍に伴い、状況によりオンライン形式にて実施）		
相談日	プログラム	連絡先
第1,3木曜日 10:00～12:00（予約制）	個別相談	〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 029-243-2870 相談援助課
第1木曜日 13:30～15:30	家族教室	
第2金曜日 14:00～15:00	家族教室（筑西保健所）	

依存症（アディクション）相談・家族教室（コロナ禍に伴い、状況によりオンライン形式にて実施）		
相談日	プログラム	連絡先
毎週月曜日 13:30～15:30（予約制） ※第4月曜日を除く	精神保健福祉センター	〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 029-243-2870 相談援助課
第1金曜日 13:00～16:00（予約制）	日立保健所	
第2金曜日 13:00～16:00（予約制）	筑西保健所	
第3金曜日 13:00～16:00（予約制）	竜ヶ崎保健所	
第4金曜日 13:00～16:00（予約制）	潮来保健所	
第4月曜日 13:30～15:30	家族教室（ギャンブル・ネットゲーム等）	

回復プログラム実施日	プログラム	連絡先
毎週 水曜日 13:30～15:00	あい♥あるプログラム (茨城依存症回復支援プログラム) (薬物・アルコール)	〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 029-243-2870 相談援助課
随時	SAT-G (島根ギャンブル障がい回復 トレーニングプログラム) (ギャンブル)	

思春期特定相談事業（コロナ禍に伴い、状況によりオンライン形式にて実施）		
相談日	対応内容	連絡先
毎週水曜日 14:00～15:30	思春期集団療法 「ソフトボイルドエッグ」 (当事者の居場所活動)	〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 029-243-2870 相談援助課
第3水曜日 10:30～12:00	思春期青年期親の会	

いばらきこころのホットライン		
相談日	対応内容	連絡先
平日（祝日・年末年始休） 土日（年末年始休） 9:00～12:00／ 13:00～16:00	さまざまなこころの悩み（病気・ 人間関係・仕事・家族など）	平日 TEL 029-244-0556 土日 TEL 0120-236-556

（3）発達障害者支援センター

センター	対応内容	連絡先	開設時間
発達障害者支援センター 「あい」 (県北地区担当)	発達障害に対して、生涯一貫した支援を行うため、これらの障害を持つ方やその保護者の方からの相談や情報提供。また、教育・福祉・医療・就労などの関係機関と連携を図りながら専門的支援のバックアップを行っている。	〒311-3157 茨城町小幡北山 2766-37 社会福祉法人梅の里内 TEL 029-219-1222	平日 9:00～ 17:00 (祝祭日・ 年末年始 は除く)
発達障害者支援センター 「COLORS つくば」 (県南地区担当)		〒300-1245 つくば市高崎 802-1 つくば同仁会子どもセンター内 TEL 029-875-3486	