

# かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師 をもちましょう！

病気の診療や日常の健康相談などは、身近な「かかりつけのお医者さん」で行うと安心であるように、薬の使い方や疑問に答え、よき相談相手になってもらえる「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」をもつことをおすすめします。

「**かかりつけ薬局**」とは、どんな医療機関で処方せんをもらった場合でも、必ずそこにもっていき、薬の調剤を受けると決めた薬局のことです。



## ❓ かかりつけ薬局のメリットは？

あなたの服用薬やアレルギーなどを記録した「薬歴簿」を作ります。

いろいろなお医者さんからの複数の処方せんが出たときは、相互作用や重複がないかを確認します。

また、市販の大衆薬との飲み合わせ、嗜好品の影響、アレルギーの心配についても「薬歴簿」によりチェックしたうえで薬剤師から医療や健康づくりの相談、助言が受けられます。

## ❗ かかりつけ薬局の役割

