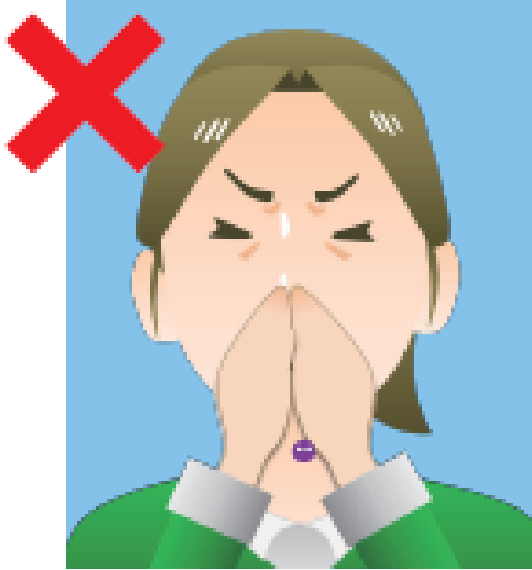


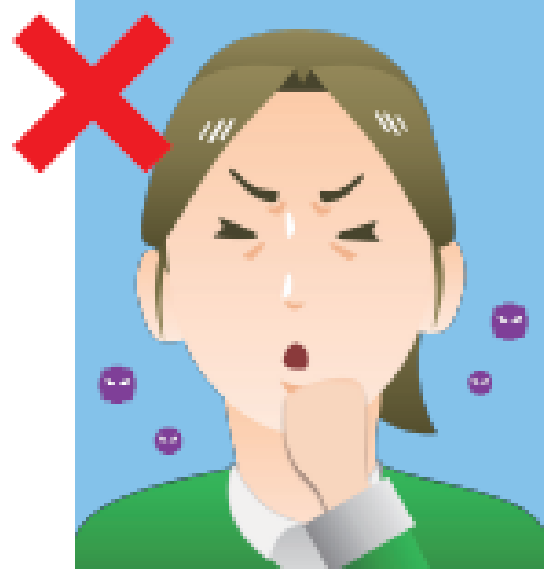
⚠️ 咳エチケット違反してませんか？

咳やくしゃみを手でおさえる



咳やくしゃみを手でおさえると、その手にウイルスが付着します。ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。

何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があります。他の人に病気をうつす可能性があります。

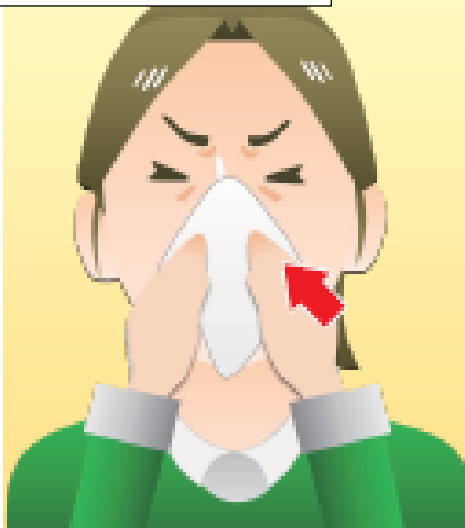
为了防止病菌传播，来复习咳嗽和打喷嚏的正确习惯吧。

三种打喷嚏和咳嗽的正确习惯 在电车，办公室和学校这样的公共场所一定要这样做。



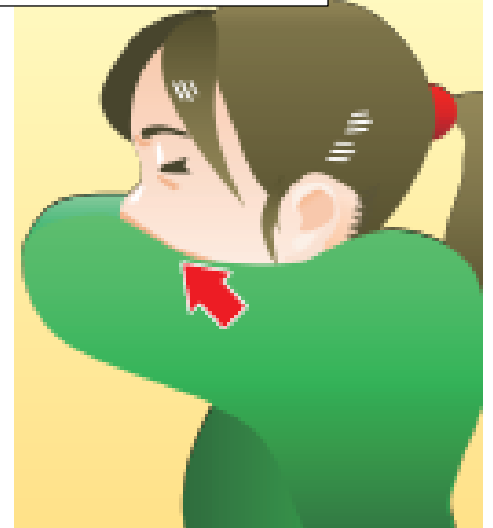
①佩戴口罩（盖过口鼻）
正确佩戴口罩，遮住鼻子到下巴，不要留下缝

没有戴口罩的时候



②用纸巾或手帕遮住口鼻
纸巾：用完后马上要扔进垃圾桶。手帕：用完后要尽快清洗。

突然的时候



③用肘部衣物遮挡口鼻
如果手边没有纸巾或者手帕的话，记得用肘部内侧遮住口鼻。

仔细彻底的洗手也可以有效防止病菌的传播。

咳エチケット解説

厚生労働省

咳エチケット



バーコード読み取り機が付きませんでしょうか？
スマートフォンでご利用になります。

