

令和5年度茨城県がん患者ピアサポーターフォローアップ研修会開催要項  
(主催：茨城県 協力：日本サイコオンコロジー学会)

1 目的

がん患者やその家族が抱えている不安や悩みに対して、がん体験者の立場から体験を共有し、ともに考えることで支援や相談を行うことができるピアサポーターの資質向上を図る。

2 講習時間

約5時間(昼休憩を除く)

3 日程

令和6年3月22日(金) 10:00~16:00

4 場所

茨城県三の丸庁舎3階 茨城県水戸生涯学習センター 大会議室  
(〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1丁目5-38)

5 受講対象者

県内で活動するピアサポーター

6 受講定員

30名程度

7 研修内容

別紙のとおり

8 参加費

無料。ただし、会場までの交通費・昼食代は自己負担とする。

9 参加申込方法

受講を希望する者は、別紙により県に直接申し込みをする。

申し込み締め切り 令和6年3月15日(金)

<お問い合わせ>

〒310-8555 水戸市笠原町978番6

茨城県保健医療部健康推進課

がん・生活習慣病対策推進室 担当：中島

TEL：029-301-3224 / FAX：029-301-3318

E-mail：yobo2@pref.ibaraki.lg.jp

令和5年度茨城県がん患者ピアサポーターフォローアップ研修カリキュラム

時刻	所要時間	内 容
10:00	5分	開会・オリエンテーション
10:05	5分	アイスブレイク グループメンバー自己紹介
10:10	60分	ピアサポート相談窓口の紹介
11:10	10分	休憩
11:20	30分	意見交換
11:50	60分	昼休憩
12:50	35分	ワークショップ（模擬相談演習）
13:25	10分	休憩
13:35	35分	ワークショップ（模擬相談演習）
14:10	10分	休憩
14:20	35分	ワークショップ（模擬相談演習）
14:55	10分	休憩
15:05	30分	ワークショップを踏まえた振り返り・意見交換
15:35	20分	アドバイザーによる講評
15:55	5分	閉会・連絡事項等

(16:00 終了)