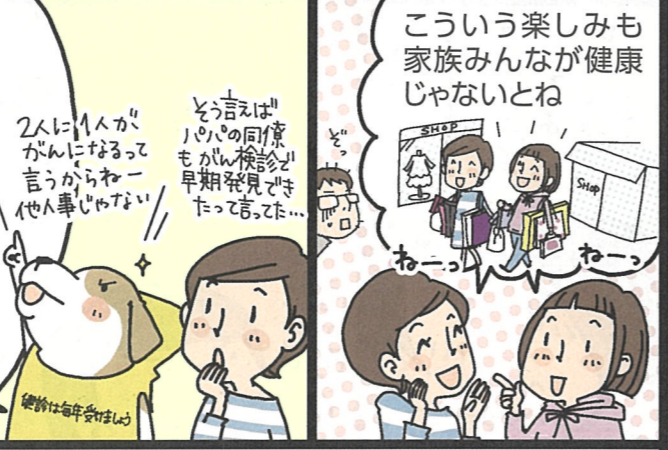
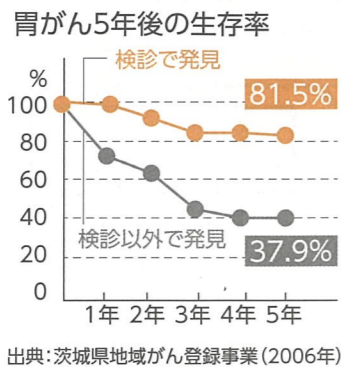


そうそう!!

がんって早期発見が大切だワン!

特定健診とがん検診は別物だから、両方受けられる集団健診がオススメ!



特定健診の流れ

お手元に受診券(セット券)が届いたら、ご希望の健診日程を選び予約する。
*予約が不要の場合あり



予約した日時に健診会場へ。



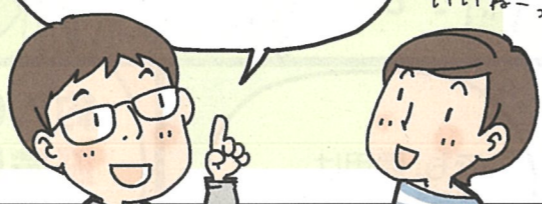
健診結果が届いたらしっかり内容を確認!
「特定保健指導」の対象になった人はしっかり活用して、生活習慣を見直すチャンスに活かします。



特定保健指導とは?

特定保健指導とは、保健師・管理栄養士等による健康づくりのサポートです。食事や運動について、専門的なアドバイスを行います。

健診当日に特定保健指導を受けられる健診機関もあるよ!



家族のために、自分のために、年に一度は必ず健康チェックね



1年に1回の健康習慣!特定健診を受診するんだワン!



お問い合わせ
全国健康保険協会 茨城支部 保健グループ
協会けんぽ

ホームページアドレス <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

住所 〒310-8502 水戸市南町 3-4-57 水戸セントラルビル TEL 029-303-1584

© 社会保険出版社 禁断転載
UD FONT
リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
グリーン購入法 適合印刷物です

協会けんぽご加入の扶養者(ご家族)様へ

協会けんぽの

特定健康診査で健康チェック!



全国健康保険協会 茨城支部 協会けんぽ
茨城県 茨城労働局

検査内容(40歳~74歳の被扶養者[ご家族]の方)

身体計測	●身長 ●体重 ●腹囲 ●BMI
診察等	●視診 ●触診 ●聴打診 など
問診	●喫煙歴 ●飲酒習慣 ●服薬歴など
採血	血糖検査 ●空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖
	血中脂質検査 ●中性脂肪 ●HDLコレステロール ●LDLコレステロール
	肝機能検査 ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●γ-GT(γ-GTP)
血圧測定	●収縮期血圧 ●拡張期血圧
尿検査	●尿糖 ●尿蛋白

* 医師が必要と判断した場合、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFRによる腎機能の評価を含む)などを行うことがあります。

特定健診(特定健康診査)はメタボに着目した大事な健診なんだワン!



健診はね、ママの健康状態がチェックできる年に一度のチャンスなんだよ

さすが我が娘!! ママを大切に思う気持ちはバツグンだねー!!

ありがとね、でもね...ママも結構忙しいのよ



もしもママに何かあったら...



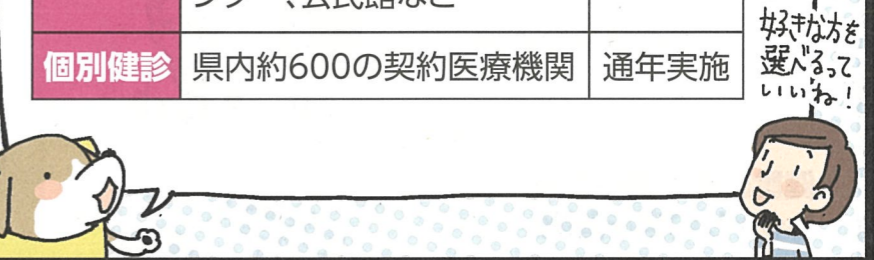
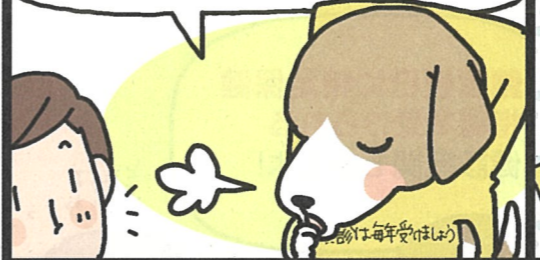
お願い! ママはウチの元気のもとなの!



健診の受け方も
集団健診か個別健診か選べるんだよ。
どちらを受けるかで時期や自己負担額が違うワン

集団健診は土日も実施しているところもあるよ。医療機関ならママの都合のいい時に受診できるね

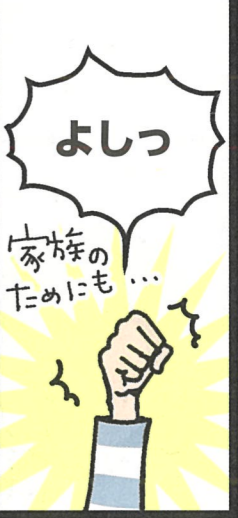
	受けられる場所	時期
集団健診	お住いの市町村の保健センター、公民館など	指定あり
個別健診	県内約600の契約医療機関	通年実施



でも、費用はどうなってるの?

約7,000円相当の健診だけど、協会けんぽから補助が出るから自己負担額*も抑えられて得だワン

*集団健診:無料 個別健診:1,566円
ただし、個別健診でも無料で受診可能な医療機関もあります。



もうっ!! 大切なことがあるワン!!

ズバリ!! がん検診だワン!

