

茨城県総合がん対策推進モニタリング調査報告書

平成16年3月

茨城県保健福祉部保健予防課

はじめに

人口構造の高齢化に伴い、全国的な傾向として、がん、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病が急増しております。県では、県民の願いであるがん制圧に向け、平成2年に「茨城県総合がん対策推進計画」（以下「一次計画」という。）を策定し、がんの発生予防から早期発見・早期治療、高度専門的医療、末期患者のケア、さらには情報ネットワーク化に至るまでの総合的な対策を推進してきました。

一次計画は、平成14年度をもって満了しましたが、依然として、がんは本県死亡原因の第1位であり、引き続き対策を講ずる必要があることから、「がんにならない がんに負けない」がん対策をスローガンに、医療関係者だけでなく、県民自らが参加し創造していく地域密着型の「茨城県総合がん対策推進計画―第二次計画―」（以下「二次計画」という。）を平成15年3月に策定したところです。

これまでも、がんの罹患や死亡を減少させることを目的に、各種キャンペーンの開催やイベントの展開、さらにはがん予防推進員による啓発活動をおこなってまいりましたが、昨今の医学の進歩はめざましく、今日においては、がんを引き起こす原因がより明確になり、世界がん研究基金の「がん予防のための提言」では、禁煙や食生活に注意することでかなりの確率でがんを予防できることが報告されております。

県では、一次計画においても、生活習慣を改善する対策を県民総ぐるみで展開してきましたが、二次計画においても、こうした研究報告をもとに引き続き生活習慣を改善する対策を推進していくこととしております。

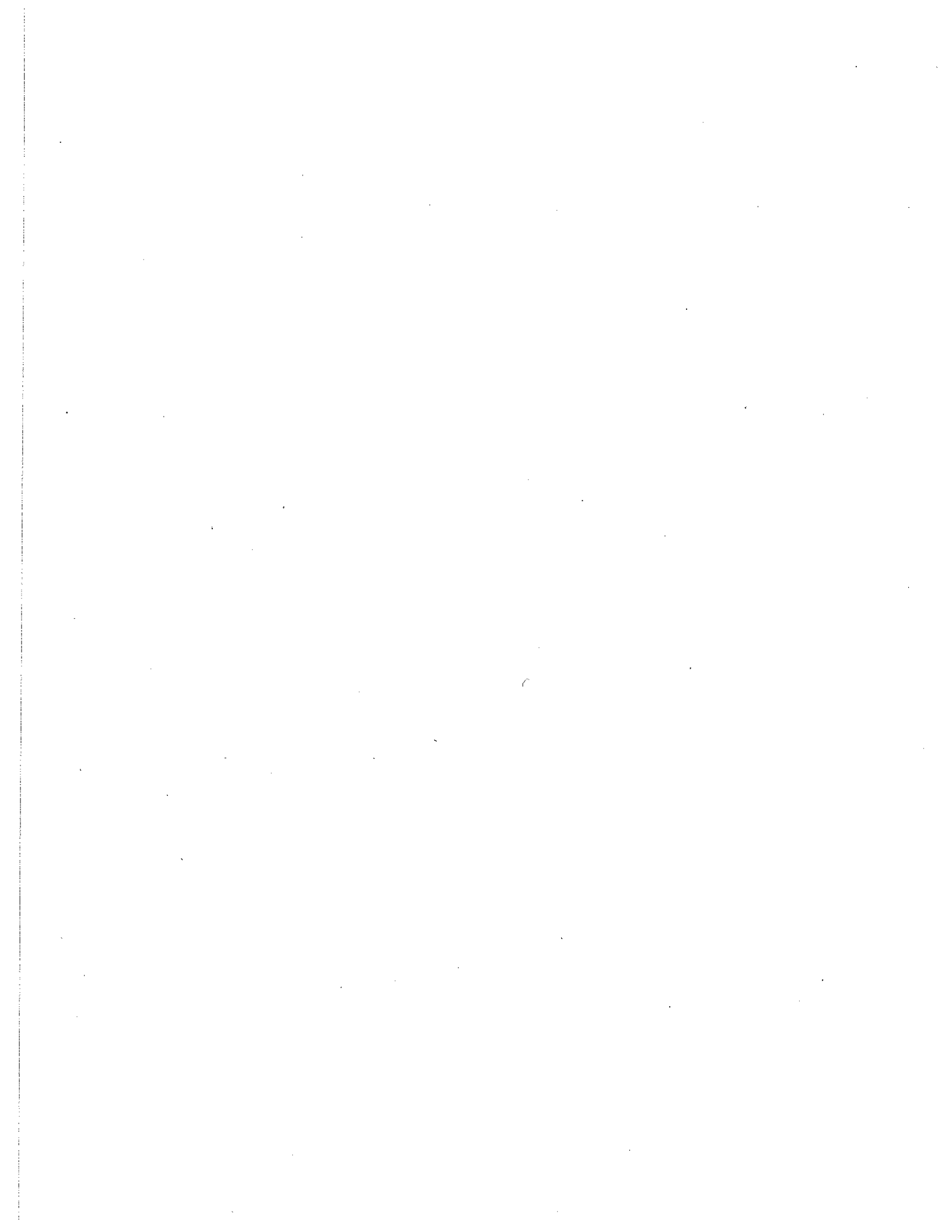
このようなことから、県民の生活習慣の実態を正確に把握するため、平成15年11月に国民健康栄養調査と併せて「茨城県総合がん対策推進モニタリング調査」を実施いたしました。

今後、これらの結果をもとに、生活習慣における具体的な目標値を定め、平成19年度及び平成24年度にもモニタリング調査を実施し、事業の評価を行うこととしております。

終わりに、調査にご協力いただきましたモニタリング調査員及び補助調査員、並びに報告書のとりまとめにご尽力を賜りました社団法人茨城県栄養士会に厚く御礼申し上げます。

平成16年3月

茨城県保健福祉部保健予防課長 荒木 均



目次

CONTENTS

調査の概要 1

- 1.調査の目的 1
- 2.調査の対象地区と調査客体 1
- 3.調査項目 1
- 4.調査機関 1
- 5.実施方法 1
- 6.実施客体の概要 3

結果

- 1.結果の概要 7
- 2.栄養素等の摂取状況 11
 - (1) 栄養素等摂取量と調査対象の平均栄養所要量との比較(年齢階級別) 11
 - (2) 栄養素等摂取量と調査対象の平均栄養所要量との比較(性・年齢階級別) 14
 - (3) エネルギーの栄養素別摂取構成比 17
 - (4) エネルギーの栄養素別摂取構成比 (年齢階級別) 17
 - (5) エネルギーの食品群別摂取構成比 19
 - (6) 脂質摂取量構成比 19
 - (7) 脂質の食品群別摂取構成比 19
 - (8) たんぱく質摂取量における動物性たんぱく質比 20
 - (9) たんぱく質の食品群別摂取構成比 20
 - (10) カルシウムの食品群別摂取構成比 20
 - (11) 鉄の食品群別摂取構成比 21
 - (12) ビタミンAの食品群別摂取構成比 21
 - (13) ビタミンB₁の食品群別摂取構成比 21
 - (14) ビタミンB₂の食品群別摂取構成比 22
 - (15) ビタミンCの食品群別摂取構成比 22
 - (16) 食塩の摂取量 23
 - (17) 食塩の食品群別摂取量 23
- 3.食品の摂取状況 24
 - (18) 食品群別摂取量(総数) 24
- 4.食事(外食・欠食)状況 26
 - (19) 昼食の外食率(性・年齢階級別) 26
 - (20) 欠食率(性・年齢階級別) 27
- 5.身体状況 28
 - (21) 肥満の状況(性・年齢階級別) 28
- 6.生活習慣調査 30
 - (22) 健康状態(性・年齢階級別) 30
 - (23) ふだんの欠食率(性・年齢階級別) 30
 - (24) ふだんの間食率(性・年齢階級別) 31
 - (25) ふだんの外食率(性・年齢階級別) 31
 - (26) 睡眠で休養が充分とれているか(性・年齢階級別) 32
 - (27) 1日の睡眠時間(性・年齢階級別) 32
 - (28) 眠るための薬物の使用率(性・年齢階級別) 33

(29) ストレスの度合(性・年齢階級別)	33
(30) 週3回以上飲酒習慣のある者の割合(性・年齢階級別)	34
(31) 飲酒量の割合(性・年齢階級別)	34
(32) 「節度ある適度な飲酒」とは1日にどれくらいの量だと思うか(性・年齢階級別)	35
(33) 眠るためにお酒を使用した者の割合(性・年齢階級別)	35
(34) 飲酒習慣(平成13年国民栄養調査との比較)	36
(35) デンタルフロス等の使用率(性・年齢階級別)	37
(36) 歯の状態(性・年齢階級別)	37
(37) 健康維持・増進のために意識的に運動しているか(性・年齢階級別)	38
(38) 外出における行動形態(性・年齢階級別)	38
(39) グループ活動への参加状況と内容	39
(40) 「健康日本21」の知名度(性・年齢階級別)	42
(41) 「生活習慣病」用語の知名度(性・年齢階級別)	43
(42) 健康に関する活動についての参加度合い(性・年齢階級別)	43
(43) 生活習慣改善や健康づくりに関する知識の情報源	44
(44) たばこの健康影響に関する意識(性・年齢階級別)	49
(45) たばこが健康に与える影響に関する知識(性・年齢階級別)	50
(46) 受動喫煙が健康に与える影響に関する知識(性・年齢階級別)	56
(47) 受動喫煙を受けた機会	59
(48) 喫煙経験の有無(性・年齢階級別)	64
(49) 喫煙開始年齢(性・年齢階級別)	64
(50) 禁煙を試みた経験の有無(性別)	65
(51) 禁煙を試みた回数(性別)	65
(52) 現在の喫煙状況(性・年齢階級別)	66
(53) たばこを「やめたい」「減らしたい」者の割合(性・年齢階級別)	66
(54) 起きてから喫煙するまでの時間(性別)	67
(55) たばこを吸わずに1日を過ごすことについて(性別)	67
(56) 1日における喫煙本数(性別)	68
(57) 喫煙習慣(平成13年国民栄養調査との比較)	69
(58) 運動習慣のある者の割合(性・年齢階級別)	70
(59) 運動のできない理由(性・年齢階級別)	70
(60) 運動習慣者における1週間の運動回数(性・年齢階級別)	71
(61) 運動習慣者における運動を行う平均時間(性別)	71
(62) 運動習慣者における運動強度(性別)	72
(63) 運動習慣(平成13年国民栄養調査との比較)	73

7.がんに関する意識・行動調査	74
(64) がんに対する意識(性・年齢階級別)	74
(65) どの部位のがんが気になるか(総数)	75
(66) がん予防及び治療に関する情報入手先(総数)	79
(67) がんについて何が知りたいか(総数)	84
(68) がん予防のために実施していること(総数)	87
(69) がん検診の受診状況	91
(70) 乳がんの自己検診の実施率(30歳以上の女性・年齢階級別)	92

(71) がん予防に関する市町村の取り組みに対する意識 (性・年齢階級別) ……	92
(72) (71) であまり充実していない・充実していないと回答した者の理由 (性・年齢階級別) ……	93
(73) 茨城県地域がんセンターに対する知名度数 (性・年齢階級別) ……	93
(74) 茨城県総合がん対策推進計画-第二次計画-に期待すること (性・年齢階級別) ……	94

集計表

第1部 栄養摂取状況調査の結果 (表1～33) ……	97
第2部 生活習慣調査の結果(身体状況含む)(表34～83) ……	129
第3部 がんに関する意識・行動調査の結果 (表84～106) ……	161

調査票

栄養摂取状況調査票 ……	177
生活習慣調査票 ……	179
がんに関する意識・行動調査票 ……	182

茨城県総合がん対策推進モニタリング調査実施要綱 ……	185
----------------------------	-----

調査の概要

第1 目的

本調査は、県民の栄養摂取状況、生活習慣及びがんに関する意識・行動の状況を把握し、「茨城県総合がん対策推進計画－第二次計画－」における目標値設定の基礎資料とすることを目的とする。

なお、平成19年度及び平成24年度にも同様の調査を実施し、当該計画における目標達成度の評価に資する。

第2 調査の対象地区と調査客体

調査対象地区は、下記の(1)及び(2)の37地区とし、調査客体は、当該地区内の世帯及び世帯員とした。(調査対象世帯数及び人員については4ページを参照)

(1)平成11年度から平成15年度までの国民生活基礎調査地区より設定された単位区(国民栄養調査実施地区を除く。)を対象とし、保健所管轄区域の人口比及び市町村別人口比をもとに標本数を決定し、無作為に抽出した30地区

(2)平成15年度国民健康栄養調査の対象となった7地区

第3 調査項目

本調査は、栄養摂取状況調査(対象:全年齢)、生活習慣調査(対象:15歳以上)及びがんに関する意識・行動調査(対象:20歳以上)で構成し、調査項目は下記のとおりとした。

なお、国民健康栄養調査地区については、国の調査項目に加えて、がんに関する意識・行動調査を実施した。

1 栄養摂取状況調査項目

平成15年度国民健康栄養調査と同一とした。(調査票は177ページを参照)

2 生活習慣調査項目

平成15年度国民健康栄養調査と同一とした。(調査票は179ページを参照)

3 がんに関する意識・行動調査項目

がんに関するアンケート調査を本県で作成し実施した。(調査票は182ページを参照)

第4 調査期間

調査期間は、平成15年11月1日から30日までとし、栄養摂取状況調査は、期間中の1日とした。

第5 実施方法

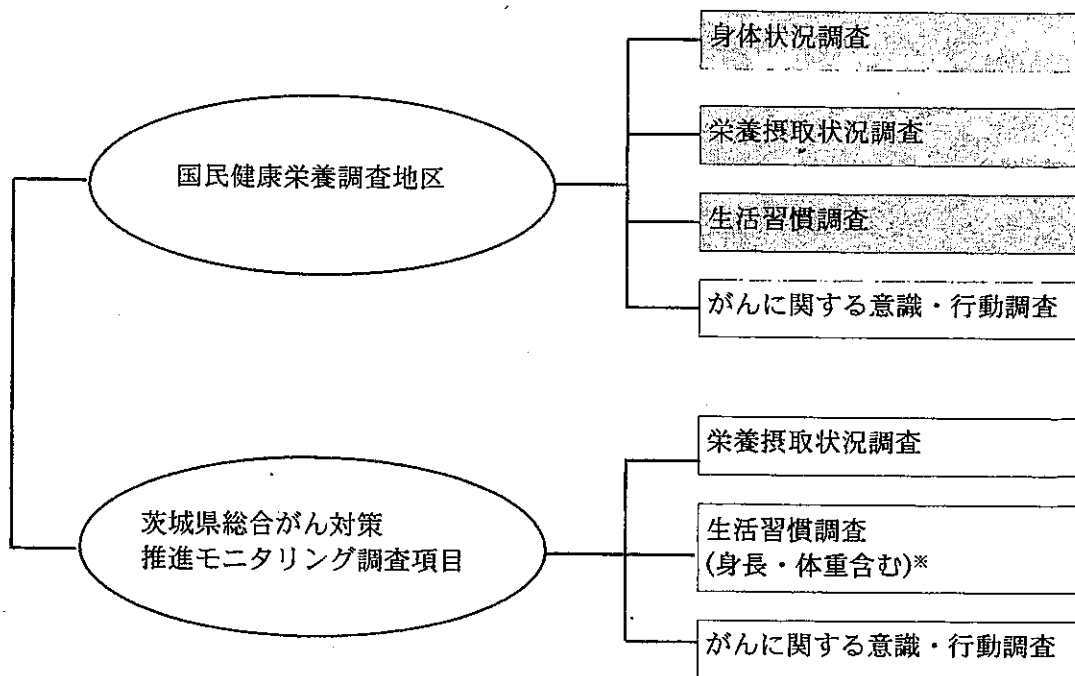
1 本調査のとりまとめは、茨城県保健福祉部保健予防課が行い、実地調査は、調査対象地区を管轄する保健所が行った。

2 保健所においては、所長を班長とする「茨城県総合がん対策推進モニタリング調査班」を編成し実施した。

3 栄養摂取状況調査票は、栄養士等のモニタリング調査員が各世帯を訪問し、記入方法等の指導を行い、世帯の代表者又は食事づくりの担当者が作成した。生活習慣調査票及びがんに関する意識・行動調査票は、栄養摂取状況調査票と併せて配布し、被調査本人が記入した。

4 集計及び解析は、(社)茨城県栄養士会に委託した。

調査項目



※1 は、国の実施する調査。

※2 は、県の実施する調査。

注※ 茨城県総合がん対策推進モニタリング調査の生活習慣調査における身長・体重の数値は自己申告によるもの。(国民健康栄養調査では身体状況調査において計測を行っている。)

第6 調査客体の概要

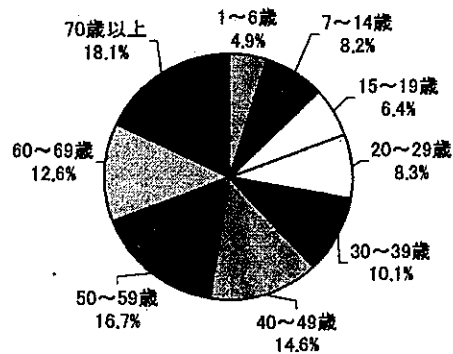
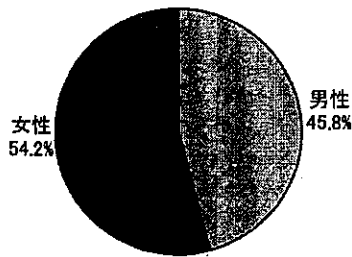
1. 調査実施世帯数

調査対象の750世帯のうち調査実施世帯数は、501世帯である。

2. 性・年齢階級別状況(調査実施者数)

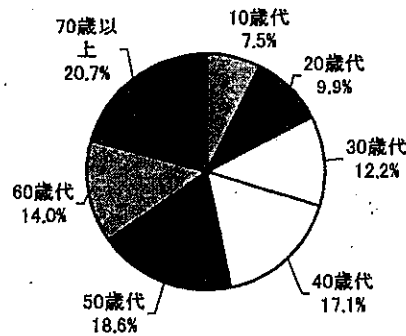
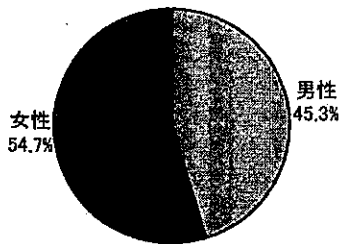
【栄養調査】

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
茨城県	1557	76	128	100	129	158	228	260	196	282
男	713	34	67	33	56	74	117	126	93	113
女	844	42	61	67	73	84	111	134	103	169



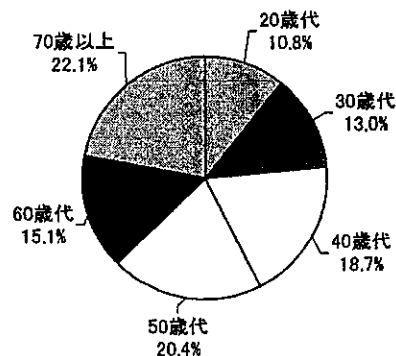
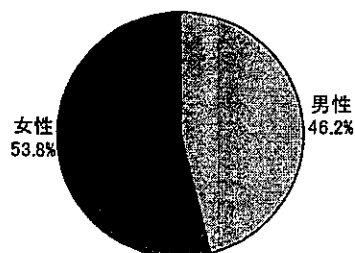
【生活習慣調査(15歳以上)】

	総数	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
茨城県	1405	105	139	172	240	262	196	291
男	637	38	60	81	122	125	91	120
女	768	67	79	91	118	137	105	171



【がんに関する意識・行動調査(20歳以上)】

	総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
茨城県	1297	140	168	242	265	196	286
男	599	62	79	122	128	91	117
女	698	78	89	120	137	105	169



3.地域ブロック別状況(対象者数)

	保健所	対象地区	栄養摂取状況調査			生活習慣調査		がん調査	
			対象世帯数	実施世帯数	実施者数	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数
1	水戸	水戸市千波町	19	7	17	32	18	32	18
2		水戸市河和田町	24	19	26	38	28	37	27
3		岩間町市野谷	24	14	49	76	47	72	41
4		水戸市けやき台	18	11	28	42	20	42	21
5		大洗町磯浜町	27	19	55	62	51	62	51
6		美野里町西郷地	28	15	39	54	45	41	41
7	ひたちなか	ひたちなか市田彦	20	12	41	58	34	51	30
8		ひたちなか市金上	23	17	46	59	39	57	37
9	大宮	那珂町菅谷	17	14	40	50	37	48	36
10		大宮町三美	21	17	69	68	59	62	54
11	日立	日立市川尻町	17	7	25	50	33	45	27
12		高萩市上君田大畠	20	12	42	48	38	45	37
13		日立市助川町	16	10	28	32	22	32	22
14		日立市大沼町	24	18	41	49	39	49	40
15	鉾田	玉造町浜	20	14	56	68	54	57	43
16	潮来	潮来市永山	24	15	59	81	52	76	50
17		鹿嶋市角折	24	20	81	78	69	69	62
18		神栖町神栖三丁目	16	9	26	40	26	36	22
19	竜ヶ崎	取手市白山1丁目	13	6	16	25	15	25	15
20		牛久市栄町4丁目	22	15	39	54	37	52	37
21		取手市白山5丁目	24	17	52	51	35	45	31
22		藤代町谷中	16	8	25	38	21	36	19
23		東町伊佐部、阿波崎	20	19	62	62	59	68	56
24	土浦	八郷町大塚	24	21	81	82	67	80	64
25		土浦市田中	18	4	21	48	16	44	14
26		土浦市小岩田	18	6	17	49	13	42	12
27		玉里村栗又四ヶ	13	12	30	25	25	24	24
28	つくば	伊奈町中平柳	20	12	35	47	27	46	27
29		つくば市松代	20	15	36	45	31	38	28
30		つくば市春日	27	18	18	27	18	2	2
31	下館	下館市岡芹本城町	19	17	47	53	46	53	44
32		結城町山王	16	14	56	72	62	72	58
33		関城町稲荷	23	23	89	101	73	101	71
34	水海道	岩井市長谷	15	5	17	51	13	49	17
35		八千代町菅谷	20	20	86	76	74	70	63
36	古河	総和町東牛ヶ谷	18	8	25	46	24	46	21
37		境町長井戸	22	11	37	74	38	74	35
合計			750	501	1557	2011	1405	1880	1297
回収率			66.8			69.9		69.0	

4.職業別状況(実施者数)

職業別状況(実施者数)

	実施者数(人)		
	総数	男	女
総数	1,573	720	853
専門的・技術的職業従事者	114	61	53
管理的職業従事者	38	34	4
事務従事者	122	44	78
販売従事者	84	42	42
サービス職業従事者	87	29	58
保安職業従事者	12	12	-
農業作業員	104	62	42
林業作業員	1	1	-
漁業作業員	1	1	-
運輸・通信従事者	28	26	2
生産工程・労務作業員	202	143	59
家事従事者	229	7	222
その他	237	124	113
保育園児	19	10	9
幼稚園児	19	10	9
その他の幼児	34	13	21
小学校低学年	37	18	19
小学校中学年	32	20	12
小学校高学年	26	10	16
中学生	55	24	31
その他の学生	92	29	63
不詳	-	-	-

栄養摂取状況調査票あるいは生活習慣調査票に未記入の者を含むため、総数は4ページの表と異なる。

5.生活活動強度別状況(実施者数)

生活活動強度別状況(年齢階級別)

	総数	1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
総数	(人) 1,558	76	128	102	131	157	228	259	193	284
	(%) 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
低い	(人) 569	1	-	30	40	53	63	79	101	202
	(%) 36.5	1.3	-	29.4	30.5	33.8	27.6	30.5	52.3	71.1
やや低い	(人) 513	34	21	38	43	57	97	114	55	54
	(%) 32.9	44.7	16.4	37.3	32.8	36.3	42.5	44.0	28.5	19.0
適度	(人) 405	41	100	26	33	38	56	50	35	26
	(%) 26.0	53.9	78.1	25.5	25.2	24.2	24.6	19.3	18.1	9.2
高い	(人) 71	-	7	8	15	9	12	16	2	2
	(%) 4.6	-	5.5	7.8	11.5	5.7	5.3	6.2	1.0	0.7
不明	(人) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	(%) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-

結果

1 結果の概要

1.1 1人1日あたりの栄養素等摂取量

栄養素等摂取量を調査対象の栄養所要量に対する充足率でみると、エネルギーは40歳代までは不足、カルシウム・鉄はすべての年代を通して不足、ビタミン類はおおむね充足されているが、ビタミンB₁・ビタミンCにおいて15歳～30歳代、ビタミンB₂は20～30歳代と若年層で充足率がやや下回っている。

たんぱく質の充足率は高率を示したが、摂取量は平成13年国民栄養調査と比較すると減少している。

ビタミンB₁、B₂、Cについては、高年齢で高率を示したが、平成15年度国民健康栄養調査よりサプリメント、特定保健用食品等の取入れが始まり、食事以外からの供給が加算されている影響も考えられる。

カルシウム・鉄の不足傾向が顕著

カルシウム摂取量を性・年代別にみると、男性では20・30・40歳代、女性では、15～19、20・30・40歳代では特に少なく500mgを下回っている。

牛乳・乳製品104.7g、豆類57.5g、緑黄色野菜88.6gで、いずれの食品群も目標値(カルシウムを600mg摂取するために必要とされる目標値の牛乳・乳製品130g、豆類100g、緑黄色野菜120g以上)を下回っており、摂取している食品群の調査からもカルシウム不足が裏付けられた。平成13年国民栄養調査と比較しても、牛乳・乳製品・緑黄色野菜からの摂取が少ない。

(1人1日あたり)

	本県	国(H13)	国(H9)	健康日本21
牛乳・乳製品	104.7g	170g	107g	130g以上
豆類	57.5g	57.2g	76g	100g以上
緑黄色野菜	88.6g	93.6g	98g	120g以上

表7、表10、表12 図1-5.6.7.8参照

また女性の鉄摂取量が全年齢いずれも少なく成人1日あたりで8.6mgとなっている。

食塩の摂取量は成人1人1日平均12.8gで、目標摂取量の「10g未満」を超えている

食塩の摂取状況(成人1日あたり)は、1人1日平均12.8gであり、男性で13.5g、女性で12.2gと、いずれも目標量の「10g未満」を超えている。

男性では50歳代、女性では60歳代で摂取量が最も高く、男性14.8g、女性13.6gである。

	本県	国(H13)	国(H9)	健康日本21
成人1人あたり	12.8g	12.1g	13.5g	10g
男性	13.5g	12.9g		
女性	12.2g	11.5g		

表1、表2、表3、図16参照

脂質エネルギー比は若い年代層で高い

20～30歳代では脂肪エネルギーが適正比率の25%を超えているが、40歳以上では適正範囲内に収まっている。

平成13年国民栄養調査と比較すると40歳代の脂肪エネルギー比率が低値であった。

	本県	国(H13)	国(H9)	健康日本21
20歳代	28.9%	27.8%	27.1%	25%以下
30歳代	26.3%	26.7%		
40歳代	23.9%	25.4%		

表1 図4-2.3参照

野菜の摂取量は成人1人1日平均299g。目標摂取量の「350g以上」を下回っている

野菜の摂取量(成人1人1日あたり)は、平均299gであり、男性で304g、女性で294gといずれも目標量の「350g以上」を下回っている。平成13年国民栄養調査と比較すると20歳代、30歳代の摂取量がとくに少ない。

図18-2.3参照

食事(外食・欠食)状況

【朝食の欠食状況】

男女とも若い世代での欠食率が高く、男性は30歳代で21.9%、女性は20歳代で23.3%と最も高かった。平成13年国民栄養調査と比較すると男女とも全体的に高率を示した。

調査日の朝食の欠食状況

- 20歳代男性19.6%、30歳代男性21.9%、(15~19歳男性15.2%)
- 20歳代女性23.3%、30歳代女性9.6%、(15~19歳女性11.9%)

図20-1.2参照

	本県	国(H13)	国(H9)	健康日本21
20歳代男性	19.6%	20.4%	32.9%	15%以下
30歳代男性	21.9%	16.0%	20.5%	15%以下
中・高生			6.0%	0%

(本県・H13は調査日の欠食)

表19

ふだん毎日1食以上欠食する割合

- 20歳代男性26.7%、30歳代男性18.5%、(15~19歳男性10.5%)
- 20歳代女性20.3%、30歳代女性9.9%、(15~19歳女性7.5%)

【外食状況】

昼食の外食状況は、男性では、20~40歳代の約4割が昼食を「外食」もしくは「調理済み食」で済ませており、30歳代で最も高率である。女性は20歳代で39.7%と高率であった。平成13年度国民栄養調査と比較すると、全体的に低率を示した。

表20、図19-1.2参照

ふだん毎日外食している割合

ふだん毎日外食している人は、男性の20歳代が23.3%、30歳代が22.2%、40歳代が22.1%。

表39

BMI 状況

【肥満者の割合】

BMI25以上の割合をみると、男性では50～60歳代が高く33.9%、36.1%と平成13年国民栄養調査を上回った。女性では、ほぼ平成13年国民栄養調査と同様の割合を示した。

【痩せの割合】

BMI18.5未満割合は、女性の20歳代で22.9%と平成13年国民栄養調査よりやせの割合が高かった。

	本県		国(H13)	国(H9)	健康日本21
20歳代男性肥満者	12.5	27.6	18.1	24.3%	15%以下
30歳代男性肥満者	27.8		29.3		15%以下
40歳代男性肥満者	27.7		31.8		15%以下
50歳代男性肥満者	33.9		31.9		15%以下
60歳代男性肥満者	36.1		31.2		15%以下
40歳代女性肥満者	17.4	24.8	17.1	25.2%	20%以下
50歳代女性肥満者	25.6		25.1		20%以下
60歳代女性肥満者	31.4		30.5		20%以下
20歳代女性痩せ	22.9		19.9	23.3%	15%以下

表 35、図 21-1.2.3 参照

生活習慣の状況

【運動習慣】

運動習慣のある者（運動を週2回、1回30分以上、1年以上継続している者）の割合は、男性で33.1%、女性で26.2%

- 男性 30～50歳代で3割を下回り、30歳代で最も低く19.0%
- 女性 20～30歳代で2割を下回り、20歳代で最も低く15.6%

また、運動できない理由として『時間がない』をあげたものは、男性で約6割、女性で約半数。

	本県	国(H13)	国(H9)	健康日本21
男性	33.1%	29.7	28.6%	39%以上
女性	26.2%	27.1	24.6%	35%以上

表 89、図 58 参照

【喫煙習慣】

喫煙率は、男性53.8%、女性10.6%。

現在喫煙している者の割合、男性では20歳～50歳で半数以上、女性では20歳代で約25%、30、50歳代で1割強である。平成13年度国民栄養調査と比較すると、男性は全体的に高率を示し、男女とも20歳代の喫煙率が高率であった。

	本県	国(H13)
総数	30.5%	24.4%
男性	53.8%	45.9%
女性	10.6%	9.9%

表 79、図 57-1.2.3.4 参照

【飲酒習慣】

飲酒習慣のある者(週3回以上、1日に清酒1合またはビール中ビン1本以上飲んでいる者)の割合は、男性36.3%、女性5.1%。平成13年度国民栄養調査と比較すると、全体的に低率を示した。

	本県	国(H13)
総数	19.2%	27.1%
男性	36.3%	53.3%
女性	5.1%	9.1%

表44-2、図34-1.2.3.4参照

なお、多量に飲酒する者(週3回以上かつ飲酒日1日あたり3合以上飲酒する者)の全体に占める割合は、男性6.0%、女性0.4%であった。(平成10年度国民栄養調査の全国値は、男性7.2%、女性0.5%)

表46参照

健康であるか

健康状態について「とてもよい」は、男性で8.3%、女性で6.9%。
男女とも50%強が「ふつう」、60歳、70歳代となると「あまり良くない」と回答した割合が多い。

表36参照

健康維持のための運動

健康維持のために意識的に運動している人は、男性57.1%、女性57.3%。

	本県	国(H9)	健康日本21
男性	57.1%	52.6%	63%
女性	57.3%	52.8%	63%

表52、図37参照

ストレス

ストレスについて「大いにある」は、男性で13.0%、女性で15.2%。
それぞれ「多少ある」も合わせなんらかのストレスを感じているものが約6割であった。
「まったくない」と回答した者は70歳以上の女性で最も多く26.9%であった。

最近1か月間でストレスを感じた人の割合

	本県	国(H9)	健康日本21
男性	59.6	54.6%	49%以下(1割以上の減少)
女性	63.5		

表43、図29参照

休養

睡眠で休養が充分とれている者の割合は、男性で28.6%、女性で27.6%
(男女とも「まあまあとれている」者の割合を含むと約8割)

十分な睡眠をとれない人の割合は、男性で18.6%、女性で20.5%。
(「あまりとれていない」「まったくとれてない」の割合)

十分な睡眠をとれない人の割合

	本県	国(H9)	健康日本21
男性	18.6	23.1%	21%以下(1割以上の減少)
女性	20.5		

表40、図26参照

2 栄養素等の摂取状況

(1) 栄養素等摂取量と調査対象の平均栄養所要量との比較(年齢階級別) (表1)

平成15年茨城県総合がん対策推進モニタリング調査(以下「平成15年茨城県調査」とする)における県民1人1日当たりの栄養素等摂取量を算出後、調査対象の平均栄養所要量から充足率を算出した結果を示した。

エネルギーは40歳代以下は不足、カルシウム・鉄はすべての年代を通して不足、ビタミン類はおおむね充足されているが、ビタミンB₁・ビタミンCにおいて15歳～30歳代は充足率がやや回っている。

図1-1 エネルギーの充足率(総数)

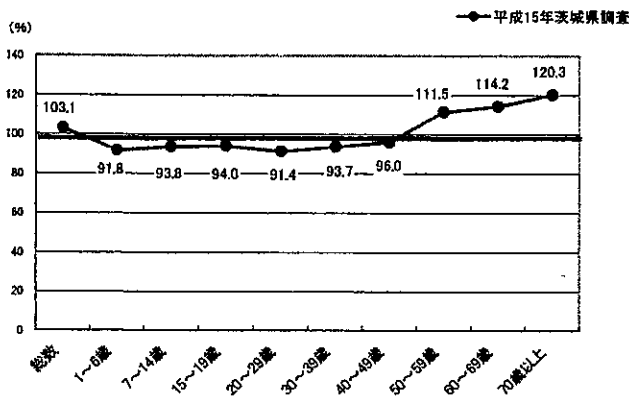


図1-2 エネルギー摂取量の全国との比較

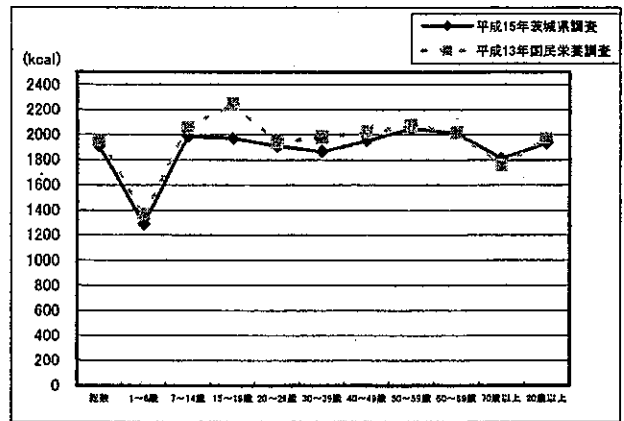


図1-3 たんぱく質の充足率(総数)

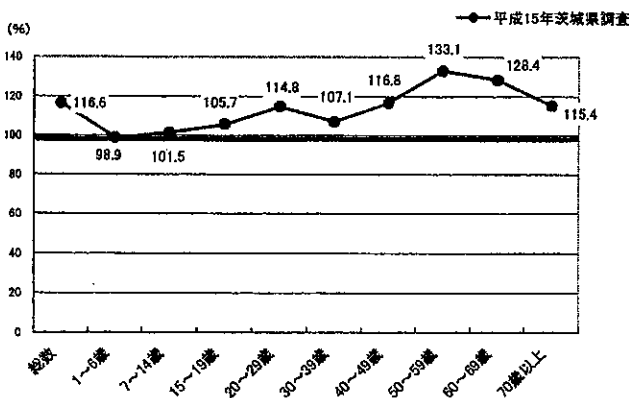


図1-4 たんぱく質摂取量の全国との比較

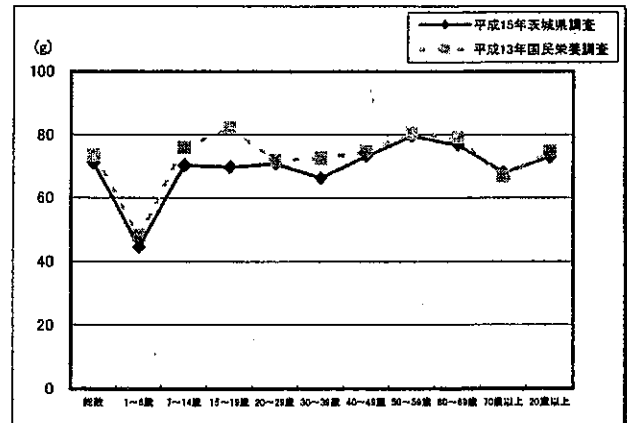


図1-5 カルシウムの充足率(総数)

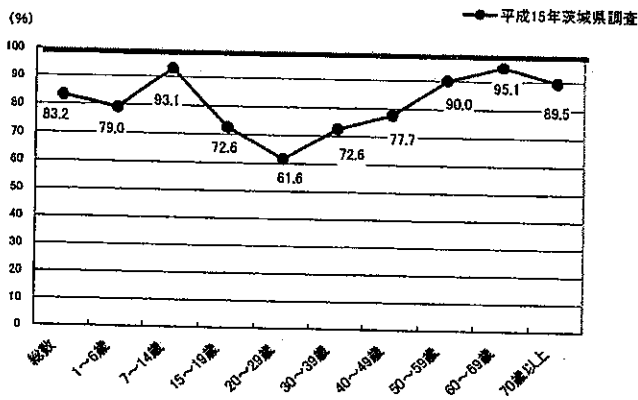


図1-6 カルシウム摂取量の全国との比較

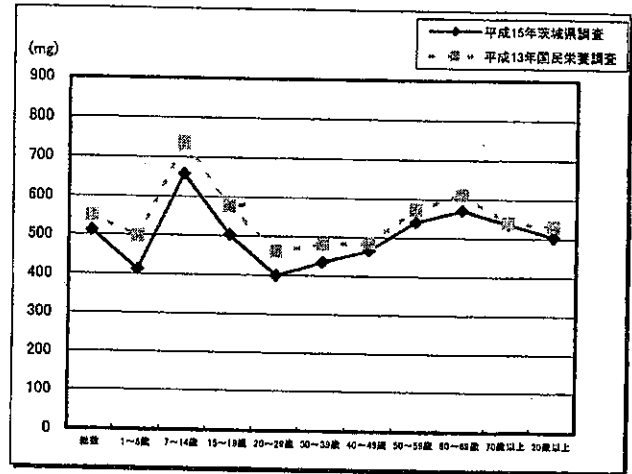


図1-7 鉄の充足率(総数)

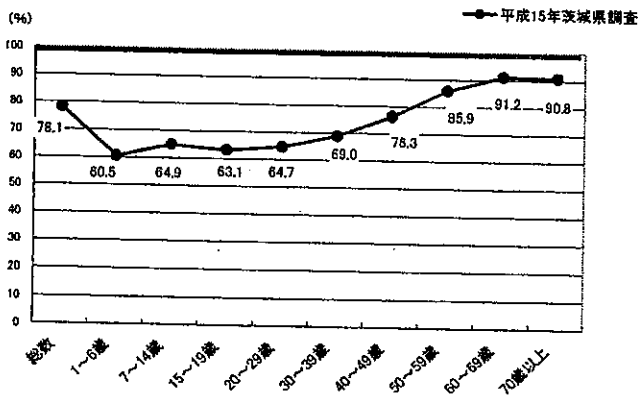


図1-8 鉄摂取量の全国との比較

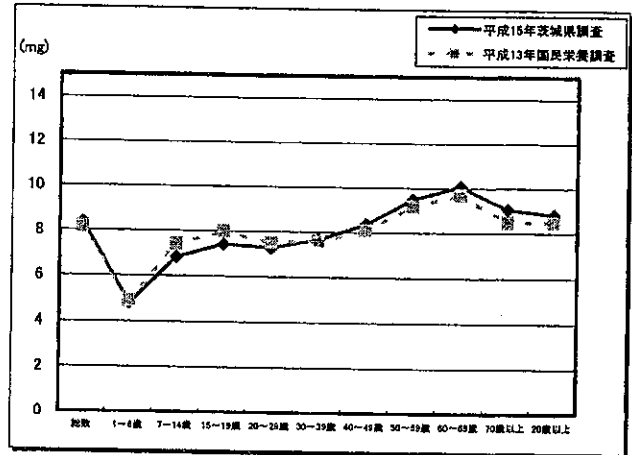


図1-9 ビタミンAの充足率(総数)

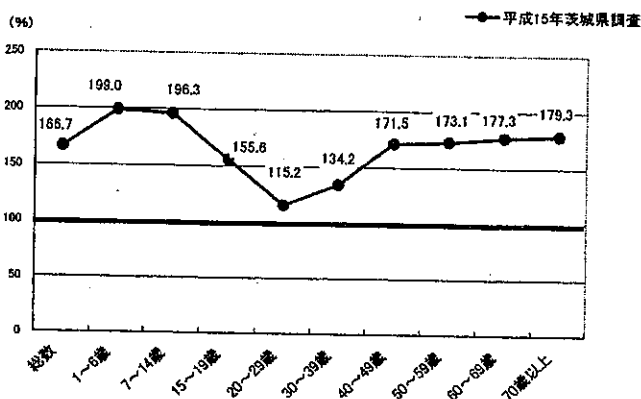


図1-10 ビタミンA摂取量の全国との比較

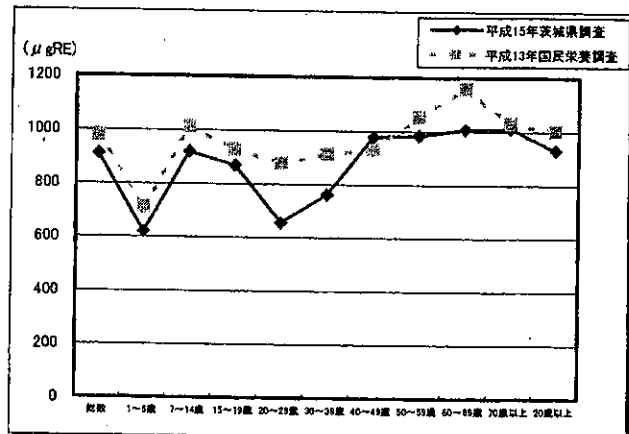


図1-11 ビタミンB₁の充足率(総数)

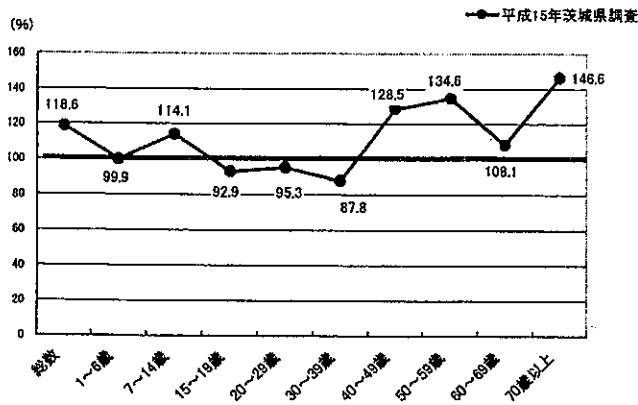


図1-12 ビタミンB₁摂取量の全国との比較

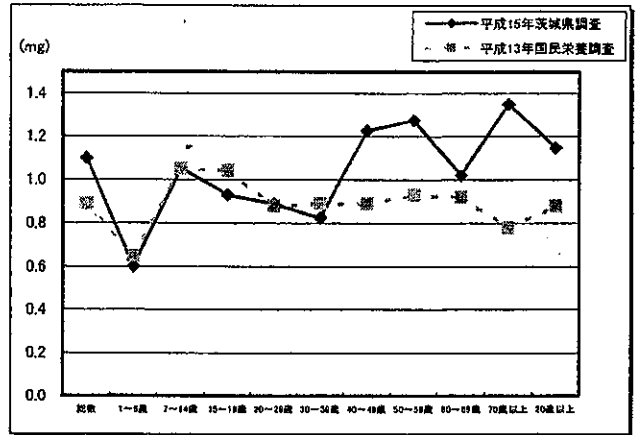


図1-13 ビタミンB₂の充足率(総数)

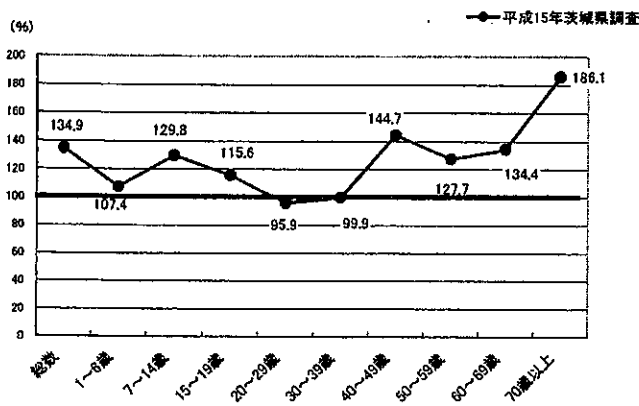


図1-14 ビタミンB₂摂取量の全国との比較

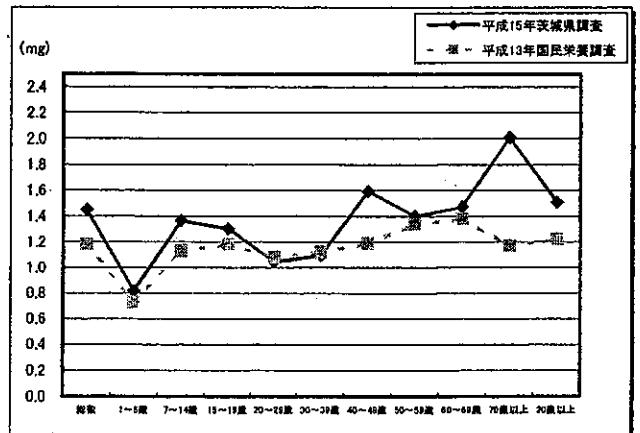


図1-15 ビタミンCの充足率(総数)

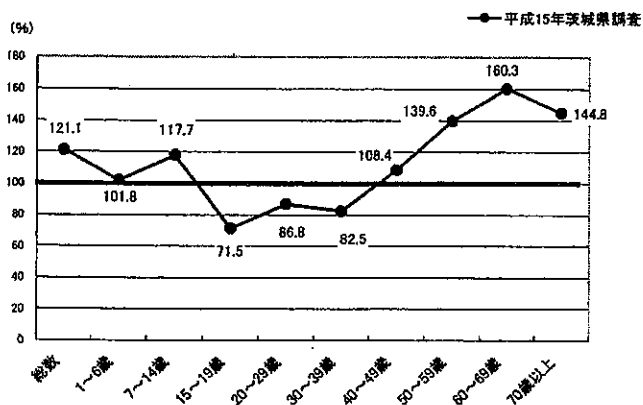
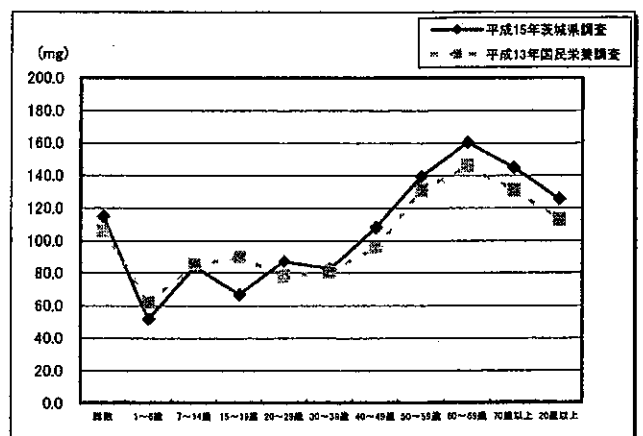


図1-16 ビタミンC摂取量の全国との比較



(2) 栄養素等摂取量と調査対象の平均栄養所要量との比較(性・年齢階級別)

表2 表3

図2-1 エネルギーの充足率 ● 平成15年茨城県調査(男) * 平成15年茨城県調査(女)

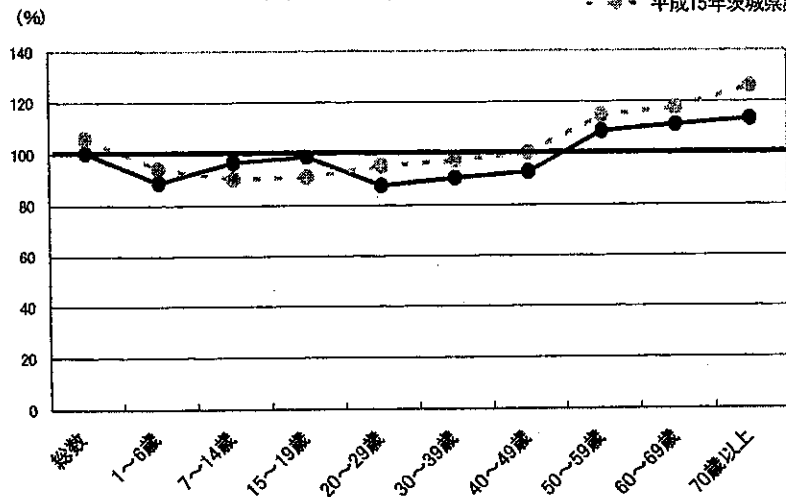


図2-2 たんぱく質の充足率 ● 平成15年茨城県調査(男) * 平成15年茨城県調査(女)

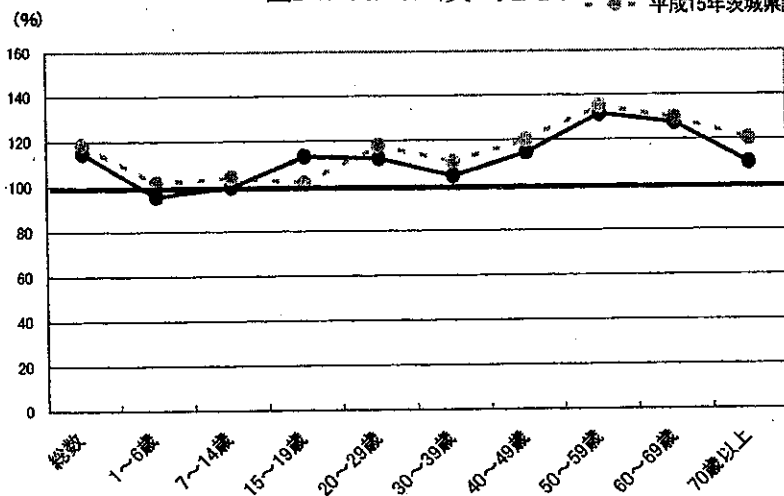


図2-3 カルシウムの充足率 ● 平成15年茨城県調査(男) * 平成15年茨城県調査(女)

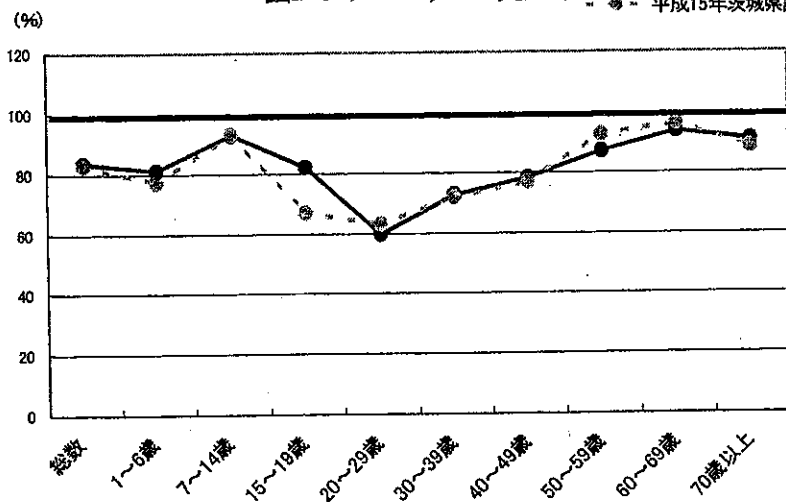


図2-4 鉄の充足率

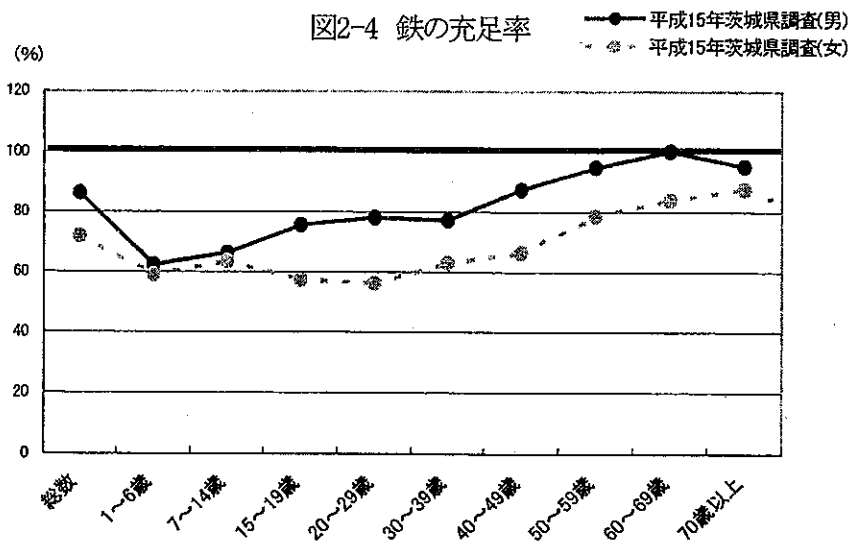


図2-5 ビタミンAの充足率

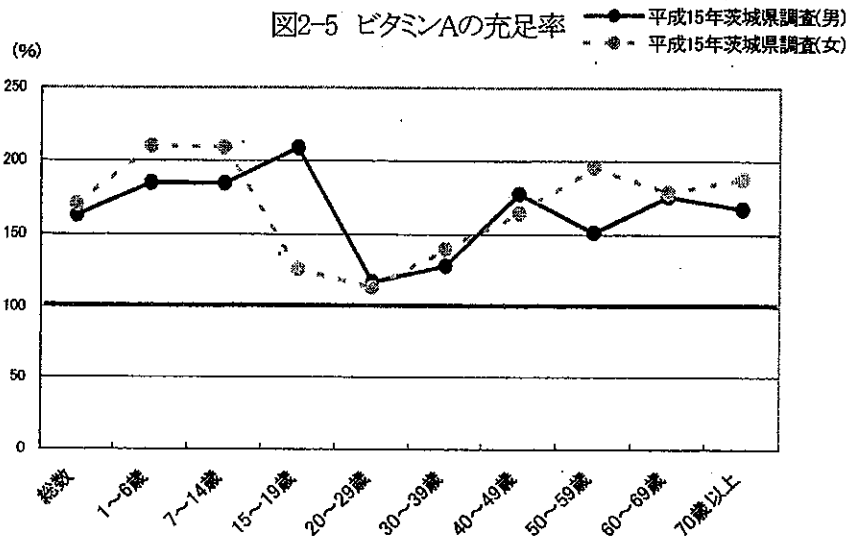


図2-6 ビタミンB₁の充足率

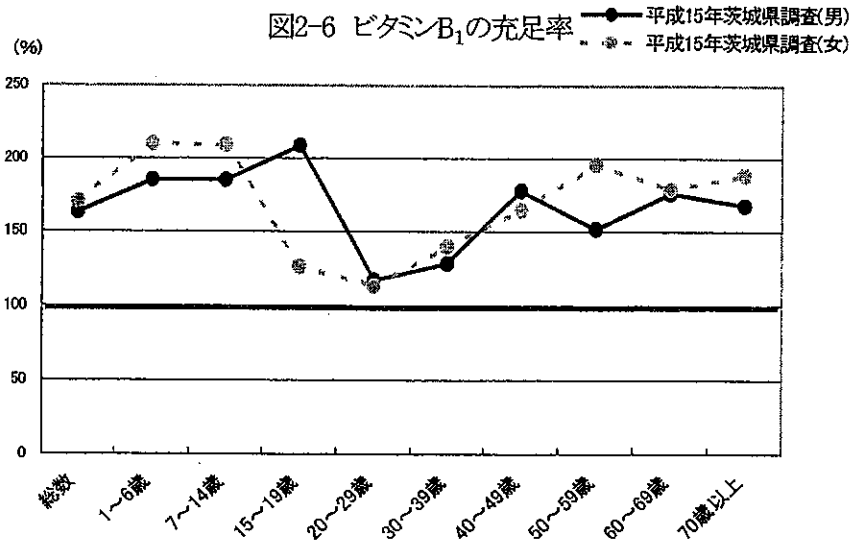


図2-7 ビタミンB₂の充足率

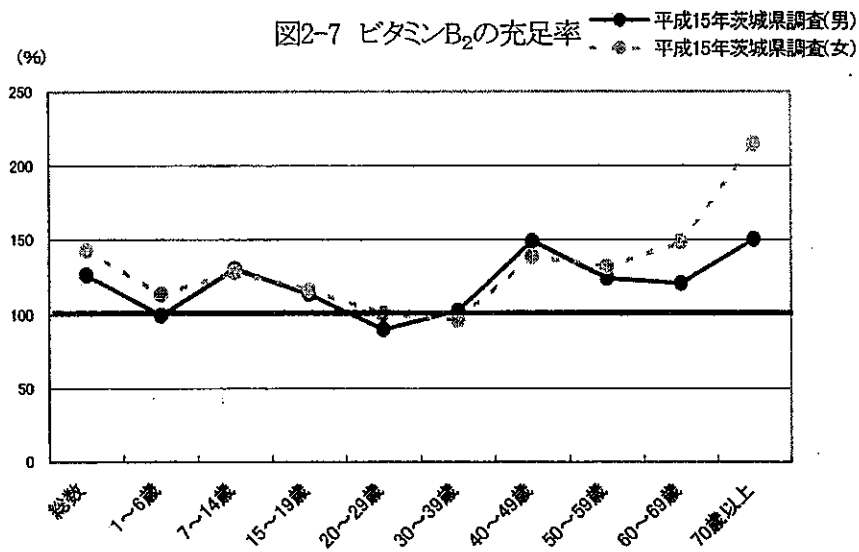
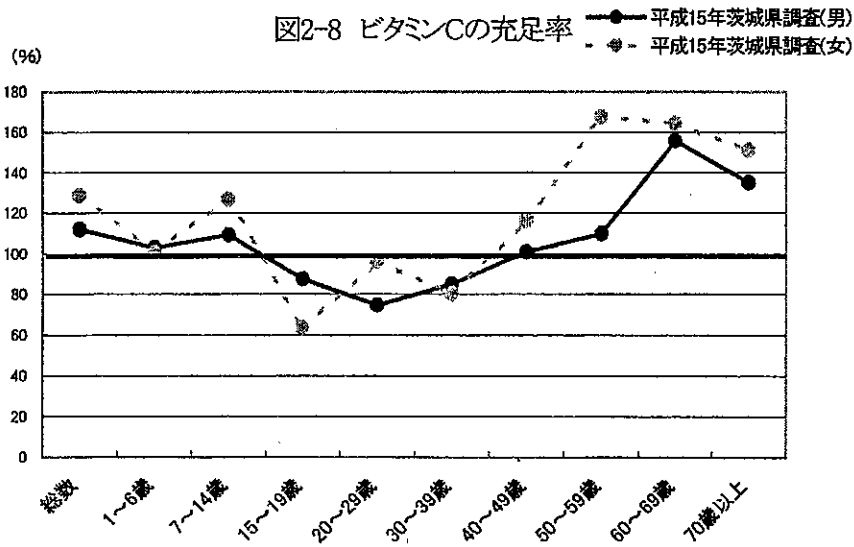


図2-8 ビタミンCの充足率



(3) エネルギーの栄養素別摂取構成比

エネルギー摂取量は、平均でみると平成13年国民栄養調査よりやや低値であった。

摂取エネルギーに占めるたんぱく質、脂質、炭水化物の構成比は図のとおりである。たんぱく質及び脂質からの摂取エネルギー比率が平成13年国民栄養調査より低値であった。

図3 エネルギーの栄養素別摂取構成比（全国との比較）

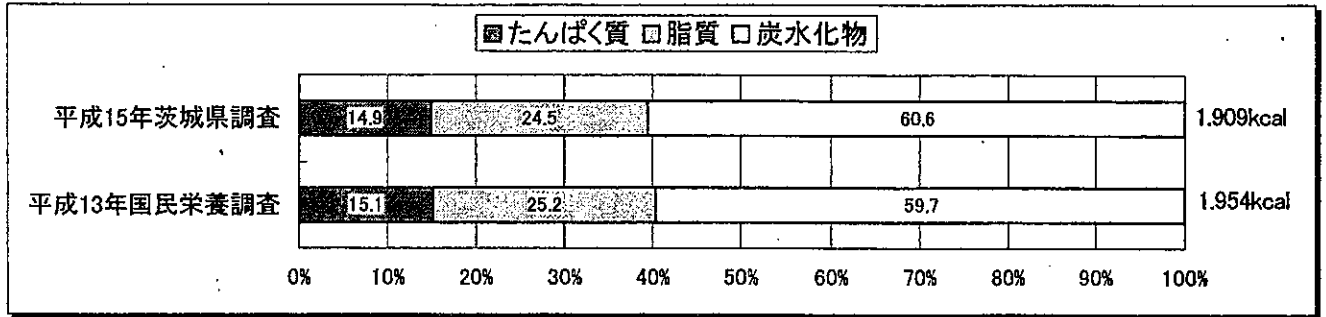


表1

(4) エネルギーの栄養素別摂取構成比（年齢階級別）

摂取エネルギーに占めるたんぱく質、脂質、炭水化物の構成比を年齢階級別にみると図のとおり、20～30歳代では脂肪エネルギーが適正比率の25%を超えている。平成13年国民栄養調査と比較すると40歳代の脂肪エネルギー比率が低値であった。

図4-1 エネルギーの栄養素別摂取構成比（年齢階級別）

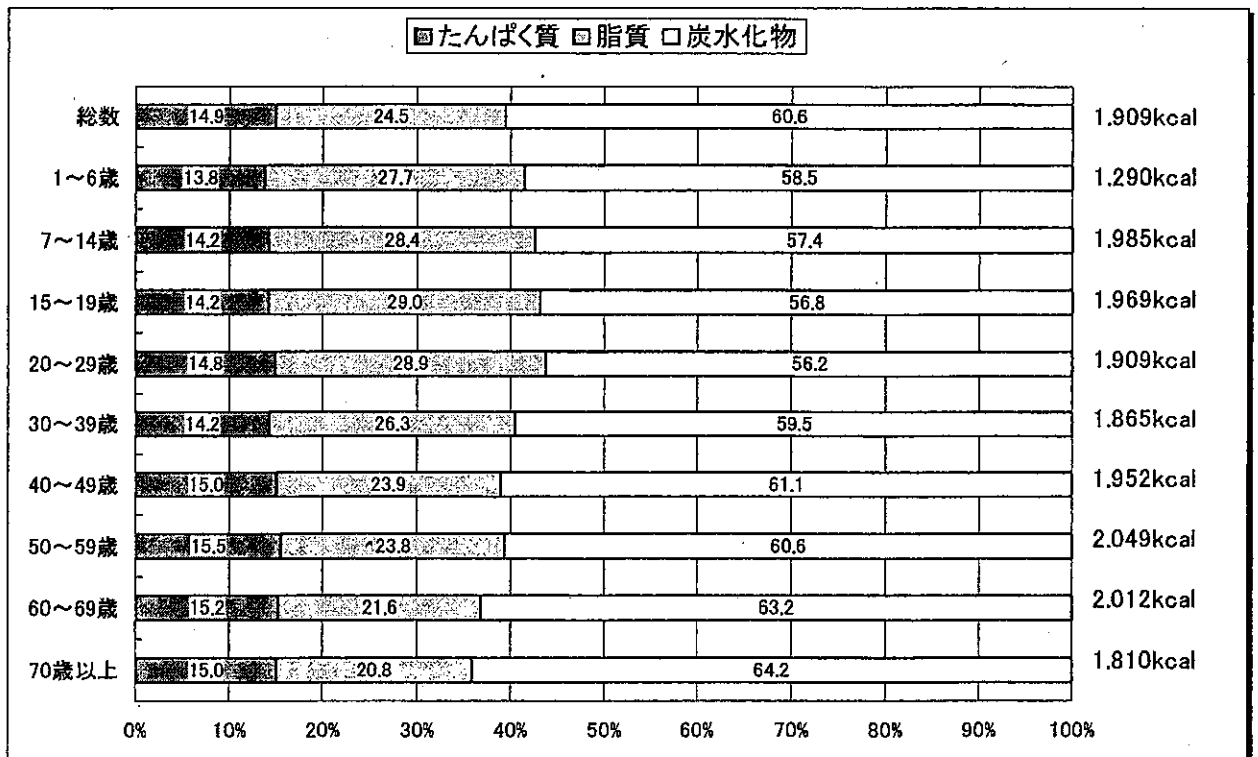


表1

図4-2 脂肪エネルギー比率（男性・全国との比較）

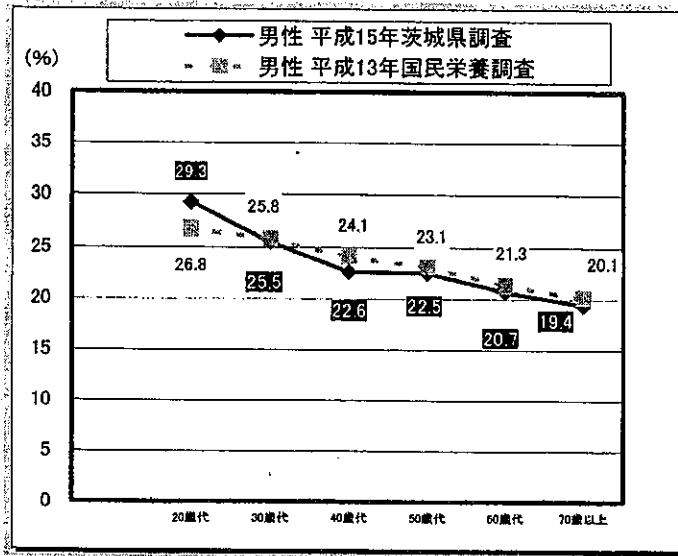
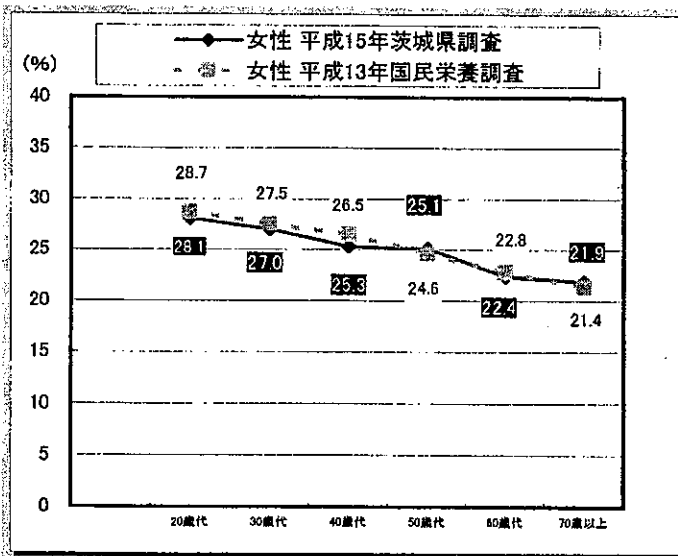


図4-3 脂肪エネルギー比率（女性・全国との比較）



(5) エネルギーの食品群別摂取構成比

エネルギーの食品群別摂取構成比は図のとおりである。穀類からのエネルギー摂取は42.6%、米類からは31.8%であり、平成13年国民栄養調査より高値であった。

図5 エネルギーの食品群別摂取構成比（全国との比較）

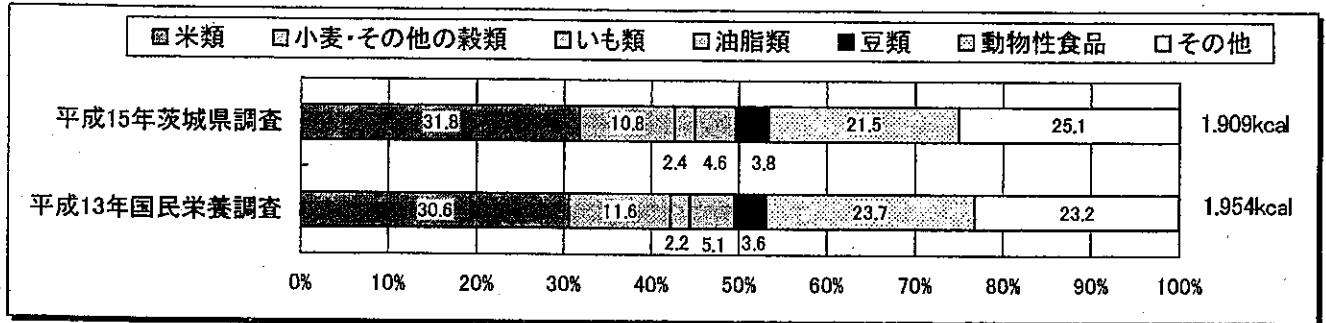


表14 表16

(6) 脂質摂取量構成比

脂質摂取量は図のとおり52.1gであり、内訳は動物性脂質18.5g、植物性脂質18.7g、魚類6.0gと平成13年国民栄養調査より低値であった。

図6 脂質摂取量（全国との比較）

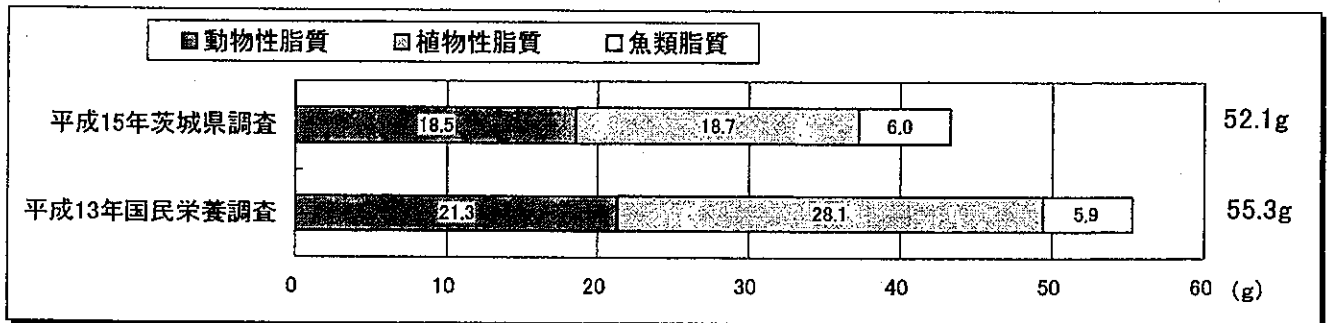


表10 表12

(7) 脂質の食品群別摂取構成比

脂質の食品群別摂取構成比は、図のとおりである。豆類、魚介類からの割合が高く、油脂類、肉類、卵類、乳類からの割合が低かった。

図7 脂質の食品群別摂取構成比（全国との比較）

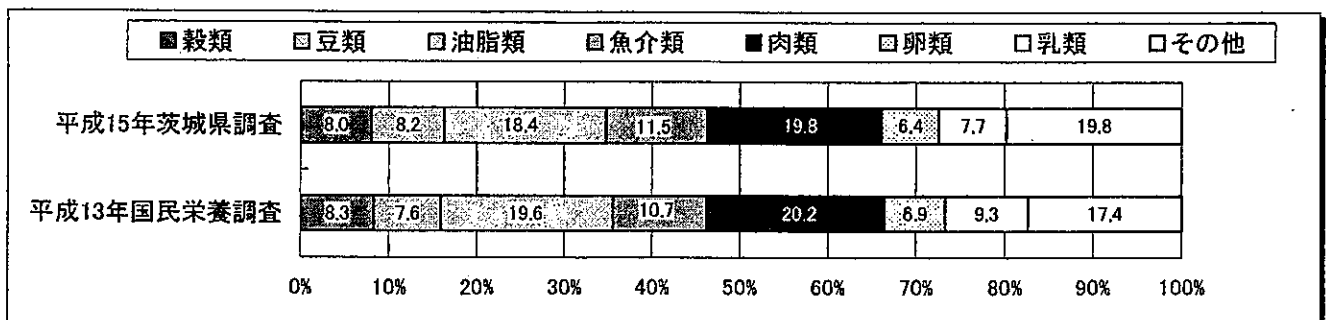


表14 表16

(8) たんぱく質摂取量における動物性たんぱく質比

たんぱく質摂取量は71.7g、動物性たんぱく質摂取量は36.9gと、平成13年国民栄養調査より低値であった。

図8 たんぱく質摂取量（全国との比較）

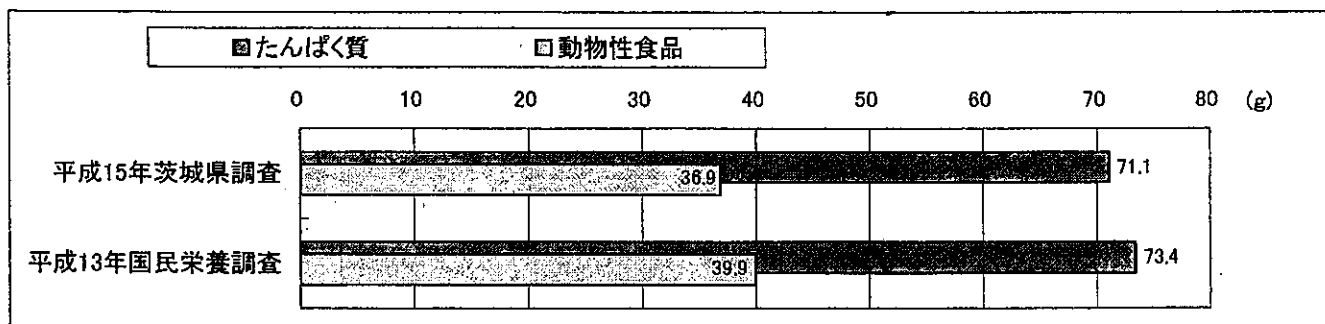


表10 表12

(9) たんぱく質の食品群別摂取構成比

たんぱく質の食品群別摂取構成比では、米類、豆類、魚介類からの割合が高い一方、小麦、肉類、卵類、乳類からの割合が低かった。

図9 たんぱく質の食品群別摂取構成比（全国との比較）

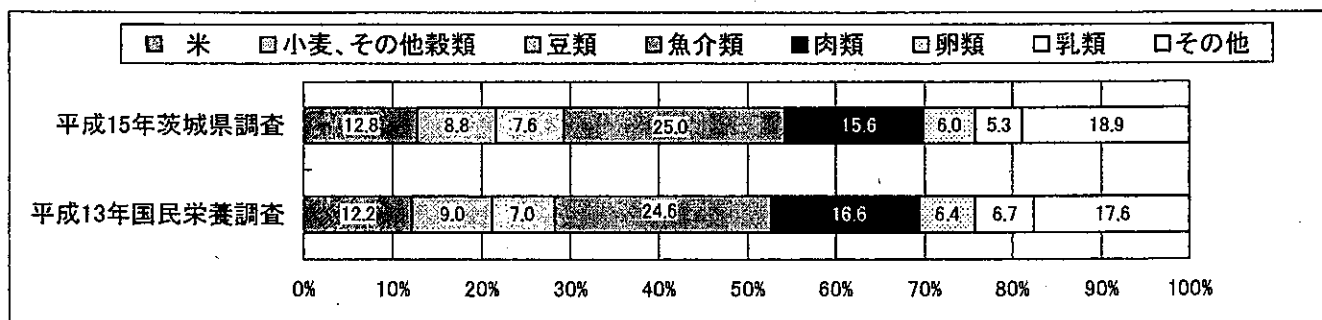


表14 表16

(10) カルシウムの食品群別摂取構成比

カルシウム摂取量は平成13年国民栄養調査より低値で510mgであった。カルシウムの食品群別摂取構成比では、乳類、穀類、緑黄色野菜からの摂取量が少なかった。

図10 カルシウムの食品群別摂取構成比（全国との比較）

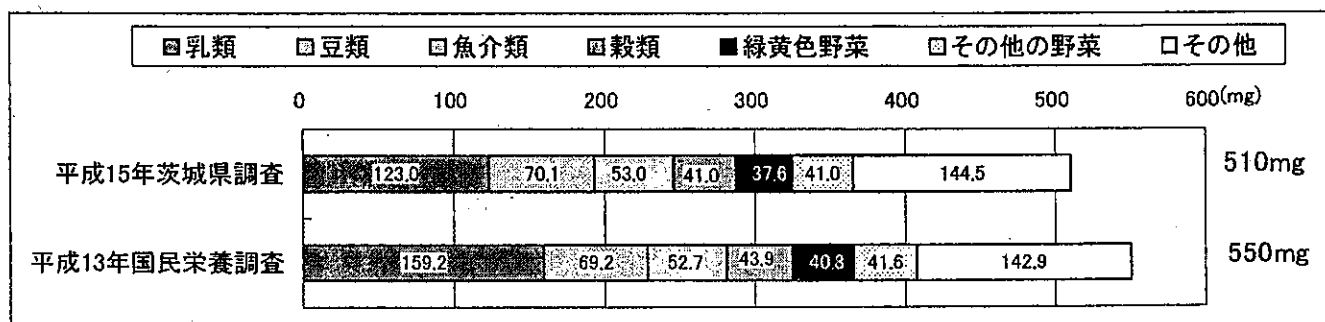


表10 表12

(11) 鉄の食品群別摂取構成比

鉄摂取量は平成13年国民栄養調査より高値で8.3mgであった。鉄の食品群別摂取構成比では、魚介類、豆類からの摂取量が多かった。

図11 鉄の食品群別摂取構成比（全国との比較）

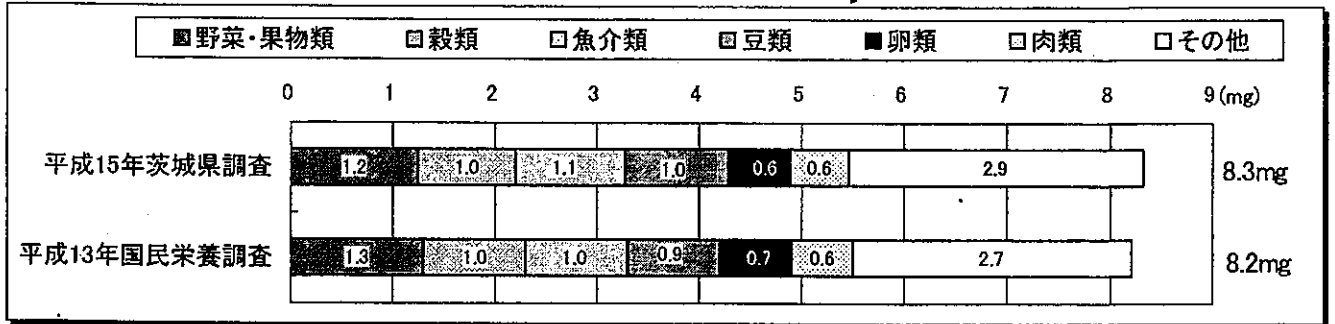


表10 表12

(12) ビタミンAの食品群別摂取構成比

ビタミンA摂取量は平成13年国民栄養調査より低値で911μgREであった。ビタミンAの食品群別摂取構成比では、緑黄色野菜、果実類、卵類・乳類・魚介類からの摂取量が少なかった。

図12 ビタミンAの食品群別摂取構成比（全国との比較）

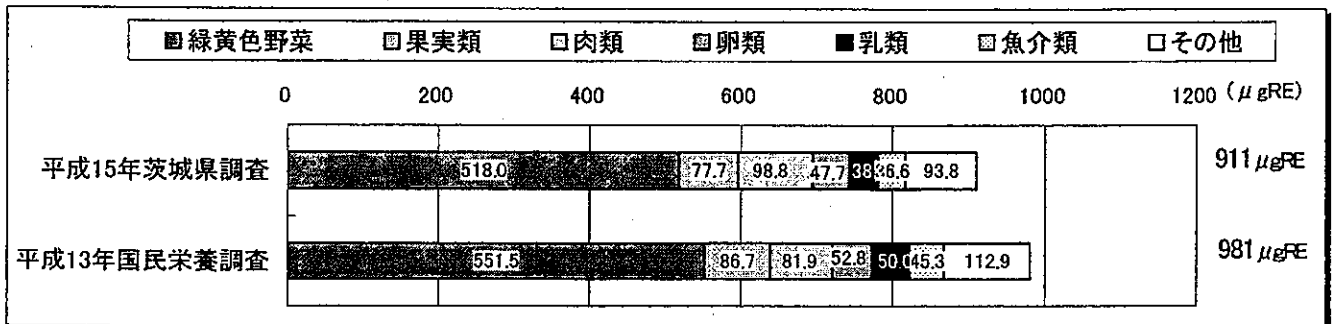


表10 表12

(13) ビタミンB₁の食品群別摂取構成比

ビタミンB₁摂取量は平成13年国民栄養調査より高値で1.10mgであった。ビタミンB₁の食品群別摂取構成比では、「その他」からの摂取量が多かった。

図13 ビタミンB₁の食品群別摂取構成比（全国との比較）

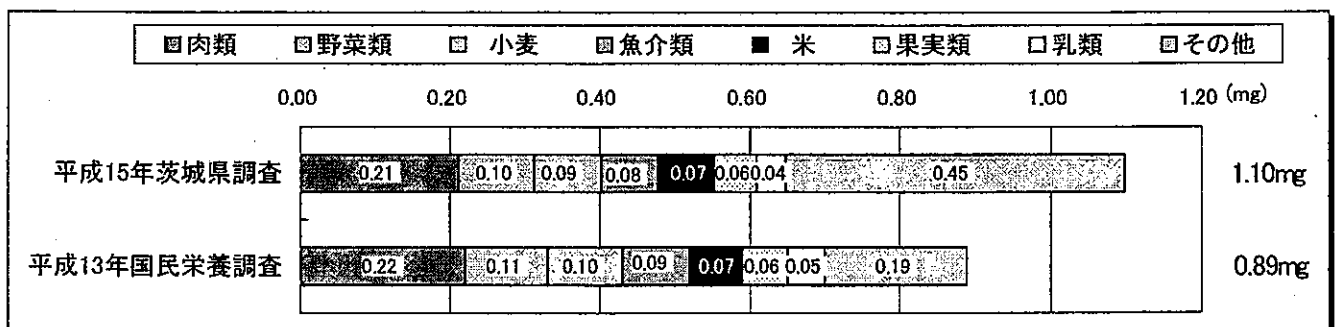


表10 表12

(14) ビタミンB₂の食品群別摂取構成比

ビタミンB₂摂取量は平成13年国民栄養調査より高値で1.45mgであった。ビタミンB₂の食品群別摂取構成比では、豆類・その他からの摂取量が多かった。

図14 ビタミンB₂の食品群別摂取構成比（全国との比較）

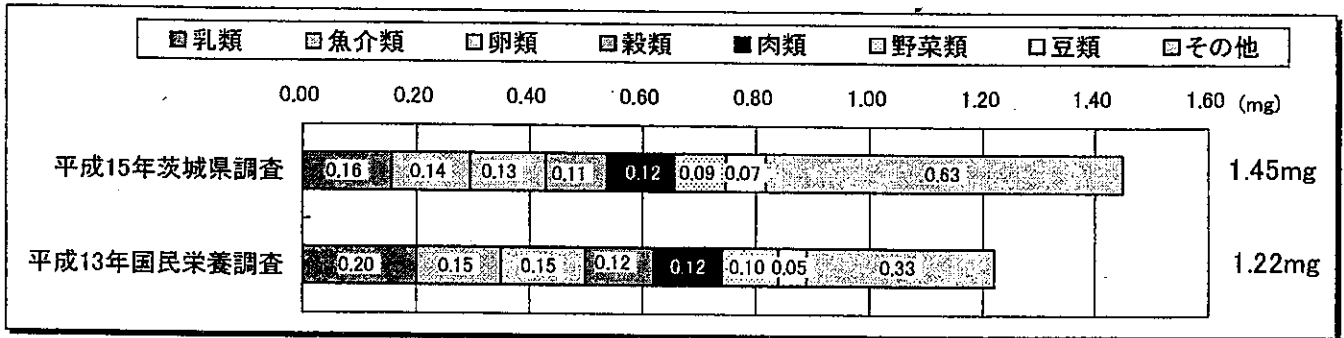


表10 表12

(15) ビタミンCの食品群別摂取構成比

ビタミンC摂取量は平成13年国民栄養調査より高値で115mgであった。ビタミンCの食品群別摂取構成比では、その他野菜・その他からの摂取量が多かった。

図15 ビタミンCの食品群別摂取構成比（全国との比較）

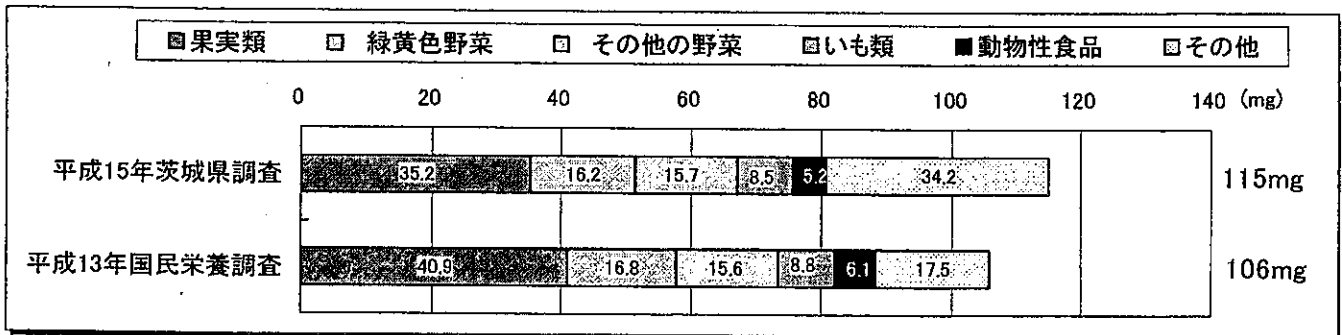


表10 表12

(16) 食塩の摂取量

食塩の摂取量は、男女とも20歳代以上では適正值の10gを超えている。また、50歳以上は特に多く、平成13年国民栄養調査を上回っている。

図16 食塩の摂取量（性・年齢階級別）

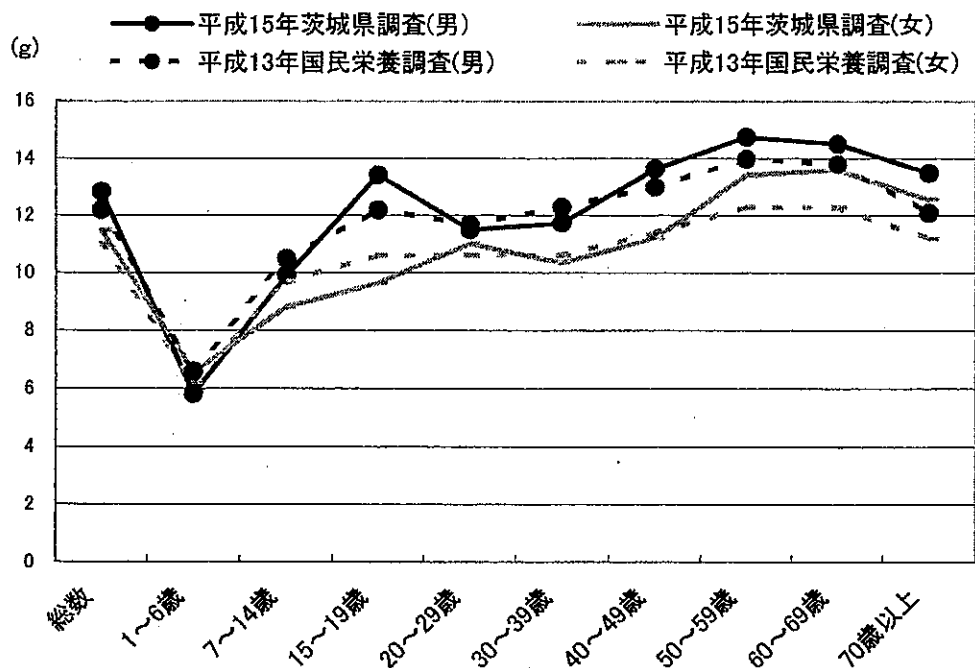


表2 表3

(17) 食塩の食品群別摂取量

食塩の食品群別構成比は、図のとおりである。平成13年国民栄養調査と比較すると調味料からの摂取比率が高く、なかでも味噌類からの摂取量が多かった。

図17 食塩の食品群別摂取量（全国との比較）

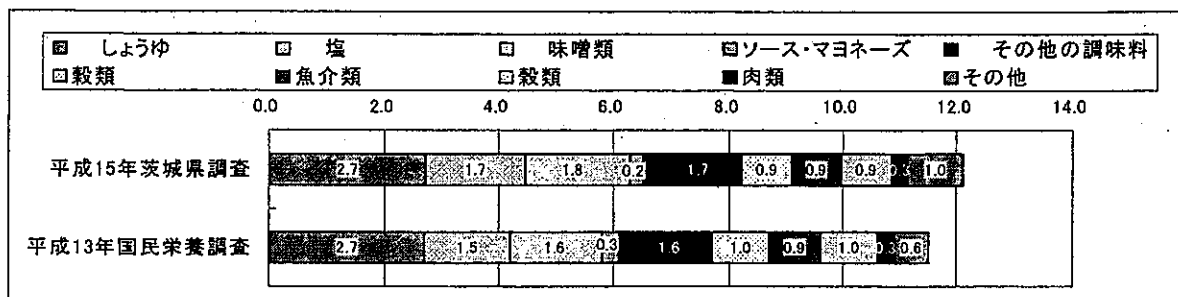


表10 表12

3 食品の摂取状況

(18) 食品群別摂取量(総数)

国民1人1日当たりの食品群別摂取量を図に示した。平成13年国民栄養調査と比較すると、果実類・乳類の摂取が減少、嗜好飲料が増加した。

図18-1 食品群別摂取量 (総数)

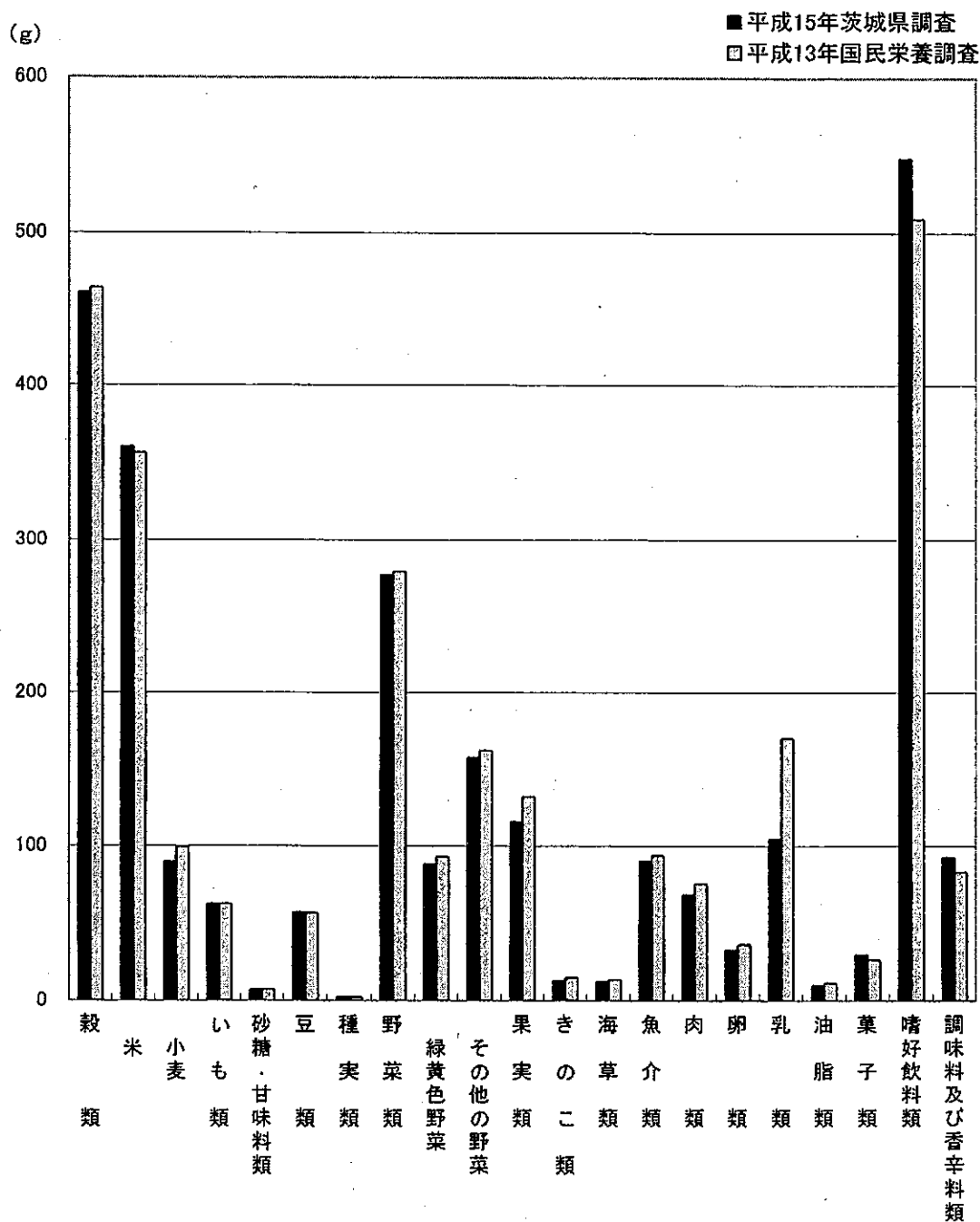


表7

図18-2 野菜の摂取量（男性・全国との比較）

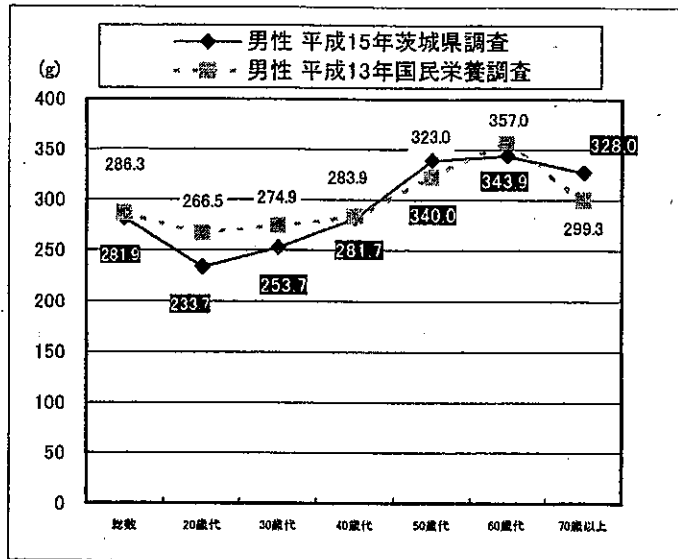


表8

図18-3 野菜の摂取量（女性・全国との比較）

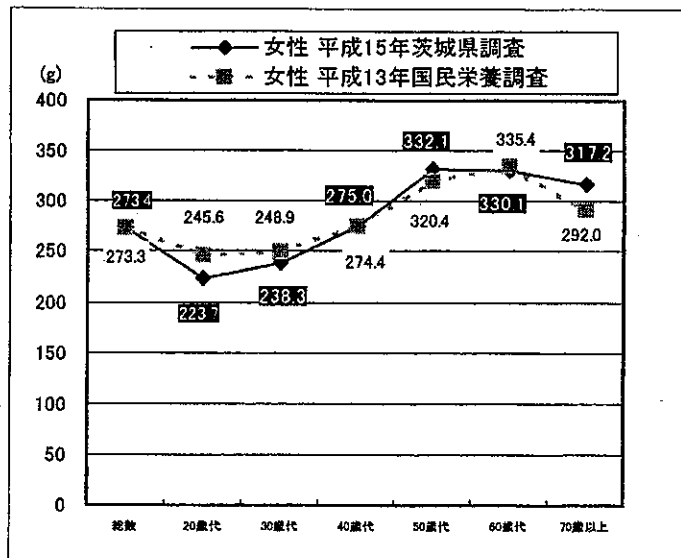


表9

4 食事(外食・欠食)状況

(19) 昼食の外食率(性・年齢階級別)

昼食の外食率は、20~40歳代男性で4割以上

性・年齢階級別に昼食の外食率（「調理済み食」を含む）を図に示した。男性では、20~40歳代の約4割が昼食を「外食」もしくは「調理済み食」で済ませており、30歳代で最も高率である。女性は20歳代で39.7%と高率であった。平成13年国民栄養調査と比較すると、全体的に低率を示した。

図19-1 昼食の外食率(性・年齢階級別)

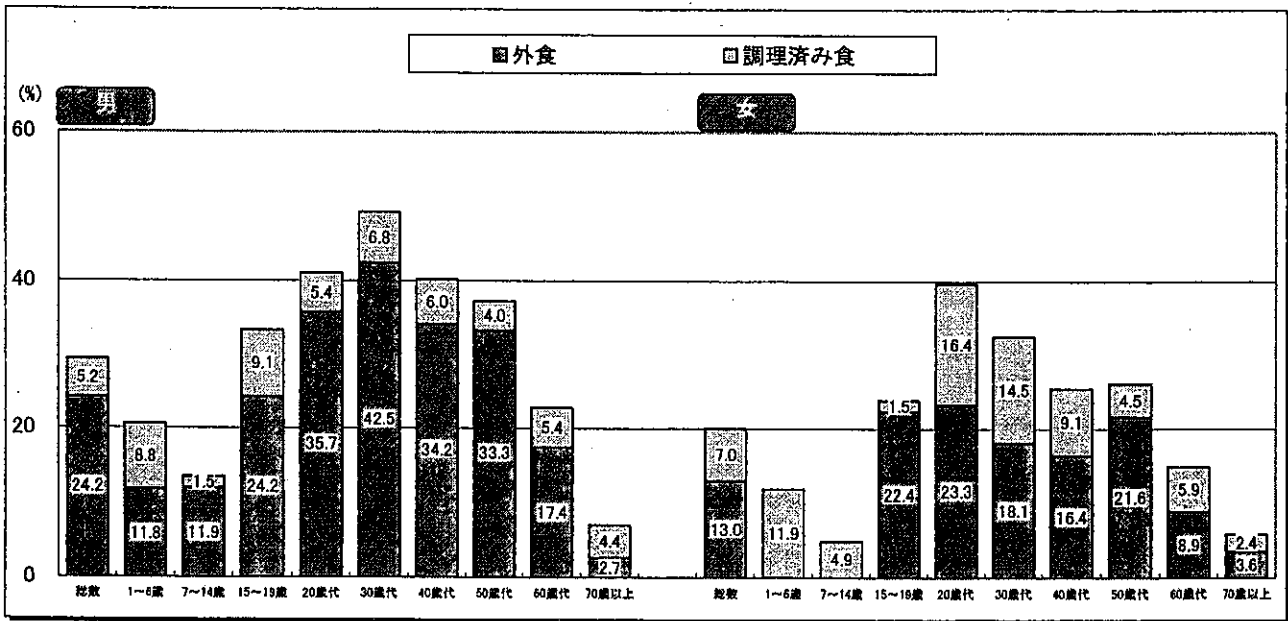


表20

図19-2 昼食の外食率(全国との比較)

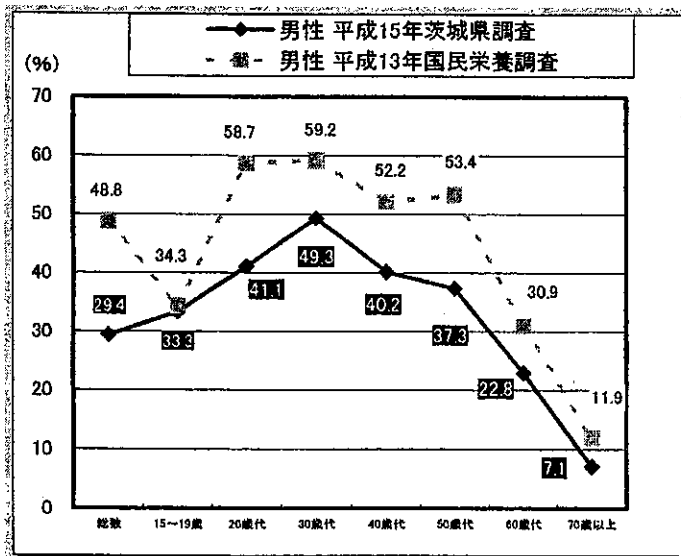


表20

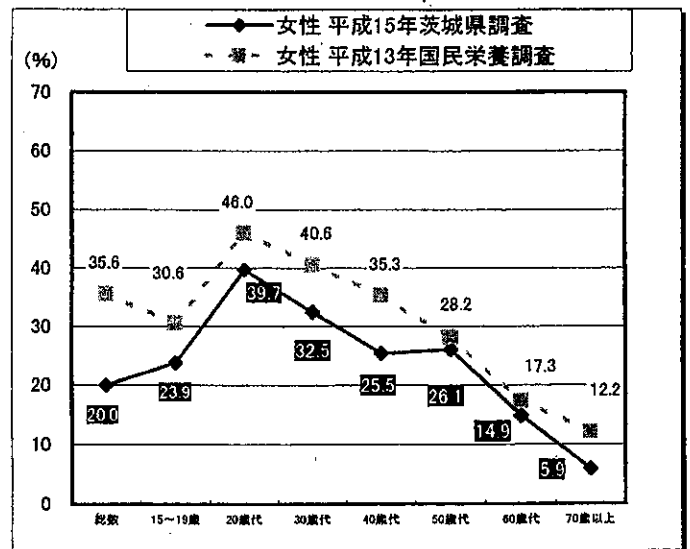


表20

(20) 欠食率(性・年齢階級別)

朝食の欠食率は、男性では30歳代、女性では20歳代で2割を超え最も高率

性・年齢階級別に朝食の欠食率を示した。男女とも若い世代での欠食率が高く、男性は30歳代で21.9%、女性は20歳代で23.3%と最も高かった。平成13年国民栄養調査と比較すると男女とも全体的に高率を示した。

図20-1 欠食率(性・年齢階級別)

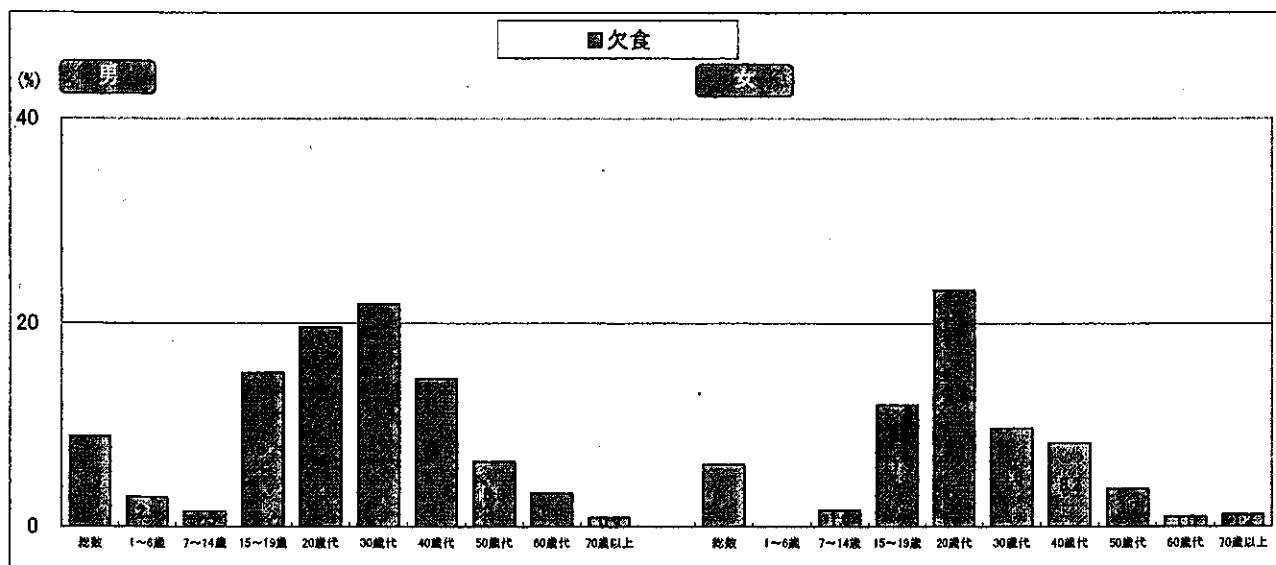


表19

図20-2 朝食の欠食率(全国との比較)

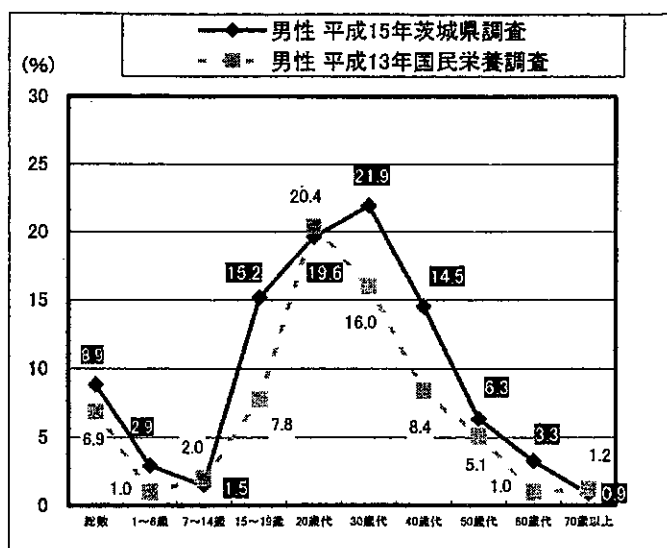


表19

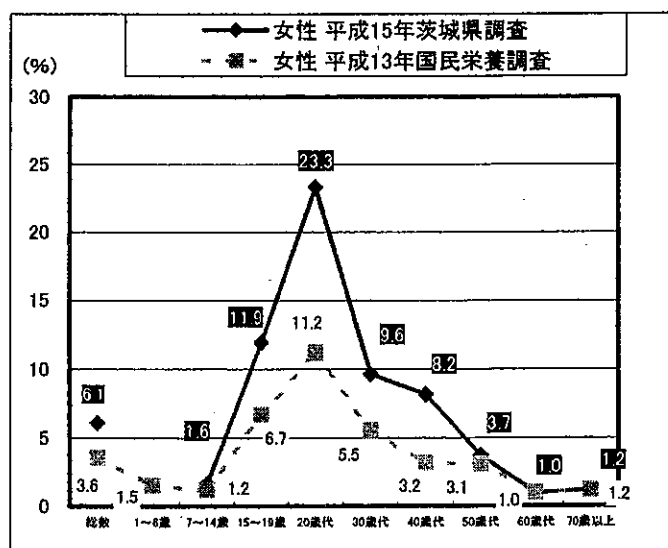


表19

5 身体状況

(21) 肥満の状況（性・年齢階級別）

全国と比較すると、肥満の割合は、男性は50～60歳代でやや高率、女性はほぼ同様、痩せの割合は20歳代の女性が2割を超えやや高率

BMI25以上の割合をみると、男性では50～60歳代が高く33.9%、36.1%と平成13年国民栄養調査を上回った。女性では、ほぼ平成13年国民栄養調査と同様の割合を示した。

BMI18.5未満割合は、女性の20歳代で22.9%と平成13年国民栄養調査よりやせの割合が高かった。

(平成15年茨城県調査では、国民健康栄養調査地区を除いて、身長、体重の自己申告値を用いたため、実測値とは若干のずれが生じることが予想される。)

図21-1 肥満の状況（性・年齢階級別）

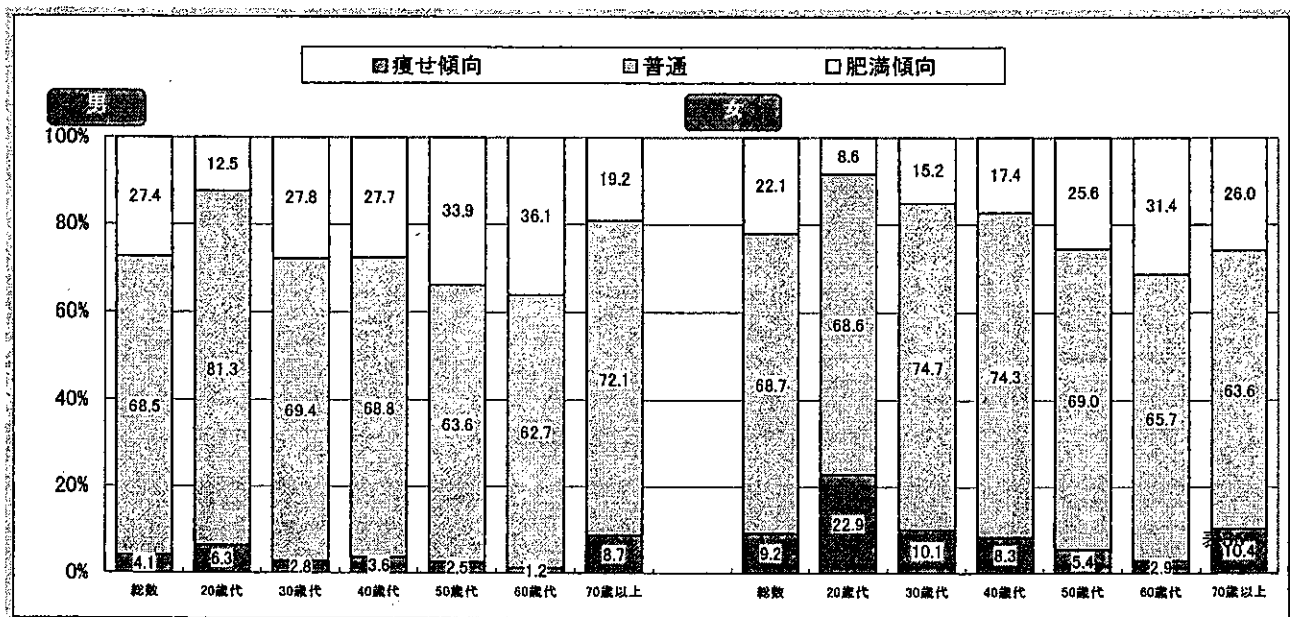


図21-2 肥満傾向の全国との比較

男性

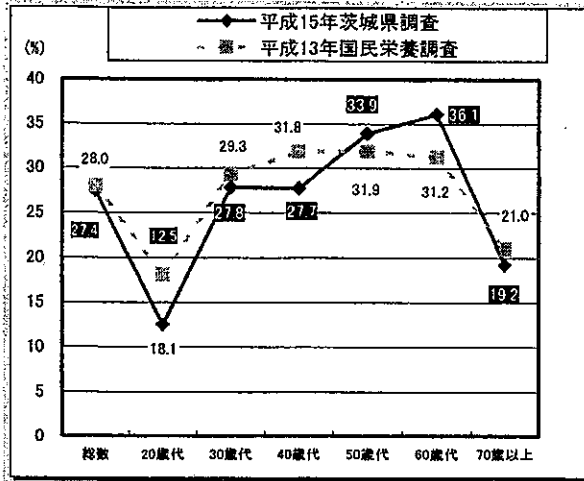


表35

女性

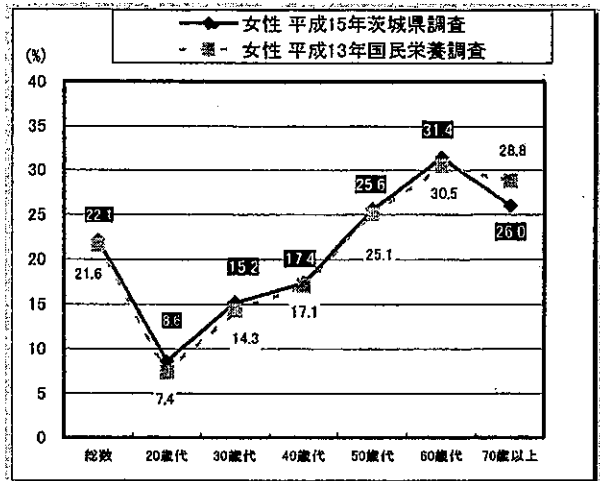


表35

図21-3 痩せ傾向の全国との比較

男性

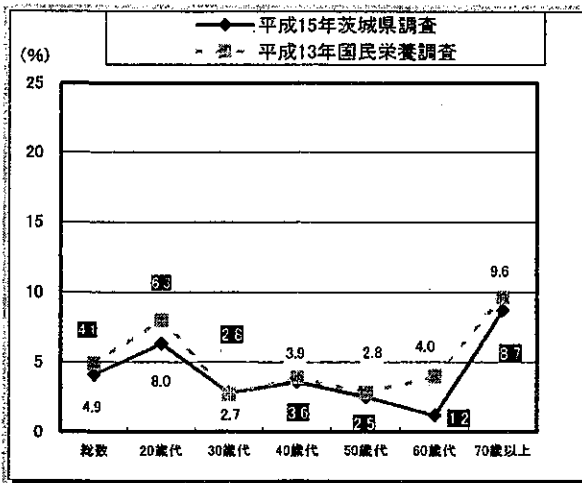


表35

女性

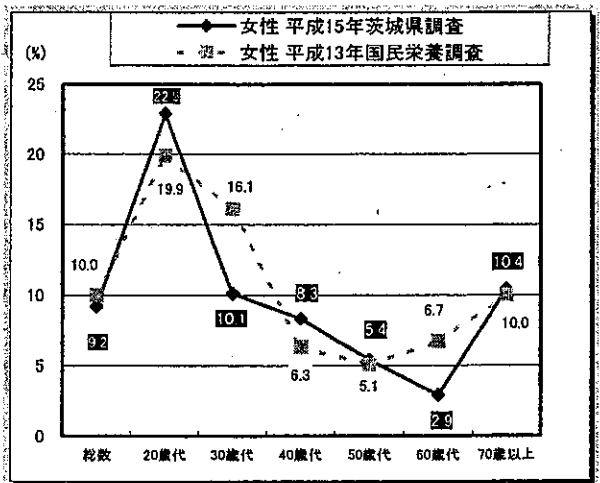


表35

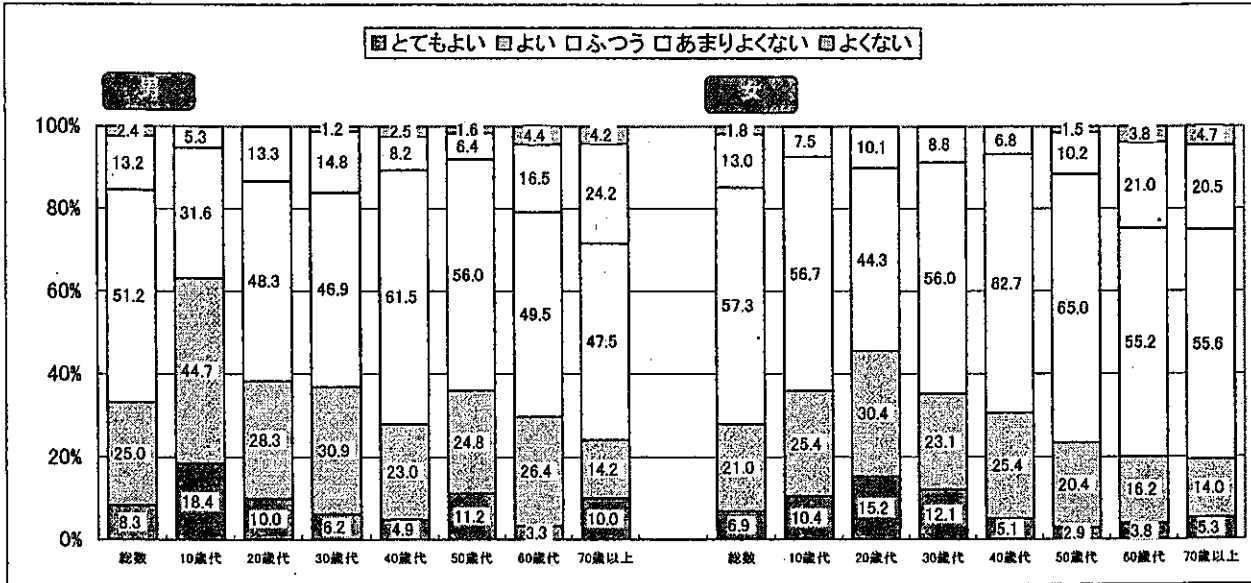
6 生活習慣調査

(22) 健康状態(性・年齢階級別)

健康状態が良いと感じている者は約3割。半数以上がふつうであると感じている

「あなたの現在の健康状態はいかがですか」という問いに対し、「とてもよい」または「よい」と回答した者は、男性で33.3%、女性で27.9%であった。男女とも50%強が「ふつう」と回答しており、60歳、70歳代となると「あまりよくない」または「よくない」と回答した割合が上昇した。

図22 健康状態(性・年齢階級別)



(23) ふだんの欠食率(性・年齢階級別)

表36

欠食習慣がある者は2割以上で、男女とも20歳代が最も高率

ふだん欠食習慣がある者(「毎日1食以上欠食」「週4食以上7食未満欠食」「週2食以上4食未満欠食」と回答した者)の割合は、男女とも20歳代が最も高く、男性で約5割、女性で約4割を占めた。ふだん「毎日1食以上欠食」と回答した者は、20歳代の男女とも2割を超えた。

図23 ふだんの欠食率(性・年齢階級別)

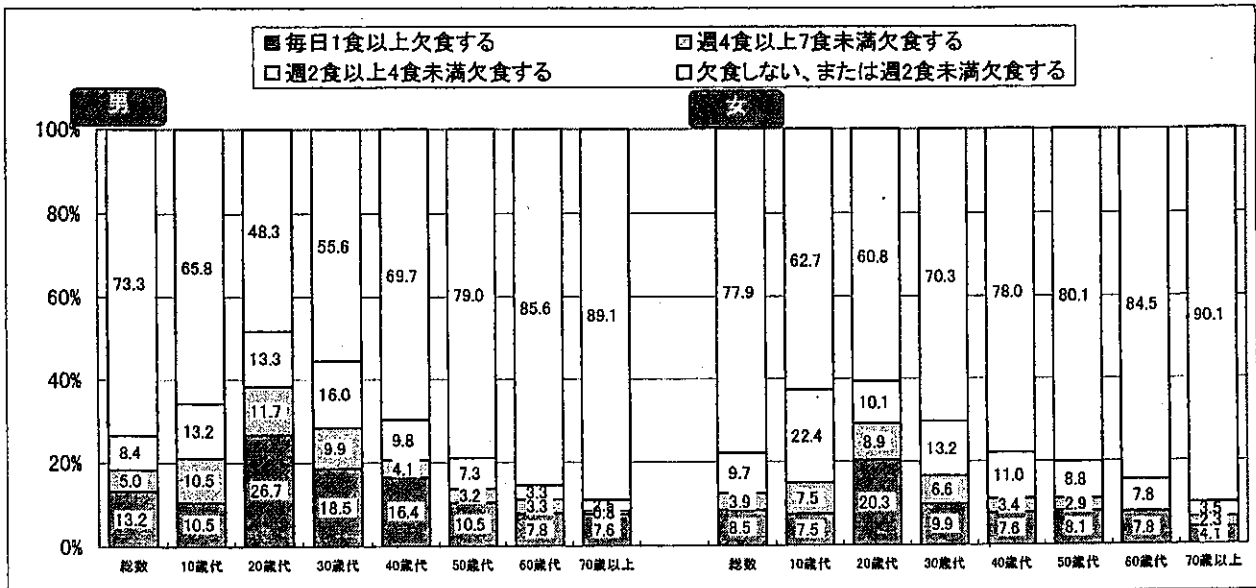


表37

(24) ふだんの間食率 (性・年齢階級別)

女性の約半数は、毎日間食習慣がある

ふだん毎日間食習慣のある者(ふだん「毎日2回以上」「毎日1回以上2回未満」間食すると回答した者)は、男性で32.2%、女性で51.8%であった。女性は毎日の間食すると回答した者の割合多く半数以上を占めたが、男性は女性に比べ間食習慣が無いものが多かった。

図24 間食率 (性・年齢階級別)

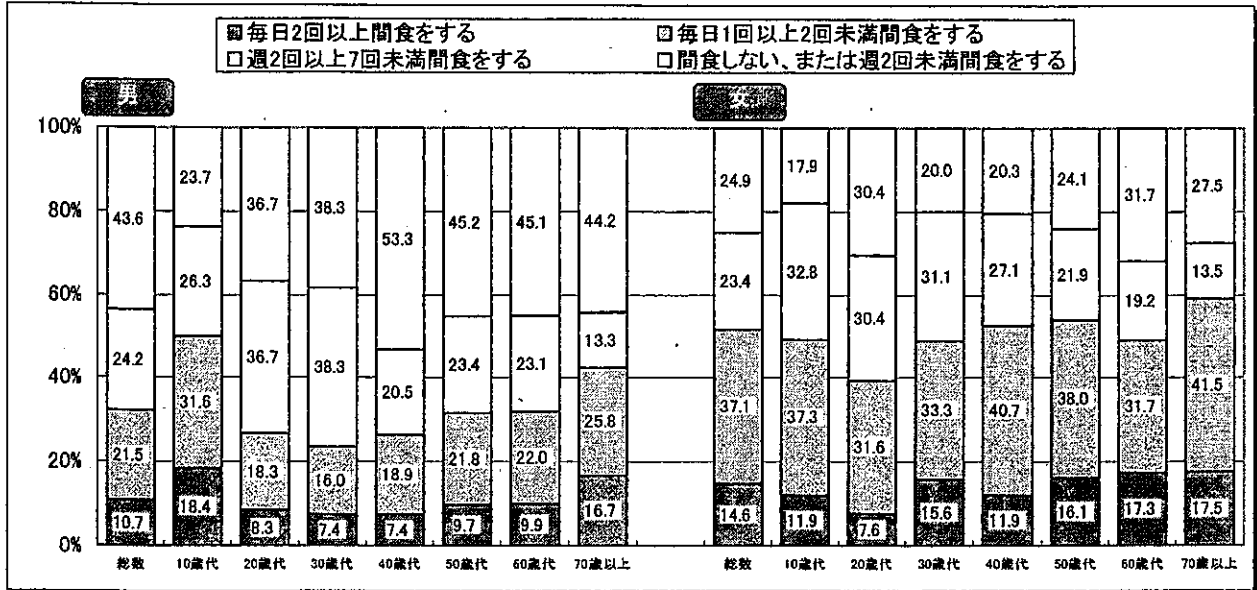


表38

(25) ふだんの外食率 (性・年齢階級別)

週2回以上外食する割合は、男女とも20歳代が最も高率

「ふだん外食することがありますか」という問いに対し、「毎日2回以上」「毎日1回以上2回未満」「週2回以上7回未満」外食すると回答した者は、男性で36.6%、女性で19.8%であった。男女とも20歳代に週2回以上外食する割合が最も高く半数を占めた。

図25 ふだんの外食率 (性・年齢階級別)

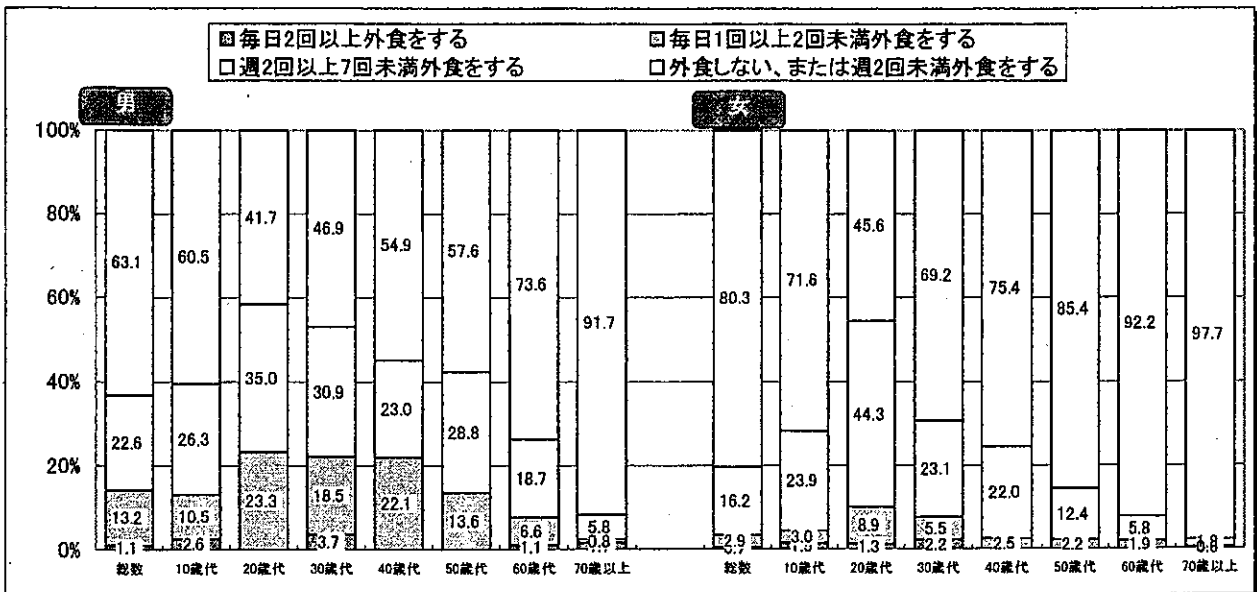


表39

(26) 睡眠で休養が充分とれているか (性・年齢階級別)

睡眠で休養が充分とれている者は男女とも3割未満

「ここ1ヶ月睡眠で休養が充分とれていますか」という問いに対し、「充分とれている」と回答した者は、男性で28.6%、女性で27.6%であった。男女とも「まあまあとれている」と回答した者を合わせると、男女とも約8割を占めた。また、「充分とれている」と回答している者の割合は70歳代で最も高かった。

図26 睡眠に対する意識 (性・年齢階級別)

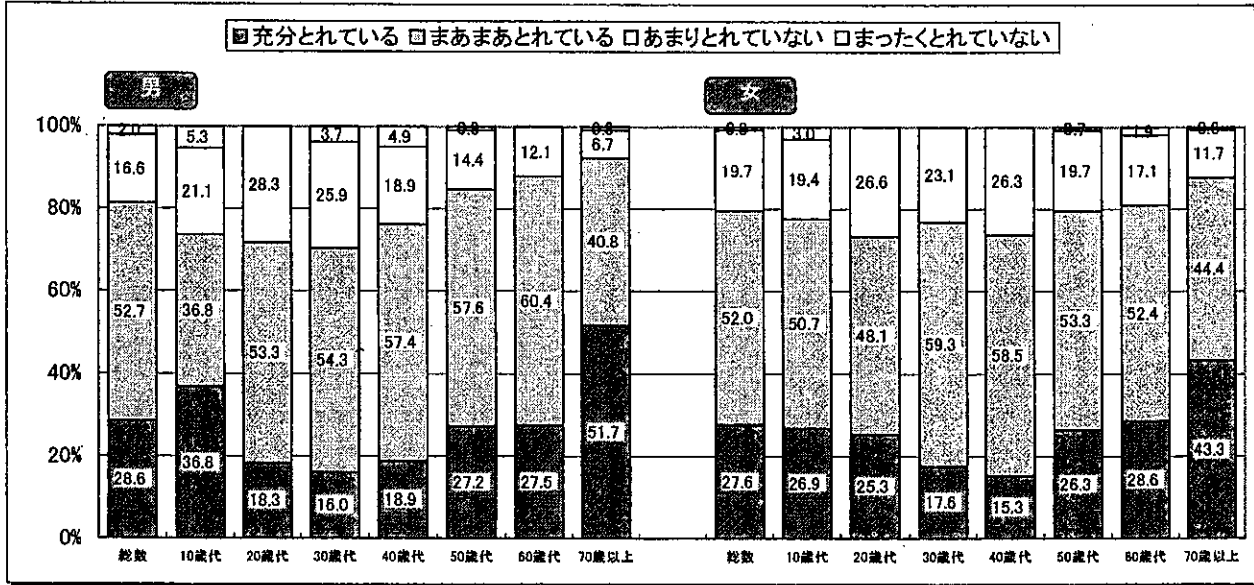


表40

(27) 1日の睡眠時間 (性・年齢階級別)

1日6時間以上7時間未満の睡眠時間の者が最も多く、男女とも4割弱を占めた

1日の平均睡眠時間については、男女とも「6時間以上7時間未満」が最も多く、男性で35.9%、女性で38.7%を占めた。7時間以上睡眠をとる者は、男性では30歳代、女性では40歳代でもっとも少なく、年齢が増すごとに7時間以上睡眠をとる者が多くなった。

図27 1日の睡眠時間 (性・年齢階級別)

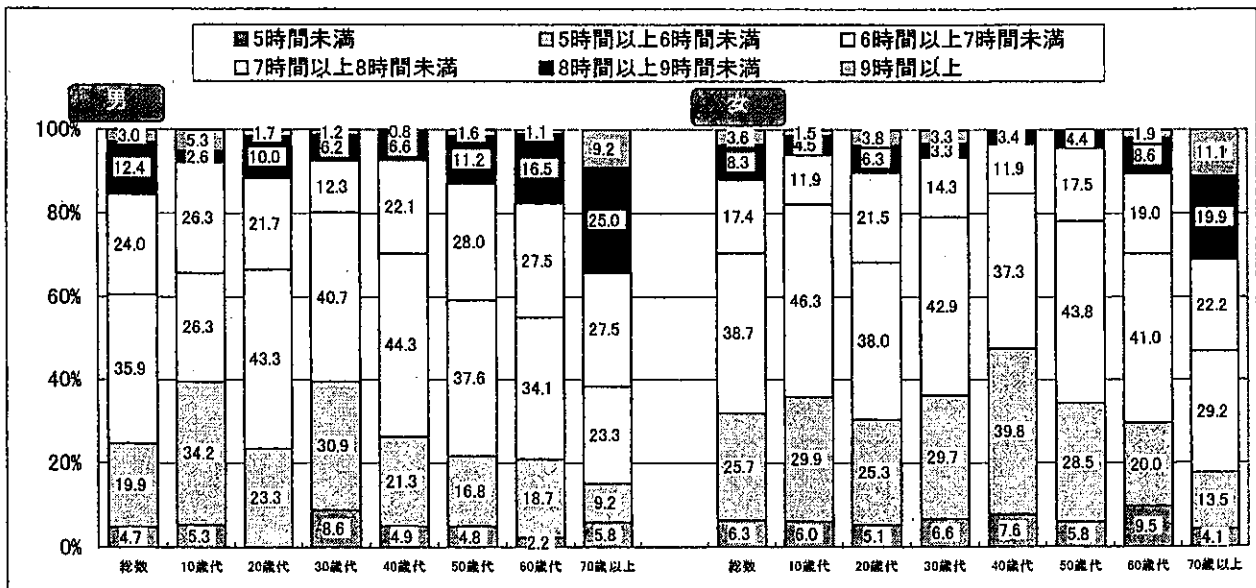


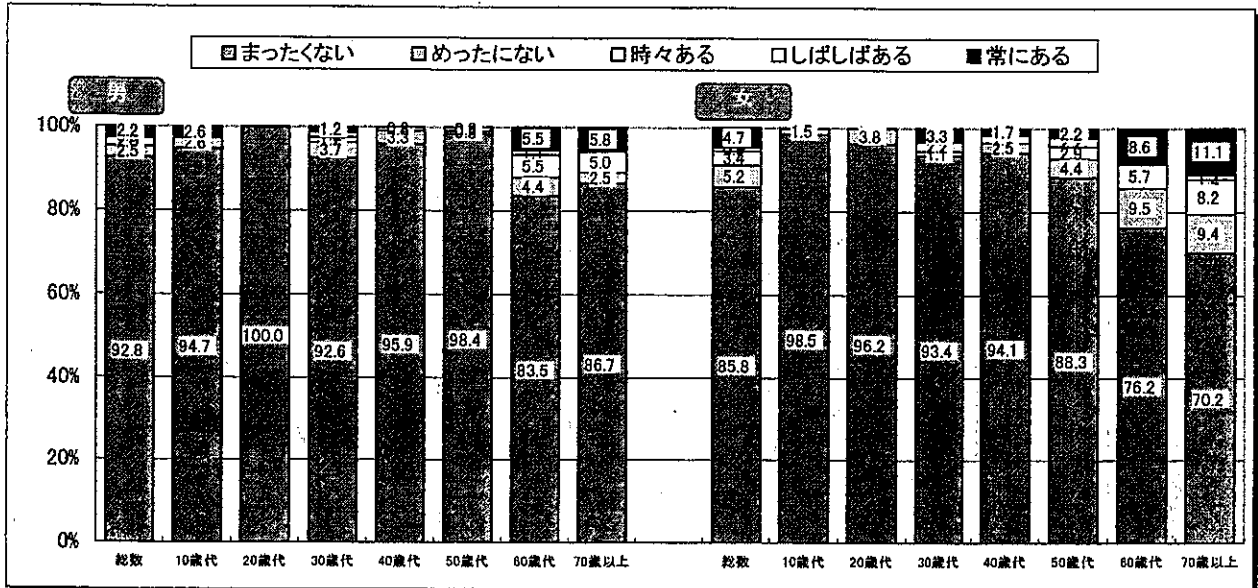
表41

(28) 眠るための薬物の使用率 (性・年齢階級別)

睡眠薬や安定剤の使用率は、男女とも60歳以上で約2割

「眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか」という問いに対し、「時々ある」「しばしばある」「常にある」と回答したものは、男性で4.7%、女性で9.0%であった。男女とも60歳以上で睡眠薬や安定剤を使用したものが多く、70歳以上の女性で最も高く20.5%であった。

図28 眠るための薬物の使用率 (性・年齢階級別)



(29) ストレスの度合 (性・年齢階級別)

表42

ストレスがある者は、男女とも約6割

「不安、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか」という問いに対し、「大いにある」と回答した者は、男性で13.0%、女性で15.2%であった。それぞれ「多少ある」も合わせるとストレスを感じているものが約6割を占めた。「まったくない」と回答した者は70歳以上の女性で最も多く26.9%であった。

図29 ストレスの度合 (性・年齢階級別)

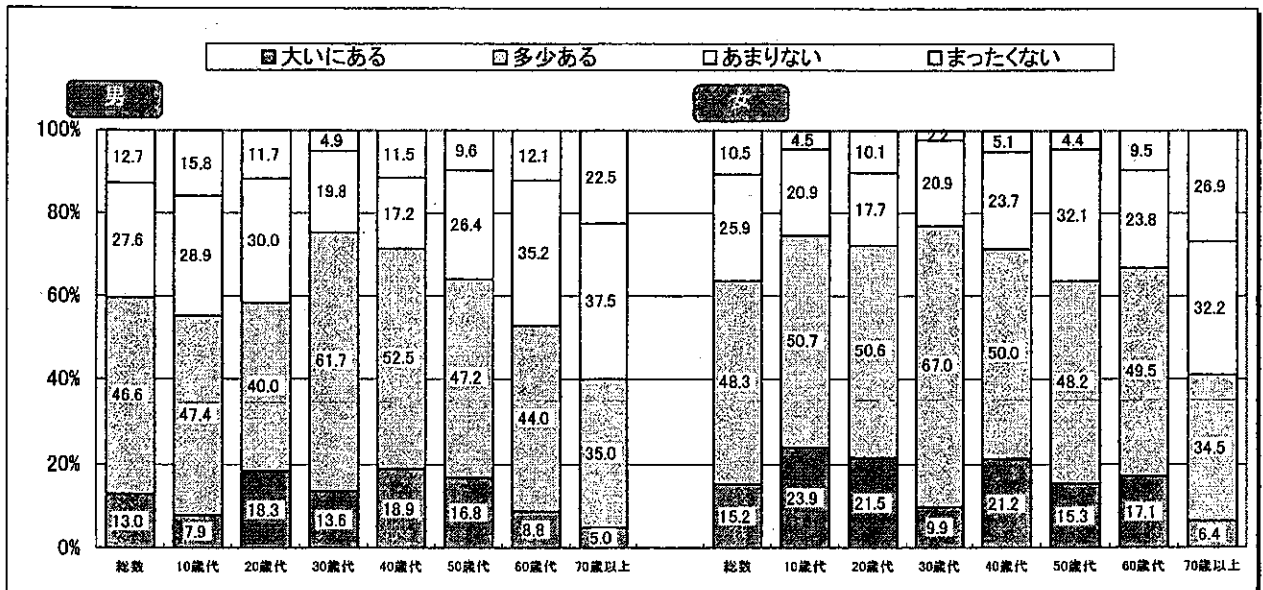


表43

(30) 週3回以上飲酒習慣のある者の割合（性・年齢階級別）

週3回以上飲酒習慣のある者は、男性で約半数、女性で約1割

週3回以上お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲んでいる者は、男性で、49.7%、女性で10.7%であった。男性では、50～60歳代で約6割と多い。

図30 飲酒習慣者の割合（性・年齢階級別）

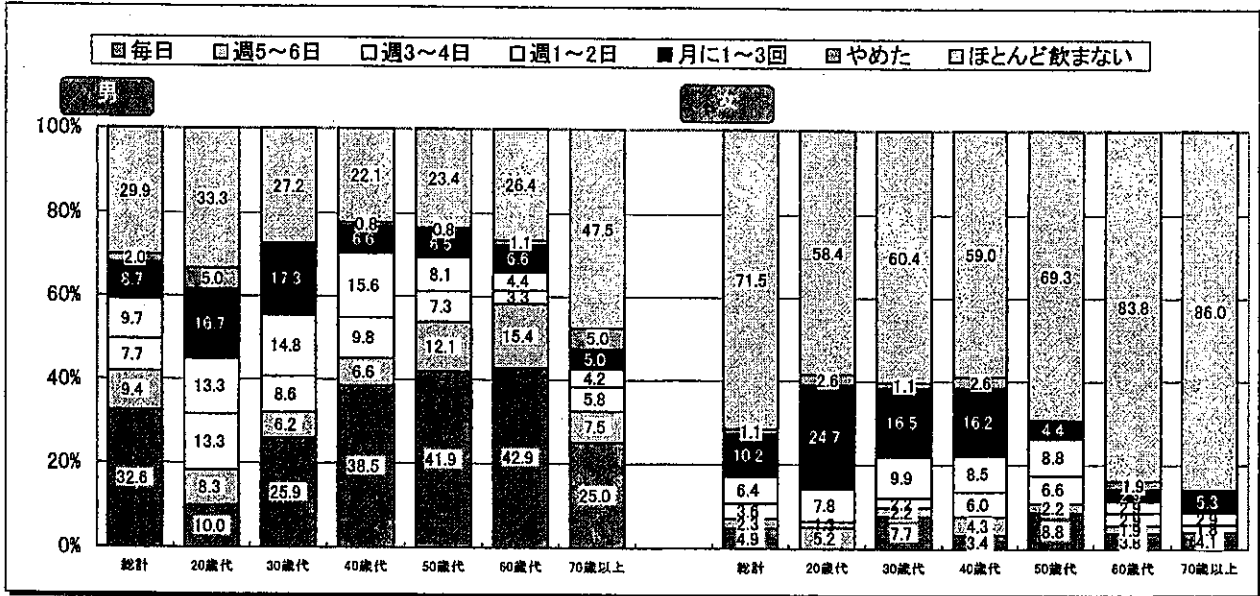


表44

(31) 飲酒量の割合（性・年齢階級別）

飲酒日の飲酒量は、男性は「1合以上2合未満」、女性は「1合未満」が最も高率

「週1～2日」以上飲酒すると回答した者を対象に、飲酒日の1日あたりの量についてたずねたところ、男性では「1合以上2合未満」が最も多く、37.2%、次いで「1合未満」26.8%であった。女性では、「1合未満」が59.0%と最も多く、「1合以上2合未満」29.9%であった。

図31 飲酒量の割合（性・年齢階級別）

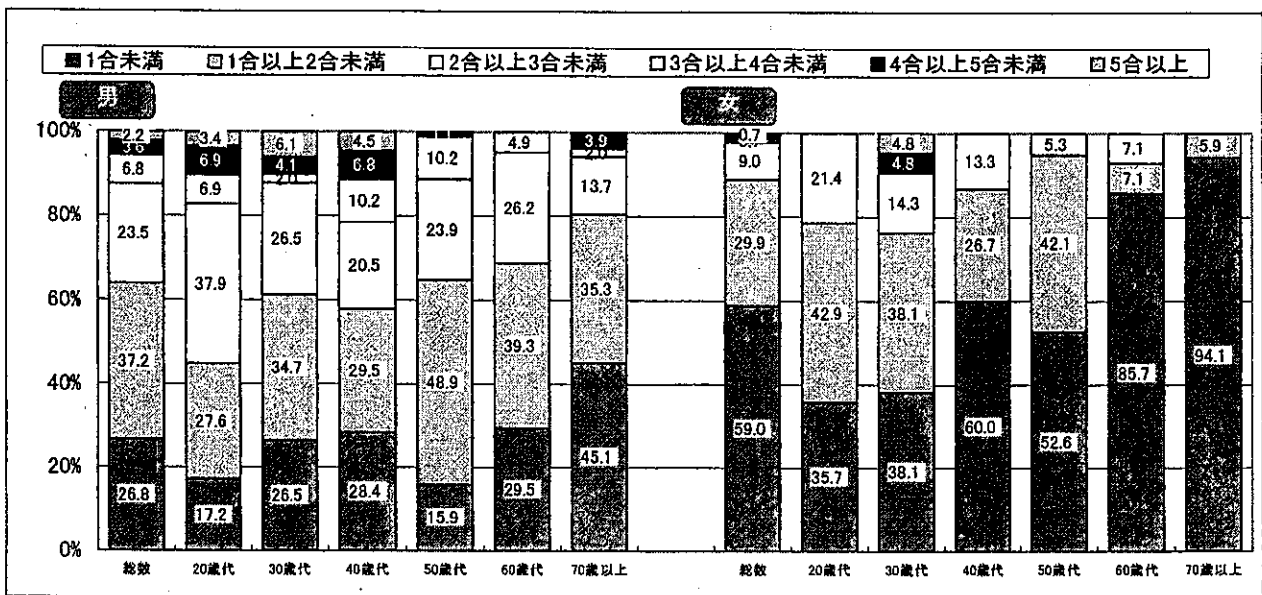


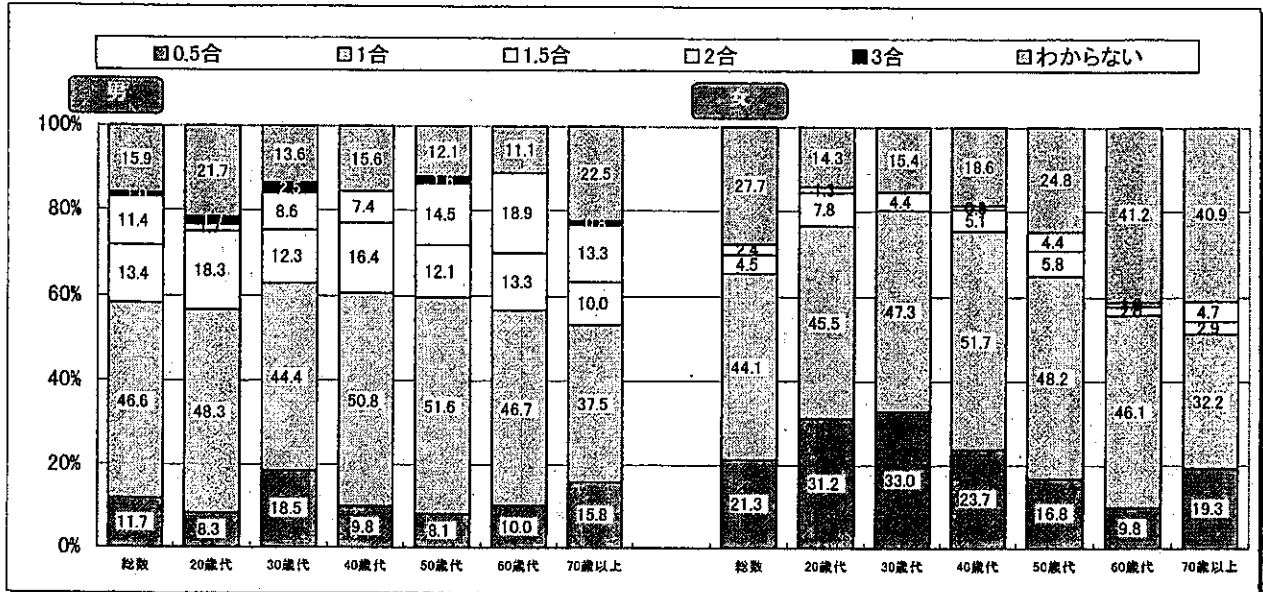
表45

(32)「節度ある適度な飲酒」とは1日にどれくらいの量だと思うか(性・年齢階級別)

「節度ある適度な飲酒の量」は、「清酒1合」までと回答した者が約6割

「一般的に『節度ある適度な飲酒』とは1日にどれくらいの量だと思うか」についてたずねたところ、「清酒0.5合」または「清酒1合」と回答した者が男女とも約6割を占めた。60歳以上の女性では「わからない」と回答している者が約4割と多い。

図32 「節度ある適度な飲酒」とは1日にどれくらいの量だと思うか(性・年齢階級別)



(33) 眠るためにお酒を使用した者の割合(性・年齢階級別)

表48

眠るためにお酒を利用することがある者は、男性で16.9%、女性で6.0%と男性の方が多い

「眠るためにお酒を飲みましたか」という問いに対し、「時々ある」「しばしばある」「常にある」と回答した者は、男性で16.9%、女性で6.0%であった。いずれの年齢階級においても男性の方が女性に比べ多かった。

図33 眠るためにお酒を使用した者の割合(性・年齢階級別)

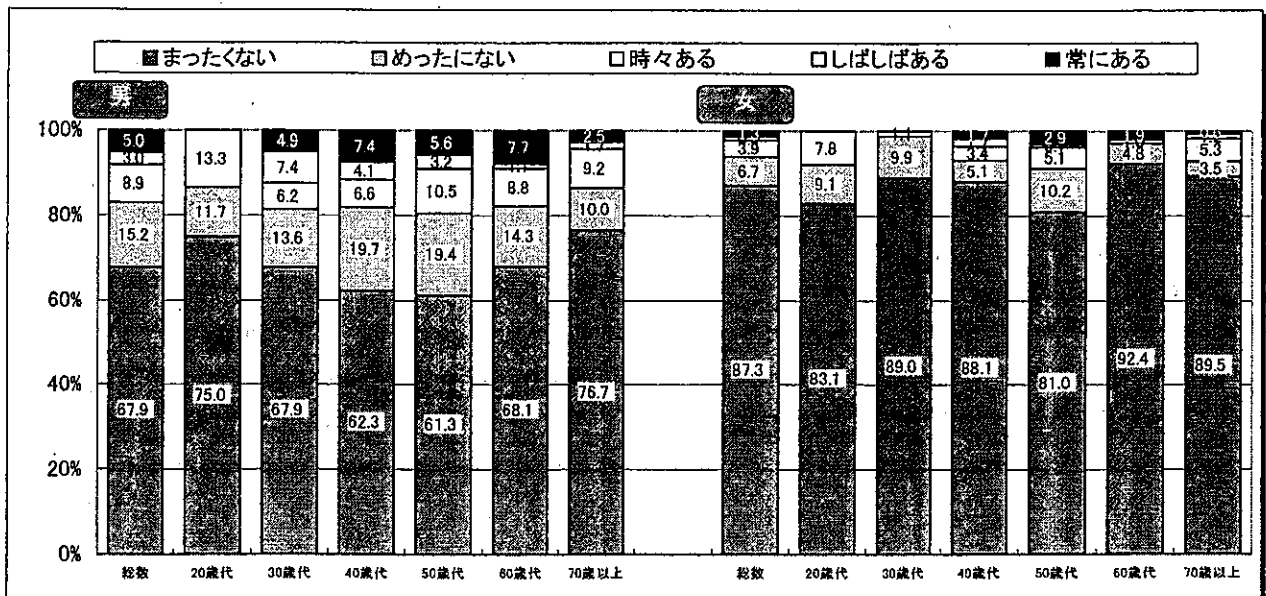


表49

(34) 飲酒習慣(平成13年国民栄養調査との比較)

飲酒習慣のある者(週3回以上、1日に清酒1合またはビール中ビン1本以上飲んでいる者)の割合は、図のとおり男性36.3%、女性5.1%である。平成13年国民栄養調査と比較すると、男女とも低率を示した。

図34-1 飲酒習慣者の割合(年齢階級別)

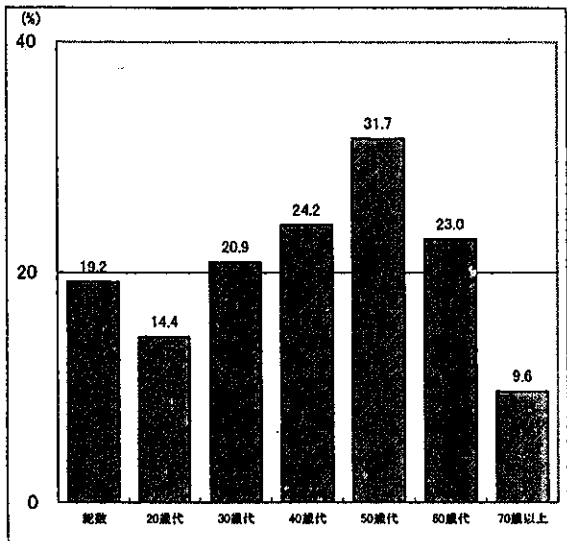


表44-2

図34-2 飲酒習慣者の割合(性・年齢階級別)

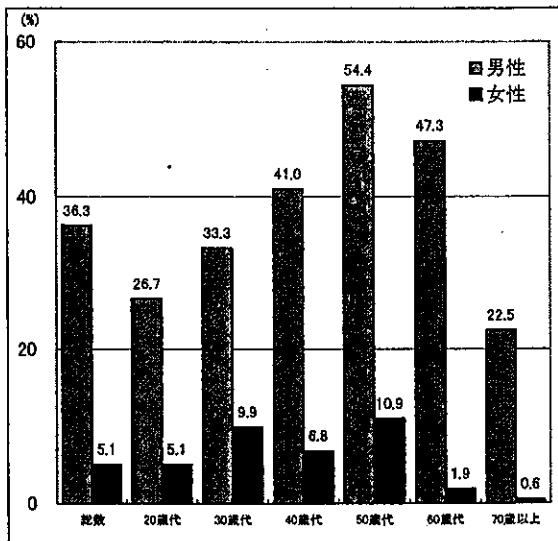


表44-2

図34-3 飲酒習慣者の割合(男性・全国との比較)

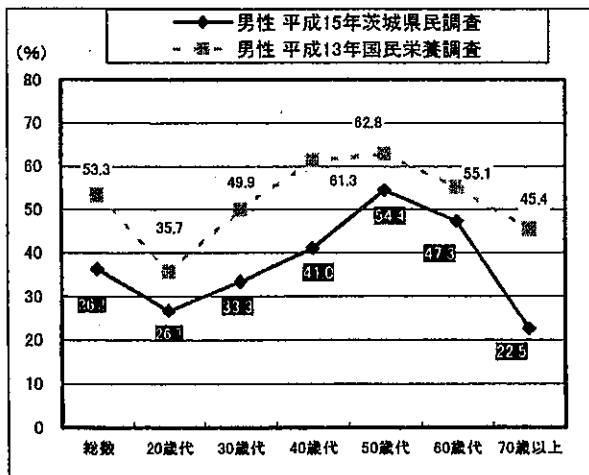


表46

図34-4 飲酒習慣者の割合(女性・全国との比較)

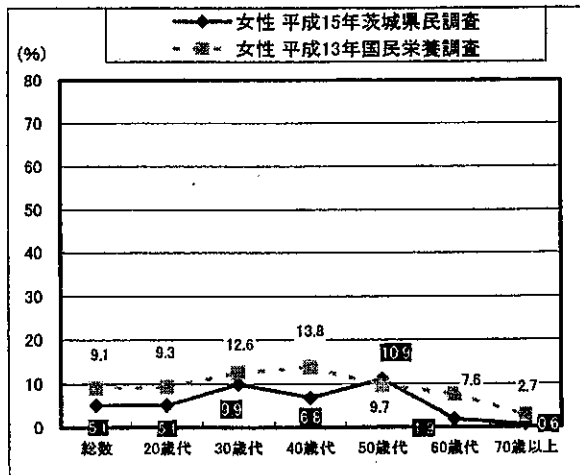


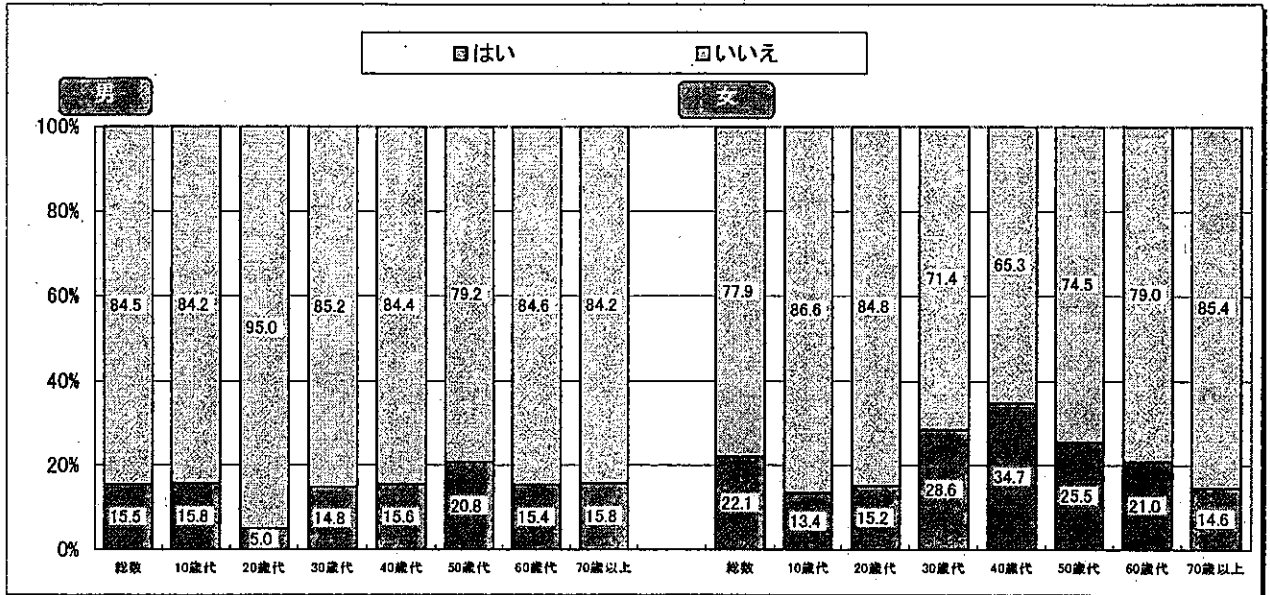
表46

(35) デンタルフロス等の使用率 (性・年齢階級別)

デンタルフロス等の使用率は、男性で15.5%、女性で22.1%と女性の方が多い

「歯ブラシ以外に歯と歯の間を清掃するための専用器具を使用していますか」という問いに対し、「はい」と回答した者は、男性で15.5%、女性で22.1%であった。40代の女性で最も多く34.7%であった。

図35 デンタルフロス等の使用率 (性・年齢階級別)



(36) 歯の状態 (性・年齢階級別)

表50

歯が「ほとんどない」「まったくない」と回答した者は、年齢とともに上昇し70歳代で約6割

歯の状態についてたずねたところ、「全部ある」と回答した者は、男性で27.9%、女性で34.6%。男女とも年齢階級が上がるに従い「ほとんどない」「まったくない」と回答した者が多く、70歳以上では、約6割を占めた。

図36 歯の状態 (性・年齢階級別)

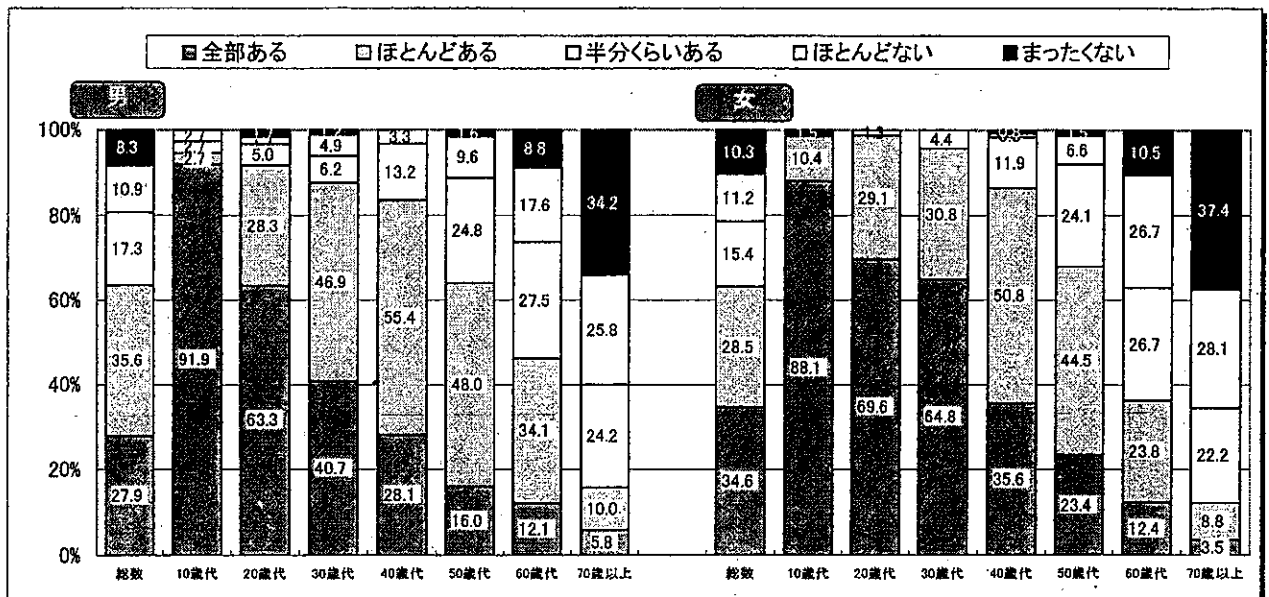


表51

(37) 健康維持・増進のために意識的に運動しているか（性・年齢階級別）

健康維持・増進のために意識的に運動している者は、男女とも半数以上

「日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか」という問いに対し、「いつもしている」「時々している」と回答したものは、男性で57.1%、女性で57.3%であった。一方「全くしたことはない」と回答した者は、男女とも4人に1人であった。

図37 健康維持・増進のために意識的に運動しているか（性・年齢階級別）

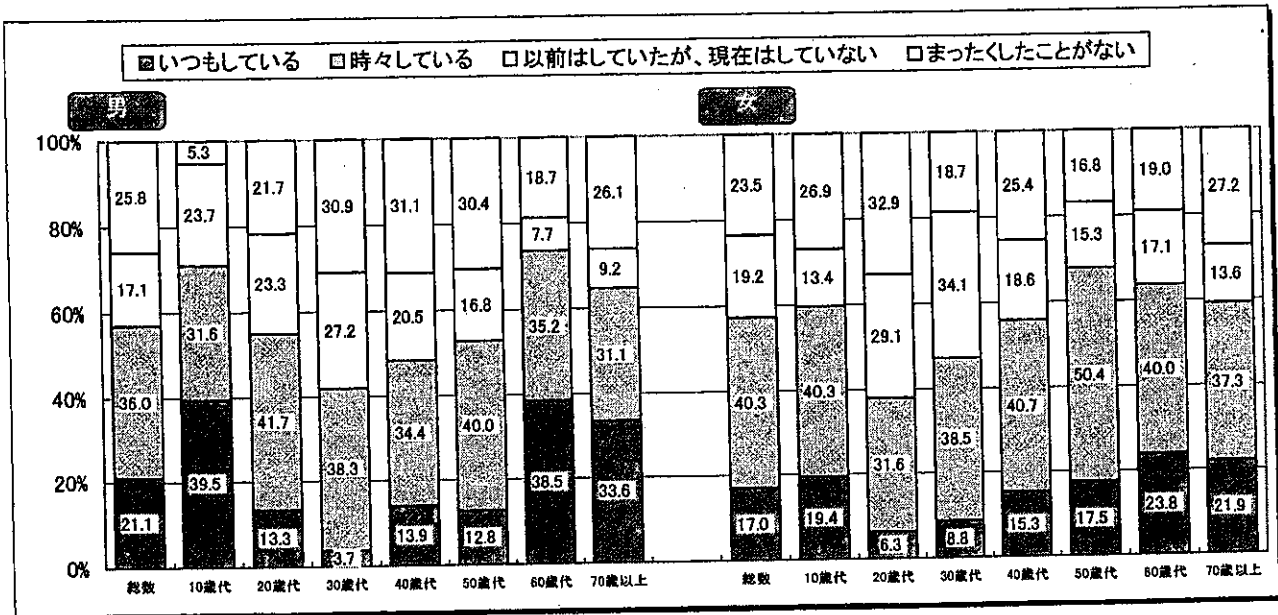


表52

(38) 外出における行動形態（性・年齢階級別）

自分から積極的に外出する者は、男女とも約半数

「日常生活の中で買い物や散歩などを含め、外出についてはどのように行動していますか」という問いに対し、「自分から積極的に外出する」と回答した者は、男性で49.2%、女性で47.2%であった。また「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する」と回答した者は、男性で32.5%、女性で38.1%であった。

図38 外出における行動形態（性・年齢階級別）

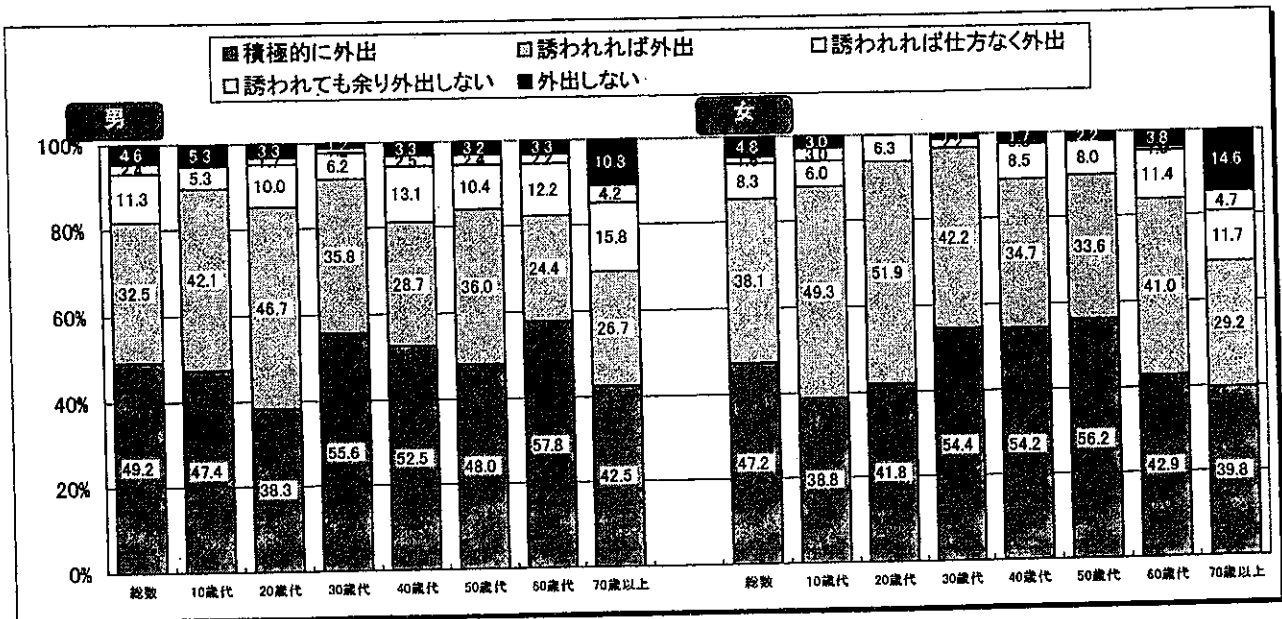


表53

(39) グループ活動への参加状況と内容

約4割がグループ活動に不参加

「この1年間に、個人でまたは友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動に参加したことがありますか」（複数回答）という問いに対し、「参加したものはない」と回答したものは40.6%と最も高かった。次いで、「趣味」26.2%、「地域行事」24.7%、「健康・スポーツ」23.6%であった。

図39-1 グループ活動の形態等（総数）

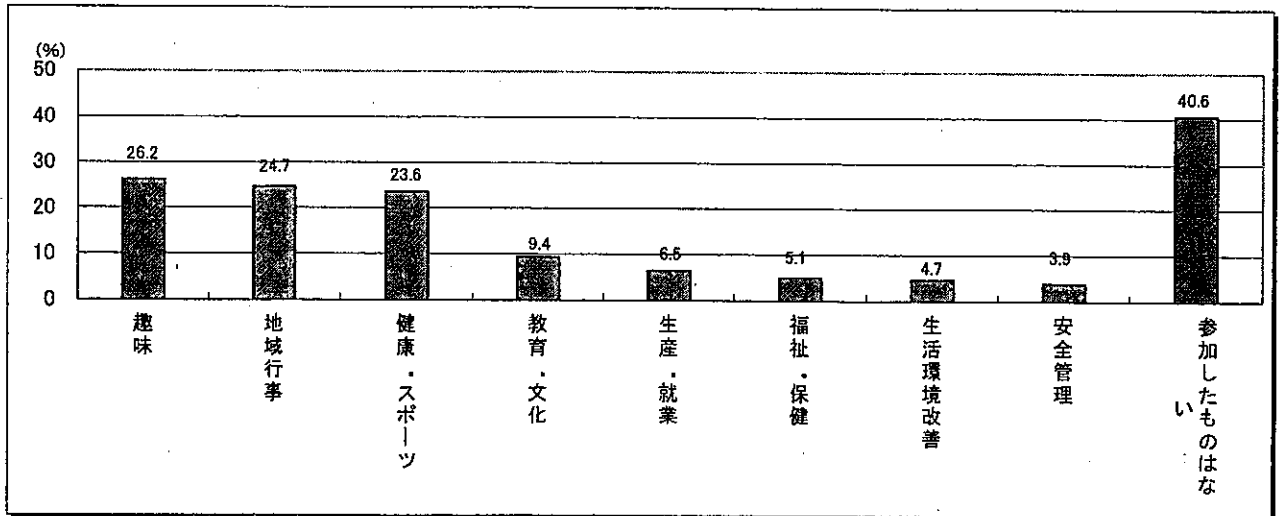


表54

図39-2～図39-10 グループ活動への参加状況と内容（性・年齢階級別）

図39-2

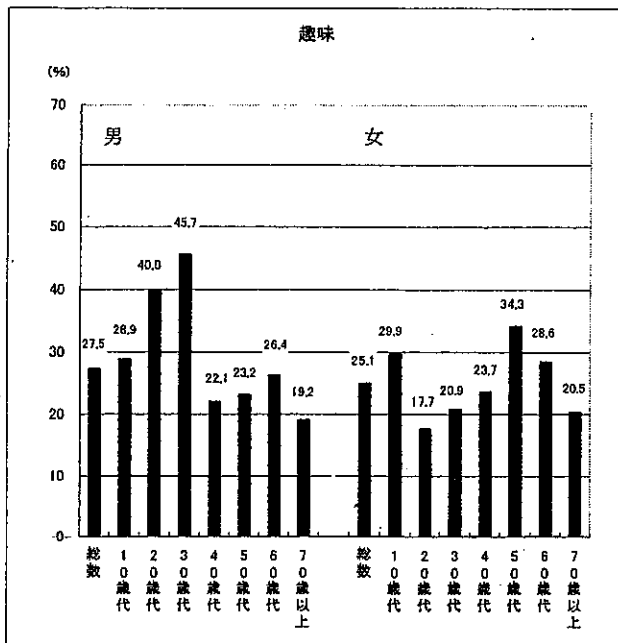


図39-3

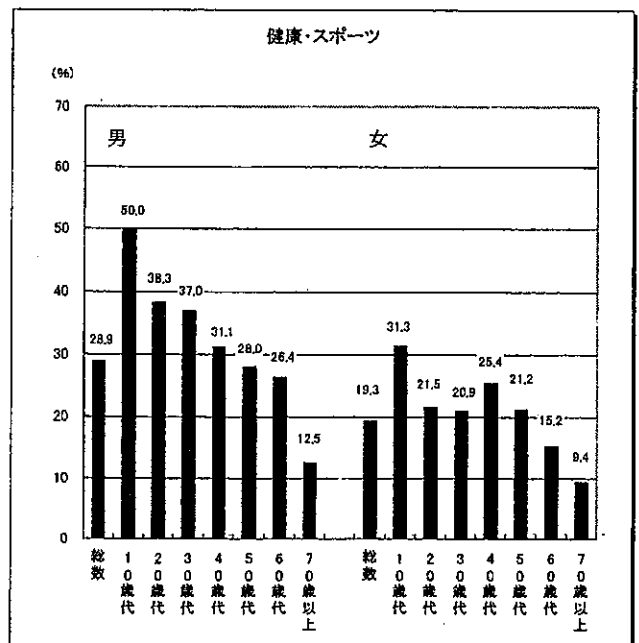


図39-4

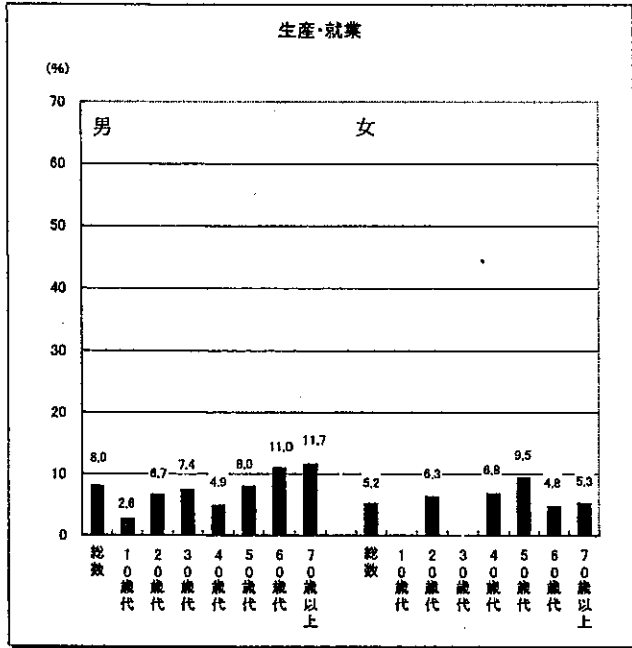


図39-5

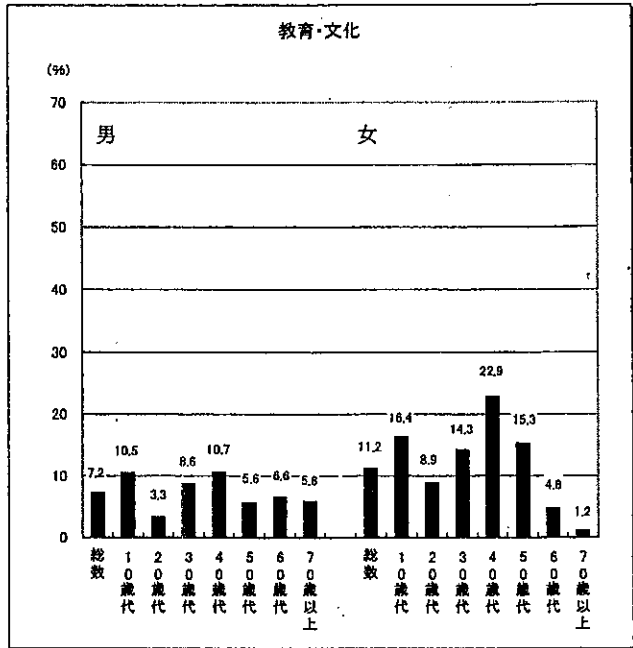


図39-6

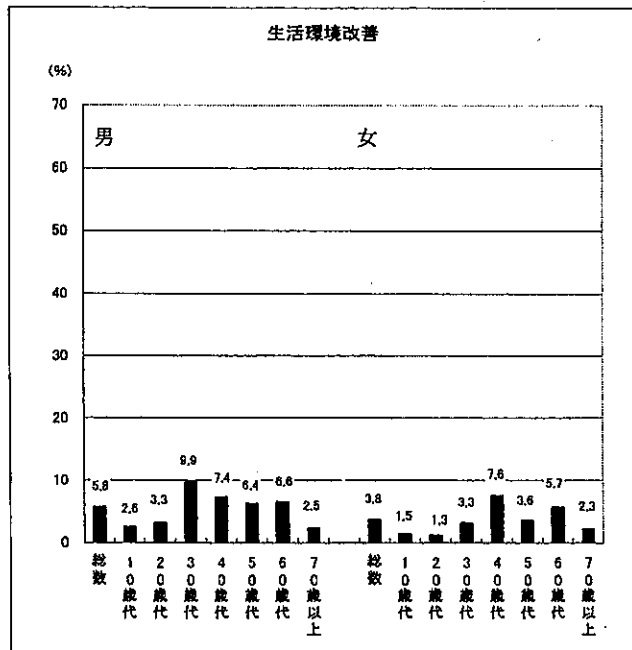


図39-7

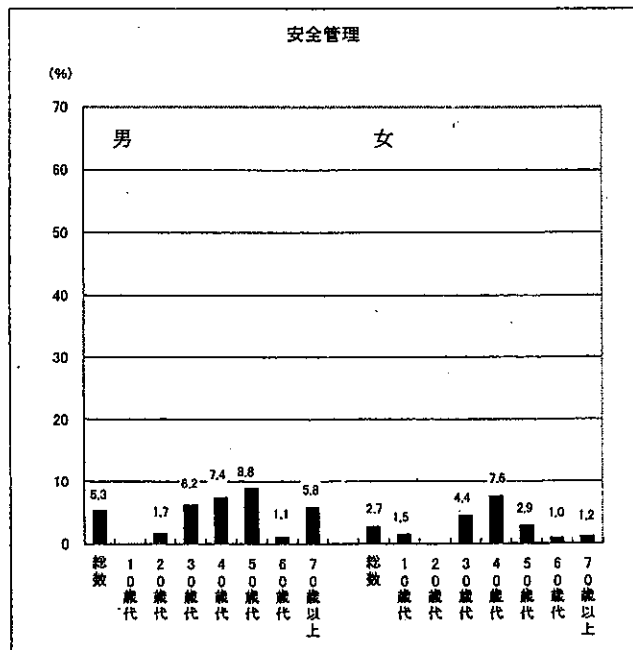


図39-8

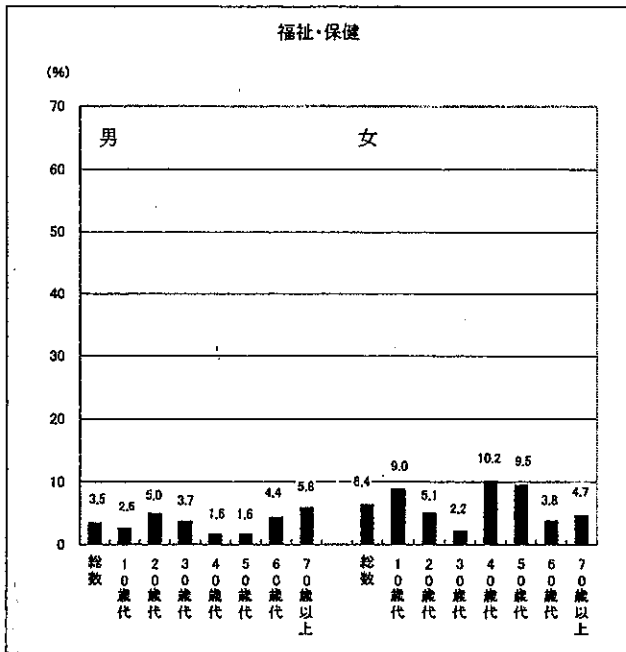


図39-9

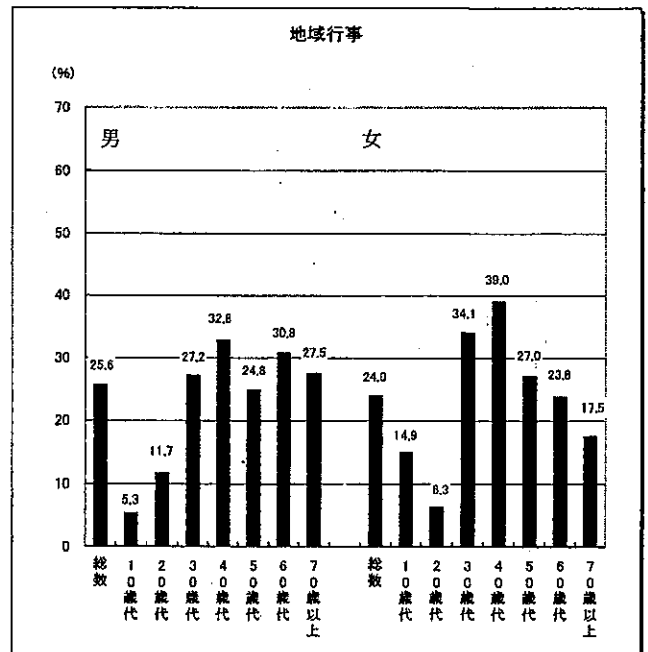
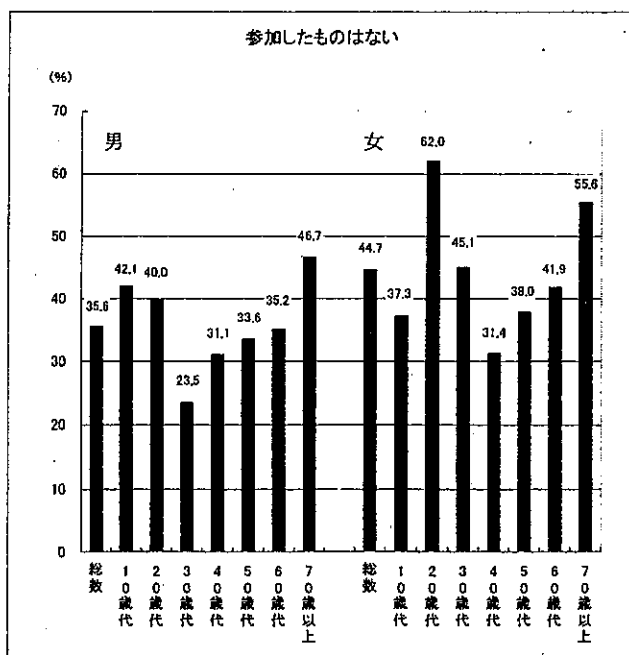


図39-10



(40) 「健康日本21」の知名度（性・年齢階級別）

「健康日本21」について、「聞いたことがない」「今回の調査で初めて知った」と回答した者は、男女とも約8割

『健康日本21(21世紀における国民健康づくり運動)』を知っていましたかという問いに対し、「内容を知っている」と回答したものは、男性で3.6%、女性で2.6%。「聞いたことがない」「今回の調査で初めて知った」と回答した者は、男女とも約8割を占めた。

図40 「健康日本21」の知名度（性・年齢階級別）

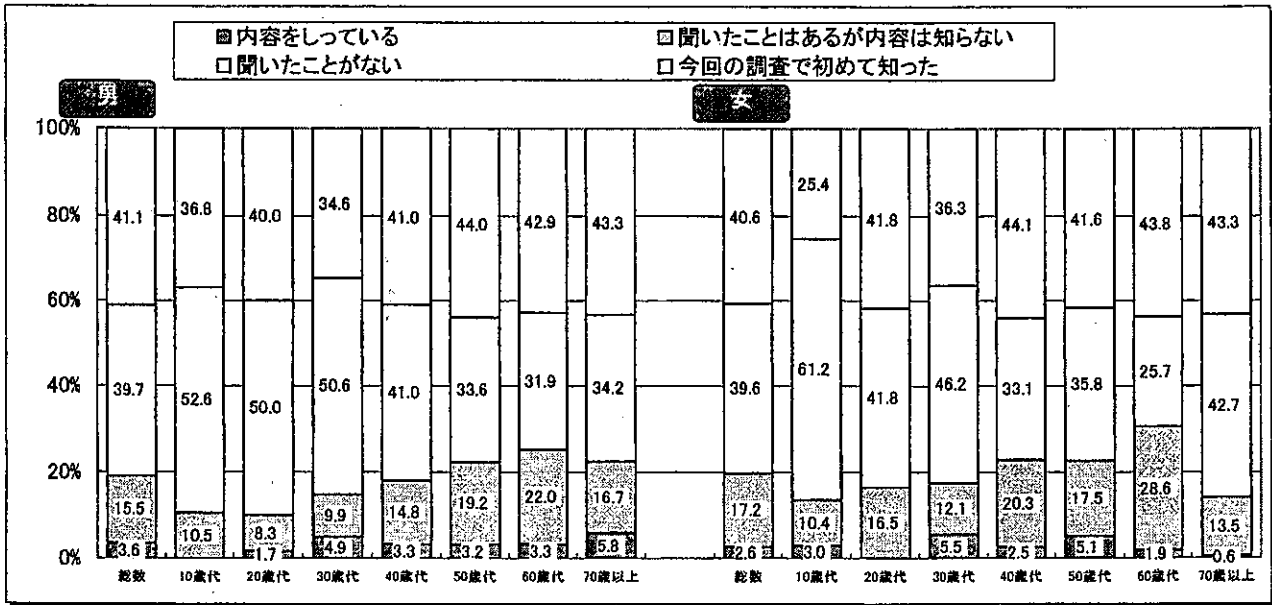


表55

(41) 「生活習慣病」用語の知名度（性・年齢階級別）

生活習慣病の内容を知っている者は、男性で約3割、女性で約4割

「生活習慣病とは何か知っていますか」という問いに対し、「内容を知っている」と回答した者は、男性で32.7%、女性で41.3%であった。

図41 「生活習慣病」用語の知名度（性・年齢階級別）

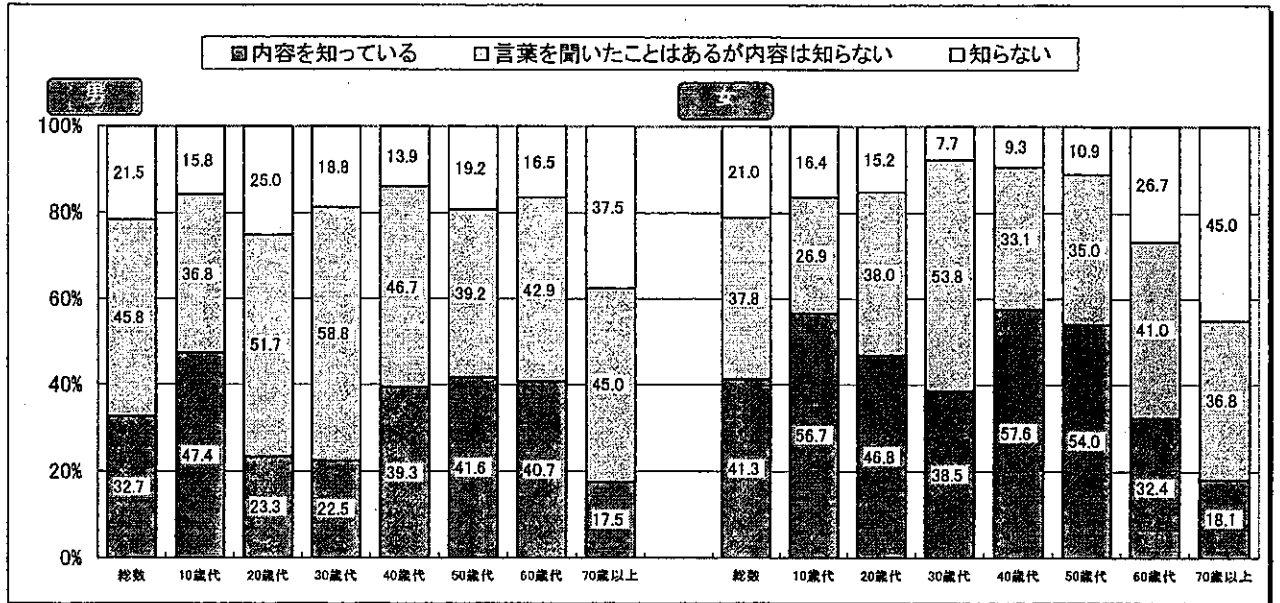


表56

(42) 健康に関する活動についての参加度合い（性・年齢階級別）

健康に関する活動について「参加したことはなく関心がない」者は、男女とも約半数と多い

「健康に関する教室や講演会、イベント、自主グループ等の活動に参加したことがありますか」という問いに対し、参加したことがあると回答した者は、男性で9.6%、女性で16.8%であった。「参加したことはないが参加したいと思う」と回答した者は、男女とも3割強。一方、「参加したことはなく関心がない」と回答した者は全体で約半数を占めた。

図42 健康に関する活動についての参加度合い（性・年齢階級別）

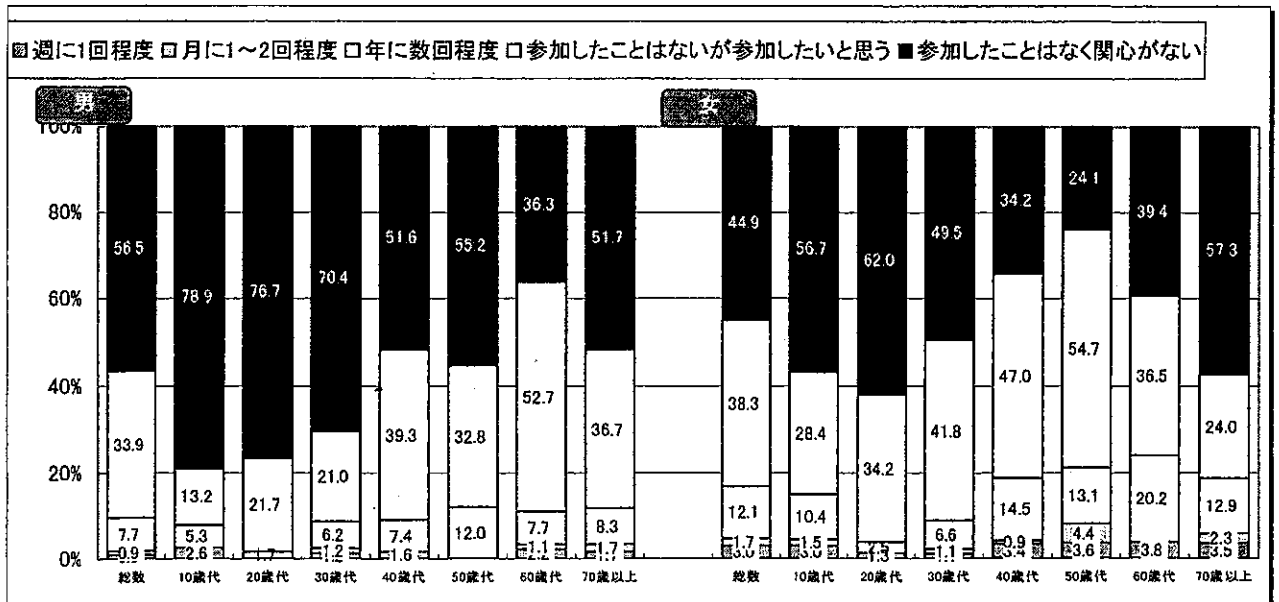


表57

(43) 生活習慣改善や健康づくりに関する知識の情報源

生活習慣改善や健康づくりに関する知識の情報源は、「テレビ」が約7割と最も多い

「あなたは、生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を何から得ていますか」(複数回答)という問いに対し、「テレビ」と回答した者が最も多く67.0%、次いで、「新聞」40.3%、「雑誌・本」31.7%、「友人・知人」29.3%であった。

図43-1 生活習慣改善や健康づくりに関する知識の情報源 (総数)

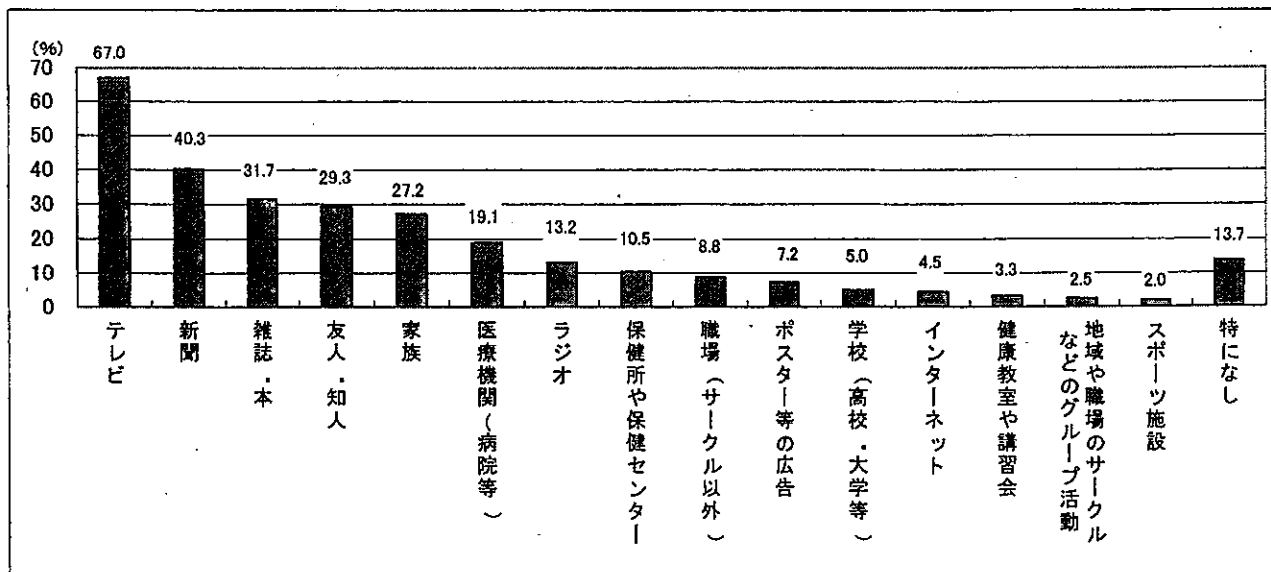


表58

図43-2～図43-17 生活習慣改善や健康づくりに関する知識の情報源（性・年齢階級別）

図43-2

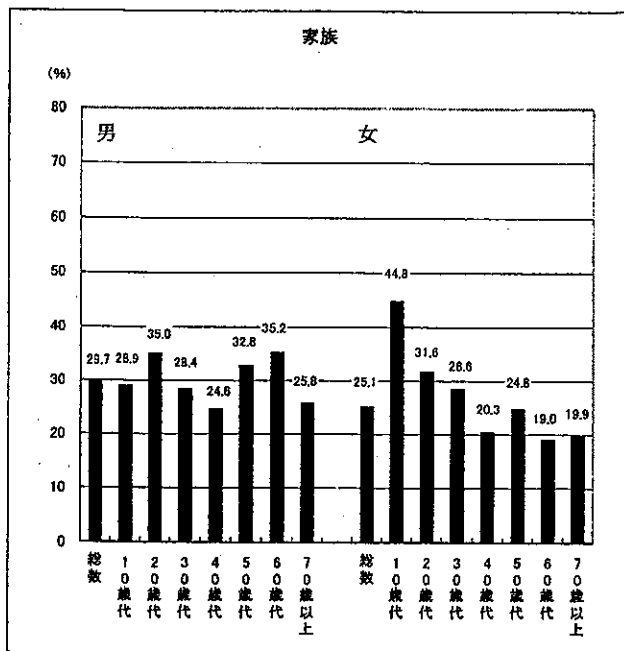


図43-3

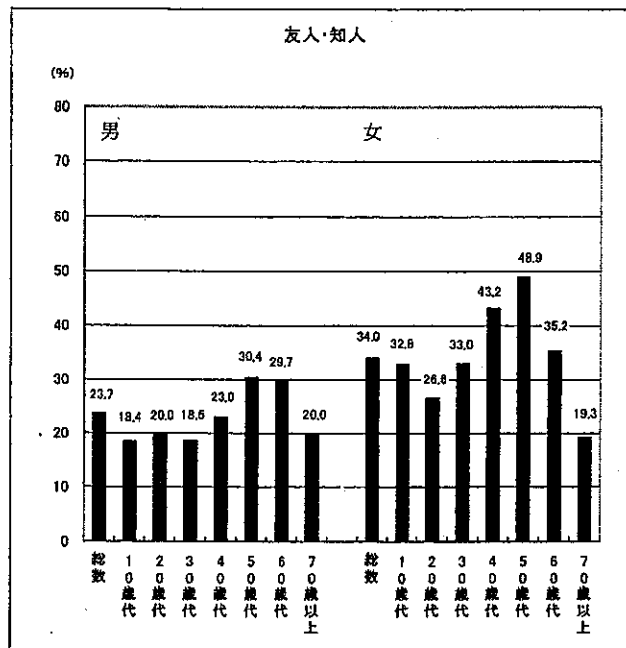


表58

図43-4

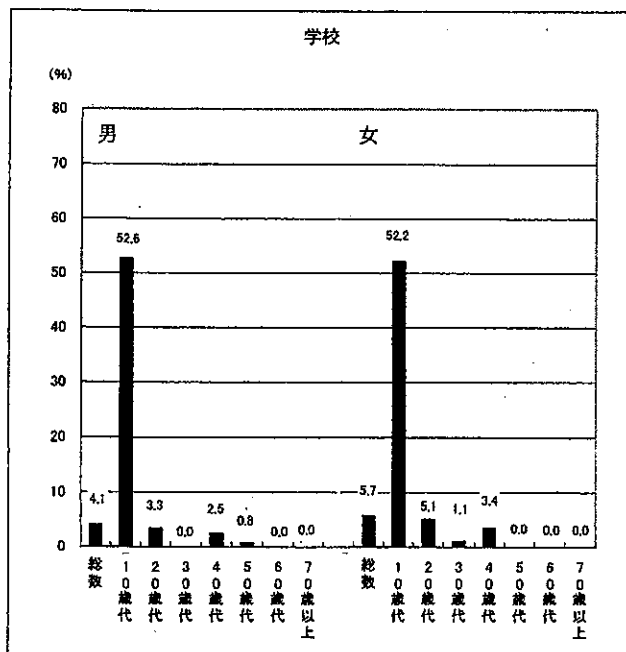


図43-5

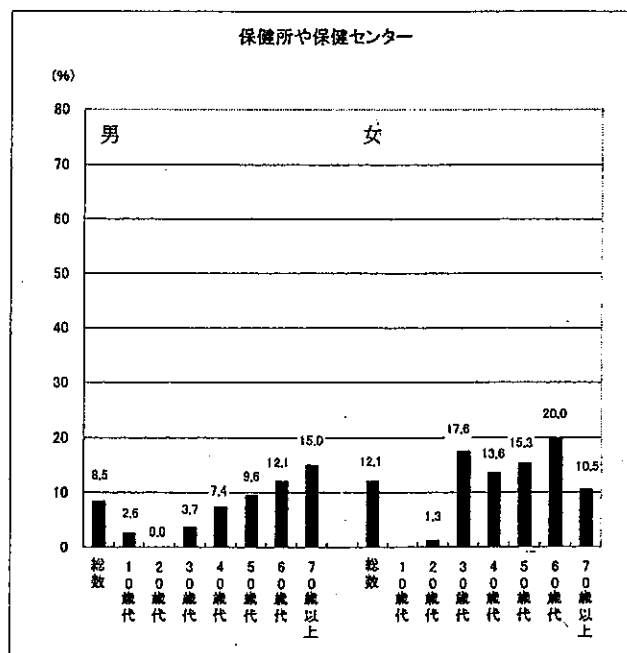


図43-6

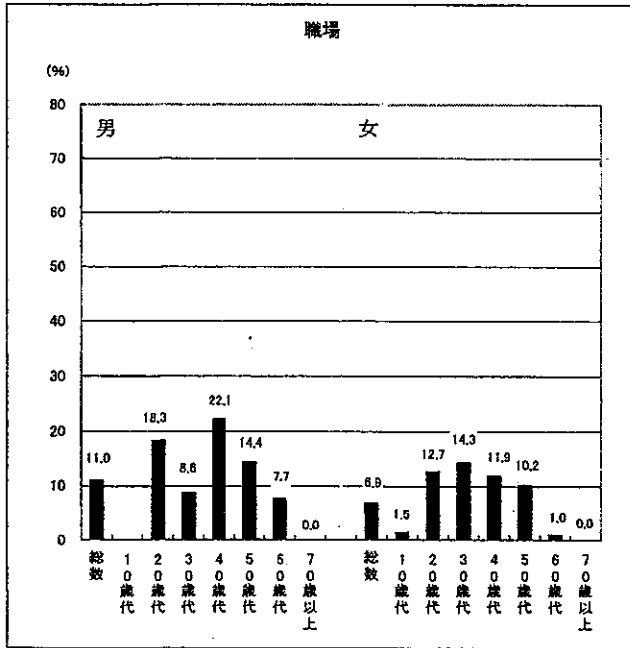


図43-7

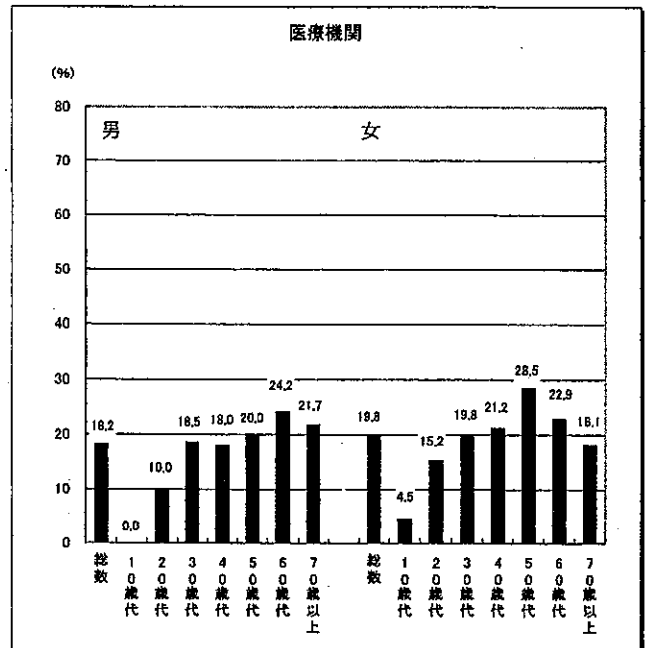


図43-8

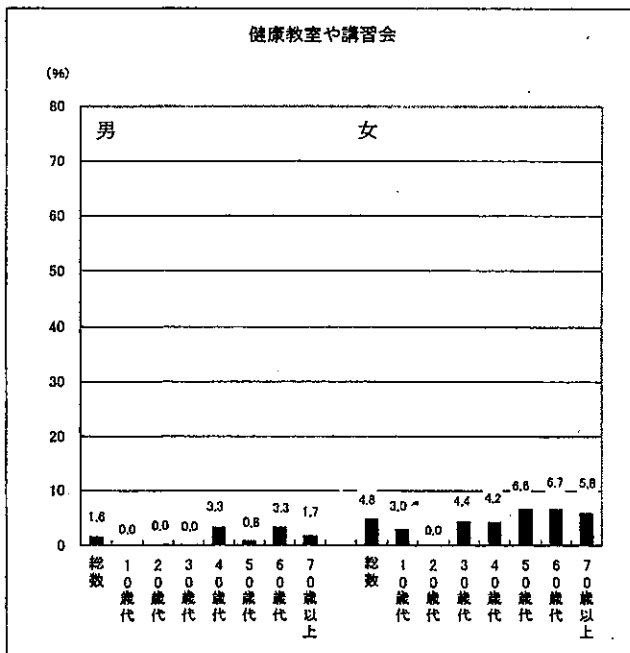


図43-9

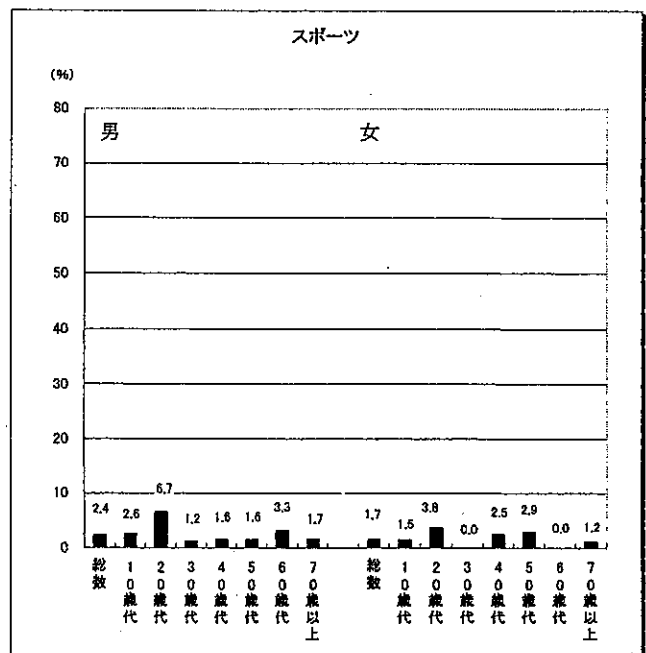


図43-10

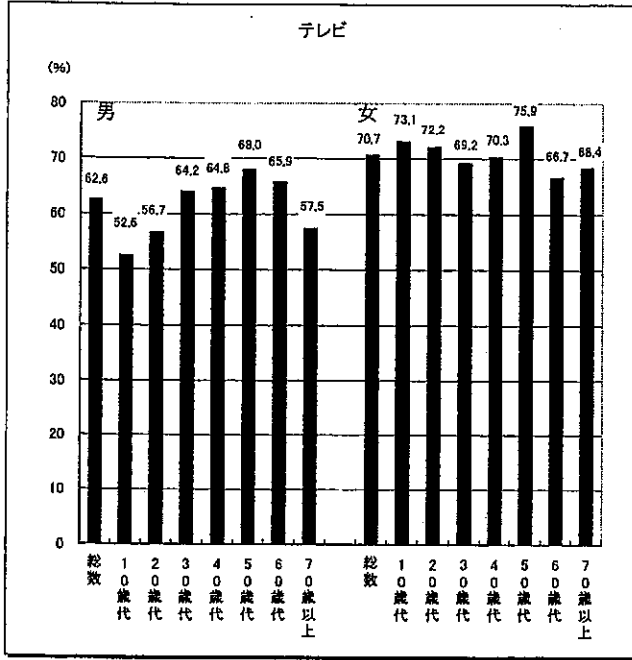


図43-11

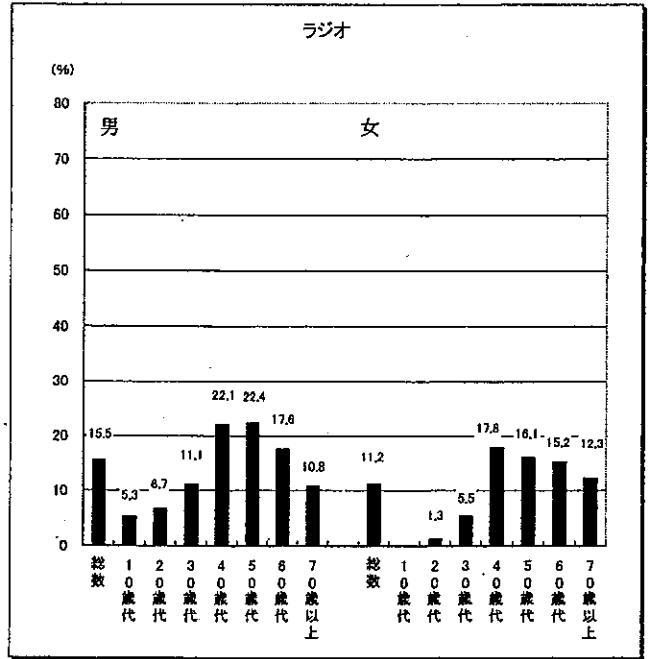


図43-12

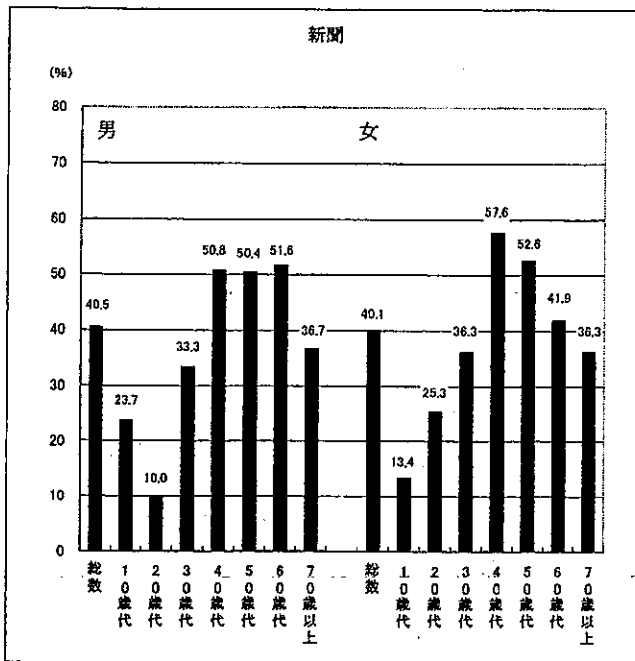


図43-13

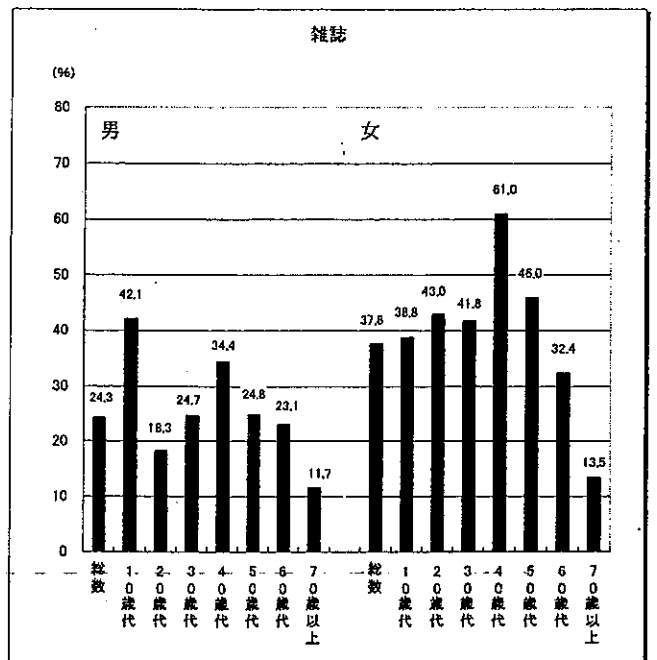


図43-14

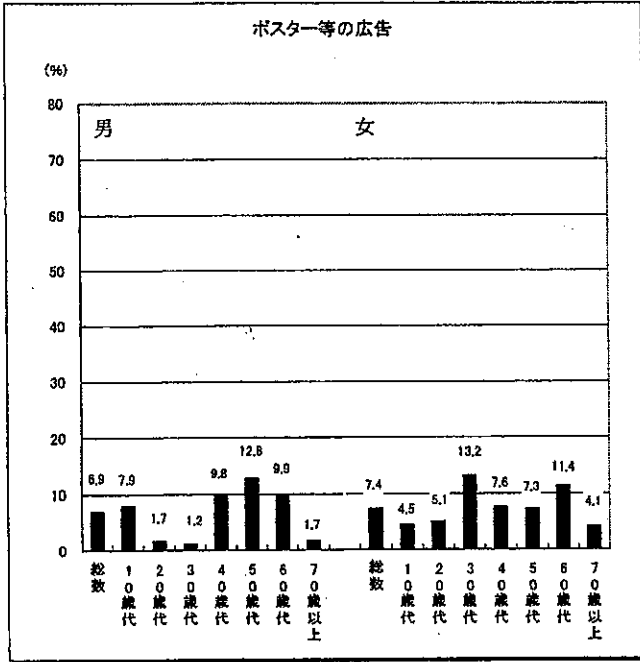


図43-15

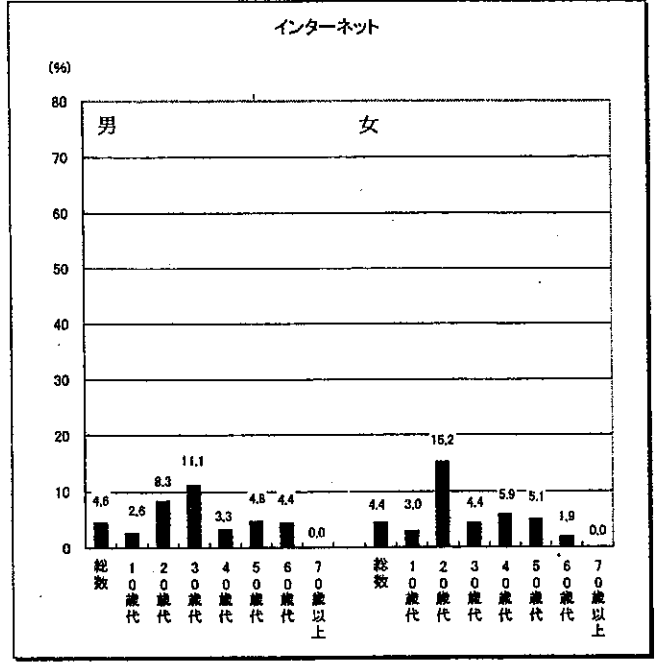


図43-16

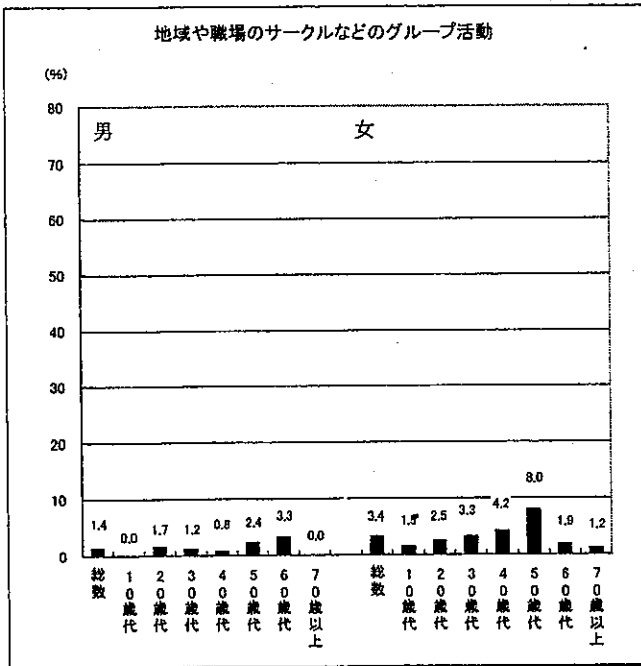
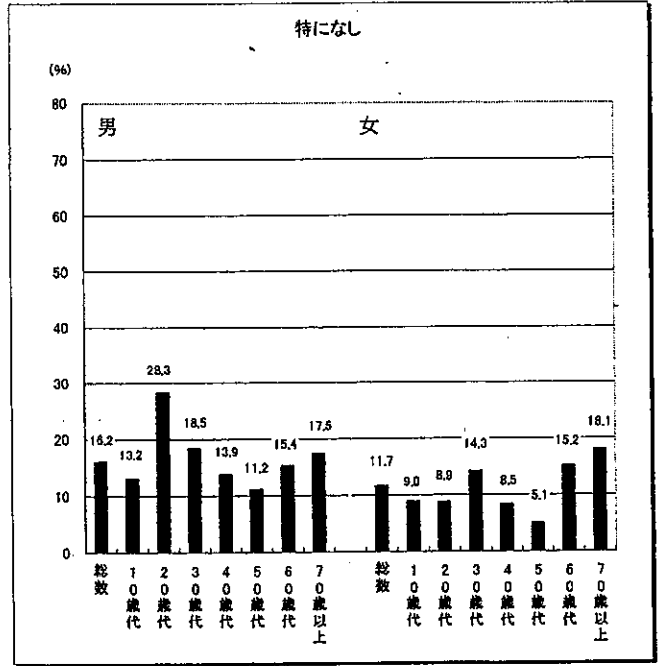


図43-17



(44) たばこの健康影響に関する意識 (性・年齢階級別)

たばこの健康影響について「気になる」者は、男性で約8割、女性で約9割

「たばこがあなたの健康に与えるかもしれない影響についてどう思うか」という問いに対し、「とても気になる」と回答した者は、男性で35.4%、女性で57.8%であった。「少し気になる」も合わせると、約8割に達した。

図44 たばこの健康影響に関する意識 (性・年齢階級別)

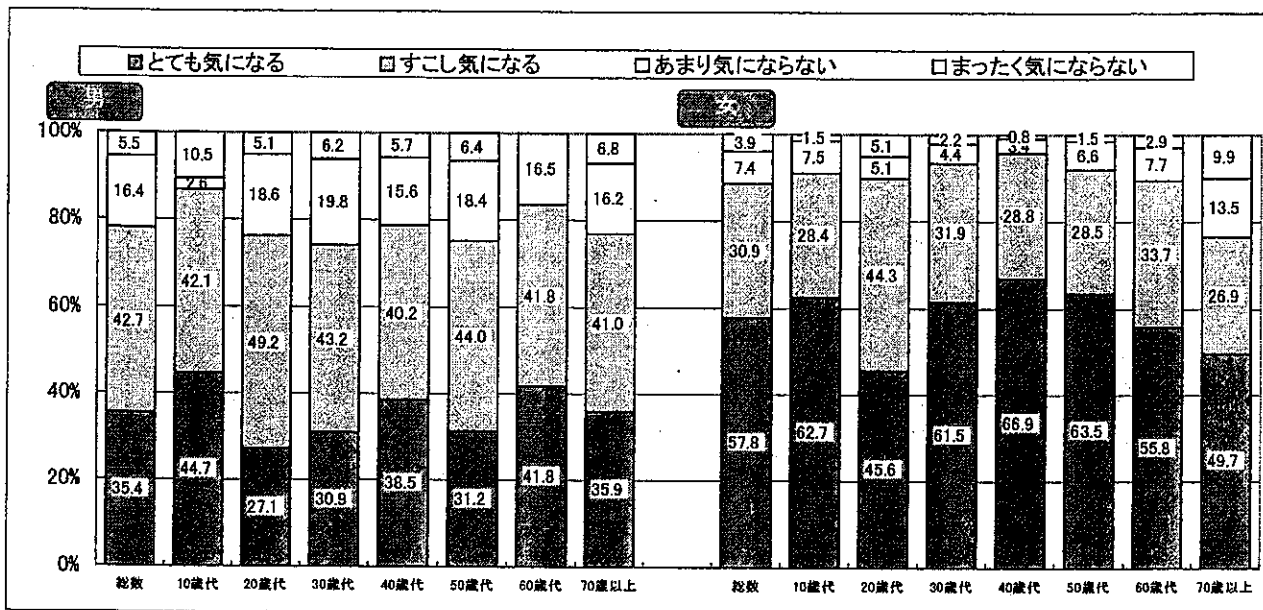


表59

(45) たばこが健康に与える影響に関する知識 (性・年齢階級別)

たばこの健康影響に関する知識の習得状況は、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、妊婦への影響、歯周病等の疾患については半数に満たない

「たばこが健康に与える影響」として、「たばこを吸うとかかりやすくなる」と回答したものは、「肺がん」が84.3%と最も高く、次いで、「妊婦への影響」79.1%、「喉頭がん」「ぜんそく」「気管支炎」「肺気腫」は5割を超えた。

図45-1 たばこが健康に与える影響に関する知識 (性・年齢階級別)

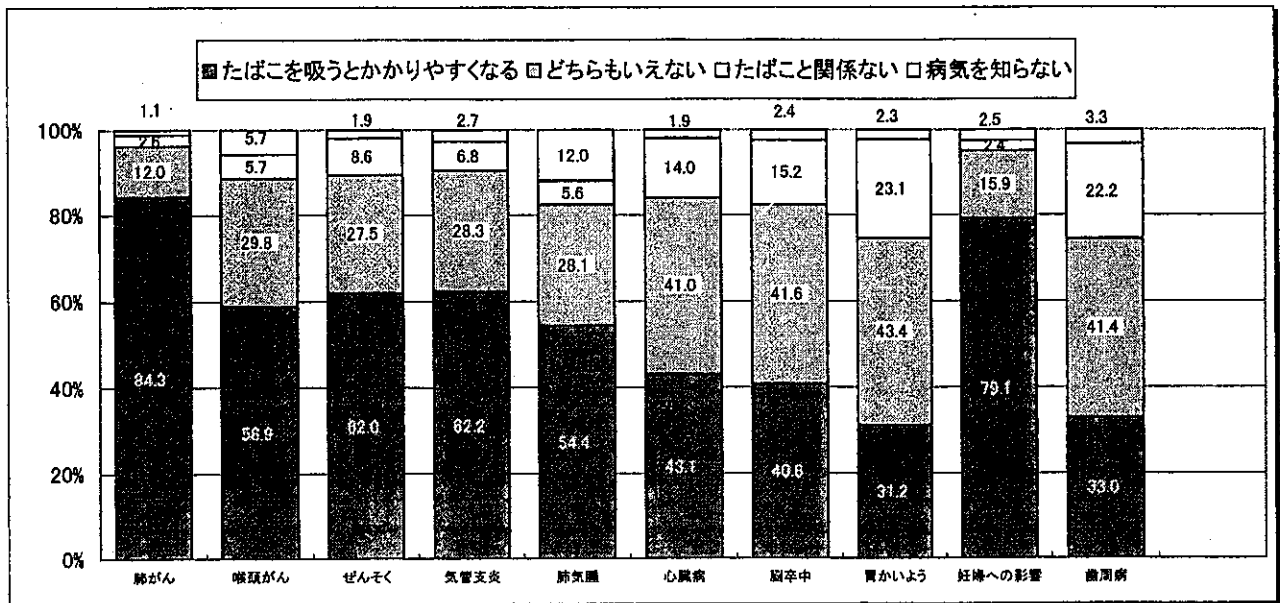


表60

図45-2 たばこが健康に与える影響に関する知識【肺がん】(性・年齢階級別)

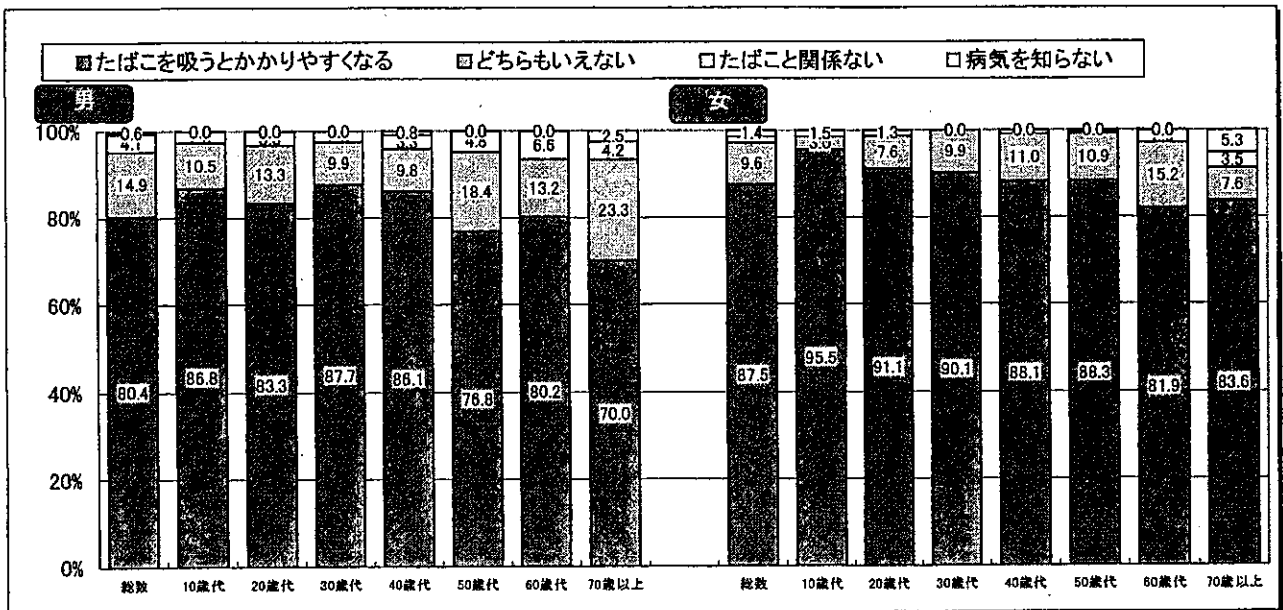


図45-3 たばこが健康に与える影響に関する知識【喉頭がん】(性・年齢階級別)

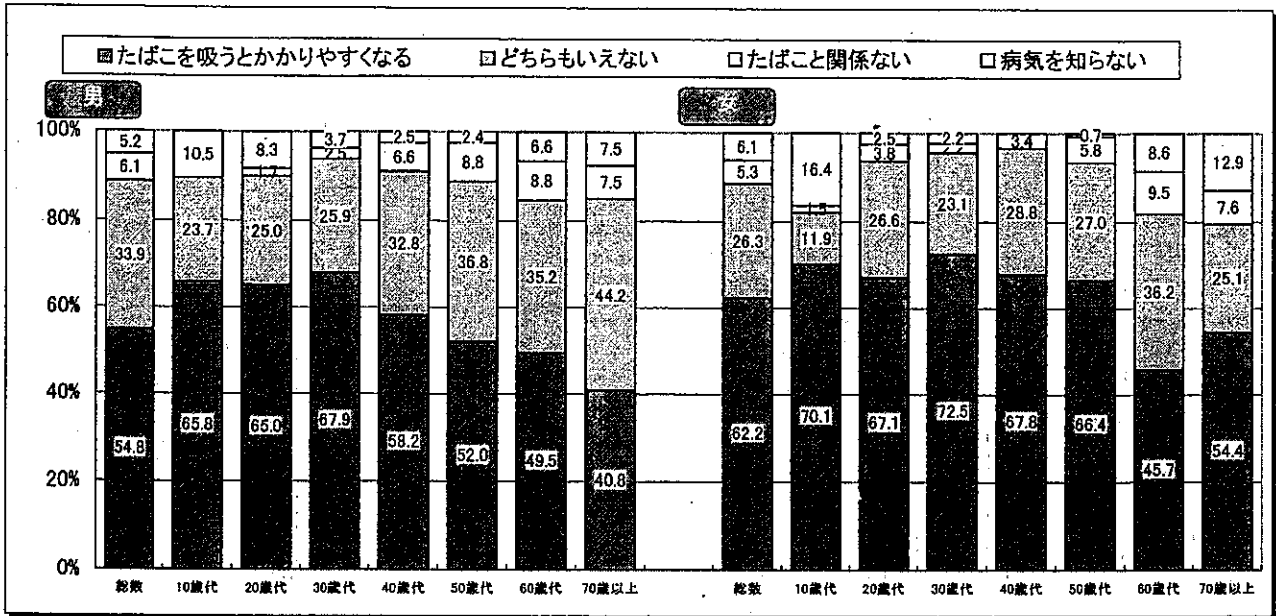


図45-4 たばこが健康に与える影響に関する知識【ぜんそく】(性・年齢階級別)

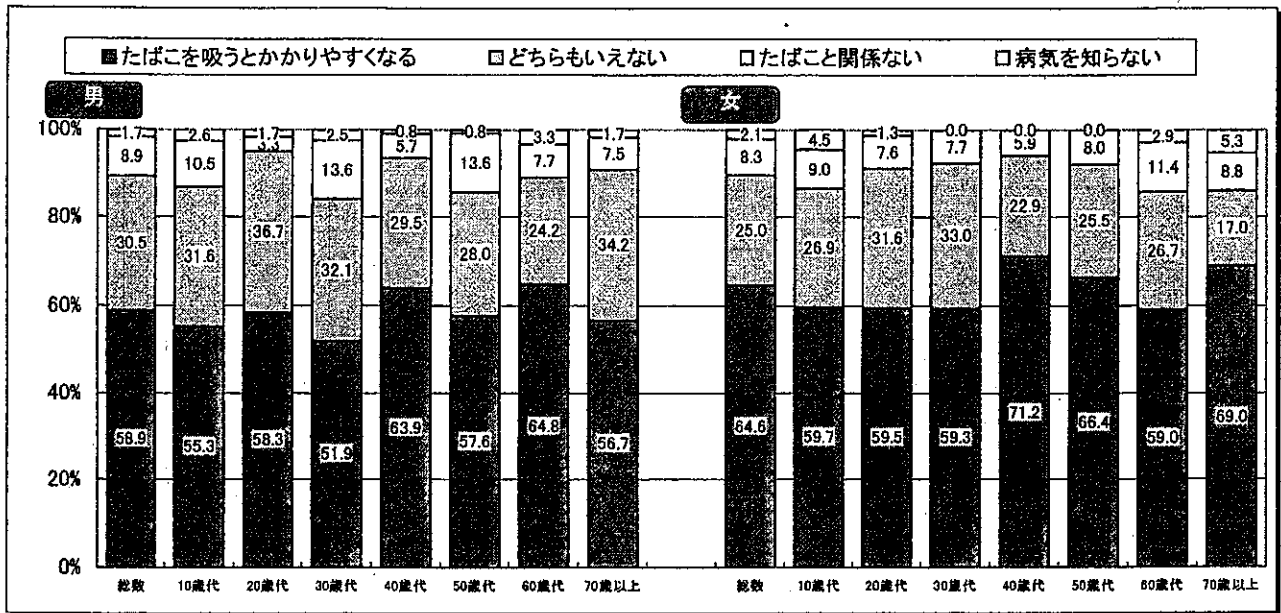


図45-5 たばこが健康に与える影響に関する知識【気管支炎】(性・年齢階級別)

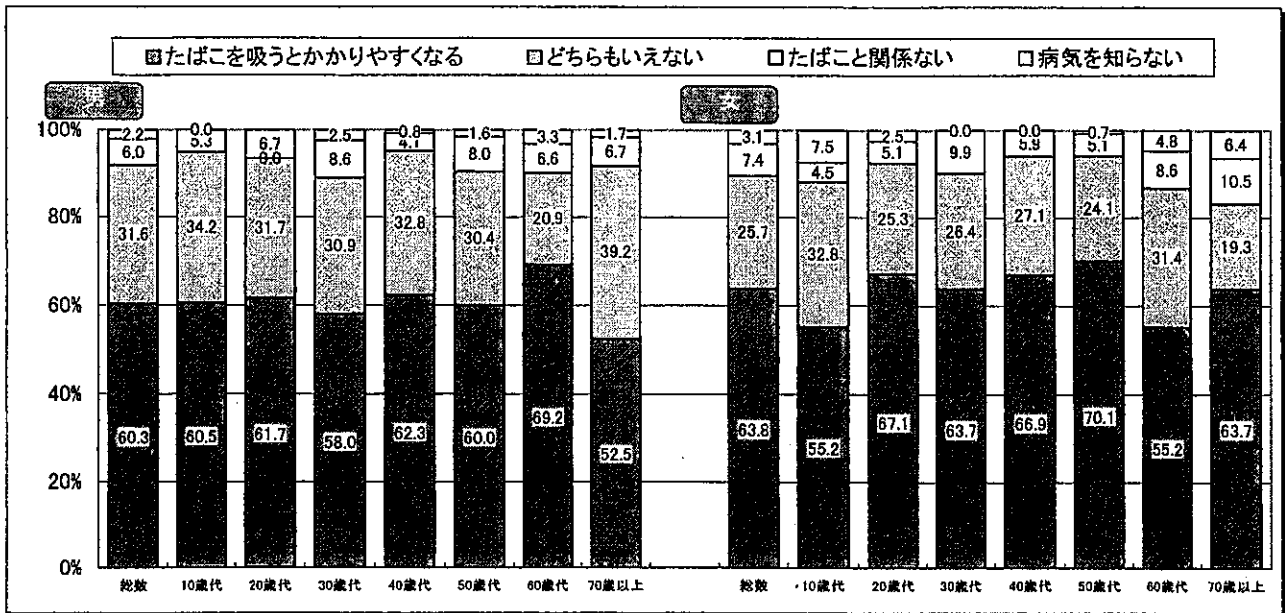


図45-6 たばこが健康に与える影響に関する知識【肺気腫】(性・年齢階級別)

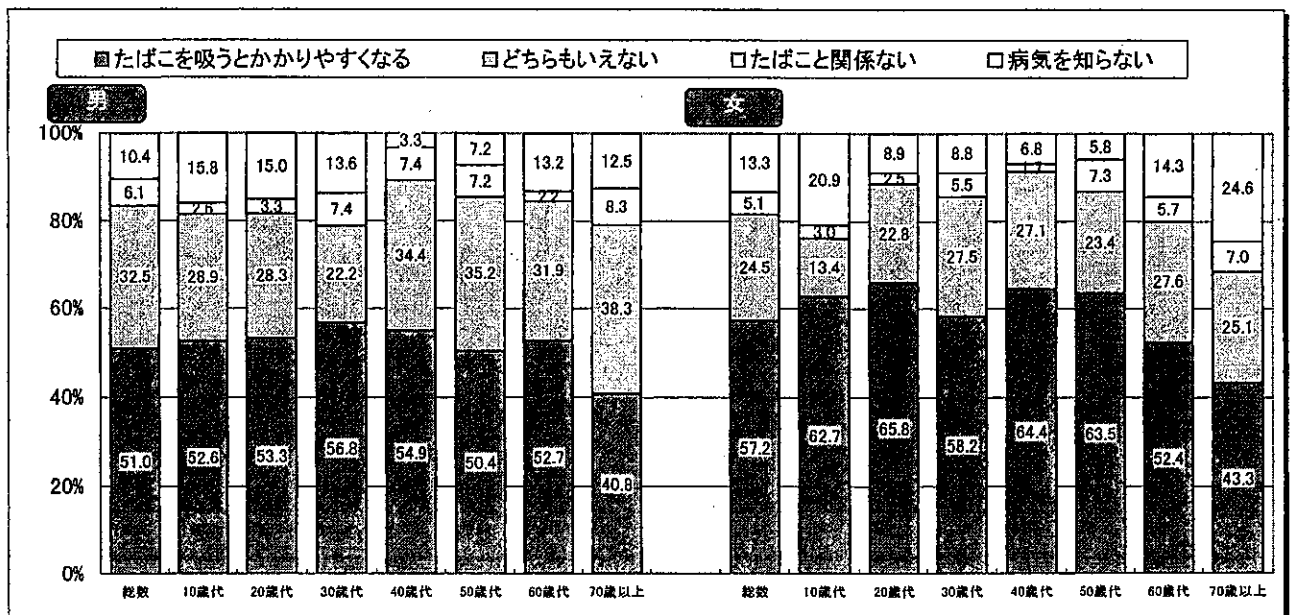


図45-7 たばこが健康に与える影響に関する知識【心臓病】(性・年齢階級別)

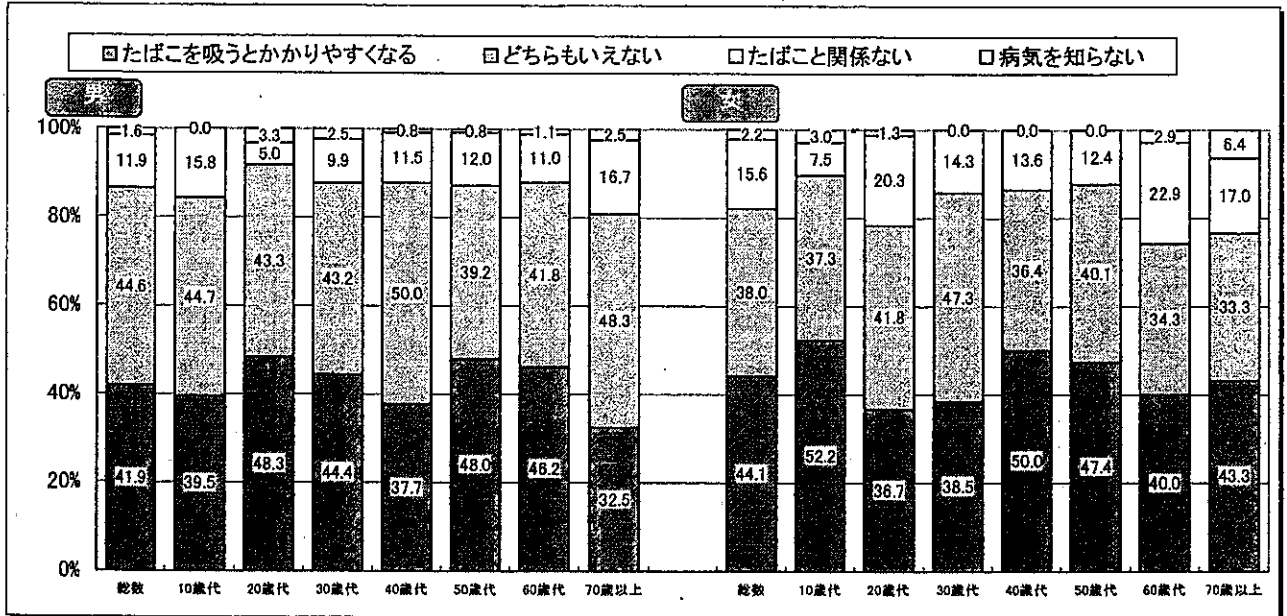


図45-8 たばこが健康に与える影響に関する知識【脳卒中】(性・年齢階級別)

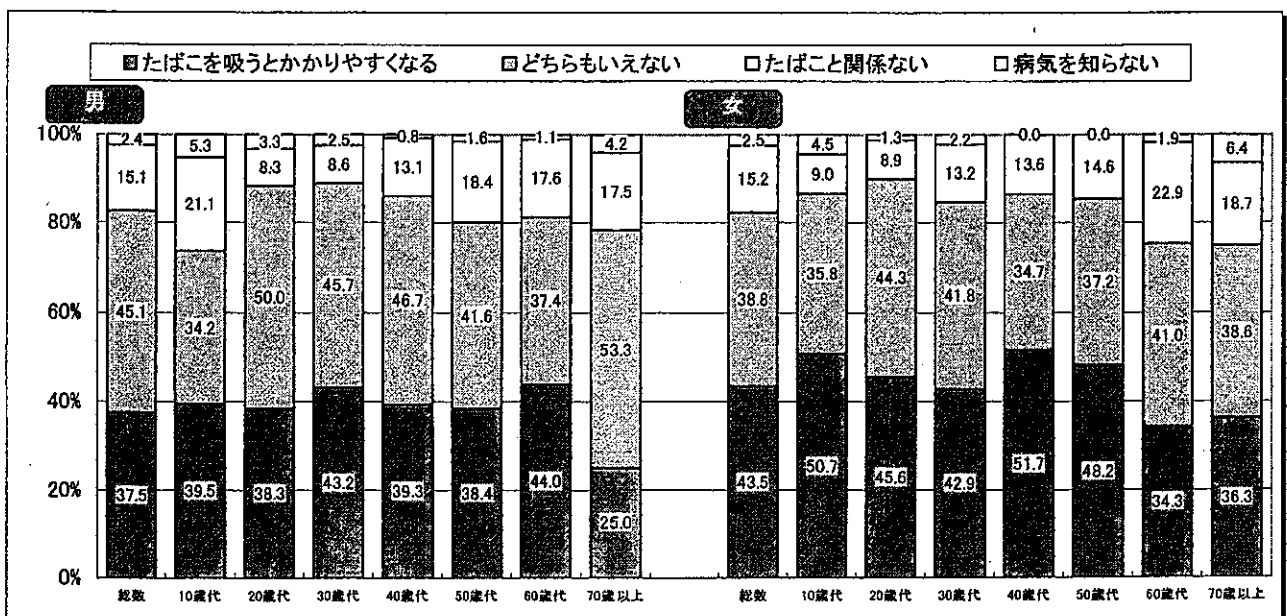


図45-9 たばこが健康に与える影響に関する知識【胃かきよう】(性・年齢階級別)

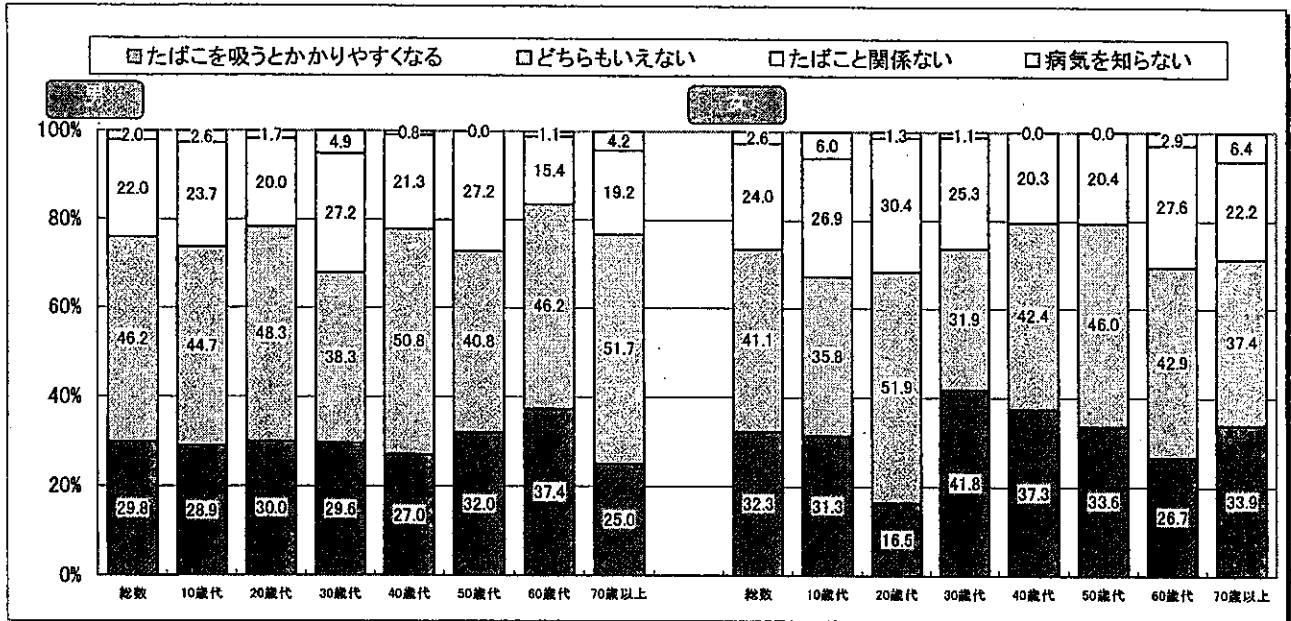


図45-10 たばこが健康に与える影響に関する知識【妊婦への影響】(性・年齢階級別)

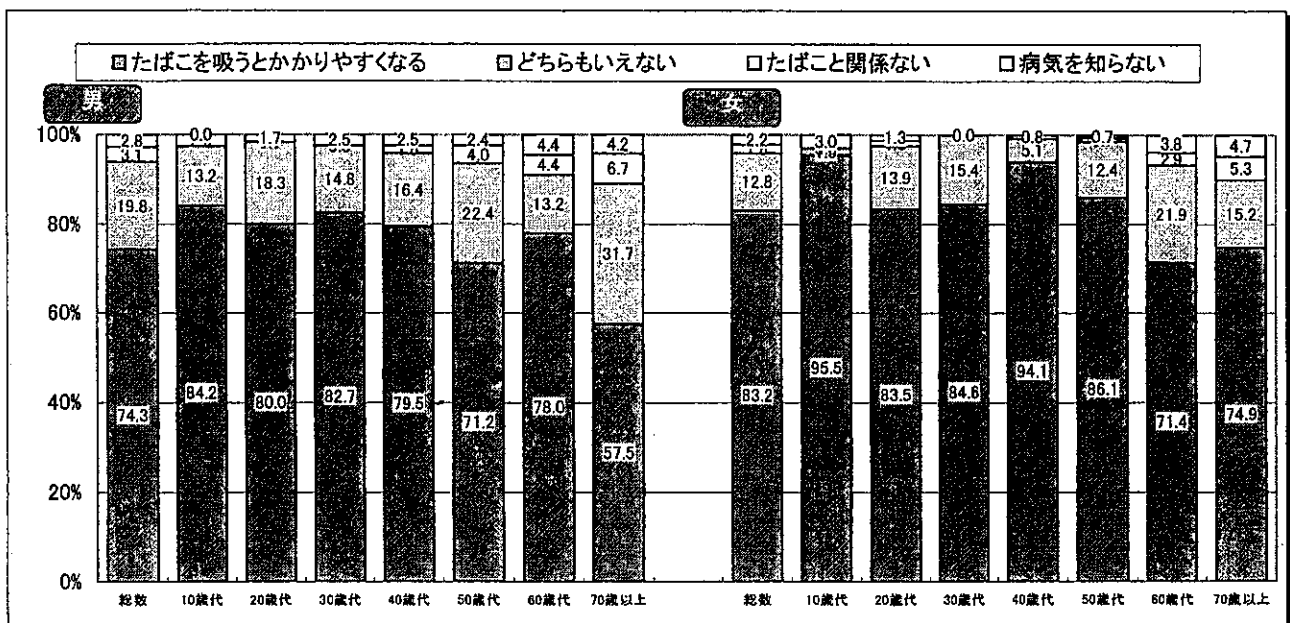
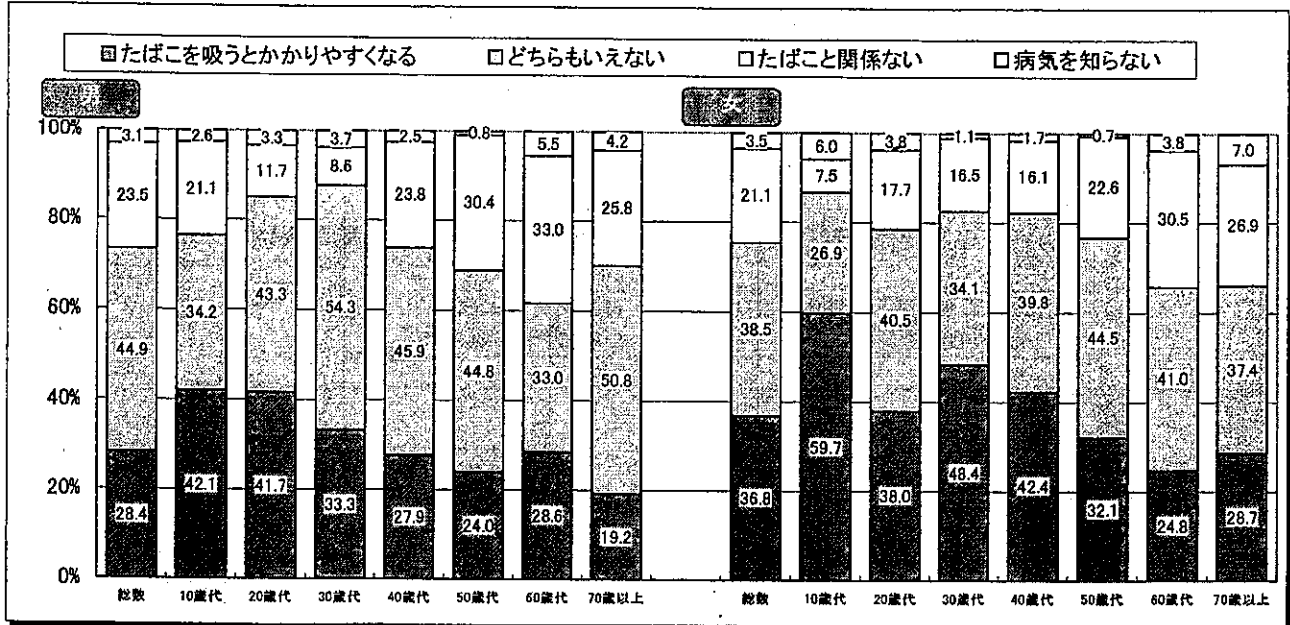


図45-11 たばこが健康に与える影響に関する知識【歯周病】(性・年齢階級別)



(46) 受動喫煙が健康に与える影響に関する知識 (性・年齢階級別)

受動喫煙の健康に与える影響として、「肺がん」「妊婦への影響」については7割以上が認識

「人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響」について、「たばこの煙を吸うとかかりやすくなる」と回答したものは、「肺がん」が77.2%と最も高く、次いで、「妊婦への影響」75.7%、「ぜんそく」62.1%、「心臓病」38.4%であった。

図46-1 受動喫煙が健康に与える影響に関する知識 (性・年齢階級別)

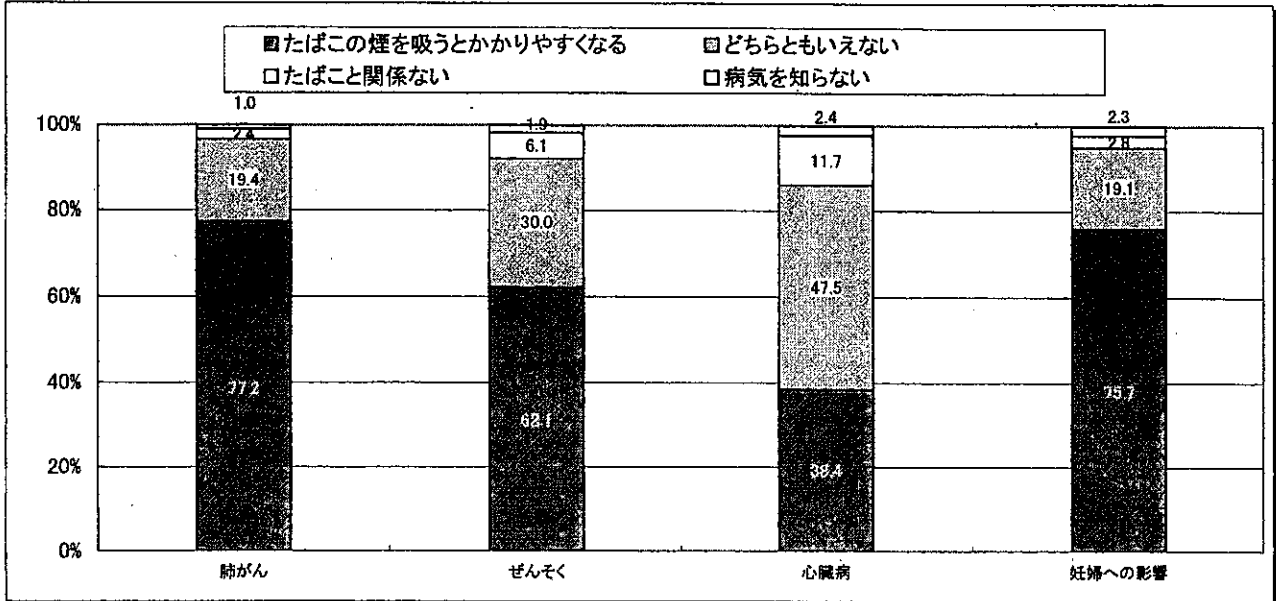


表61

図46-2 受動喫煙が健康に与える影響に関する知識【肺がん】(性・年齢階級別)

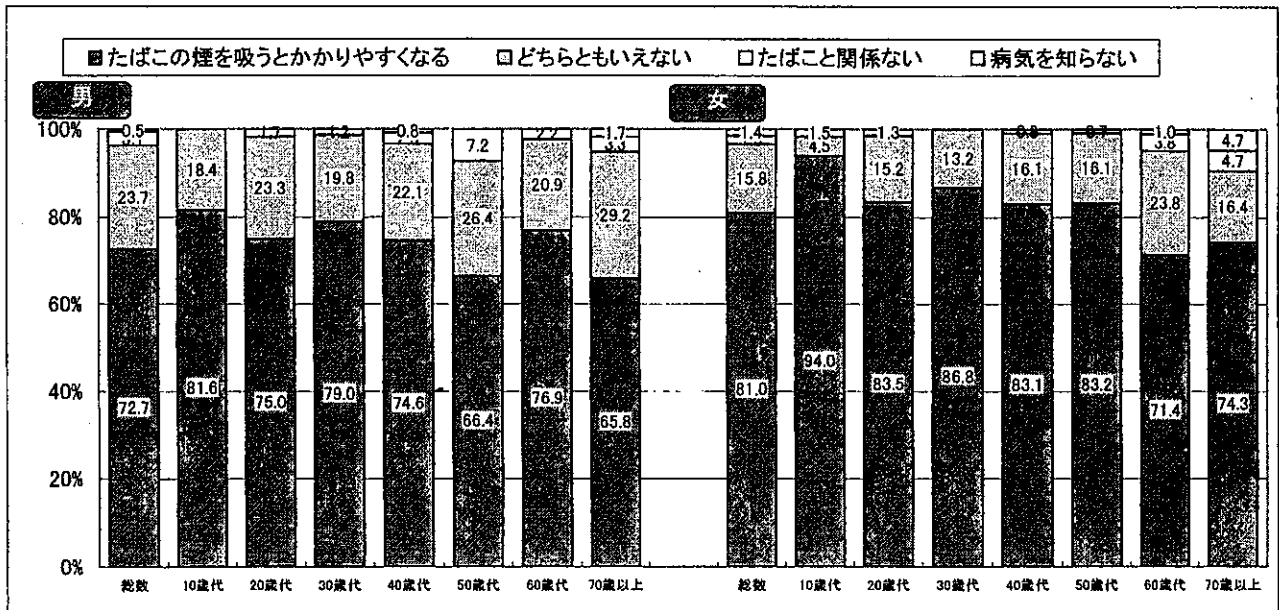


図46-3 受動喫煙が健康に与える影響に関する知識【ぜんそく】(性・年齢階級別)

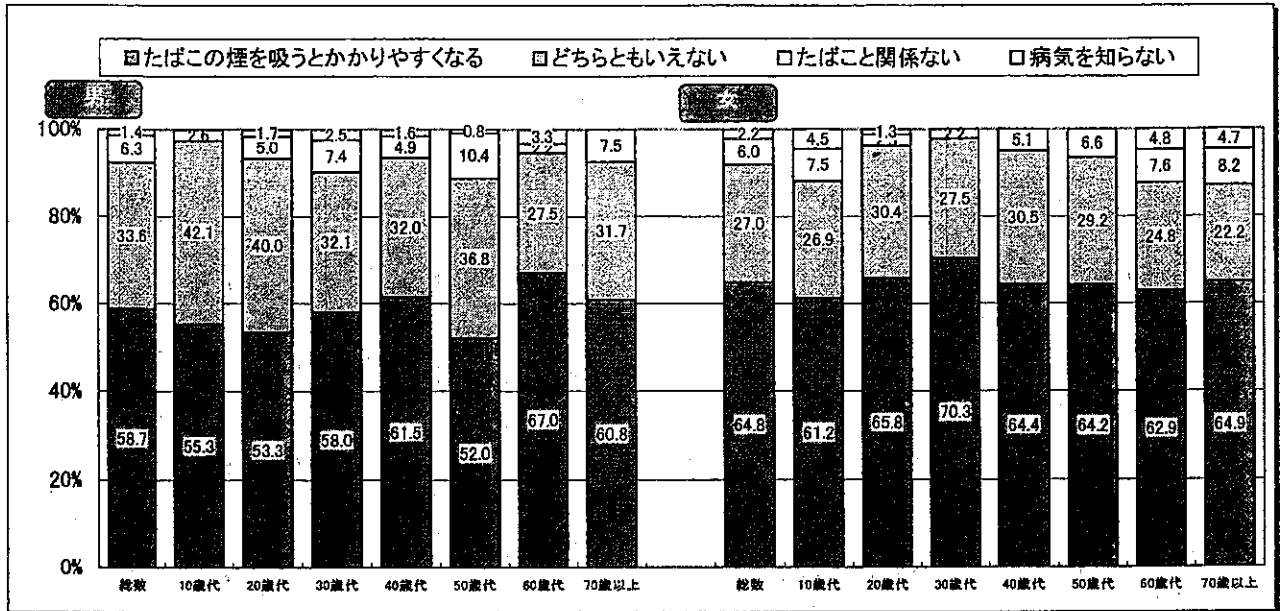


図46-4 受動喫煙が健康に与える影響に関する知識【心臓病】(性・年齢階級)

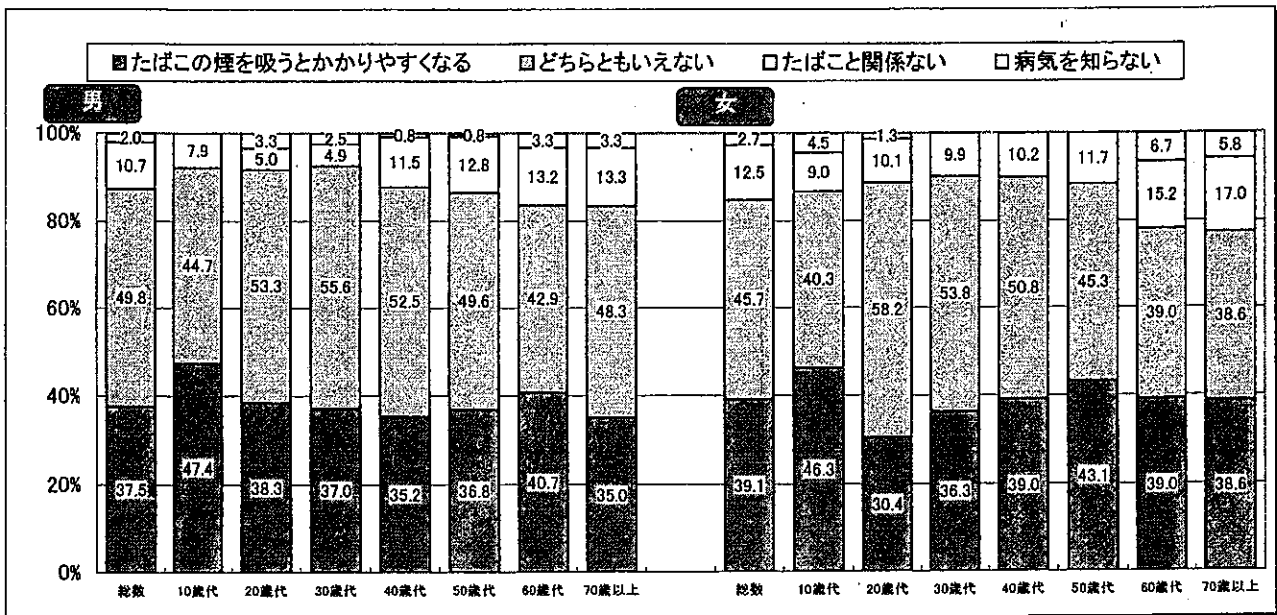
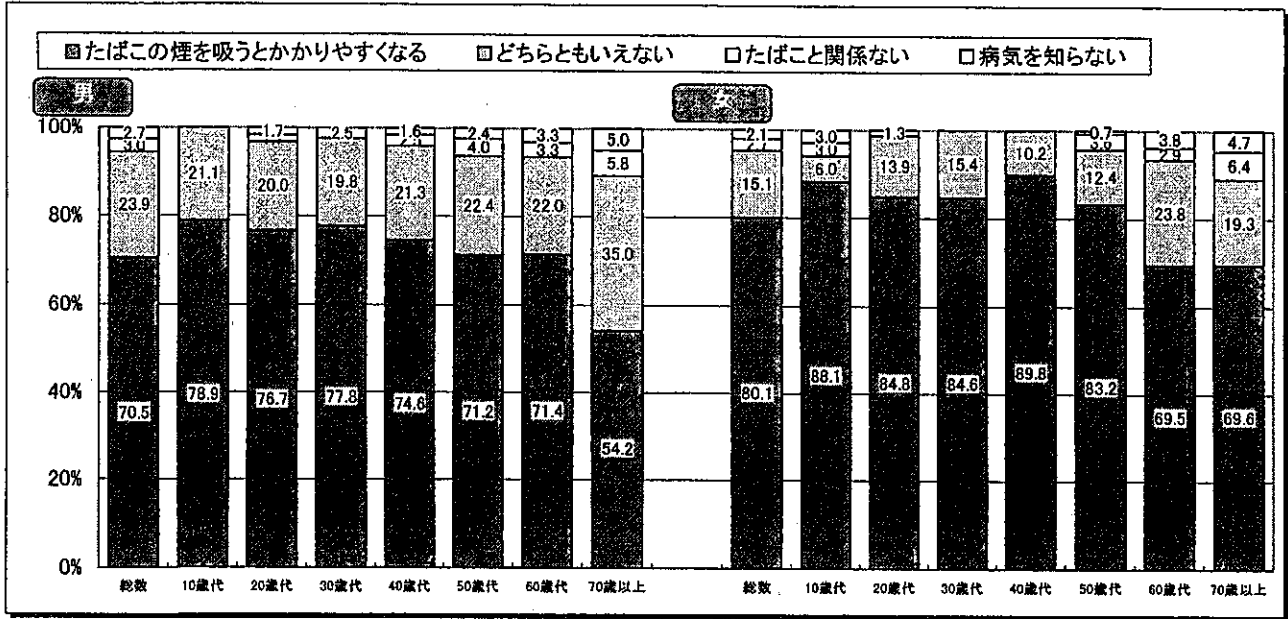


図46-5 受動喫煙が健康に与える影響に関する知識【妊婦への影響】(性・年)



(47) 受動喫煙を受けた機会

受動喫煙を受けた機会として、「家庭」あるいは「職場」で、ほぼ毎日受動喫煙を受けていると回答した割合はそれぞれ約3割

この1ヶ月の受動喫煙の有無について場所別にたずねたところ、ほぼ毎日と回答した割合は「家庭」が34.2%、「職場」が28.8%、「飲食店」6.5%であった。

図47-1 受動喫煙を受けた機会（総数）

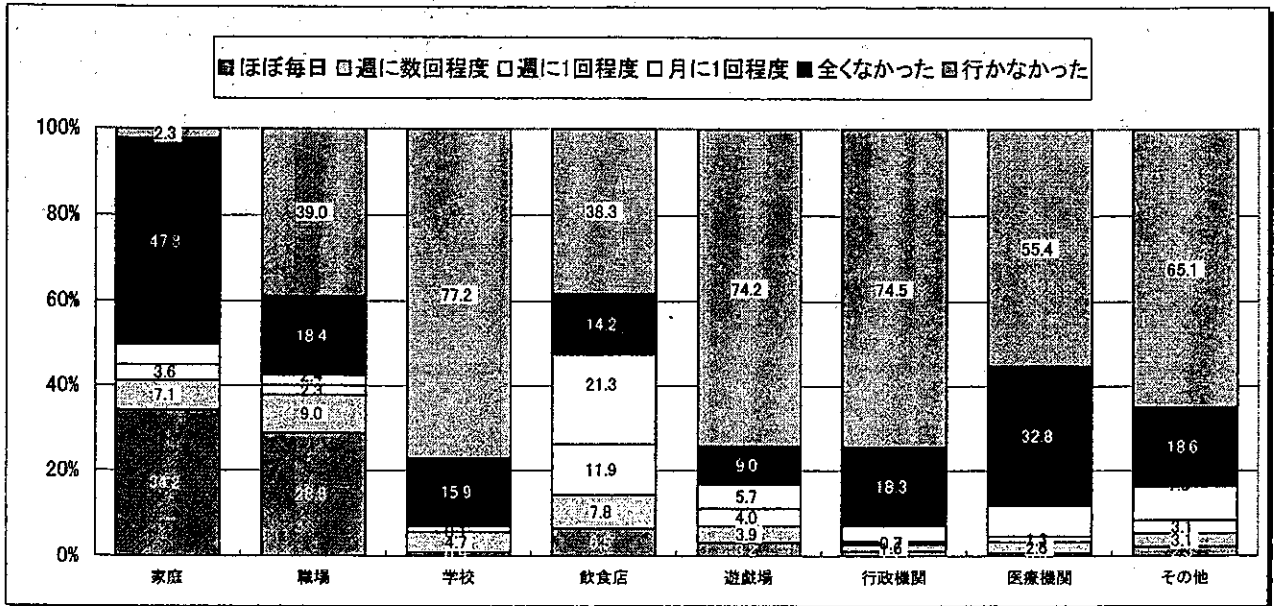


表62～表69

図47-2 受動喫煙を受けた機会【家庭】（性・年齢階級別）

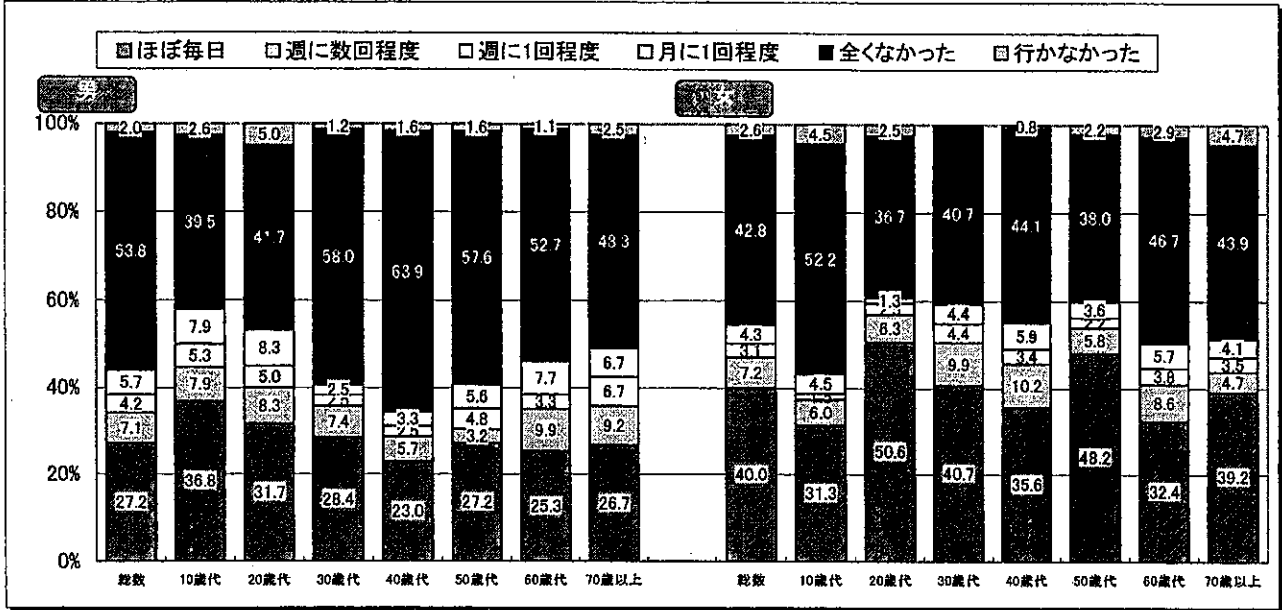


表62

図47-3 受動喫煙を受けた機会【職場】（性・年齢階級別）

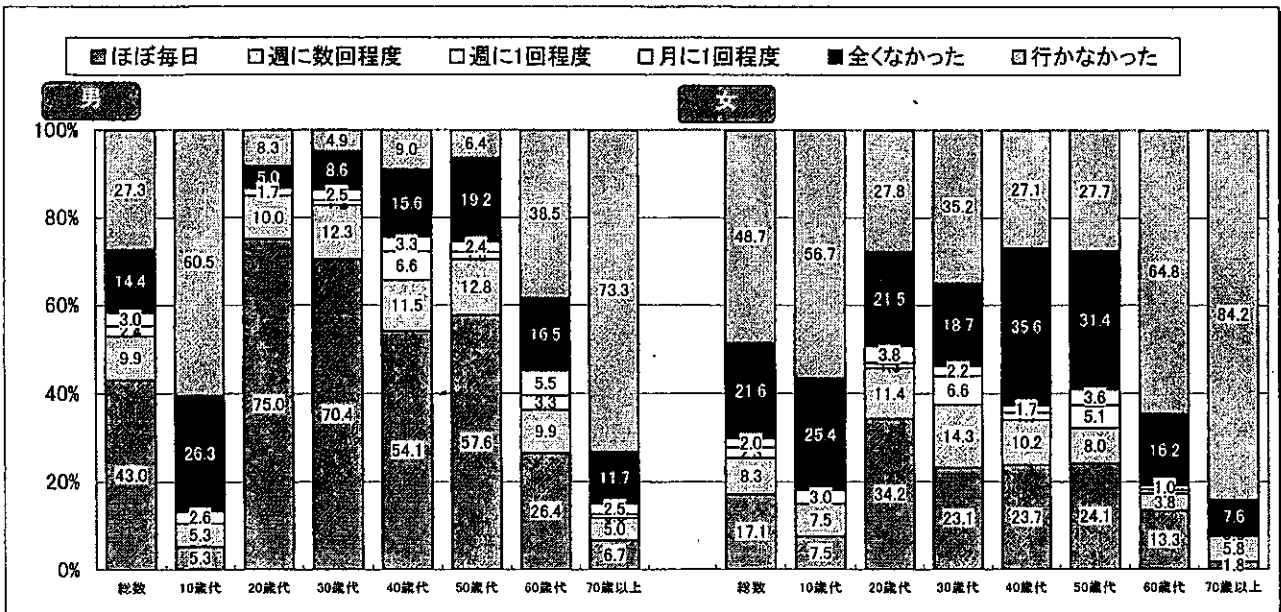


表63

図47-4 受動喫煙を受けた機会【学校】（性・年齢階級別）

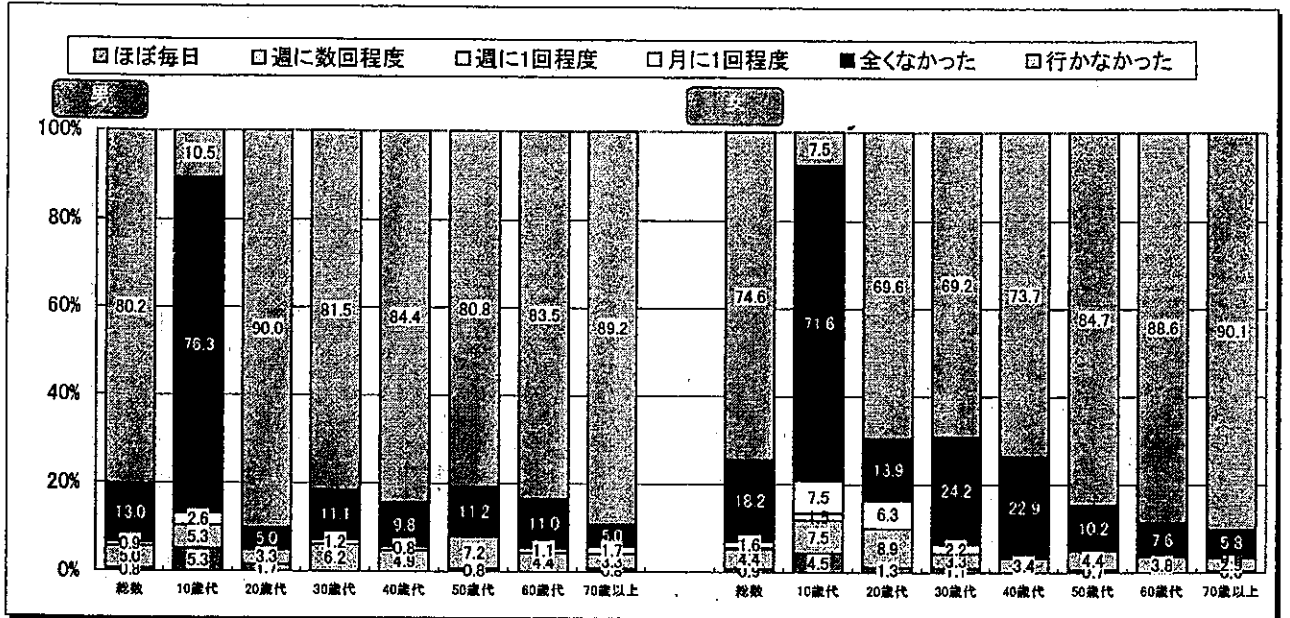


表64

図47-5 受動喫煙を受けた機会【飲食店】（性・年齢階級別）

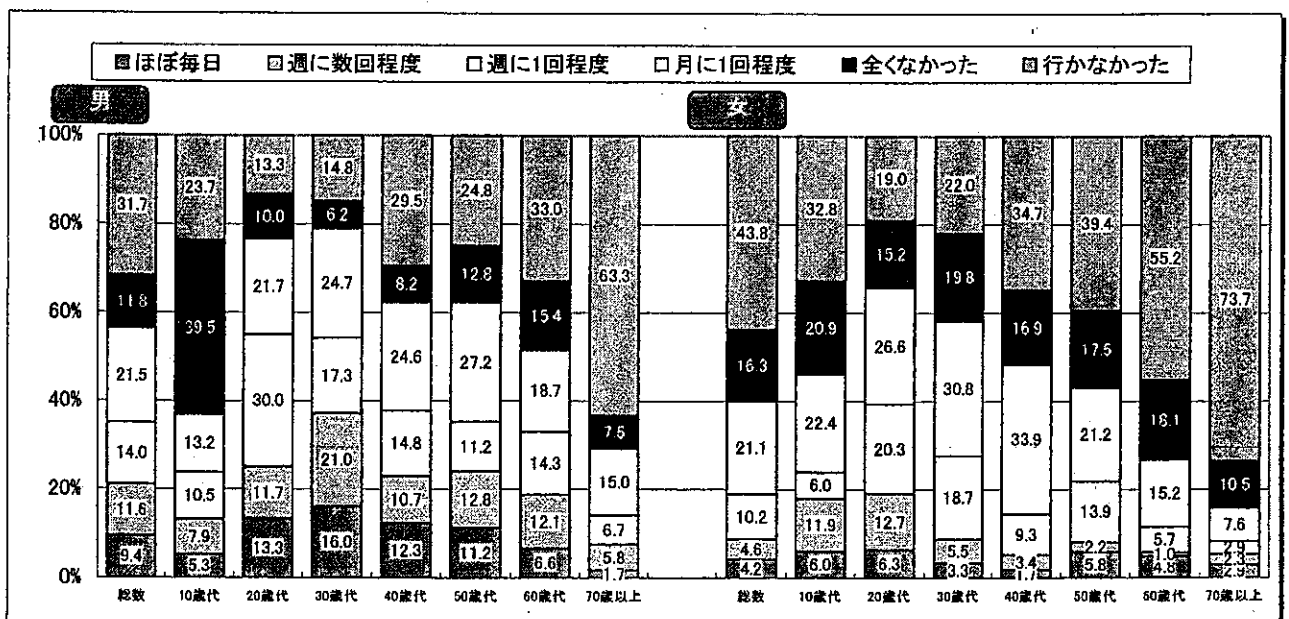


表65

図47-6 受動喫煙を受けた機会【遊戯場】（性・年齢階級別）

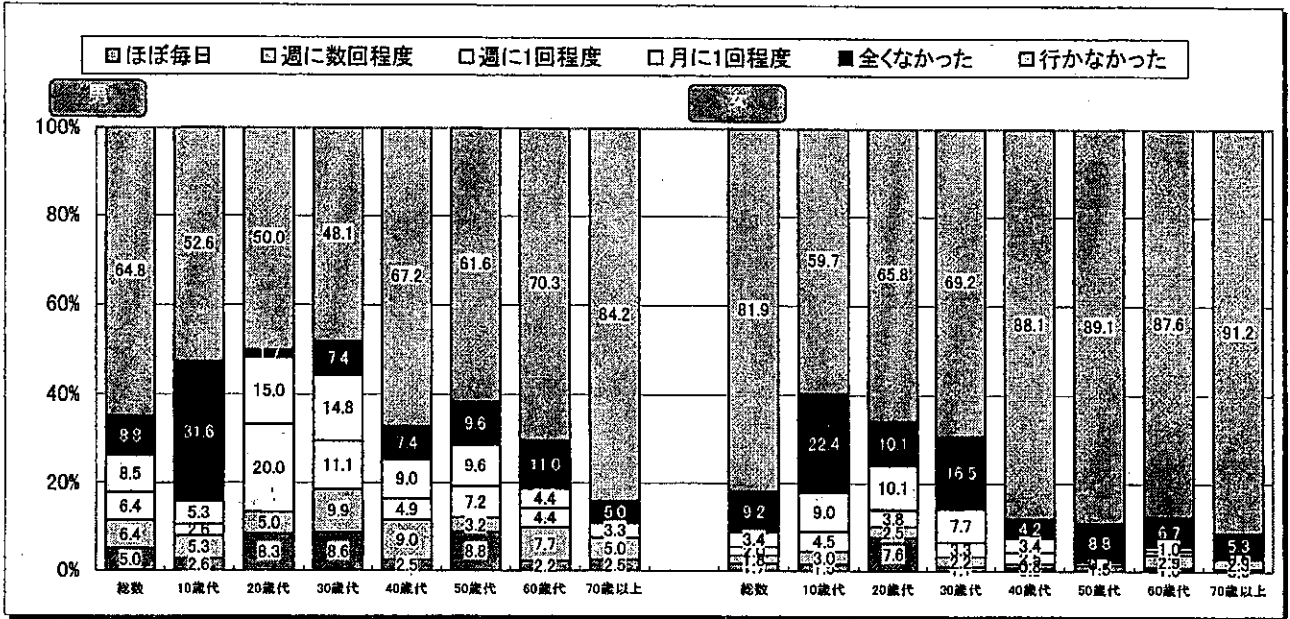


表66

図47-7 受動喫煙を受けた機会【行政機関】（性・年齢階級別）

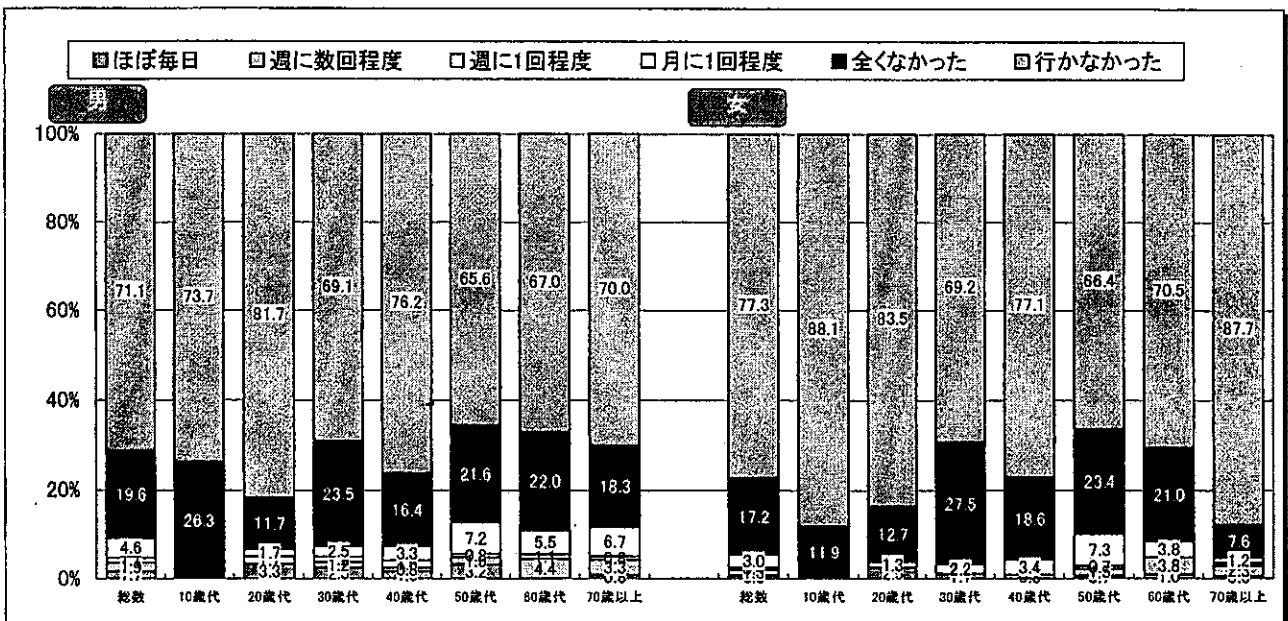


表67

図47-8 受動喫煙を受けた機会【医療機関】（性・年齢階級別）

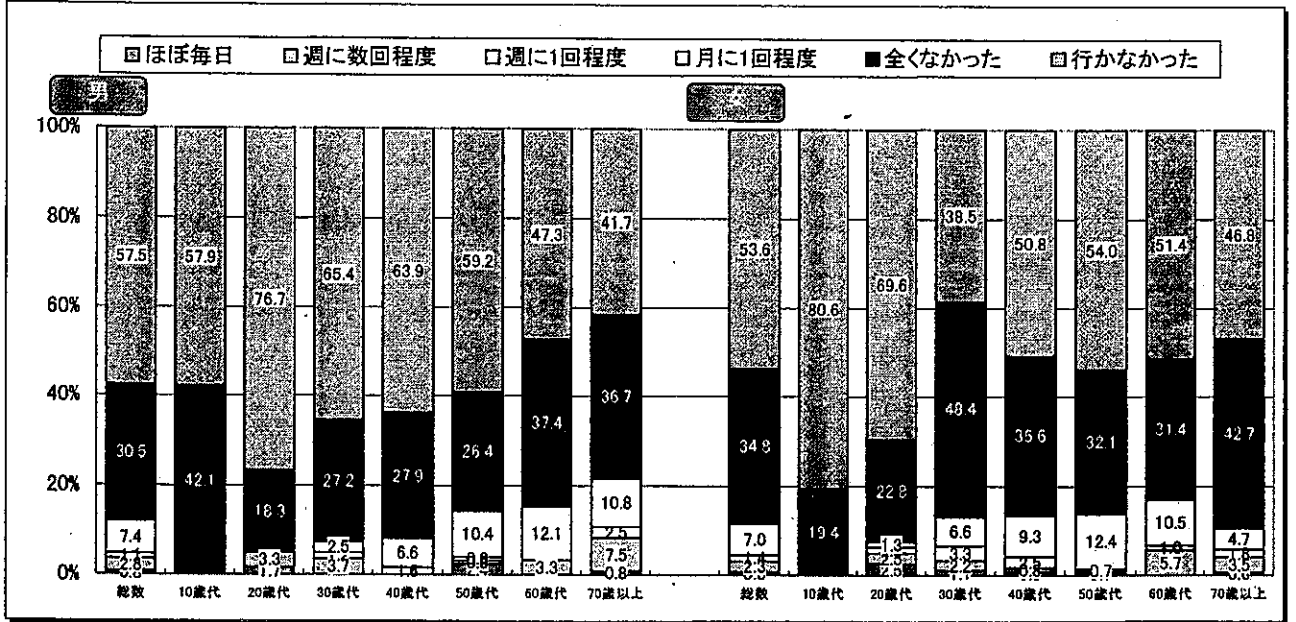


表68

図47-9 受動喫煙を受けた機会【その他】（性・年齢階級別）

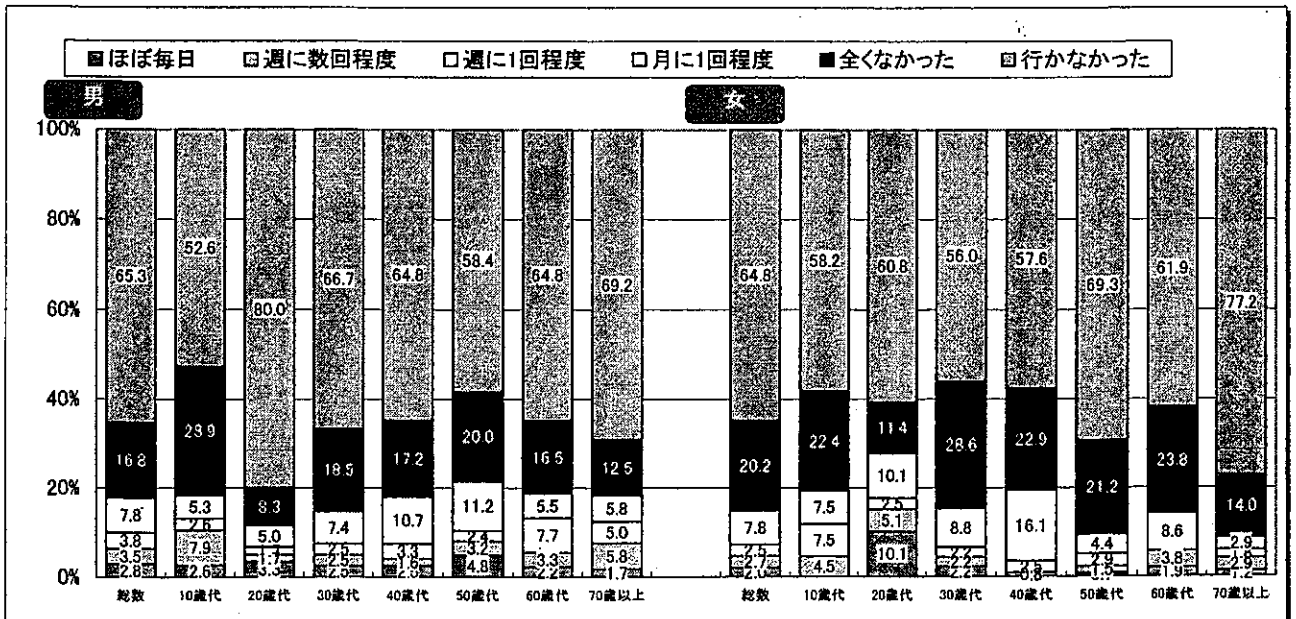


表69

(48) 喫煙経験の有無（性・年齢階級別）

喫煙経験のある者は、男性で約8割、女性で約2割

「これまでタバコを吸ったことがありますか」という問いに対し、「合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」と回答した者は、男性で69.1%、女性で12.9%であった。

図48 喫煙経験の有無（性・年齢階級別）

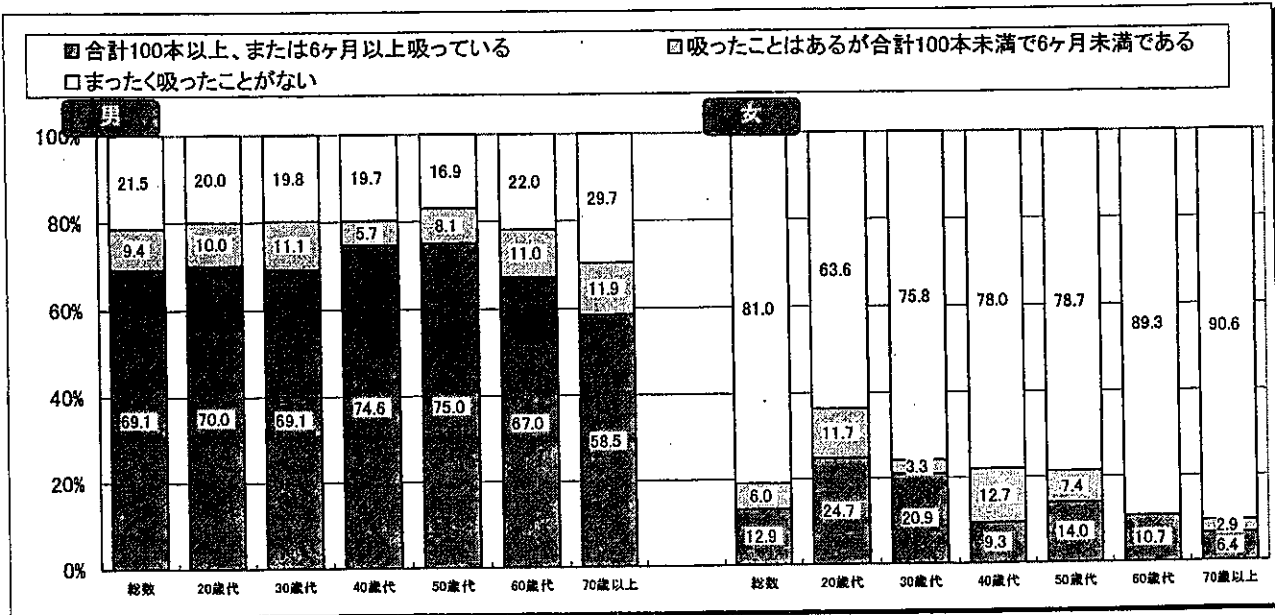


表70

(49) 喫煙開始年齢（性・年齢階級別）

喫煙開始年齢が20歳未満の者は、男性で約4割、女性で約2割。

「たばこを習慣的に吸っている、または吸っていたことがありますか」という問いに「はい」と回答した者に対し、喫煙開始年齢をたずねたところ、20歳未満に吸い始めた者は、31.4%であった。

図49 喫煙開始年齢（性・年齢階級別）

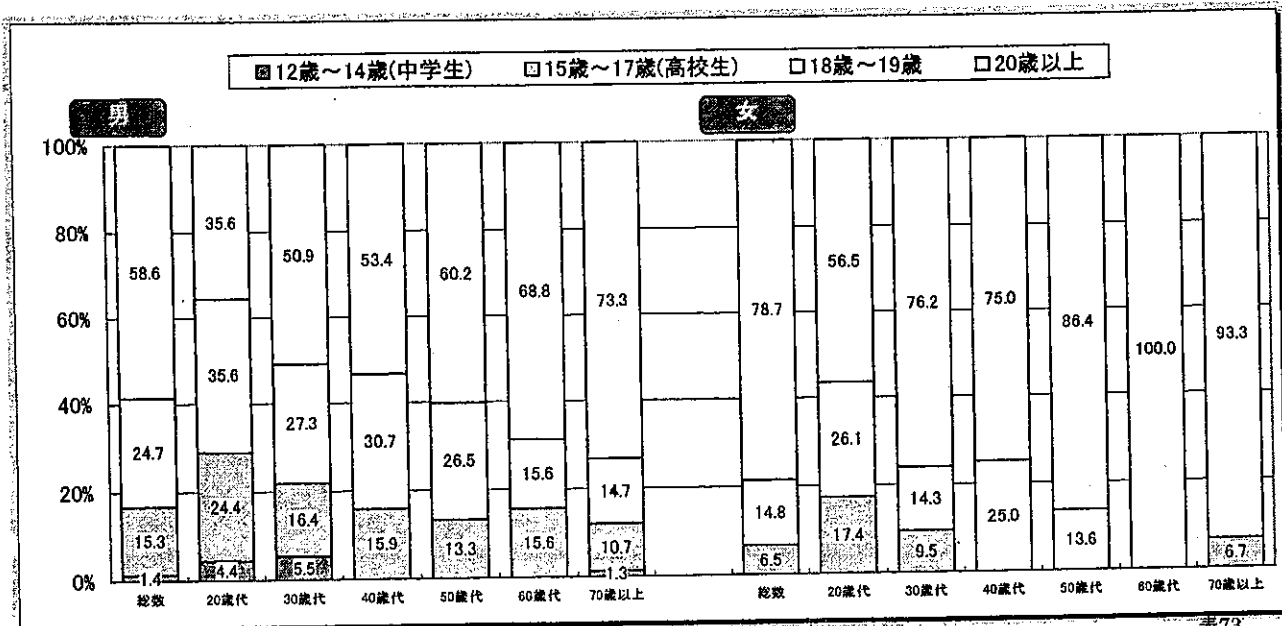


表73

(50) 禁煙を試みた経験の有無（性別）

禁煙を試みた経験のある者は、男性で半数以上、女性で約7割

喫煙経験者を対象とした「今までに禁煙を試みたことがありますか」という問いに対し、「ある」と回答した者は、男性で56.7%、女性で69.4%と男女とも半数以上であった。

図50 禁煙を試みた経験の有無（性別）

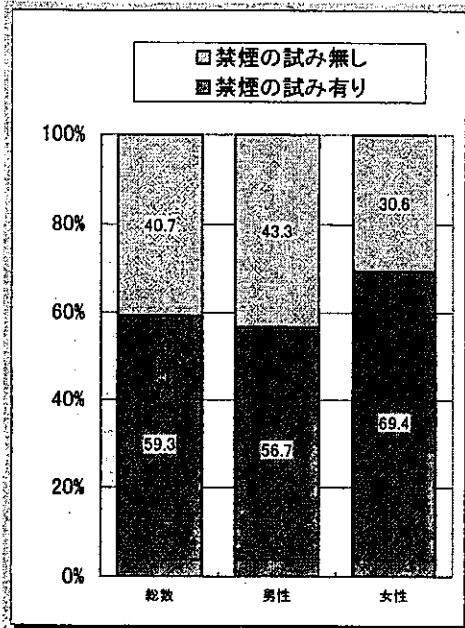


表74

(51) 禁煙を試みた回数（性別）

禁煙を試みた回数は1回が最も多く3割。3回未満で約7割を占めた。

図51 禁煙を試みた回数（性別）

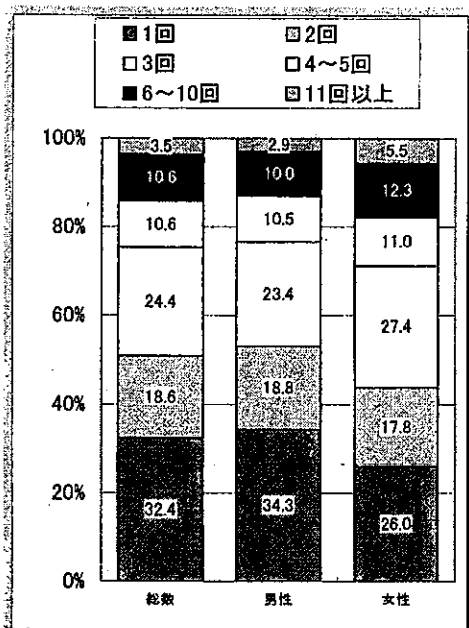


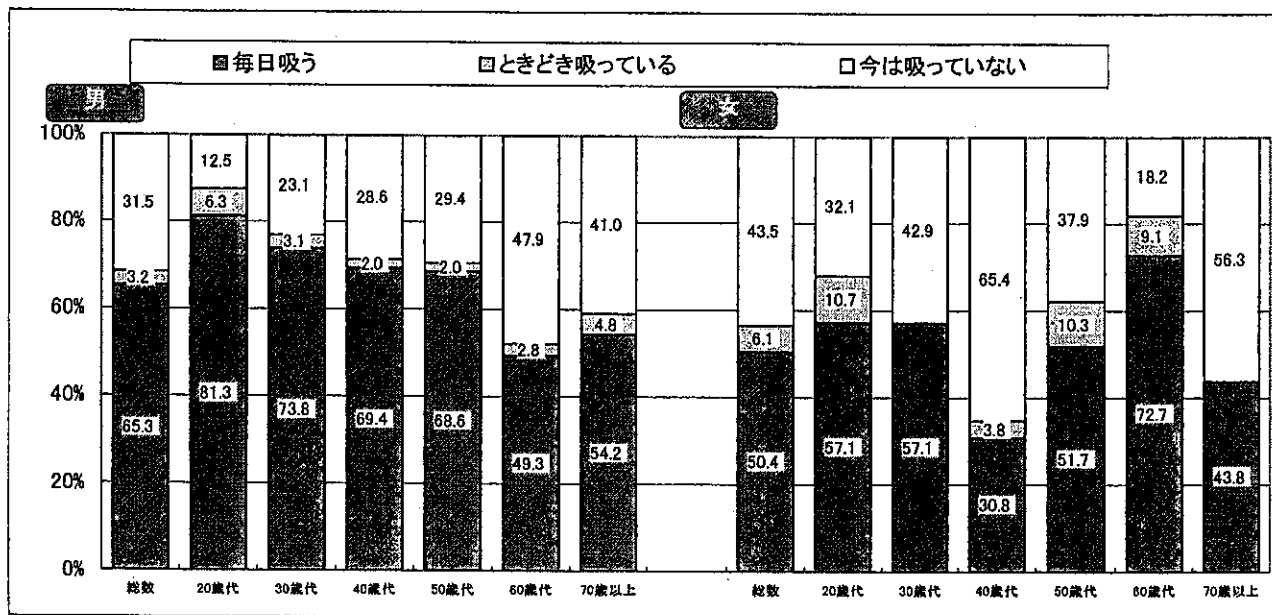
表75

(52)現在の喫煙状況(性・年齢階級別)

喫煙経験有りの者のうち現在毎日吸っている者は、男女とも半数以上

喫煙経験者を100として、「現在たばこを吸っていますか」という問いに対し、「毎日吸う」と回答したものは、男性で65.3%、女性で50.4%であった。

図52 現在の喫煙状況(性・年齢階級別)



(53) たばこを「やめたい」「減らしたい」者の割合(性・年齢階級別)

表79

現在喫煙中で「やめたい」「減らしたい」者は、男性で約6割、女性で約7割

また、現在喫煙習慣の有りの者のうち、「やめたい」「本数を減らしたい」と回答した者は男性で、62.3%、女性で71.6%。「やめたくない」と回答したものは、男性で27.4%、女性で12.2%であった。

図53 たばこを「やめたい」「減らしたい」者の割合(性・年齢階級別)

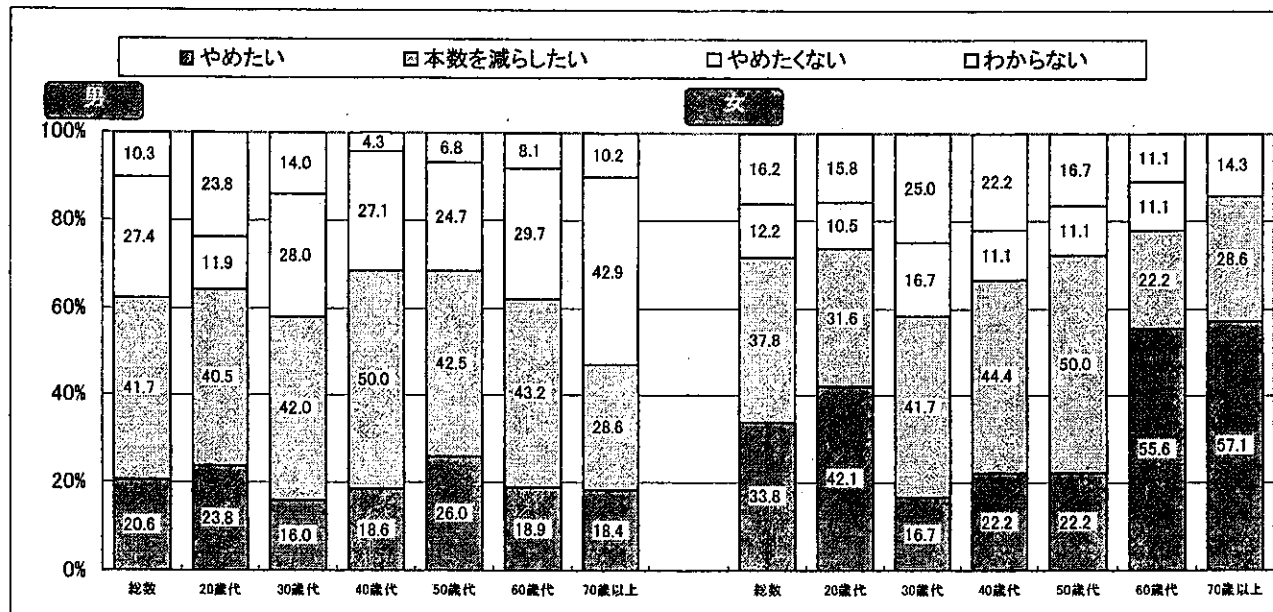


表80

(54) 起きてから喫煙するまでの時間 (性別)

起きてから15分以内に喫煙する者は、半数以上。

「朝起きてからどのくらいで最初のたばこを吸いますか」という問いに対し、「5分以内」と回答した者は28.0%、「6～15分」は26.0%であった。

図54 起きてから何分後に最初のたばこを吸うか (性別)

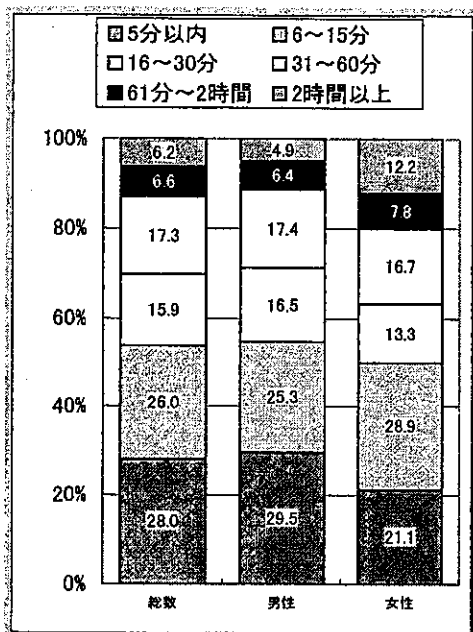


表81

(55) たばこを吸わずに1日を過ごすことについて (性別)

喫煙者の約8割がたばこを吸わずに1日過ごすことがむずかしいと感じている。

「たばこをまったく吸わずに1日過ごすことはむずかしいか」という問いに対し、「とてもむずかしい」と回答した者は38.0%、「むずかしい」は42.9%であった。

図55 たばこを吸わずに1日過ごすことについて (性別)

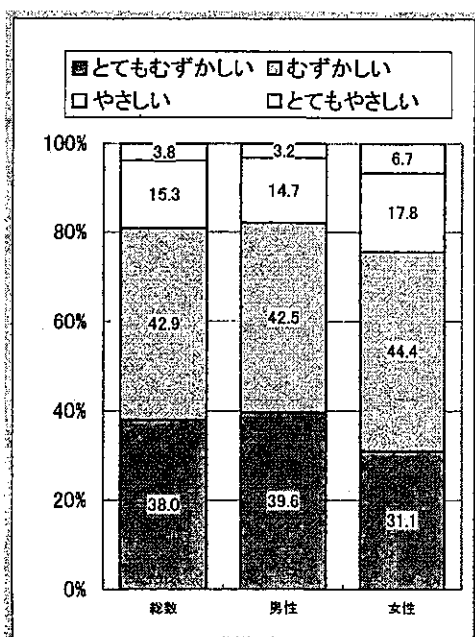


表82

(56) 1日における喫煙本数（性別）

男性喫煙経験有りの者では、1日20本以上喫煙する者は約7割

男性喫煙経験有りの者のうち「合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」を100として、喫煙本数の割合を示した。1日喫煙本数をみると、男性では1日20本以上喫煙する者が全体の約7割を占めた。

図56 1日における喫煙本数（性別）

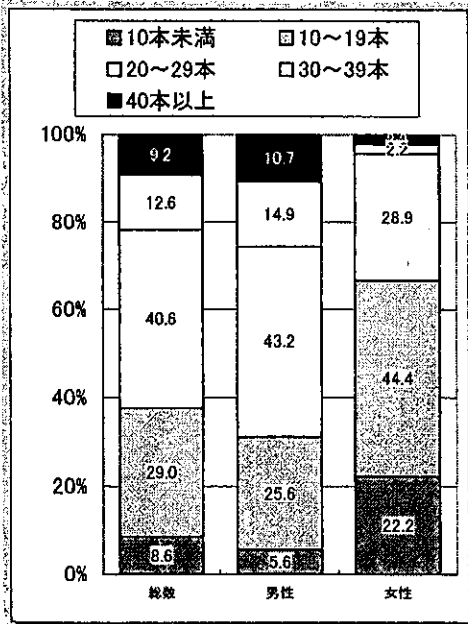


表83

(57) 喫煙習慣(平成13年国民栄養調査との比較)

現在喫煙している者の割合は図のとおり、男性では20歳～50歳で半数以上、女性では20歳代で約25%、30、50歳代で1割強である。

図57-1 喫煙習慣者の割合(年齢階級別)

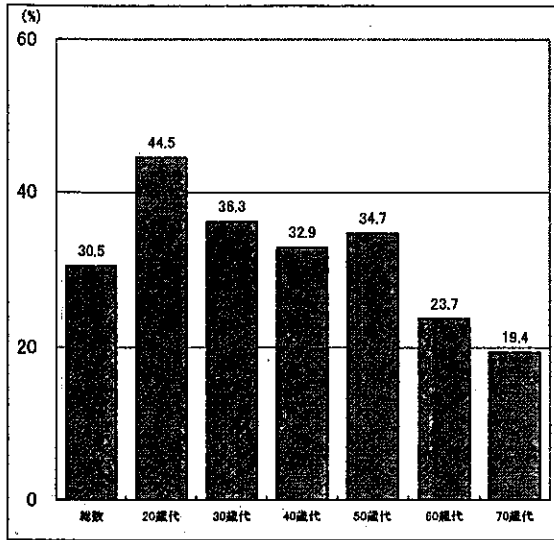


表79

図57-2 喫煙習慣者の割合(性・年齢階級別)

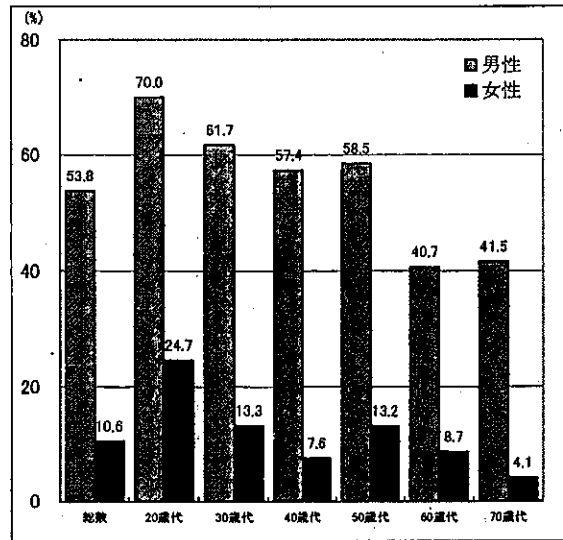


表79

喫煙者の割合を平成13年国民栄養調査と比較すると、男性は全体的に喫煙率が上回った。男女とも20歳代の喫煙率が高率であった。

図57-3 喫煙習慣者の割合(男・全国との比較)

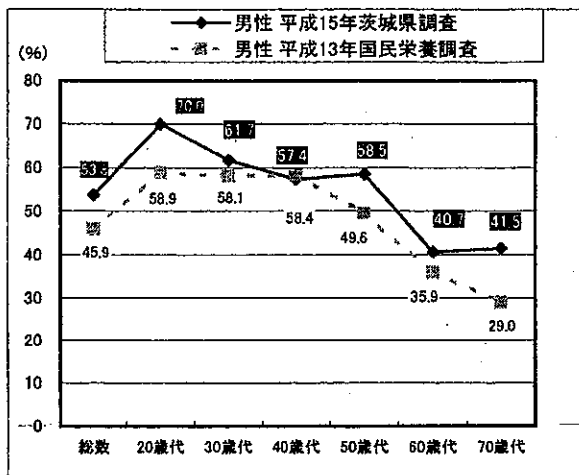


表79

図57-4 喫煙習慣者の割合(女・全国との比較)

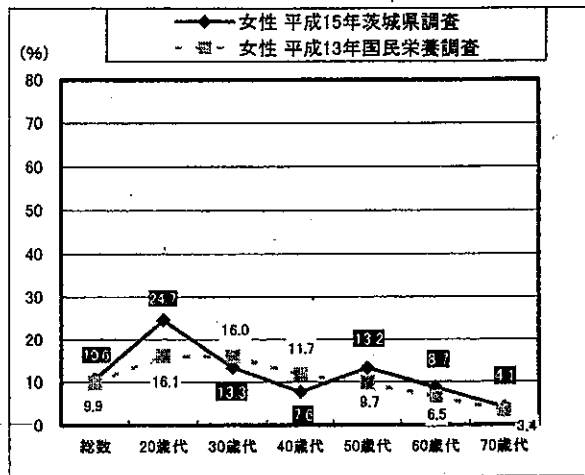


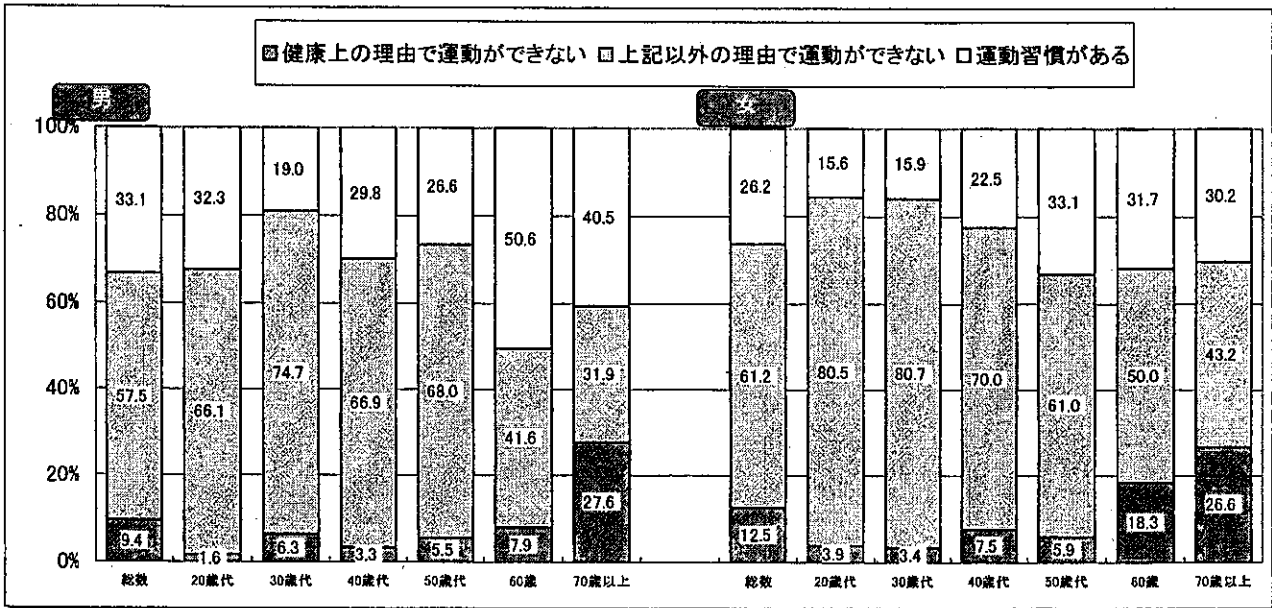
表79

(58) 運動習慣のある者の割合（性・年齢階級別）

運動習慣のある者は、男性で33.1%、女性で26.2%

運動習慣のある者（運動を週2回、1回30分以上、1年以上継続している者）の割合を図に示した。男性では、30歳代が最も低く19.0%、女性では、20歳代が最も低く15.6%であった。

図58 運動習慣者の割合（性・年齢階級別）



(59) 運動のできない理由（性・年齢階級別）

表89

運動のできない理由として「時間がない」をあげた者は、約半数。

運動のできない理由として、「運動する時間がない」がもっとも高く、男性で55.8%、女性では44.6%だった。「運動が嫌いである」と回答したものは、男性で15.4%、女性で18.7%であった。

図59 運動できない理由（性・年齢階級別）

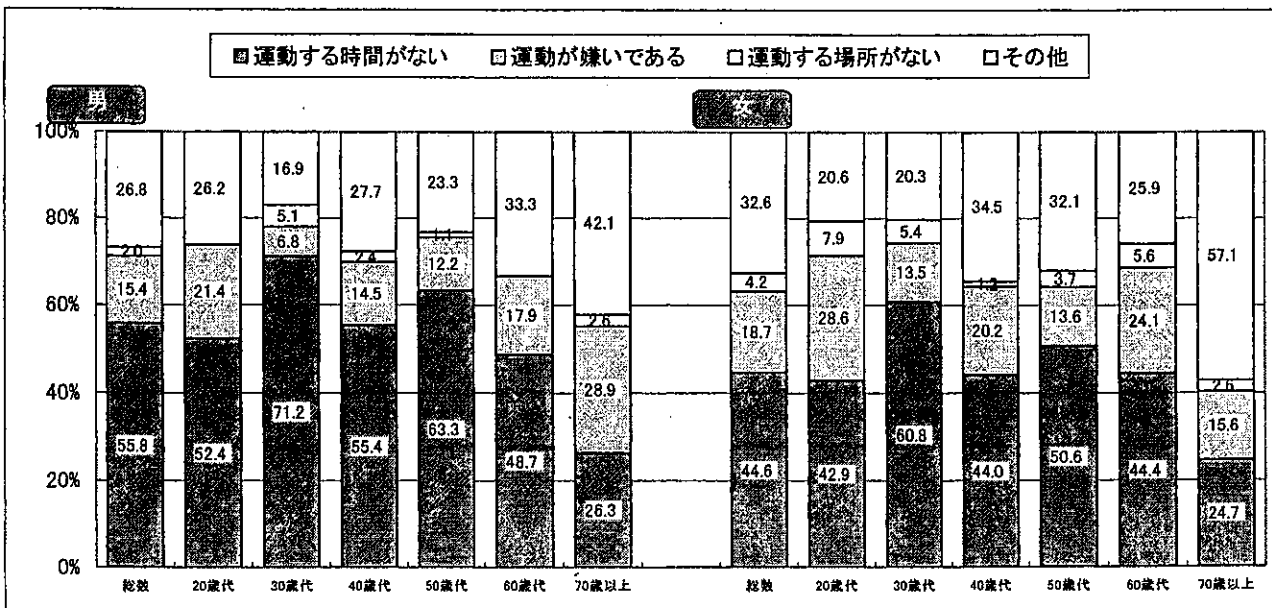


表90

(60) 運動習慣者における1週間の運動回数（性・年齢階級別）

一週間の運動回数は70歳以上が最も多い

運動習慣のある者のうち1週間の運動回数で最も多かった回答は、男性では「週7回」、女性では「週3回」で約25%を占めた。

図60 運動習慣者における1週間の運動回数(性・年齢階級別)

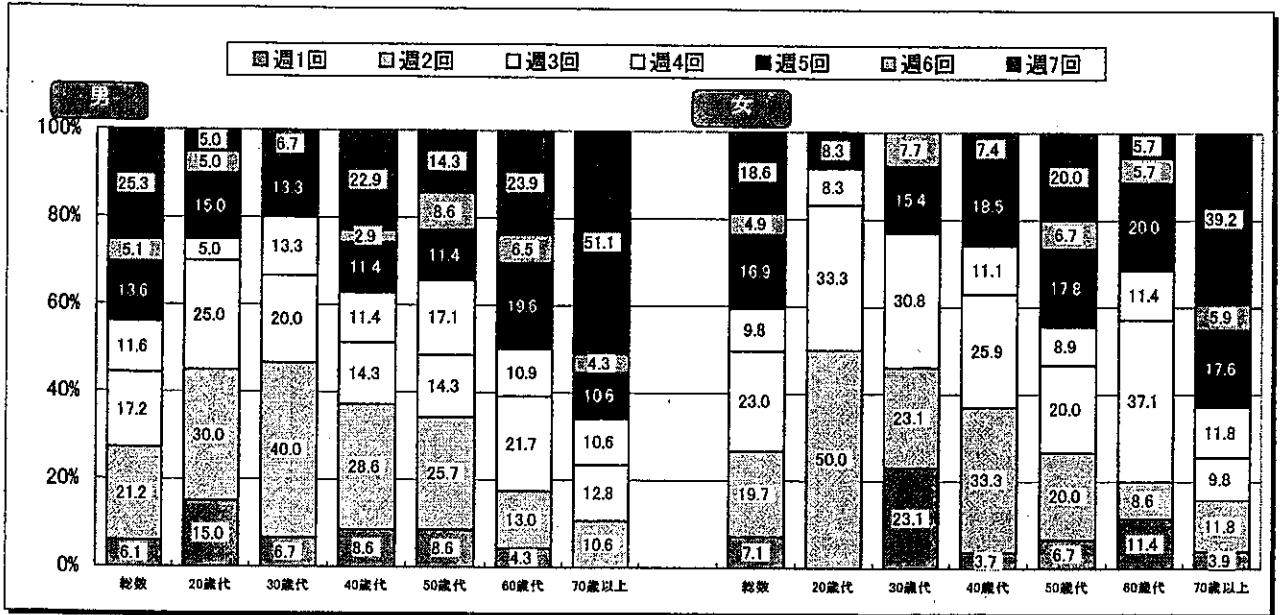


表91

(61) 運動習慣者における運動を行う平均時間（性別）

1日の運動時間は60分以内が3分の2を占める

運動習慣のある者における運動を行う日の平均時間では、60分以内と回答した者が3分の2を占めた。

図61 運動習慣者における運動を行う平均時間(性別)

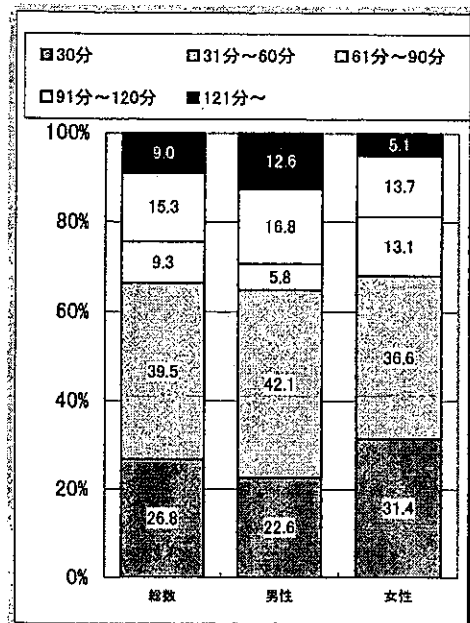


表92

(62) 運動習慣者における運動強度（性別）

運動の強さは低強度が6割

「運動の強さはどの程度ですか」という問いに対する回答では、低強度が60.0%、中強度が33.9%、高強度が6.1%であった。

図62 運動習慣者における運動強度(性別)

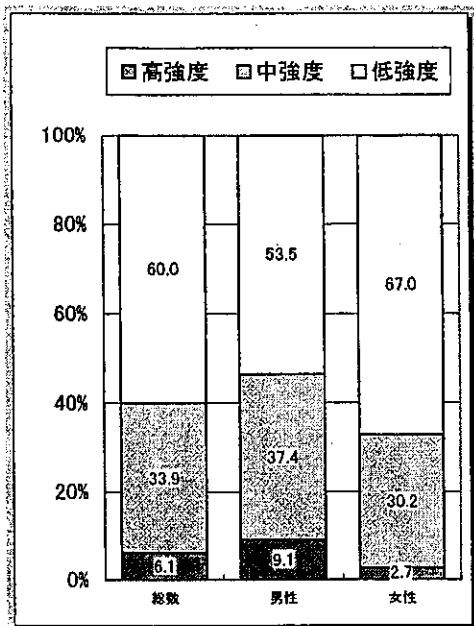


表93

注釈

- 高強度…(かなり息の乱れる運動)
- 中強度…(少し息の乱れる運動)
- 低強度…(あまり息の乱れない運動)

(63) 運動習慣(平成13年国民栄養調査との比較)

運動習慣のある者(運動を週2回、1回30分以上、1年以上継続している者)の割合を図に示した。男性では30~50歳代で3割を下回り、30歳で最も低く19.0%である。女性では、20~30歳代で2割を下回り、20歳代で最も低く15.6%である。

図63-1 運動習慣者の割合(年齢階級別)

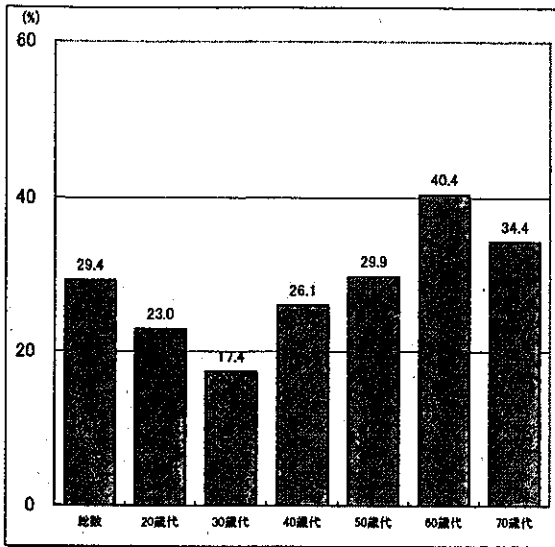


表89

図63-2 運動習慣者の割合(性・年齢階級別)

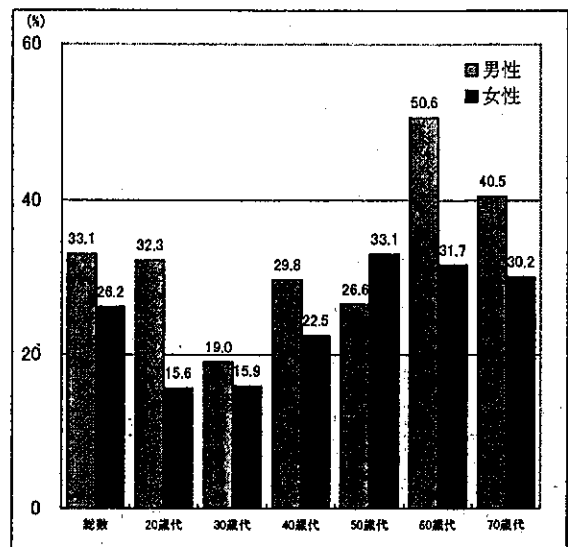


表89

運動習慣のある者の割合を平成13年国民栄養調査と比較すると、男性は40歳代、60歳以上が上回り、女性は60歳以上は下回った。

図63-3 運動習慣者の割合(男性・全国との比較)

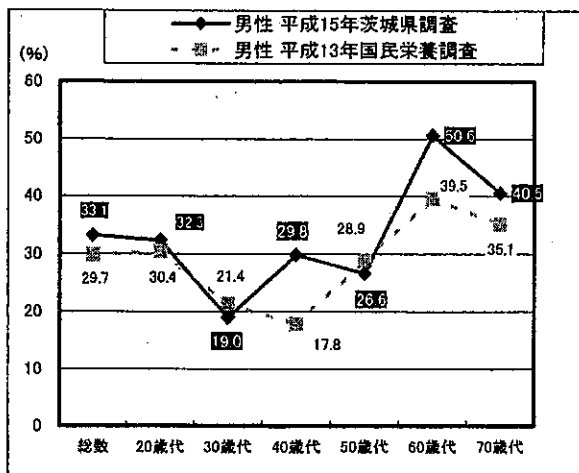


表89

図63-4 運動習慣者の割合(女性・全国との比較)

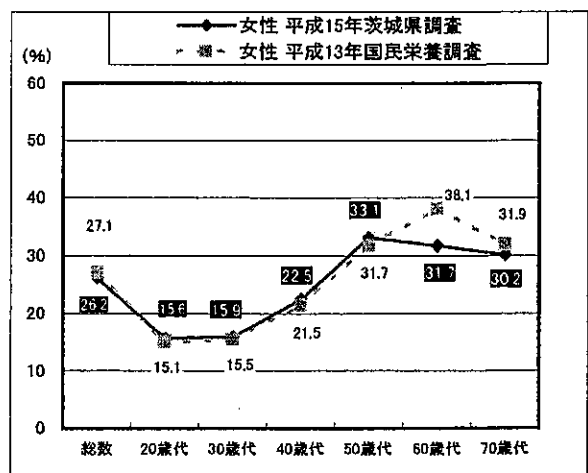


表89

7 がんに関する意識・行動調査

(64) がんに対する意識（性・年齢階級別）

約9割以上の者が、がんを怖い病気だと思っている

「あなたは、がんを怖い病気だと思いますか」という問いに対し、「非常に怖い病気だと思う」「少し怖い病気だと思う」と回答した者は、男性で92.8%、女性は95.7%であり、男女とも9割以上の者が、がんを怖い病気であると感じていた。

図64 がんに対する意識（性・年齢階級別）

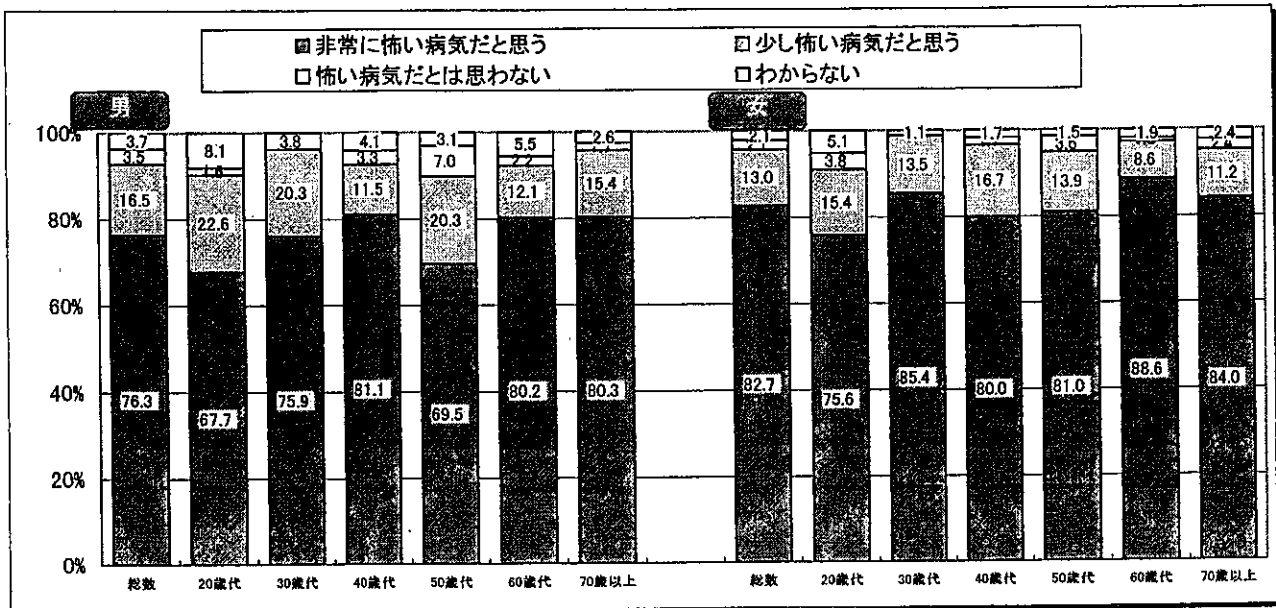


表84

(65) どの部位のがんが気になるか (総数)

がんを怖いと思う者の関心部位は、「胃がん」が1位

がんを「非常に」あるいは「少し怖い病気」と回答した者に対して、「どの部位のがんが気になりますか」(2つ選ぶ)とたずねたところ、「胃がん」が45.3%と最も高く、次いで「子宮がん等の婦人科のがん(女性のみ)」が40.1%、「肺がん」が27.8%、その他「乳がん(女性のみ)」、「大腸がん」の順であった。

図65-1 どの部位のがんが気になるか (総数) (調査票順)

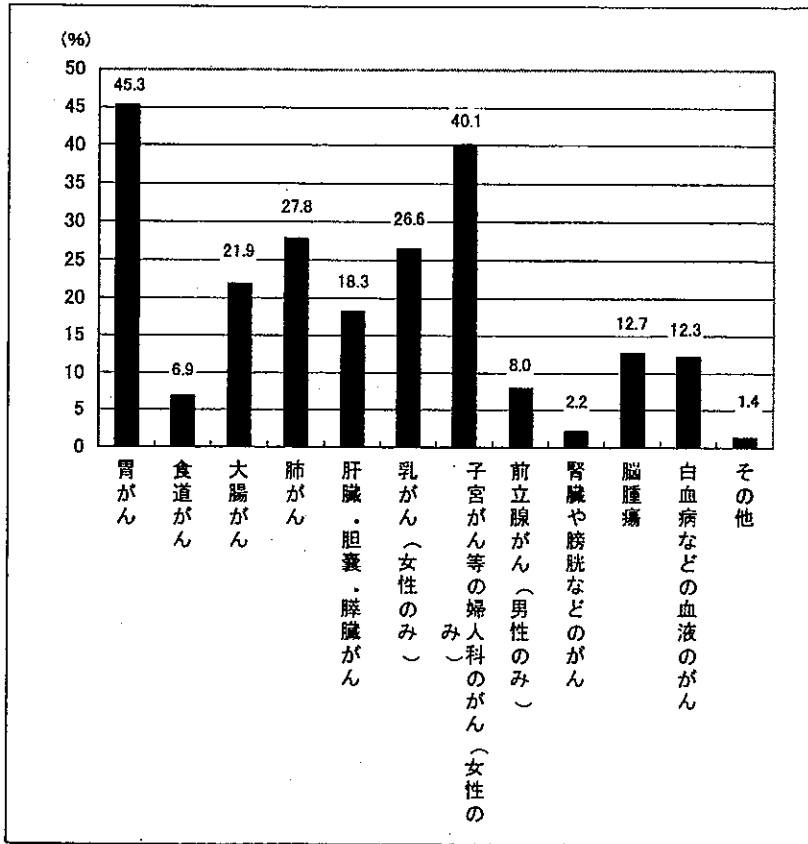


表85

図65-2～図65-13 どの部位のがんが気になるか (性・年齢階級別)

図65-2

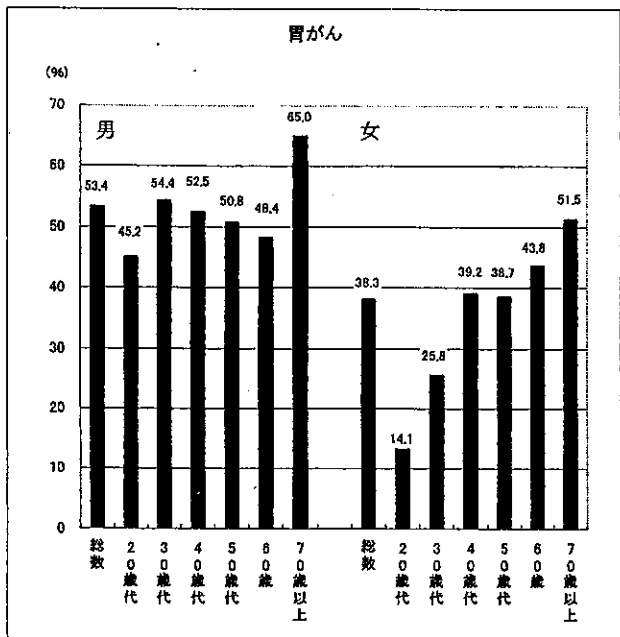


図65-3

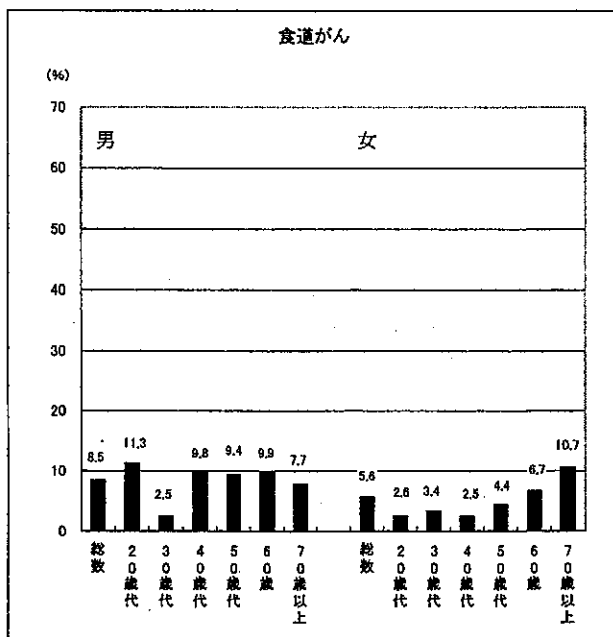


図65-4

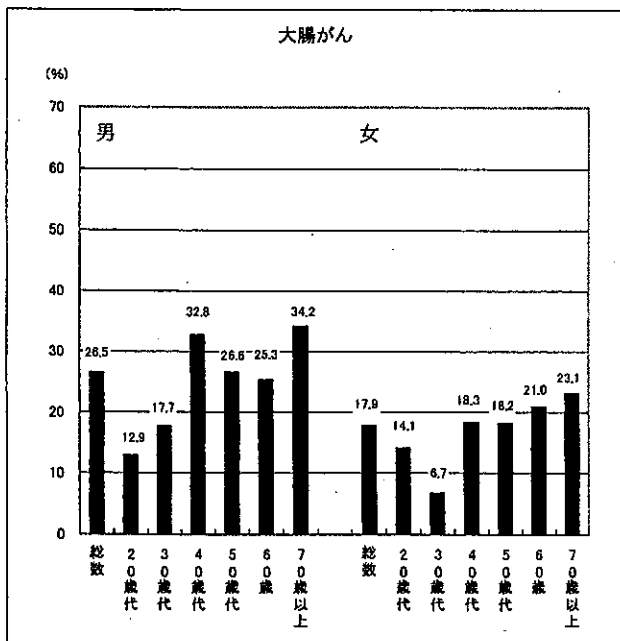


図65-5

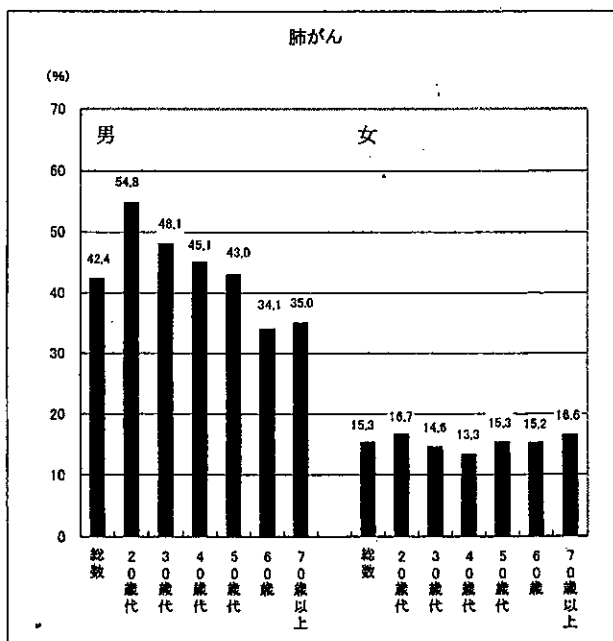


図65-6

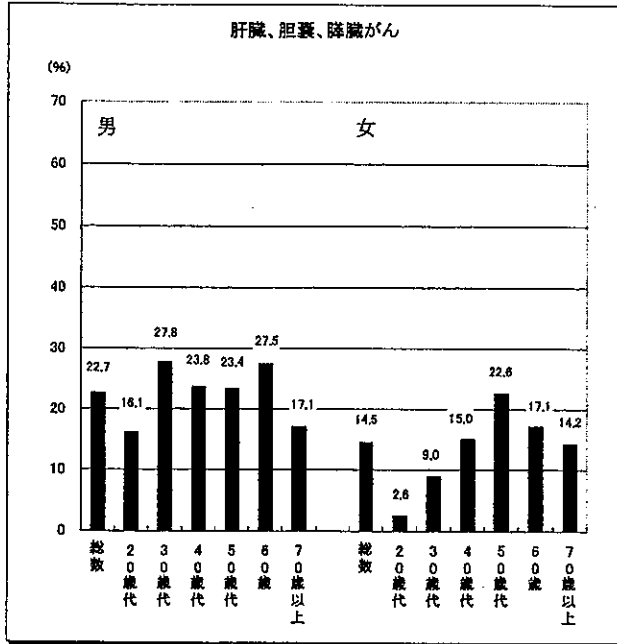


図65-7

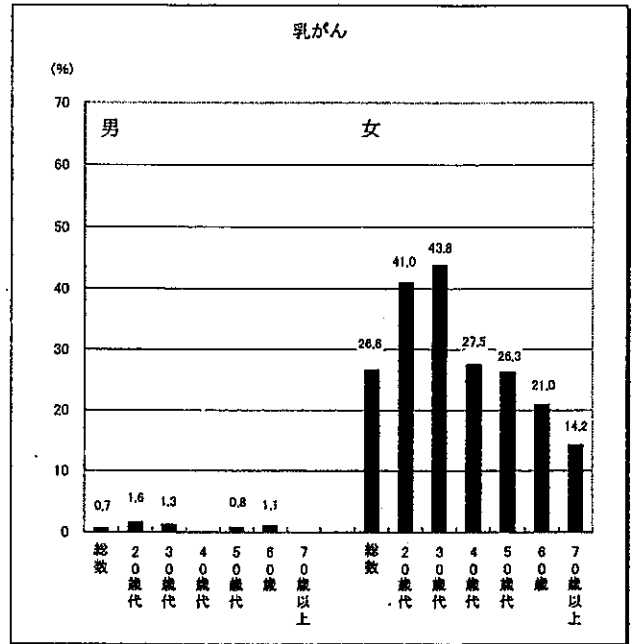


図65-8

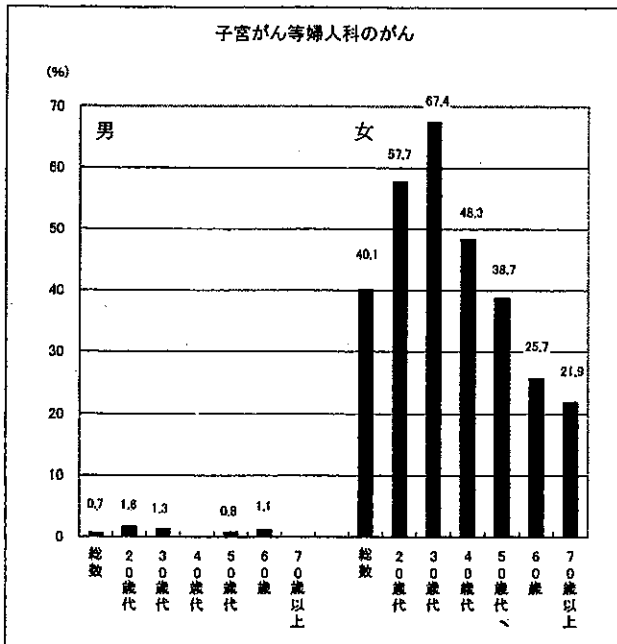


図65-9

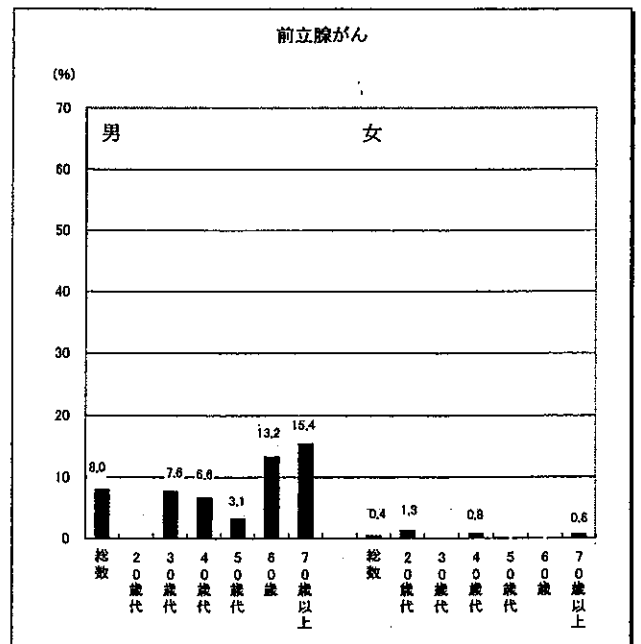


図65-10

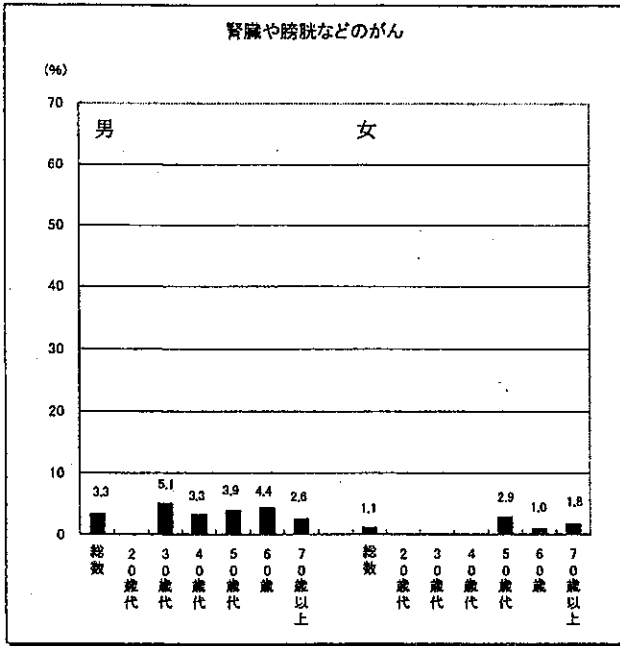


図65-11

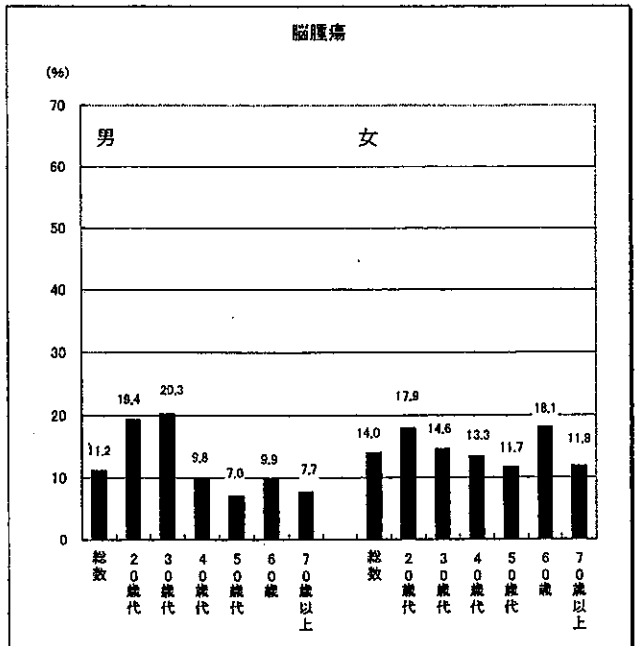


図65-12

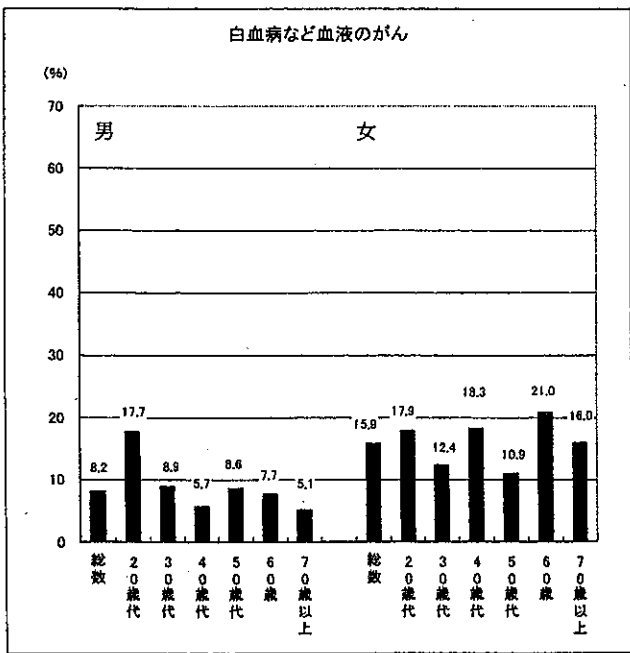
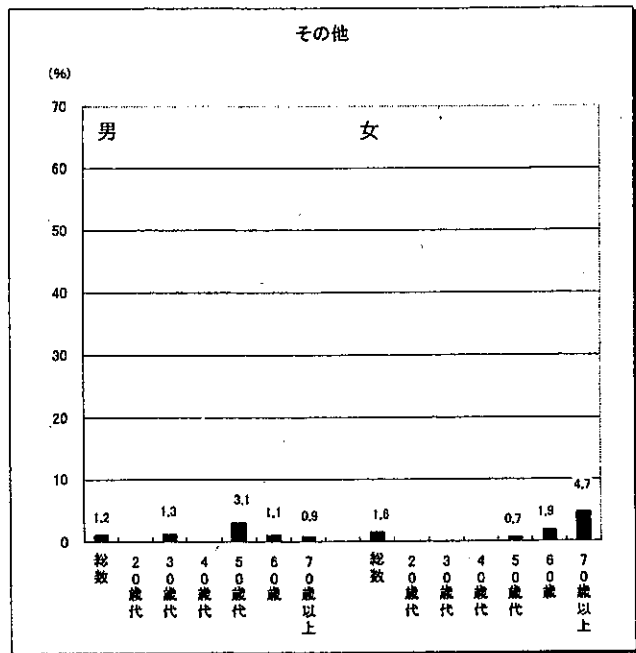


図65-13



(66) がん予防及び治療に関する情報入手先 (総数)

がんに関する情報入手先は、ラジオ・テレビが8割以上

「あなたは、がんの予防や治療に関する情報を何から得ていますか」(複数回答)という問いに対し、「ラジオ・テレビ」をあげた人が85.7%と最も高く、次いで「新聞」が42.6%、「病院や医院などの医療機関」29.8%であった。

図66-1 がん予防及び治療に関する情報入手先 (総数)

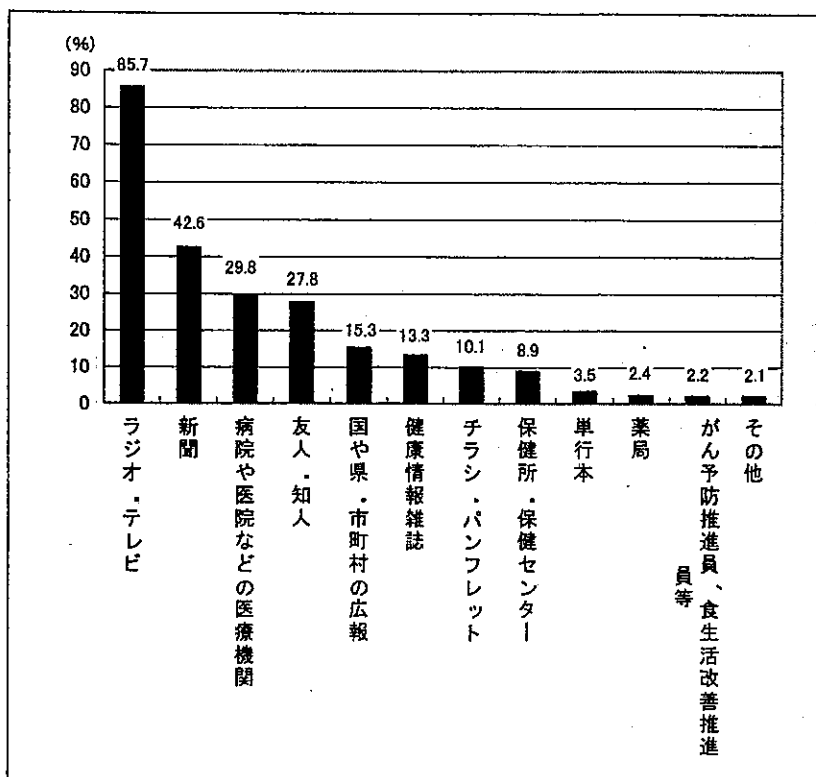


表86

図66-2～図66-14 がん予防及び治療に関する情報入手先（性・年齢階級別）

図66-2

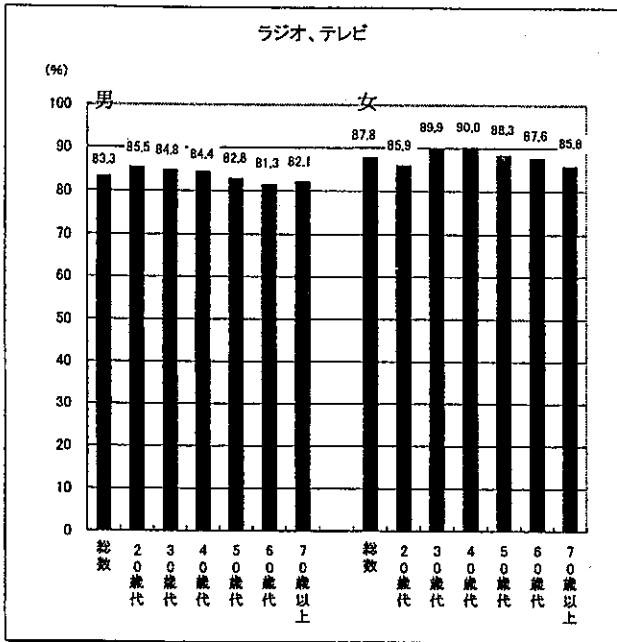


図66-3

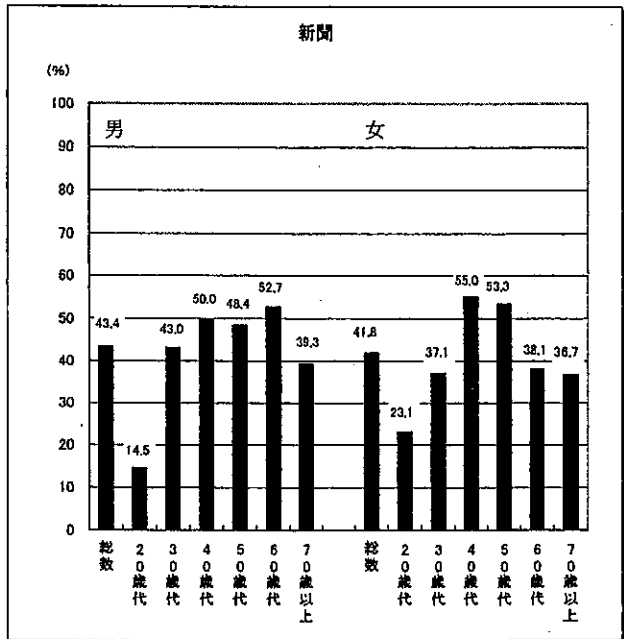


図66-4

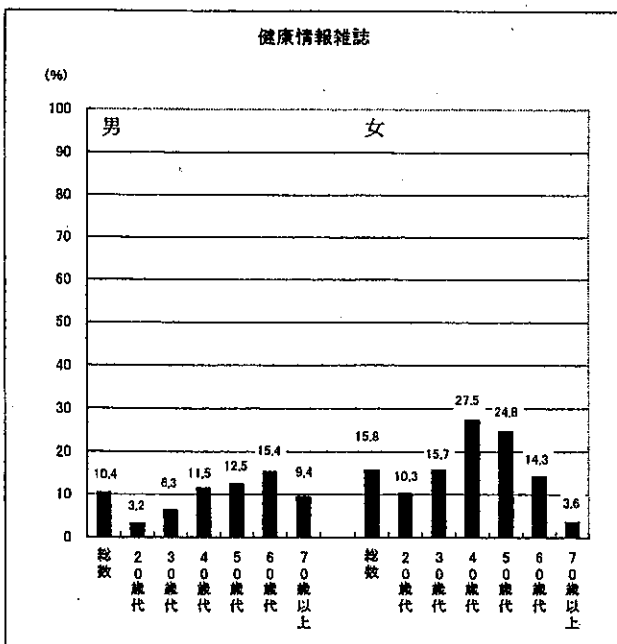


図66-5

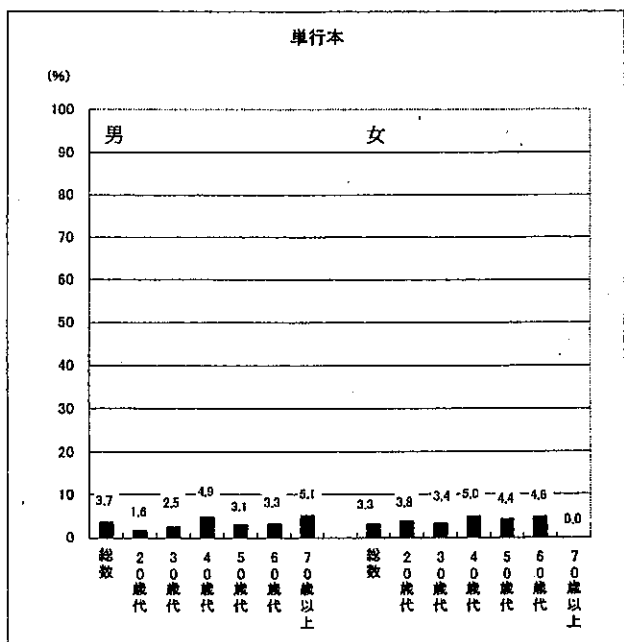


図66-6

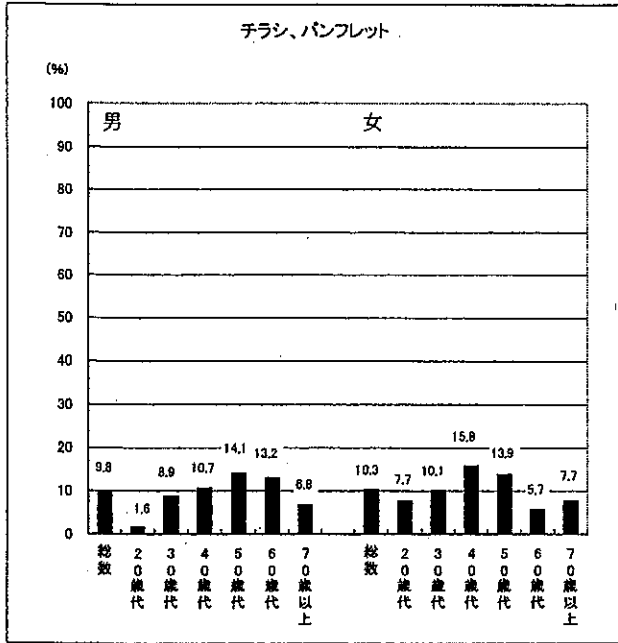


図66-7

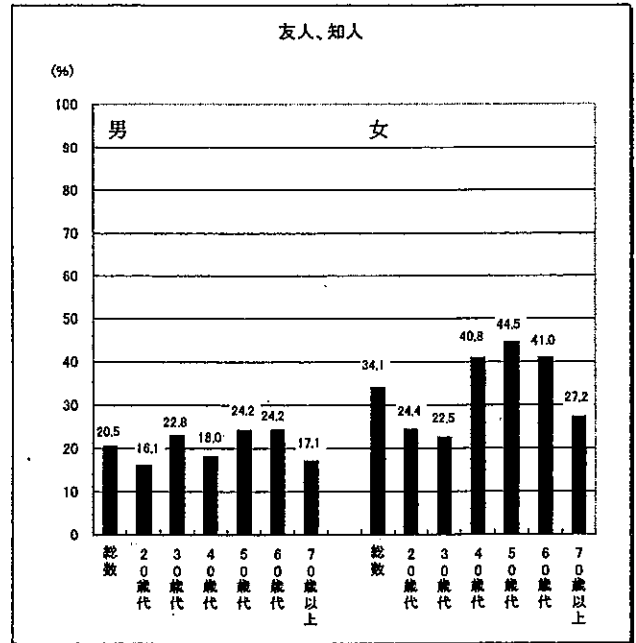


図66-8

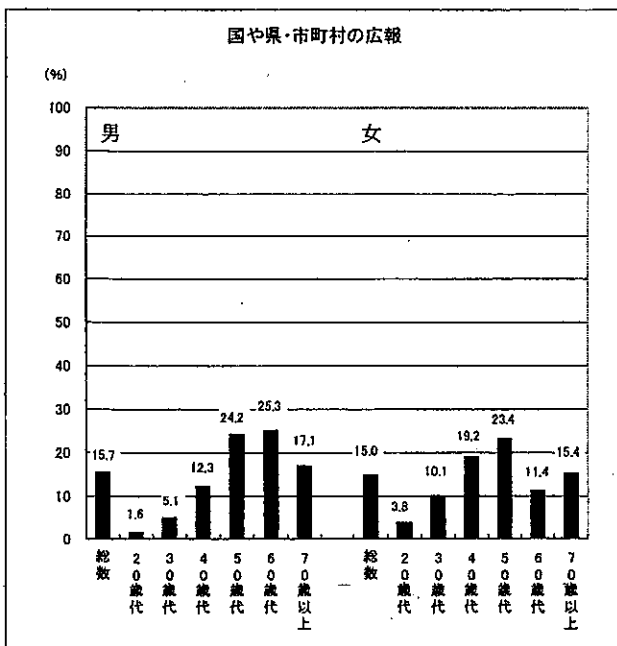


図66-9

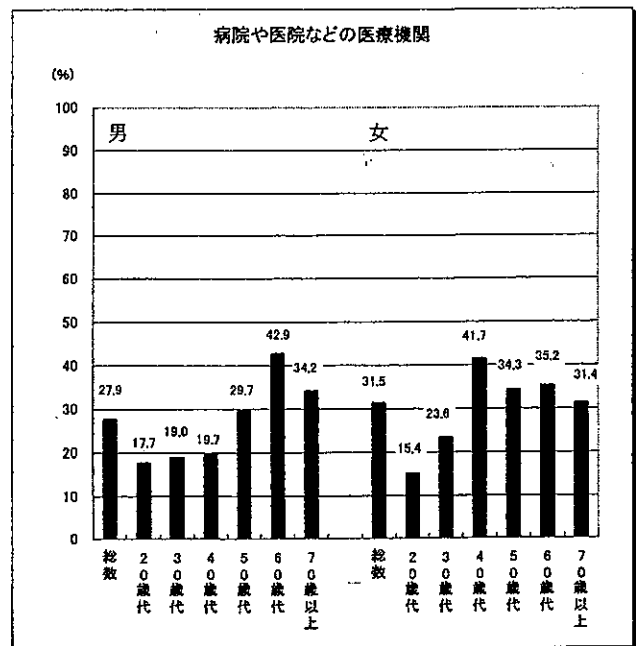


図66-10

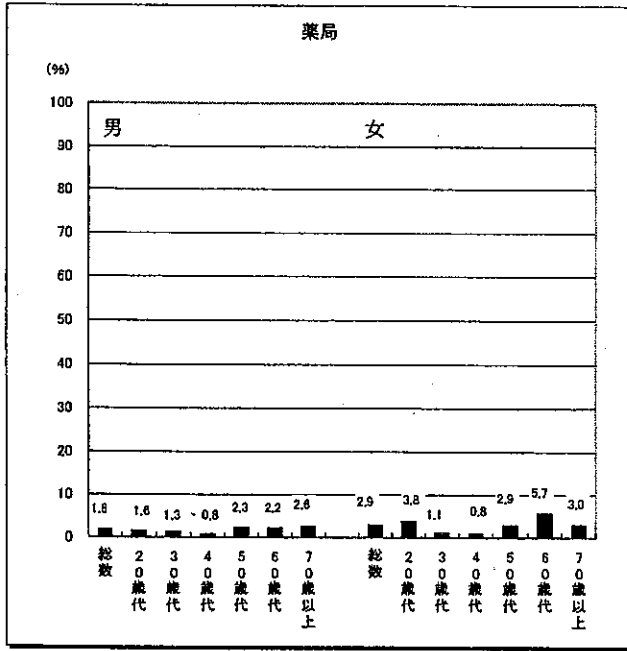


図66-11

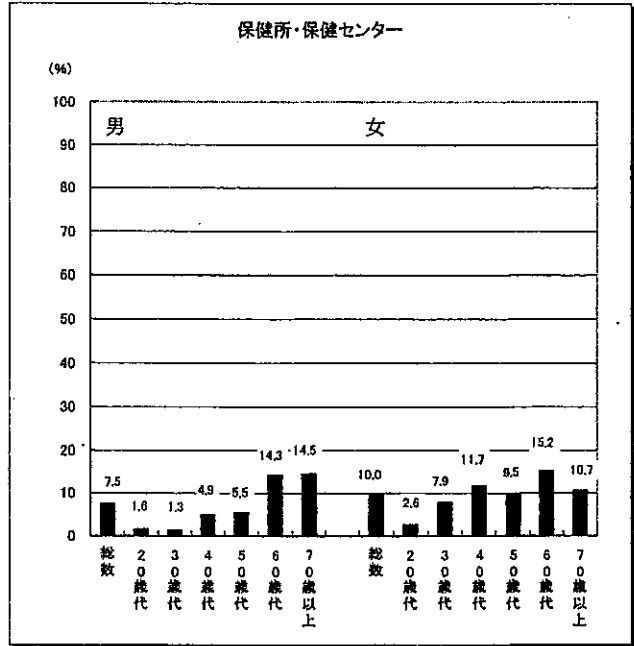


図66-12

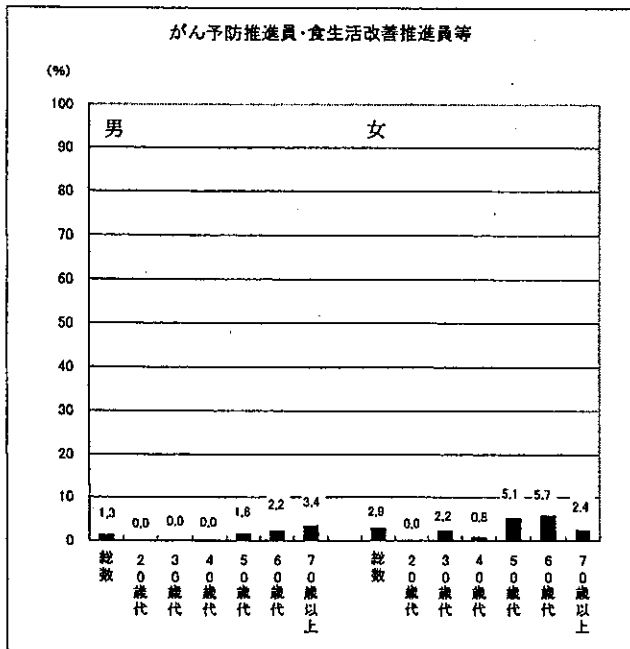


図66-13

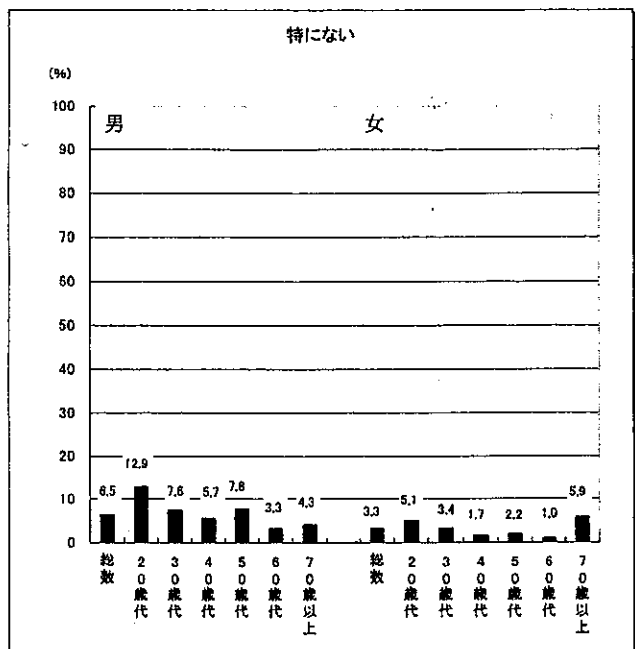
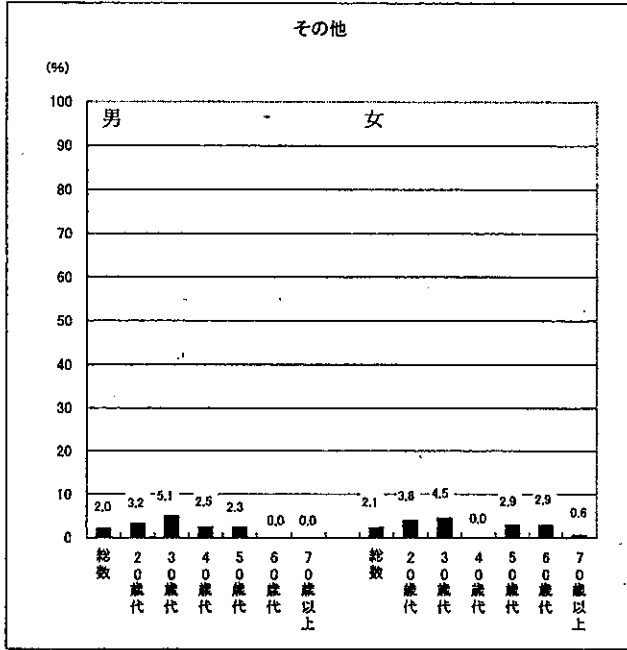


図66-14



(67) がんについて何が知りたいか (総数)

6割以上が「がんの発生や治療」「がん予防」について知りたいと思っている

「がんについてどのようなことを知りたいですか」(2つ選ぶ)という問いについては、「がんの発生や治療に関する正しい知識」が61.2%、「がんの予防」が63.4%と半数以上を示した。

図67-1 がんについて何が知りたいか (総数)

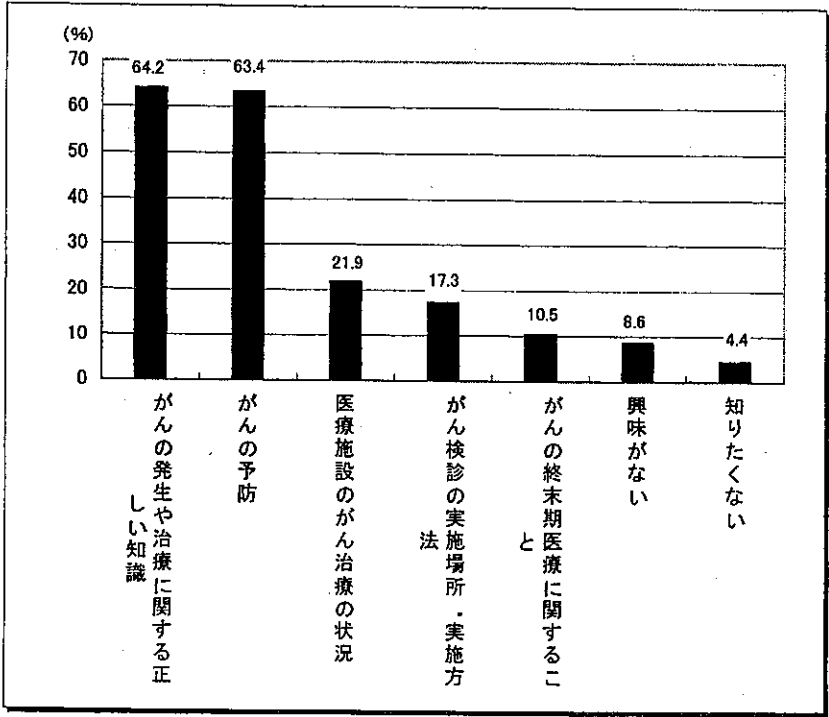


表87

図67-2～図67-8 がんについて何が知りたいか (性・年齢階級別)

図67-2

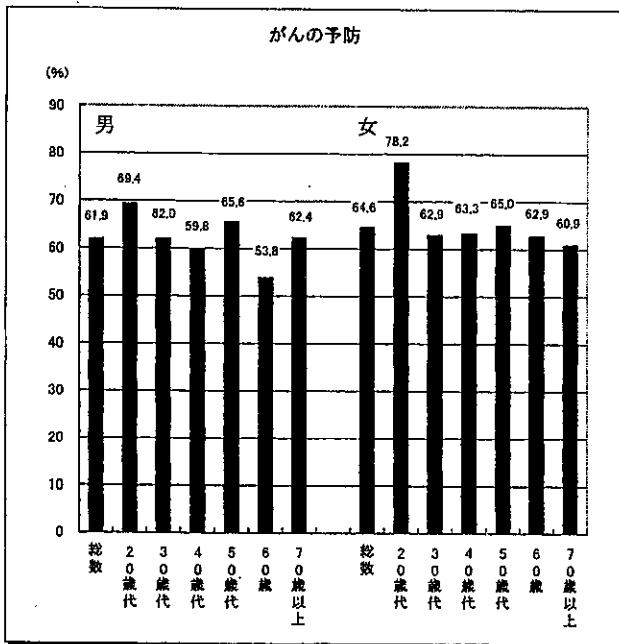


図67-3

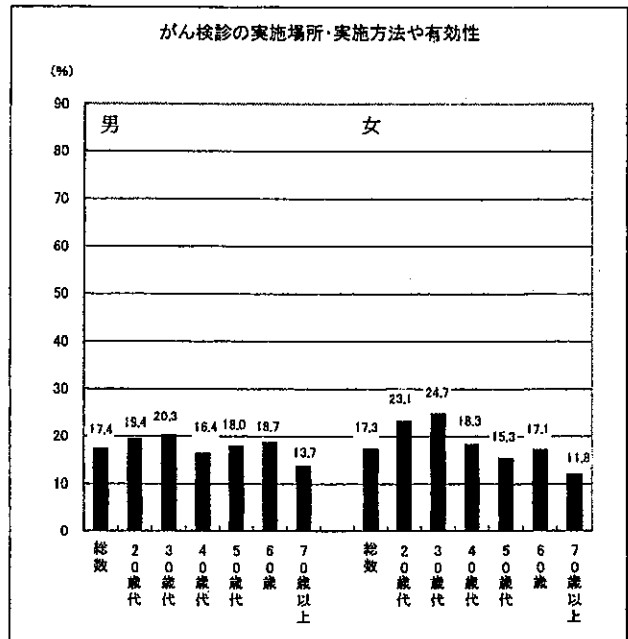


図67-4

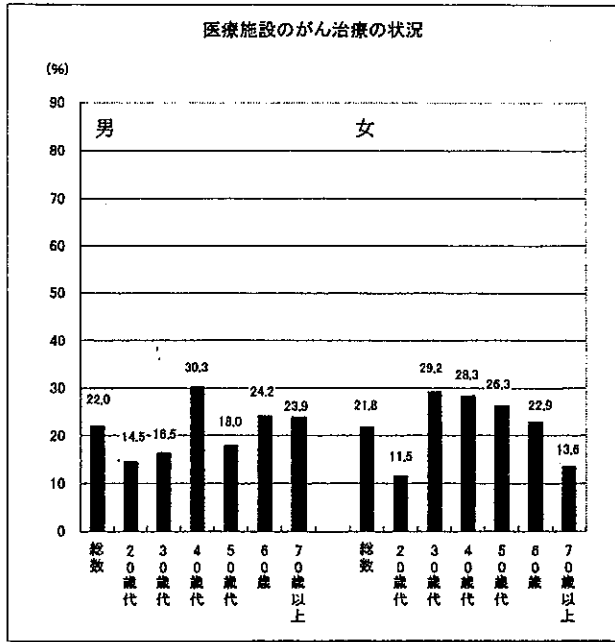


図67-5

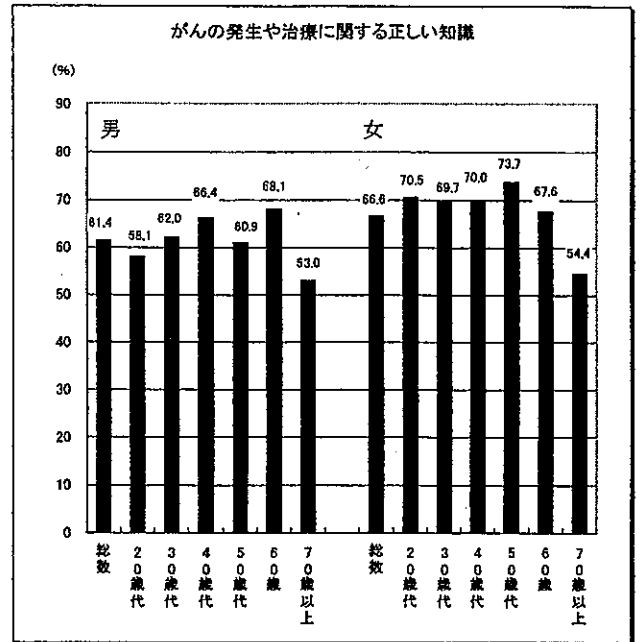


図67-6

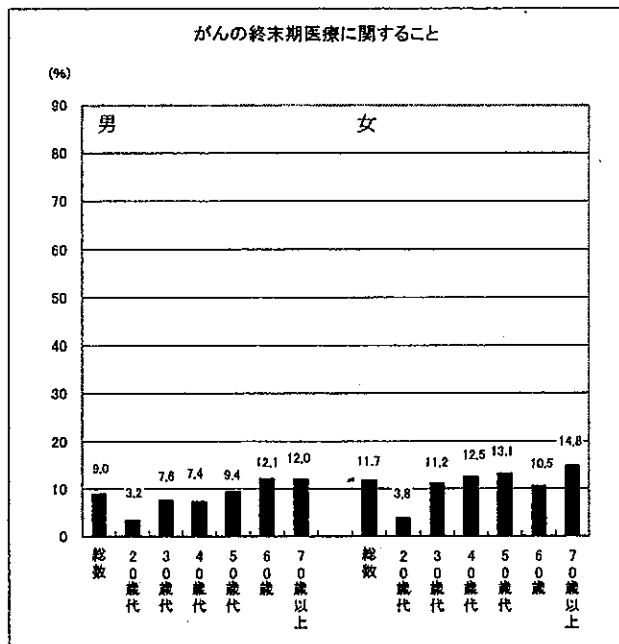


図67-7

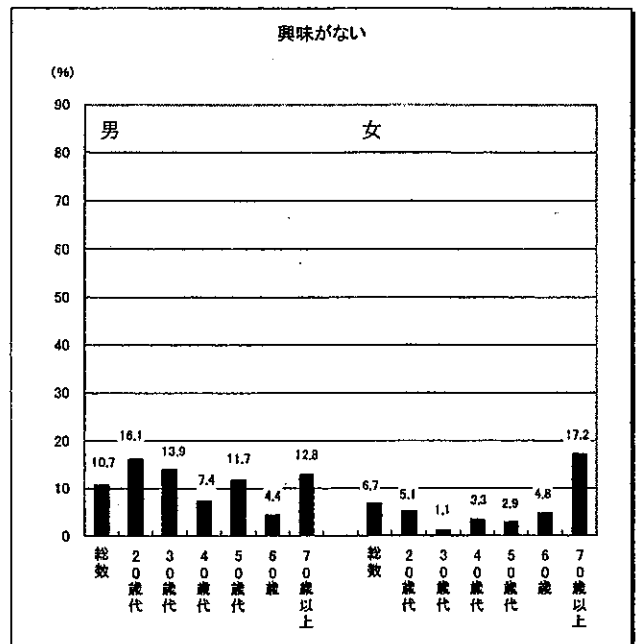
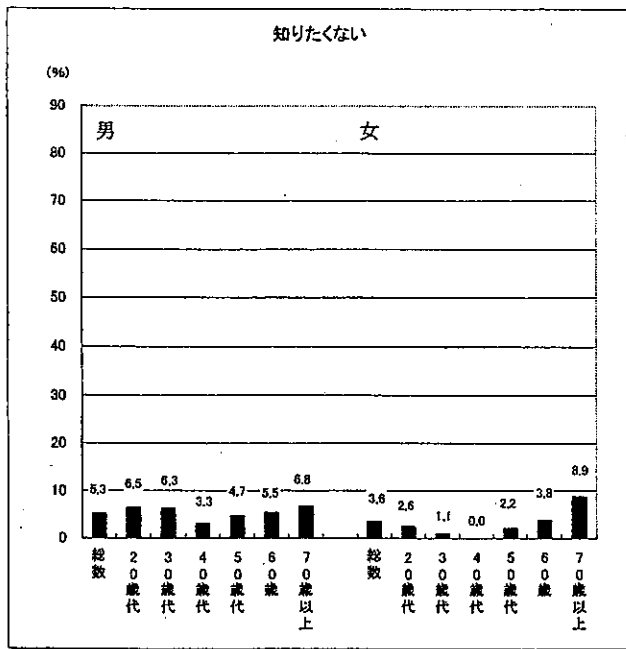


図67-8



(68) がん予防のために実施していること (総数)

がん予防のために、「たばこは吸わない」「食べ物から繊維質のものを多く摂る」は約7割、「適度な運動」は約6割が実践している。

「がん予防のために実践していることはありますか」という問いに対し、「はい」「いいえ」で回答を求めたところ、「食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多く摂る」は72.1%、「たばこは吸わない」は69.6%、「適度に運動する」は63.7%が「はい」と回答した。また、「かびの生えたものに注意する」は95.5%、「体を清潔にする」は94.2%、「お酒はほどほどにする」は83.8%が「はい」と回答し上位を占めた。

図68-1 がん予防のために実施していること (総数) (調査票順)

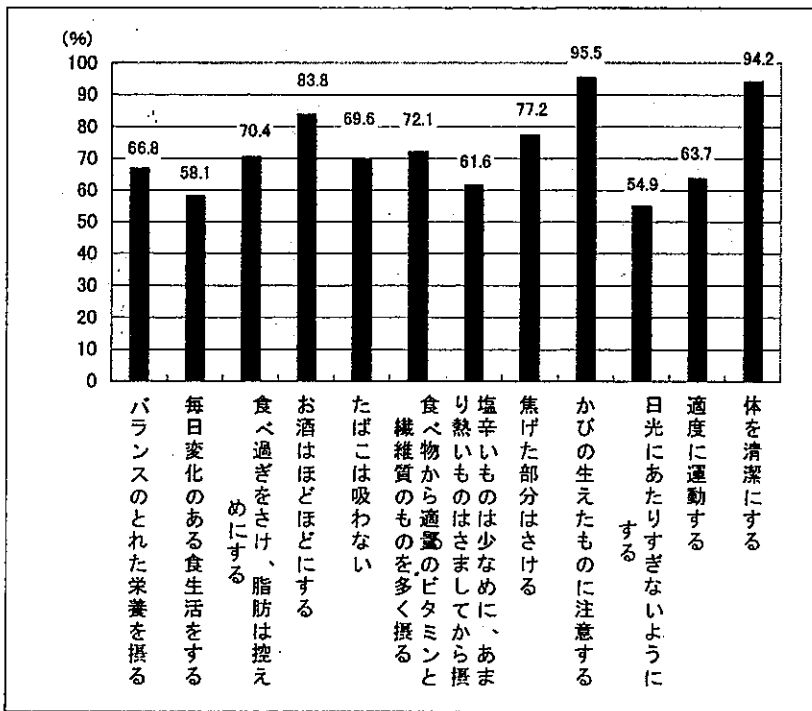


表88

図68-2～図68-13 がん予防のために実施していること（性・年齢階級別）

図68-2

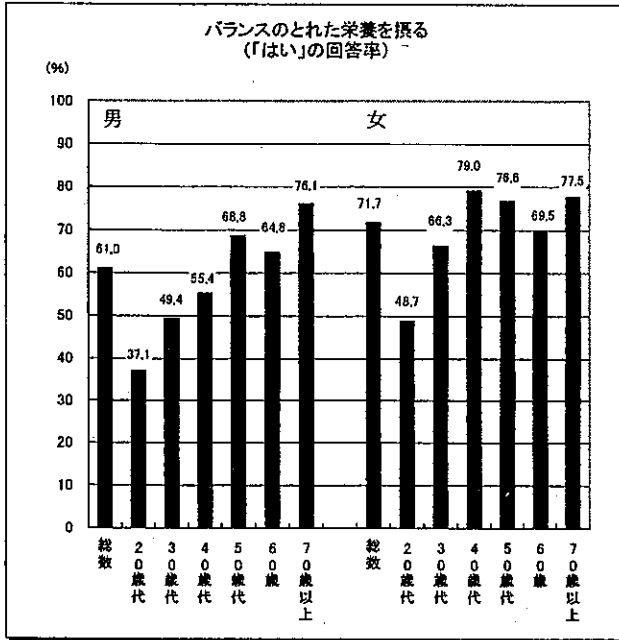


図68-3

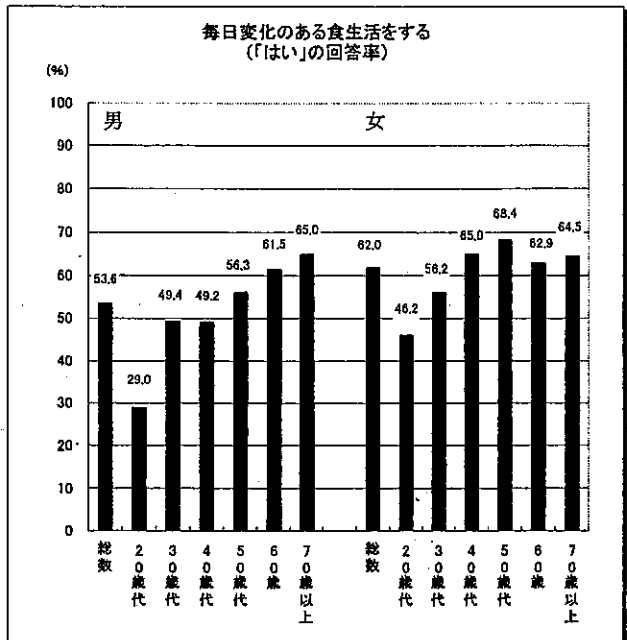


図68-4

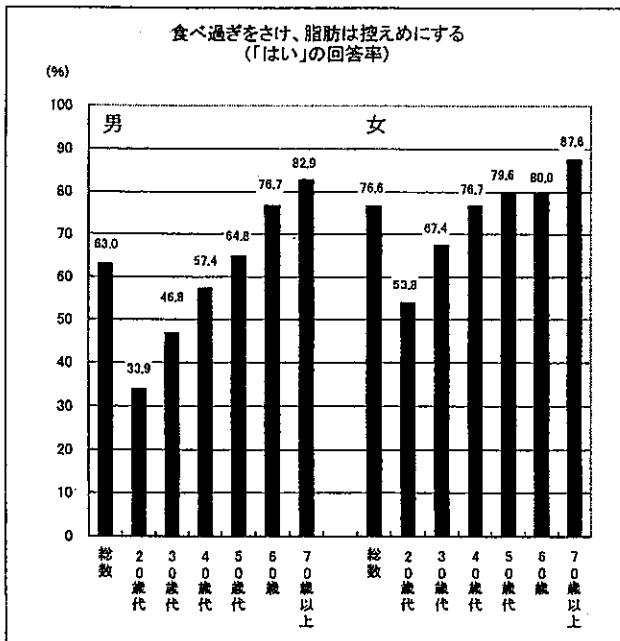


図68-5

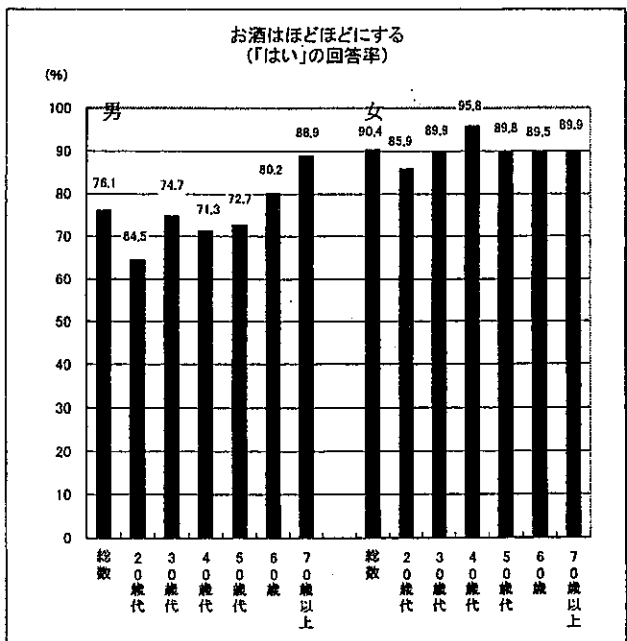


図68-6

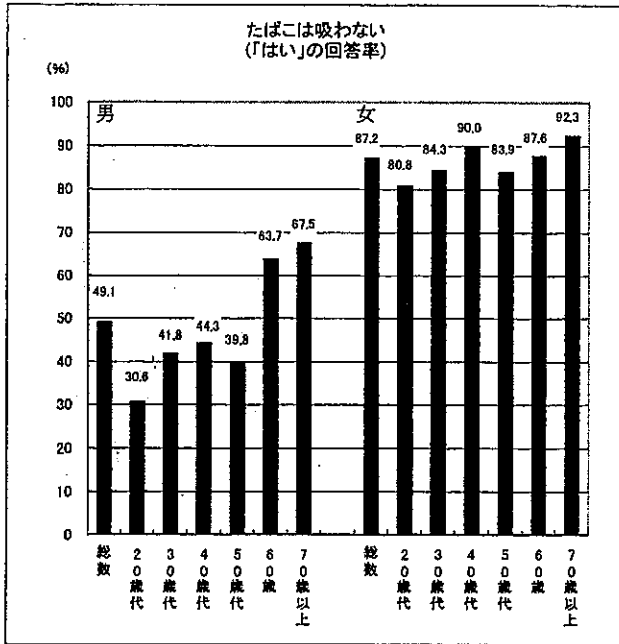


図68-7

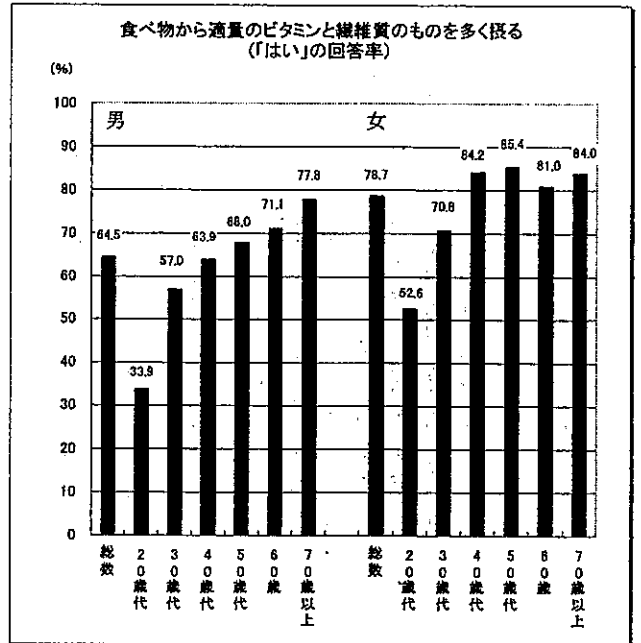


図68-8

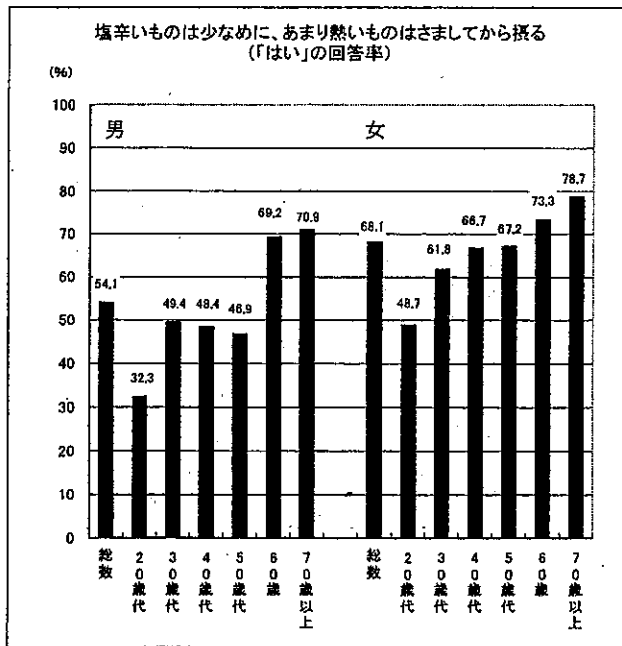


図68-9

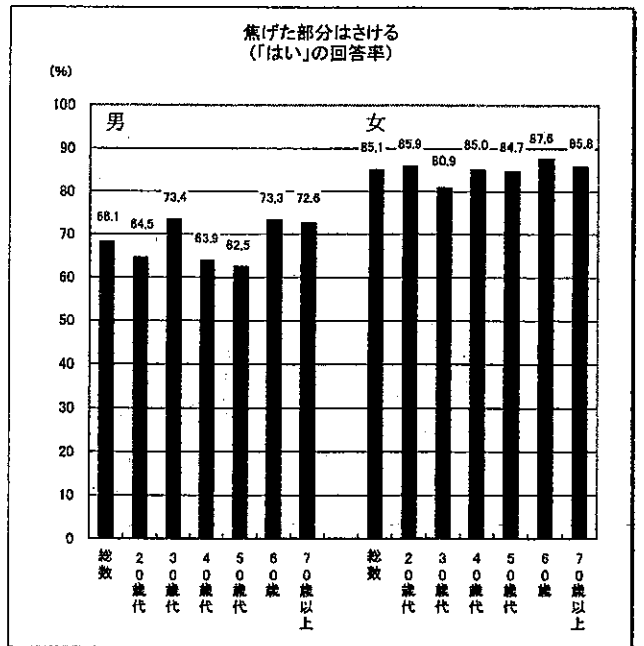


図68-10

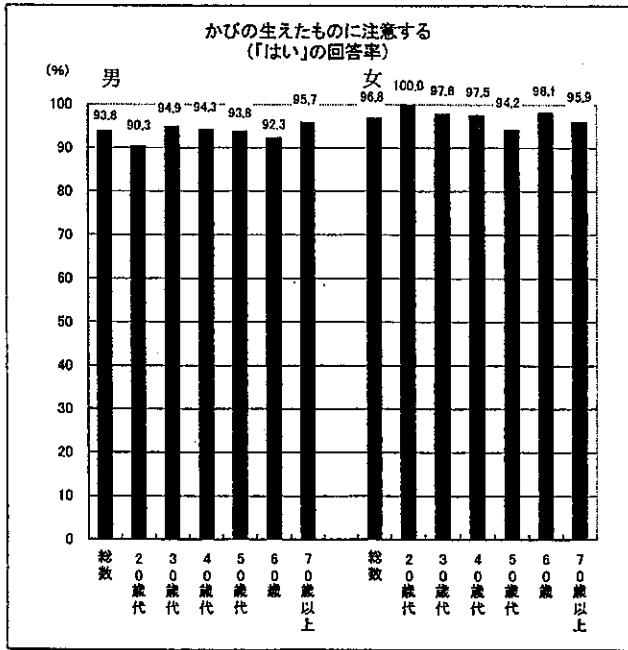


図68-11

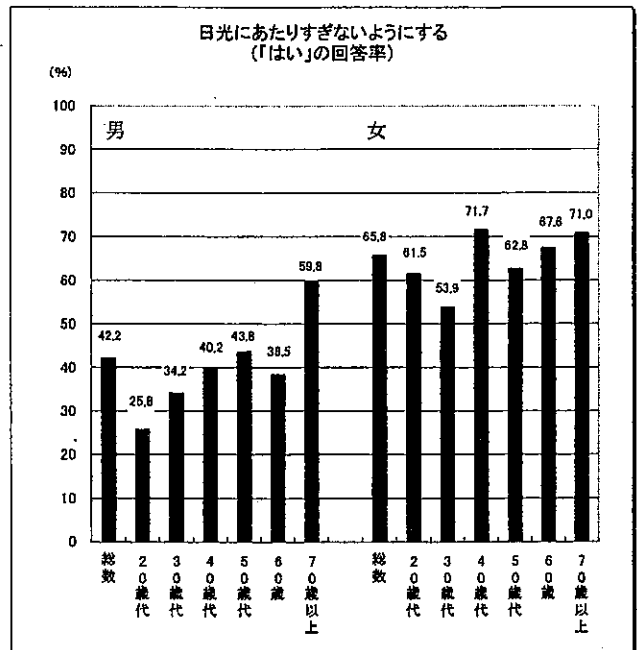


図68-12

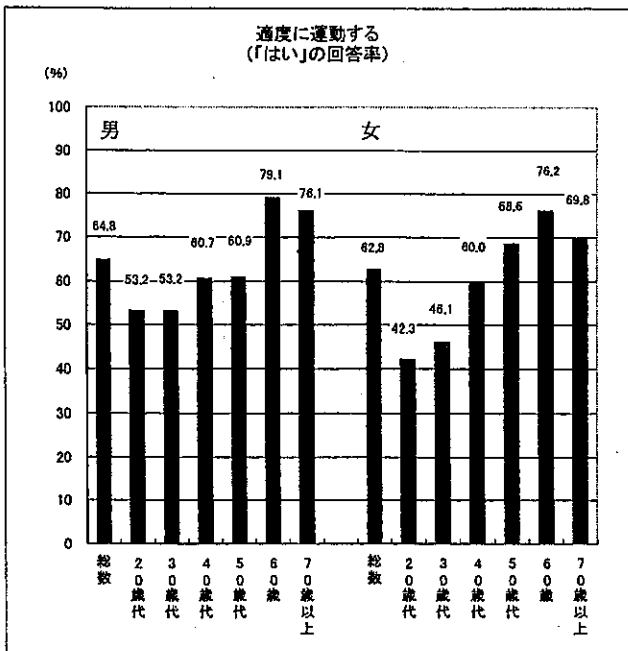
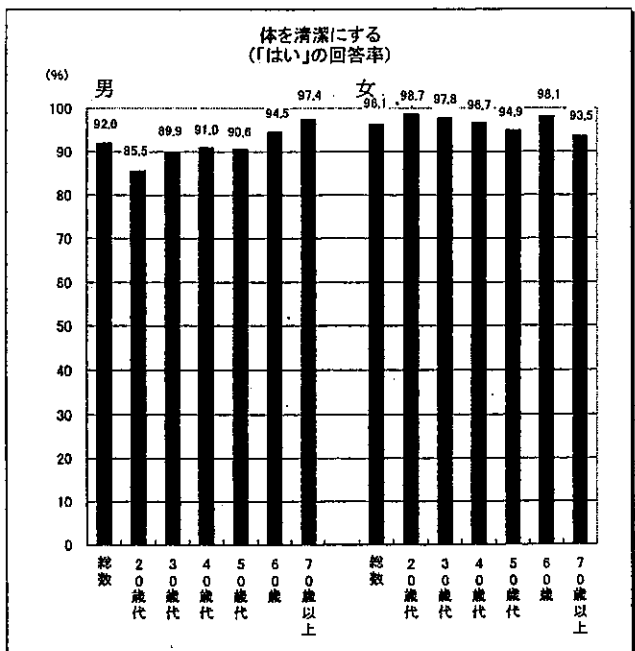


図68-13



(69) がん検診の受診状況

がん検診受診率(過去1年以内)は、胃・肺・大腸がん(40歳以上男女)で30%台、子宮・乳房(30歳以上女性)で20%台

図69-1 がん検診受診率(受診機会別・20歳以上)

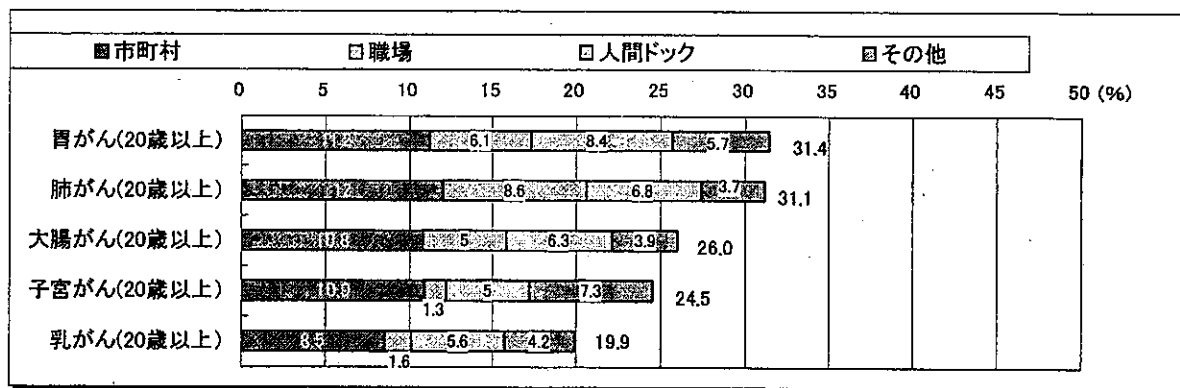


表94～表98

図69-2 がん検診受診率(受診機会別)

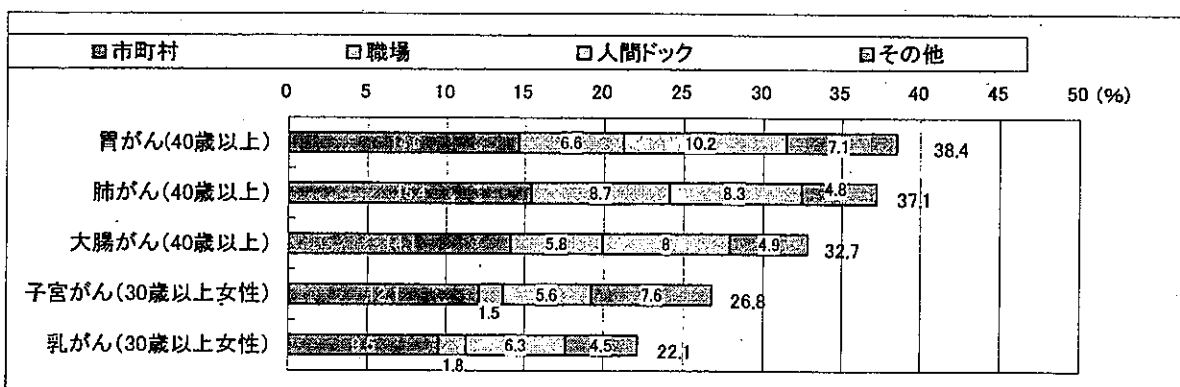


表94～表98

図69-3 がん検診受診率(年齢階級別、胃・肺・大腸)

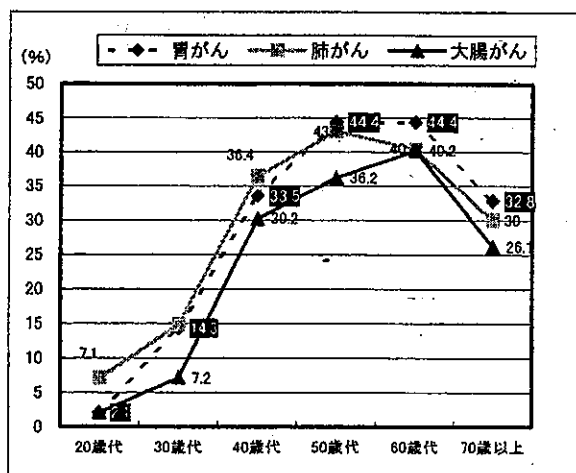


表94～表98

図69-4 がん検診受診率(年齢階級別、子宮・乳房)

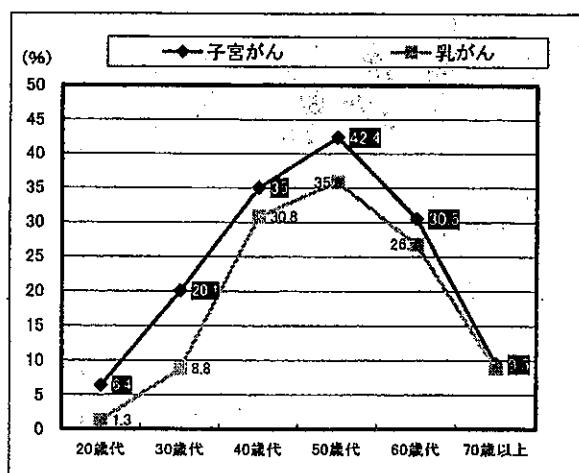


表94～表98

(70) 乳がんの自己検診の実施率 (30歳以上の女性・年齢階級別)

乳がんの自己検診率は3割以下

30歳以上の女性で「乳がんの自己検診」を、「実施している」と回答した者は28.4%であった。60歳代での自己検診は38.1%と最も高かった。

図70 乳がんの自己検診の実施率

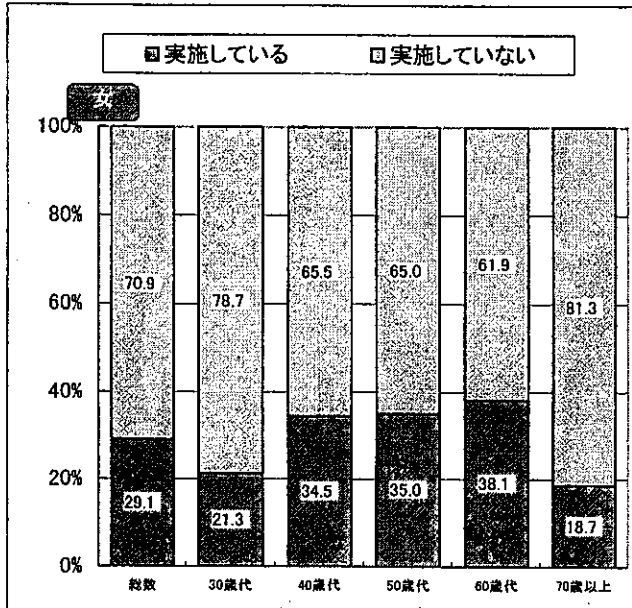


表99

(71) がん予防に関する市町村の取り組みに対する意識 (性・年齢階級別)

がん予防に関する市町村の取り組みが充実していると感じている者は、約4割

「がんの予防に関する県や市町村の取り組みは充実していると思いますか」という問いに対し、「充実している」「まあ充実している」と回答した者は、男性で34.2%、女性で44.7%であり、男女とも年齢の上昇とともに高くなった。

図71 がん予防に関する市町村の取り組みに対する意識 (性・年齢階級別)

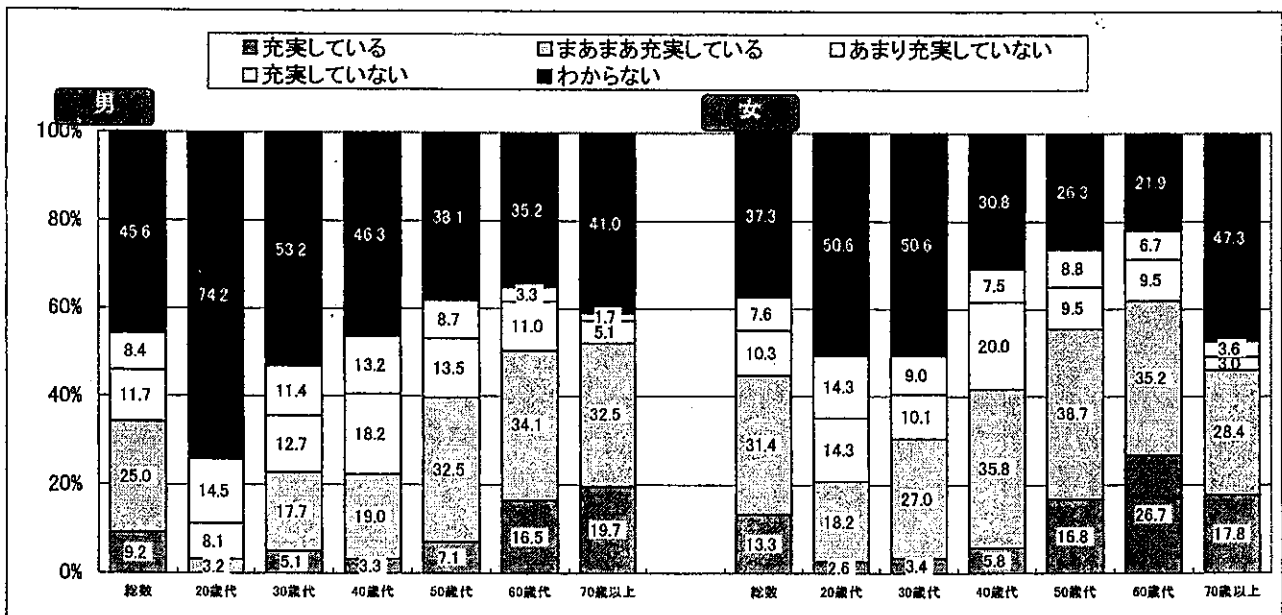


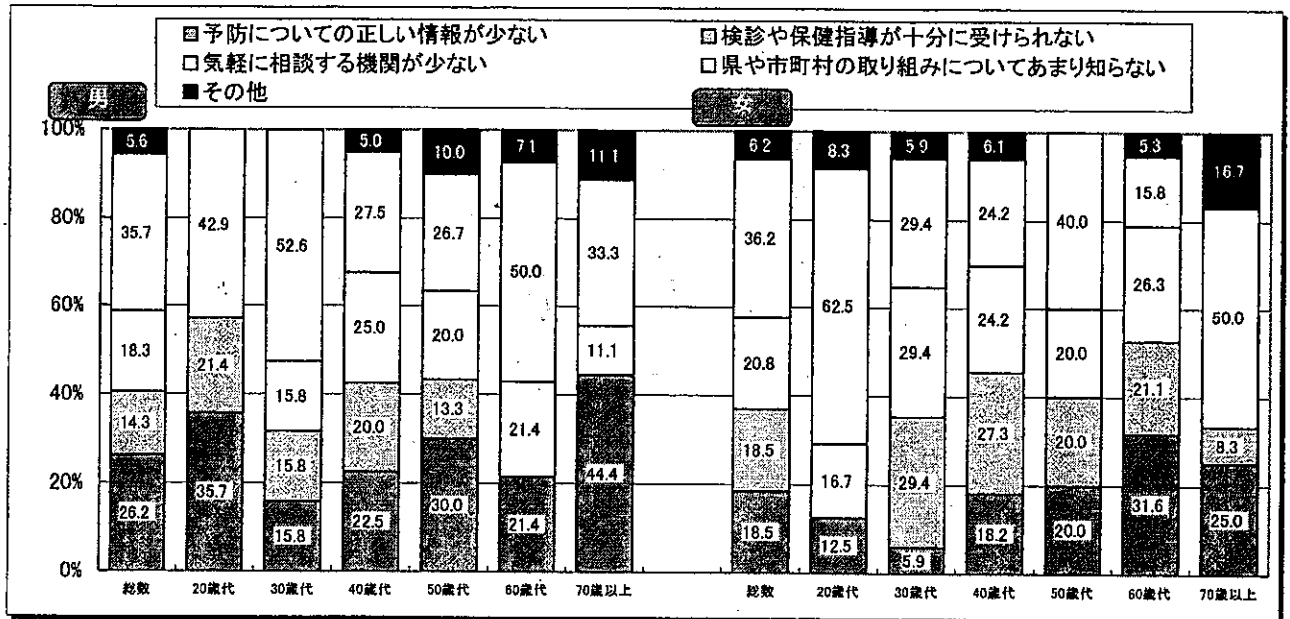
表103

(72) (71) であまり充実していない・充実していないと回答した者の理由(性・年齢階級別)

充実していない理由として「県や市町村の取り組みについて知らない」が3割以上。

(71) で「あまり充実していない」「充実していない」と回答した者の理由は、「県や市町村の取り組みについてあまり知らない」と回答した者が最も多く、男性で35.7%、女性で36.2%であった。次いで、「予防についての正しい情報が無い」と回答した者は、男性で26.2%、女性で18.5%であった。

図72 がん予防に関する市町村の取り組みに対し充実していないと思う理由(性・年齢階級別)



(73) 茨城県地域がんセンターに対する知名度(性・年齢階級別)

表104

茨城県地域がんセンターについて知っている者は3割弱

茨城県地域がんセンターについて、「知っている」と回答した者は、男性で28.2%、女性で29.2%と3割に満たなかった。

図73 茨城県地域がんセンターに対する知名度(性年齢階級別)

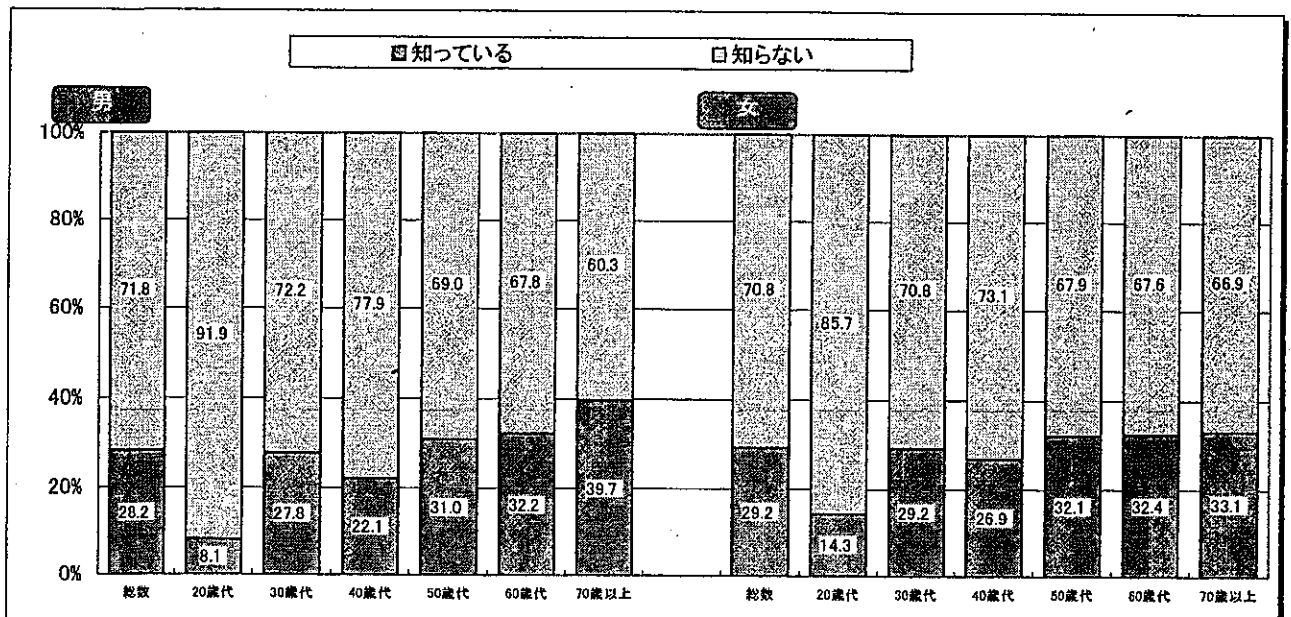


表105

(74) 茨城県総合がん対策推進計画－第二次計画－に期待すること（性・年齢階級別）

茨城県総合がん対策推進計画－第二次計画－に期待することとして(2つ選ぶ)、「相談窓口の設置」が48.7%と最も高く、次いで「がん専門病院の紹介システムの充実」43.3%、「放射線を使った医療施設の設置」39.2%であった。

図74-1 茨城県総合がん対策推進計画に期待すること（総数)(調査票順)

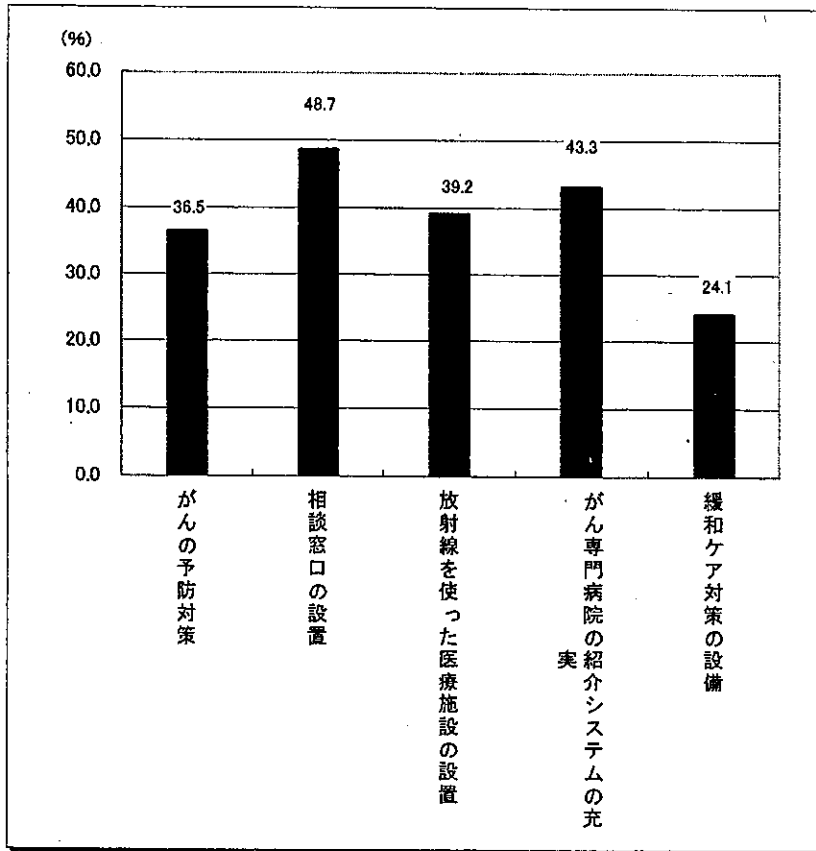


表106

図74-2～図74-6 茨城県総合がん対策推進計画に期待すること（性・年齢別階級）

図74-2

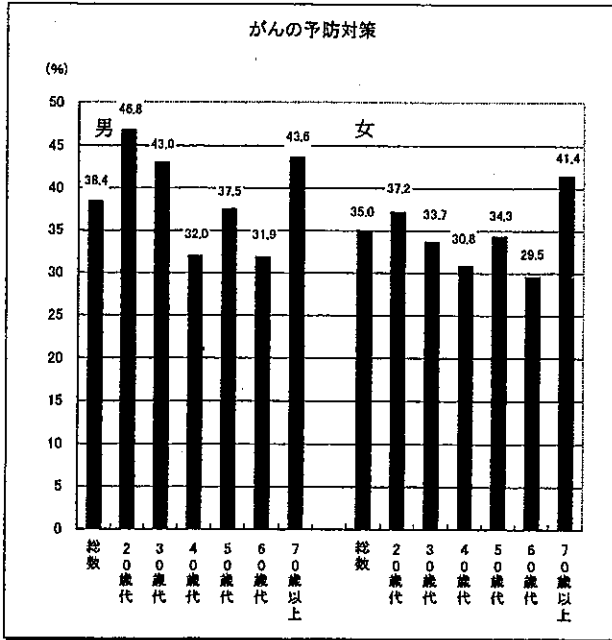


図74-3

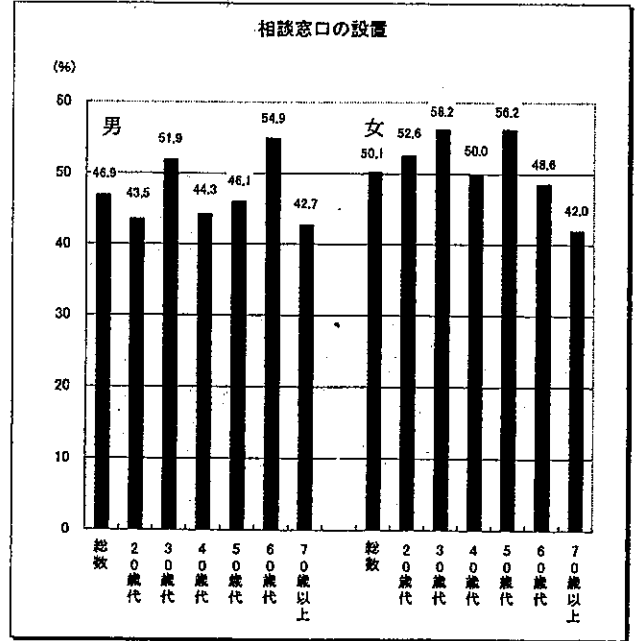


図74-4

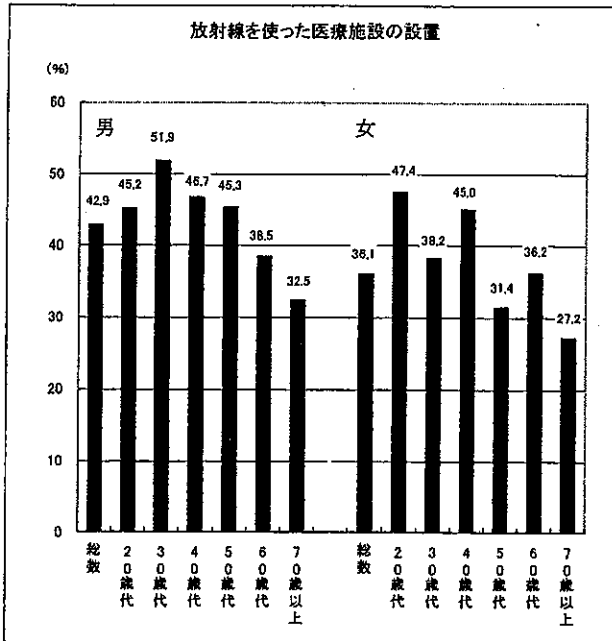


図74-5

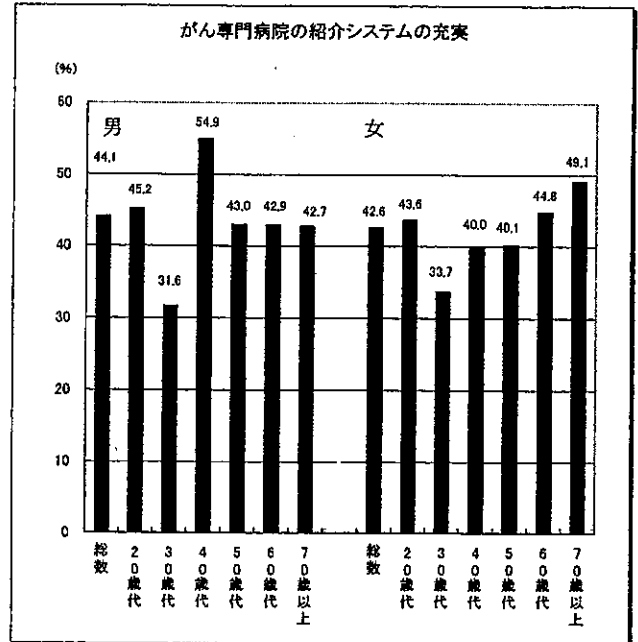
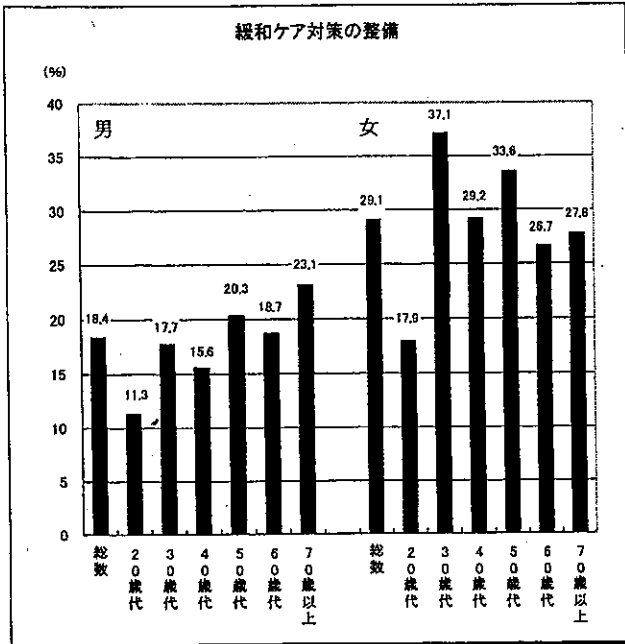


図74-6



集 計 表

第1部

栄養摂取状況調査の結果

- ①栄養素等摂取状況調査の結果
- ②外食・欠食等の食事状況調査の結果

表1 栄養素等摂取量 (年齢階級別)

栄養素等別	総数	1人1日当たり									
		1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	1,557	76	128	100	129	158	228	260	196	282	1,253
エネルギー	1,910	1,290	1,985	1,969	1,910	1,866	1,952	2,049	2,013	1,811	1,935
たんぱく質	71.1	44.4	70.4	69.8	70.9	66.4	73.2	79.7	76.7	68.1	72.9
脂質	52.1	39.7	62.7	63.4	61.3	54.5	51.8	54.2	48.2	41.9	50.8
飽和脂肪酸	13.33	12.15	20.02	17.57	15.99	13.75	12.37	12.91	11.52	10.09	12.38
一価不飽和脂肪酸	17.64	13.34	20.78	21.98	21.76	18.70	17.87	18.51	16.08	13.48	17.24
多価不飽和脂肪酸	12.43	8.27	12.63	13.61	13.39	12.97	12.64	13.59	12.56	10.97	12.57
コレステロール	315	220	344	360	352	301	327	333	308	279	314
炭水化物	273.2	185.1	279.0	271.9	254.0	258.6	275.9	290.2	295.3	278.8	278.1
カルシウム	511.6	412.8	658.0	503.6	400.5	435.6	466.4	540.2	570.6	537.2	503.3
鉄	8.4	4.8	6.8	7.4	7.3	7.7	8.4	9.5	10.1	9.1	8.8
カリウム	2,345	1,423	2,232	2,019	1,949	2,089	2,298	2,662	2,774	2,532	2,439
ナトリウム	4,767	2,457	3,697	4,291	4,420	4,334	4,907	5,540	5,525	5,095	5,055
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	12.1	6.2	9.4	10.9	11.2	11.0	12.5	14.1	14.0	12.9	12.8
ビタミンA	911	619	920	871	656	763	979	985	1,008	1,011	931
ビタミンB ₁	1.10	0.60	1.05	0.93	0.89	0.83	1.23	1.27	1.02	1.35	1.15
ビタミンB ₂	1.45	0.82	1.37	1.30	1.05	1.09	1.60	1.40	1.47	2.01	1.51
ビタミンC	114.9	51.8	83.8	67.1	87.2	82.5	108.4	139.6	160.3	144.8	125.7
葉酸	324.7	159.9	244.1	251.6	246.3	280.4	340.8	371.5	390.3	390.2	348.7
食物繊維	14.64	8.31	13.55	11.70	11.45	12.58	14.85	16.75	17.28	16.52	15.36
脂質エネルギー比	24.5	27.7	28.4	29.0	28.9	26.3	23.9	23.8	21.6	20.8	23.6
たんぱく質エネルギー比	14.9	13.8	14.2	14.2	14.8	14.2	15.0	15.5	15.2	15.0	15.1
エネルギー	1,852	1,405	2,118	2,094	2,090	1,991	2,033	1,839	1,762	1,505	1,832
たんぱく質	60.9	44.9	69.4	66.1	61.7	62.0	62.7	59.8	59.7	59.0	60.6
カルシウム	615.2	522.4	707.0	694.0	649.6	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	605.1
鉄	10.7	8.0	10.5	11.7	11.3	11.1	11.0	11.1	11.1	10.0	10.8
カリウム	1,915	1,080	1,513	2,000	2,004	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
ビタミンA	547	311	468	560	569	568	571	569	568	564	568
ビタミンB ₁	0.93	0.60	0.92	1.00	0.93	0.94	0.95	0.95	0.94	0.92	0.94
ビタミンB ₂	1.08	0.76	1.05	1.13	1.09	1.09	1.10	1.10	1.09	1.08	1.09
ビタミンC	94.9	50.9	71.2	93.9	100.4	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
葉酸	190.2	84.1	147.6	200.0	202.2	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.2

* ビタミンAについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位が表示が異なっているが同じ意味である。
 ** 「平均栄養所要量」とは、各性・年齢階級グループを構成する個人のRDAAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表2 栄養素等摂取量 (男、年齢階級別)

栄養素等別	総数	1人1日当たり									
		1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	713	34	67	33	56	74	117	126	93	113	579
エネルギー	2,099	1,269	2,123	2,434	2,194	2,078	2,138	2,223	2,191	1,950	2,126
たんぱく質	76.9	42.6	73.2	85.9	78.3	72.9	80.0	85.4	82.8	71.1	78.8
脂質	55.5	38.9	66.2	79.1	72.3	59.0	53.7	55.9	50.4	42.0	53.9
飽和脂肪酸	14.01	11.87	21.15	21.37	18.34	14.49	12.45	13.19	11.84	10.10	12.88
一価不飽和脂肪酸	18.93	13.08	22.03	27.69	26.06	20.52	18.71	19.15	16.83	13.44	18.42
多価不飽和脂肪酸	13.31	8.27	13.47	17.17	15.67	14.06	13.49	14.10	13.09	11.07	13.37
コレステロール	335	215	344	453	390	306	354	366	321	279	334
炭水化物	297.2	183.8	301.4	334.6	285.7	285.8	298.9	311.7	310.9	302.0	301.3
カルシウム	520.9	418.2	684.1	625.1	418.6	437.9	470.1	522.8	562.1	546.0	502.1
鉄	8.6	4.9	6.9	8.5	7.8	7.7	8.7	9.5	10.1	9.5	9.1
カリウム	2,413	1,400	2,279	2,457	2,024	2,185	2,374	2,617	2,782	2,634	2,485
ナトリウム	5,053	2,297	3,905	5,290	4,527	4,626	5,370	5,813	5,717	5,315	5,335
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	12.8	5.8	9.9	13.4	11.5	11.7	13.6	14.8	14.5	13.5	13.5
ビタミンA	934	569	865	1,253	704	771	1,066	909	1,055	1,005	945
ビタミンB ₁	1.17	0.57	1.11	1.06	0.98	0.98	1.07	1.48	1.11	1.46	1.22
ビタミンB ₂	1.48	0.77	1.44	1.43	1.08	1.24	1.79	1.49	1.45	1.80	1.53
ビタミンC	105.8	51.6	76.6	82.2	74.6	84.9	100.9	109.8	155.8	135.2	113.8
葉酸	331.8	155.7	238.6	334.6	253.8	296.5	356.5	356.4	391.8	398.8	352.8
食物繊維	14.54	8.52	13.80	13.48	11.13	12.73	14.35	15.75	17.10	16.73	15.04
脂質エネルギー比	23.8	27.6	28.1	29.2	29.7	25.6	22.6	22.6	20.7	19.4	22.7
たんぱく質エネルギー比	14.7	13.4	13.8	14.1	14.3	14.0	15.0	15.4	15.1	14.6	14.8
エネルギー	2,092	1,428	2,196	2,462	2,501	2,295	2,301	2,047	1,971	1,720	2,098
たんぱく質	67.1	44.6	73.5	76.1	70.0	70.0	70.0	65.0	65.0	65.0	67.1
カルシウム	624.0	514.7	735.8	760.6	700.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	609.7
平均鉄	10.0	7.9	10.4	11.2	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
栄養カリウム	1,914	1,084	1,553	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
栄養ビタミンA	574	307	469	600	600	600	600	600	600	600	600
栄養ビタミンB ₁	1.07	0.60	0.97	1.16	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10
栄養ビタミンB ₂	1.17	0.78	1.10	1.26	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20
栄養ビタミンC	94.5	50.1	70.1	93.9	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
葉酸	189.1	81.8	143.9	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0

* ビタミンAについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
 * 1平均栄養所要量とは、各性・年齢階級グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表3 栄養素等摂取量(女、年齢階級別)

栄養素等別	総数	1人1日当たり									
		1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	844	42	61	67	73	84	111	134	103	169	674
エネルギー	1,750	1,307	1,834	1,741	1,692	1,679	1,756	1,886	1,852	1,718	1,770
たんぱく質	66.2	45.9	67.4	61.9	65.2	60.7	66.1	74.3	71.3	66.1	67.7
脂質	49.2	40.4	58.8	55.7	52.9	50.5	49.9	52.6	46.3	41.7	48.2
飽和脂肪酸	12.76	12.38	18.79	15.70	14.19	13.09	12.30	12.65	11.22	10.08	11.95
一価不飽和脂肪酸	16.56	13.56	19.41	19.17	18.46	17.09	16.99	17.90	15.40	13.50	16.23
多価不飽和脂肪酸	11.68	8.27	11.71	11.86	11.64	12.00	11.76	13.11	12.07	10.89	11.88
コレステロール	297	224	345	315	324	297	298	301	297	278	296
炭水化物	253.0	186.1	254.3	241.0	229.8	234.6	251.6	270.0	281.1	263.3	258.2
カルシウム	503.8	408.5	629.3	443.8	386.5	433.5	462.5	556.6	578.4	531.4	504.3
鉄	8.2	4.7	6.8	6.9	7.6	7.6	8.0	9.5	10.1	8.8	8.6
カリウム	2,288	1,443	2,181	1,804	1,891	2,006	2,218	2,705	2,767	2,464	2,399
ナトリウム	4,526	2,586	3,469	3,799	4,338	4,077	4,418	5,284	5,351	4,949	4,815
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	11.5	6.6	8.8	9.6	11.0	10.4	11.2	13.4	13.6	12.6	12.2
ビタミンA	892	660	979	683	618	755	888	1,057	965	1,015	920
ビタミンB1	1.03	0.63	0.98	0.87	0.82	0.69	1.39	1.08	0.93	1.28	1.08
ビタミンB2	1.42	0.85	1.29	1.24	1.02	0.97	1.39	1.32	1.49	2.15	1.49
ビタミンC	122.6	52.0	91.7	96.8	96.8	80.4	116.2	167.7	164.3	151.2	136.0
葉酸	318.6	163.3	250.2	210.8	240.5	266.3	324.3	385.8	389.1	384.4	345.2
食物繊維	14.71	8.13	13.27	10.83	11.70	12.46	15.38	17.69	17.44	16.38	15.64
脂質エネルギー比	25.3	27.8	28.8	28.1	28.1	27.1	25.6	25.1	22.5	21.9	24.5
たんぱく質エネルギー比	15.1	14.0	14.7	15.4	14.5	14.5	15.1	15.8	15.4	15.4	15.3
エネルギー	1,649	1,387	2,032	1,913	1,775	1,724	1,750	1,643	1,573	1,362	1,604
たんぱく質	55.8	45.2	64.9	61.1	55.4	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0
カルシウム	607.7	528.6	675.4	661.2	611.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	601.2
鉄	11.3	8.0	10.7	12.0	12.2	12.1	12.0	12.1	12.0	10.0	11.5
カリウム	1,916	1,076	1,470	2,000	2,007	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,001
ビタミンA	524	314	468	540	545	540	540	540	540	540	541
ビタミンB1	0.81	0.60	0.87	0.92	0.81	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80
ビタミンB2	0.99	0.75	1.00	1.06	1.01	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
ビタミンB3	95.2	51.5	72.3	93.9	100.7	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.1
ビタミンC	191.2	86.0	151.6	200.0	203.8	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.4
葉酸											

* ビタミンAについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
 ** (平均栄養所要量とは、各性・年齢階級グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表4 栄養素等摂取量 (年齢階級別)

栄養素等別	1人1日当たり										
	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	1,557	76	128	100	129	158	228	260	196	282	1,263
リン	1,011.8	672.5	1,080.1	991.2	950.5	925.9	1,014.8	1,120.2	1,109.0	985.5	1,027
マグネシウム	254.2	149.5	233.9	221.6	216.3	237.1	254.2	290.4	297.2	266.9	265.3
銅	1.25	0.72	1.13	1.11	1.08	1.17	1.27	1.41	1.41	1.33	1.30
亜鉛	8.04	5.07	8.33	8.25	7.98	7.79	8.09	8.92	8.30	7.78	8.17
レチノール	241.3	207.2	327.6	360.7	197.3	183.0	342.4	204.4	226.0	184.8	225.1
カロテン	4,001	2,416	3,548	3,026	2,732	3,461	3,781	4,670	4,684	4,949	4,221
ビタミンD	9.33	4.92	6.38	6.30	8.19	7.01	9.08	11.50	13.17	10.28	10.14
ビタミンE	9.97	5.21	10.19	8.12	7.88	7.74	9.81	11.86	14.61	9.17	10.38
ビタミンK	290.3	142.3	202.8	212.5	206.7	277.1	280.8	350.7	354.5	350.3	314.4
ナイアシン	15.06	7.64	12.22	12.87	15.45	13.87	16.47	18.28	17.16	14.02	15.97
ビタミンB ₆	1.43	0.65	1.12	1.08	1.15	1.14	1.73	1.55	1.57	1.77	1.54
ビタミンB ₁₂	8.36	4.00	5.89	7.08	7.68	6.75	9.21	10.60	9.60	8.74	8.98
パントテン酸	5.52	3.88	6.03	5.45	5.07	5.04	5.56	6.01	6.01	5.43	5.58
リン	754.5	718.4	1,113.3	1,005.0	700.0	700.0	700.0	700.0	700.0	700.0	700.0
マグネシウム	258.8	83.7	179.5	265.8	276.3	288.1	290.8	279.4	279.0	256.0	276.9
銅	1.58	1.00	1.48	1.31	1.69	1.69	1.70	1.70	1.69	1.48	1.65
平均亜鉛	9.79	5.74	7.12	9.46	9.91	10.94	11.03	10.48	10.47	9.40	10.34
ビタミンD	2.79	8.32	2.50	2.50	2.58	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.51
栄養素	8.66	5.74	7.78	8.66	8.91	8.94	9.03	8.97	8.95	8.80	8.93
所要量	54.5	19.8	38.2	57.3	59.3	59.7	60.1	59.8	59.7	52.0	58.0
ナイアシン	14.11	9.09	13.41	14.73	14.78	14.41	14.54	14.45	14.42	14.20	14.44
ビタミンB ₆	1.31	0.60	1.02	1.33	1.38	1.39	1.41	1.39	1.39	1.36	1.39
ビタミンB ₁₂	2.27	0.96	1.72	2.34	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40
パントテン酸	4.75	2.84	3.71	4.39	5.02	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00

* ビタミンEについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位が表示が異なっているが同じ意味である。
 * ナイアシンは、五訂成分表ではニコチン酸当量(ニコチン酸、ニコチン酸アミド等)で示されているが、第六次改定所要量はナイアシン当量(トリプトファンからの変換値も含む値)として示されている。
 * 「平均栄養所要量」とは、各性・年齢階級グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表5 栄養素等摂取量(男、年齢階級別)

栄養素等別	総数	1人1日当たり									
		1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	713	34	67	33	56	74	117	126	93	113	579
リン	1,083.4	653.4	1,113.8	1,249.6	1,041.9	1,002.4	1,099.8	1,171.8	1,177.2	1,027.4	1,096
マグネシウム	266.4	142.4	240.9	265.1	229.0	252.7	271.5	293.0	302.2	282.1	276.7
銅	1.32	0.69	1.18	1.31	1.14	1.27	1.35	1.48	1.44	1.42	1.38
亜鉛	8.75	4.74	8.70	10.11	9.04	8.69	8.85	9.59	8.91	8.28	8.91
カロテン	276.5	162.7	302.1	649.6	248.6	195.5	426.7	173.7	298.5	194.7	259.0
ビタミンD	3,921	2,435	3,384	3,519	2,703	3,428	3,778	4,398	4,530	4,848	4,094
ビタミンE	10.28	4.38	5.98	9.16	7.94	10.08	10.78	13.10	14.69	10.48	11.19
ビタミンK	9.82	5.18	8.33	10.12	8.92	8.12	11.08	9.40	16.09	7.56	10.25
ナイアシン	295.4	139.9	205.6	285.6	201.0	281.0	303.1	327.0	363.2	363.8	315.5
ビタミンB ₆	16.61	7.14	11.90	15.27	16.92	15.78	18.69	19.57	19.72	15.01	17.79
ビタミンB ₁₂	1.55	0.61	1.17	1.21	1.17	1.39	2.12	1.69	1.70	1.55	1.66
パントテン酸	9.30	3.48	5.65	10.30	8.85	7.44	10.79	11.53	10.47	9.34	10.00
リン	5.87	3.77	6.29	7.06	5.53	5.41	5.95	6.09	6.34	5.67	5.88
マグネシウム	751.9	702.9	1,101.5	1,003.0	700.0	700.0	700.0	700.0	700.0	700.0	700.0
銅	280.9	80.6	177.6	297.9	310.0	320.0	320.0	300.0	300.0	280.0	303.7
亜鉛	1.65	0.99	1.50	0.71	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.60	1.76
栄養素	10.46	5.74	7.01	10.39	11.00	12.00	12.00	11.00	11.00	10.00	11.13
所	2.81	8.90	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
要	9.61	5.74	8.03	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
量	58.5	19.4	36.9	62.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0	55.0	63.0
ナイアシン	15.61	9.18	14.03	17.00	17.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.10
ビタミンB ₆	1.51	0.60	1.10	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60	1.60
ビタミンB ₁₂	2.26	0.93	1.67	2.34	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40
パントテン酸	4.74	2.84	3.67	4.39	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00

* ビタミンEについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
 * ナイアシンは、五訂成分表ではニコチン酸、ニコチン酸アミド等)で示されているが、第六次改定所要量はナイアシン当量(トリプトファンからの変換値も含む値)として示されている。
 * 「平均栄養所要量」とは、各性・年齢階級グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表6 栄養素等摂取量(女、年齢階級別)

栄養素等別	総数	1人1日当たり									
		1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	844	42	61	67	73	84	111	134	103	169	674
リン	mg	687.9	1,043.1	864.0	880.4	858.6	925.3	1,071.7	1,047.5	957.5	968
マグネシウム	mg	155.3	226.2	200.2	206.6	223.4	236.0	287.9	292.7	256.8	255.4
銅	mg	0.74	1.07	1.01	1.03	1.08	1.19	1.34	1.39	1.27	1.24
亜鉛	mg	5.34	7.92	7.33	7.17	6.99	7.28	8.28	7.76	7.44	7.54
レチノール	μg	243.2	355.6	218.3	157.9	172.0	253.6	233.3	160.6	178.2	195.9
カロテン	μg	2,401	3,728	2,782	2,754	3,490	3,785	4,925	4,823	5,016	4,330
ビタミンD	μg	5.37	6.81	4.89	7.45	6.19	8.03	9.99	11.80	10.14	9.23
ビタミンE	mg	5.24	12.23	7.13	7.08	7.41	8.48	14.17	13.28	10.25	10.50
ビタミンK	μg	144.2	199.8	176.5	211.0	273.6	257.3	373.1	355.6	341.3	313.4
ナイアシン	mg	8.04	12.57	11.68	14.32	12.19	14.13	17.07	14.86	13.37	14.41
ビタミンB ₆	mg	0.67	1.07	1.01	1.13	0.91	1.32	1.43	1.45	1.91	1.44
ビタミンB ₁₂	μg	4.41	6.15	5.50	6.77	6.14	7.55	9.72	8.80	8.34	8.11
パントテン酸	mg	3.98	5.75	4.65	4.72	4.72	5.15	5.94	5.70	5.27	5.32
リン	mg	756.6	1,126.2	1,006.0	700.0	700.0	700.0	700.0	700.0	700.0	700.0
マグネシウム	mg	240.1	181.5	250.0	250.5	260.0	260.0	260.0	260.0	240.0	254.0
銅	mg	1.52	1.45	1.60	1.61	1.60	1.60	1.60	1.60	1.40	1.55
平均亜鉛	mg	9.23	7.23	9.00	9.08	10.00	10.00	10.00	10.00	9.00	9.65
栄養ビタミンD	μg	2.78	2.50	2.50	2.64	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.51
養ビタミンE	μg	7.86	7.51	8.00	8.07	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.01
所ビタミンK	μg	5.74	39.7	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	50.0	53.7
要ナイアシン	mg	20.1	12.74	13.61	13.08	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.01
量ビタミンB ₆	mg	0.60	0.92	1.20	1.22	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20
ビタミンB ₁₂	μg	0.99	1.76	2.34	2.41	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40	2.40
パントテン酸	mg	4.76	3.75	4.39	5.04	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00

* ビタミンEについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
 * ナイアシンは、五訂成分表ではニコチン酸当量(ニコチン酸、ニコチン酸アミド等)で示されているが、第六次改定所要量はナイアシン当量(トリプトファンからの変換値も含む値)として示されている。
 * 「平均栄養所要量」とは、各性・年齢階級グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表7 食品群別摂取量(年齢階級別)

食品群別	総数	1人1日当たり(g)									
		1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	1,557	76	128	100	129	158	228	260	196	282	1,253
総量	2,003.2	1,100.8	1,678.3	1,741.4	1,802.4	1,925.9	2,114.4	2,276.9	2,289.4	2,080.7	2,112.0
動物性食品	298.4	290.8	449.1	354.2	300.3	258.2	281.8	301.6	291.1	249.5	279.0
植物性食品	1,018.3	582.6	896.4	899.6	882.3	920.6	1,017.4	1,150.0	1,184.0	1,114.3	1,066.7
穀類	460.8	271.0	422.2	462.3	449.0	466.5	492.6	494.3	492.2	452.9	476.2
米	360.2	193.1	303.2	342.0	339.6	355.6	381.5	402.4	383.8	377.4	377.7
小麦	90.0	71.4	114.6	117.5	103.6	94.7	102.3	81.6	82.9	67.9	86.4
いも類	63.1	37.6	73.6	52.0	39.5	60.8	52.8	69.0	75.2	75.6	64.4
砂糖・甘味料類	7.1	2.6	5.6	6.4	5.1	5.3	7.2	7.2	8.6	10.0	7.6
豆類	57.5	32.2	43.3	42.5	40.8	56.5	52.3	66.8	73.1	69.1	61.7
種実類	2.4	1.2	3.0	0.9	0.6	1.9	2.2	3.5	2.0	3.4	2.5
野菜類	277.3	124.4	210.9	196.4	228.0	245.5	278.5	335.9	336.6	321.5	299.8
緑黄色野菜	88.6	49.3	66.1	58.7	67.1	84.7	89.3	105.0	101.8	107.4	95.7
その他の野菜	157.6	67.6	137.3	117.2	144.7	139.4	159.9	190.3	186.3	169.6	168.4
果実類	115.8	95.1	109.6	103.8	86.2	54.5	99.3	130.9	151.1	151.1	118.6
きのこ類	13.0	6.0	9.9	9.2	10.3	9.3	9.8	19.9	18.7	13.5	14.1
海藻類	12.3	6.6	8.5	14.0	11.0	9.5	12.7	13.8	18.6	11.1	12.9
魚肉類	90.5	35.0	53.7	58.4	79.5	73.3	94.8	121.5	119.5	95.8	100.1
卵類	69.0	46.7	75.8	102.9	107.1	78.0	80.1	69.2	50.2	41.2	66.9
乳類	33.2	23.7	34.7	41.9	41.2	31.7	33.5	33.0	29.9	31.2	32.9
油脂類	104.7	184.4	283.6	149.4	70.7	73.8	72.4	76.8	90.8	80.7	78.1
植物油類	10.0	6.8	11.1	13.7	13.5	12.3	11.0	9.7	8.6	6.6	9.8
菓子類	29.8	47.0	58.9	40.8	27.5	29.1	19.9	24.8	25.6	25.2	25.0
嗜好飲料類	548.5	125.3	216.0	357.0	477.2	611.9	667.1	674.3	673.9	579.4	623.4
アルコール飲料	86.9	1.4	3.0	2.7	69.5	121.9	153.0	130.9	120.4	48.9	107.4
調味料及び香辛料類	93.2	43.1	50.5	76.8	99.9	96.0	114.7	111.9	97.3	89.9	101.9

*総量には特定保健用食品等も含まれます。

表8 食品群別摂取量(男、年齢階級別)

食品群別	総数	1人1日当たり(g)									
		1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	713	34	67	33	56	74	117	126	93	113	579
総量	2,150.2	1,062.4	1,717.9	2,108.9	2,010.5	2,129.6	2,301.4	2,349.9	2,421.5	2,225.9	2,266.4
動物性食品	318.6	288.7	477.1	482.5	340.7	282.3	283.9	308.0	315.3	249.2	292.7
植物性食品	1,076.0	586.7	925.7	1,045.0	954.5	989.7	1,080.8	1,181.9	1,234.4	1,184.9	1,123.9
穀類	527.5	276.6	468.0	546.4	528.3	532.2	565.6	573.4	563.9	508.6	548.0
米	423.2	182.7	335.0	440.7	410.1	432.7	450.6	487.5	436.0	432.1	446.5
小麦	90.7	86.1	131.3	104.5	106.1	77.8	100.3	73.5	95.6	70.1	85.5
いも類	62.7	38.1	73.3	51.3	33.0	65.3	49.9	65.5	72.0	82.3	63.5
砂糖・甘味料類	6.9	2.7	4.6	7.5	5.2	5.8	6.4	6.8	8.5	10.2	7.3
豆類	57.1	25.9	42.1	48.0	33.4	60.3	56.2	62.8	70.8	71.1	61.2
種実類	2.1	1.6	3.6	1.2	0.4	0.7	1.7	3.3	1.5	3.2	2.0
野菜類	281.9	131.7	193.9	207.1	233.7	253.7	281.7	340.0	343.9	328.0	305.2
緑黄色野菜	87.4	54.0	61.5	68.2	70.3	87.7	88.2	98.1	100.3	103.4	93.5
その他の野菜	162.2	72.4	127.3	120.0	151.4	142.9	165.7	199.1	193.6	169.6	173.9
果実類	103.3	92.9	112.1	139.4	92.1	39.6	87.3	89.6	127.7	149.9	100.8
さくらんぼ類	12.8	5.6	8.6	11.5	6.5	9.9	9.4	18.7	21.9	12.2	13.7
海草類	11.9	5.7	8.8	16.0	7.9	9.6	12.3	12.3	16.1	13.4	12.3
魚介類	101.9	31.2	49.1	80.8	85.2	84.2	110.3	139.5	131.8	105.3	113.4
肉類	77.8	36.8	78.8	131.8	137.0	98.0	86.3	76.1	59.0	39.8	77.0
卵類	34.3	23.9	33.5	50.9	43.4	29.5	36.6	35.9	30.2	31.0	34.1
乳類	103.7	196.1	314.3	218.3	74.0	69.9	50.0	55.2	93.3	72.5	67.4
油脂類	10.8	6.6	12.0	17.3	15.3	13.3	11.1	10.7	9.1	6.6	10.5
菓子類	27.5	44.1	62.6	59.9	19.7	24.6	17.0	19.5	15.5	27.7	20.6
嗜好飲料類	612.7	84.8	196.5	415.3	557.5	719.9	767.8	718.2	730.5	657.6	703.1
アルコール飲料	159.5	1.1	4.7	2.5	128.8	220.3	265.6	208.3	229.3	98.2	195.6
調味料及び香辛料類	102.1	49.0	50.0	78.3	110.6	101.6	143.3	110.8	108.5	94.5	112.6

*総量には特定保健用食品等も含まれます。

表9 食品群別摂取量(女、年齢階級別)

食品群別	総数	1人1日当たり(g)									
		1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	844	42	61	67	73	84	111	134	103	169	674
総量	1,879.1	1,131.8	1,634.7	1,560.4	1,642.8	1,746.5	1,917.4	2,208.3	2,170.2	1,983.6	1,979.4
動物性食品	281.3	292.5	418.4	290.9	269.3	236.9	279.6	295.6	269.3	249.7	267.3
植物性食品	999.6	579.3	864.3	828.0	826.8	859.7	950.5	1,120.0	1,138.5	1,067.1	1,017.5
穀類	404.5	266.4	371.8	420.8	388.2	408.7	415.7	420.0	427.4	415.7	414.5
米	307.1	201.5	268.3	293.4	285.5	287.7	308.5	322.4	336.6	340.8	318.6
小麦	89.3	59.4	96.2	123.9	101.6	109.6	104.3	89.1	71.4	66.4	87.1
いも類	63.5	37.2	73.9	52.4	44.4	56.9	55.8	72.3	78.0	71.2	65.2
砂糖・甘味料類	7.3	2.6	6.7	5.8	5.0	4.8	8.1	7.6	8.7	9.9	7.8
豆類	57.8	37.3	44.7	39.7	46.6	53.2	48.3	70.6	75.2	67.7	62.1
種実類	2.6	0.9	2.4	0.8	0.8	2.9	2.7	3.7	2.5	3.6	2.9
野菜類	273.4	118.4	229.6	191.2	223.7	238.3	275.0	332.1	330.1	317.2	295.2
緑黄色野菜	89.7	45.4	71.1	54.0	64.7	82.1	90.4	111.4	103.2	110.0	97.6
その他の野菜	153.8	63.7	148.2	115.8	139.6	136.4	153.8	182.0	179.8	169.7	163.6
果実類	126.3	96.9	106.9	86.3	81.8	67.6	112.1	169.7	172.3	151.9	133.9
きのこ類	13.3	6.3	11.4	8.1	13.3	8.7	10.2	21.0	15.9	14.3	14.4
海藻類	12.7	7.3	8.0	13.1	13.3	9.4	13.2	15.3	20.8	9.6	13.4
魚介類	80.8	38.1	58.8	47.4	75.2	63.6	78.5	104.6	108.4	89.5	88.8
肉類	61.5	54.8	72.5	88.7	84.2	60.3	73.5	62.7	42.2	42.2	58.2
卵類	32.2	23.6	36.0	37.4	39.6	33.7	30.2	30.3	29.6	31.4	31.9
乳類	105.6	174.9	250.0	115.4	68.1	77.1	96.1	97.1	88.5	86.2	87.2
油脂類	9.3	7.0	10.1	11.9	12.0	11.4	10.9	8.7	8.1	6.6	9.1
菓子類	31.8	49.3	54.8	31.4	33.5	33.2	23.0	29.8	34.8	23.6	28.7
嗜好飲料類	494.3	158.1	237.5	328.3	415.6	516.8	561.0	633.0	622.7	527.0	555.0
アルコール飲料	25.6	1.6	1.2	2.8	24.0	35.2	34.4	58.2	22.1	15.9	31.6
調味料及び香辛料類	85.7	38.4	51.1	76.0	91.7	91.1	84.6	113.0	87.2	86.7	92.8

*総量には特定保健用食品等も含まれます。

表18 果物の摂取状況(果物を摂取した者の割合)

		果物摂取 無し	果物摂取 有り	総数
総数	総数	620 (39.8)	937 (60.2)	1557 (100.0)
	1～6歳	25 (32.9)	51 (67.1)	76 (100.0)
	7～14歳	14 (10.9)	114 (89.1)	128 (100.0)
	15～19歳	50 (50.0)	50 (50.0)	100 (100.0)
	20～29歳	84 (65.1)	45 (34.9)	129 (100.0)
	30～39歳	93 (58.9)	65 (41.1)	158 (100.0)
	40～49歳	104 (45.6)	124 (54.4)	228 (100.0)
	50～59歳	101 (38.8)	159 (61.2)	260 (100.0)
	60～69歳	60 (30.6)	136 (69.4)	196 (100.0)
	70歳以上	89 (31.6)	193 (68.4)	282 (100.0)

注釈：食品群別の果物類のうち、生果類を摂取した者の割合を示す。

		果物摂取 無し	果物摂取 有り	総数	
男性	総数	328 (46.0)	385 (54.0)	713 (100.0)	
	1～6歳	13 (38.2)	21 (61.8)	34 (100.0)	
	7～14歳	10 (14.9)	57 (85.1)	67 (100.0)	
	15～19歳	18 (54.5)	15 (45.5)	33 (100.0)	
	20～29歳	39 (69.6)	17 (30.4)	56 (100.0)	
	30～39歳	47 (63.5)	27 (36.5)	74 (100.0)	
	40～49歳	66 (56.4)	51 (43.6)	117 (100.0)	
	50～59歳	61 (48.4)	65 (51.6)	126 (100.0)	
	60～69歳	35 (37.6)	58 (62.4)	93 (100.0)	
	70歳以上	39 (34.5)	74 (65.5)	113 (100.0)	
	女性	総数	292 (34.6)	552 (65.4)	844 (100.0)
		1～6歳	12 (28.6)	30 (71.4)	42 (100.0)
		7～14歳	4 (6.6)	57 (93.4)	61 (100.0)
15～19歳		32 (47.8)	35 (52.2)	67 (100.0)	
20～29歳		45 (61.6)	28 (38.4)	73 (100.0)	
30～39歳		46 (54.8)	38 (45.2)	84 (100.0)	
40～49歳		38 (34.2)	73 (65.8)	111 (100.0)	
50～59歳		40 (29.9)	94 (70.1)	134 (100.0)	
60～69歳		25 (24.3)	78 (75.7)	103 (100.0)	
70歳以上		50 (29.6)	119 (70.4)	169 (100.0)	

表19 朝食の食事構成比

(%)

		欠食	外食	調理済み食	給食	家庭食	その他	総数
男性	総数	8.9	2.1	2.3		83.3	3.5	100.0
	1～6歳	2.9	2.9	2.9		91.2		100.0
	7～14歳	1.5	1.5	3.0		94.0		100.0
	15～19歳	15.2		3.0		69.7	12.1	100.0
	20歳代	19.6	5.4	3.6		66.1	5.4	100.0
	30歳代	21.9	5.5	2.7		64.4	5.5	100.0
	40歳代	14.5	1.7	1.7		76.1	6.0	100.0
	50歳代	6.3	2.4	2.4		85.7	3.2	100.0
	60歳代	3.3	1.1	3.3		89.1	3.3	100.0
70歳以上	0.9				99.1		100.0	
女性	総数	6.1	0.4	2.4		88.2	3.0	100.0
	1～6歳			4.8		90.5	4.8	100.0
	7～14歳	1.6		3.3		93.4	1.6	100.0
	15～19歳	11.9		1.5		83.6	3.0	100.0
	20歳代	23.3	1.4	4.1		65.8	5.5	100.0
	30歳代	9.6	1.2	3.6		81.9	3.6	100.0
	40歳代	8.2		2.7		84.5	4.5	100.0
	50歳代	3.7		3.0		89.6	3.7	100.0
	60歳代	1.0		2.0		94.1	3.0	100.0
70歳以上	1.2	0.6			98.2		100.0	

表20 昼食の食事構成比

(%)

		外食	調理済み食	給食	家庭食	その他	欠食	総数
男性	総数	24.2	5.2	13.8	54.1	0.4	2.3	100.0
	1～6歳	11.8	8.8	41.2	35.3		2.9	100.0
	7～14歳	11.9	1.5	82.1	4.5			100.0
	15～19歳	24.2	9.1	6.1	60.6			100.0
	20歳代	35.7	5.4	5.4	44.6		8.9	100.0
	30歳代	42.5	6.8	8.2	38.4	1.4	2.7	100.0
	40歳代	34.2	6.0	8.5	49.6		1.7	100.0
	50歳代	33.3	4.0	4.8	56.3		1.6	100.0
	60歳代	17.4	5.4	1.1	71.7	1.1	3.3	100.0
70歳以上	2.7	4.4	0.9	90.3	0.9	0.9	100.0	
女性	総数	13.0	7.0	13.5	63.6	0.6	2.4	100.0
	1～6歳		11.9	40.5	47.6			100.0
	7～14歳		4.9	86.9	6.6		1.6	100.0
	15～19歳	22.4	1.5	16.4	55.2	4.5		100.0
	20歳代	23.3	16.4	9.6	45.2		5.5	100.0
	30歳代	18.1	14.5	6.0	57.8		3.6	100.0
	40歳代	16.4	9.1	13.6	60.0		0.9	100.0
	50歳代	21.6	4.5	2.2	69.4		2.2	100.0
	60歳代	8.9	5.9		81.2	1.0	3.0	100.0
70歳以上	3.6	2.4	1.2	89.3	0.6	3.0	100.0	

表21 夕食の食事構成比

(%)

		外食	調理済み食	給食	家庭食	その他	欠食	総数
男性	総数	5.9	2.0		91.1	0.1	0.8	100.0
	1～6歳	5.9	2.9		85.3		5.9	100.0
	7～14歳	4.5	4.5		91.0			100.0
	15～19歳	6.1	3.0		90.9			100.0
	20歳代	10.7	3.6		85.7			100.0
	30歳代	9.6	2.7		86.3		1.4	100.0
	40歳代	6.0	0.9		92.3		0.9	100.0
	50歳代	5.6	0.8		92.9	0.8		100.0
	60歳代	5.4	1.1		92.4		1.1	100.0
70歳以上	2.7	1.8		94.7		0.9	100.0	
女性	総数	5.0	1.3		92.6	0.4	0.7	100.0
	1～6歳	2.4			97.6			100.0
	7～14歳	4.9	1.6		93.4			100.0
	15～19歳	14.9	1.5		83.6			100.0
	20歳代	6.8	2.7		90.4			100.0
	30歳代	4.8			91.6	1.2	2.4	100.0
	40歳代	2.7	1.8		95.4			100.0
	50歳代	5.2	2.2		91.0	0.7	0.7	100.0
	60歳代	2.0	2.0		95.0		1.0	100.0
70歳以上	4.1			94.1	0.6	1.2	100.0	

表22 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量

栄養素等別	朝		昼		夕		
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数	55	1,492	588	959	112	1,435	
エネルギー kcal	1,878	1,907	1,894	1,914	1,804	1,914	
たんぱく質 g	69.2	71.0	70.8	71.0	65.4	71.4	
脂質 g	55.5	51.7	53.7	50.6	46.8	52.2	
飽和脂肪酸 g	14.61	13.24	14.50	12.54	12.63	13.34	
一価不飽和脂肪酸 g	18.35	17.50	18.12	17.17	16.07	17.64	
多価不飽和脂肪酸 g	12.11	12.37	12.20	12.46	10.50	12.51	
コレステロール mg	304	314	317	312	332	312	
炭水化物 g	263.0	273.4	266.7	277.0	259.9	274.1	
カルシウム mg	485.3	512.7	503.8	516.5	395.8	520.7	
鉄 mg	7.4	8.4	7.7	8.8	6.4	8.5	
カリウム mg	1,962	2,354	2,187	2,433	1,906	2,374	
ナトリウム mg	4,055	4,786	4,384	4,991	4,316	4,795	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	10.3	12.2	11.1	12.7	11.0	12.2	
ビタミンA μg	744	916	889	923	673	929	
ビタミンB ₁ mg	1.00	1.10	1.08	1.11	1.03	1.10	
ビタミンB ₂ mg	1.33	1.46	1.37	1.50	1.18	1.47	
ビタミンC mg	96.3	114.7	94.0	126.3	100.0	115.2	
葉酸 μg	253.0	326.9	287.4	346.9	219.9	332.4	
食物繊維 g	12.38	14.70	13.11	15.55	9.99	14.98	
脂質エネルギー比 %	26.6	24.4	25.5	23.8	23.4	24.5	
たんぱく質エネルギー比 %	14.7	14.9	15.0	14.8	14.5	14.9	
平均栄養所要量	エネルギー kcal	1,985	1,844	1,965	1,779	1,946	1,842
	たんぱく質 g	62.1	60.9	62.7	59.9	62.6	60.8
	カルシウム mg	621.8	614.9	627.7	607.5	626.8	614.3
	鉄 mg	10.6	10.7	10.7	10.8	10.9	10.7
	カリウム mg	1,889	1,916	1,835	1,964	1,938	1,913
	ビタミンA μgRE	548	547	531	556	557	546
	ビタミンB ₁ mg	0.94	0.92	0.93	0.92	0.95	0.92
	ビタミンB ₂ mg	1.09	1.07	1.07	1.08	1.10	1.07
ビタミンC mg	93.5	94.9	90.2	97.7	95.9	94.8	
葉酸 μg	187.1	190.3	181.2	195.6	193.1	189.9	

- * ビタミンAについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
- * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表23 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量

栄養素等別	朝		昼		夕	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
調査人数	55	1,492	588	959	112	1,435
リン	mg 960.0	1,012.0	1,009.7	1,010.4	927.7	1,016.6
マグネシウム	mg 224.3	254.9	241.5	261.4	211.2	257.2
銅	mg 1.07	1.25	1.18	1.28	1.05	1.26
亜鉛	mg 7.53	8.05	8.05	8.02	7.33	8.08
レチノール	μg 240.9	241.9	295.5	209.0	232.5	242.6
カロテン	μg 3,011	4,027	3,534	4,271	2,636	4,097
ビタミンD	μg 5.85	9.42	8.13	10.00	7.33	9.44
ビタミンE	mg 13.19	9.83	8.49	10.85	12.41	9.76
ビタミンK	μg 182.8	294.0	244.3	318.1	138.9	301.8
ナイアシン	mg 15.55	14.99	15.04	15.00	14.73	15.03
ビタミンB ₆	mg 1.46	1.43	1.39	1.46	1.15	1.45
ビタミンB ₁₂	μg 5.77	8.40	8.07	8.45	6.84	8.42
パントテン酸	mg 4.82	5.54	5.45	5.55	4.84	5.57
平均栄養所要量	リン mg 754.5	754.8	806.5	723.1	764.3	754.1
	マグネシウム mg 262.4	258.5	247.9	265.1	266.9	257.9
	銅 mg 1.61	1.58	1.58	1.58	1.62	1.58
	亜鉛 mg 9.95	9.78	9.50	9.96	9.95	9.77
	ビタミンD μg 3.05	2.78	2.89	2.73	2.70	2.80
	ビタミンE ng-αTE 8.80	8.65	8.55	8.72	8.86	8.64
	ビタミンK μg 55.6	54.4	52.4	55.7	56.4	54.3
	ナイアシン mgNE 14.33	14.10	14.04	14.15	14.44	14.08
	ビタミンB ₆ mg 1.33	1.31	1.27	1.34	1.35	1.31
	ビタミンB ₁₂ μg 2.23	2.27	2.15	2.34	2.31	2.27
	パントテン酸 mg 4.69	4.75	4.54	4.88	4.80	4.75

- * ビタミンEについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
- * ナイアシンは、五訂成分表ではニコチン酸当量(ニコチン酸、ニコチン酸アミド等)で示されているが、第六次改定所要量はナイアシン当量(トリプトファンからの変換値も含む値)として示されている。
- * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表24 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量 (男)

栄養素等別	朝		昼		夕		
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数	31	677	307	401	57	651	
エネルギー kcal	2,078	2,097	2,037	2,142	1,992	2,105	
たんぱく質 g	74.3	76.9	75.5	77.8	72.1	77.2	
脂質 g	58.5	55.0	56.4	54.2	50.9	55.5	
飽和脂肪酸 g	14.64	13.91	14.80	13.29	12.82	14.04	
一価不飽和脂肪酸 g	19.58	18.76	19.20	18.48	17.67	18.89	
多価不飽和脂肪酸 g	13.58	13.23	12.97	13.45	11.77	13.37	
コレステロール mg	315	335	329	338	352	333	
炭水化物 g	295.3	297.3	285.0	306.6	280.6	298.7	
カルシウム mg	448.7	524.5	504.5	533.9	415.7	530.4	
鉄 mg	7.7	8.7	7.9	9.2	6.9	8.8	
カリウム mg	2,017	2,424	2,257	2,521	2,014	2,441	
ナトリウム mg	4,241	5,081	4,573	5,404	4,566	5,086	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	10.8	12.9	11.6	13.7	11.6	12.9	
ビタミンA μg	592	949	926	940	730	952	
ビタミンB ₁ mg	1.03	1.18	1.18	1.17	1.03	1.18	
ビタミンB ₂ mg	1.15	1.50	1.45	1.51	1.17	1.51	
ビタミンC mg	96.3	105.9	88.9	118.2	91.2	106.7	
葉酸 μg	253.3	335.1	295.0	359.5	235.8	339.9	
食物繊維 g	12.97	14.59	13.27	15.48	10.08	14.91	
脂質エネルギー比 %	25.3	23.6	24.9	22.8	23.0	23.7	
たんぱく質エネルギー比 %	14.3	14.7	14.8	14.5	14.5	14.7	
平均栄養所要量	エネルギー kcal	2,213	2,084	2,155	2,039	2,169	2,082
	たんぱく質 g	67.4	67.0	68.0	66.4	68.9	66.9
	カルシウム mg	635.5	623.5	637.8	613.5	643.9	622.3
	鉄 mg	10.0	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0
	カリウム mg	1,898	1,914	1,846	1,966	1,924	1,913
	ビタミンA μgRE	573	574	552	590	580	573
	ビタミンB ₁ mg	1.06	1.07	1.04	1.09	1.08	1.07
	ビタミンB ₂ mg	1.16	1.17	1.16	1.19	1.18	1.17
ビタミンC mg	93.7	94.5	90.1	97.8	94.7	94.5	
葉酸 μg	187.7	189.1	180.3	195.7	190.7	188.9	

- * ビタミンAについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
- * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表25 朝昼夕の外出状況別栄養素等摂取量 (男)

栄養素等別	朝		昼		夕	
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
調査人数	31	677	307	401	57	651
リン	mg 999.8	1,085.6	1,063.0	1,096.2	1,010.8	1,088.0
マグネシウム	mg 236.6	267.3	250.7	277.7	229.9	269.1
銅	mg 1.17	1.33	1.24	1.39	1.12	1.34
亜鉛	mg 7.78	8.78	8.60	8.85	8.21	8.79
レチノール	μg 151.9	283.1	324.4	241.3	284.9	276.7
カロテン	μg 2,642	3,974	3,579	4,173	2,646	4,026
ビタミンD	μg 6.61	10.42	8.62	11.50	8.14	10.44
ビタミンE	mg 13.19	9.64	8.45	10.83	13.44	9.48
ビタミンK	μg 179.5	300.8	258.2	324.0	159.5	307.4
ナイアシン	mg 17.91	16.50	16.41	16.69	17.60	16.47
ビタミンB ₆	mg 1.28	1.56	1.61	1.49	1.18	1.58
ビタミンB ₁₂	μg 5.82	9.38	8.45	9.82	8.29	9.31
パントテン酸	mg 5.07	5.90	5.75	5.95	5.23	5.92
平均栄養所要量	リン mg 751.6	752.3	797.4	717.7	773.7	750.4
	マグネシウム mg 283.2	280.6	266.2	291.8	286.1	280.2
	銅 mg 1.67	1.65	1.63	1.66	1.67	1.65
	亜鉛 mg 10.58	10.44	10.08	10.73	10.58	10.44
	ビタミンD μg 2.98	2.80	2.92	2.72	2.76	2.81
	ビタミンE mg-αTE 9.58	9.61	9.30	9.85	9.72	9.60
	ビタミンK μg 59.5	58.4	55.6	60.5	59.6	58.3
	ナイアシン mgNE 15.58	15.61	15.26	15.88	15.81	15.59
	ビタミンB ₆ mg 1.49	1.51	1.43	1.56	1.52	1.50
	ビタミンB ₁₂ μg 2.24	2.26	2.15	2.34	2.28	2.26
	パントテン酸 mg 4.69	4.74	4.55	4.89	4.75	4.74

- * ビタミンEについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
- * ナイアシンは、五訂成分表ではニコチン酸当量(ニコチン酸、ニコチン酸アミド等)で示されているが、第六次改定所要量はナイアシン当量(トリプトファンからの変換値も含む値)として示されている。
- * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表26 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(女)

栄養素等別	朝		昼		夕		
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数	24	815	281	558	55	784	
エネルギー kcal	1,621	1,749	1,737	1,750	1,609	1,755	
たんぱく質 g	62.7	66.1	65.8	66.1	58.4	66.5	
脂質 g	51.7	48.9	50.8	48.0	42.6	49.4	
飽和脂肪酸 g	14.56	12.67	14.16	12.00	12.42	12.75	
一価不飽和脂肪酸 g	16.77	16.45	16.94	16.22	14.40	16.61	
多価不飽和脂肪酸 g	10.21	11.67	11.36	11.76	9.19	11.79	
コレステロール mg	291	297	305	293	312	296	
炭水化物 g	221.1	253.6	246.6	255.7	238.4	253.7	
カルシウム mg	532.5	502.9	503.1	504.1	375.1	512.8	
鉄 mg	7.0	8.2	7.5	8.5	5.9	8.3	
カリウム mg	1,892	2,295	2,111	2,370	1,793	2,318	
ナトリウム mg	3,814	4,542	4,176	4,695	4,058	4,554	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	9.7	11.5	10.6	11.9	10.3	11.6	
ビタミンA μg	941	889	850	911	615	910	
ビタミンB ₁ mg	0.96	1.04	0.98	1.06	1.03	1.04	
ビタミンB ₂ mg	1.56	1.42	1.28	1.49	1.20	1.44	
ビタミンC mg	96.3	122.0	99.6	132.2	109.0	122.1	
葉酸 μg	252.7	320.1	279.2	337.8	203.4	326.2	
食物繊維 g	11.63	14.80	12.93	15.60	9.89	15.04	
脂質エネルギー比 %	28.7	25.2	26.3	24.7	23.8	25.3	
たんぱく質エネルギー比 %	15.5	15.1	15.1	15.1	14.5	15.2	
平均栄養所要量	エネルギー kcal	1,690	1,645	1,756	1,591	1,715	1,642
	たんぱく質 g	55.2	55.8	56.9	55.2	56.2	55.7
	カルシウム mg	604.2	607.9	616.7	603.2	609.1	607.7
	鉄 mg	11.5	11.3	11.4	11.3	11.6	11.3
	カリウム mg	1,877	1,917	1,823	1,963	1,954	1,913
	ビタミンA μgRE	516	524	508	532	534	523
	ビタミンB ₁ mg	0.80	0.81	0.81	0.80	0.81	0.80
	ビタミンB ₂ mg	0.98	0.99	0.99	1.00	1.01	0.99
ビタミンC mg	93.1	95.2	90.2	97.6	97.1	95.0	
葉酸 μg	186.3	191.3	182.2	195.6	195.6	190.8	

* ビタミンAについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。

* 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表27 朝昼夕の外食状況別栄養素等摂取量(女)

栄養素等別		朝		昼		夕	
		外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし
調査人数		24	815	281	558	55	784
リン	mg	908.6	950.9	951.3	948.8	841.6	957.2
マグネシウム	mg	208.4	244.6	231.4	249.8	191.9	247.2
銅	mg	0.95	1.19	1.13	1.21	0.97	1.20
亜鉛	mg	7.20	7.44	7.46	7.42	6.41	7.50
レチノール	μg	355.9	207.8	264.0	185.8	178.2	214.4
カロテン	μg	3,488	4,072	3,484	4,342	2,625	4,155
ビタミンD	μg	4.87	8.59	7.60	8.92	6.50	8.62
ビタミンE	mg	13.20	9.99	8.53	10.86	11.35	10.00
ビタミンK	μg	187.1	288.3	229.0	313.8	117.6	297.2
ナイアシン	mg	12.49	13.74	13.55	13.78	11.75	13.84
ビタミンB ₆	mg	1.69	1.33	1.15	1.43	1.11	1.35
ビタミンB ₁₂	μg	5.70	7.58	7.65	7.47	5.34	7.68
パントテン酸	mg	4.48	5.25	5.13	5.27	4.43	5.28
平均栄養所要量							
リン	mg	758.3	756.9	816.4	727.1	754.5	757.1
マグネシウム	mg	235.4	240.1	228.0	246.0	246.9	239.4
銅	mg	1.53	1.52	1.52	1.52	1.56	1.52
亜鉛	mg	9.13	9.23	8.86	9.41	9.29	9.22
ビタミンD	μg	3.13	2.77	2.86	2.74	2.64	2.79
ビタミンE	mg-αTE	7.79	7.86	7.74	7.92	7.96	7.85
ビタミンK	μg	50.6	51.1	49.0	52.2	53.1	51.0
ナイアシン	mgNE	12.71	12.84	12.70	12.91	13.02	12.83
ビタミンB ₆	mg	1.13	1.15	1.10	1.18	1.18	1.15
ビタミンB ₁₂	μg	2.22	2.28	2.16	2.34	2.34	2.27
パントテン酸	mg	4.68	4.76	4.54	4.87	4.85	4.75

- * ビタミンEについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
- * ナイアシンは、五訂成分表ではニコチン酸当量(ニコチン酸、ニコチン酸アミド等)で示されているが、第六次改定所要量はナイアシン当量(トリプトファンからの変換値も含む値)として示されている。
- * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表28 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量

栄養素等別	朝		昼		夕		
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数	163	1,384	43	1,504	15	1,532	
エネルギー kcal	1,640	1,937	1,359	1,922	1,356	1,911	
たんぱく質 g	58.9	72.4	50.4	71.5	47.1	71.2	
脂質 g	45.0	52.6	38.2	52.2	31.9	52.0	
飽和脂肪酸 g	11.46	13.50	9.67	13.39	9.08	13.33	
一価不飽和脂肪酸 g	15.41	17.78	13.19	17.65	9.71	17.61	
多価不飽和脂肪酸 g	10.65	12.57	8.81	12.47	7.17	12.41	
コレステロール mg	242	322	253	316	200	315	
炭水化物 g	228.8	278.3	186.9	275.5	183.3	273.9	
カルシウム mg	377.5	527.5	336.9	516.7	415.2	512.6	
鉄 mg	6.3	8.6	5.8	8.4	5.8	8.4	
カリウム mg	1,768	2,407	1,653	2,359	1,599	2,347	
ナトリウム mg	3,895	4,862	2,947	4,812	3,154	4,776	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	9.9	12.4	7.5	12.2	8.0	12.1	
ビタミンA μg	663	939	730	915	840	911	
ビタミンB ₁ mg	0.79	1.13	0.72	1.11	0.49	1.10	
ビタミンB ₂ mg	1.05	1.50	1.21	1.46	3.36	1.43	
ビタミンC mg	81.4	117.9	83.2	114.9	53.9	114.6	
葉酸 μg	231.5	335.2	235.8	326.8	239.6	325.1	
食物繊維 g	10.46	15.11	8.86	14.78	16.62	14.60	
脂質エネルギー比 %	24.7	24.4	25.3	24.4	21.2	24.5	
たんぱく質エネルギー比 %	14.4	14.9	14.8	14.9	13.9	14.9	
平均栄養所要量	エネルギー kcal	2,051	1,825	1,813	1,850	1,653	1,851
	たんぱく質 g	62.9	60.7	59.9	61.0	56.7	61.0
	カルシウム mg	620.2	614.6	611.6	615.3	586.7	615.5
	鉄 mg	10.9	10.7	10.8	10.7	10.5	10.7
	カリウム mg	1,978	1,907	1,966	1,913	1,880	1,915
	ビタミンA μgRE	567	544	558	546	524	547
	ビタミンB ₁ mg	0.96	0.92	0.92	0.93	0.85	0.93
	ビタミンB ₂ mg	1.11	1.07	1.07	1.08	1.03	1.08
	ビタミンC mg	98.4	94.4	98.3	94.7	93.3	94.9
	葉酸 μg	197.5	189.3	196.5	190.0	184.0	190.2

* ビタミンAについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
 * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表29 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量

栄養素等別		朝		昼		夕		
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数		163	1,384	43	1,504	15	1,532	
リン	mg	811.8	1,033.5	696.6	1,019.1	710.0	1,013.1	
マグネシウム	mg	201.4	260.0	172.0	256.2	184.4	254.5	
銅	mg	0.98	1.28	0.86	1.26	0.84	1.25	
亜鉛	mg	6.65	8.19	5.35	8.11	6.07	8.05	
レチノール	μg	245.4	241.5	270.1	241.1	326.0	241.1	
カロテン	μg	2,461	4,171	2,764	4,026	3,032	4,000	
ビタミンD	μg	6.58	9.61	8.00	9.33	3.92	9.34	
ビタミンE	mg	8.37	10.14	5.86	10.07	5.05	10.00	
ビタミンK	μg	182.8	302.7	179.1	293.2	222.9	290.7	
ナイアシン	mg	13.43	15.20	10.90	15.13	10.55	15.06	
ビタミンB ₆	mg	1.08	1.47	1.18	1.44	2.33	1.42	
ビタミンB ₁₂	μg	6.92	8.47	6.57	8.35	11.51	8.27	
パントテン酸	mg	4.30	5.66	3.88	5.56	4.06	5.53	
平均	リン	mg	730.1	757.7	709.3	756.1	700.0	755.4
栄	マグネシウム	mg	281.0	256.0	267.9	258.3	242.7	258.8
養	銅	mg	1.65	1.57	1.62	1.58	1.52	1.58
所	亜鉛	mg	10.44	9.71	9.98	9.78	9.53	9.79
要	ビタミンD	μg	2.55	2.82	2.67	2.80	3.50	2.79
量	ビタミンE	ng-αTE	9.02	8.62	8.72	8.66	8.27	8.66
	ビタミンK	μg	59.2	53.9	56.7	54.4	51.3	54.5
	ナイアシン	mgNE	14.69	14.04	14.21	14.10	13.27	14.11
	ビタミンB ₆	mg	1.40	1.30	1.34	1.31	1.23	1.31
	ビタミンB ₁₂	μg	2.37	2.26	2.36	2.27	2.20	2.27
	パントテン酸	mg	4.91	4.73	4.92	4.75	4.73	4.75

- * ビタミンEについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
- * ナイアシンは、五訂成分表ではニコチン酸当量(ニコチン酸、ニコチン酸アミド等)で示されているが、第六次改定所要量はナイアシン当量(トリプトファンからの変換値も含む値)として示されている。
- * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表30 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量 (男)

栄養素等別	朝		昼		夕		
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数	87	621	18	690	6	702	
エネルギー kcal	1,800	2,138	1,483	2,112	1,647	2,100	
たんぱく質 g	63.2	78.7	56.6	77.3	52.1	77.0	
脂質 g	48.2	56.2	42.8	55.5	34.3	55.3	
飽和脂肪酸 g	11.67	14.26	10.35	14.04	10.46	13.98	
一価不飽和脂肪酸 g	16.74	19.08	15.16	18.89	10.77	18.86	
多価不飽和脂肪酸 g	11.62	13.47	9.80	13.33	7.49	13.29	
コレステロール mg	257	345	275	336	281	335	
炭水化物 g	248.1	304.1	199.4	299.8	215.1	297.9	
カルシウム mg	372.8	541.9	346.7	525.7	429.5	521.9	
鉄 mg	6.7	8.9	6.4	8.7	6.1	8.6	
カリウム mg	1,830	2,487	1,806	2,422	1,562	2,414	
ナトリウム mg	4,192	5,163	3,255	5,090	3,173	5,060	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	10.6	13.1	8.3	12.9	8.1	12.9	
ビタミンA μg	718	964	746	939	1,085	932	
ビタミンB ₁ mg	0.86	1.22	0.55	1.19	0.52	1.18	
ビタミンB ₂ mg	1.03	1.55	1.30	1.49	1.00	1.49	
ビタミンC mg	63.5	111.4	83.5	106.1	44.5	106.0	
葉酸 μg	242.4	344.0	259.9	333.4	286.9	331.9	
食物繊維 g	10.18	15.13	8.98	14.66	26.34	14.42	
脂質エネルギー比 %	24.1	23.6	26.0	23.6	18.8	23.7	
たんぱく質エネルギー比 %	14.0	14.7	15.3	14.6	12.7	14.7	
平均栄養所要量	エネルギー kcal	2,334	2,055	2,036	2,091	1,750	2,092
	たんぱく質 g	69.4	66.7	65.8	67.1	59.2	67.1
	カルシウム mg	634.5	622.5	622.2	624.1	566.7	624.5
	鉄 mg	10.1	10.0	9.8	10.0	9.3	10.0
	カリウム mg	1,990	1,903	1,939	1,913	1,700	1,916
	ビタミンA μgRE	597	570	583	573	500	574
	ビタミンB ₁ mg	1.10	1.06	1.07	1.07	0.93	1.07
	ビタミンB ₂ mg	1.20	1.17	1.17	1.17	1.07	1.17
ビタミンC mg	98.9	93.9	96.9	94.4	83.3	94.6	
葉酸 μg	198.7	187.6	192.8	188.9	160.0	189.3	

* ビタミンAについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
 * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表31 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量 (男)

栄養素等別	朝		昼		夕	
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	87	621	18	690	6	702
リン	mg 851.2	1,114.1	751.6	1,090.4	792.3	1,084.3
マグネシウム	mg 209.9	273.8	179.1	268.2	188.7	266.6
銅	mg 1.03	1.36	0.93	1.33	0.93	1.32
亜鉛	mg 7.28	8.94	5.92	8.81	6.88	8.76
レチノール	μg 283.2	276.5	308.9	276.5	697.9	273.7
カロテン	μg 2,573	4,103	2,627	3,949	2,205	3,930
ビタミンD	μg 6.95	10.71	10.54	10.24	6.44	10.28
ビタミンE	mg 6.77	10.22	6.45	9.88	4.93	9.84
ビタミンK	μg 180.3	311.6	174.2	298.6	191.9	296.4
ナイアシン	mg 14.72	16.82	13.09	16.66	9.66	16.62
ビタミンB ₆	mg 1.20	1.59	1.20	1.55	0.77	1.55
ビタミンB ₁₂	μg 7.82	9.42	7.65	9.27	14.13	9.18
パントテン酸	mg 4.53	6.05	4.01	5.91	4.90	5.87
リン	mg 731.0	755.2	694.4	753.8	700.0	752.7
マグネシウム	mg 308.6	276.8	291.7	280.4	226.7	281.2
銅	mg 1.71	1.64	1.72	1.65	1.50	1.65
亜鉛	mg 11.34	10.32	10.78	10.44	9.33	10.46
ビタミンD	μg 2.50	2.85	2.92	2.80	5.00	2.79
ビタミンE	mg-αTE 9.95	9.56	9.72	9.61	8.67	9.62
ビタミンK	μg 64.0	57.6	61.1	58.3	48.3	58.5
ナイアシン	mgNE 16.22	15.52	15.83	15.60	13.67	15.63
ビタミンB ₆	mg 1.59	1.49	1.54	1.50	1.27	1.51
ビタミンB ₁₂	μg 2.38	2.24	2.31	2.26	1.90	2.26
パントテン酸	mg 4.92	4.72	4.86	4.74	4.33	4.75

- * ビタミンEについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
- * ナイアシンは、五訂成分表ではニコチン酸当量(ニコチン酸、ニコチン酸アミド等)で示されているが、第六次改定所要量はナイアシン当量(トリプトファンからの変換値も含む値)として示されている。
- * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表32 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(女)

栄養素等別	朝		昼		夕		
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	
調査人数	76	763	25	814	9	830	
エネルギー kcal	1,456	1,774	1,270	1,760	1,163	1,752	
たんぱく質 g	53.9	67.2	46.0	66.6	43.8	66.3	
脂質 g	41.3	49.7	34.9	40.4	30.3	49.2	
飽和脂肪酸 g	11.21	12.88	9.18	12.83	8.15	12.77	
一価不飽和脂肪酸 g	13.89	16.72	11.77	16.61	9.00	16.54	
多価不飽和脂肪酸 g	9.53	11.83	8.11	11.73	6.96	11.67	
コレステロール mg	225	304	238	299	145	298	
炭水化物 g	206.7	257.2	177.8	255.0	162.0	253.6	
カルシウム mg	382.9	515.8	329.9	509.1	405.7	504.8	
鉄 mg	5.9	8.4	5.3	8.2	5.6	8.2	
カリウム mg	1,696	2,342	1,542	2,306	1,624	2,291	
ナトリウム mg	3,557	4,618	2,726	4,577	3,141	4,536	
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	9.0	11.7	6.9	11.6	8.0	11.5	
ビタミンA μg	600	919	718	896	676	893	
ビタミンB ₁ mg	0.71	1.07	0.85	1.04	0.46	1.04	
ビタミンB ₂ mg	1.07	1.46	1.14	1.43	4.94	1.38	
ビタミンC mg	102.0	123.2	83.0	122.5	60.1	121.9	
葉酸 μg	219.0	328.0	218.5	321.2	208.1	319.3	
食物繊維 g	10.77	15.10	8.78	14.89	10.14	14.75	
脂質エネルギー比 %	25.5	25.2	24.8	25.3	23.4	25.3	
たんぱく質エネルギー比 %	14.8	15.2	14.5	15.1	15.1	15.1	
平均栄養所要量	エネルギー kcal	1,728	1,639	1,652	1,646	1,589	1,647
	たんぱく質 g	55.5	55.8	55.6	55.8	55.0	55.8
	カルシウム mg	603.9	608.1	604.0	607.9	600.0	607.8
	鉄 mg	11.8	11.3	11.5	11.3	11.3	11.3
	カリウム mg	1,965	1,911	1,986	1,914	2,000	1,915
	ビタミンA μgRE	533	523	540	523	540	524
	ビタミンB ₁ mg	0.80	0.81	0.81	0.81	0.80	0.81
	ビタミンB ₂ mg	1.00	0.99	1.00	0.99	1.00	0.99
ビタミンC mg	97.9	94.9	99.2	95.0	100.0	95.1	
葉酸 μg	196.2	190.6	199.2	190.9	200.0	191.0	

* ビタミンAについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。

* 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

表33 朝昼夕の欠食状況別栄養素等摂取量(女)

栄養素等別	朝		昼		夕			
	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし		
調査人数	76	763	25	814	9	830		
リン	mg	766.8	967.9	657.0	958.6	655.2	952.8	
マグネシウム	mg	191.7	248.8	166.9	246.0	181.5	244.3	
銅	mg	0.92	1.21	0.81	1.19	0.78	1.19	
亜鉛	mg	5.92	7.58	4.94	7.51	5.53	7.45	
レチノール	μg	202.0	213.0	242.1	211.1	78.1	213.5	
カロテン	μg	2,333	4,226	2,863	4,092	3,583	4,060	
ビタミンD	μg	6.15	8.71	6.18	8.55	2.25	8.55	
ビタミンE	mg	10.21	10.07	5.43	10.23	5.12	10.14	
ビタミンK	μg	185.8	295.4	182.6	288.6	243.6	285.9	
ナイアシン	mg	11.95	13.88	9.32	13.84	11.13	13.73	
ビタミンB ₆	mg	0.95	1.38	1.17	1.34	3.37	1.32	
ビタミンB ₁₂	μg	5.89	7.69	5.79	7.58	9.77	7.50	
パントテン酸	mg	4.04	5.34	3.78	5.27	3.50	5.24	
リン	mg	728.9	759.8	720.0	758.1	700.0	757.6	
マグネシウム	mg	249.5	239.0	250.8	239.6	253.3	239.8	
銅	mg	1.58	1.51	1.55	1.52	1.53	1.52	
亜鉛	mg	9.39	9.21	9.40	9.22	9.67	9.22	
平均栄養所要量	ビタミンD	μg	2.60	2.80	2.50	2.79	2.50	2.78
	ビタミンE	mg-αTE	7.95	7.85	8.00	7.85	8.00	7.86
	ビタミンK	μg	53.7	50.9	53.6	51.1	53.3	51.1
	ナイアシン	mgNE	12.95	12.83	13.04	12.83	13.00	12.84
	ビタミンB ₆	mg	1.18	1.15	1.20	1.15	1.20	1.15
	ビタミンB ₁₂	μg	2.35	2.27	2.39	2.28	2.40	2.28
	パントテン酸	mg	4.89	4.74	4.96	4.75	5.00	4.75

- * ビタミンEについては、五訂成分表と第六次改定所要量で単位の表示が異なっているが同じ意味である。
- * ナイアシンは、五訂成分表ではニコチン酸当量(ニコチン酸、ニコチン酸アミド等)で示されているが、第六次改定所要量はナイアシン当量(トリプトファンからの変換値も含む値)として示されている。
- * 「平均栄養所要量」とは、各グループを構成する個人のRDAの平均値を示すものであり、摂取量データを解釈する上での目安の一つとして掲載した。EARが定められている栄養素については、集団の摂取量分布をEARによって判定することが理論的には正しいことに留意されたい。

集計表

第2部

生活習慣調査の結果

(対象:15歳以上)

- ①身体状況調査(身長、体重)の結果
- ②生活習慣調査の結果

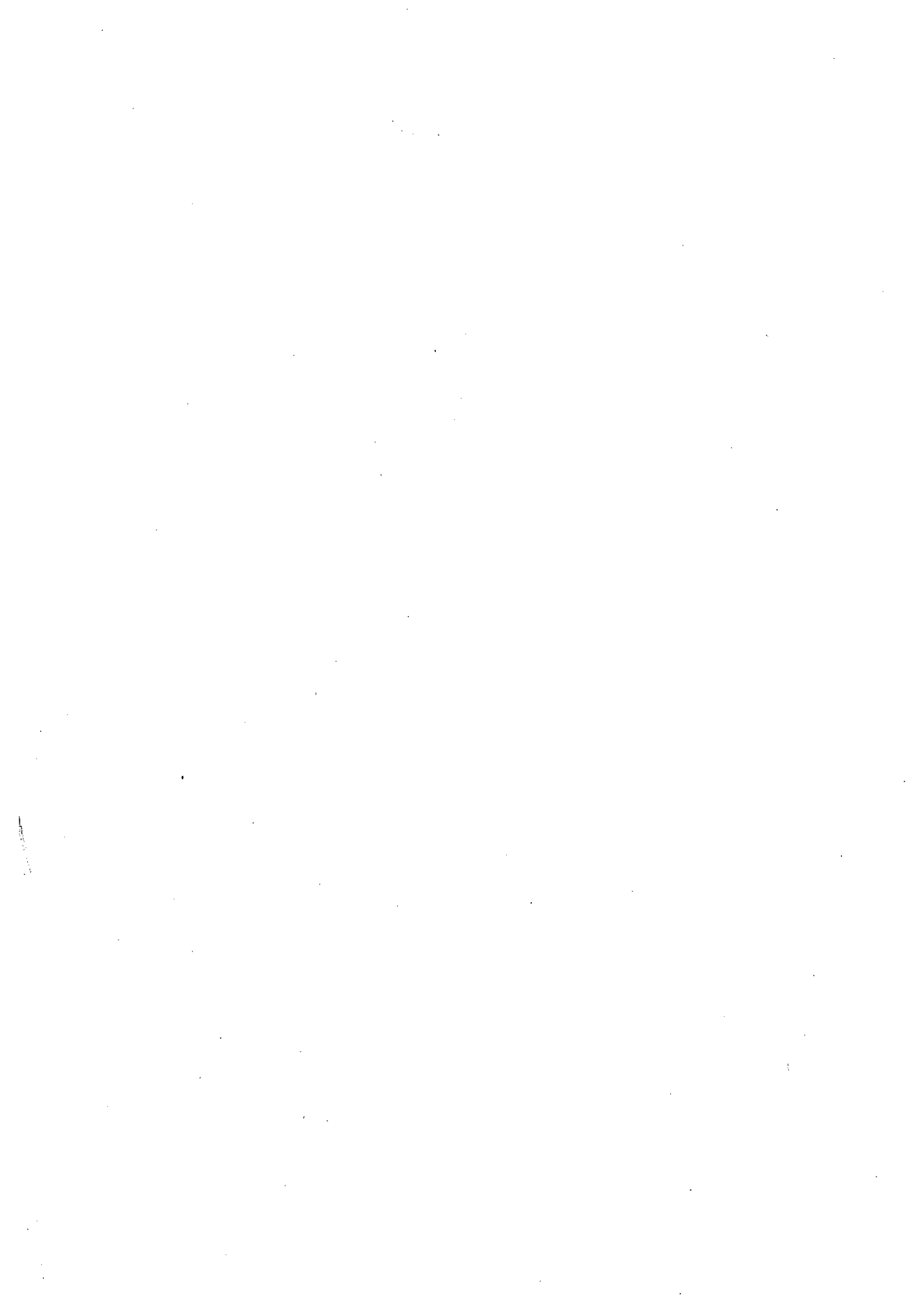


表34 体位の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	1	80.0	0.0	1	9.5	0.0	2	83.7	1.3	2	11.5	1.0
2	2	91.0	0.0	2	15.0	1.0	-	-	-	-	-	-
3	1	99.4	0.0	1	14.0	0.0	2	95.7	3.7	2	14.0	1.0
4	-	-	-	-	-	-	2	99.0	1.0	2	13.9	1.1
5	3	110.7	4.8	3	19.5	1.8	1	110.0	0.0	1	27.0	0.0
6	-	-	-	-	-	-	4	114.9	2.2	4	20.4	4.1
7	2	121.5	3.5	2	22.8	1.3	2	118.1	5.1	2	24.2	0.7
8	2	128.8	2.8	2	26.3	3.8	1	119.9	0.0	1	20.2	0.0
9	1	128.0	0.0	1	25.0	0.0	-	-	-	-	-	-
10	1	135.2	0.0	1	33.5	0.0	2	135.7	0.4	2	31.5	0.5
11	-	-	-	-	-	-	1	145.5	0.0	1	54.0	0.0
12	-	-	-	-	-	-	1	147.0	0.0	1	42.0	0.0
13	-	-	-	-	-	-	1	154.7	0.0	1	43.9	0.0
14	1	164.5	0.0	1	53.0	0.0	-	-	-	-	-	-
15	7	173.1	5.8	7	58.1	9.2	10	158.7	5.9	10	53.1	7.2
16	7	168.9	5.0	7	59.9	10.8	17	157.1	4.3	16	51.7	6.8
17	5	174.2	3.9	5	61.8	6.9	12	159.0	5.5	12	52.1	6.9
18	8	172.2	5.7	8	67.9	10.8	8	159.8	4.1	8	48.7	2.7
19	4	167.6	3.0	4	56.5	8.3	16	158.1	4.5	16	50.9	4.3
20	1	165.0	0.0	1	53.5	0.0	11	158.8	4.2	11	51.4	8.3
21	7	170.5	6.1	7	62.2	17.7	9	156.3	4.3	9	50.0	5.5
22	2	173.0	3.0	2	62.5	6.5	2	162.9	5.9	2	55.5	1.5
23	4	167.3	5.5	4	60.2	5.0	6	157.0	4.3	6	54.1	15.6
24	1	171.0	0.0	1	70.0	0.0	10	158.1	4.8	10	50.3	6.5
25	10	173.2	7.0	10	63.8	8.7	6	158.7	2.7	6	51.8	4.1
26~29	23	170.6	6.0	23	66.4	9.7	26	156.8	5.4	26	52.5	10.4
30~39	72	170.9	5.7	72	69.2	11.1	80	157.0	5.2	79	53.9	8.6
40~49	112	169.1	5.6	112	67.3	9.5	109	156.2	4.8	109	55.0	7.4
50~59	118	166.7	5.7	118	66.6	9.6	129	154.8	5.0	129	55.4	8.4
60~69	83	164.0	6.0	83	64.8	9.7	102	150.8	4.6	102	54.1	7.8
70歳以上 (再掲)	104	159.4	6.1	107	57.0	8.2	154	147.0	5.9	157	49.7	9.2
60~64	48	164.8	6.2	48	66.4	10.8	47	152.1	4.5	47	54.0	7.2
65~69	35	163.0	5.6	35	62.7	7.3	55	149.8	4.5	55	54.2	8.2
70~74	48	160.8	6.0	48	58.0	7.8	63	148.2	5.3	63	51.1	9.0
75~79	34	159.6	6.5	35	57.7	7.5	47	147.2	5.7	48	51.5	9.0
80歳以上	22	155.9	4.0	24	54.2	9.1	44	145.0	6.6	46	45.9	8.6

表35 BMIの分布(性・年齢階級別)

(%)

	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
総数(実数)	537	48	72	112	118	83	104
15未満	0.2	-	-	-	-	-	1.0
15~16	0.4	2.1	-	-	-	-	1.0
16~17	0.2	-	-	-	-	-	1.0
17~18	2.0	4.2	2.8	2.7	0.8	-	2.9
18~19	3.7	6.3	2.8	2.7	5.1	2.4	3.8
19~20	6.9	14.6	2.8	7.1	2.5	8.4	9.6
20~21	8.2	12.5	13.9	8.9	2.5	4.8	10.6
21~22	10.6	10.4	15.3	7.1	11.0	8.4	12.5
22~23	13.4	16.7	8.3	9.8	14.4	18.1	14.4
23~24	15.5	14.6	12.5	18.8	16.1	13.3	15.4
24~25	11.5	6.3	13.9	15.2	13.6	8.4	8.7
25~26	7.8	6.3	1.4	9.8	11.0	8.4	6.7
26~27	8.0	2.1	12.5	6.3	11.0	9.6	4.8
27~28	4.1	2.1	2.8	6.3	4.2	6.0	1.9
28~29	2.0	-	1.4	-	2.5	4.8	2.9
29~30	3.2	-	4.2	4.5	1.7	4.8	2.9
30~31	0.7	-	1.4	0.9	1.7	-	-
31~32	0.6	-	1.4	-	0.8	1.2	-
32~33	0.4	-	1.4	-	0.8	-	-
33~34	0.2	2.1	-	-	-	-	-
34~35	-	-	-	-	-	-	-
35以上	0.4	-	1.4	-	-	1.2	-
18.5未満(再掲)	4.1	6.3	2.8	3.6	2.5	1.2	8.7
18.5~24.9(再掲)	68.5	81.3	69.4	68.8	63.6	62.7	72.1
25以上(再掲)	27.4	12.5	27.8	27.7	33.9	36.1	19.2
30以上(再掲)	2.2	2.1	5.6	0.9	3.4	2.4	-
平均値	23.4	22.0	23.7	23.5	23.9	24.1	22.5
標準偏差	3.1	2.9	3.7	2.8	2.8	3.2	3.0
総数(実数)	643	70	79	109	129	102	154
15未満	-	-	-	-	-	-	-
15~16	0.8	-	-	0.9	0.8	-	1.9
16~17	0.8	2.9	-	-	0.8	-	1.3
17~18	3.7	10.0	2.5	2.8	2.3	1.0	5.2
18~19	7.2	12.9	15.2	8.3	3.1	2.0	6.5
19~20	10.1	20.0	12.7	10.1	8.5	8.8	6.5
20~21	10.6	17.1	16.5	9.2	8.5	8.8	8.4
21~22	12.4	11.4	16.5	11.9	19.4	5.9	9.7
22~23	13.4	11.4	8.9	15.6	11.6	18.6	13.0
23~24	10.6	5.7	10.1	10.1	11.6	12.7	11.0
24~25	8.4	-	2.5	13.8	7.8	10.8	10.4
25~26	5.8	1.4	3.8	4.6	8.5	6.9	6.5
26~27	3.9	-	2.5	6.4	2.3	7.8	3.2
27~28	3.9	1.4	1.3	1.8	5.4	5.9	5.2
28~29	3.1	-	5.1	0.9	3.9	2.0	5.2
29~30	1.6	2.9	1.3	-	1.6	3.9	0.6
30~31	1.6	-	-	2.8	3.1	1.0	1.3
31~32	0.5	-	-	-	-	1.0	1.3
32~33	0.9	1.4	-	0.9	-	2.0	1.3
33~34	0.3	1.4	-	-	-	1.0	-
34~35	0.3	-	-	-	-	-	1.3
35以上	0.3	-	1.3	-	0.8	-	-
18.5未満(再掲)	9.2	22.9	10.1	8.3	5.4	2.9	10.4
18.5~24.9(再掲)	68.7	68.6	74.7	74.3	69.0	65.7	63.6
25以上(再掲)	22.1	8.6	15.2	17.4	25.6	31.4	26.0
30以上(再掲)	3.9	2.9	1.3	3.7	3.9	4.9	5.2
平均値	22.7	20.8	21.9	22.6	23.2	23.8	23.0
標準偏差	3.6	3.3	3.3	3.1	3.8	3.3	3.8

表36 問1 健康状態はいかがですか

	とてもよい	よい	普通	あまりよくない	よくない	総数	
総数	10歳代	14 (13.3%)	34 (32.4%)	50 (47.6%)	7 (6.7%)	105 (100.0%)	
	20歳代	18 (12.9%)	41 (29.5%)	64 (46.0%)	16 (11.5%)	139 (100.0%)	
	30歳代	16 (9.3%)	46 (26.7%)	89 (51.7%)	20 (11.6%)	172 (100.0%)	
	40歳代	12 (5.0%)	58 (24.2%)	149 (62.1%)	18 (7.5%)	240 (100.0%)	
	50歳代	18 (6.9%)	59 (22.5%)	159 (60.7%)	22 (8.4%)	262 (100.0%)	
	60歳代	7 (3.6%)	41 (20.9%)	103 (52.6%)	37 (18.9%)	196 (100.0%)	
	70歳以上	21 (7.2%)	41 (14.1%)	152 (52.2%)	64 (22.0%)	291 (100.0%)	
	総数	106 (7.5%)	320 (22.8%)	766 (54.5%)	184 (13.1%)	29 (2.1%)	1405 (100.0%)
男性	10歳代	7 (18.4%)	17 (44.7%)	12 (31.6%)	2 (5.3%)	38 (100.0%)	
	20歳代	6 (10.0%)	17 (28.3%)	29 (48.3%)	8 (13.3%)	60 (100.0%)	
	30歳代	5 (6.2%)	25 (30.9%)	38 (46.9%)	12 (14.8%)	81 (100.0%)	
	40歳代	6 (4.9%)	28 (23.0%)	75 (61.5%)	10 (8.2%)	122 (100.0%)	
	50歳代	14 (11.2%)	31 (24.8%)	70 (56.0%)	8 (6.4%)	125 (100.0%)	
	60歳代	3 (3.3%)	24 (26.4%)	45 (49.5%)	15 (16.5%)	91 (100.0%)	
	70歳以上	12 (10.0%)	17 (14.2%)	57 (47.5%)	29 (24.2%)	120 (100.0%)	
	総数	53 (8.3%)	159 (25.0%)	326 (51.2%)	84 (13.2%)	15 (2.4%)	637 (100.0%)
女性	10歳代	7 (10.4%)	17 (25.4%)	38 (56.7%)	5 (7.5%)	67 (100.0%)	
	20歳代	12 (15.2%)	24 (30.4%)	35 (44.3%)	8 (10.1%)	79 (100.0%)	
	30歳代	11 (12.1%)	21 (23.1%)	51 (56.0%)	8 (8.8%)	91 (100.0%)	
	40歳代	6 (5.1%)	30 (25.4%)	74 (62.7%)	8 (6.8%)	118 (100.0%)	
	50歳代	4 (2.9%)	28 (20.4%)	89 (65.0%)	14 (10.2%)	137 (100.0%)	
	60歳代	4 (3.8%)	17 (16.2%)	58 (55.2%)	22 (21.0%)	105 (100.0%)	
	70歳以上	9 (5.3%)	24 (14.0%)	95 (55.8%)	35 (20.5%)	8 (4.7%)	171 (100.0%)
	総数	53 (6.9%)	161 (21.0%)	440 (57.3%)	100 (13.0%)	14 (1.8%)	768 (100.0%)

表37 問2 ふだん欠食する(食事を抜く)ことがありますか

	毎日1食以上欠食する	週4食以上7食未満欠食する	週2食以上4食未満欠食する	欠食しない、または週2食未満欠食する	総数	
総数	10歳代	9 (8.6%)	9 (8.6%)	20 (19.0%)	67 (63.8%)	105 (100.0%)
	20歳代	32 (23.0%)	14 (10.1%)	16 (11.5%)	77 (55.4%)	139 (100.0%)
	30歳代	24 (14.0%)	14 (8.1%)	25 (14.5%)	109 (63.4%)	172 (100.0%)
	40歳代	29 (12.1%)	9 (3.8%)	25 (10.4%)	177 (73.8%)	240 (100.0%)
	50歳代	24 (9.2%)	8 (3.1%)	21 (8.1%)	207 (79.6%)	260 (100.0%)
	60歳代	15 (7.8%)	3 (1.6%)	11 (5.7%)	164 (85.0%)	193 (100.0%)
	70歳以上	16 (5.5%)	5 (1.7%)	9 (3.1%)	260 (89.7%)	290 (100.0%)
	総数	149 (10.7%)	62 (4.4%)	127 (9.1%)	1061 (75.8%)	1399 (100.0%)
男性	10歳代	4 (10.5%)	4 (10.5%)	5 (13.2%)	25 (65.8%)	38 (100.0%)
	20歳代	16 (26.7%)	7 (11.7%)	8 (13.3%)	29 (48.3%)	60 (100.0%)
	30歳代	15 (18.5%)	8 (9.9%)	13 (16.0%)	45 (55.6%)	81 (100.0%)
	40歳代	20 (16.4%)	5 (4.1%)	12 (9.8%)	85 (69.7%)	122 (100.0%)
	50歳代	13 (10.5%)	4 (3.2%)	9 (7.3%)	98 (79.0%)	124 (100.0%)
	60歳代	7 (7.8%)	3 (3.3%)	3 (3.3%)	77 (85.6%)	90 (100.0%)
	70歳以上	9 (7.6%)	1 (0.8%)	3 (2.5%)	106 (89.1%)	119 (100.0%)
	総数	84 (13.2%)	32 (5.0%)	53 (8.4%)	465 (73.3%)	634 (100.0%)
女性	10歳代	5 (7.5%)	5 (7.5%)	15 (22.4%)	42 (62.7%)	67 (100.0%)
	20歳代	16 (20.3%)	7 (8.9%)	8 (10.1%)	48 (60.8%)	79 (100.0%)
	30歳代	9 (9.9%)	6 (6.6%)	12 (13.2%)	64 (70.3%)	91 (100.0%)
	40歳代	9 (7.6%)	4 (3.4%)	13 (11.0%)	92 (78.0%)	118 (100.0%)
	50歳代	11 (8.1%)	4 (2.9%)	12 (8.8%)	109 (80.1%)	136 (100.0%)
	60歳代	8 (7.8%)		8 (7.8%)	87 (84.5%)	103 (100.0%)
	70歳以上	7 (4.1%)	4 (2.3%)	6 (3.5%)	154 (90.1%)	171 (100.0%)
	総数	65 (8.5%)	30 (3.9%)	74 (9.7%)	596 (77.9%)	765 (100.0%)

表38 問3 ふだんの間食(夜食を含む)をすることがありますか

		毎日2回以上間食をする	毎日1回以上2回未満間食をする	週2回以上7回未満間食をする	間食しないうちまたは週2回未満間食をする	総数
総数	10歳代	15 (14.3%)	37 (35.2%)	32 (30.5%)	21 (20.0%)	105 (100.0%)
	20歳代	11 (7.9%)	36 (25.9%)	46 (33.1%)	46 (33.1%)	139 (100.0%)
	30歳代	20 (11.7%)	43 (25.1%)	59 (34.5%)	49 (28.7%)	171 (100.0%)
	40歳代	23 (9.6%)	71 (29.6%)	57 (23.8%)	89 (37.1%)	240 (100.0%)
	50歳代	34 (13.0%)	79 (30.3%)	59 (22.6%)	89 (34.1%)	261 (100.0%)
	60歳代	27 (13.8%)	53 (27.2%)	41 (21.0%)	74 (37.9%)	195 (100.0%)
	70歳以上	50 (17.2%)	102 (35.1%)	39 (13.4%)	100 (34.4%)	291 (100.0%)
	総数	180 (12.8%)	421 (30.0%)	333 (23.8%)	468 (33.4%)	1402 (100.0%)
	男性	10歳代	7 (18.4%)	12 (31.6%)	10 (26.3%)	9 (23.7%)
20歳代		5 (8.3%)	11 (18.3%)	22 (36.7%)	22 (36.7%)	60 (100.0%)
30歳代		6 (7.4%)	13 (16.0%)	31 (38.3%)	31 (38.3%)	81 (100.0%)
40歳代		9 (7.4%)	23 (18.9%)	25 (20.5%)	65 (53.3%)	122 (100.0%)
50歳代		12 (9.7%)	27 (21.8%)	29 (23.4%)	56 (45.2%)	124 (100.0%)
60歳代		9 (9.9%)	20 (22.0%)	21 (23.1%)	41 (45.1%)	91 (100.0%)
70歳以上		20 (16.7%)	31 (25.8%)	16 (13.3%)	53 (44.2%)	120 (100.0%)
総数		68 (10.7%)	137 (21.5%)	154 (24.2%)	277 (43.6%)	636 (100.0%)
女性		10歳代	8 (11.9%)	25 (37.3%)	22 (32.8%)	12 (17.9%)
	20歳代	6 (7.6%)	25 (31.6%)	24 (30.4%)	24 (30.4%)	79 (100.0%)
	30歳代	14 (15.6%)	30 (33.3%)	28 (31.1%)	18 (20.0%)	90 (100.0%)
	40歳代	14 (11.9%)	48 (40.7%)	32 (27.1%)	24 (20.3%)	118 (100.0%)
	50歳代	22 (16.1%)	52 (38.0%)	30 (21.9%)	33 (24.1%)	137 (100.0%)
	60歳代	18 (17.3%)	33 (31.7%)	20 (19.2%)	33 (31.7%)	104 (100.0%)
	70歳以上	30 (17.5%)	71 (41.5%)	23 (13.5%)	47 (27.5%)	171 (100.0%)
	総数	112 (14.6%)	284 (37.1%)	179 (23.4%)	191 (24.9%)	766 (100.0%)

表39 問4 ふだん外食することがありますか

		毎日2回以上外食をする	毎日1回以上2回未満外食をする	週2回以上7回未満外食をする	外食しないうちまたは週2回未満外食をする	総数
総数	10歳代	2 (1.9%)	6 (5.7%)	26 (24.8%)	71 (67.6%)	105 (100.0%)
	20歳代	1 (0.7%)	21 (15.1%)	56 (40.3%)	61 (43.9%)	139 (100.0%)
	30歳代	5 (2.9%)	20 (11.6%)	46 (26.7%)	101 (58.7%)	172 (100.0%)
	40歳代		30 (12.5%)	54 (22.5%)	156 (65.0%)	240 (100.0%)
	50歳代		20 (7.6%)	53 (20.2%)	189 (72.1%)	262 (100.0%)
	60歳代	1 (0.5%)	8 (4.1%)	23 (11.9%)	162 (83.5%)	194 (100.0%)
	70歳以上	3 (1.0%)	1 (0.3%)	10 (3.4%)	277 (95.2%)	291 (100.0%)
	総数	12 (0.9%)	106 (7.6%)	268 (19.1%)	1017 (72.5%)	1403 (100.0%)
	男性	10歳代	1 (2.6%)	4 (10.5%)	10 (26.3%)	23 (60.5%)
20歳代			14 (23.3%)	21 (35.0%)	25 (41.7%)	60 (100.0%)
30歳代		3 (3.7%)	15 (18.5%)	25 (30.9%)	38 (46.9%)	81 (100.0%)
40歳代			27 (22.1%)	28 (23.0%)	67 (54.9%)	122 (100.0%)
50歳代			17 (13.6%)	36 (28.8%)	72 (57.6%)	125 (100.0%)
60歳代		1 (1.1%)	6 (6.6%)	17 (18.7%)	67 (73.6%)	91 (100.0%)
70歳以上		2 (1.7%)	1 (0.8%)	7 (5.8%)	110 (91.7%)	120 (100.0%)
総数		7 (1.1%)	84 (13.2%)	144 (22.6%)	402 (63.1%)	637 (100.0%)
女性		10歳代	1 (1.5%)	2 (3.0%)	16 (23.9%)	48 (71.6%)
	20歳代	1 (1.3%)	7 (8.9%)	35 (44.3%)	36 (45.6%)	79 (100.0%)
	30歳代	2 (2.2%)	5 (5.5%)	21 (23.1%)	63 (69.2%)	91 (100.0%)
	40歳代		3 (2.5%)	26 (22.0%)	89 (75.4%)	118 (100.0%)
	50歳代		3 (2.2%)	17 (12.4%)	117 (85.4%)	137 (100.0%)
	60歳代		2 (1.9%)	6 (5.8%)	95 (92.2%)	103 (100.0%)
	70歳以上	1 (0.6%)		3 (1.8%)	167 (97.7%)	171 (100.0%)
	総数	5 (0.7%)	22 (2.9%)	124 (16.2%)	615 (80.3%)	766 (100.0%)

表40 問5 この1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていますか

	この1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていますか				総数	
	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない		
総数	10歳代	32 (30.5%)	48 (45.7%)	21 (20.0%)	4 (3.8%)	105 (100.0%)
	20歳代	31 (22.3%)	70 (50.4%)	38 (27.3%)		139 (100.0%)
	30歳代	29 (16.9%)	98 (57.0%)	42 (24.4%)	3 (1.7%)	172 (100.0%)
	40歳代	41 (17.1%)	139 (57.9%)	54 (22.5%)	6 (2.5%)	240 (100.0%)
	50歳代	70 (26.7%)	145 (55.3%)	45 (17.2%)	2 (0.8%)	262 (100.0%)
	60歳代	55 (28.1%)	110 (56.1%)	29 (14.8%)	2 (1.0%)	196 (100.0%)
	70歳以上	136 (46.7%)	125 (43.0%)	28 (9.6%)	2 (0.7%)	291 (100.0%)
	総数	394 (28.0%)	735 (52.3%)	257 (18.3%)	19 (1.4%)	1405 (100.0%)
男性	10歳代	14 (36.8%)	14 (36.8%)	8 (21.1%)	2 (5.3%)	38 (100.0%)
	20歳代	11 (18.3%)	32 (53.3%)	17 (28.3%)		60 (100.0%)
	30歳代	13 (16.0%)	44 (54.3%)	21 (25.9%)	3 (3.7%)	81 (100.0%)
	40歳代	23 (18.9%)	70 (57.4%)	23 (18.9%)	6 (4.9%)	122 (100.0%)
	50歳代	34 (27.2%)	72 (57.6%)	18 (14.4%)	1 (0.8%)	125 (100.0%)
	60歳代	25 (27.5%)	55 (60.4%)	11 (12.1%)		91 (100.0%)
	70歳以上	62 (51.7%)	49 (40.8%)	8 (6.7%)	1 (0.8%)	120 (100.0%)
	総数	182 (28.6%)	336 (52.7%)	106 (16.6%)	13 (2.0%)	637 (100.0%)
女性	10歳代	18 (26.9%)	34 (50.7%)	13 (19.4%)	2 (3.0%)	67 (100.0%)
	20歳代	20 (25.3%)	38 (48.1%)	21 (26.6%)		79 (100.0%)
	30歳代	16 (17.6%)	54 (59.3%)	21 (23.1%)		91 (100.0%)
	40歳代	18 (15.3%)	69 (58.5%)	31 (26.3%)		118 (100.0%)
	50歳代	36 (26.3%)	73 (53.3%)	27 (19.7%)	1 (0.7%)	137 (100.0%)
	60歳代	30 (28.6%)	55 (52.4%)	18 (17.1%)	2 (1.9%)	105 (100.0%)
	70歳以上	74 (43.3%)	76 (44.4%)	20 (11.7%)	1 (0.6%)	171 (100.0%)
	総数	212 (27.6%)	399 (52.0%)	151 (19.7%)	6 (0.8%)	768 (100.0%)

表41 問6 この1ヶ月、平均睡眠時間はどのくらいでしたか

	この1ヶ月、平均睡眠時間はどのくらいでしたか						総数	
	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上		
総数	10歳代	6 (5.7%)	33 (31.4%)	41 (39.0%)	18 (17.1%)	4 (3.8%)	3 (2.9%)	105 (100.0%)
	20歳代	4 (2.9%)	34 (24.5%)	56 (40.3%)	30 (21.6%)	11 (7.9%)	4 (2.9%)	139 (100.0%)
	30歳代	13 (7.6%)	52 (30.2%)	72 (41.9%)	23 (13.4%)	8 (4.7%)	4 (2.3%)	172 (100.0%)
	40歳代	15 (6.3%)	73 (30.4%)	98 (40.8%)	41 (17.1%)	12 (5.0%)	1 (0.4%)	240 (100.0%)
	50歳代	14 (5.3%)	60 (22.9%)	107 (40.8%)	59 (22.5%)	20 (7.6%)	2 (0.8%)	262 (100.0%)
	60歳代	12 (6.1%)	38 (19.4%)	74 (37.8%)	45 (23.0%)	24 (12.2%)	3 (1.5%)	196 (100.0%)
	70歳以上	14 (4.5%)	34 (11.7%)	78 (26.8%)	71 (24.4%)	64 (22.0%)	30 (10.3%)	291 (100.0%)
	総数	78 (5.6%)	324 (23.1%)	526 (37.4%)	287 (20.4%)	143 (10.2%)	47 (3.3%)	1405 (100.0%)
男性	10歳代	2 (5.3%)	13 (34.2%)	10 (26.3%)	10 (26.3%)	1 (2.6%)	2 (5.3%)	38 (100.0%)
	20歳代		14 (23.3%)	26 (43.3%)	13 (21.7%)	6 (10.0%)	1 (1.7%)	60 (100.0%)
	30歳代	7 (8.6%)	25 (30.9%)	33 (40.7%)	10 (12.3%)	5 (6.2%)	1 (1.2%)	81 (100.0%)
	40歳代	6 (4.9%)	26 (21.3%)	54 (44.3%)	27 (22.1%)	8 (6.6%)	1 (0.8%)	122 (100.0%)
	50歳代	6 (4.8%)	21 (16.8%)	47 (37.6%)	35 (28.0%)	14 (11.2%)	2 (1.6%)	125 (100.0%)
	60歳代	2 (2.2%)	17 (18.7%)	31 (34.1%)	25 (27.5%)	15 (16.5%)	1 (1.1%)	91 (100.0%)
	70歳以上	7 (5.8%)	11 (9.2%)	28 (23.3%)	33 (27.5%)	30 (25.0%)	11 (9.2%)	120 (100.0%)
	総数	30 (4.7%)	127 (19.9%)	229 (35.9%)	153 (24.0%)	79 (12.4%)	19 (3.0%)	637 (100.0%)
女性	10歳代	4 (6.0%)	20 (29.9%)	31 (46.3%)	8 (11.9%)	3 (4.5%)	1 (1.5%)	67 (100.0%)
	20歳代	4 (5.1%)	20 (25.3%)	30 (38.0%)	17 (21.5%)	5 (6.3%)	3 (3.8%)	79 (100.0%)
	30歳代	6 (6.6%)	27 (29.7%)	39 (42.9%)	13 (14.3%)	3 (3.3%)	3 (3.3%)	91 (100.0%)
	40歳代	9 (7.6%)	47 (39.8%)	44 (37.3%)	14 (11.9%)	4 (3.4%)		118 (100.0%)
	50歳代	8 (5.8%)	39 (28.5%)	60 (43.8%)	24 (17.5%)	6 (4.4%)		137 (100.0%)
	60歳代	10 (9.5%)	21 (20.0%)	43 (41.0%)	20 (19.0%)	9 (8.6%)	2 (1.9%)	105 (100.0%)
	70歳以上	7 (4.1%)	23 (13.5%)	50 (29.2%)	38 (22.2%)	34 (19.9%)	19 (11.1%)	171 (100.0%)
	総数	48 (6.3%)	197 (25.7%)	297 (38.7%)	134 (17.4%)	64 (8.3%)	28 (3.6%)	768 (100.0%)

表42 問7 ここ1ヶ月間に、眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか

	まったくない	あつたに ない	時々ある	しばしば ある	常に ある	総数
総数	10歳代	102 (97.1%)	2 (1.9%)		1 (1.0%)	105 (100.0%)
	20歳代	136 (97.8%)	3 (2.2%)			139 (100.0%)
	30歳代	160 (93.0%)	4 (2.3%)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	172 (100.0%)
	40歳代	228 (95.0%)	7 (2.9%)	1 (0.4%)	2 (0.8%)	240 (100.0%)
	50歳代	244 (93.1%)	7 (2.7%)	4 (1.5%)	4 (1.5%)	262 (100.0%)
	60歳代	156 (79.6%)	14 (7.1%)	11 (5.6%)	1 (0.5%)	196 (100.0%)
	70歳以上	224 (77.0%)	19 (6.5%)	20 (6.9%)	2 (0.7%)	291 (100.0%)
	総数	1250 (89.0%)	56 (4.0%)	39 (2.8%)	10 (0.7%)	1405 (100.0%)
	男性	10歳代	36 (94.7%)	1 (2.6%)		1 (2.6%)
20歳代		60 (100.0%)				60 (100.0%)
30歳代		75 (92.6%)	3 (3.7%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	81 (100.0%)
40歳代		117 (95.9%)	4 (3.3%)	1 (0.8%)		122 (100.0%)
50歳代		123 (98.4%)	1 (0.8%)		1 (0.8%)	125 (100.0%)
60歳代		76 (83.5%)	4 (4.4%)	5 (5.5%)	1 (1.1%)	91 (100.0%)
70歳以上		104 (86.7%)	3 (2.5%)	6 (5.0%)		120 (100.0%)
総数		591 (92.8%)	16 (2.5%)	13 (2.0%)	3 (0.5%)	637 (100.0%)
女性		10歳代	66 (98.5%)	1 (1.5%)		
	20歳代	76 (96.2%)	3 (3.8%)			79 (100.0%)
	30歳代	85 (93.4%)	1 (1.1%)	2 (2.2%)		91 (100.0%)
	40歳代	111 (94.1%)	3 (2.5%)		2 (1.7%)	118 (100.0%)
	50歳代	121 (88.3%)	6 (4.4%)	4 (2.9%)	3 (2.2%)	137 (100.0%)
	60歳代	80 (76.2%)	10 (9.5%)	6 (5.7%)		105 (100.0%)
	70歳以上	120 (70.2%)	16 (9.4%)	14 (8.2%)	2 (1.2%)	171 (100.0%)
	総数	659 (85.8%)	40 (5.2%)	26 (3.4%)	7 (0.9%)	768 (100.0%)

表43 問8 ここ1ヶ月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか

	大いにあ る	多少ある	あまりない	まったくな い	総数	
総数	10歳代	19 (18.1%)	52 (49.5%)	25 (23.8%)	9 (8.6%)	105 (100.0%)
	20歳代	28 (20.1%)	64 (46.0%)	32 (23.0%)	15 (10.8%)	139 (100.0%)
	30歳代	20 (11.6%)	111 (64.5%)	35 (20.3%)	6 (3.5%)	172 (100.0%)
	40歳代	48 (20.0%)	123 (51.3%)	49 (20.4%)	20 (8.3%)	240 (100.0%)
	50歳代	42 (16.0%)	125 (47.7%)	77 (29.4%)	18 (6.9%)	262 (100.0%)
	60歳代	26 (13.3%)	92 (46.9%)	57 (29.1%)	21 (10.7%)	196 (100.0%)
	70歳以上	17 (5.8%)	101 (34.7%)	100 (34.4%)	73 (25.1%)	291 (100.0%)
	総数	200 (14.2%)	668 (47.5%)	375 (26.7%)	162 (11.5%)	1405 (100.0%)
	男性	10歳代	3 (7.9%)	18 (47.4%)	11 (28.9%)	6 (15.8%)
20歳代		11 (18.3%)	24 (40.0%)	18 (30.0%)	7 (11.7%)	60 (100.0%)
30歳代		11 (13.6%)	50 (61.7%)	16 (19.8%)	4 (4.9%)	81 (100.0%)
40歳代		23 (18.9%)	64 (52.5%)	21 (17.2%)	14 (11.5%)	122 (100.0%)
50歳代		21 (16.8%)	59 (47.2%)	33 (26.4%)	12 (9.6%)	125 (100.0%)
60歳代		8 (8.8%)	40 (44.0%)	32 (35.2%)	11 (12.1%)	91 (100.0%)
70歳以上		6 (5.0%)	42 (35.0%)	45 (37.5%)	27 (22.5%)	120 (100.0%)
総数		83 (13.0%)	297 (46.6%)	176 (27.6%)	81 (12.7%)	637 (100.0%)
女性		10歳代	16 (23.9%)	34 (50.7%)	14 (20.9%)	3 (4.5%)
	20歳代	17 (21.5%)	40 (50.6%)	14 (17.7%)	8 (10.1%)	79 (100.0%)
	30歳代	9 (9.9%)	61 (67.0%)	19 (20.9%)	2 (2.2%)	91 (100.0%)
	40歳代	25 (21.2%)	59 (50.0%)	28 (23.7%)	6 (5.1%)	118 (100.0%)
	50歳代	21 (15.3%)	66 (48.2%)	44 (32.1%)	6 (4.4%)	137 (100.0%)
	60歳代	18 (17.1%)	52 (49.5%)	25 (23.8%)	10 (9.5%)	105 (100.0%)
	70歳以上	11 (6.4%)	59 (34.5%)	55 (32.2%)	46 (26.9%)	171 (100.0%)
	総数	117 (15.2%)	371 (48.3%)	199 (25.9%)	81 (10.5%)	768 (100.0%)

表44 問9 週に何日位お酒(清酒・焼酎・ビール・清酒など)を飲みますか

		飲酒習慣有					総数	飲酒習慣無		総数
		毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3回		やめた	ほとんど飲まない	
総数	20歳代	6 (4.4%)	9 (6.6%)	9 (6.6%)	14 (10.2%)	29 (21.2%)	67 (49.0%)	5 (3.6%)	65 (47.4%)	137 (100.0%)
	30歳代	28 (16.3%)	7 (4.1%)	9 (5.2%)	21 (12.2%)	29 (16.9%)	94 (54.7%)	1 (0.6%)	77 (44.8%)	172 (100.0%)
	40歳代	51 (21.3%)	13 (5.4%)	19 (7.9%)	29 (12.1%)	27 (11.3%)	139 (58.0%)	4 (1.7%)	96 (40.2%)	239 (100.0%)
	50歳代	64 (24.5%)	18 (6.9%)	18 (6.9%)	22 (8.4%)	14 (5.4%)	136 (52.1%)	1 (0.4%)	124 (47.5%)	261 (100.0%)
	60歳代	43 (21.9%)	16 (8.2%)	6 (3.1%)	7 (3.6%)	9 (4.6%)	81 (41.4%)	3 (1.5%)	112 (57.1%)	196 (100.0%)
	70歳以上	37 (12.7%)	9 (3.1%)	10 (3.4%)	10 (3.4%)	15 (5.2%)	81 (27.8%)	6 (2.1%)	204 (70.1%)	291 (100.0%)
	総数	229 (17.7%)	72 (5.6%)	71 (5.5%)	103 (7.9%)	123 (9.5%)	598 (46.2%)	20 (1.5%)	678 (52.3%)	1296 (100.0%)
	男性	20歳代	6 (10.0%)	5 (8.3%)	8 (13.3%)	8 (13.3%)	10 (16.7%)	37 (61.6%)	3 (5.0%)	20 (33.3%)
30歳代		21 (25.9%)	5 (6.2%)	7 (8.6%)	12 (14.8%)	14 (17.3%)	59 (72.8%)		22 (27.2%)	81 (100.0%)
40歳代		47 (38.5%)	8 (6.6%)	12 (9.8%)	19 (15.6%)	8 (6.6%)	94 (77.1%)	1 (0.8%)	27 (22.1%)	122 (100.0%)
50歳代		52 (41.9%)	15 (12.1%)	9 (7.3%)	10 (8.1%)	8 (6.5%)	94 (75.9%)	1 (0.8%)	29 (23.4%)	124 (100.0%)
60歳代		39 (42.9%)	14 (15.4%)	3 (3.3%)	4 (4.4%)	6 (6.6%)	66 (72.6%)	1 (1.1%)	24 (26.4%)	91 (100.0%)
70歳以上		30 (25.0%)	9 (7.5%)	7 (5.8%)	5 (4.2%)	6 (5.0%)	57 (47.5%)	6 (5.0%)	57 (47.5%)	120 (100.0%)
総数		195 (32.6%)	56 (9.4%)	46 (7.7%)	58 (9.7%)	52 (8.7%)	407 (68.1%)	12 (2.0%)	179 (29.9%)	598 (100.0%)
女性		20歳代		4 (5.2%)	1 (1.3%)	6 (7.8%)	19 (24.7%)	30 (39.0%)	2 (2.6%)	45 (58.4%)
	30歳代	7 (7.7%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	9 (9.9%)	15 (16.5%)	35 (38.5%)	1 (1.1%)	55 (60.4%)	91 (100.0%)
	40歳代	4 (3.4%)	5 (4.3%)	7 (6.0%)	10 (8.5%)	19 (16.2%)	45 (38.4%)	3 (2.6%)	69 (59.0%)	117 (100.0%)
	50歳代	12 (8.8%)	3 (2.2%)	9 (6.6%)	12 (8.8%)	6 (4.4%)	42 (30.8%)		95 (69.3%)	137 (100.0%)
	60歳代	4 (3.8%)	2 (1.9%)	3 (2.9%)	3 (2.9%)	3 (2.9%)	15 (14.4%)	2 (1.9%)	88 (83.8%)	105 (100.0%)
	70歳以上	7 (4.1%)		3 (1.8%)	5 (2.9%)	9 (5.3%)	24 (14.1%)		147 (86.0%)	171 (100.0%)
	総数	34 (4.9%)	16 (2.3%)	25 (3.6%)	45 (6.4%)	71 (10.2%)	191 (27.4%)	8 (1.1%)	499 (71.5%)	698 (100.0%)

表44-2 飲酒習慣者(週3回以上、1日に清酒1合またはビール1本以上飲んでいる者)の割合

	総数	男性	女性
総数	19.2	36.3	5.1
20歳代	14.4	26.7	5.1
30歳代	20.9	33.3	9.9
40歳代	24.2	41.0	6.8
50歳代	31.7	54.4	10.9
60歳代	23.0	47.3	1.9
70歳以上	9.6	22.5	0.6

表45 問9-2 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか(「週1~2日以上飲酒すると回答した者を対象」)

	1合	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	総数	
総数	20歳代	10 (23.3%)	14 (32.6%)	14 (32.6%)	2 (4.7%)	2 (4.7%)	1 (2.3%)	43 (100.0%)
	30歳代	21 (30.0%)	25 (35.7%)	16 (22.9%)	1 (1.4%)	3 (4.3%)	4 (5.7%)	70 (100.0%)
	40歳代	43 (36.4%)	34 (28.8%)	22 (18.6%)	9 (7.6%)	6 (5.1%)	4 (3.4%)	118 (100.0%)
	50歳代	34 (27.0%)	59 (46.8%)	23 (18.3%)	9 (7.1%)	1 (0.8%)		126 (100.0%)
	60歳代	30 (40.0%)	25 (33.3%)	16 (21.3%)	4 (5.3%)			75 (100.0%)
	70歳以上	39 (57.4%)	19 (27.9%)	7 (10.3%)	1 (1.5%)	2 (2.9%)		68 (100.0%)
	総数	177 (35.4%)	176 (35.2%)	98 (19.6%)	26 (5.2%)	14 (2.8%)	9 (1.8%)	500 (100.0%)
	男性	20歳代	5 (17.2%)	8 (27.6%)	11 (37.9%)	2 (6.9%)	2 (6.9%)	1 (3.4%)
30歳代		13 (26.5%)	17 (34.7%)	13 (26.5%)	1 (2.0%)	2 (4.1%)	3 (6.1%)	49 (100.0%)
40歳代		25 (28.4%)	26 (29.5%)	18 (20.5%)	9 (10.2%)	6 (6.8%)	4 (4.5%)	88 (100.0%)
50歳代		14 (15.9%)	43 (48.9%)	21 (23.9%)	9 (10.2%)	1 (1.1%)		88 (100.0%)
60歳代		18 (29.5%)	24 (39.3%)	16 (26.2%)	3 (4.9%)			61 (100.0%)
70歳以上		23 (45.1%)	18 (35.3%)	7 (13.7%)	1 (2.0%)	2 (3.9%)		51 (100.0%)
総数		98 (26.8%)	136 (37.2%)	86 (23.5%)	25 (6.8%)	13 (3.6%)	8 (2.2%)	366 (100.0%)
女性		20歳代	5 (35.7%)	6 (42.9%)	3 (21.4%)			
	30歳代	8 (38.1%)	8 (38.1%)	3 (14.3%)		1 (4.8%)	1 (4.8%)	21 (100.0%)
	40歳代	18 (60.0%)	8 (26.7%)	4 (13.3%)				30 (100.0%)
	50歳代	20 (52.6%)	16 (42.1%)	2 (5.3%)				38 (100.0%)
	60歳代	12 (85.7%)	1 (7.1%)		1 (7.1%)			14 (100.0%)
	70歳以上	16 (94.1%)	1 (5.9%)					17 (100.0%)
	総数	79 (59.0%)	40 (29.9%)	12 (9.0%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	134 (100.0%)

表46 多量に飲酒する人(週3回以上かつ1回3合以上飲酒する者)の割合 (「週1~2日以上飲酒すると回答した者を対象)

		男性			女性						
		週3回以上	3合未満	総数	週3回以上	3合未満	総数				
男性	総数	週3回以上	36	260	296	女性	総数	週3回以上	3	72	75
			(12.2)	(87.8)	(100.0)				(4.0)	(96.0)	(100.0)
		週3回未満	10	58	68			週3回未満		52	52
			(14.7)	(85.3)	(100.0)				(100.0)	(100.0)	
	総計	46	318	364	総計	3	124	127			
		(12.6)	(87.4)	(100.0)		(2.4)	(97.6)	(100.0)			
	20歳代	週3回以上	2	17	19	20歳代	週3回以上		5	5	
		(10.5)	(89.5)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
週3回未満		3	7	10	週3回未満			8	8		
		(30.0)	(70.0)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
総計	5	24	29	総計		13	13				
	(17.2)	(82.8)	(100.0)		(100.0)	(100.0)					
30歳代	週3回以上	3	30	33	30歳代	週3回以上	2	9	11		
		(9.1)	(90.9)	(100.0)			(18.2)	(81.8)	(100.0)		
	週3回未満	3	12	15		週3回未満		10	10		
		(20.0)	(80.0)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
総計	6	42	48	総計	2	19	21				
	(12.5)	(87.5)	(100.0)		(9.5)	(90.5)	(100.0)				
40歳代	週3回以上	15	51	66	40歳代	週3回以上		16	16		
		(22.7)	(77.3)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
	週3回未満	4	18	22		週3回未満		13	13		
		(18.2)	(81.8)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
総計	19	69	88	総計		29	29				
	(21.6)	(78.4)	(100.0)		(100.0)	(100.0)					
50歳代	週3回以上	10	66	76	50歳代	週3回以上		24	24		
		(13.2)	(86.8)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
	週3回未満		12	12		週3回未満		12	12		
			(100.0)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
総計	10	78	88	総計		36	36				
	(11.4)	(88.6)	(100.0)		(100.0)	(100.0)					
60歳代	週3回以上	3	53	56	60歳代	週3回以上	1	8	9		
		(5.4)	(94.6)	(100.0)			(11.1)	(88.9)	(100.0)		
	週3回未満		4	4		週3回未満		3	3		
			(100.0)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
総計	3	57	60	総計	1	11	12				
	(5.0)	(95.0)	(100.0)		(8.3)	(91.7)	(100.0)				
70歳以上	週3回以上	3	43	46	70歳以上	週3回以上		10	10		
		(6.5)	(93.5)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
	週3回未満		5	5		週3回未満		6	6		
			(100.0)	(100.0)			(100.0)	(100.0)			
総計	3	48	51	総計		16	16				
	(5.9)	(94.1)	(100.0)		(100.0)	(100.0)					

表48 問10 一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか

		0.5合	1合	1.5合	2合	3合	わからない	総数
総数	20歳代	29 (21.2%)	64 (46.7%)	17 (12.4%)	2 (1.5%)	1 (0.7%)	24 (17.5%)	137 (100.0%)
	30歳代	45 (26.2%)	79 (45.9%)	14 (8.1%)	7 (4.1%)	2 (1.2%)	25 (14.5%)	172 (100.0%)
	40歳代	40 (16.7%)	123 (51.3%)	26 (10.8%)	10 (4.2%)		41 (17.1%)	240 (100.0%)
	50歳代	33 (12.6%)	130 (49.3%)	23 (8.8%)	24 (9.2%)	2 (0.8%)	49 (18.8%)	261 (100.0%)
	60歳代	19 (9.9%)	89 (46.4%)	14 (7.3%)	18 (9.4%)		52 (27.1%)	192 (100.0%)
	70歳以上	52 (17.9%)	100 (34.4%)	17 (5.8%)	24 (8.2%)	1 (0.3%)	97 (33.3%)	291 (100.0%)
	総数	218 (16.9%)	585 (45.2%)	111 (8.6%)	85 (6.6%)	6 (0.5%)	288 (22.3%)	1293 (100.0%)
男性	20歳代	5 (8.3%)	29 (48.3%)	11 (18.3%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	13 (21.7%)	60 (100.0%)
	30歳代	15 (18.5%)	36 (44.4%)	10 (12.3%)	7 (8.6%)	2 (2.5%)	11 (13.6%)	81 (100.0%)
	40歳代	12 (9.8%)	62 (50.8%)	20 (16.4%)	9 (7.4%)		19 (15.6%)	122 (100.0%)
	50歳代	10 (8.1%)	64 (51.6%)	15 (12.1%)	18 (14.5%)	2 (1.6%)	15 (12.1%)	124 (100.0%)
	60歳代	9 (10.0%)	42 (46.7%)	12 (13.3%)	17 (18.9%)		10 (11.1%)	90 (100.0%)
	70歳以上	19 (15.8%)	45 (37.5%)	12 (10.0%)	16 (13.3%)	1 (0.8%)	27 (22.5%)	120 (100.0%)
	総数	70 (11.7%)	278 (46.6%)	80 (13.4%)	68 (11.4%)	6 (1.0%)	95 (15.9%)	597 (100.0%)
女性	20歳代	24 (31.2%)	35 (45.5%)	6 (7.8%)	1 (1.3%)		11 (14.3%)	77 (100.0%)
	30歳代	30 (33.0%)	43 (47.3%)	4 (4.4%)			14 (15.4%)	91 (100.0%)
	40歳代	28 (23.7%)	61 (51.7%)	6 (5.1%)	1 (0.8%)		22 (18.6%)	118 (100.0%)
	50歳代	23 (16.8%)	66 (48.2%)	8 (5.8%)	6 (4.4%)		34 (24.8%)	137 (100.0%)
	60歳代	10 (9.8%)	47 (46.1%)	2 (2.0%)	1 (1.0%)		42 (41.2%)	102 (100.0%)
	70歳以上	33 (19.3%)	55 (32.2%)	5 (2.9%)	8 (4.7%)		70 (40.9%)	171 (100.0%)
	総数	148 (21.3%)	307 (44.1%)	31 (4.5%)	17 (2.4%)		193 (27.7%)	696 (100.0%)

表49 問11 ここ1ヶ月間に、眠るためにお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を使いましたか

		まったく ない	めったに ない	時々 ある	しばしば ある	常に ある	総数
総数	20歳代	109 (79.6%)	14 (10.2%)	14 (10.2%)			137 (100.0%)
	30歳代	136 (79.1%)	20 (11.6%)	5 (2.9%)	7 (4.1%)	4 (2.3%)	172 (100.0%)
	40歳代	180 (75.0%)	30 (12.5%)	12 (5.0%)	7 (2.9%)	11 (4.6%)	240 (100.0%)
	50歳代	187 (71.6%)	38 (14.6%)	20 (7.7%)	5 (1.9%)	11 (4.2%)	261 (100.0%)
	60歳代	159 (81.1%)	18 (9.2%)	9 (4.6%)	1 (0.5%)	9 (4.6%)	196 (100.0%)
	70歳以上	245 (84.2%)	18 (6.2%)	20 (6.9%)	4 (1.4%)	4 (1.4%)	291 (100.0%)
	総数	1016 (78.3%)	138 (10.6%)	80 (6.2%)	24 (1.9%)	39 (3.0%)	1297 (100.0%)
	男性	20歳代	45 (75.0%)	7 (11.7%)	8 (13.3%)		
30歳代		55 (67.9%)	11 (13.6%)	5 (6.2%)	6 (7.4%)	4 (4.9%)	81 (100.0%)
40歳代		76 (62.3%)	24 (19.7%)	8 (6.6%)	5 (4.1%)	9 (7.4%)	122 (100.0%)
50歳代		76 (61.3%)	24 (19.4%)	13 (10.5%)	4 (3.2%)	7 (5.6%)	124 (100.0%)
60歳代		62 (68.1%)	13 (14.3%)	8 (8.8%)	1 (1.1%)	7 (7.7%)	91 (100.0%)
70歳以上		92 (76.7%)	12 (10.0%)	11 (9.2%)	2 (1.7%)	3 (2.5%)	120 (100.0%)
総数		406 (67.9%)	91 (15.2%)	53 (8.9%)	18 (3.0%)	30 (5.0%)	598 (100.0%)
女性		20歳代	64 (83.1%)	7 (9.1%)	6 (7.8%)		
	30歳代	81 (89.0%)	9 (9.9%)		1 (1.1%)		91 (100.0%)
	40歳代	104 (88.1%)	6 (5.1%)	4 (3.4%)	2 (1.7%)	2 (1.7%)	118 (100.0%)
	50歳代	111 (81.0%)	14 (10.2%)	7 (5.1%)	1 (0.7%)	4 (2.9%)	137 (100.0%)
	60歳代	97 (92.4%)	5 (4.8%)	1 (1.0%)		2 (1.9%)	105 (100.0%)
	70歳以上	153 (89.5%)	6 (3.5%)	9 (5.3%)	2 (1.2%)	1 (0.6%)	171 (100.0%)
	総数	610 (87.3%)	47 (6.7%)	27 (3.9%)	6 (0.9%)	9 (1.3%)	699 (100.0%)

表50 問12 歯ブラシ以外に歯と歯の間を掃除するための専用器具を使用していますか

	はい		総数	
	はい	いいえ		
総数	10歳代	15 (14.3%)	90 (85.7%)	105 (100.0%)
	20歳代	15 (10.8%)	124 (89.2%)	139 (100.0%)
	30歳代	38 (22.1%)	134 (77.9%)	172 (100.0%)
	40歳代	60 (25.0%)	180 (75.0%)	240 (100.0%)
	50歳代	61 (23.3%)	201 (76.7%)	262 (100.0%)
	60歳代	36 (18.4%)	160 (81.6%)	196 (100.0%)
	70歳以上	44 (15.1%)	247 (84.9%)	291 (100.0%)
	総数	269 (19.1%)	1136 (80.9%)	1405 (100.0%)
	男性	10歳代	6 (15.8%)	32 (84.2%)
20歳代		3 (5.0%)	57 (95.0%)	60 (100.0%)
30歳代		12 (14.8%)	69 (85.2%)	81 (100.0%)
40歳代		19 (15.6%)	103 (84.4%)	122 (100.0%)
50歳代		26 (20.8%)	99 (79.2%)	125 (100.0%)
60歳代		14 (15.4%)	77 (84.6%)	91 (100.0%)
70歳以上		19 (15.8%)	101 (84.2%)	120 (100.0%)
総数		99 (15.5%)	538 (84.5%)	637 (100.0%)
女性		10歳代	9 (13.4%)	58 (86.6%)
	20歳代	12 (15.2%)	67 (84.8%)	79 (100.0%)
	30歳代	26 (28.6%)	65 (71.4%)	91 (100.0%)
	40歳代	41 (34.7%)	77 (65.3%)	118 (100.0%)
	50歳代	35 (25.5%)	102 (74.5%)	137 (100.0%)
	60歳代	22 (21.0%)	83 (79.0%)	105 (100.0%)
	70歳以上	25 (14.6%)	146 (85.4%)	171 (100.0%)
	総数	170 (22.1%)	598 (77.9%)	768 (100.0%)

表51 問13 歯の状態について

	歯の状態について					総数	
	全部ある	ほとんどある	半分くらいある	ほとんどない	まったくない		
総数	10歳代	93 (89.4%)	8 (7.7%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	104 (100.0%)
	20歳代	93 (66.9%)	40 (28.8%)	4 (2.9%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	139 (100.0%)
	30歳代	92 (53.5%)	66 (38.4%)	9 (5.2%)	4 (2.3%)	1 (0.6%)	172 (100.0%)
	40歳代	76 (31.8%)	127 (53.1%)	30 (12.6%)	5 (2.1%)	1 (0.4%)	239 (100.0%)
	50歳代	52 (19.8%)	121 (46.2%)	64 (24.4%)	21 (8.0%)	4 (1.5%)	262 (100.0%)
	60歳代	24 (12.2%)	56 (28.6%)	53 (27.0%)	44 (22.4%)	19 (9.7%)	196 (100.0%)
	70歳以上	13 (4.5%)	27 (9.3%)	67 (23.0%)	79 (27.1%)	105 (36.1%)	291 (100.0%)
	総数	443 (31.6%)	445 (31.7%)	228 (16.3%)	155 (11.0%)	132 (9.4%)	1403 (100.0%)
	男性	10歳代	34 (91.9%)	1 (2.7%)	1 (2.7%)	1 (2.7%)	-
20歳代		38 (63.3%)	17 (28.3%)	3 (5.0%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	60 (100.0%)
30歳代		33 (40.7%)	38 (46.9%)	5 (6.2%)	4 (4.9%)	1 (1.2%)	81 (100.0%)
40歳代		34 (28.1%)	67 (55.4%)	16 (13.2%)	4 (3.3%)	-	121 (100.0%)
50歳代		20 (16.0%)	60 (48.0%)	31 (24.8%)	12 (9.6%)	2 (1.6%)	125 (100.0%)
60歳代		11 (12.1%)	31 (34.1%)	25 (27.5%)	16 (17.6%)	8 (8.8%)	91 (100.0%)
70歳以上		7 (5.8%)	12 (10.0%)	29 (24.2%)	31 (25.8%)	41 (34.2%)	120 (100.0%)
総数		177 (27.9%)	226 (35.6%)	110 (17.3%)	69 (10.9%)	53 (8.3%)	635 (100.0%)
女性		10歳代	59 (88.1%)	7 (10.4%)	-	-	1 (1.5%)
	20歳代	55 (69.6%)	23 (29.1%)	1 (1.3%)	-	-	79 (100.0%)
	30歳代	59 (64.8%)	28 (30.8%)	4 (4.4%)	-	-	91 (100.0%)
	40歳代	42 (35.6%)	60 (50.8%)	14 (11.9%)	1 (0.8%)	1 (0.8%)	118 (100.0%)
	50歳代	32 (23.4%)	61 (44.5%)	33 (24.1%)	9 (6.6%)	2 (1.5%)	137 (100.0%)
	60歳代	13 (12.4%)	25 (23.8%)	28 (26.7%)	28 (26.7%)	11 (10.5%)	105 (100.0%)
	70歳以上	6 (3.5%)	15 (8.8%)	38 (22.2%)	48 (28.1%)	64 (37.4%)	171 (100.0%)
	総数	266 (34.6%)	219 (28.5%)	118 (15.4%)	86 (11.2%)	79 (10.3%)	768 (100.0%)

表52 問14 日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか

	運動習慣有		運動習慣無		総数
	いつもしている	時々している	以前はしていたが、現在はしていない	まったくしたことがない	
総数	28 (26.7%)	39 (37.1%)	18 (17.1%)	20 (19.0%)	105 (100.0%)
10歳代	13 (9.4%)	50 (36.0%)	37 (26.6%)	39 (28.1%)	139 (100.0%)
20歳代	11 (6.4%)	66 (38.4%)	53 (30.8%)	42 (24.4%)	172 (100.0%)
30歳代	35 (14.6%)	90 (37.5%)	47 (19.6%)	68 (28.3%)	240 (100.0%)
40歳代	40 (15.3%)	119 (45.4%)	42 (16.0%)	61 (23.3%)	262 (100.0%)
50歳代	60 (30.6%)	74 (37.8%)	25 (12.8%)	37 (18.9%)	196 (100.0%)
60歳代	77 (26.7%)	100 (34.7%)	34 (11.8%)	77 (26.7%)	288 (100.0%)
70歳以上	264 (18.8%)	538 (38.4%)	256 (18.3%)	344 (24.5%)	1402 (100.0%)
総数	15 (39.5%)	12 (31.6%)	9 (23.7%)	2 (5.3%)	38 (100.0%)
10歳代	8 (13.3%)	25 (41.7%)	14 (23.3%)	13 (21.7%)	60 (100.0%)
20歳代	3 (3.7%)	31 (38.3%)	22 (27.2%)	25 (30.9%)	81 (100.0%)
30歳代	17 (13.9%)	42 (34.4%)	25 (20.5%)	38 (31.1%)	122 (100.0%)
40歳代	16 (12.8%)	50 (40.0%)	21 (16.8%)	38 (30.4%)	125 (100.0%)
50歳代	35 (38.5%)	32 (35.2%)	7 (7.7%)	17 (18.7%)	91 (100.0%)
60歳代	40 (33.6%)	37 (31.1%)	11 (9.2%)	31 (26.1%)	119 (100.0%)
70歳以上	134 (21.1%)	229 (36.0%)	109 (17.1%)	164 (25.8%)	636 (100.0%)
総数	13 (19.4%)	27 (40.3%)	9 (13.4%)	18 (26.9%)	67 (100.0%)
10歳代	5 (6.3%)	25 (31.6%)	23 (29.1%)	26 (32.9%)	79 (100.0%)
20歳代	8 (8.8%)	35 (38.5%)	31 (34.1%)	17 (18.7%)	91 (100.0%)
30歳代	18 (15.3%)	48 (40.7%)	22 (18.6%)	30 (25.4%)	118 (100.0%)
40歳代	24 (17.5%)	69 (50.4%)	21 (15.3%)	23 (16.8%)	137 (100.0%)
50歳代	25 (23.8%)	42 (40.0%)	18 (17.1%)	20 (19.0%)	105 (100.0%)
60歳代	37 (21.9%)	63 (37.3%)	23 (13.6%)	46 (27.2%)	169 (100.0%)
70歳以上	130 (17.0%)	309 (40.3%)	147 (19.2%)	180 (23.5%)	766 (100.0%)
総数					

表53 問15 日常生活の中で買い物や散歩などを含め、外出についてどのように行動していますか

	積極的に外出	誘われれば外出	誘われれば仕方なく外出	誘われても余り外出しない	外出しない	総数
10歳代	56 (40.3%)	69 (49.6%)	11 (7.9%)	1 (0.7%)	2 (1.4%)	139 (100.0%)
20歳代	94 (55.0%)	67 (39.2%)	7 (4.1%)	1 (0.6%)	2 (1.2%)	171 (100.0%)
30歳代	128 (53.3%)	76 (31.7%)	26 (10.8%)	4 (1.7%)	6 (2.5%)	240 (100.0%)
40歳代	137 (52.3%)	91 (34.7%)	24 (9.2%)	3 (1.1%)	7 (2.7%)	262 (100.0%)
50歳代	97 (49.7%)	65 (33.3%)	23 (11.8%)	3 (1.5%)	7 (3.6%)	195 (100.0%)
60歳代	119 (40.9%)	82 (28.2%)	39 (13.4%)	13 (4.5%)	38 (13.1%)	291 (100.0%)
70歳以上	675 (48.1%)	499 (35.6%)	136 (9.7%)	27 (1.9%)	66 (4.7%)	1403 (100.0%)
総数	18 (47.4%)	16 (42.1%)	2 (5.3%)		2 (5.3%)	38 (100.0%)
10歳代	23 (38.3%)	28 (46.7%)	6 (10.0%)	1 (1.7%)	2 (3.3%)	60 (100.0%)
20歳代	45 (55.6%)	29 (35.8%)	5 (6.2%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	81 (100.0%)
30歳代	64 (52.5%)	35 (28.7%)	16 (13.1%)	3 (2.5%)	4 (3.3%)	122 (100.0%)
40歳代	60 (48.0%)	45 (36.0%)	13 (10.4%)	3 (2.4%)	4 (3.2%)	125 (100.0%)
50歳代	52 (57.8%)	22 (24.4%)	11 (12.2%)	2 (2.2%)	3 (3.3%)	90 (100.0%)
60歳代	51 (42.5%)	32 (26.7%)	19 (15.8%)	5 (4.2%)	13 (10.8%)	120 (100.0%)
70歳以上	313 (49.2%)	207 (32.5%)	72 (11.3%)	15 (2.4%)	29 (4.6%)	636 (100.0%)
総数	26 (38.8%)	33 (49.3%)	4 (6.0%)	2 (3.0%)	2 (3.0%)	67 (100.0%)
10歳代	33 (41.8%)	41 (51.9%)	5 (6.3%)			79 (100.0%)
20歳代	49 (54.4%)	38 (42.2%)	2 (2.2%)		1 (1.1%)	90 (100.0%)
30歳代	64 (54.2%)	41 (34.7%)	10 (8.5%)	1 (0.8%)	2 (1.7%)	118 (100.0%)
40歳代	77 (56.2%)	46 (33.6%)	11 (8.0%)		3 (2.2%)	137 (100.0%)
50歳代	45 (42.9%)	43 (41.0%)	12 (11.4%)	1 (1.0%)	4 (3.8%)	105 (100.0%)
60歳代	68 (39.8%)	50 (29.2%)	20 (11.7%)	8 (4.7%)	25 (14.6%)	171 (100.0%)
70歳以上	362 (47.2%)	292 (38.1%)	64 (8.3%)	12 (1.6%)	37 (4.8%)	767 (100.0%)
総数						

表54 問16 この1年間に、個人でまたは友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている活動に参加したことがありますか(複数回答)

		趣味	健康	生産	教育	生活環境 改善	安全管理	福祉	地域行事	参加した ものはな い	総数
総数	10歳代	31 (29.5%)	40 (38.1%)	1 (1.0%)	15 (14.3%)	2 (1.9%)	1 (1.0%)	7 (6.7%)	12 (11.4%)	41 (39.0%)	105
	20歳代	38 (27.3%)	40 (28.8%)	9 (6.5%)	9 (6.5%)	3 (2.2%)	1 (0.7%)	7 (5.0%)	12 (8.6%)	73 (52.5%)	139
	30歳代	56 (32.6%)	49 (28.5%)	6 (3.5%)	20 (11.6%)	11 (6.4%)	9 (5.2%)	5 (2.9%)	53 (30.8%)	60 (34.9%)	172
	40歳代	55 (22.9%)	68 (28.3%)	14 (5.8%)	40 (16.7%)	18 (7.5%)	18 (7.5%)	14 (5.8%)	86 (35.8%)	75 (31.3%)	240
	50歳代	76 (29.0%)	64 (24.4%)	23 (8.8%)	28 (10.7%)	13 (5.0%)	15 (5.7%)	15 (5.7%)	68 (26.0%)	94 (35.9%)	262
	60歳代	54 (27.6%)	40 (20.4%)	15 (7.7%)	11 (5.6%)	12 (6.1%)	2 (1.0%)	8 (4.1%)	53 (27.0%)	76 (38.8%)	196
	70歳以上	58 (19.9%)	31 (10.7%)	23 (7.9%)	9 (3.1%)	7 (2.4%)	9 (3.1%)	15 (5.2%)	63 (21.6%)	151 (51.9%)	291
	総数	368 (26.2%)	332 (23.6%)	91 (6.5%)	132 (9.4%)	66 (4.7%)	55 (3.9%)	71 (5.1%)	347 (24.7%)	570 (40.6%)	1405
	男性	10歳代	11 (28.9%)	19 (50.0%)	1 (2.6%)	4 (10.5%)	1 (2.6%)		1 (2.6%)	2 (5.3%)	16 (42.1%)
20歳代		24 (40.0%)	23 (38.3%)	4 (6.7%)	2 (3.3%)	2 (3.3%)	1 (1.7%)	3 (5.0%)	7 (11.7%)	24 (40.0%)	60
30歳代		37 (45.7%)	30 (37.0%)	6 (7.4%)	7 (8.6%)	8 (9.9%)	5 (6.2%)	3 (3.7%)	22 (27.2%)	19 (23.5%)	81
40歳代		27 (22.1%)	38 (31.1%)	6 (4.9%)	13 (10.7%)	9 (7.4%)	9 (7.4%)	2 (1.6%)	40 (32.8%)	38 (31.1%)	122
50歳代		29 (23.2%)	35 (28.0%)	10 (8.0%)	7 (5.6%)	8 (6.4%)	11 (8.8%)	2 (1.6%)	31 (24.8%)	42 (33.6%)	125
60歳代		24 (26.4%)	24 (26.4%)	10 (11.0%)	6 (6.6%)	6 (6.6%)	1 (1.1%)	4 (4.4%)	28 (30.8%)	32 (35.2%)	91
70歳以上		23 (19.2%)	15 (12.5%)	14 (11.7%)	7 (5.8%)	3 (2.5%)	7 (5.8%)	7 (5.8%)	33 (27.5%)	56 (46.7%)	120
総数		175 (27.5%)	184 (28.9%)	51 (8.0%)	46 (7.2%)	37 (5.8%)	34 (5.3%)	22 (3.5%)	163 (25.6%)	227 (35.6%)	637
女性		10歳代	20 (29.9%)	21 (31.3%)		11 (16.4%)	1 (1.5%)	1 (1.5%)	6 (9.0%)	10 (14.9%)	25 (37.3%)
	20歳代	14 (17.7%)	17 (21.5%)	5 (6.3%)	7 (8.9%)	1 (1.3%)		4 (5.1%)	5 (6.3%)	49 (62.0%)	79
	30歳代	19 (20.9%)	19 (20.9%)		13 (14.3%)	3 (3.3%)	4 (4.4%)	2 (2.2%)	31 (34.1%)	41 (45.1%)	91
	40歳代	28 (23.7%)	30 (25.4%)	8 (6.8%)	27 (22.9%)	9 (7.6%)	9 (7.6%)	12 (10.2%)	46 (39.0%)	37 (31.4%)	118
	50歳代	47 (34.3%)	29 (21.2%)	13 (9.5%)	21 (15.3%)	5 (3.6%)	4 (2.9%)	13 (9.5%)	37 (27.0%)	52 (38.0%)	137
	60歳代	30 (28.6%)	16 (15.2%)	5 (4.8%)	5 (4.8%)	6 (5.7%)	1 (1.0%)	4 (3.8%)	25 (23.8%)	44 (41.9%)	105
	70歳以上	35 (20.5%)	16 (9.4%)	9 (5.3%)	2 (1.2%)	4 (2.3%)	2 (1.2%)	8 (4.7%)	30 (17.5%)	95 (55.6%)	171
	総数	193 (25.1%)	148 (19.3%)	40 (5.2%)	86 (11.2%)	29 (3.8%)	21 (2.7%)	49 (6.4%)	184 (24.0%)	343 (44.7%)	768

表55 問17 「健康日本21」を知っていますか

		内容を 知っている	聞いたこと はあるが 内容は 知らない	聞いたこと がない	今回の調査で初めて 知った	総数
総数	10歳代	2 (1.9%)	11 (10.5%)	61 (58.1%)	31 (29.5%)	105 (100.0%)
	20歳代	1 (0.7%)	18 (12.9%)	63 (45.3%)	57 (41.0%)	139 (100.0%)
	30歳代	9 (5.2%)	19 (11.0%)	83 (48.3%)	61 (35.5%)	172 (100.0%)
	40歳代	7 (2.9%)	42 (17.5%)	89 (37.1%)	102 (42.5%)	240 (100.0%)
	50歳代	11 (4.2%)	48 (18.3%)	91 (34.7%)	112 (42.7%)	262 (100.0%)
	60歳代	5 (2.6%)	50 (25.5%)	56 (28.6%)	85 (43.4%)	196 (100.0%)
	70歳以上	8 (2.7%)	43 (14.5%)	114 (39.2%)	126 (43.3%)	291 (100.0%)
	総数	43 (3.1%)	231 (16.4%)	557 (39.6%)	574 (40.9%)	1405 (100.0%)
	男性	10歳代		4 (10.5%)	20 (52.6%)	14 (36.8%)
20歳代		1 (1.7%)	5 (8.3%)	30 (50.0%)	24 (40.0%)	60 (100.0%)
30歳代		4 (4.9%)	8 (9.9%)	41 (50.6%)	28 (34.6%)	81 (100.0%)
40歳代		4 (3.3%)	18 (14.8%)	50 (41.0%)	50 (41.0%)	122 (100.0%)
50歳代		4 (3.2%)	24 (19.2%)	42 (33.6%)	55 (44.0%)	125 (100.0%)
60歳代		3 (3.3%)	20 (22.0%)	29 (31.9%)	39 (42.9%)	91 (100.0%)
70歳以上		7 (5.8%)	20 (16.7%)	41 (34.2%)	52 (43.3%)	120 (100.0%)
総数		23 (3.6%)	99 (15.5%)	253 (39.7%)	262 (41.1%)	637 (100.0%)
女性		10歳代	2 (3.0%)	7 (10.4%)	41 (61.2%)	17 (25.4%)
	20歳代		13 (16.5%)	33 (41.8%)	33 (41.8%)	79 (100.0%)
	30歳代	5 (5.5%)	11 (12.1%)	42 (46.2%)	33 (36.3%)	91 (100.0%)
	40歳代	3 (2.5%)	24 (20.3%)	39 (33.1%)	52 (44.1%)	118 (100.0%)
	50歳代	7 (5.1%)	24 (17.5%)	49 (35.8%)	57 (41.6%)	137 (100.0%)
	60歳代	2 (1.9%)	30 (28.6%)	27 (25.7%)	46 (43.8%)	105 (100.0%)
	70歳以上	1 (0.6%)	23 (13.5%)	73 (42.7%)	74 (43.3%)	171 (100.0%)
	総数	20 (2.6%)	132 (17.2%)	304 (39.6%)	312 (40.6%)	768 (100.0%)

表56 問18 生活習慣病とは何か知っていますか

		内容を 知っている	言葉を聞 いたこと はあるが 内容は 知らない	知らない	総数
総数	10歳代	56 (53.3%)	32 (30.5%)	17 (16.2%)	105 (100.0%)
	20歳代	51 (36.7%)	61 (43.9%)	27 (19.4%)	139 (100.0%)
	30歳代	53 (31.0%)	96 (56.1%)	22 (12.9%)	171 (100.0%)
	40歳代	116 (48.3%)	96 (40.0%)	28 (11.7%)	240 (100.0%)
	50歳代	126 (48.1%)	97 (37.0%)	39 (14.9%)	262 (100.0%)
	60歳代	71 (36.2%)	82 (41.8%)	43 (21.9%)	196 (100.0%)
	70歳以上	52 (17.9%)	117 (40.2%)	122 (41.9%)	291 (100.0%)
	総数	525 (37.4%)	581 (41.4%)	298 (21.2%)	1404 (100.0%)
	男性	10歳代	18 (47.4%)	14 (36.8%)	6 (15.8%)
20歳代		14 (23.3%)	31 (51.7%)	15 (25.0%)	60 (100.0%)
30歳代		18 (22.5%)	47 (58.8%)	15 (18.8%)	80 (100.0%)
40歳代		48 (39.3%)	57 (46.7%)	17 (13.9%)	122 (100.0%)
50歳代		52 (41.6%)	49 (39.2%)	24 (19.2%)	125 (100.0%)
60歳代		37 (40.7%)	39 (42.9%)	15 (16.5%)	91 (100.0%)
70歳以上		21 (17.5%)	54 (45.0%)	45 (37.5%)	120 (100.0%)
総数		208 (32.7%)	291 (45.8%)	137 (21.5%)	636 (100.0%)
女性		10歳代	38 (56.7%)	18 (26.9%)	11 (16.4%)
	20歳代	37 (46.8%)	30 (38.0%)	12 (15.2%)	79 (100.0%)
	30歳代	35 (38.5%)	49 (53.8%)	7 (7.7%)	91 (100.0%)
	40歳代	68 (57.6%)	39 (33.1%)	11 (9.3%)	118 (100.0%)
	50歳代	74 (54.0%)	48 (35.0%)	15 (10.9%)	137 (100.0%)
	60歳代	34 (32.4%)	43 (41.0%)	28 (26.7%)	105 (100.0%)
	70歳以上	31 (18.1%)	63 (36.8%)	77 (45.0%)	171 (100.0%)
	総数	317 (41.3%)	290 (37.8%)	161 (21.0%)	768 (100.0%)

表57 問19 健康に関する教室や講演会、イベント、自主グループ等の活動に参加したことがありますか

		週に1回程度	月に1~2回程度	年に数回程度	参加したことはないが参加したいと思う	参加したことはないが関心が無い	総数
総数	10歳代	3 (2.9%)	1 (1.0%)	9 (8.6%)	24 (22.9%)	68 (64.8%)	105 (100.0%)
	20歳代	1 (0.7%)		3 (2.2%)	40 (28.8%)	95 (68.3%)	139 (100.0%)
	30歳代	2 (1.2%)	2 (1.2%)	11 (6.4%)	55 (32.0%)	102 (59.3%)	172 (100.0%)
	40歳代	4 (1.7%)	3 (1.3%)	26 (10.9%)	103 (43.1%)	103 (43.1%)	239 (100.0%)
	50歳代	5 (1.9%)	6 (2.3%)	33 (12.6%)	116 (44.3%)	102 (38.9%)	262 (100.0%)
	60歳代	6 (3.1%)	1 (0.5%)	28 (14.4%)	86 (44.1%)	74 (37.9%)	195 (100.0%)
	70歳以上	8 (2.7%)	6 (2.1%)	32 (11.0%)	85 (29.2%)	160 (55.0%)	291 (100.0%)
	総数	29 (2.1%)	19 (1.4%)	142 (10.1%)	509 (36.3%)	704 (50.2%)	1403 (100.0%)
男性	10歳代	1 (2.6%)		2 (5.3%)	5 (13.2%)	30 (78.9%)	38 (100.0%)
	20歳代			1 (1.7%)	13 (21.7%)	46 (76.7%)	60 (100.0%)
	30歳代	1 (1.2%)	1 (1.2%)	5 (6.2%)	17 (21.0%)	57 (70.4%)	81 (100.0%)
	40歳代		2 (1.6%)	9 (7.4%)	48 (39.3%)	63 (51.6%)	122 (100.0%)
	50歳代			15 (12.0%)	41 (32.8%)	69 (55.2%)	125 (100.0%)
	60歳代	2 (2.2%)	1 (1.1%)	7 (7.7%)	48 (52.7%)	33 (36.3%)	91 (100.0%)
	70歳以上	2 (1.7%)	2 (1.7%)	10 (8.3%)	44 (36.7%)	62 (51.7%)	120 (100.0%)
	総数	6 (0.9%)	6 (0.9%)	49 (7.7%)	216 (33.9%)	360 (56.5%)	637 (100.0%)
女性	10歳代	2 (3.0%)	1 (1.5%)	7 (10.4%)	19 (28.4%)	38 (56.7%)	67 (100.0%)
	20歳代	1 (1.3%)		2 (2.5%)	27 (34.2%)	49 (62.0%)	79 (100.0%)
	30歳代	1 (1.1%)	1 (1.1%)	6 (6.6%)	38 (41.8%)	45 (49.5%)	91 (100.0%)
	40歳代	4 (3.4%)	1 (0.9%)	17 (14.5%)	55 (47.0%)	40 (34.2%)	117 (100.0%)
	50歳代	5 (3.6%)	6 (4.4%)	18 (13.1%)	75 (54.7%)	33 (24.1%)	137 (100.0%)
	60歳代	4 (3.8%)		21 (20.2%)	38 (36.5%)	41 (39.4%)	104 (100.0%)
	70歳以上	6 (3.5%)	4 (2.3%)	22 (12.9%)	41 (24.0%)	98 (57.3%)	171 (100.0%)
	総数	23 (3.0%)	13 (1.7%)	93 (12.1%)	293 (38.3%)	344 (44.9%)	766 (100.0%)

表58 問20 生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を知り得ていますか(複数回答)

	家族	友人・知人	学校	保健所や保健センター	職場	医療機関	健康教室や講習会	スポーツ	テレビ	ラジオ	新聞	雑誌	インターネット	地域や職場のイベントや活動	特になし	総数	
総数	10歳代	41 (39.0%)	29 (27.6%)	55 (52.4%)	1 (1.0%)	3 (2.9%)	2 (1.9%)	2 (1.9%)	69 (65.7%)	2 (1.9%)	18 (17.1%)	42 (40.0%)	6 (5.7%)	3 (2.9%)	11 (10.5%)	105	
	20歳代	46 (33.1%)	33 (23.7%)	6 (4.3%)	1 (0.7%)	21 (15.1%)	18 (12.9%)	7 (5.0%)	91 (65.5%)	5 (3.6%)	26 (18.7%)	45 (32.4%)	5 (3.6%)	17 (12.2%)	24 (17.3%)	139	
	30歳代	49 (28.5%)	45 (26.2%)	1 (0.6%)	19 (11.0%)	20 (11.6%)	33 (19.2%)	4 (2.3%)	1 (0.6%)	115 (65.9%)	14 (8.1%)	60 (34.2%)	58 (33.7%)	13 (7.6%)	4 (2.3%)	28 (16.3%)	172
	40歳代	54 (22.5%)	79 (32.9%)	7 (2.9%)	25 (10.4%)	41 (17.1%)	47 (19.6%)	9 (3.8%)	5 (2.1%)	162 (67.5%)	48 (20.0%)	130 (54.2%)	114 (47.3%)	21 (8.8%)	11 (4.6%)	27 (11.3%)	240
	50歳代	75 (28.6%)	105 (40.1%)	1 (0.4%)	33 (12.6%)	32 (12.2%)	64 (24.4%)	10 (3.8%)	6 (2.3%)	189 (72.1%)	50 (19.1%)	135 (51.5%)	94 (35.9%)	26 (9.9%)	13 (5.0%)	21 (8.0%)	262
	60歳代	52 (26.5%)	64 (32.7%)		32 (16.3%)	8 (4.1%)	46 (23.5%)	10 (5.1%)	3 (1.5%)	130 (66.3%)	32 (16.3%)	91 (46.4%)	55 (28.1%)	21 (10.7%)	6 (3.1%)	30 (15.3%)	196
	70歳以上	65 (22.3%)	57 (19.6%)		36 (12.4%)		57 (19.6%)	12 (4.1%)	4 (1.4%)	186 (63.9%)	34 (11.7%)	106 (36.4%)	37 (12.7%)	9 (3.1%)		52 (17.9%)	291
	総数	382 (27.2%)	412 (29.3%)	70 (5.0%)	147 (10.5%)	123 (8.8%)	268 (19.1%)	47 (3.3%)	28 (2.0%)	942 (67.0%)	185 (13.2%)	566 (40.3%)	445 (31.7%)	101 (7.2%)	63 (4.5%)	193 (13.7%)	1405
	男性	10歳代	11 (28.9%)	7 (18.4%)	20 (52.6%)	1 (2.6%)			1 (2.6%)	20 (52.6%)	2 (5.3%)	9 (23.7%)	16 (42.1%)	3 (7.9%)	1 (2.6%)	5 (13.2%)	38
		20歳代	21 (35.0%)	12 (20.0%)	2 (3.3%)		11 (18.3%)	6 (10.0%)	4 (6.7%)	34 (56.7%)	4 (6.7%)	6 (10.0%)	11 (18.3%)	1 (1.7%)	5 (8.3%)	17 (28.3%)	60
30歳代		23 (28.4%)	15 (18.5%)	3 (3.7%)	3 (3.7%)	7 (8.6%)	15 (18.5%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	52 (64.2%)	9 (11.1%)	27 (33.3%)	20 (24.7%)	1 (1.2%)	9 (11.1%)	15 (18.5%)	81
40歳代		30 (24.6%)	28 (23.0%)	3 (2.5%)	9 (7.4%)	27 (22.1%)	22 (18.0%)	4 (3.3%)	2 (1.6%)	79 (64.8%)	27 (22.1%)	62 (50.8%)	42 (34.4%)	12 (9.8%)	4 (3.3%)	17 (13.9%)	122
50歳代		41 (32.8%)	38 (30.4%)	1 (0.8%)	12 (9.6%)	18 (14.4%)	25 (20.0%)	1 (0.8%)	2 (1.6%)	85 (68.0%)	28 (22.4%)	63 (50.4%)	31 (24.8%)	16 (12.8%)	6 (4.8%)	14 (11.2%)	125
60歳代		32 (35.2%)	27 (29.7%)		11 (12.1%)	7 (7.7%)	22 (24.2%)	3 (3.3%)	3 (3.3%)	60 (65.9%)	16 (17.6%)	47 (51.6%)	21 (23.1%)	9 (9.9%)	4 (4.4%)	14 (15.4%)	91
70歳以上		31 (25.8%)	24 (20.0%)		18 (15.0%)		26 (21.7%)	2 (1.7%)	2 (1.7%)	69 (57.5%)	13 (10.8%)	44 (36.7%)	14 (11.7%)	2 (1.7%)		21 (17.5%)	120
総数		189 (29.7%)	151 (23.7%)	26 (4.1%)	54 (8.5%)	70 (11.0%)	116 (18.2%)	10 (1.6%)	15 (2.4%)	399 (62.6%)	99 (15.5%)	258 (40.5%)	155 (24.3%)	44 (6.9%)	29 (4.6%)	103 (16.2%)	637
女性		10歳代	30 (44.8%)	22 (32.8%)	35 (52.2%)		1 (1.5%)	2 (3.0%)	1 (1.5%)	49 (73.1%)		9 (13.4%)	26 (38.8%)	3 (4.5%)	2 (3.0%)	6 (9.0%)	67
		20歳代	25 (31.6%)	21 (26.6%)	4 (5.1%)	1 (1.3%)	10 (12.7%)	12 (15.2%)	3 (3.8%)	57 (72.2%)	1 (1.3%)	20 (25.3%)	34 (43.0%)	4 (5.1%)	12 (15.2%)	7 (8.9%)	79
	30歳代	25 (28.6%)	30 (33.0%)	1 (1.1%)	16 (17.6%)	13 (14.3%)	18 (19.8%)	4 (4.4%)	63 (69.2%)	5 (5.5%)	33 (36.3%)	38 (41.8%)	12 (13.2%)	4 (4.4%)	13 (14.3%)	91	
	40歳代	24 (20.3%)	51 (43.2%)	4 (3.4%)	16 (13.6%)	14 (11.9%)	25 (21.2%)	5 (4.2%)	83 (70.3%)	21 (17.9%)	68 (57.5%)	72 (61.0%)	9 (7.6%)	7 (5.9%)	10 (8.5%)	118	
	50歳代	34 (24.8%)	67 (48.9%)		21 (15.3%)	14 (10.2%)	39 (28.5%)	9 (6.6%)	104 (75.9%)	22 (16.1%)	72 (52.5%)	63 (46.0%)	10 (7.3%)	7 (5.1%)	11 (8.0%)	137	
	60歳代	20 (19.0%)	37 (35.2%)		21 (20.0%)	1 (1.0%)	24 (22.9%)	7 (6.7%)	70 (66.7%)	16 (15.2%)	44 (41.9%)	34 (32.4%)	12 (11.4%)	2 (1.9%)	2 (1.9%)	16 (15.2%)	105
	70歳以上	34 (19.9%)	33 (19.3%)		18 (10.5%)		31 (18.1%)	10 (5.8%)	117 (68.4%)	21 (12.3%)	62 (36.3%)	23 (13.5%)	7 (4.1%)	2 (1.2%)	2 (1.2%)	31 (18.1%)	171
	総数	193 (25.1%)	261 (34.0%)	44 (5.7%)	93 (12.1%)	53 (6.9%)	152 (19.8%)	37 (4.8%)	543 (70.7%)	86 (11.2%)	308 (40.1%)	290 (37.8%)	57 (7.4%)	34 (4.4%)	26 (3.4%)	90 (11.7%)	768

表59 問21 たばこがあなたの健康に与えるかもしれない影響について、どう思いますか

		とても気 になる	すこし気 になる	あまり気 にならない	まったく気 にならない	総数
総数	10歳代	59 (56.2%)	35 (33.3%)	6 (5.7%)	5 (4.8%)	105 (100.0%)
	20歳代	52 (37.7%)	64 (46.4%)	15 (10.9%)	7 (5.1%)	138 (100.0%)
	30歳代	81 (47.1%)	64 (37.2%)	20 (11.6%)	7 (4.1%)	172 (100.0%)
	40歳代	126 (52.5%)	83 (34.6%)	23 (9.6%)	8 (3.3%)	240 (100.0%)
	50歳代	126 (48.1%)	94 (35.9%)	32 (12.2%)	10 (3.8%)	262 (100.0%)
	60歳代	96 (49.2%)	73 (37.4%)	23 (11.8%)	3 (1.5%)	195 (100.0%)
	70歳以上	127 (44.1%)	94 (32.6%)	42 (14.6%)	25 (8.7%)	288 (100.0%)
	総数	667 (47.6%)	507 (36.2%)	161 (11.5%)	65 (4.6%)	1400 (100.0%)
男性	10歳代	17 (44.7%)	16 (42.1%)	1 (2.6%)	4 (10.5%)	38 (100.0%)
	20歳代	16 (27.1%)	29 (49.2%)	11 (18.6%)	3 (5.1%)	59 (100.0%)
	30歳代	25 (30.9%)	35 (43.2%)	16 (19.8%)	5 (6.2%)	81 (100.0%)
	40歳代	47 (38.5%)	49 (40.2%)	19 (15.6%)	7 (5.7%)	122 (100.0%)
	50歳代	39 (31.2%)	55 (44.0%)	23 (18.4%)	8 (6.4%)	125 (100.0%)
	60歳代	38 (41.8%)	38 (41.8%)	15 (16.5%)		91 (100.0%)
	70歳以上	42 (35.9%)	48 (41.0%)	19 (16.2%)	8 (6.8%)	117 (100.0%)
	総数	224 (35.4%)	270 (42.7%)	104 (16.4%)	35 (5.5%)	633 (100.0%)
女性	10歳代	42 (62.7%)	19 (28.4%)	5 (7.5%)	1 (1.5%)	67 (100.0%)
	20歳代	36 (45.6%)	35 (44.3%)	4 (5.1%)	4 (5.1%)	79 (100.0%)
	30歳代	56 (61.5%)	29 (31.9%)	4 (4.4%)	2 (2.2%)	91 (100.0%)
	40歳代	79 (66.9%)	34 (28.8%)	4 (3.4%)	1 (0.8%)	118 (100.0%)
	50歳代	87 (63.5%)	39 (28.5%)	9 (6.6%)	2 (1.5%)	137 (100.0%)
	60歳代	58 (55.8%)	35 (33.7%)	8 (7.7%)	3 (2.9%)	104 (100.0%)
	70歳以上	85 (49.7%)	46 (26.9%)	23 (13.5%)	17 (9.9%)	171 (100.0%)
	総数	443 (57.8%)	237 (30.9%)	57 (7.4%)	30 (3.9%)	767 (100.0%)

表60 問22 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか(たばこを吸うとかかりやすくなるかと回答した割合)

	97	72	61	60	62	50	49	32	96	56	105
10歳代	(92.4%)	(88.6%)	(58.1%)	(57.1%)	(59.0%)	(47.6%)	(46.7%)	(30.5%)	(91.4%)	(53.3%)	
20歳代	(87.8%)	(66.2%)	(59.0%)	(64.7%)	(60.4%)	(41.7%)	(42.4%)	(22.3%)	(39.6%)	(39.6%)	139
30歳代	153	121	96	105	99	71	74	62	144	71	172
40歳代	(89.0%)	(70.3%)	(55.8%)	(61.0%)	(57.6%)	(41.3%)	(43.0%)	(36.0%)	(83.7%)	(41.3%)	
50歳代	209	151	162	155	143	105	109	77	208	84	240
60歳代	(87.1%)	(62.9%)	(67.5%)	(64.6%)	(59.6%)	(43.8%)	(45.4%)	(32.1%)	(86.7%)	(35.0%)	
70歳以上	217	156	163	171	150	125	114	86	207	74	262
総数	(82.8%)	(59.5%)	(62.2%)	(65.3%)	(57.3%)	(47.7%)	(43.5%)	(32.8%)	(79.0%)	(28.2%)	
10歳代	159	93	121	121	103	84	76	62	146	52	196
20歳代	(81.1%)	(47.4%)	(61.7%)	(52.6%)	(42.9%)	(38.8%)	(31.6%)	(14.6%)	(74.5%)	(26.5%)	
30歳代	227	142	186	172	123	113	92	88	197	72	291
40歳代	(78.0%)	(48.8%)	(63.9%)	(59.1%)	(42.3%)	(38.8%)	(31.6%)	(30.2%)	(67.7%)	(24.7%)	
50歳代	1184	827	871	874	764	606	573	438	1112	464	1405
60歳代	(84.3%)	(58.9%)	(62.0%)	(62.2%)	(54.4%)	(43.1%)	(40.8%)	(31.2%)	(79.1%)	(33.0%)	
70歳以上	33	25	21	23	20	15	15	11	32	16	38
総数	(86.8%)	(65.8%)	(55.3%)	(60.5%)	(52.6%)	(39.5%)	(39.5%)	(28.9%)	(84.2%)	(42.1%)	
10歳代	50	39	35	37	32	29	23	18	48	25	60
20歳代	(83.3%)	(65.0%)	(58.3%)	(61.7%)	(53.3%)	(48.3%)	(38.3%)	(30.0%)	(80.0%)	(41.7%)	
30歳代	71	55	42	47	46	36	35	24	67	27	81
40歳代	(87.7%)	(67.9%)	(51.9%)	(58.0%)	(56.8%)	(44.4%)	(43.2%)	(29.6%)	(82.7%)	(33.3%)	
50歳代	105	71	78	76	67	46	48	33	97	34	122
60歳代	(86.1%)	(58.2%)	(63.9%)	(62.3%)	(54.9%)	(37.7%)	(39.3%)	(27.0%)	(79.5%)	(27.9%)	
70歳以上	96	65	72	75	63	60	48	40	89	30	125
総数	(76.8%)	(52.0%)	(57.6%)	(60.0%)	(50.4%)	(48.0%)	(38.4%)	(32.0%)	(71.2%)	(24.0%)	
10歳代	73	45	59	63	48	42	40	34	71	26	91
20歳代	(80.2%)	(49.5%)	(64.8%)	(69.2%)	(52.7%)	(46.2%)	(44.0%)	(37.4%)	(78.0%)	(28.6%)	
30歳代	84	49	68	63	49	39	30	30	69	23	120
40歳代	(70.0%)	(40.8%)	(56.7%)	(52.5%)	(40.8%)	(32.5%)	(25.0%)	(25.0%)	(57.5%)	(19.2%)	
50歳代	512	349	375	384	325	267	239	190	473	181	637
60歳代	(80.4%)	(54.8%)	(58.9%)	(60.3%)	(51.0%)	(41.9%)	(37.5%)	(29.8%)	(74.3%)	(28.4%)	
70歳以上	64	47	40	37	42	35	34	21	64	40	67
総数	(95.5%)	(70.1%)	(59.7%)	(55.2%)	(62.7%)	(52.2%)	(50.7%)	(31.3%)	(95.5%)	(59.7%)	
10歳代	72	53	47	53	52	29	36	13	66	30	79
20歳代	(91.1%)	(67.1%)	(59.5%)	(67.1%)	(65.8%)	(36.7%)	(45.6%)	(16.5%)	(83.5%)	(38.0%)	
30歳代	82	66	54	58	53	35	39	38	77	44	91
40歳代	(90.1%)	(72.5%)	(59.3%)	(63.7%)	(58.5%)	(42.9%)	(41.8%)	(38.4%)	(84.6%)	(48.4%)	
50歳代	104	80	84	79	76	59	61	44	111	50	118
60歳代	(88.1%)	(67.8%)	(71.2%)	(66.9%)	(64.4%)	(50.0%)	(51.7%)	(37.3%)	(94.1%)	(42.4%)	
70歳以上	121	91	96	96	87	65	66	46	118	44	137
総数	(88.3%)	(66.4%)	(66.4%)	(70.1%)	(63.5%)	(47.4%)	(48.2%)	(33.6%)	(86.1%)	(32.1%)	
10歳代	86	48	62	58	55	42	36	28	75	26	105
20歳代	(81.9%)	(45.7%)	(59.0%)	(55.2%)	(52.4%)	(40.0%)	(34.3%)	(26.7%)	(71.4%)	(24.8%)	
30歳代	143	93	118	109	74	74	62	58	128	49	171
40歳代	(83.6%)	(54.4%)	(69.0%)	(63.7%)	(43.3%)	(43.3%)	(36.3%)	(33.9%)	(74.9%)	(28.7%)	
50歳代	672	478	496	490	439	339	334	248	639	283	768
60歳代	(87.5%)	(62.2%)	(64.6%)	(63.8%)	(57.2%)	(44.1%)	(43.5%)	(32.3%)	(83.2%)	(36.8%)	

表61 問23 人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか(「たばこの煙を吸うとわかりやすくなる」と回答した割合)

		肺ガン	ぜんそく	心臓	妊婦	総数
総数	10歳代	94 (89.5%)	62 (59.0%)	49 (46.7%)	89 (84.8%)	105
	20歳代	111 (79.9%)	84 (60.4%)	47 (33.8%)	113 (81.3%)	139
	30歳代	143 (83.1%)	111 (64.5%)	63 (36.6%)	140 (81.4%)	172
	40歳代	189 (78.8%)	151 (62.9%)	89 (37.1%)	197 (82.1%)	240
	50歳代	197 (75.2%)	153 (58.4%)	105 (40.1%)	203 (77.5%)	262
	60歳代	145 (74.0%)	127 (64.8%)	78 (39.8%)	138 (70.4%)	196
	70歳以上	206 (70.8%)	184 (63.2%)	108 (37.1%)	184 (63.2%)	291
	総数	1085 (77.2%)	872 (62.1%)	539 (38.4%)	1064 (75.7%)	1405
男性	10歳代	31 (81.6%)	21 (55.3%)	18 (47.4%)	30 (78.9%)	38
	20歳代	45 (75.0%)	32 (53.3%)	23 (38.3%)	46 (76.7%)	60
	30歳代	64 (79.0%)	47 (58.0%)	30 (37.0%)	63 (77.8%)	81
	40歳代	91 (74.6%)	75 (61.5%)	43 (35.2%)	91 (74.6%)	122
	50歳代	83 (66.4%)	65 (52.0%)	46 (36.8%)	89 (71.2%)	125
	60歳代	70 (76.9%)	61 (67.0%)	37 (40.7%)	65 (71.4%)	91
	70歳以上	79 (65.8%)	73 (60.8%)	42 (35.0%)	65 (54.2%)	120
	総数	463 (72.7%)	374 (58.7%)	239 (37.5%)	449 (70.5%)	637
女性	10歳代	63 (94.0%)	41 (61.2%)	31 (46.3%)	59 (88.1%)	67
	20歳代	66 (83.5%)	52 (65.8%)	24 (30.4%)	67 (84.8%)	79
	30歳代	79 (86.8%)	64 (70.3%)	33 (36.3%)	77 (84.6%)	91
	40歳代	98 (83.1%)	76 (64.4%)	46 (39.0%)	106 (89.8%)	118
	50歳代	114 (83.2%)	88 (64.2%)	59 (43.1%)	114 (83.2%)	137
	60歳代	75 (71.4%)	66 (62.9%)	41 (39.0%)	73 (69.5%)	105
	70歳以上	127 (74.3%)	111 (64.9%)	66 (38.6%)	119 (69.6%)	171
	総数	622 (81.0%)	498 (64.8%)	300 (39.1%)	615 (80.1%)	768

表62 問24 この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか (家庭にて)

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	全くなかった	総数		
総数	10歳代	35 (33.3%)	7 (6.7%)	3 (2.9%)	6 (5.7%)	50 (47.6%)	4 (3.8%)	105 (100.0%)	
	20歳代	59 (42.4%)	10 (7.2%)	5 (3.6%)	6 (4.3%)	54 (38.8%)	5 (3.6%)	139 (100.0%)	
	30歳代	60 (34.9%)	15 (8.7%)	6 (3.5%)	6 (3.5%)	84 (48.8%)	1 (0.6%)	172 (100.0%)	
	40歳代	70 (29.2%)	19 (7.9%)	7 (2.9%)	11 (4.6%)	130 (54.2%)	3 (1.3%)	240 (100.0%)	
	50歳代	100 (38.2%)	12 (4.6%)	9 (3.4%)	12 (4.6%)	124 (47.3%)	5 (1.9%)	262 (100.0%)	
	60歳代	57 (29.1%)	18 (9.2%)	7 (3.6%)	13 (6.6%)	97 (49.5%)	4 (2.0%)	196 (100.0%)	
	70歳以上	99 (34.0%)	19 (6.5%)	14 (4.8%)	15 (5.2%)	133 (45.7%)	11 (3.8%)	291 (100.0%)	
	総数	480 (34.2%)	100 (7.1%)	51 (3.6%)	69 (4.9%)	672 (47.8%)	33 (2.3%)	1405 (100.0%)	
	男性	10歳代	14 (36.8%)	3 (7.9%)	2 (5.3%)	3 (7.9%)	15 (39.5%)	1 (2.6%)	38 (100.0%)
		20歳代	19 (31.7%)	5 (8.3%)	3 (5.0%)	5 (8.3%)	25 (41.7%)	3 (5.0%)	60 (100.0%)
30歳代		23 (28.4%)	6 (7.4%)	2 (2.5%)	2 (2.5%)	47 (58.0%)	1 (1.2%)	81 (100.0%)	
40歳代		28 (23.0%)	7 (5.7%)	3 (2.5%)	4 (3.3%)	78 (63.9%)	2 (1.6%)	122 (100.0%)	
50歳代		34 (27.2%)	4 (3.2%)	6 (4.8%)	7 (5.6%)	72 (57.6%)	2 (1.6%)	125 (100.0%)	
60歳代		23 (25.3%)	9 (9.9%)	3 (3.3%)	7 (7.7%)	48 (52.7%)	1 (1.1%)	91 (100.0%)	
70歳以上		32 (26.7%)	11 (9.2%)	8 (6.7%)	8 (6.7%)	58 (48.3%)	3 (2.5%)	120 (100.0%)	
総数		173 (27.2%)	45 (7.1%)	27 (4.2%)	36 (5.7%)	343 (53.8%)	13 (2.0%)	637 (100.0%)	
女性		10歳代	21 (31.3%)	4 (6.0%)	1 (1.5%)	3 (4.5%)	35 (52.2%)	3 (4.5%)	67 (100.0%)
		20歳代	40 (50.6%)	5 (6.3%)	2 (2.5%)	1 (1.3%)	29 (36.7%)	2 (2.5%)	79 (100.0%)
	30歳代	37 (40.7%)	9 (9.9%)	4 (4.4%)	4 (4.4%)	37 (40.7%)		91 (100.0%)	
	40歳代	42 (35.6%)	12 (10.2%)	4 (3.4%)	7 (5.9%)	52 (44.1%)	1 (0.8%)	118 (100.0%)	
	50歳代	66 (48.2%)	8 (5.8%)	3 (2.2%)	5 (3.6%)	52 (38.0%)	3 (2.2%)	137 (100.0%)	
	60歳代	34 (32.4%)	9 (8.6%)	4 (3.8%)	6 (5.7%)	49 (46.7%)	3 (2.9%)	105 (100.0%)	
	70歳以上	67 (39.2%)	8 (4.7%)	6 (3.5%)	7 (4.1%)	75 (43.9%)	8 (4.7%)	171 (100.0%)	
	総数	307 (40.0%)	55 (7.2%)	24 (3.1%)	33 (4.3%)	329 (42.8%)	20 (2.6%)	768 (100.0%)	

表63 問24 この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか (職場にて)

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	全くなかった	総数		
総数	10歳代	7 (6.7%)	7 (6.7%)		3 (2.9%)	27 (25.7%)	61 (58.1%)	105 (100.0%)	
	20歳代	72 (51.8%)	15 (10.8%)	1 (0.7%)	4 (2.9%)	20 (14.4%)	27 (19.4%)	139 (100.0%)	
	30歳代	78 (45.3%)	23 (13.4%)	7 (4.1%)	4 (2.3%)	24 (14.0%)	36 (20.9%)	172 (100.0%)	
	40歳代	94 (39.2%)	26 (10.8%)	10 (4.2%)	6 (2.5%)	61 (25.4%)	43 (17.9%)	240 (100.0%)	
	50歳代	105 (40.1%)	27 (10.3%)	9 (3.4%)	8 (3.1%)	67 (25.6%)	46 (17.6%)	262 (100.0%)	
	60歳代	38 (19.4%)	13 (6.6%)	4 (2.0%)	6 (3.1%)	32 (16.3%)	103 (52.6%)	196 (100.0%)	
	70歳以上	11 (3.8%)	16 (5.5%)	2 (0.7%)	3 (1.0%)	27 (9.3%)	232 (79.7%)	291 (100.0%)	
	総数	405 (28.8%)	127 (9.0%)	33 (2.3%)	34 (2.4%)	258 (18.4%)	548 (39.0%)	1405 (100.0%)	
	男性	10歳代	2 (5.3%)	2 (5.3%)		1 (2.6%)	10 (26.3%)	23 (60.5%)	38 (100.0%)
		20歳代	45 (75.0%)	6 (10.0%)		1 (1.7%)	3 (5.0%)	5 (8.3%)	60 (100.0%)
30歳代		57 (70.4%)	10 (12.3%)	1 (1.2%)	2 (2.5%)	7 (8.6%)	4 (4.9%)	81 (100.0%)	
40歳代		66 (54.1%)	14 (11.5%)	8 (6.6%)	4 (3.3%)	19 (15.6%)	11 (9.0%)	122 (100.0%)	
50歳代		72 (57.6%)	16 (12.8%)	2 (1.6%)	3 (2.4%)	24 (19.2%)	8 (6.4%)	125 (100.0%)	
60歳代		24 (26.4%)	9 (9.9%)	3 (3.3%)	5 (5.5%)	15 (16.5%)	35 (38.5%)	91 (100.0%)	
70歳以上		8 (6.7%)	6 (5.0%)	1 (0.8%)	3 (2.5%)	14 (11.7%)	88 (73.3%)	120 (100.0%)	
総数		274 (43.0%)	63 (9.9%)	15 (2.4%)	19 (3.0%)	92 (14.4%)	174 (27.3%)	637 (100.0%)	
女性		10歳代	5 (7.5%)	5 (7.5%)		2 (3.0%)	17 (25.4%)	38 (56.7%)	67 (100.0%)
		20歳代	27 (34.2%)	9 (11.4%)	1 (1.3%)	3 (3.8%)	17 (21.5%)	22 (27.8%)	79 (100.0%)
	30歳代	21 (23.1%)	13 (14.3%)	6 (6.6%)	2 (2.2%)	17 (18.7%)	32 (35.2%)	91 (100.0%)	
	40歳代	28 (23.7%)	12 (10.2%)	2 (1.7%)	2 (1.7%)	42 (35.6%)	32 (27.1%)	118 (100.0%)	
	50歳代	33 (24.1%)	11 (8.0%)	7 (5.1%)	5 (3.6%)	43 (31.4%)	38 (27.7%)	137 (100.0%)	
	60歳代	14 (13.3%)	4 (3.8%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	17 (16.2%)	68 (64.8%)	105 (100.0%)	
	70歳以上	3 (1.8%)	10 (5.8%)	1 (0.6%)		13 (7.6%)	144 (84.2%)	171 (100.0%)	
	総数	131 (17.1%)	64 (8.3%)	18 (2.3%)	15 (2.0%)	166 (21.6%)	374 (48.7%)	768 (100.0%)	

表64 問24 この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたらこの煙を吸う機会がありましたか(学校にて)

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	全くなかった	総数	
総数	10歳代	5 (4.8%)	7 (6.7%)	1 (1.0%)	6 (5.7%)	77 (73.3%)	9 (8.6%)	105
	20歳代	2 (1.4%)	9 (6.5%)		5 (3.6%)	14 (10.1%)	109 (78.4%)	139
	30歳代	1 (0.6%)	8 (4.7%)		3 (1.7%)	31 (18.0%)	129 (75.0%)	172
	40歳代		10 (4.2%)		1 (0.4%)	39 (16.3%)	190 (79.2%)	240
	50歳代	2 (0.8%)	15 (5.7%)			28 (10.7%)	217 (82.8%)	262
	60歳代		8 (4.1%)		1 (0.5%)	18 (9.2%)	169 (86.2%)	196
	70歳以上	2 (0.7%)	9 (3.1%)	1 (0.3%)	2 (0.7%)	16 (5.5%)	261 (89.7%)	291
	総数	12 (0.9%)	66 (4.7%)	2 (0.1%)	18 (1.3%)	223 (15.9%)	1084 (77.2%)	1405
	男性	10歳代	2 (5.3%)	2 (5.3%)		1 (2.6%)	29 (76.3%)	4 (10.5%)
20歳代		1 (1.7%)	2 (3.3%)			3 (5.0%)	54 (90.0%)	60
30歳代			5 (6.2%)		1 (1.2%)	9 (11.1%)	66 (81.5%)	81
40歳代			6 (4.9%)		1 (0.8%)	12 (9.8%)	103 (84.4%)	122
50歳代		1 (0.8%)	9 (7.2%)			14 (11.2%)	101 (80.8%)	125
60歳代			4 (4.4%)		1 (1.1%)	10 (11.0%)	76 (83.5%)	91
70歳以上		1 (0.8%)	4 (3.3%)		2 (1.7%)	6 (5.0%)	107 (89.2%)	120
総数		5 (0.8%)	32 (5.0%)		6 (0.9%)	83 (13.0%)	511 (80.2%)	637
女性		10歳代	3 (4.5%)	5 (7.5%)	1 (1.5%)	5 (7.5%)	48 (71.6%)	5 (7.5%)
	20歳代	1 (1.3%)	7 (8.9%)		5 (6.3%)	11 (13.9%)	55 (69.6%)	79
	30歳代	1 (1.1%)	3 (3.3%)		2 (2.2%)	22 (24.2%)	63 (69.2%)	91
	40歳代		4 (3.4%)			27 (22.9%)	87 (73.7%)	118
	50歳代	1 (0.7%)	6 (4.4%)			14 (10.2%)	116 (84.7%)	137
	60歳代		4 (3.8%)			8 (7.6%)	93 (88.6%)	105
	70歳以上	1 (0.6%)	5 (2.9%)	1 (0.6%)		10 (5.8%)	154 (90.1%)	171
	総数	7 (0.9%)	34 (4.4%)	2 (0.3%)	12 (1.6%)	140 (18.2%)	573 (74.6%)	768

表65 問24 この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたらこの煙を吸う機会がありましたか(飲食店にて)

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	全くなかった	総数	
総数	10歳代	6 (5.7%)	11 (10.5%)	8 (7.6%)	20 (19.0%)	29 (27.6%)	31 (29.5%)	105
	20歳代	13 (9.4%)	17 (12.2%)	34 (24.5%)	34 (24.5%)	18 (12.9%)	23 (16.5%)	139
	30歳代	16 (9.3%)	22 (12.8%)	31 (18.0%)	48 (27.9%)	23 (13.4%)	32 (18.6%)	172
	40歳代	17 (7.1%)	17 (7.1%)	29 (12.1%)	70 (29.2%)	30 (12.5%)	77 (32.1%)	240
	50歳代	22 (8.4%)	19 (7.3%)	33 (12.6%)	63 (24.0%)	40 (15.3%)	85 (32.4%)	262
	60歳代	11 (5.6%)	12 (6.1%)	19 (9.7%)	33 (16.8%)	33 (16.8%)	88 (44.9%)	196
	70歳以上	7 (2.4%)	11 (3.8%)	13 (4.5%)	31 (10.7%)	27 (9.3%)	202 (69.4%)	291
	総数	92 (6.5%)	109 (7.8%)	167 (11.9%)	299 (21.3%)	200 (14.2%)	538 (38.3%)	1405
	男性	10歳代	2 (5.3%)	3 (7.9%)	4 (10.5%)	5 (13.2%)	15 (39.5%)	9 (23.7%)
20歳代		8 (13.3%)	7 (11.7%)	18 (30.0%)	13 (21.7%)	6 (10.0%)	8 (13.3%)	60
30歳代		13 (16.0%)	17 (21.0%)	14 (17.3%)	20 (24.7%)	5 (6.2%)	12 (14.8%)	81
40歳代		15 (12.3%)	13 (10.7%)	18 (14.8%)	30 (24.6%)	10 (8.2%)	36 (29.5%)	122
50歳代		14 (11.2%)	16 (12.8%)	14 (11.2%)	34 (27.2%)	16 (12.8%)	31 (24.8%)	125
60歳代		6 (6.6%)	11 (12.1%)	13 (14.3%)	17 (18.7%)	14 (15.4%)	30 (33.0%)	91
70歳以上		2 (1.7%)	7 (5.8%)	8 (6.7%)	18 (15.0%)	9 (7.5%)	76 (63.3%)	120
総数		60 (9.4%)	74 (11.6%)	89 (14.0%)	137 (21.5%)	75 (11.8%)	202 (31.7%)	637
女性		10歳代	4 (6.0%)	8 (11.9%)	4 (6.0%)	15 (22.4%)	14 (20.9%)	22 (32.8%)
	20歳代	5 (6.3%)	10 (12.7%)	16 (20.3%)	21 (26.6%)	12 (15.2%)	15 (19.0%)	79
	30歳代	3 (3.3%)	5 (5.5%)	17 (18.7%)	28 (30.8%)	18 (19.8%)	20 (22.0%)	91
	40歳代	2 (1.7%)	4 (3.4%)	11 (9.3%)	40 (33.9%)	20 (16.9%)	41 (34.7%)	118
	50歳代	8 (5.8%)	3 (2.2%)	19 (13.9%)	29 (21.2%)	24 (17.5%)	54 (39.4%)	137
	60歳代	5 (4.8%)	1 (1.0%)	6 (5.7%)	16 (15.2%)	19 (18.1%)	58 (55.2%)	105
	70歳以上	5 (2.9%)	4 (2.3%)	5 (2.9%)	13 (7.6%)	18 (10.5%)	126 (73.7%)	171
	総数	32 (4.2%)	35 (4.6%)	78 (10.2%)	162 (21.1%)	125 (16.3%)	336 (43.8%)	768

表66 問24 この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか
(遊戯場にて)

		ほぼ毎日	週に数回 程度	週に1回 程度	月に1回 程度	全くな かった	全くな かった	総数
総数	10歳代	2 (1.9%)	4 (3.8%)	4 (3.8%)	8 (7.6%)	27 (25.7%)	60 (57.1%)	105
	20歳代	11 (7.9%)	5 (3.6%)	15 (10.8%)	17 (12.2%)	9 (6.5%)	82 (59.0%)	139
	30歳代	8 (4.7%)	10 (5.8%)	12 (7.0%)	19 (11.0%)	21 (12.2%)	102 (59.3%)	172
	40歳代	4 (1.7%)	12 (5.0%)	9 (3.8%)	15 (6.3%)	14 (5.8%)	186 (77.5%)	240
	50歳代	13 (5.0%)	4 (1.5%)	10 (3.8%)	12 (4.6%)	24 (9.2%)	199 (76.0%)	262
	60歳代	3 (1.5%)	10 (5.1%)	5 (2.6%)	5 (2.6%)	17 (8.7%)	156 (79.6%)	196
	70歳以上	4 (1.4%)	10 (3.4%)	1 (0.3%)	4 (1.4%)	15 (5.2%)	257 (88.3%)	291
	総数	45 (3.2%)	55 (3.9%)	56 (4.0%)	80 (5.7%)	127 (9.0%)	1042 (74.2%)	1405
	男性	10歳代	1 (2.6%)	2 (5.3%)	1 (2.6%)	2 (5.3%)	12 (31.6%)	20 (52.6%)
20歳代		5 (8.3%)	3 (5.0%)	12 (20.0%)	9 (15.0%)	1 (1.7%)	30 (50.0%)	60
30歳代		7 (8.6%)	8 (9.9%)	9 (11.1%)	12 (14.8%)	6 (7.4%)	39 (48.1%)	81
40歳代		3 (2.5%)	11 (9.0%)	6 (4.9%)	11 (9.0%)	9 (7.4%)	82 (67.2%)	122
50歳代		11 (8.8%)	4 (3.2%)	9 (7.2%)	12 (9.6%)	12 (9.6%)	77 (61.6%)	125
60歳代		2 (2.2%)	7 (7.7%)	4 (4.4%)	4 (4.4%)	10 (11.0%)	64 (70.3%)	91
70歳以上		3 (2.5%)	6 (5.0%)		4 (3.3%)	6 (5.0%)	101 (84.2%)	120
総数		32 (5.0%)	41 (6.4%)	41 (6.4%)	54 (8.5%)	56 (8.8%)	413 (64.8%)	637
女性		10歳代	1 (1.5%)	2 (3.0%)	3 (4.5%)	6 (9.0%)	15 (22.4%)	40 (59.7%)
	20歳代	6 (7.6%)	2 (2.5%)	3 (3.8%)	8 (10.1%)	8 (10.1%)	52 (65.8%)	79
	30歳代	1 (1.1%)	2 (2.2%)	3 (3.3%)	7 (7.7%)	15 (16.5%)	63 (69.2%)	91
	40歳代	1 (0.8%)	1 (0.8%)	3 (2.5%)	4 (3.4%)	5 (4.2%)	104 (88.1%)	118
	50歳代	2 (1.5%)		1 (0.7%)		12 (8.8%)	122 (89.1%)	137
	60歳代	1 (1.0%)	3 (2.9%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	7 (6.7%)	92 (87.6%)	105
	70歳以上	1 (0.6%)	4 (2.3%)	1 (0.6%)		9 (5.3%)	156 (91.2%)	171
	総数	13 (1.7%)	14 (1.8%)	15 (2.0%)	26 (3.4%)	71 (9.2%)	629 (81.9%)	768

表67 問24 この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか
(行政機関にて)

		ほぼ毎日	週に数回 程度	週に1回 程度	月に1回 程度	全くな かった	全くな かった	総数
総数	10歳代					18 (17.1%)	87 (82.9%)	105
	20歳代	4 (2.9%)		1 (0.7%)	2 (1.4%)	17 (12.2%)	115 (82.7%)	139
	30歳代	3 (1.7%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	4 (2.3%)	44 (25.6%)	119 (69.2%)	172
	40歳代	2 (0.8%)	1 (0.4%)	3 (1.3%)	8 (3.3%)	42 (17.5%)	184 (76.7%)	240
	50歳代	5 (1.9%)	4 (1.5%)	2 (0.8%)	19 (7.3%)	59 (22.5%)	173 (66.0%)	262
	60歳代	1 (0.5%)	8 (4.1%)	1 (0.5%)	9 (4.6%)	42 (21.4%)	135 (68.9%)	196
	70歳以上	2 (0.7%)	8 (2.7%)	2 (0.7%)	10 (3.4%)	35 (12.0%)	234 (80.4%)	291
	総数	17 (1.2%)	22 (1.6%)	10 (0.7%)	52 (3.7%)	257 (18.3%)	1047 (74.5%)	1405
	男性	10歳代					10 (26.3%)	28 (73.7%)
20歳代		2 (3.3%)		1 (1.7%)	1 (1.7%)	7 (11.7%)	49 (81.7%)	60
30歳代		2 (2.5%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	2 (2.5%)	19 (23.5%)	56 (69.1%)	81
40歳代		2 (1.6%)	1 (0.8%)	2 (1.6%)	4 (3.3%)	20 (16.4%)	93 (76.2%)	122
50歳代		4 (3.2%)	2 (1.6%)	1 (0.8%)	9 (7.2%)	27 (21.6%)	82 (65.6%)	125
60歳代			4 (4.4%)	1 (1.1%)	5 (5.5%)	20 (22.0%)	61 (67.0%)	91
70歳以上		1 (0.8%)	4 (3.3%)	1 (0.8%)	8 (6.7%)	22 (18.3%)	84 (70.0%)	120
総数		11 (1.7%)	12 (1.9%)	7 (1.1%)	29 (4.6%)	125 (19.6%)	453 (71.1%)	637
女性		10歳代					8 (11.9%)	59 (88.1%)
	20歳代	2 (2.5%)			1 (1.3%)	10 (12.7%)	66 (83.5%)	79
	30歳代	1 (1.1%)			2 (2.2%)	25 (27.5%)	63 (69.2%)	91
	40歳代			1 (0.8%)	4 (3.4%)	22 (18.6%)	91 (77.1%)	118
	50歳代	1 (0.7%)	2 (1.5%)	1 (0.7%)	10 (7.3%)	32 (23.4%)	91 (66.4%)	137
	60歳代	1 (1.0%)	4 (3.8%)		4 (3.8%)	22 (21.0%)	74 (70.5%)	105
	70歳以上	1 (0.6%)	4 (2.3%)	1 (0.6%)	2 (1.2%)	13 (7.6%)	150 (87.7%)	171
	総数	6 (0.8%)	10 (1.3%)	3 (0.4%)	23 (3.0%)	132 (17.2%)	594 (77.3%)	768

表68 問24 この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか
(医療機関にて)

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	全くなかった	総数
総数	10歳代					29 (27.6%)	76 (72.4%)	105
	20歳代	3 (2.2%)	4 (2.9%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	29 (20.9%)	101 (72.7%)	139
	30歳代	1 (0.6%)	5 (2.9%)	4 (2.3%)	8 (4.7%)	66 (38.4%)	88 (51.2%)	172
	40歳代	1 (0.4%)	1 (0.4%)	5 (2.1%)	19 (7.9%)	76 (31.7%)	138 (57.5%)	240
	50歳代	4 (1.5%)	2 (0.8%)	1 (0.4%)	30 (11.5%)	77 (29.4%)	148 (56.5%)	262
	60歳代		9 (4.6%)	1 (0.5%)	22 (11.2%)	67 (34.2%)	97 (49.5%)	196
	70歳以上	2 (0.7%)	15 (5.2%)	6 (2.1%)	21 (7.2%)	117 (40.2%)	130 (44.7%)	291
	総数	11 (0.8%)	36 (2.6%)	18 (1.3%)	101 (7.2%)	461 (32.8%)	778 (55.4%)	1405
	男性	10歳代					16 (42.1%)	22 (57.9%)
20歳代		1 (1.7%)	2 (3.3%)			11 (18.3%)	46 (76.7%)	60
30歳代			3 (3.7%)	1 (1.2%)	2 (2.5%)	22 (27.2%)	53 (65.4%)	81
40歳代				2 (1.5%)	8 (6.6%)	34 (27.9%)	78 (63.9%)	122
50歳代		3 (2.4%)	1 (0.8%)	1 (0.8%)	13 (10.4%)	33 (26.4%)	74 (59.2%)	125
60歳代			3 (3.3%)		11 (12.1%)	34 (37.4%)	43 (47.3%)	91
70歳以上		1 (0.8%)	9 (7.5%)	3 (2.5%)	13 (10.8%)	44 (36.7%)	50 (41.7%)	120
総数		5 (0.8%)	18 (2.8%)	7 (1.1%)	47 (7.4%)	194 (30.5%)	366 (57.5%)	637
女性		10歳代					13 (19.4%)	54 (80.6%)
	20歳代	2 (2.5%)	2 (2.5%)	1 (1.3%)	1 (1.3%)	18 (22.8%)	55 (69.6%)	79
	30歳代	1 (1.1%)	2 (2.2%)	3 (3.3%)	6 (6.6%)	44 (48.4%)	35 (38.5%)	91
	40歳代	1 (0.8%)	1 (0.8%)	3 (2.5%)	11 (9.3%)	42 (35.6%)	60 (50.8%)	118
	50歳代	1 (0.7%)	1 (0.7%)		17 (12.4%)	44 (32.1%)	74 (54.0%)	137
	60歳代		6 (5.7%)	1 (1.0%)	11 (10.5%)	33 (31.4%)	54 (51.4%)	105
	70歳以上	1 (0.6%)	6 (3.5%)	3 (1.8%)	8 (4.7%)	73 (42.7%)	80 (46.8%)	171
	総数	6 (0.8%)	18 (2.3%)	11 (1.4%)	54 (7.0%)	267 (34.8%)	412 (53.6%)	768

表69 問24 この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか
(その他)

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	全くなかった	総数
総数	10歳代	1 (1.0%)	6 (5.7%)	6 (5.7%)	7 (6.7%)	26 (24.8%)	59 (56.2%)	105
	20歳代	10 (7.2%)	5 (3.6%)	3 (2.2%)	11 (7.9%)	14 (10.1%)	96 (69.1%)	139
	30歳代	4 (2.3%)	4 (2.3%)	4 (2.3%)	14 (8.1%)	41 (23.8%)	105 (61.0%)	172
	40歳代	3 (1.3%)	3 (1.3%)	7 (2.9%)	32 (13.3%)	48 (20.0%)	147 (61.3%)	240
	50歳代	7 (2.7%)	6 (2.3%)	7 (2.7%)	20 (7.6%)	54 (20.6%)	168 (64.1%)	262
	60歳代	4 (2.0%)	7 (3.6%)	7 (3.6%)	14 (7.1%)	40 (20.4%)	124 (63.3%)	196
	70歳以上	4 (1.4%)	12 (4.1%)	9 (3.1%)	12 (4.1%)	39 (13.4%)	215 (73.9%)	291
	総数	33 (2.3%)	43 (3.1%)	43 (3.1%)	110 (7.8%)	262 (18.6%)	914 (65.1%)	1405
	男性	10歳代	1 (2.6%)	3 (7.9%)	1 (2.6%)	2 (5.3%)	11 (28.9%)	20 (52.6%)
20歳代		2 (3.3%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	3 (5.0%)	5 (8.3%)	48 (80.0%)	60
30歳代		2 (2.5%)	2 (2.5%)	2 (2.5%)	6 (7.4%)	15 (18.5%)	54 (66.7%)	81
40歳代		3 (2.5%)	2 (1.6%)	4 (3.3%)	13 (10.7%)	21 (17.2%)	79 (64.8%)	122
50歳代		6 (4.8%)	4 (3.2%)	3 (2.4%)	14 (11.2%)	25 (20.0%)	73 (58.4%)	125
60歳代		2 (2.2%)	3 (3.3%)	7 (7.7%)	5 (5.5%)	15 (16.5%)	59 (64.8%)	91
70歳以上		2 (1.7%)	7 (5.8%)	6 (5.0%)	7 (5.8%)	15 (12.5%)	83 (69.2%)	120
総数		18 (2.8%)	22 (3.5%)	24 (3.8%)	50 (7.8%)	107 (16.8%)	416 (65.3%)	637
女性		10歳代		3 (4.5%)	5 (7.5%)	5 (7.5%)	15 (22.4%)	39 (58.2%)
	20歳代	8 (10.1%)	4 (5.1%)	2 (2.5%)	8 (10.1%)	9 (11.4%)	48 (60.8%)	79
	30歳代	2 (2.2%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	8 (8.8%)	26 (28.6%)	51 (56.0%)	91
	40歳代		1 (0.8%)	3 (2.5%)	19 (16.1%)	27 (22.9%)	68 (57.6%)	118
	50歳代	1 (0.7%)	2 (1.5%)	4 (2.9%)	6 (4.4%)	29 (21.2%)	95 (69.3%)	137
	60歳代	2 (1.9%)	4 (3.8%)		9 (8.6%)	25 (23.8%)	65 (61.9%)	105
	70歳以上	2 (1.2%)	5 (2.9%)	3 (1.8%)	5 (2.9%)	24 (14.0%)	132 (77.2%)	171
	総数	15 (2.0%)	21 (2.7%)	19 (2.5%)	60 (7.8%)	155 (20.2%)	498 (64.8%)	768

表70 問25 これまでにたばこを吸ったことがありますか

	喫煙経験有		喫煙経験 まったくない 吸ったことが ない	総数	
	合計100 本以上 または6ヶ月 以上吸っている	吸ったこと はあるが 合計100 本未満で 6ヶ月未 満である			
総数	20歳代	61 (44.5%)	15 (10.9%)	61 (44.5%)	137 (100.0%)
	30歳代	75 (43.6%)	12 (7.0%)	85 (49.4%)	172 (100.0%)
	40歳代	102 (42.5%)	22 (9.2%)	116 (48.3%)	240 (100.0%)
	50歳代	112 (43.1%)	20 (7.7%)	128 (49.2%)	260 (100.0%)
	60歳代	72 (37.1%)	10 (5.2%)	112 (57.7%)	194 (100.0%)
	70歳以上	80 (27.7%)	19 (6.6%)	190 (65.7%)	289 (100.0%)
	総数	502 (38.9%)	98 (7.6%)	692 (53.6%)	1292 (100.0%)
	男性	20歳代	42 (70.0%)	6 (10.0%)	12 (20.0%)
30歳代		56 (69.1%)	9 (11.1%)	16 (19.8%)	81 (100.0%)
40歳代		91 (74.6%)	7 (5.7%)	24 (19.7%)	122 (100.0%)
50歳代		93 (75.0%)	10 (8.1%)	21 (16.9%)	124 (100.0%)
60歳代		61 (67.0%)	10 (11.0%)	20 (22.0%)	91 (100.0%)
70歳以上		69 (58.5%)	14 (11.9%)	35 (29.7%)	118 (100.0%)
総数		412 (69.1%)	56 (9.4%)	128 (21.5%)	596 (100.0%)
女性		20歳代	19 (24.7%)	9 (11.7%)	49 (63.6%)
	30歳代	19 (20.9%)	3 (3.3%)	69 (75.8%)	91 (100.0%)
	40歳代	11 (9.3%)	15 (12.7%)	92 (78.0%)	118 (100.0%)
	50歳代	19 (14.0%)	10 (7.4%)	107 (78.7%)	136 (100.0%)
	60歳代	11 (10.7%)		92 (89.3%)	103 (100.0%)
	70歳以上	11 (6.4%)	5 (2.9%)	155 (90.6%)	171 (100.0%)
	総数	90 (12.9%)	42 (6.0%)	564 (81.0%)	696 (100.0%)

表71 問26 たばこを生まれて初めて吸ったのは何歳頃ですか

	15歳未満 から	20歳未満 から	20歳代か ら	30歳代か ら	40歳代か ら	総数
	30歳代	10 (11.5%)	38 (43.7%)	39 (44.8%)		87 (100.0%)
	40歳代	4 (3.2%)	59 (47.6%)	61 (49.2%)		124 (100.0%)
	50歳代	4 (3.0%)	61 (45.5%)	64 (47.8%)	5 (3.7%)	134 (100.0%)
	60歳代	1 (1.2%)	31 (38.3%)	41 (50.6%)	5 (6.2%)	81 (100.0%)
	70歳以上	3 (3.1%)	29 (29.6%)	54 (55.1%)	5 (5.1%)	98 (100.0%)
	総数	31 (5.2%)	259 (43.2%)	285 (47.5%)	15 (2.5%)	600 (100.0%)
男性	20歳代	7 (14.6%)	27 (56.3%)	14 (29.2%)		48 (100.0%)
	30歳代	9 (13.8%)	30 (46.2%)	26 (40.0%)		65 (100.0%)
	40歳代	3 (3.1%)	48 (49.0%)	47 (48.0%)		98 (100.0%)
	50歳代	2 (1.9%)	57 (54.8%)	45 (43.3%)		104 (100.0%)
	60歳代	1 (1.4%)	31 (44.3%)	33 (47.1%)	4 (5.7%)	70 (100.0%)
	70歳以上	2 (2.4%)	29 (34.9%)	49 (59.0%)	1 (1.2%)	83 (100.0%)
	総数	24 (5.1%)	222 (47.4%)	214 (45.7%)	5 (1.1%)	468 (100.0%)
	女性	20歳代	2 (7.1%)	14 (50.0%)	12 (42.9%)	
30歳代		1 (4.5%)	8 (36.4%)	13 (59.1%)		22 (100.0%)
40歳代		1 (3.8%)	11 (42.3%)	14 (53.8%)		26 (100.0%)
50歳代		2 (6.7%)	4 (13.3%)	19 (63.3%)	5 (16.7%)	30 (100.0%)
60歳代				8 (72.7%)	1 (9.1%)	11 (100.0%)
70歳以上		1 (6.7%)		5 (33.3%)	4 (26.7%)	10 (100.0%)
総数		7 (5.3%)	37 (28.0%)	71 (53.8%)	10 (7.6%)	132 (100.0%)

表72 問27 たばこを習慣的に吸っていますか、
または吸っていたことがありますか

	喫煙経験有		総数		
	喫煙の習慣性有り	喫煙の習慣性無し			
総数	20歳代	67 (89.3%)	8 (10.7%)	75 (100.0%)	
	30歳代	76 (88.4%)	10 (11.6%)	86 (100.0%)	
	40歳代	105 (84.7%)	19 (15.3%)	124 (100.0%)	
	50歳代	120 (90.2%)	13 (9.8%)	133 (100.0%)	
	60歳代	75 (91.5%)	7 (8.5%)	82 (100.0%)	
	70歳以上	90 (90.9%)	9 (9.1%)	99 (100.0%)	
	総数	533 (89.0%)	66 (11.0%)	599 (100.0%)	
	男性	20歳代	45 (93.8%)	3 (6.3%)	48 (100.0%)
		30歳代	55 (85.9%)	9 (14.1%)	64 (100.0%)
40歳代		89 (90.8%)	9 (9.2%)	98 (100.0%)	
50歳代		98 (94.2%)	6 (5.8%)	104 (100.0%)	
60歳代		64 (90.1%)	7 (9.9%)	71 (100.0%)	
70歳以上		75 (90.4%)	8 (9.6%)	83 (100.0%)	
総数		426 (91.0%)	42 (9.0%)	468 (100.0%)	
女性		20歳代	22 (81.5%)	5 (18.5%)	27 (100.0%)
		30歳代	21 (95.5%)	1 (4.5%)	22 (100.0%)
	40歳代	16 (61.5%)	10 (38.5%)	26 (100.0%)	
	50歳代	22 (75.9%)	7 (24.1%)	29 (100.0%)	
	60歳代	11 (100.0%)	0	11 (100.0%)	
	70歳以上	15 (93.8%)	1 (6.3%)	16 (100.0%)	
	総数	107 (81.7%)	24 (18.3%)	131 (100.0%)	

表73 問27-2 それは何歳頃からですか(問27で「はい」と回答したものに対して)

		12歳～14歳 (中学生)	15歳～17歳 (高校生)	18歳～19歳	20歳以上	総数
		総数	2 (2.9%)	15 (22.1%)	22 (32.4%)	29 (42.6%)
男性	20歳代	3 (3.9%)	11 (14.5%)	18 (23.7%)	44 (57.9%)	76 (100.0%)
	30歳代		14 (13.5%)	31 (29.8%)	59 (56.7%)	104 (100.0%)
	40歳代		13 (10.8%)	29 (24.2%)	78 (65.0%)	120 (100.0%)
	50歳代		10 (13.3%)	10 (13.3%)	55 (73.3%)	75 (100.0%)
	60歳代	1 (1.1%)	9 (10.0%)	11 (12.2%)	69 (76.7%)	90 (100.0%)
	70歳以上	6 (1.1%)	72 (13.5%)	121 (22.7%)	334 (62.7%)	533 (100.0%)
	総数	2 (4.4%)	11 (24.4%)	16 (35.6%)	16 (35.6%)	45 (100.0%)
	30歳代	3 (5.5%)	9 (16.4%)	15 (27.3%)	28 (50.9%)	55 (100.0%)
	40歳代		14 (15.9%)	27 (30.7%)	47 (53.4%)	88 (100.0%)
50歳代		13 (13.3%)	26 (26.5%)	59 (60.2%)	98 (100.0%)	
60歳代		10 (15.6%)	10 (15.6%)	44 (68.8%)	64 (100.0%)	
70歳以上	1 (1.3%)	8 (10.7%)	11 (14.7%)	55 (73.3%)	75 (100.0%)	
総数	6 (1.4%)	65 (15.3%)	105 (24.7%)	249 (58.6%)	425 (100.0%)	
女性	20歳代		1 (6.7%)		14 (93.3%)	15 (100.0%)
	30歳代		7 (6.5%)	16 (14.8%)	85 (78.7%)	108 (100.0%)
	40歳代		4 (17.4%)	6 (26.1%)	13 (56.5%)	23 (100.0%)
	50歳代		2 (9.5%)	3 (14.3%)	16 (76.2%)	21 (100.0%)
	60歳代			4 (25.0%)	12 (75.0%)	16 (100.0%)
	70歳以上			3 (13.6%)	19 (86.4%)	22 (100.0%)
	総数				11 (100.0%)	11 (100.0%)

表74 問28 今までに禁煙を試みたことがありますか(ありましたか)

	喫煙の習慣性有		総数	
	禁煙の試み有り	禁煙の試み無し		
総数	20歳代	37	31	68
		(54.4%)	(45.6%)	(100.0%)
	30歳代	42	34	76
		(55.3%)	(44.7%)	(100.0%)
	40歳代	52	53	105
		(49.5%)	(50.5%)	(100.0%)
	50歳代	73	46	119
		(61.3%)	(38.7%)	(100.0%)
	60歳代	51	24	75
	(68.0%)	(32.0%)	(100.0%)	
70歳以上	61	29	90	
	(67.8%)	(32.2%)	(100.0%)	
総数	316	217	533	
	(59.3%)	(40.7%)	(100.0%)	
男性	20歳代	23	22	45
		(51.1%)	(48.9%)	(100.0%)
	30歳代	26	29	55
		(47.3%)	(52.7%)	(100.0%)
	40歳代	40	49	89
		(44.9%)	(55.1%)	(100.0%)
	50歳代	60	37	97
		(61.9%)	(38.1%)	(100.0%)
	60歳代	44	20	64
	(68.8%)	(31.3%)	(100.0%)	
70歳以上	48	27	75	
	(64.0%)	(36.0%)	(100.0%)	
総数	241	184	425	
	(56.7%)	(43.3%)	(100.0%)	
女性	20歳代	14	9	23
		(60.9%)	(39.1%)	(100.0%)
	30歳代	16	5	21
		(76.2%)	(23.8%)	(100.0%)
	40歳代	12	4	16
		(75.0%)	(25.0%)	(100.0%)
	50歳代	13	9	22
		(59.1%)	(40.9%)	(100.0%)
	60歳代	7	4	11
	(63.6%)	(36.4%)	(100.0%)	
70歳以上	13	2	15	
	(86.7%)	(13.3%)	(100.0%)	
総数	75	33	108	
	(69.4%)	(30.6%)	(100.0%)	

表75 問28-2 何回くらいありますか

	回数							総数
	1回	2回	3回	4-5回	6-10回	11回以上		
総数	20歳代	14	10	5	3	4	1	37
		(37.8%)	(27.0%)	(13.5%)	(8.1%)	(10.8%)	(2.7%)	(100.0%)
	30歳代	14	11	10	4	1	2	42
		(33.3%)	(26.2%)	(23.8%)	(9.5%)	(2.4%)	(4.8%)	(100.0%)
	40歳代	19	7	12	7	3	3	51
		(37.3%)	(13.7%)	(23.5%)	(13.7%)	(5.9%)	(5.9%)	(100.0%)
	50歳代	23	10	22	8	8	1	72
		(31.9%)	(13.9%)	(30.6%)	(11.1%)	(11.1%)	(1.4%)	(100.0%)
60歳代	14	8	17	6	4	1	50	
	(28.0%)	(16.0%)	(34.0%)	(12.0%)	(8.0%)	(2.0%)	(100.0%)	
70歳以上	17	12	10	5	13	3	60	
	(28.3%)	(20.0%)	(16.7%)	(8.3%)	(21.7%)	(5.0%)	(100.0%)	
総数	101	58	76	33	33	11	312	
	(32.4%)	(18.6%)	(24.4%)	(10.6%)	(10.6%)	(3.5%)	(100.0%)	
男性	20歳代	10	6	3	2	1	1	23
		(43.5%)	(26.1%)	(13.0%)	(8.7%)	(4.3%)	(4.3%)	(100.0%)
	30歳代	11	7	4	2	1	1	26
		(42.3%)	(26.9%)	(15.4%)	(7.7%)	(3.8%)	(3.8%)	(100.0%)
	40歳代	14	5	9	6	2	3	39
		(35.9%)	(12.8%)	(23.1%)	(15.4%)	(5.1%)	(7.7%)	(100.0%)
	50歳代	20	9	18	5	7	1	60
		(33.3%)	(15.0%)	(30.0%)	(8.3%)	(11.7%)	(1.7%)	(100.0%)
60歳代	13	6	15	6	3		43	
	(30.2%)	(14.0%)	(34.9%)	(14.0%)	(7.0%)		(100.0%)	
70歳以上	14	12	7	4	10	1	48	
	(29.2%)	(25.0%)	(14.6%)	(8.3%)	(20.8%)	(2.1%)	(100.0%)	
総数	82	45	56	25	24	7	239	
	(34.3%)	(18.8%)	(23.4%)	(10.5%)	(10.0%)	(2.9%)	(100.0%)	
女性	20歳代	4	4	2	1	3		14
		(28.6%)	(28.6%)	(14.3%)	(7.1%)	(21.4%)		(100.0%)
	30歳代	3	4	6	2		1	16
		(18.8%)	(25.0%)	(37.5%)	(12.5%)		(6.3%)	(100.0%)
	40歳代	5	2	3	1	1		12
		(41.7%)	(16.7%)	(25.0%)	(8.3%)	(8.3%)		(100.0%)
	50歳代	3	1	4	3	1		12
		(25.0%)	(8.3%)	(33.3%)	(25.0%)	(8.3%)		(100.0%)
60歳代	1	2	2		1	1	7	
	(14.3%)	(28.6%)	(28.6%)		(14.3%)	(14.3%)	(100.0%)	
70歳以上	3		3	1	3	2	12	
	(25.0%)		(25.0%)	(8.3%)	(25.0%)	(16.7%)	(100.0%)	
総数	19	13	20	8	9	4	73	
	(26.0%)	(17.8%)	(27.4%)	(11.0%)	(12.3%)	(5.5%)	(100.0%)	

表76 問28-3 禁煙指導を受けたことがありますか(ありましたか)

		禁煙の試み有		総数
		禁煙指導受診	禁煙指導未受診	
総数	20歳代	36	36	36
		(100.0%)	(100.0%)	
	30歳代	6	36	42
		(14.3%)	(85.7%)	(100.0%)
	40歳代	3	48	51
		(5.9%)	(94.1%)	(100.0%)
	50歳代	7	66	73
		(9.6%)	(90.4%)	(100.0%)
60歳代	5	46	51	
	(9.8%)	(90.2%)	(100.0%)	
70歳以上	7	54	61	
	(11.5%)	(88.5%)	(100.0%)	
総数	28	286	314	
	(8.9%)	(91.1%)	(100.0%)	
男性	20歳代	23	23	23
		(100.0%)	(100.0%)	
	30歳代	6	20	26
		(23.1%)	(76.9%)	(100.0%)
	40歳代	3	36	39
		(7.7%)	(92.3%)	(100.0%)
	50歳代	7	53	60
		(11.7%)	(88.3%)	(100.0%)
60歳代	5	39	44	
	(11.4%)	(88.6%)	(100.0%)	
70歳以上	6	42	48	
	(12.5%)	(87.5%)	(100.0%)	
総数	27	213	240	
	(11.3%)	(88.8%)	(100.0%)	
女性	20歳代	13	13	13
		(100.0%)	(100.0%)	
	30歳代	16	16	16
		(100.0%)	(100.0%)	
	40歳代	12	12	12
		(100.0%)	(100.0%)	
	50歳代	13	13	13
		(100.0%)	(100.0%)	
60歳代	7	7	7	
	(100.0%)	(100.0%)		
70歳以上	1	12	13	
	(7.7%)	(92.3%)	(100.0%)	
総数	1	73	74	
	(1.4%)	(98.6%)	(100.0%)	

表77 問28-4 どこで受けましたか(複数回答)

		禁煙指導受診				総数
		医療	保健センター	インターネット	その他	
総数	20歳代					
	30歳代	4	1		3	8
	40歳代	2			1	3
	50歳代	5	1		1	7
	60歳代	4	1			5
	70歳以上	5	1		1(女性)	6
総数					29	

表78 問28-5 ニコチンガムは使用しましたか

		禁煙指導未受診		総数
		ニコチンガム使用	ニコチンガム未使用	
総数	20歳代	5	31	36
		(13.9%)	(86.1%)	(100.0%)
	30歳代	3	33	36
		(8.3%)	(91.7%)	(100.0%)
	40歳代	3	45	48
		(6.3%)	(93.8%)	(100.0%)
	50歳代	3	62	65
		(4.6%)	(95.4%)	(100.0%)
60歳代	4	41	45	
	(8.9%)	(91.1%)	(100.0%)	
70歳以上	2	52	54	
	(3.7%)	(96.3%)	(100.0%)	
総数	20	264	284	
	(7.0%)	(93.0%)	(100.0%)	
男性	20歳代	4	19	23
		(17.4%)	(82.6%)	(100.0%)
	30歳代	3	17	20
		(15.0%)	(85.0%)	(100.0%)
	40歳代	1	35	36
		(2.8%)	(97.2%)	(100.0%)
	50歳代	3	49	52
		(5.8%)	(94.2%)	(100.0%)
60歳代	3	35	38	
	(7.9%)	(92.1%)	(100.0%)	
70歳以上	2	40	42	
	(4.8%)	(95.2%)	(100.0%)	
総数	16	195	211	
	(7.6%)	(92.4%)	(100.0%)	
女性	20歳代	1	12	13
		(7.7%)	(92.3%)	(100.0%)
	30歳代		16	16
		(100.0%)	(100.0%)	
	40歳代	2	10	12
		(16.7%)	(83.3%)	(100.0%)
	50歳代		13	13
		(100.0%)	(100.0%)	
60歳代	1	6	7	
	(14.3%)	(85.7%)	(100.0%)	
70歳以上		12	12	
	(100.0%)	(100.0%)		
総数	4	69	73	
	(5.5%)	(94.5%)	(100.0%)	

表79 問29 現在(この1ヶ月間)、たばこを吸っていますか(問25の「全くすったことがない」を含む)

		喫煙経験有			喫煙経験無		総数
		喫煙習慣有		喫煙習慣無			
		毎日吸う	ときどき吸っている	会ば吸っていない	まったく吸ったことがない		
総数	20歳代	55 (40.1%)	6 (4.4%)	61 (44.5%)	15 (10.9%)	61 (44.5%)	137 (100.0%)
	30歳代	60 (35.1%)	2 (1.2%)	62 (36.3%)	24 (14.0%)	85 (49.7%)	171 (100.0%)
	40歳代	76 (31.7%)	3 (1.3%)	79 (32.9%)	45 (18.8%)	116 (48.3%)	240 (100.0%)
	50歳代	85 (32.8%)	5 (1.9%)	90 (34.7%)	41 (15.8%)	128 (49.4%)	259 (100.0%)
	60歳代	43 (22.2%)	3 (1.5%)	46 (23.7%)	36 (18.6%)	112 (57.7%)	194 (100.0%)
	70歳以上	52 (18.0%)	4 (1.4%)	56 (19.4%)	43 (14.9%)	190 (65.7%)	289 (100.0%)
	総数	371 (28.8%)	23 (1.8%)	394 (30.5%)	204 (15.8%)	692 (53.6%)	1290 (100.0%)
	男性	20歳代	39 (65.0%)	3 (5.0%)	42 (70.0%)	6 (10.0%)	12 (20.0%)
30歳代		48 (59.3%)	2 (2.5%)	50 (61.7%)	15 (18.5%)	16 (19.8%)	81 (100.0%)
40歳代		68 (55.7%)	2 (1.6%)	70 (57.4%)	28 (23.0%)	24 (19.7%)	122 (100.0%)
50歳代		70 (56.9%)	2 (1.6%)	72 (58.5%)	30 (24.4%)	21 (17.1%)	123 (100.0%)
60歳代		35 (38.5%)	2 (2.2%)	37 (40.7%)	34 (37.4%)	20 (22.0%)	91 (100.0%)
70歳以上		45 (38.1%)	4 (3.4%)	49 (41.5%)	34 (28.8%)	35 (29.7%)	118 (100.0%)
総数		305 (51.3%)	15 (2.5%)	320 (53.8%)	147 (24.7%)	128 (21.5%)	595 (100.0%)
女性		20歳代	16 (20.8%)	3 (3.9%)	19 (24.7%)	9 (11.7%)	49 (63.6%)
	30歳代	12 (13.3%)	0 (0.0%)	12 (13.3%)	9 (10.0%)	69 (76.7%)	90 (100.0%)
	40歳代	8 (6.8%)	1 (0.8%)	9 (7.6%)	17 (14.4%)	92 (78.0%)	118 (100.0%)
	50歳代	15 (11.0%)	3 (2.2%)	18 (13.2%)	11 (8.1%)	107 (78.7%)	136 (100.0%)
	60歳代	8 (7.8%)	1 (1.0%)	9 (8.7%)	2 (1.9%)	92 (89.3%)	103 (100.0%)
	70歳以上	7 (4.1%)	0 (0.0%)	7 (4.1%)	9 (5.3%)	155 (90.6%)	171 (100.0%)
	総数	66 (9.5%)	8 (1.2%)	74 (10.6%)	57 (8.2%)	564 (81.2%)	695 (100.0%)

表80 問29-2 たばこをやめたいと思いますか

		(現在)喫煙習慣有				総数
		やめたい	本数を減らしたい	やめたくはない	わからない	
総数	20歳代	18 (29.5%)	23 (37.7%)	7 (11.5%)	13 (21.3%)	61 (100.0%)
	30歳代	10 (16.1%)	26 (41.9%)	16 (25.8%)	10 (16.1%)	62 (100.0%)
	40歳代	15 (19.0%)	39 (49.4%)	20 (25.3%)	5 (6.3%)	79 (100.0%)
	50歳代	23 (25.3%)	40 (44.0%)	20 (22.0%)	8 (8.8%)	91 (100.0%)
	60歳代	12 (26.1%)	18 (39.1%)	12 (26.1%)	4 (8.7%)	46 (100.0%)
	70歳以上	13 (23.2%)	16 (28.6%)	22 (39.3%)	5 (8.9%)	56 (100.0%)
	総数	91 (23.0%)	162 (41.0%)	97 (24.6%)	45 (11.4%)	395 (100.0%)
	男性	20歳代	10 (23.8%)	17 (40.5%)	5 (11.9%)	10 (23.8%)
30歳代		8 (16.0%)	21 (42.0%)	14 (28.0%)	7 (14.0%)	50 (100.0%)
40歳代		13 (18.6%)	35 (50.0%)	19 (27.1%)	3 (4.3%)	70 (100.0%)
50歳代		19 (26.0%)	31 (42.5%)	18 (24.7%)	5 (6.8%)	73 (100.0%)
60歳代		7 (18.9%)	16 (43.2%)	11 (29.7%)	3 (8.1%)	37 (100.0%)
70歳以上		9 (18.4%)	14 (28.6%)	21 (42.9%)	5 (10.2%)	49 (100.0%)
総数		66 (20.6%)	134 (41.7%)	88 (27.4%)	33 (10.3%)	321 (100.0%)
女性		20歳代	8 (42.1%)	6 (31.6%)	2 (10.5%)	3 (15.8%)
	30歳代	2 (16.7%)	5 (41.7%)	2 (16.7%)	3 (25.0%)	12 (100.0%)
	40歳代	2 (22.2%)	4 (44.4%)	1 (11.1%)	2 (22.2%)	9 (100.0%)
	50歳代	4 (22.2%)	9 (50.0%)	2 (11.1%)	3 (16.7%)	18 (100.0%)
	60歳代	5 (55.6%)	2 (22.2%)	1 (11.1%)	1 (11.1%)	9 (100.0%)
	70歳以上	4 (57.1%)	2 (28.6%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	7 (100.0%)
	総数	25 (33.8%)	28 (37.8%)	9 (12.2%)	12 (16.2%)	74 (100.0%)

表81 問30 朝起きてからどのくらいで最初のたばこを吸いますか

		(喫煙経験者)合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている						
		4分以内	6～15分	16～30分	31～60分	61分～2時間	2時間以上	総数
総数	20歳代	18 (29.5%)	11 (18.0%)	13 (21.3%)	12 (19.7%)	4 (6.6%)	3 (4.9%)	61 (100.0%)
	30歳代	19 (25.3%)	22 (29.3%)	5 (6.7%)	13 (17.3%)	8 (10.7%)	8 (10.7%)	75 (100.0%)
	40歳代	26 (25.7%)	24 (23.8%)	20 (19.8%)	15 (14.9%)	12 (11.9%)	4 (4.0%)	101 (100.0%)
	50歳代	34 (30.9%)	27 (24.5%)	22 (20.0%)	18 (16.4%)	1 (0.9%)	8 (7.3%)	110 (100.0%)
	60歳代	21 (29.2%)	22 (30.6%)	8 (11.1%)	11 (15.3%)	5 (6.9%)	5 (6.9%)	72 (100.0%)
	70歳以上	21 (26.9%)	23 (29.5%)	11 (14.1%)	17 (21.8%)	3 (3.8%)	3 (3.8%)	78 (100.0%)
	総数	139 (28.0%)	129 (26.0%)	79 (15.9%)	86 (17.3%)	33 (6.6%)	31 (6.2%)	497 (100.0%)
	男性	20歳代	16 (38.1%)	6 (14.3%)	8 (19.0%)	8 (19.0%)	3 (7.1%)	1 (2.4%)
30歳代		15 (26.8%)	17 (30.4%)	4 (7.1%)	9 (16.1%)	6 (10.7%)	5 (8.9%)	56 (100.0%)
40歳代		23 (25.6%)	23 (25.6%)	16 (17.8%)	14 (15.6%)	11 (12.2%)	3 (3.3%)	90 (100.0%)
50歳代		31 (34.1%)	22 (24.2%)	20 (22.0%)	13 (14.3%)	1 (1.1%)	4 (4.4%)	91 (100.0%)
60歳代		17 (27.9%)	18 (29.5%)	8 (13.1%)	11 (18.0%)	3 (4.9%)	4 (6.6%)	61 (100.0%)
70歳以上		18 (26.9%)	17 (25.4%)	11 (16.4%)	16 (23.9%)	2 (3.0%)	3 (4.5%)	67 (100.0%)
総数		120 (29.5%)	103 (25.3%)	67 (16.5%)	71 (17.4%)	26 (6.4%)	20 (4.9%)	407 (100.0%)
女性		20歳代	2 (10.5%)	5 (26.3%)	5 (26.3%)	4 (21.1%)	1 (5.3%)	2 (10.5%)
	30歳代	4 (21.1%)	5 (26.3%)	1 (5.3%)	4 (21.1%)	2 (10.5%)	3 (15.8%)	19 (100.0%)
	40歳代	3 (27.3%)	1 (9.1%)	4 (36.4%)	1 (9.1%)	1 (9.1%)	1 (9.1%)	11 (100.0%)
	50歳代	3 (15.8%)	5 (26.3%)	2 (10.5%)	5 (26.3%)		4 (21.1%)	19 (100.0%)
	60歳代	4 (36.4%)	4 (36.4%)			2 (18.2%)	1 (9.1%)	11 (100.0%)
	70歳以上	3 (27.3%)	6 (54.5%)		1 (9.1%)	1 (9.1%)		11 (100.0%)
	総数	19 (21.1%)	26 (28.9%)	12 (13.3%)	15 (16.7%)	7 (7.8%)	11 (12.2%)	90 (100.0%)

表82 問31 たばこをまったく吸わずに1日過ごすことはむずかしいですか

		(喫煙経験者)合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている				総数
		とてもむずかしい	むずかしい	やさしい	とてもやさしい	
総数	20歳代	17 (27.9%)	29 (47.5%)	13 (21.3%)	2 (3.3%)	61 (100.0%)
	30歳代	31 (41.3%)	30 (40.0%)	10 (13.3%)	4 (5.3%)	75 (100.0%)
	40歳代	36 (35.6%)	48 (47.5%)	14 (13.9%)	3 (3.0%)	101 (100.0%)
	50歳代	50 (45.5%)	37 (33.6%)	17 (15.5%)	6 (5.5%)	110 (100.0%)
	60歳代	28 (38.9%)	31 (43.1%)	11 (15.3%)	2 (2.8%)	72 (100.0%)
	70歳以上	27 (34.6%)	38 (48.7%)	11 (14.1%)	2 (2.6%)	78 (100.0%)
	総数	189 (38.0%)	213 (42.9%)	76 (15.3%)	19 (3.8%)	497 (100.0%)
	男性	20歳代	14 (33.3%)	19 (45.2%)	9 (21.4%)	
30歳代		25 (44.6%)	20 (35.7%)	7 (12.5%)	4 (7.1%)	56 (100.0%)
40歳代		32 (35.6%)	44 (48.9%)	12 (13.3%)	2 (2.2%)	90 (100.0%)
50歳代		44 (48.4%)	30 (33.0%)	13 (14.3%)	4 (4.4%)	91 (100.0%)
60歳代		24 (39.3%)	25 (41.0%)	10 (16.4%)	2 (3.3%)	61 (100.0%)
70歳以上		22 (32.8%)	35 (52.2%)	9 (13.4%)	1 (1.5%)	67 (100.0%)
総数		161 (39.6%)	173 (42.5%)	60 (14.7%)	13 (3.2%)	407 (100.0%)
女性		20歳代	3 (15.8%)	10 (52.6%)	4 (21.1%)	2 (10.5%)
	30歳代	6 (31.6%)	10 (52.6%)	3 (15.8%)		19 (100.0%)
	40歳代	4 (36.4%)	4 (36.4%)	2 (18.2%)	1 (9.1%)	11 (100.0%)
	50歳代	6 (31.6%)	7 (36.8%)	4 (21.1%)	2 (10.5%)	19 (100.0%)
	60歳代	4 (36.4%)	6 (54.5%)	1 (9.1%)		11 (100.0%)
	70歳以上	5 (45.5%)	3 (27.3%)	2 (18.2%)	1 (9.1%)	11 (100.0%)
	総数	28 (31.1%)	40 (44.4%)	16 (17.8%)	6 (6.7%)	90 (100.0%)

表83 問32 通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)

		(喫煙経験者)合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている				総数	
		10本未満	10~19本	20~29本	30~39本		40本以上
総数	20歳代	5 (8.2%)	25 (41.0%)	23 (37.7%)	2 (3.3%)	6 (9.8%)	61 (100.0%)
	30歳代	12 (16.0%)	20 (26.7%)	28 (37.3%)	12 (16.0%)	3 (4.0%)	75 (100.0%)
	40歳代	5 (5.0%)	30 (29.7%)	46 (45.5%)	12 (11.9%)	8 (7.9%)	101 (100.0%)
	50歳代	8 (7.1%)	16 (14.3%)	53 (47.3%)	21 (18.8%)	14 (12.5%)	112 (100.0%)
	60歳代	6 (8.3%)	23 (31.9%)	19 (26.4%)	13 (18.1%)	11 (15.3%)	72 (100.0%)
	70歳以上	7 (8.9%)	31 (39.2%)	34 (43.0%)	3 (3.8%)	4 (5.1%)	79 (100.0%)
	総数	43 (8.6%)	145 (29.0%)	203 (40.5%)	63 (12.6%)	46 (9.2%)	500 (100.0%)
	男性	20歳代	1 (2.4%)	14 (33.3%)	20 (47.6%)	2 (4.8%)	5 (11.9%)
30歳代		7 (12.5%)	12 (21.4%)	22 (39.3%)	12 (21.4%)	3 (5.4%)	56 (100.0%)
40歳代		3 (3.3%)	26 (28.9%)	41 (45.6%)	12 (13.3%)	8 (8.9%)	90 (100.0%)
50歳代		2 (2.2%)	11 (11.8%)	47 (50.5%)	19 (20.4%)	14 (15.1%)	93 (100.0%)
60歳代		5 (8.2%)	16 (26.2%)	16 (26.2%)	13 (21.3%)	11 (18.0%)	61 (100.0%)
70歳以上		5 (7.4%)	26 (38.2%)	31 (45.6%)	3 (4.4%)	3 (4.4%)	68 (100.0%)
総数		23 (5.6%)	105 (25.6%)	177 (43.2%)	61 (14.9%)	44 (10.7%)	410 (100.0%)
女性		20歳代	4 (21.1%)	11 (57.9%)	3 (15.8%)		1 (5.3%)
	30歳代	5 (26.3%)	8 (42.1%)	6 (31.6%)			19 (100.0%)
	40歳代	2 (18.2%)	4 (36.4%)	5 (45.5%)			11 (100.0%)
	50歳代	6 (31.6%)	5 (26.3%)	6 (31.6%)	2 (10.5%)		19 (100.0%)
	60歳代	1 (9.1%)	7 (63.6%)	3 (27.3%)			11 (100.0%)
	70歳以上	2 (18.2%)	5 (45.5%)	3 (27.3%)		1 (9.1%)	11 (100.0%)
	総数	20 (22.2%)	40 (44.4%)	26 (28.9%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	90 (100.0%)

集 計 表

第3部

がんに関する意識・行動調査の結果

(対象:20歳以上)

表84 問1 がんを怖い病気だと思いますか

		非常に怖い病気だと思いますか	少し怖い病気だと思いますか	怖い病気とは思わない	わからない	総数
総数	20歳代	101 (72.1%)	26 (18.6%)	4 (2.9%)	9 (6.4%)	140 (100.0%)
	30歳代	136 (81.0%)	28 (16.7%)	3 (1.8%)	1 (0.6%)	168 (100.0%)
	40歳代	195 (80.6%)	34 (14.0%)	6 (2.5%)	7 (2.9%)	242 (100.0%)
	50歳代	200 (75.5%)	45 (17.0%)	14 (5.3%)	6 (2.3%)	265 (100.0%)
	60歳代	166 (84.7%)	20 (10.2%)	3 (1.5%)	7 (3.6%)	196 (100.0%)
	70歳以上	236 (82.5%)	37 (12.9%)	6 (2.1%)	7 (2.4%)	286 (100.0%)
	総数	1034 (79.7%)	190 (14.6%)	36 (2.8%)	37 (2.9%)	1297 (100.0%)
男性	20歳代	42 (67.7%)	14 (22.6%)	1 (1.6%)	5 (8.1%)	62 (100.0%)
	30歳代	60 (75.9%)	16 (20.3%)	3 (3.8%)		79 (100.0%)
	40歳代	99 (81.1%)	14 (11.5%)	4 (3.3%)	5 (4.1%)	122 (100.0%)
	50歳代	89 (69.5%)	26 (20.3%)	9 (7.0%)	4 (3.1%)	128 (100.0%)
	60歳代	73 (80.2%)	11 (12.1%)	2 (2.2%)	5 (5.5%)	91 (100.0%)
	70歳以上	94 (80.3%)	18 (15.4%)	2 (1.7%)	3 (2.6%)	117 (100.0%)
	総数	457 (76.3%)	99 (16.5%)	21 (3.5%)	22 (3.7%)	599 (100.0%)
女性	20歳代	59 (75.6%)	12 (15.4%)	3 (3.8%)	4 (5.1%)	78 (100.0%)
	30歳代	76 (85.4%)	12 (13.5%)		1 (1.1%)	89 (100.0%)
	40歳代	96 (80.0%)	20 (16.7%)	2 (1.7%)	2 (1.7%)	120 (100.0%)
	50歳代	111 (81.0%)	19 (13.9%)	5 (3.6%)	2 (1.5%)	137 (100.0%)
	60歳代	93 (88.6%)	9 (8.6%)	1 (1.0%)	2 (1.9%)	105 (100.0%)
	70歳以上	142 (84.0%)	19 (11.2%)	4 (2.4%)	4 (2.4%)	169 (100.0%)
	総数	577 (82.7%)	91 (13.0%)	15 (2.1%)	15 (2.1%)	698 (100.0%)

表85 問1-2 どの部位のがんが気がなりますか(2つ回答)

	胃がん	食道がん	大腸がん	肺がん	肝臓・胆嚢・膵臓がん	乳がん	前立腺がん	腎臓や膀胱などのがん	脳腫瘍	白血病などの血液がん	その他	総数
20歳代	39 (27.9%)	9 (6.4%)	19 (13.6%)	47 (33.6%)	12 (8.6%)	33 (23.6%)	1 (0.7%)		26 (18.6%)	25 (17.9%)		140
30歳代	66 (39.3%)	5 (3.0%)	20 (11.9%)	51 (30.4%)	30 (17.9%)	40 (23.8%)	6 (3.6%)	4 (2.4%)	29 (17.3%)	18 (10.7%)	1 (0.6%)	168
40歳代	111 (45.9%)	15 (6.2%)	62 (25.6%)	71 (29.3%)	47 (19.4%)	33 (13.6%)	9 (3.7%)	4 (1.7%)	28 (11.6%)	29 (12.0%)		242
50歳代	118 (44.5%)	18 (6.8%)	59 (22.3%)	76 (28.7%)	61 (23.0%)	37 (14.0%)	4 (1.5%)	9 (3.4%)	25 (9.4%)	26 (9.8%)	5 (1.9%)	265
60歳代	90 (45.9%)	16 (8.2%)	45 (23.0%)	47 (24.0%)	43 (21.9%)	23 (11.7%)	12 (6.1%)	5 (2.6%)	28 (14.3%)	29 (14.8%)	3 (1.5%)	196
70歳以上	163 (57.0%)	27 (9.4%)	79 (27.6%)	69 (24.1%)	44 (15.4%)	24 (8.4%)	19 (6.5%)	6 (2.1%)	29 (10.1%)	33 (11.5%)	9 (3.1%)	286
総数	587 (45.3%)	90 (6.9%)	284 (21.9%)	361 (27.8%)	237 (18.3%)	190 (14.6%)	51 (3.9%)	28 (2.2%)	165 (12.7%)	160 (12.3%)	18 (1.4%)	1297
男性	28 (45.2%)	7 (11.3%)	8 (12.9%)	34 (54.8%)	10 (16.1%)	1 (1.6%)			12 (19.4%)	11 (17.7%)		62
30歳代	43 (54.4%)	2 (2.5%)	14 (17.7%)	38 (48.1%)	22 (27.8%)	1 (1.3%)	6 (7.6%)	4 (5.1%)	16 (20.3%)	7 (8.9%)	1 (1.3%)	79
40歳代	64 (52.5%)	12 (9.8%)	40 (32.8%)	55 (45.1%)	29 (23.8%)		8 (6.5%)	4 (3.3%)	12 (9.8%)	7 (5.7%)		122
50歳代	65 (50.8%)	12 (9.4%)	34 (26.6%)	55 (43.0%)	30 (23.4%)	1 (0.8%)	4 (3.1%)	5 (3.9%)	9 (7.0%)	11 (8.6%)	4 (3.1%)	128
60歳代	44 (48.4%)	9 (9.9%)	23 (25.3%)	31 (34.1%)	25 (27.5%)	1 (1.1%)	12 (13.2%)	4 (4.4%)	9 (9.9%)	7 (7.7%)	1 (1.1%)	91
70歳以上	76 (65.0%)	9 (7.7%)	40 (34.2%)	41 (35.0%)	20 (17.1%)		18 (15.4%)	3 (2.6%)	9 (7.7%)	6 (5.1%)	1 (0.9%)	117
総数	320 (53.4%)	51 (8.5%)	159 (26.5%)	254 (42.4%)	136 (22.7%)	4 (0.7%)	48 (8.0%)	20 (3.3%)	67 (11.2%)	49 (8.2%)	7 (1.2%)	599
女性	11 (14.1%)	2 (2.6%)	11 (14.1%)	13 (16.7%)	2 (2.6%)	32 (41.0%)	1 (1.3%)		14 (17.9%)	14 (17.9%)		78
30歳代	23 (25.8%)	3 (3.4%)	6 (6.7%)	13 (14.6%)	8 (9.0%)	39 (43.3%)			13 (14.3%)	11 (12.4%)		89
40歳代	47 (39.2%)	3 (2.5%)	22 (18.3%)	16 (13.3%)	18 (15.0%)	33 (27.5%)	1 (0.8%)		16 (13.3%)	22 (18.3%)		120
50歳代	53 (38.7%)	6 (4.4%)	25 (18.2%)	21 (15.3%)	31 (22.6%)	36 (26.3%)	4 (2.9%)		16 (11.7%)	15 (10.9%)	1 (0.7%)	137
60歳代	46 (43.8%)	7 (6.7%)	22 (21.0%)	16 (15.2%)	18 (17.1%)	22 (21.0%)	1 (1.0%)		19 (18.1%)	22 (21.0%)	2 (1.9%)	105
70歳以上	87 (51.5%)	18 (10.7%)	39 (23.1%)	28 (16.6%)	24 (14.2%)	24 (14.2%)	1 (0.6%)		20 (11.8%)	27 (16.0%)	8 (4.7%)	169
総数	267 (38.3%)	39 (5.6%)	125 (17.9%)	107 (15.3%)	101 (14.3%)	186 (26.6%)	3 (0.4%)		98 (14.0%)	111 (15.9%)	11 (1.6%)	698

表86 問2 がんの予防や治療に関する情報を何から得ていますか(複数回答)

	テレビ	新聞	健康情報雑誌	旅行本	パンフレット	友人知人の医療機関	薬局	保健所健康センター	がん予防推進員や生活改善推進員等	特になし	その他	総数	
総数	20歳代	120 (85.7%)	27 (19.3%)	10 (7.1%)	4 (2.9%)	7 (5.0%)	29 (20.7%)	23 (16.4%)	4 (2.9%)	3 (2.1%)	12 (8.6%)	140 (3.6%)	
	30歳代	147 (87.5%)	67 (39.9%)	19 (11.3%)	5 (3.0%)	16 (9.5%)	38 (22.6%)	36 (21.4%)	2 (1.2%)	8 (4.8%)	9 (5.4%)	168 (4.8%)	
	40歳代	211 (87.2%)	127 (52.5%)	47 (19.4%)	12 (5.0%)	32 (13.2%)	71 (29.3%)	74 (30.6%)	20 (8.3%)	2 (0.8%)	1 (0.4%)	9 (3.7%)	242 (1.2%)
	50歳代	227 (85.7%)	135 (50.9%)	50 (18.9%)	10 (3.8%)	37 (14.0%)	92 (34.7%)	85 (32.1%)	7 (2.6%)	20 (7.5%)	9 (3.4%)	13 (4.9%)	265 (2.6%)
	60歳代	166 (84.7%)	88 (44.9%)	29 (14.8%)	8 (4.1%)	18 (9.2%)	65 (33.2%)	76 (38.8%)	8 (4.1%)	29 (14.8%)	8 (4.1%)	4 (2.0%)	196 (1.5%)
	70歳以上	241 (84.3%)	108 (37.8%)	17 (5.9%)	6 (2.1%)	21 (7.3%)	66 (23.1%)	93 (32.5%)	8 (2.8%)	35 (12.2%)	8 (2.8%)	15 (5.2%)	286 (0.3%)
総数	1112 (85.7%)	552 (42.6%)	172 (13.3%)	45 (3.5%)	131 (10.1%)	361 (27.8%)	387 (29.8%)	31 (8.9%)	115 (8.9%)	28 (2.2%)	62 (4.8%)	1297 (2.1%)	
男性	20歳代	53 (85.5%)	9 (14.5%)	2 (3.2%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	10 (16.1%)	11 (17.7%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	8 (12.9%)	62 (3.2%)	
	30歳代	67 (84.8%)	34 (43.0%)	5 (6.3%)	2 (2.5%)	7 (8.9%)	18 (22.8%)	15 (19.0%)	1 (1.3%)	1 (1.3%)	6 (7.6%)	79 (5.1%)	
	40歳代	103 (84.4%)	61 (50.0%)	14 (11.5%)	6 (4.9%)	13 (10.7%)	22 (18.0%)	24 (19.7%)	1 (0.8%)	6 (4.9%)	7 (5.7%)	122 (2.5%)	
	50歳代	106 (82.8%)	62 (48.4%)	16 (12.5%)	4 (3.1%)	18 (14.1%)	31 (24.2%)	38 (29.7%)	3 (2.3%)	7 (5.5%)	2 (1.6%)	10 (7.8%)	128 (2.3%)
	60歳代	74 (81.3%)	48 (52.7%)	14 (15.4%)	3 (3.3%)	12 (13.2%)	22 (24.2%)	39 (42.9%)	2 (2.2%)	13 (14.3%)	2 (2.2%)	3 (3.3%)	91 (3.3%)
	70歳以上	96 (82.1%)	46 (39.3%)	11 (9.4%)	6 (5.1%)	8 (6.8%)	20 (17.1%)	40 (34.2%)	3 (2.6%)	17 (14.5%)	4 (3.4%)	5 (4.3%)	117 (4.3%)
総数	499 (83.3%)	260 (43.4%)	62 (10.4%)	22 (3.7%)	59 (9.8%)	123 (20.5%)	167 (27.9%)	11 (1.8%)	45 (7.5%)	8 (1.3%)	39 (6.5%)	599 (2.0%)	
女性	20歳代	67 (85.9%)	18 (23.1%)	8 (10.3%)	3 (3.8%)	6 (7.7%)	19 (24.4%)	12 (15.4%)	3 (3.8%)	2 (2.6%)	4 (5.1%)	78 (3.8%)	
	30歳代	80 (89.9%)	33 (37.1%)	14 (15.7%)	3 (3.4%)	9 (10.1%)	20 (22.5%)	21 (23.6%)	1 (1.1%)	7 (7.9%)	2 (2.2%)	89 (4.5%)	
	40歳代	108 (90.0%)	66 (55.0%)	33 (27.5%)	6 (5.0%)	19 (15.8%)	49 (40.8%)	50 (41.7%)	1 (0.8%)	14 (11.7%)	1 (0.8%)	120 (1.7%)	
	50歳代	121 (88.3%)	73 (53.3%)	34 (24.8%)	6 (4.4%)	19 (13.9%)	61 (44.5%)	47 (34.3%)	4 (2.9%)	13 (9.5%)	7 (5.1%)	137 (2.9%)	
	60歳代	92 (87.6%)	40 (38.1%)	15 (14.3%)	5 (4.8%)	6 (5.7%)	43 (41.0%)	37 (35.2%)	6 (5.7%)	16 (15.2%)	6 (5.7%)	105 (1.0%)	
	70歳以上	145 (85.8%)	62 (36.7%)	6 (3.6%)		13 (7.7%)	46 (27.2%)	53 (31.4%)	5 (3.0%)	18 (10.7%)	4 (2.4%)	10 (5.9%)	169 (0.6%)
総数	613 (87.8%)	292 (41.8%)	110 (15.8%)	23 (3.3%)	72 (10.3%)	238 (34.1%)	220 (31.5%)	20 (2.9%)	70 (10.0%)	20 (2.9%)	23 (3.3%)	698 (2.1%)	

表87 問3 がんについてどのようなことを知りたいですか(2つ回答)

		がん検診 の実施 場所・表 施方法 の有効 性	医療施 設のがん 治療の 状況	がんの発 生や治 療に関 する正し い知識	がんの終 末期医 療に関 すること	興味があ い	総数	
総数	20歳代	104 (74.3%)	30 (21.4%)	18 (12.9%)	91 (65.0%)	5 (3.6%)	14 (10.0%)	140
	30歳代	105 (62.5%)	38 (22.6%)	39 (23.2%)	111 (66.1%)	16 (9.5%)	12 (7.1%)	168
	40歳代	149 (61.6%)	42 (17.4%)	71 (29.3%)	165 (68.2%)	24 (9.9%)	13 (5.4%)	242
	50歳代	173 (65.3%)	44 (16.6%)	59 (22.3%)	179 (67.5%)	30 (11.3%)	19 (7.2%)	265
	60歳代	115 (58.7%)	35 (17.9%)	46 (23.5%)	133 (67.9%)	22 (11.2%)	9 (4.6%)	196
	70歳以上	176 (61.5%)	36 (12.6%)	51 (17.8%)	154 (53.8%)	39 (13.6%)	44 (15.4%)	286
	総数	822 (63.4%)	225 (17.3%)	284 (21.9%)	833 (64.2%)	136 (10.5%)	111 (8.6%)	1297
	男性	20歳代	43 (69.4%)	12 (19.4%)	9 (14.5%)	36 (58.1%)	2 (3.2%)	10 (16.1%)
30歳代		49 (62.0%)	16 (20.3%)	13 (16.5%)	49 (62.0%)	6 (7.6%)	11 (13.9%)	79
40歳代		73 (59.8%)	20 (16.4%)	37 (30.3%)	81 (66.4%)	9 (7.4%)	9 (7.4%)	122
50歳代		84 (65.6%)	23 (18.0%)	23 (18.0%)	78 (60.9%)	12 (9.4%)	15 (11.7%)	128
60歳代		49 (53.8%)	17 (18.7%)	22 (24.2%)	62 (68.1%)	11 (12.1%)	4 (4.4%)	91
70歳以上		73 (62.4%)	16 (13.7%)	28 (23.9%)	62 (53.0%)	14 (12.0%)	15 (12.8%)	117
総数		371 (61.9%)	104 (17.4%)	132 (22.0%)	368 (61.4%)	54 (9.0%)	64 (10.7%)	599
女性		20歳代	61 (78.2%)	18 (23.1%)	9 (11.5%)	55 (70.5%)	3 (3.8%)	4 (5.1%)
	30歳代	56 (62.9%)	22 (24.7%)	26 (29.2%)	62 (69.7%)	10 (11.2%)	1 (1.1%)	89
	40歳代	76 (63.3%)	22 (18.3%)	34 (28.3%)	84 (70.0%)	15 (12.5%)	4 (3.3%)	120
	50歳代	89 (65.0%)	21 (15.3%)	36 (26.3%)	101 (73.7%)	18 (13.1%)	4 (2.9%)	137
	60歳代	66 (62.9%)	18 (17.1%)	24 (22.9%)	71 (67.6%)	11 (10.5%)	5 (4.8%)	105
	70歳以上	103 (60.9%)	20 (11.8%)	23 (13.6%)	92 (54.4%)	25 (14.8%)	29 (17.2%)	169
	総数	451 (64.6%)	121 (17.3%)	152 (21.8%)	465 (66.6%)	82 (11.7%)	47 (6.7%)	698

表88 問4 がん予防のために実践していることはありますか(「はい」と回答した者の割合)

	61	54	63	107	82	62	107	134	64	66	130	140
20歳代	(43.6%)	(38.6%)	(45.0%)	(75.4%)	(58.6%)	(44.3%)	(76.4%)	(95.7%)	(45.7%)	(47.1%)	(92.9%)	140
30歳代	98	89	97	139	108	130	162	75	83	158	168	168
	(58.3%)	(53.0%)	(57.7%)	(82.7%)	(64.3%)	(77.4%)	(96.4%)	(44.6%)	(49.4%)	(94.0%)		
40歳代	161	138	162	202	162	179	180	232	135	146	227	242
	(67.1%)	(57.0%)	(66.9%)	(83.5%)	(66.9%)	(74.0%)	(74.4%)	(95.9%)	(55.8%)	(60.3%)	(93.8%)	
50歳代	193	165	192	216	166	204	196	249	142	172	246	265
	(72.8%)	(62.5%)	(72.5%)	(81.5%)	(62.6%)	(77.0%)	(74.0%)	(94.0%)	(53.6%)	(64.9%)	(92.8%)	
60歳代	132	122	153	167	150	149	158	187	106	152	189	196
	(67.3%)	(62.2%)	(78.5%)	(85.2%)	(76.5%)	(76.4%)	(81.0%)	(95.4%)	(54.1%)	(77.6%)	(96.4%)	
70歳以上	220	185	245	256	235	230	274	190	207	272	286	286
	(75.9%)	(64.7%)	(85.7%)	(89.5%)	(82.2%)	(81.5%)	(80.4%)	(95.8%)	(66.4%)	(72.4%)	(95.1%)	
総数	865	753	912	1087	903	935	1001	1238	712	826	1222	1297
	(66.8%)	(58.1%)	(70.4%)	(83.8%)	(69.6%)	(72.1%)	(77.2%)	(95.5%)	(54.9%)	(63.7%)	(94.2%)	
20歳代	23	18	21	40	19	21	40	56	16	33	53	62
	(37.1%)	(29.0%)	(33.9%)	(64.5%)	(30.6%)	(33.9%)	(64.5%)	(90.3%)	(25.8%)	(53.2%)	(85.5%)	
30歳代	39	39	37	59	33	45	58	75	27	42	71	79
	(49.4%)	(49.4%)	(46.8%)	(74.7%)	(41.8%)	(57.0%)	(73.4%)	(94.9%)	(34.2%)	(53.2%)	(89.9%)	
40歳代	67	60	70	87	54	78	78	115	49	74	111	122
	(55.4%)	(49.2%)	(67.4%)	(71.3%)	(44.3%)	(63.9%)	(63.9%)	(94.3%)	(40.2%)	(60.7%)	(91.0%)	
50歳代	88	72	83	93	51	87	80	120	56	78	116	128
	(68.8%)	(56.3%)	(64.8%)	(72.7%)	(39.8%)	(68.0%)	(62.5%)	(93.8%)	(43.8%)	(60.9%)	(90.6%)	
60歳代	59	56	69	73	58	64	66	84	35	72	86	91
	(64.8%)	(61.5%)	(76.7%)	(80.2%)	(63.7%)	(71.1%)	(73.3%)	(92.3%)	(38.5%)	(79.1%)	(94.5%)	
70歳以上	89	76	97	104	79	91	85	112	70	89	114	117
	(76.1%)	(65.0%)	(82.9%)	(88.9%)	(67.5%)	(77.8%)	(72.6%)	(95.7%)	(59.8%)	(76.1%)	(97.4%)	
総数	365	321	377	456	294	386	407	562	253	388	551	599
	(61.0%)	(53.6%)	(63.0%)	(76.1%)	(49.1%)	(64.5%)	(68.1%)	(93.8%)	(42.2%)	(64.8%)	(92.0%)	
20歳代	38	36	42	67	63	41	67	78	48	33	77	78
	(48.7%)	(45.2%)	(53.8%)	(85.9%)	(80.8%)	(52.6%)	(85.9%)	(100.0%)	(61.5%)	(42.3%)	(98.7%)	
30歳代	59	50	60	80	75	63	72	87	48	41	87	89
	(66.3%)	(55.2%)	(67.4%)	(89.9%)	(84.3%)	(70.9%)	(80.9%)	(97.8%)	(53.9%)	(46.1%)	(97.8%)	
40歳代	94	78	92	115	108	101	102	117	86	72	116	120
	(79.0%)	(65.0%)	(76.7%)	(95.8%)	(90.0%)	(84.2%)	(85.0%)	(97.5%)	(71.7%)	(60.0%)	(96.7%)	
50歳代	105	93	109	123	115	117	116	129	86	94	130	137
	(76.6%)	(68.4%)	(79.6%)	(89.6%)	(83.9%)	(85.4%)	(84.7%)	(94.2%)	(62.8%)	(68.6%)	(94.9%)	
60歳代	73	66	84	94	92	85	92	103	71	80	103	105
	(69.5%)	(62.9%)	(80.0%)	(89.5%)	(87.6%)	(81.0%)	(87.6%)	(98.1%)	(67.6%)	(76.2%)	(98.1%)	
70歳以上	131	109	148	152	156	142	145	162	120	118	158	169
	(77.5%)	(64.5%)	(87.6%)	(89.9%)	(92.3%)	(84.0%)	(85.8%)	(95.9%)	(71.0%)	(69.8%)	(93.5%)	
総数	500	432	535	631	609	549	594	676	459	438	671	698
	(71.7%)	(62.0%)	(76.6%)	(90.4%)	(87.2%)	(78.7%)	(85.1%)	(96.8%)	(65.8%)	(62.8%)	(96.1%)	

表89 問5 運動の習慣がありますか

	運動習慣有	運動習慣無		総数		
		健康上の理由で運動ができない	その他の理由で運動ができない			
総数	20歳代	32 (23.0%)	4 (2.9%)	103 (74.1%)	139 (100.0%)	
	30歳代	29 (17.4%)	8 (4.8%)	130 (77.8%)	167 (100.0%)	
	40歳代	63 (26.1%)	13 (5.4%)	165 (68.5%)	241 (100.0%)	
	50歳代	79 (29.9%)	15 (5.7%)	170 (64.4%)	264 (100.0%)	
	60歳代	78 (40.4%)	26 (13.5%)	89 (46.1%)	193 (100.0%)	
	70歳以上	98 (34.4%)	77 (27.0%)	110 (38.6%)	285 (100.0%)	
	総数	379 (29.4%)	143 (11.1%)	767 (59.5%)	1289 (100.0%)	
	男性	20歳代	20 (32.3%)	1 (1.6%)	41 (66.1%)	62 (100.0%)
		30歳代	15 (19.0%)	5 (6.3%)	59 (74.7%)	79 (100.0%)
40歳代		36 (29.8%)	4 (3.3%)	81 (66.9%)	121 (100.0%)	
50歳代		34 (26.6%)	7 (5.5%)	87 (68.0%)	128 (100.0%)	
60歳代		45 (50.6%)	7 (7.9%)	37 (41.6%)	89 (100.0%)	
70歳以上		47 (40.5%)	32 (27.6%)	37 (31.9%)	116 (100.0%)	
総数		197 (33.1%)	56 (9.4%)	342 (57.5%)	595 (100.0%)	
女性		20歳代	12 (15.6%)	3 (3.9%)	62 (80.5%)	77 (100.0%)
		30歳代	14 (15.9%)	3 (3.4%)	71 (80.7%)	88 (100.0%)
	40歳代	27 (22.5%)	9 (7.5%)	84 (70.0%)	120 (100.0%)	
	50歳代	45 (33.1%)	8 (5.9%)	83 (61.0%)	136 (100.0%)	
	60歳代	33 (31.7%)	19 (18.3%)	52 (50.0%)	104 (100.0%)	
	70歳以上	51 (30.2%)	45 (26.6%)	73 (43.2%)	169 (100.0%)	
	総数	182 (26.2%)	87 (12.5%)	425 (61.2%)	694 (100.0%)	

表90 問5-2 健康上の理由以外で、運動のできない理由

		運動する時間が少ない	運動が嫌いである	運動する場所がない	その他	総数	
		総数	49 (46.7%)	27 (25.7%)	5 (4.8%)		24 (22.9%)
総数	20歳代	87 (65.4%)	14 (10.5%)	7 (5.3%)	25 (18.8%)	133 (100.0%)	
	30歳代	83 (49.7%)	29 (17.4%)	3 (1.8%)	52 (31.1%)	167 (100.0%)	
	40歳代	98 (57.3%)	22 (12.9%)	4 (2.3%)	47 (27.5%)	171 (100.0%)	
	50歳代	43 (46.2%)	20 (21.5%)	3 (3.2%)	27 (29.0%)	93 (100.0%)	
	60歳代	29 (25.2%)	23 (20.0%)	3 (2.6%)	60 (52.2%)	115 (100.0%)	
	70歳以上	389 (49.6%)	135 (17.2%)	25 (3.2%)	235 (30.0%)	784 (100.0%)	
	総数	22 (52.4%)	9 (21.4%)		11 (26.2%)	42 (100.0%)	
	男性	20歳代	42 (71.2%)	4 (6.8%)	3 (5.1%)	10 (16.9%)	59 (100.0%)
		30歳代	46 (55.4%)	12 (14.5%)	2 (2.4%)	23 (27.7%)	83 (100.0%)
40歳代		57 (63.3%)	11 (12.2%)	1 (1.1%)	21 (23.3%)	90 (100.0%)	
50歳代		19 (48.7%)	7 (17.9%)		13 (33.3%)	39 (100.0%)	
60歳代		10 (26.3%)	11 (28.9%)	1 (2.6%)	16 (42.1%)	38 (100.0%)	
70歳以上		196 (55.8%)	54 (15.4%)	7 (2.0%)	94 (26.8%)	351 (100.0%)	
総数		27 (42.9%)	18 (28.6%)	5 (7.9%)	13 (20.6%)	63 (100.0%)	
女性		20歳代	45 (60.8%)	10 (13.5%)	4 (5.4%)	15 (20.3%)	74 (100.0%)
		30歳代	37 (44.0%)	17 (20.2%)	1 (1.2%)	29 (34.5%)	84 (100.0%)
	40歳代	41 (50.6%)	11 (13.6%)	3 (3.7%)	26 (32.1%)	81 (100.0%)	
	50歳代	24 (44.4%)	13 (24.1%)	3 (5.6%)	14 (25.9%)	54 (100.0%)	
	60歳代	19 (24.7%)	12 (15.6%)	2 (2.6%)	44 (57.1%)	77 (100.0%)	
	70歳以上	193 (44.6%)	81 (18.7%)	18 (4.2%)	141 (32.6%)	433 (100.0%)	
	総数						

表91 問5-3 a 運動習慣のある者について1週間の運動回数

		運動回数					
		2回	3回	4回	5回	6回	7回
総数	20歳代	12 (41.4%)	9 (31.0%)	2 (6.9%)	3 (10.3%)	1 (3.4%)	2 (6.9%)
	30歳代	9 (37.5%)	7 (29.2%)	2 (8.3%)	4 (16.7%)	1 (4.2%)	1 (4.2%)
	40歳代	19 (32.8%)	12 (20.7%)	7 (12.1%)	9 (15.5%)	1 (1.7%)	10 (17.2%)
	50歳代	18 (24.3%)	14 (18.9%)	10 (13.5%)	12 (16.2%)	6 (8.1%)	14 (18.9%)
	60歳代	9 (12.0%)	23 (30.7%)	9 (12.0%)	16 (21.3%)	5 (6.7%)	13 (17.3%)
	70歳以上	11 (11.5%)	11 (11.5%)	11 (11.5%)	14 (14.6%)	5 (5.2%)	44 (45.8%)
	総数	78 (21.9%)	76 (21.3%)	41 (11.5%)	58 (16.3%)	19 (5.3%)	84 (23.6%)
	男性	20歳代	6 (35.3%)	5 (29.4%)	1 (5.9%)	3 (17.6%)	1 (5.9%)
30歳代		6 (42.9%)	3 (21.4%)	2 (14.3%)	2 (14.3%)		1 (7.1%)
40歳代		10 (31.3%)	5 (15.6%)	4 (12.5%)	4 (12.5%)	1 (3.1%)	8 (25.0%)
50歳代		9 (28.1%)	5 (15.6%)	6 (18.8%)	4 (12.5%)	3 (9.4%)	5 (15.6%)
60歳代		6 (13.6%)	10 (22.7%)	5 (11.4%)	9 (20.5%)	3 (6.8%)	11 (25.0%)
70歳以上		5 (10.6%)	6 (12.8%)	5 (10.6%)	5 (10.6%)	2 (4.3%)	24 (51.1%)
総数		42 (22.6%)	34 (18.3%)	23 (12.4%)	27 (14.5%)	10 (5.4%)	50 (26.9%)
女性		20歳代	6 (50.0%)	4 (33.3%)	1 (8.3%)		
	30歳代	3 (30.0%)	4 (40.0%)		2 (20.0%)	1 (10.0%)	
	40歳代	9 (34.6%)	7 (26.9%)	3 (11.5%)	5 (19.2%)		2 (7.7%)
	50歳代	9 (21.4%)	9 (21.4%)	4 (9.5%)	8 (19.0%)	3 (7.1%)	9 (21.4%)
	60歳代	3 (9.7%)	13 (41.9%)	4 (12.9%)	7 (22.6%)	2 (6.5%)	2 (6.5%)
	70歳以上	6 (12.2%)	5 (10.2%)	6 (12.2%)	9 (18.4%)	3 (6.1%)	20 (40.8%)
	総数	36 (21.2%)	42 (24.7%)	18 (10.6%)	31 (18.2%)	9 (5.3%)	34 (20.0%)

表92 問5-3 b 運動習慣のある者について運動を行う日の平均時間

		30分	31分～ 60分	61分～ 90分	91分～ 120分	121分～	総数
総数	20歳代	9 (28.1%)	7 (21.9%)	4 (12.5%)	8 (25.0%)	4 (12.5%)	32 (100.0%)
	30歳代	5 (17.9%)	12 (42.9%)	4 (14.3%)	5 (17.9%)	2 (7.1%)	28 (100.0%)
	40歳代	17 (27.9%)	22 (36.1%)	5 (8.2%)	13 (21.3%)	4 (6.6%)	61 (100.0%)
	50歳代	18 (23.1%)	34 (43.6%)	9 (11.5%)	7 (9.0%)	10 (12.8%)	78 (100.0%)
	60歳代	15 (20.0%)	33 (44.0%)	9 (12.0%)	10 (13.3%)	8 (10.7%)	75 (100.0%)
	70歳以上	34 (37.4%)	36 (39.6%)	3 (3.3%)	13 (14.3%)	5 (5.5%)	91 (100.0%)
	総数	98 (26.8%)	144 (39.5%)	34 (9.3%)	56 (15.3%)	33 (9.0%)	365 (100.0%)
	男性	20歳代	5 (25.0%)	4 (20.0%)	1 (5.0%)	7 (35.0%)	3 (15.0%)
30歳代		2 (13.3%)	8 (53.3%)	2 (13.3%)	1 (6.7%)	2 (13.3%)	15 (100.0%)
40歳代		9 (26.5%)	16 (47.1%)	1 (2.9%)	6 (17.6%)	2 (5.9%)	34 (100.0%)
50歳代		8 (22.9%)	15 (42.9%)	1 (2.9%)	3 (8.6%)	8 (22.9%)	35 (100.0%)
60歳代		8 (18.6%)	19 (44.2%)	4 (9.3%)	7 (16.3%)	5 (11.6%)	43 (100.0%)
70歳以上		11 (25.6%)	18 (41.9%)	2 (4.7%)	8 (18.6%)	4 (9.3%)	43 (100.0%)
総数		43 (22.6%)	80 (42.1%)	11 (5.8%)	32 (16.8%)	24 (12.6%)	190 (100.0%)
女性		20歳代	4 (33.3%)	3 (25.0%)	3 (25.0%)	1 (8.3%)	1 (8.3%)
	30歳代	3 (23.1%)	4 (30.8%)	2 (15.4%)	4 (30.8%)		13 (100.0%)
	40歳代	8 (29.6%)	6 (22.2%)	4 (14.8%)	7 (25.9%)	2 (7.4%)	27 (100.0%)
	50歳代	10 (23.3%)	19 (44.2%)	8 (18.6%)	4 (9.3%)	2 (4.7%)	43 (100.0%)
	60歳代	7 (21.9%)	14 (43.8%)	5 (15.6%)	3 (9.4%)	3 (9.4%)	32 (100.0%)
	70歳以上	23 (47.9%)	18 (37.5%)	1 (2.1%)	5 (10.4%)	1 (2.1%)	48 (100.0%)
	総数	55 (31.4%)	64 (36.6%)	23 (13.1%)	24 (13.7%)	9 (5.1%)	175 (100.0%)

表93 問5-3c 運動習慣のある者について運動の強さ

		運動強度			総数
		高強度	中強度	低強度	
総数	20歳代	7 (21.9%)	20 (62.5%)	5 (15.6%)	32 (100.0%)
	30歳代	5 (17.9%)	11 (39.3%)	12 (42.9%)	28 (100.0%)
	40歳代	4 (6.5%)	26 (41.9%)	32 (51.6%)	62 (100.0%)
	50歳代	5 (6.3%)	28 (35.4%)	46 (58.2%)	79 (100.0%)
	60歳代	1 (1.2%)	28 (34.6%)	52 (64.2%)	81 (100.0%)
	70歳以上	1 (1.0%)	16 (16.3%)	81 (82.7%)	98 (100.0%)
	総数	23 (6.1%)	129 (33.9%)	228 (60.0%)	380 (100.0%)
	男性	20歳代	5 (25.0%)	13 (65.0%)	2 (10.0%)
30歳代		4 (26.7%)	6 (40.0%)	5 (33.3%)	15 (100.0%)
40歳代		3 (8.6%)	16 (45.7%)	16 (45.7%)	35 (100.0%)
50歳代		4 (11.4%)	13 (37.1%)	18 (51.4%)	35 (100.0%)
60歳代		1 (2.2%)	17 (37.0%)	28 (60.9%)	46 (100.0%)
70歳以上		1 (2.1%)	9 (19.1%)	37 (78.7%)	47 (100.0%)
総数		18 (9.1%)	74 (37.4%)	106 (53.5%)	198 (100.0%)
女性		20歳代	2 (16.7%)	7 (58.3%)	3 (25.0%)
	30歳代	1 (7.7%)	5 (38.5%)	7 (53.8%)	13 (100.0%)
	40歳代	1 (3.7%)	10 (37.0%)	16 (59.3%)	27 (100.0%)
	50歳代	1 (2.3%)	15 (34.1%)	28 (63.6%)	44 (100.0%)
	60歳代		11 (31.4%)	24 (68.6%)	35 (100.0%)
	70歳以上		7 (13.7%)	44 (86.3%)	51 (100.0%)
	総数	5 (2.7%)	55 (30.2%)	122 (67.0%)	182 (100.0%)

表94 問6-1 胃がん検診の受診率

		胃がん検診の受診率				総数	受診して いる人
		市町村	職場	人間ドック	その他		
総数	20歳代		2 (1.4%)		1 (0.7%)	3 (2.1%)	137 (97.9%)
	30歳代	1 (0.6%)	12 (7.1%)	8 (4.8%)	3 (1.8%)	24 (14.3%)	144 (85.7%)
	40歳代	17 (7.0%)	30 (12.4%)	28 (11.6%)	6 (2.5%)	81 (33.5%)	161 (66.5%)
	50歳代	34 (12.8%)	30 (11.3%)	38 (14.3%)	16 (6.0%)	118 (44.4%)	147 (55.5%)
	60歳代	44 (22.4%)	5 (2.6%)	22 (11.2%)	16 (8.2%)	87 (44.4%)	110 (56.1%)
	70歳以上	49 (17.1%)		13 (4.5%)	32 (11.2%)	94 (32.8%)	191 (66.8%)
	総数	145 (11.2%)	79 (6.1%)	109 (8.4%)	74 (5.7%)	407 (31.4%)	890 (68.6%)
	男性	20歳代		1 (1.6%)			1 (1.6%)
30歳代			5 (6.3%)	7 (8.9%)	1 (1.3%)	13 (16.5%)	66 (83.5%)
40歳代		8 (6.6%)	20 (16.4%)	15 (12.3%)	1 (0.8%)	44 (36.1%)	78 (63.9%)
50歳代		6 (4.7%)	23 (18.0%)	23 (18.0%)	9 (7.0%)	61 (47.7%)	67 (52.3%)
60歳代		19 (20.9%)	3 (3.3%)	12 (13.2%)	9 (9.9%)	43 (47.3%)	48 (52.7%)
70歳以上		25 (21.4%)		8 (6.8%)	11 (9.4%)	44 (37.6%)	73 (62.4%)
総数		58 (9.7%)	52 (8.7%)	65 (10.9%)	31 (5.2%)	206 (34.5%)	393 (65.6%)
女性		20歳代		1 (1.3%)		1 (1.3%)	2 (2.6%)
	30歳代	1 (1.1%)	7 (7.9%)	1 (1.1%)	2 (2.2%)	11 (12.3%)	78 (87.6%)
	40歳代	9 (7.5%)	10 (8.3%)	13 (10.8%)	5 (4.2%)	37 (30.8%)	83 (69.2%)
	50歳代	28 (20.4%)	7 (5.1%)	15 (10.9%)	7 (5.1%)	57 (41.5%)	80 (58.4%)
	60歳代	25 (23.8%)	2 (1.9%)	10 (9.5%)	7 (6.7%)	44 (41.9%)	62 (59.0%)
	70歳以上	24 (14.2%)		5 (3.0%)	21 (12.4%)	50 (29.6%)	118 (69.8%)
	総数	87 (12.5%)	27 (3.9%)	44 (6.3%)	43 (6.2%)	201 (28.9%)	497 (71.2%)

表95 問6-2 肺がん検診の受診率

		肺がん検診の受診率				総数	受診して いない
		市町村	職場	民間ドック	その他		
総数	20歳代	1 (0.7%)	8 (5.7%)		1 (0.7%)	10 (7.1%)	130 (92.9%)
	30歳代	2 (1.2%)	17 (10.1%)	6 (3.6%)		25 (14.9%)	143 (85.1%)
	40歳代	21 (8.7%)	44 (18.2%)	23 (9.5%)		88 (36.4%)	153 (63.2%)
	50歳代	36 (13.6%)	33 (12.5%)	33 (12.5%)	12 (4.5%)	114 (43.1%)	150 (56.6%)
	60歳代	46 (23.5%)	8 (4.1%)	18 (9.2%)	7 (3.6%)	79 (40.4%)	117 (59.7%)
	70歳以上	49 (17.1%)	1 (0.3%)	8 (2.8%)	28 (9.8%)	86 (30.0%)	197 (68.9%)
	総数	155 (12.0%)	111 (8.6%)	88 (6.8%)	48 (3.7%)	402 (31.1%)	890 (68.6%)
	男性	20歳代	1 (1.6%)	4 (6.5%)		1 (1.6%)	6 (9.7%)
30歳代		1 (1.3%)	8 (10.1%)	6 (7.6%)		15 (19.0%)	64 (81.0%)
40歳代		7 (5.7%)	28 (23.0%)	13 (10.7%)		48 (39.4%)	74 (60.7%)
50歳代		9 (7.0%)	24 (18.8%)	21 (16.4%)	6 (4.7%)	60 (46.9%)	68 (53.1%)
60歳代		17 (18.7%)	5 (5.5%)	10 (11.0%)	6 (6.6%)	38 (41.8%)	53 (58.2%)
70歳以上		23 (19.7%)	1 (0.9%)	5 (4.3%)	14 (12.0%)	43 (36.9%)	74 (63.2%)
総数		58 (9.7%)	70 (11.7%)	55 (9.2%)	27 (4.5%)	210 (35.1%)	389 (64.9%)
女性		20歳代		4 (5.1%)			4 (5.1%)
	30歳代	1 (1.1%)	9 (10.1%)			10 (11.2%)	79 (88.8%)
	40歳代	14 (11.7%)	16 (13.3%)	10 (8.3%)		40 (33.3%)	79 (65.8%)
	50歳代	27 (19.7%)	9 (6.6%)	12 (8.8%)	6 (4.4%)	54 (39.5%)	82 (69.9%)
	60歳代	29 (27.6%)	3 (2.9%)	8 (7.6%)	1 (1.0%)	41 (39.1%)	64 (61.0%)
	70歳以上	26 (15.4%)		3 (1.8%)	14 (8.3%)	43 (25.5%)	123 (72.8%)
	総数	97 (13.9%)	41 (5.9%)	33 (4.7%)	21 (3.0%)	192 (27.5%)	501 (71.8%)

表96 問6-3 大腸がん検診の受診率

		大腸がん検診の受診率				総数	受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他		
総数	20歳代		3 (2.1%)			3 (2.1%)	137 (97.9%)
	30歳代	1 (0.6%)	5 (3.0%)	3 (1.8%)	3 (1.8%)	12 (7.2%)	156 (92.9%)
	40歳代	16 (6.6%)	31 (12.8%)	22 (9.1%)	4 (1.7%)	73 (30.2%)	168 (69.4%)
	50歳代	36 (13.6%)	22 (8.3%)	30 (11.3%)	8 (3.0%)	96 (36.2%)	169 (63.8%)
	60歳代	42 (21.4%)	3 (1.5%)	21 (10.7%)	13 (6.6%)	79 (40.2%)	118 (60.2%)
	70歳以上	45 (15.7%)	1 (0.3%)	6 (2.1%)	23 (8.0%)	75 (26.1%)	210 (73.4%)
	総数	140 (10.8%)	65 (5.0%)	82 (6.3%)	51 (3.9%)	338 (26.0%)	958 (73.9%)
	男性	20歳代		2 (3.2%)			2 (3.2%)
30歳代			1 (1.3%)	3 (3.8%)	1 (1.3%)	5 (6.4%)	74 (93.7%)
40歳代		8 (6.6%)	22 (18.0%)	10 (8.2%)	2 (1.6%)	42 (34.4%)	80 (65.6%)
50歳代		7 (5.5%)	17 (13.3%)	18 (14.1%)	4 (3.1%)	46 (36.0%)	82 (64.1%)
60歳代		17 (18.7%)	2 (2.2%)	11 (12.1%)	6 (6.6%)	36 (39.6%)	55 (60.4%)
70歳以上		23 (19.7%)	1 (0.9%)	4 (3.4%)	7 (6.0%)	35 (30.0%)	82 (70.1%)
総数		55 (9.2%)	45 (7.5%)	46 (7.7%)	20 (3.3%)	166 (27.7%)	433 (72.3%)
女性		20歳代		1 (1.3%)			1 (1.3%)
	30歳代	1 (1.1%)	4 (4.5%)		2 (2.2%)	7 (7.8%)	82 (92.1%)
	40歳代	8 (6.7%)	9 (7.5%)	12 (10.0%)	2 (1.7%)	31 (25.9%)	88 (73.3%)
	50歳代	29 (21.2%)	5 (3.6%)	12 (8.8%)	4 (2.9%)	50 (36.5%)	87 (63.5%)
	60歳代	25 (23.8%)	1 (1.0%)	10 (9.5%)	7 (6.7%)	43 (41.0%)	63 (60.0%)
	70歳以上	22 (13.0%)		2 (1.2%)	16 (9.5%)	40 (23.7%)	128 (75.7%)
	総数	85 (12.2%)	20 (2.9%)	36 (5.2%)	31 (4.4%)	172 (24.7%)	525 (75.2%)

表97 問6-4 子宮がん検診の受診率

		子宮がん検診の受診率				総数	受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他		
女性	20歳代	1 (1.3%)			4 (5.1%)	5 (6.4%)	73 (93.6%)
	30歳代	5 (5.6%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	9 (10.1%)	18 (20.1%)	71 (79.8%)
	40歳代	14 (11.7%)	4 (3.3%)	11 (9.2%)	13 (10.8%)	42 (35.0%)	78 (65.0%)
	50歳代	29 (21.2%)	2 (1.5%)	14 (10.2%)	13 (9.5%)	58 (42.4%)	79 (57.7%)
	60歳代	21 (20.0%)	1 (1.0%)	6 (5.7%)	4 (3.8%)	32 (30.5%)	71 (67.6%)
	70歳以上	6 (3.6%)		2 (1.2%)	8 (4.7%)	16 (9.5%)	152 (89.9%)
	総数	76 (10.9%)	9 (1.3%)	35 (5.0%)	51 (7.3%)	171 (24.5%)	524 (75.1%)

表98 問6-5 乳がん検診の受診率

		乳がん検診の受診率				総数	受診して いない
		市町村	職場	人間ドック	その他		
女性	20歳代				1 (1.3%)	1 (1.3%)	77 (98.7%)
	30歳代	2 (2.2%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	8 (8.8%)	81 (91.0%)
	40歳代	13 (10.8%)	5 (4.2%)	13 (10.8%)	6 (5.0%)	37 (30.8%)	81 (67.5%)
	50歳代	22 (16.1%)	3 (2.2%)	16 (11.7%)	8 (5.8%)	49 (35.8%)	88 (64.2%)
	60歳代	17 (16.2%)	1 (1.0%)	6 (5.7%)	4 (3.8%)	28 (26.7%)	76 (72.4%)
	70歳以上	5 (3.0%)		2 (1.2%)	8 (4.7%)	15 (8.9%)	152 (89.9%)
	総数	59 (8.5%)	11 (1.6%)	39 (5.6%)	29 (4.2%)	138 (19.9%)	555 (79.5%)

表99 問7 乳がんの自己検診を実施していますか(30歳以上の女性のみ回答)

		実施して いる	実施して いない	総数
30歳代		19 (21.3%)	70 (78.7%)	89 (100.0%)
		41 (34.5%)	78 (65.5%)	119 (100.0%)
40歳代		48 (35.0%)	89 (65.0%)	137 (100.0%)
		40 (38.1%)	65 (61.9%)	105 (100.0%)
60歳代		31 (18.7%)	135 (81.3%)	166 (100.0%)
	総数	179 (29.1%)	437 (70.9%)	616 (100.0%)

表100 3種類全部受診した者の割合(胃検診と肺検診と大腸検診)

		3種類受診無し	3種類受診	合計	
総数	総数	1051 (81.0)	246 (19.0)	1297 (100.0)	
	20歳代	138 (98.6)	2 (1.4)	140 (100.0)	
	30歳代	158 (94.0)	10 (6.0)	168 (100.0)	
	40歳代	190 (78.5)	52 (21.5)	242 (100.0)	
	50歳代	188 (70.9)	77 (29.1)	265 (100.0)	
	60歳代	141 (71.9)	55 (28.1)	196 (100.0)	
	70歳以上	236 (82.5)	50 (17.5)	286 (100.0)	
	男性	総数	469 (78.3)	130 (21.7)	599 (100.0)
		20歳代	61 (98.4)	1 (1.6)	62 (100.0)
30歳代		75 (94.9)	4 (5.1)	79 (100.0)	
40歳代		92 (75.4)	30 (24.6)	122 (100.0)	
50歳代		86 (67.2)	42 (32.8)	128 (100.0)	
60歳代		64 (70.3)	27 (29.7)	91 (100.0)	
70歳以上		91 (77.8)	26 (22.2)	117 (100.0)	
女性		総数	582 (83.4)	116 (16.6)	698 (100.0)
	20歳代	77 (98.7)	1 (1.3)	78 (100.0)	
	30歳代	83 (93.3)	6 (6.7)	89 (100.0)	
	40歳代	98 (81.7)	22 (18.3)	120 (100.0)	
	50歳代	102 (74.5)	35 (25.5)	137 (100.0)	
	60歳代	77 (73.3)	28 (26.7)	105 (100.0)	
	70歳以上	145 (85.8)	24 (14.2)	169 (100.0)	

表101 5種類全部受診した者の割合(胃検診と肺検診と大腸検診と子宮検診と乳検診)

		5種類受診無し	5種類受診	総数
女性	総数	637 (91.3)	61 (8.7)	698 (100.0)
	20歳代	78 (100.0)		78 (100.0)
	30歳代	87 (97.8)	2 (2.2)	89 (100.0)
	40歳代	104 (86.7)	16 (13.3)	120 (100.0)
	50歳代	116 (84.7)	21 (15.3)	137 (100.0)
	60歳代	91 (86.7)	14 (13.3)	105 (100.0)
	70歳以上	161 (95.3)	8 (4.7)	169 (100.0)

表102 2種類全部受診した者の割合(子宮検診と乳検診)

		2種類受診無し	2種類受診	総数
女性	総数	581 (83.2)	117 (16.8)	698 (100.0)
	20歳代	77 (98.7)	1 (1.3)	78 (100.0)
	30歳代	81 (91.0)	8 (9.0)	89 (100.0)
	40歳代	90 (75.0)	30 (25.0)	120 (100.0)
	50歳代	95 (69.3)	42 (30.7)	137 (100.0)
	60歳代	81 (77.1)	24 (22.9)	105 (100.0)
	70歳以上	157 (92.9)	12 (7.1)	169 (100.0)

表103 問8 がんの予防に関する県や市町村の取り組みは充実していると思いますか

		充実している	まあまあ充実している	あまり充実していない	充実していない	わからない	総数
総数	20歳代	2 (1.4%)	16 (11.5%)	16 (11.5%)	20 (14.4%)	85 (61.2%)	139 (100.0%)
	30歳代	7 (4.2%)	38 (22.6%)	19 (11.3%)	17 (10.1%)	87 (51.8%)	168 (100.0%)
	40歳代	11 (4.6%)	66 (27.4%)	46 (19.1%)	25 (10.4%)	93 (38.6%)	241 (100.0%)
	50歳代	32 (12.2%)	94 (35.7%)	30 (11.4%)	23 (8.7%)	84 (31.9%)	263 (100.0%)
	60歳代	43 (21.9%)	68 (34.7%)	20 (10.2%)	10 (5.1%)	55 (28.1%)	196 (100.0%)
	70歳以上	53 (18.5%)	86 (30.1%)	11 (3.8%)	8 (2.8%)	128 (44.8%)	286 (100.0%)
	総数	148 (11.4%)	368 (28.5%)	142 (11.0%)	103 (8.0%)	532 (41.1%)	1293 (100.0%)
	男性	20歳代	2 (3.2%)	14 (17.7%)	10 (12.7%)	9 (11.4%)	46 (53.2%)
30歳代		4 (3.3%)	23 (19.0%)	22 (18.2%)	16 (13.2%)	56 (46.3%)	121 (100.0%)
40歳代		9 (7.1%)	41 (32.5%)	17 (13.5%)	11 (8.7%)	48 (38.1%)	126 (100.0%)
50歳代		15 (16.5%)	31 (34.1%)	10 (11.0%)	3 (3.3%)	32 (35.2%)	91 (100.0%)
60歳代		23 (19.7%)	38 (32.5%)	6 (5.1%)	2 (1.7%)	48 (41.0%)	117 (100.0%)
70歳以上		55 (9.2%)	149 (25.0%)	70 (11.7%)	50 (8.4%)	272 (45.6%)	596 (100.0%)
総数		2 (2.6%)	14 (18.2%)	11 (14.3%)	11 (14.3%)	39 (50.6%)	77 (100.0%)
女性		20歳代	3 (3.4%)	24 (27.0%)	9 (10.1%)	8 (9.0%)	45 (50.6%)
	30歳代	7 (5.8%)	43 (35.8%)	24 (20.0%)	9 (7.5%)	37 (30.8%)	120 (100.0%)
	40歳代	23 (16.8%)	53 (38.7%)	13 (9.5%)	12 (8.8%)	36 (26.3%)	137 (100.0%)
	50歳代	28 (26.7%)	37 (35.2%)	10 (9.5%)	7 (6.7%)	23 (21.9%)	105 (100.0%)
	60歳代	30 (17.8%)	48 (28.4%)	5 (3.0%)	6 (3.6%)	80 (47.3%)	169 (100.0%)
	70歳以上	93 (13.3%)	219 (31.4%)	72 (10.3%)	53 (7.6%)	260 (37.3%)	697 (100.0%)
	総数	3 (12.5%)	1 (5.9%)	5 (29.4%)	5 (29.4%)	5 (29.4%)	17 (100.0%)
	女性	20歳代	6 (18.2%)	9 (27.3%)	8 (24.2%)	8 (24.2%)	8 (24.2%)
30歳代		5 (20.0%)	5 (20.0%)	5 (20.0%)	10 (40.0%)	10 (40.0%)	25 (100.0%)
40歳代		6 (31.6%)	4 (21.1%)	5 (26.3%)	3 (15.8%)	1 (5.3%)	19 (100.0%)
50歳代		3 (25.0%)	1 (8.3%)	6 (50.0%)	2 (16.7%)	2 (16.7%)	12 (100.0%)
60歳代		24 (18.5%)	24 (18.5%)	27 (20.8%)	47 (36.2%)	8 (6.2%)	130 (100.0%)
70歳以上		3 (12.5%)	1 (5.9%)	5 (29.4%)	5 (29.4%)	5 (29.4%)	17 (100.0%)
総数		3 (12.5%)	1 (5.9%)	5 (29.4%)	5 (29.4%)	5 (29.4%)	17 (100.0%)
総数		33 (26.2%)	18 (14.3%)	23 (18.3%)	45 (35.7%)	7 (5.6%)	126 (100.0%)

表104 問 8-2 充実していないと思う理由は何ですか

		予防についての正しい情報が少ない	検診や保健指導が十分に受けられない	気軽に相談する機関が少ない	県や市町村の取り組みについてあまり知らない	その他	総数
総数	20歳代	8 (21.1%)	3 (7.9%)	4 (10.5%)	21 (55.3%)	2 (5.3%)	38 (100.0%)
	30歳代	4 (11.1%)	8 (22.2%)	8 (22.2%)	15 (41.7%)	1 (2.8%)	36 (100.0%)
	40歳代	15 (20.5%)	17 (23.3%)	18 (24.7%)	19 (26.0%)	4 (5.5%)	73 (100.0%)
	50歳代	14 (25.5%)	9 (16.4%)	11 (20.0%)	18 (32.7%)	3 (5.5%)	55 (100.0%)
	60歳代	9 (27.3%)	4 (12.1%)	8 (24.2%)	10 (30.3%)	2 (6.1%)	33 (100.0%)
	70歳以上	7 (33.3%)	1 (4.8%)	1 (4.8%)	9 (42.9%)	3 (14.3%)	21 (100.0%)
	総数	57 (22.3%)	42 (16.4%)	50 (19.5%)	92 (35.9%)	15 (5.9%)	256 (100.0%)
	男性	20歳代	5 (35.7%)	3 (21.4%)	3 (21.4%)	6 (42.9%)	0
30歳代		3 (15.8%)	3 (15.8%)	3 (15.8%)	10 (52.6%)	0	19 (100.0%)
40歳代		9 (22.5%)	8 (20.0%)	10 (25.0%)	11 (27.5%)	2 (5.0%)	40 (100.0%)
50歳代		9 (30.0%)	4 (13.3%)	6 (20.0%)	8 (26.7%)	3 (10.0%)	30 (100.0%)
60歳代		3 (21.4%)	0	3 (21.4%)	7 (50.0%)	1 (7.1%)	14 (100.0%)
70歳以上		4 (44.4%)	0	1 (11.1%)	3 (33.3%)	1 (11.1%)	9 (100.0%)
総数		33 (26.2%)	18 (14.3%)	23 (18.3%)	45 (35.7%)	7 (5.6%)	126 (100.0%)
女性		20歳代	3 (12.5%)	0	4 (16.7%)	15 (62.5%)	2 (8.3%)
	30歳代	1 (5.9%)	5 (29.4%)	5 (29.4%)	5 (29.4%)	1 (5.9%)	17 (100.0%)
	40歳代	6 (18.2%)	9 (27.3%)	8 (24.2%)	8 (24.2%)	2 (6.1%)	33 (100.0%)
	50歳代	5 (20.0%)	5 (20.0%)	5 (20.0%)	10 (40.0%)	0	25 (100.0%)
	60歳代	6 (31.6%)	4 (21.1%)	5 (26.3%)	3 (15.8%)	1 (5.3%)	19 (100.0%)
	70歳以上	3 (25.0%)	1 (8.3%)	6 (50.0%)	2 (16.7%)	2 (16.7%)	12 (100.0%)
	総数	24 (18.5%)	24 (18.5%)	27 (20.8%)	47 (36.2%)	8 (6.2%)	130 (100.0%)

表105 問9 茨城県地域がんセンターについて
知っていますか

		知っている	知らない	総数
総数	20歳代	16 (11.5%)	123 (88.5%)	139 (100.0%)
	30歳代	48 (28.6%)	120 (71.4%)	168 (100.0%)
	40歳代	59 (24.5%)	182 (75.5%)	241 (100.0%)
	50歳代	83 (31.6%)	180 (68.4%)	263 (100.0%)
	60歳代	63 (32.3%)	132 (67.7%)	195 (100.0%)
	70歳以上	102 (35.8%)	183 (64.2%)	285 (100.0%)
	総数	371 (28.7%)	920 (71.3%)	1291 (100.0%)
男性	20歳代	5 (8.1%)	57 (91.9%)	62 (100.0%)
	30歳代	22 (27.8%)	57 (72.2%)	79 (100.0%)
	40歳代	27 (22.1%)	95 (77.9%)	122 (100.0%)
	50歳代	39 (31.0%)	87 (69.0%)	126 (100.0%)
	60歳代	29 (32.2%)	61 (67.8%)	90 (100.0%)
	70歳以上	46 (39.7%)	70 (60.3%)	116 (100.0%)
	総数	168 (28.2%)	427 (71.8%)	595 (100.0%)
女性	20歳代	11 (14.3%)	66 (85.7%)	77 (100.0%)
	30歳代	26 (29.2%)	63 (70.8%)	89 (100.0%)
	40歳代	32 (26.9%)	87 (73.1%)	119 (100.0%)
	50歳代	44 (32.1%)	93 (67.9%)	137 (100.0%)
	60歳代	34 (32.4%)	71 (67.6%)	105 (100.0%)
	70歳以上	56 (33.1%)	113 (66.9%)	169 (100.0%)
	総数	203 (29.2%)	493 (70.8%)	696 (100.0%)

表106 問10 茨城県総合がん対策推進計画-第二次計画-の中で特に力を入れて欲しいものを選んで下さい(2つ回答)

		がんの予防対策	相談窓口の設置	放射線を使った医療施設の設置	がんの専門医の紹介システムの充実	緩和ケア対策の整備	総数
総数	20歳代	58 (41.4%)	68 (48.6%)	65 (46.4%)	62 (44.3%)	21 (15.0%)	140
	30歳代	64 (38.1%)	91 (54.2%)	75 (44.6%)	55 (32.7%)	47 (28.0%)	168
	40歳代	76 (31.4%)	114 (47.1%)	111 (45.9%)	115 (47.5%)	54 (22.3%)	242
	50歳代	95 (35.8%)	136 (51.3%)	101 (38.1%)	110 (41.5%)	72 (27.2%)	265
	60歳代	60 (30.6%)	101 (51.5%)	73 (37.2%)	86 (43.9%)	45 (23.0%)	196
	70歳以上	121 (42.3%)	121 (42.3%)	84 (29.4%)	133 (46.5%)	74 (25.9%)	286
	総数	474 (36.5%)	631 (48.7%)	509 (39.2%)	561 (43.3%)	313 (24.1%)	1297
男性	20歳代	29 (46.8%)	27 (43.5%)	28 (45.2%)	28 (45.2%)	7 (11.3%)	62
	30歳代	34 (43.0%)	41 (51.9%)	41 (51.9%)	25 (31.6%)	14 (17.7%)	79
	40歳代	39 (32.0%)	54 (44.3%)	57 (46.7%)	67 (54.9%)	19 (15.6%)	122
	50歳代	48 (37.5%)	59 (46.1%)	58 (45.3%)	55 (43.0%)	26 (20.3%)	128
	60歳代	29 (31.9%)	50 (54.9%)	35 (38.5%)	39 (42.9%)	17 (18.7%)	91
	70歳以上	51 (43.6%)	50 (42.7%)	38 (32.5%)	50 (42.7%)	27 (23.1%)	117
	総数	230 (38.4%)	281 (46.9%)	257 (42.9%)	264 (44.1%)	110 (18.4%)	599
女性	20歳代	29 (37.2%)	41 (52.6%)	37 (47.4%)	34 (43.6%)	14 (17.9%)	78
	30歳代	30 (33.7%)	50 (56.2%)	34 (38.2%)	30 (33.7%)	33 (37.1%)	89
	40歳代	37 (30.8%)	60 (50.0%)	54 (45.0%)	48 (40.0%)	35 (29.2%)	120
	50歳代	47 (34.3%)	77 (56.2%)	43 (31.4%)	55 (40.1%)	46 (33.6%)	137
	60歳代	31 (29.5%)	51 (48.6%)	38 (36.2%)	47 (44.8%)	28 (26.7%)	105
	70歳以上	70 (41.4%)	71 (42.0%)	46 (27.2%)	83 (49.1%)	47 (27.8%)	169
	総数	244 (35.0%)	350 (50.1%)	252 (36.1%)	297 (42.6%)	203 (29.1%)	698

調 査 票

栄養摂取状況調査票

生活習慣調査票

がんに関する意識・行動調査票

茨城県統合がん対策推進モニタリング調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

--	--	--	--	--	--	--	--

 -

--	--

市町村名 _____

世帯番号

--	--

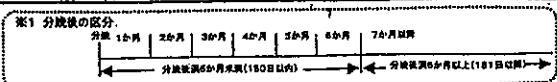
保健所名 _____

調査員氏名 _____

茨 城 県

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況					
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分参照	6. 仕事の種類
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
		2 女			
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
		2 女			
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
		2 女			
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
		2 女			
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
		2 女			
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
		2 女			
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
		2 女			
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
		2 女			
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
		2 女			



7. 日常生活活動強度			調査員記入 ※2 判定	II 食事状況		
歩いた時間	散歩時間	総運動状況		朝	昼	夕
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 総労働を1時間以上した 2 その他				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 総労働を1時間以上した 2 その他				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 総労働を1時間以上した 2 その他				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 総労働を1時間以上した 2 その他				

※2 この欄には、記入しないで下さい（記入は、調査員が行います。）

茨城県総合がん対策推進モニタリング調査
生活習慣調査票
(満15歳以上の方は記入して下さい。)

地区番号

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 -

--	--

市町村名 _____

世帯番号

--	--

世帯員番号

--	--

性別

1 男	2 女
-----	-----

年齢

--	--

保健所名 _____

調査員氏名 _____

茨 城 県

- 問5 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- | | |
|-------------|--------------|
| 1 充分とれている | 2 まあまあとれている |
| 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない |

- 問6 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- | | |
|--------------|--------------|
| 1 5時間未満 | 2 5時間以上6時間未満 |
| 3 6時間以上7時間未満 | 4 7時間以上8時間未満 |
| 5 8時間以上9時間未満 | 6 9時間以上 |

- 問7 ここ1ヶ月間に、あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- | | |
|----------|----------|
| 1 まったくない | 2 めったにない |
| 3 時々ある | 4 しばしばある |
| 5 常にある | |

- 問8 ここ1ヶ月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- | | |
|---------|----------|
| 1 大いにある | 2 多少ある |
| 3 あまりない | 4 まったくない |

生活習慣についておたずねします

次の質問にあてはまる番号に○印をつけて下さい。
また、空欄の部分にはあてはまる数字を記入して下さい。

- 問1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- 1 とてもよい 2 よい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない
- 問2 あなたはふだん欠食する(食事を抜く)ことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- ※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に当てます。
- 1 毎日1食以上(週7食以上)欠食する
2 週4食以上7食未満欠食する
3 週2食以上4食未満欠食する
4 欠食しない、または週2食未満欠食する
- 問3 あなたはふだん間食(夜食を含む)をすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- ※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは期間に含みません。
- 1 毎日2回以上(週14回以上)間食をする
2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)間食をする
3 週2回以上7回未満間食をする
4 間食しない、または週2回未満間食をする
- 問4 あなたはふだん外食することがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- ※ 外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所での出前をとりり市販のお弁当を買って食べる場合とします。
- 1 毎日2回以上(週14回以上)外食をする
2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする
3 週2回以上7回未満外食をする
4 外食しない、または週2回未満外食をする

-1-

問9、問10、問11は 20歳以上の方におたずねします
15歳から19歳の方は 問12(4ページ)へ選んで下さい。

- 問9 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- 1 毎日 2 週5~6日 3 週3~4日
4 週1~2日 5 月に1~3日 6 やめた(1年以上やめている)
7 ほとんど飲まない(飲めない)

(問9で1, 2, 3, 4と答えた方にお聞きます)

- 問9-2 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 1合(180ml)未満 | 2 1合以上2合(360ml)未満 |
| 3 2合以上3合(540ml)未満 | 4 3合以上4合(720ml)未満 |
| 5 4合以上5合(900ml)未満 | 6 5合(900ml)以上 |

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、
ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

- 問10 一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- | | | | | | | |
|-------|--------|------|--------|------|------|-------|
| ビールなら | 中瓶0.5本 | 中瓶1本 | 中瓶1.5本 | 中瓶2本 | 中瓶3本 | わからない |
| 清酒なら | 0.5合 | 1合 | 1.5合 | 2合 | 3合 | |
| ワインなら | グラス1杯 | 2杯 | 3杯 | 4杯 | 6杯 | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

- 問11 ここ1ヶ月間に、あなたは眠るためにお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を使いましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- | | | |
|----------|----------|--------|
| 1 まったくない | 2 めったにない | 3 時々ある |
| 4 しばしばある | 5 常にある | |

みなさんにおたずねします

- 問12 あなたは、歯ブラシ以外に歯と歯の間を清掃するための専用器具（デンタルフロスや歯間ブラシなど）を使用していますか。
- 1 はい 2 いいえ
- 問13 あなたの歯の状況について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※ 知らずは含みません。さし歯は、あなた自身の歯として数えます。
- 1 全部ある 2 ほとんどある(27~20本) 3 半分くらいある(19~10本)
4 ほとんどない(9~1本) 5 まったくない
- 問14 あなたは、日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(ただし、学校の授業で行っているものは除きます)あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- 1 いつもしている 2 時々している
3 以前はしていたが、現在はしていない 4 まったくしたことがない
- 問15 あなたは、日常生活の中で買い物や散歩などを含め、外出についてはどのように行動していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- 1 自分から積極的に外出するほうである
2 家族や他人から誘われたり、仲間がいれば外出するほうである
3 家族や他人から誘われれば仕方なく外出するほうである
4 家族や他人から誘われても極力外出はしないほうである
5 外出することはほとんどない

- 問16 あなたは、この1年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体に自主的に行われている次のような活動に参加したことがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。
- 1 趣味 2 健康・スポーツ 3 生産・就業
4 教育・文化 5 生活環境改善 6 安全管理
7 福祉・保健 8 地域行事 9 参加したものはなし

活動の具体例は次のようなものです。

- 生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）
○生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）
○安全管理（交通安全、防犯・防災等）

-4-

- 問17 あなたは「健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- 1 内容を知っている 2 聞いたことはあるが内容は知らない
3 聞いたことがない 4 今回の調査で初めて知った

- 問18 あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- 1 内容を知っている
2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3 知らない

- 問19 あなたは健康に関する教室や講演会、イベント、自主グループ等の活動に参加したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- 1 週に1回程度 2 月に1~2回程度
3 年に数回程度 4 参加したことはないが参加したいと思う
5 参加したことはなく関心がない

- 問20 あなたは、生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を何から得ていますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 家族 2 友人・知人 3 学校（高校・大学等）
4 保健所や保健センター 5 職場（サークル以外） 6 医療機関（病院等）
7 健康教室や講習会 8 スポーツ施設 9 テレビ
10 ラジオ 11 新聞 12 雑誌・本
13 ポスター等の広告 14 インターネット
15 地域や職場のサークルなどのグループ活動 16 待たなし

-5-

たばこのことについておたずねします
(みなさんにおたずねします)

- 問21 あなたがたばこを吸うと吸わないとに関わらず、たばこがあなたの健康に与えるかもしれない影響について、どう思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
- 1 とても気になる 2 すこし気になる
3 あまり気にならない 4 まったく気にならない

- 問22 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気になることについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 たばこを吸うと かかりやすくなる	2 どちらとも いえない	3 たばこと 関係ない	4 病気を 知らない
ア. 肺がん	1	2	3	4
イ. 喉頭がん	1	2	3	4
ウ. ぜんそく	1	2	3	4
エ. 気管支炎	1	2	3	4
オ. 肺気腫	1	2	3	4
カ. 心臓病	1	2	3	4
キ. 脳卒中	1	2	3	4
ク. 胃かいよう	1	2	3	4
ケ. 妊婦への影響 (未熟児など)	1	2	3	4
コ. 歯周病 (歯槽膿瘍など)	1	2	3	4

-6-

- 問23 あなたは、人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気になることについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 たばこの煙を吸うと かかりやすくなる	2 どちらとも いえない	3 たばこと 関係ない	4 病気を 知らない
ア. 肺がん	1	2	3	4
イ. ぜんそく	1	2	3	4
ウ. 心臓病	1	2	3	4
エ. 妊婦への影響 (未熟児など)	1	2	3	4

- 問24 あなたは、この1ヶ月間に自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。それぞれの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

場所	1 ほぼ 毎日	2 週に 数回程度	3 週に 1回程度	4 月に 1回程度	5 全く なかった	6 行かな かった
ア. 家庭	1	2	3	4	5	6
イ. 職場	1	2	3	4	5	6
ウ. 学校	1	2	3	4	5	6
エ. 飲食店 (食堂、居酒屋、喫茶店など)	1	2	3	4	5	6
オ. 遊戯場 (パチンコ、ゲーム、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ. 行政機関 (役所など)	1	2	3	4	5	6
キ. 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク. その他 (公共交通機関など)	1	2	3	4	5	6

-7-

ここからは、20歳以上の方におたずねします。16歳から19歳の方はここで終了です。

問25 あなたは、これまでにはたばこを吸ったことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている
- 2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である
- 3 まったく吸ったことがない

「3 まったく吸ったことがない」と答えた方はここで終了です。

問26 あなたが、たばこを生まれて初めて吸ったのは何歳頃ですか。 歳頃

問27 あなたは、たばこを習慣的に吸っていますか、または吸っていたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい
 - 2 いいえ
- 問29へ
- (付問) それは何歳頃からですか。 歳頃

問28 今までに禁煙を試みたことがありますか。(ありましたか)

- 1 ある
- 2 ない

→ 問29へ

(問28-2) 何回位ありますか。 回位

(問28-3) 禁煙指導をうけたことがありますか(ありましたか)。

- 1 ある
- 2 ない

(問28-4) どこで受けましたか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 医療機関(ニコチン置換療法:ニコチンパッチ等含む)
- 2 保健所や保健センター
- 3 インターネット(禁煙マラソン等)
- 4 その他

(問28-5) ニコチンガムは使用しましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

あなたの、身長、体重の記入をお願いします。

1 身長 cm

2 体重 kg

こちらには記入しないでください。

1

2

記入例

あなたの、身長、体重の記入をお願いします。

1 身長 cm
1 6 7 5

2 体重 kg
0 6 8 0

余白の欄は、「0」を記入する。

問29 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸う
 - 2 とどき吸っている
 - 3 今は(この1ヶ月間)吸っていない
- (問29-3) たばこをやめた(最後に吸った)のは何歳頃ですか。 歳頃

(問29-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問30から問32までは、問25で「1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」と答えた方がお答え下さい。問25で「2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である」と答えた方はここで終了です。

問30 あなたは、朝起きてからどのくらいで最初のたばこを吸いますか(吸っていましたか)。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい

- 1 5分以内
- 2 6~15分
- 3 16~30分
- 4 31~60分
- 5 61分~2時間
- 6 2時間以上

問31 あなたは、たばこをまったく吸わずに1日過ごすことはむずかしい(むずかしかった)ですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 とてもむずかしい(とてもむずかしかった)
- 2 むずかしい(むずかしかった)
- 3 やさしい(やさしかった)
- 4 とてもやさしい(とてもやさしかった)

問32 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。
(「とどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

ご協力ありがとうございました。

Blank box for identification number

茨城県総合がん対策推進モニタリング調査

がんに関する意識・行動調査票

(満20歳以上の方は記入して下さい。)

地区番号 []-[]

市町村名 _____

世帯番号 [][]

世帯員番号 [][]

性別 1 男 2 女

年齢 [][]

保健所名 _____

調査員氏名 _____

茨城県

- 3 健康情報雑誌
- 4 単行本
- 5 チラシ、パンフレット
- 6 友人・知人
- 7 国や県・市町村の広報
- 8 病院や医院などの医療機関
- 9 薬局
- 10 保健所・保健センター
- 11 がん予防推進員，食生活改善推進員等
- 12 特にない
- 13 その他

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

問1

(1) あなたは、がんを怖い病気だと思いますか。あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 非常に怖い病気だと思う。
- 2 少し怖い病気だと思う。
- 3 怖い病気だとは思わない。
- 4 わからない。

こちらには記入しないで下さい。

[]

(2) (1)で、1または2と回答した方についてお尋ねします。どの部位のがんが気になりますか。気になる部位を2つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 胃がん 2 食道がん 3 大腸がん
- 4 肺がん 5 肝臓・胆嚢・膵臓がん
- 6 乳がん 7 子宮がん等の婦人科のがん
- 8 前立腺がん 9 腎臓や膀胱などがん
- 10 脳腫瘍 11 白血病などの血液のがん
- 12 その他

こちらには記入しないで下さい。

[]

[]

問2 あなたは、がんの予防や治療に関する情報を何から得ていますか。次の中から該当するものの番号をいくつでも選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 ラジオ、テレビ
- 2 新聞

こちらには記入しないで下さい。

[]

[]

- 1 -

- 3 医療施設のがん治療の状況
- 4 がんの発生や治療に関する正しい知識
- 5 がんの終末期医療に関すること
- 6 興味がない
- 7 知りたくない

こちらには記入しないで下さい。

[]

[]

問4 あなたは、がん予防のために、実践していることはありますか。それぞれ「はい」か「いいえ」どちらか1つを選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 バランスのとれた栄養を摂る。
1 はい 2 いいえ
- 2 毎日変化のある食生活をする。
1 はい 2 いいえ
- 3 食べ過ぎをさげ、脂肪は控えめにする。
1 はい 2 いいえ
- 4 お酒はほどほどにする。
1 はい 2 いいえ
- 5 たばこは吸わない。
1 はい 2 いいえ
- 6 食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多く摂る。
1 はい 2 いいえ

こちらには記入しないで下さい。

[]

[]

[]

[]

[]

[]

問3 あなたは「がん」についてどのようなことを知りたいですか。特に知りたいと思うものを2つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 がんの予防
- 2 がん検診の実施場所・実施方法や有効性

- 7 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから摂る。
- 1 はい 2 いいえ
- 8 焦げた部分はさける。
- 1 はい 2 いいえ
- 9 かびの生えたものに注意する。
- 1 はい 2 いいえ
- 10 日光にあたりすぎないようにする。
- 1 はい 2 いいえ
- 11 適度に運動をする。
- 1 はい 2 いいえ
- 12 体を清潔にする。
- 1 はい 2 いいえ

7

8

9

10

11

12

問5

(1) あなたは、運動の習慣がありますか。
あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

ここにいう「運動の習慣」とは、30分以上持続する運動を週2回以上行い、かつ1年以上継続している場合をさします。

- 1 健康上の理由で運動ができない。
- 2 上記以外の理由で運動ができない。
- 3 運動習慣がある。

こちらには記入しないで下さい。

(2) (1)で、2と回答した方についてお尋ねします。
その理由は何ですか。あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 運動する時間がない。
- 2 運動が嫌いである。
- 3 運動する場所がない。
- 4 その他

こちらには記入しないで下さい。

(3) (1)で、3と回答した方について、以下について記入をお願いします。

a 1週間の運動回数は何日ですか。

日

b 運動を行う日の平均時間はどのくらいですか。

時間

分

c 運動の強さはどの程度ですか。あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけてください。

- 1 高強度 (かなり息の乱れる運動)
- 2 中強度 (少し息の乱れる運動)
- 3 低強度 (あまり息の乱れない運動)

こちらには記入しないで下さい。

a

b

c

問6 がん検診(健康診断・人間ドック)についてお尋ねします。
あなたは、次のがん検診を1年以内に受診しましたか。
それぞれの検診部位について、(ア)から(オ)のどれかを選んで
あてはまる欄に○印をつけて下さい。

受診場所	(ア) 市町村	(イ) 職 場	(ウ) 人間ドック	(エ) その他	(オ) 受診して いない
1 胃がん					
2 肺がん					
3 大腸がん					
4 子宮がん(女性のみ)					
5 乳がん(女性のみ)					

こちらには記入しないで下さい。

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

問7 30歳以上の女性の方のみにお伺いします。

乳がんの自己検診を実施していますか。
どちらか1つを選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 実施している
- 2 実施していない

こちらには記入しないで下さい。

問8

(1) がんの予防に関する県や市町村の取り組みは充実していると思えますか。あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 充実している。
- 2 まあまあ充実している。
- 3 あまり充実していない。
- 4 充実していない。
- 5 わからない。

こちらには記入しないで下さい。

(2) (1)で、3または4と回答された方にお尋ねします。
充実していないと思う理由は何ですか。あてはまるものを1つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 予防についての正しい情報が少ない。
- 2 検診や保健指導が十分に受けられない。
- 3 気軽に相談する機関が少ない。
- 4 県や市町村の取り組みについてはあまり知らない。
- 5 その他。

こちらには記入しないで下さい。

問9 茨城県では、茨城県立中央病院・土浦協同病院・筑波メディカルセンター病院・御日立製作所日立総合病院の4カ所が茨城県地域がんセンターに指定されており、がんに対する専門医療を行っていることをご存じですか。

どちらか1つを選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 知っている
- 2 知らない

こちらには記入しないで下さい。

問10 茨城県では「茨城県総合がん対策推進計画―第二次計画―」を策定し、「がんにならない がんに負けない」をスローガンに平成15年からいろいろな対策に取り組んでいきます。次の中で、特に力を入れてほしいものを2つ選んでその番号に○印をつけて下さい。

- 1 禁煙や食生活の改善など、がんにならないための予防対策に力を入れる。
- 2 がん患者や家族が不安や疑問をもった時、相談できる（セカンドオピニオン）相談窓口を開設する。
- 3 PET検査、粒子線治療などの放射線を使った最先端のがん治療ができる施設を整備する。
- 4 身近な医療機関からがん専門病院に紹介してもらえるシステムをつくる。
- 5 施設や在宅でがんの痛みや精神的苦痛を取り除くための「緩和ケア」が受けられるシステムをつくる。

こちらには記入しないで下さい

ご協力ありがとうございました。