

Ⅲ 集計表

集計表（生活習慣調査、がんに関する意識・行動調査）の使用上の留意点

〈端数調整について〉

- ・ データは、上段に実数、下段に割合を記載している。
- ・ 割合は、小数点第2位を四捨五入し、第1位まで表記している。
- ・ 割合の計は100.0%となるよう、値の最も大きな項目で端数を調整している。

（調整した値は斜体で表記）

(例)	A	B	C	D	総数
実数	1,133	160	45	6	1,344
割合	84.3%	11.9%	3.3%	0.4%	99.9%
↓ …+0.1%					
割合	<i>84.4%</i>	11.9%	3.3%	0.4%	100.0%

- ・ 最大値が複数ある場合は、次に大きな項目で端数を調整している。

(例)	A	B	C	D	総数
実数	8	13	13	0	34
割合	23.5%	38.2%	38.2%	0.0%	99.9%
↓ …+0.1%					
割合	<i>23.6%</i>	38.2%	38.2%	0.0%	100.0%

- ・ 全ての項目が同率の場合は端数調整を行わず、割合の計を99.9%としている。

(例)	A	B	C	D	総数
実数	10	0	10	10	30
割合	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	99.9%

〈割合計算について〉

- ・ 無効回答がある場合には、「総数」の左に「有効回答数」欄を設けている。
割合は「有効回答数」を分母として計算している（無効回答は割合に含めない）。

項目		A	B	C	有効回答数 A~C	D (無効回答)	総数
性・年齢別		%	%	%			
		%	%	%			

- ・ 複数回答可の設問では、「回答延べ数」ではなく「回答者数」を分母として計算。
よって、割合の計は100.0%とならない。

項目		A	B	C	D	回答延べ数 A~D	回答者数
性・年齢別		%	%	%	%		
		%	%	%	%		

1. 栄養摂取状況調査の結果

表1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	70歳以上	
調査人数	人	1,475	69	115	69	121	165	186	223	260	267	1,222
エネルギー	kcal	1,826	1,266	1,823	2,094	1,719	1,809	1,874	1,871	1,962	1,757	1,843
たんぱく質	g	65.5	46.4	64.9	72.2	61.9	62.9	63.9	67.5	73.0	64.3	66.3
うち動物性	g	34.2	26.9	36.3	42.3	33.8	33.5	32.1	34.2	37.8	31.9	34.0
うち植物性	g	31.3	19.5	28.6	29.9	28.2	29.4	31.8	33.3	35.3	32.4	32.3
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	20.1	12.3	17.7	19.1	19.7	18.6	19.7	21.7	22.4	21.0	20.8
脂質	g	52.4	39.2	58.0	67.9	53.7	55.0	54.4	52.9	52.9	45.1	51.8
うち動物性	g	25.8	19.5	31.1	36.5	27.0	26.9	27.2	25.0	25.3	21.4	25.1
うち植物性	g	26.6	19.7	26.8	31.4	26.7	28.1	27.2	28.0	27.6	23.6	26.7
炭水化物	g	258.0	178.9	253.7	288.7	238.3	250.7	262.6	261.1	279.0	259.7	261.2
食物繊維	g	13.8	9.0	11.6	12.0	11.3	12.5	13.2	14.6	17.0	15.2	14.4
うち水溶性	g	3.2	2.2	2.9	2.9	2.6	2.8	3.0	3.4	3.8	3.5	3.3
うち不溶性	g	10.1	6.5	8.3	8.7	8.3	9.2	9.7	10.7	12.5	11.2	10.6
ビタミンA	μgRE	555	436	558	710	441	475	517	578	687	525	553
レチノール	μg	196	158	231	413	163	115	207	218	225	148	183
クリプトキサンチン	μg	657	469	487	584	342	266	512	611	992	997	688
β-カロテン当量	μg	4,021	2,849	3,597	3,192	3,060	3,851	3,439	4,067	5,309	4,374	4,174
ビタミンD	μg	7.7	4.5	5.3	6.5	6.2	6.5	6.8	7.0	10.5	9.6	8.1
ビタミンE	mg	7.0	4.5	5.4	6.5	5.7	6.1	6.0	7.3	7.4	9.9	7.4
ビタミンK	μg	238	127	160	178	180	212	203	239	329	296	255
ビタミンB1	mg	1.24	0.58	0.90	0.97	0.92	0.82	1.53	1.26	1.30	1.76	1.32
ビタミンB2	mg	1.36	0.91	1.21	1.25	1.07	1.04	1.42	1.29	1.88	1.39	1.40
ナイアシン	mgNE	13.9	7.41	10.34	12.74	12.77	13.67	14.57	15.32	16.68	13.92	14.7
ビタミンB6	mg	1.49	0.76	0.88	1.05	1.06	1.06	1.75	1.63	1.93	1.76	1.61
ビタミンB12	μg	6.2	3.4	4.7	5.3	5.9	5.5	5.7	5.8	8.6	7.0	6.6
葉酸	μg	284	166	207	263	230	234	264	298	361	334	299
パントテン酸	mg	5.23	4.03	5.61	5.81	4.63	4.77	5.06	5.28	5.80	5.32	5.23
ビタミンC	mg	107	61	62	87	78	78	90	111	146	143	114
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.4	6.5	9.1	10.0	9.5	10.1	10.5	10.9	11.8	10.8	10.8
灰分	g	16.9	11.3	15.5	16.2	14.9	15.9	16.7	17.8	19.5	17.6	17.4
ナトリウム	mg	4,092	2,547	3,583	3,932	3,753	3,988	4,144	4,296	4,628	4,242	4,236
カリウム	mg	2,168	1,564	1,984	2,064	1,778	1,934	2,070	2,312	2,602	2,275	2,225
カルシウム	mg	487	431	646	476	389	401	437	494	567	486	476
マグネシウム	mg	230	151	200	211	192	208	226	249	278	241	239
リン	mg	937	693	1,001	1,004	850	863	910	965	1,055	920	941
鉄	mg	7.5	4.6	6.1	7.2	6.5	6.8	7.2	7.8	8.9	8.2	7.8
亜鉛	mg	7.6	5.2	7.6	9.1	7.4	7.4	7.6	7.8	8.2	7.4	7.7
銅	mg	1.12	0.70	0.95	1.13	1.03	1.03	1.09	1.18	1.28	1.20	1.16
マンガン	mg	3.41	1.67	2.39	3.21	2.99	2.97	3.33	3.65	4.08	4.01	3.61
飽和脂肪酸	g	14.11	12.03	19.24	18.75	14.26	14.61	14.76	13.96	13.42	11.22	13.48
一価不飽和脂肪酸	g	18.00	13.30	19.08	24.20	18.77	19.63	18.87	18.11	17.91	15.17	17.81
多価不飽和脂肪酸	g	11.38	7.90	10.24	13.37	11.62	11.74	11.61	11.64	12.24	10.68	11.57
n-3系脂肪酸	g	2.12	1.22	1.57	2.04	1.95	2.10	2.00	2.19	2.60	2.24	2.22
n-6系脂肪酸	g	9.08	6.54	8.56	11.12	9.38	9.44	9.41	9.26	9.52	8.28	9.16
コレステロール	mg	304	250	327	416	308	276	292	294	320	295	298
たんぱく質エネルギー比	%	14.3	14.7	14.2	13.8	14.4	13.9	13.6	14.4	14.9	14.6	14.4
脂肪エネルギー比	%	25.8	27.9	28.6	29.2	28.1	27.4	26.1	25.5	24.3	23.1	25.3
炭水化物エネルギー比	%	59.9	57.4	57.2	57.0	57.5	58.7	60.3	60.1	60.8	62.3	60.3
P/S比		0.8	0.7	0.5	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	1.0	0.9
穀類エネルギー比	%	44.0	38.4	42.0	43.7	46.2	45.8	45.8	43.2	42.2	45.5	44.5
動物性たんぱく質比	%	52.3	58.0	55.9	58.4	54.6	53.4	50.3	50.5	51.7	49.4	51.3
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.0	8.6	9.5	8.1	7.5	7.3	7.2	6.8	6.2	5.7	6.6

表2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別	総数	1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数	人	717	38	63	37	48	84	92	106	129	120	579
エネルギー	kcal	1,998	1,302	1,891	2,398	1,864	2,023	2,030	2,082	2,153	1,921	2,030
たんぱく質	g	70.6	48.1	67.5	82.0	66.5	68.5	68.4	73.6	77.9	70.3	71.7
うち動物性	g	37.3	28.0	37.9	48.6	35.4	36.0	33.7	38.3	40.5	36.4	37.1
うち植物性	g	33.4	20.1	29.6	33.4	31.1	32.5	34.8	35.3	37.4	34.0	34.7
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	21.8	12.3	19.1	21.7	21.6	20.7	21.6	23.9	24.6	22.4	22.7
脂質	g	55.7	38.8	58.5	75.0	57.5	59.2	55.3	55.9	56.7	49.6	55.3
うち動物性	g	27.8	17.7	32.1	40.2	30.7	29.1	27.6	26.8	27.1	24.8	27.2
うち植物性	g	27.9	21.1	26.4	34.8	26.8	30.1	27.7	29.2	29.6	24.9	28.1
炭水化物	g	280.5	187.0	266.5	336.8	257.7	283.1	288.6	286.7	300.5	274.4	284.6
食物繊維	g	14.1	8.9	12.2	12.6	11.4	13.0	14.4	14.6	16.9	15.5	14.8
うち水溶性	g	3.2	2.2	3.0	3.1	2.6	2.9	3.2	3.4	3.7	3.5	3.3
うち不溶性	g	10.3	6.4	8.8	9.0	8.6	9.4	10.6	10.6	12.3	11.4	10.8
ビタミンA	μgRE	564	423	558	807	427	484	540	595	666	527	558
レチノール	μg	204	180	208	464	163	133	192	245	221	152	189
クリプトキサンチン	μg	603	436	640	613	287	255	525	498	853	886	609
β-カロテン当量	μg	4,015	2,468	3,902	3,557	2,739	3,838	3,800	4,017	5,124	4,313	4,159
ビタミンD	μg	8.3	5.6	5.0	7.3	7.0	6.8	7.6	7.0	11.5	11.1	8.9
ビタミンE	mg	6.9	4.6	5.6	7.0	5.4	6.4	6.2	7.2	7.3	9.2	7.2
ビタミンK	μg	249	123	184	192	219	215	239	251	332	295	268
ビタミンB ₁	mg	1.25	0.58	0.95	1.11	0.94	0.93	2.12	1.13	1.14	1.58	1.34
ビタミンB ₂	mg	1.34	0.93	1.27	1.33	1.06	1.11	1.66	1.36	1.46	1.41	1.38
ナイアシン	mgNE	15.2	7.4	10.6	14.5	13.9	15.1	15.9	17.2	18.1	15.5	16.2
ビタミンB ₆	mg	1.51	0.8	0.9	1.2	1.1	1.1	2.5	1.4	1.6	1.9	1.64
ビタミンB ₁₂	μg	6.9	3.8	4.9	5.6	6.6	6.0	6.6	6.2	9.7	7.9	7.4
葉酸	μg	289	165	217	285	239	241	290	301	359	334	305
パントテン酸	mg	5.57	4.06	5.78	6.69	4.95	5.18	5.51	5.58	6.11	5.56	5.57
ビタミンC	mg	98	63	68	84	70	68	101	99	129	127	105
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.1	6.6	9.9	11.4	9.8	10.8	11.3	11.7	12.4	11.4	11.5
灰分	g	17.8	11.5	16.7	18.2	15.3	16.8	17.9	18.7	20.3	18.6	18.4
ナトリウム	mg	4,356	2,609	3,903	4,487	3,875	4,237	4,464	4,610	4,888	4,505	4,512
カリウム	mg	2,246	1,575	2,103	2,300	1,804	2,015	2,223	2,308	2,663	2,369	2,302
カルシウム	mg	497	436	699	531	378	419	442	485	554	493	477
マグネシウム	mg	244	155	216	236	203	226	243	259	290	253	253
リン	mg	997	698	1,046	1,132	894	935	964	1,018	1,110	993	1,003
鉄	mg	7.8	4.7	6.3	7.6	7.0	7.3	7.7	8.1	9.1	8.4	8.1
亜鉛	mg	8.3	5.4	8.0	10.2	8.1	8.2	8.3	8.6	8.8	8.0	8.4
銅	mg	1.20	0.73	1.02	1.26	1.15	1.14	1.21	1.27	1.37	1.26	1.25
マンガン	mg	3.58	1.70	2.49	3.71	3.31	3.20	3.68	3.86	4.19	4.09	3.81
飽和脂肪酸	g	14.90	11.47	19.82	21.27	14.86	15.51	14.39	14.46	14.19	12.57	14.18
一価不飽和脂肪酸	g	19.33	13.09	19.16	27.12	20.73	21.21	19.31	19.36	19.29	17.13	19.25
多価不飽和脂肪酸	g	12.16	8.28	10.39	14.88	12.53	12.56	12.31	12.54	13.24	11.43	12.43
n-3系脂肪酸	g	2.279	1.253	1.529	2.165	2.198	2.214	2.188	2.367	2.865	2.472	2.435
n-6系脂肪酸	g	9.70	6.89	8.70	12.58	10.01	10.16	9.92	9.99	10.26	8.77	9.81
コレステロール	mg	323	280.97	319.93	448.92	306.91	307.26	295.27	326.35	332.66	323.73	318
たんぱく質エネルギー比	%	14.2	14.8	14.3	13.7	14.3	13.5	13.5	14.1	14.5	14.6	14.1
脂肪エネルギー比	%	25.1	26.8	27.9	28.1	27.8	26.3	24.5	24.2	23.7	23.2	24.5
炭水化物エネルギー比	%	60.7	58.4	57.8	58.2	57.9	60.2	62.0	61.7	61.8	62.2	61.4
P/S比		0.8	0.7	0.5	0.7	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
穀類エネルギー比	%	45.5	39.7	43.2	45.3	49.6	49.2	46.5	45.5	43.3	45.7	46.1
動物性たんぱく質比	%	52.8	58.2	56.1	59.3	53.2	52.5	49.2	52.0	52.0	51.7	51.7
飽和脂肪酸エネルギー比	%	6.7	7.9	9.4	8.0	7.2	6.9	6.4	6.3	5.9	5.9	6.3

表3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別	総数	1~6歳	7~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数	人	758	31	52	32	73	81	94	117	131	147	643
エネルギー	kcal	1,663	1,222	1,741	1,742	1,623	1,587	1,722	1,679	1,775	1,623	1,674
たんぱく質	g	60.6	44.3	61.8	60.9	58.9	57.2	59.5	62.0	68.2	59.3	61.3
うち動物性	g	31.4	25.6	34.4	34.9	32.7	31.0	30.5	30.5	35.1	28.3	31.2
うち植物性	g	29.3	18.7	27.3	26.0	26.2	26.2	28.9	31.5	33.1	31.1	30.1
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	18.4	12.4	15.9	16.1	18.4	16.5	17.9	19.7	20.1	19.9	19.0
脂質	g	49.3	39.7	57.3	59.8	51.3	50.7	53.5	50.2	49.2	41.3	48.6
うち動物性	g	23.9	21.8	30.0	32.3	24.6	24.6	26.8	23.3	23.5	18.7	23.1
うち植物性	g	25.4	17.9	27.3	27.5	26.7	26.1	26.8	26.9	25.7	22.6	25.5
炭水化物	g	236.7	168.8	238.2	233.2	225.6	217.2	237.2	237.9	257.9	247.6	240.1
食物繊維	g	13.6	9.1	10.8	11.3	11.3	12.0	12.0	14.6	17.2	14.9	14.1
うち水溶性	g	3.1	2.3	2.8	2.7	2.7	2.7	2.8	3.4	3.8	3.5	3.2
うち不溶性	g	9.9	6.5	7.8	8.3	8.2	8.9	8.7	10.7	12.6	11.0	10.4
ビタミンA	μgRE	547	452	558	599	450	465	494	562	708	523	548
レチノール	μg	189	131	259	355	163	95	221	193	229	145	178
クリプトキサンチン	μg	709	509	303	552	378	278	499	714	1,130	1,088	760
β-カロテン当量	μg	4,026	3,315	3,228	2,770	3,271	3,865	3,086	4,112	5,491	4,423	4,187
ビタミンD	μg	7.0	3.1	5.7	5.6	5.7	6.2	6.0	7.1	9.5	8.3	7.4
ビタミンE	mg	7.1	4.3	5.1	6.0	5.9	5.8	5.8	7.4	7.5	10.4	7.5
ビタミンK	μg	228	132	131	161	154	209	168	228	325	297	244
ビタミンB1	mg	1.23	0.58	0.83	0.81	0.90	0.71	0.95	1.37	1.45	1.90	1.31
ビタミンB2	mg	1.37	0.88	1.13	1.16	1.08	0.97	1.18	1.23	2.30	1.38	1.42
ナイアシン	mgNE	12.7	7.39	9.96	10.67	12.03	12.22	13.24	13.60	15.30	12.68	13.3
ビタミンB6	mg	1.47	0.71	0.84	0.88	1.07	0.99	1.04	1.85	2.31	1.66	1.58
ビタミンB12	μg	5.6	2.9	4.3	4.8	5.4	4.9	4.9	5.4	7.5	6.3	5.9
葉酸	μg	279	166	195	238	225	226	240	296	363	333	293
パントテン酸	mg	4.91	3.99	5.39	4.81	4.42	4.34	4.62	5.01	5.49	5.11	4.92
ビタミンC	mg	114	59	54	91	83	87	80	121	162	157	123
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.8	6.3	8.1	8.4	9.3	9.5	9.7	10.2	11.1	10.2	10.1
灰分	g	16.1	11.0	14.0	13.9	14.6	14.9	15.5	17.1	18.8	16.8	16.6
ナトリウム	mg	3,842	2,472	3,196	3,290	3,674	3,730	3,831	4,011	4,372	4,027	3,988
カリウム	mg	2,094	1,551	1,840	1,791	1,761	1,850	1,920	2,315	2,542	2,198	2,155
カルシウム	mg	478	426	581	413	397	383	433	502	579	481	476
マグネシウム	mg	218	147	182	183	185	190	209	239	266	231	226
リン	mg	880	688	946	856	822	789	858	916	1,000	861	885
鉄	mg	7.2	4.4	5.9	6.8	6.2	6.2	6.6	7.5	8.6	8.1	7.4
亜鉛	mg	7.0	5.1	7.2	7.8	6.9	6.6	7.0	7.1	7.6	7.0	7.1
銅	mg	1.04	0.67	0.87	0.99	0.95	0.92	0.97	1.10	1.19	1.15	1.07
マンガン	mg	3.25	1.64	2.26	2.63	2.78	2.73	2.98	3.47	3.96	3.95	3.44
飽和脂肪酸	g	13.37	12.72	18.53	15.83	13.87	13.67	15.12	13.51	12.66	10.11	12.86
一価不飽和脂肪酸	g	16.75	13.56	18.97	20.82	17.48	18.00	18.45	16.98	16.56	13.57	16.52
多価不飽和脂肪酸	g	10.63	7.43	10.06	11.62	11.01	10.89	10.94	10.82	11.26	10.07	10.79
n-3系脂肪酸	g	1.96	1.17	1.62	1.90	1.79	1.99	1.81	2.04	2.33	2.05	2.03
n-6系脂肪酸	g	8.49	6.10	8.40	9.45	8.97	8.69	8.91	8.60	8.79	7.87	8.57
コレステロール	mg	286	212	335	378	309	244	289	265	307	272	281
たんぱく質エネルギー比	%	14.6	14.5	14.2	14.0	14.5	14.4	13.8	14.8	15.4	14.6	14.6
脂肪エネルギー比	%	26.7	29.2	29.6	30.9	28.4	28.7	28.0	26.9	24.9	22.9	26.2
炭水化物エネルギー比	%	58.7	56.3	56.2	55.1	57.1	56.9	58.2	58.3	59.7	62.5	59.2
P/S比		0.8	0.6	0.5	0.7	0.8	0.8	0.7	0.8	0.9	1.0	0.9
穀類エネルギー比	%	42.6	36.8	40.5	41.8	44.0	42.2	45.0	41.1	41.1	45.3	43.1
動物性たんぱく質比	%	51.8	57.8	55.8	57.3	55.5	54.3	51.4	49.2	51.4	47.6	51.0
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.2	9.4	9.6	8.2	7.7	7.8	7.9	7.2	6.4	5.6	6.9

表4 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	1,475	69	115	69	121	165	186	223	260	267	1,222
米	336.4	176.4	295.4	421.2	343.8	344.5	355.4	330.7	343.0	350.0	344.4
その他の穀類	106.9	78.9	120.7	91.0	92.7	110.3	117.2	113.4	117.0	94.1	108.1
いも類	55.1	40.5	59.1	55.8	49.3	58.1	51.5	62.9	57.1	51.7	55.5
砂糖・甘味料類	6.2	2.7	3.3	6.7	7.2	6.5	6.7	6.4	6.9	6.5	6.7
豆類	51.8	24.5	37.9	37.2	52.2	38.1	47.9	64.1	63.2	58.5	55.5
種実類	1.8	0.8	1.2	0.8	1.1	1.1	1.3	2.5	2.1	2.6	1.9
緑黄色野菜	96.4	66.4	71.5	84.3	70.6	96.5	84.5	98.1	125.9	108.0	101.2
その他の野菜	159.8	93.0	145.2	149.5	149.7	149.5	158.6	162.7	185.0	170.8	165.5
漬物	13.3	2.1	4.4	9.5	8.6	9.0	11.2	15.5	16.7	22.1	15.0
生果	98.9	75.0	57.4	71.8	53.8	46.4	81.1	96.9	153.4	143.9	105.7
ジャム	1.1	1.6	1.5	0.3	0.2	0.7	1.2	1.5	1.2	1.4	1.1
果汁・果汁飲料	17.5	52.1	38.4	52.2	37.6	17.1	12.6	3.7	6.8	7.0	11.6
きのこ類	15.2	12.7	11.2	13.1	13.2	17.7	17.0	15.8	17.8	13.4	15.9
海藻類	10.3	4.7	7.4	8.5	7.7	8.7	10.2	11.2	15.0	10.4	11.0
生魚介類	40.2	19.6	23.5	23.2	31.3	38.3	31.9	44.5	57.2	47.8	43.9
魚介加工品	26.0	14.9	16.2	21.9	26.5	23.4	20.0	24.7	39.4	27.5	27.7
肉類	79.8	57.4	85.3	137.8	99.3	93.5	91.1	81.6	64.4	56.6	77.3
卵類	34.2	30.7	33.7	53.9	35.3	30.0	33.3	30.5	34.5	35.7	33.3
乳類	106.1	177.9	311.7	149.6	64.3	71.2	77.7	91.5	92.2	73.8	80.3
油脂類	10.0	7.5	9.2	13.4	10.9	11.4	10.6	10.8	10.7	7.4	10.1
菓子類	25.6	30.5	44.6	24.0	21.2	17.3	22.7	27.6	26.6	23.1	23.7
アルコール飲料	82.8	1.5	1.6	2.3	14.7	74.5	147.5	129.7	126.9	68.1	99.5
その他の嗜好飲料	457.5	162.1	165.5	433.8	397.1	434.4	479.5	598.2	548.8	485.7	503.0
調味料	90.6	47.4	73.2	80.9	90.4	91.6	98.2	111.5	97.5	81.9	95.2
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	12.4	10.5	4.1	4.4	9.8	14.6	4.8	11.7	19.7	17.1	13.7

表5 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	717	38	63	37	48	84	92	106	129	120	579
米	392.2	180.9	325.4	513.6	431.4	415.5	415.3	406.4	408.3	377.2	405.6
その他の穀類	111.3	88.2	120.2	94.7	80.8	126.6	118.1	118.8	114.7	105.3	113.0
いも類	54.5	35.7	58.8	59.8	51.0	55.1	55.6	59.6	60.6	45.8	55.0
砂糖・甘味料類	5.9	2.8	2.9	8.1	6.3	6.9	5.3	5.7	7.2	5.9	6.2
豆類	54.9	24.9	43.5	29.4	72.7	42.5	54.6	60.2	69.1	60.1	59.8
種実類	1.6	0.8	1.2	0.8	1.0	1.1	1.2	1.8	1.9	2.7	1.8
緑黄色野菜	96.1	56.1	73.6	92.2	71.9	92.3	97.8	96.0	121.2	105.9	101.4
その他の野菜	164.7	89.7	150.4	163.8	143.3	151.1	173.0	169.6	186.6	180.2	171.3
漬物	13.4	0.6	5.3	14.8	9.4	9.8	12.5	17.2	15.6	20.3	15.0
生果	94.3	81.7	71.8	67.3	42.1	39.6	94.5	75.3	137.2	147.8	99.3
ジャム	1.2	1.1	0.9	0.5	0.0	0.4	1.0	2.1	1.5	1.6	1.3
果汁・果汁飲料	19.6	74.4	30.7	74.5	39.6	11.8	21.2	2.9	7.3	4.0	11.3
きのこ類	16.0	12.6	10.5	10.8	15.4	19.5	21.1	14.2	17.0	15.8	17.1
海藻類	11.0	4.3	9.0	8.9	8.2	9.2	11.4	11.7	16.1	10.6	11.8
生魚介類	45.8	25.5	25.1	26.5	36.3	40.1	39.9	49.8	65.5	56.6	50.6
魚介加工品	27.6	18.1	18.6	25.3	26.1	26.0	16.8	26.5	41.1	32.5	29.3
肉類	89.7	53.9	86.2	165.0	113.8	102.6	97.9	98.1	72.0	66.4	87.6
卵類	35.8	35.9	33.9	50.6	34.6	34.8	32.9	34.3	34.7	38.1	35.0
乳類	105.7	164.9	341.0	182.3	29.3	66.8	60.3	78.4	86.9	76.7	71.3
油脂類	10.8	8.3	9.1	16.3	10.1	12.3	10.8	11.7	11.8	8.1	10.8
菓子類	22.6	34.8	36.8	28.8	11.4	15.8	19.2	17.5	24.9	23.4	19.9
アルコール飲料	137.4	1.7	1.1	3.1	33.2	117.3	205.2	231.7	213.1	132.5	169.7
その他の嗜好飲料	443.0	199.7	130.8	462.7	385.5	425.2	444.3	586.3	547.0	474.2	491.7
調味料	100.0	49.0	72.0	93.2	97.6	105.1	113.5	124.6	107.1	91.0	106.9
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	9.6	12.8	4.3	3.9	5.0	11.7	5.3	12.2	14.4	9.7	10.4

表6 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	合計	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
調査人数	758	31	52	32	73	81	94	117	131	147	643
米	283.5	170.9	259.0	314.3	286.2	270.8	296.9	262.2	278.7	327.7	289.4
その他の穀類	102.7	67.6	121.3	86.7	100.5	93.5	116.3	108.5	119.3	84.9	103.6
いも類	55.6	46.3	59.5	51.1	48.2	61.1	47.4	65.8	53.5	56.6	55.9
砂糖・甘味料類	6.6	2.5	3.8	5.0	7.8	6.2	8.0	7.0	6.6	7.0	7.1
豆類	48.9	24.0	31.1	46.2	38.7	33.5	41.2	67.6	57.4	57.1	51.7
種実類	1.9	0.8	1.1	0.7	1.1	1.1	1.4	3.2	2.3	2.5	2.1
緑黄色野菜	96.8	79.1	68.9	75.3	69.7	101.0	71.4	100.0	130.5	109.7	100.9
その他の野菜	155.1	97.2	138.8	133.0	154.0	147.9	144.4	156.4	183.4	163.1	160.3
漬物	13.2	4.0	3.3	3.5	8.0	8.1	9.9	14.0	17.7	23.5	14.9
生果	103.3	66.9	40.1	77.1	61.4	53.4	68.0	116.4	169.3	140.7	111.5
ジャム	1.1	2.2	2.1	0.2	0.4	1.0	1.3	0.9	0.9	1.2	1.0
果汁・果汁飲料	15.4	24.8	47.8	26.3	36.2	22.6	4.1	4.5	6.2	9.4	11.8
きのこ類	14.5	12.8	12.2	15.7	11.7	15.9	13.0	17.3	18.6	11.3	14.7
海藻類	9.7	5.2	5.5	8.1	7.4	8.2	9.1	10.7	13.8	10.2	10.3
生魚介類	34.8	12.4	21.5	19.5	28.0	36.3	24.1	39.6	48.9	40.7	37.8
魚介加工品	24.4	11.0	13.2	17.9	26.7	20.7	23.2	23.1	37.7	23.5	26.3
肉類	70.4	61.7	84.2	106.5	89.7	84.0	84.4	66.6	57.0	48.7	68.0
卵類	32.7	24.2	33.4	57.7	35.8	25.0	33.7	27.0	34.3	33.8	31.8
乳類	106.5	193.8	276.3	111.6	87.3	75.8	94.7	103.3	97.5	71.4	88.3
油脂類	9.3	6.6	9.3	10.1	11.4	10.4	10.4	10.0	9.6	6.7	9.4
菓子類	28.5	25.2	54.0	18.5	27.6	18.9	26.2	36.7	28.4	23.0	27.1
アルコール飲料	31.1	1.1	2.1	1.5	2.6	30.1	91.0	37.3	42.1	15.6	36.3
その他の嗜好飲料	471.2	116.0	207.5	400.3	404.7	443.9	513.9	609.0	550.5	495.1	513.1
調味料	81.7	45.6	74.7	66.7	85.7	77.6	83.2	99.6	88.0	74.5	84.7
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	15.0	7.6	3.9	4.9	13.0	17.6	4.3	11.2	24.9	23.2	16.7

表7 食品群別栄養素摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)
総量	1~99	1935.8	1825.9	65.5	52.4	258.0	4092.3	2167.6	487.3	230.4	937.0	7.5	555.0
動物性食品	48~76, 79	287.2	412.1	33.9	25.3	8.6	514.4	524.1	190.6	48.9	433.4	2.0	185.9
植物性食品	1~47, 77, 78, 80 ~99	1647.6	1407.5	31.6	26.4	249.4	3573.7	1643.3	296.7	181.5	503.5	5.4	368.8
穀類	1~12	443.2	786.6	15.1	4.4	165.0	336.6	169.8	43.8	41.8	182.6	0.9	2.0
米類	1~2	336.4	566.9	8.5	1.0	125.1	6.5	100.1	10.3	24.4	117.0	0.4	0.0
米	1	330.4	554.5	8.3	1.0	122.4	3.3	96.7	9.9	23.7	113.5	0.3	0.0
米加工品	2	5.9	12.4	0.2	0.0	2.7	3.2	3.4	0.3	0.7	3.4	0.0	0.0
小麦類	3~9	96.2	204.2	6.1	3.2	36.8	325.9	65.8	31.8	13.8	58.0	0.5	2.0
小麦粉類	3	4.4	15.9	0.4	0.1	3.3	2.0	5.8	1.4	0.5	3.7	0.0	0.0
パン類	4	28.3	76.3	2.6	1.4	13.4	141.4	28.7	8.7	5.9	23.5	0.2	0.0
菓子パン類	5	4.2	13.0	0.3	0.4	2.1	11.0	4.4	1.6	0.8	4.0	0.0	1.4
うどん、中華めん類	6	38.7	50.7	1.4	0.2	10.2	47.1	12.5	3.8	2.6	12.8	0.1	0.0
即席中華めん類	7	5.2	22.5	0.5	0.9	3.1	101.0	10.6	14.8	1.4	6.7	0.1	0.5
パスタ	8	10.1	15.0	0.5	0.1	2.9	16.7	1.4	0.7	1.8	4.6	0.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.4	10.8	0.4	0.1	2.0	6.8	2.5	0.8	0.9	2.8	0.0	0.0
その他の穀類	10~12	10.7	15.5	0.5	0.1	3.0	4.2	3.9	1.7	3.6	7.6	0.1	0.0
そば・加工品	10	8.7	11.3	0.4	0.1	2.2	0.8	2.7	0.8	2.4	6.9	0.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.4	1.6	0.0	0.0	0.3	3.3	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.5	2.6	0.1	0.0	0.5	0.1	0.8	0.9	1.0	0.4	0.0	0.0
いも類	13~16	55.1	38.4	0.6	0.1	9.1	1.7	172.3	10.0	8.2	14.6	0.2	0.1
さつまいも・加工品	13	6.2	8.0	0.1	0.0	1.9	0.3	27.2	2.6	1.3	2.5	0.0	0.1
じゃがいも・加工品	14	28.2	20.2	0.4	0.0	4.7	0.3	94.2	0.6	5.0	6.9	0.1	0.0
その他のいも・加工品	15	18.9	6.0	0.2	0.0	1.5	1.1	50.6	6.6	1.8	4.6	0.1	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	4.1	0.0	0.0	1.0	0.1	0.3	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	23.3	0.0	0.0	6.1	0.1	1.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	51.8	51.8	51.8	51.8	51.8	51.8	51.8	51.8	51.8	51.8	51.8	51.8
大豆(全粒)・加工品	18	0.7	1.4	0.1	0.1	0.1	0.7	4.1	0.6	0.7	1.5	0.0	0.0
豆腐	19	30.6	21.2	1.9	1.2	0.5	3.8	42.7	31.4	10.6	31.8	0.3	0.0
油揚げ類	20	6.5	17.8	1.0	1.5	0.1	2.1	5.4	17.7	6.3	12.7	0.2	0.0
納豆	21	8.5	16.9	1.4	0.8	1.0	0.2	55.9	7.6	8.5	16.1	0.3	0.0
その他の大豆加工品	22	4.3	2.8	0.2	0.2	0.2	1.8	7.8	1.4	0.9	2.1	0.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	2.7	0.1	0.0	0.6	1.0	3.7	0.5	0.4	1.3	0.0	0.0
種実類	24	1.8	8.4	0.3	0.6	0.5	0.7	9.0	7.5	3.5	6.0	0.1	0.1
野菜類	25~38	269.5	64.3	2.7	0.4	14.5	251.7	520.1	85.1	34.2	74.1	1.0	300.3
緑黄色野菜	25~29	86.3	22.8	1.2	0.2	4.9	10.1	222.0	37.9	14.2	27.4	0.5	256.9
トマト	25	13.3	2.7	0.1	0.0	0.7	1.4	29.3	1.0	1.3	3.5	0.0	6.6
にんじん	26	20.2	6.9	0.1	0.0	1.7	3.8	43.8	5.3	1.7	4.5	0.0	128.5
ほうれん草	27	21.8	3.8	0.4	0.1	0.6	1.7	74.5	10.6	6.1	6.6	0.1	68.9
ピーマン	28	4.1	0.9	0.0	0.0	0.2	0.0	7.2	0.4	0.4	0.9	0.0	1.4
その他の緑黄色野菜	29	26.8	8.5	0.5	0.1	1.8	3.2	67.2	20.4	4.7	12.0	0.3	51.5
淡色野菜	30~35	170.0	37.0	1.4	0.2	8.5	16.5	259.5	41.4	16.7	39.8	0.4	42.0
キャベツ	30	21.2	4.1	0.2	0.0	0.9	0.7	25.8	8.1	2.1	4.4	0.0	0.9
きゅうり	31	10.6	1.5	0.1	0.0	0.3	0.1	21.1	2.8	1.6	3.8	0.0	3.0
大根	32	32.8	5.6	0.1	0.0	1.3	4.4	66.9	7.8	3.1	4.8	0.1	0.0
たまねぎ	33	30.0	8.5	0.2	0.0	2.0	0.8	30.7	4.9	1.9	7.0	0.1	0.0
はくさい	34	15.2	1.5	0.1	0.0	0.3	0.6	18.6	4.8	1.0	3.7	0.0	1.2
その他の淡色野菜	35	50.0	12.5	0.5	0.1	2.9	4.1	76.9	10.9	6.0	14.6	0.2	3.3
野菜ジュース	36	10.2	3.3	0.1	0.0	0.8	5.8	19.4	2.2	0.9	1.6	0.0	33.7
漬け物	37~38	13.3	4.6	0.2	0.0	1.0	225.1	38.6	5.8	3.4	6.8	0.1	1.4
葉類漬け物	37	4.2	0.9	0.1	0.0	0.2	38.6	11.0	2.2	0.7	1.8	0.0	0.5
たくあん・その他の漬け物	38	9.1	3.6	0.1	0.0	0.9	186.6	27.6	3.6	2.7	5.0	0.1	0.9
果実類	39~45	117.5	68.4	0.6	0.2	17.7	1.5	198.7	11.6	11.8	17.4	0.2	35.4
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	29.3	13.3	0.2	0.0	3.5	0.3	43.6	5.7	3.1	4.4	0.1	23.9
バナナ	41	14.2	12.2	0.2	0.0	3.2	0.0	51.3	0.9	4.6	3.8	0.0	0.7
りんご	42	16.9	9.2	0.0	0.0	2.5	0.0	18.6	0.5	0.5	1.7	0.0	0.3
その他の生果	43	38.4	23.4	0.2	0.2	6.0	0.4	68.7	3.6	2.7	5.8	0.1	10.1
ジャム	44	1.1	2.5	0.0	0.0	0.6	0.1	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	17.5	7.7	0.1	0.0	2.0	0.7	15.8	0.8	0.9	1.5	0.0	0.3
きのこ類	46	15.2	2.8	0.4	0.0	0.9	2.0	37.3	0.4	1.5	12.3	0.1	0.0
海藻類	47	10.3	2.7	0.3	0.0	0.9	67.2	48.2	10.1	7.2	5.8	0.2	11.0

表7 食品群別栄養素摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	β-カロテン当量(μg)	ビタミンD(μg)	ビタミンE(mg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	葉酸(μg)	ビタミンC(mg)	飽和脂肪酸(g)	一価不飽和脂肪酸(g)	多価不飽和脂肪酸(g)	コレステロール(mg)	食物繊維(g)
総量	1~99	4020.9	7.7	7.0	1.24	1.36	283.7	106.6	14.11	18.00	11.38	303.8	13.8
動物性食品	48~76, 79	21.3	7.1	1.5	0.36	0.53	34.7	5.4	8.88	8.88	2.95	277.9	0.0
植物性食品	1~47, 77, 78, 80~99	3996.0	0.6	5.3	0.88	0.82	249.0	101.1	5.06	8.82	8.25	25.8	13.8
穀類	1~12	5.9	0.0	0.4	0.17	0.11	25.2	0.0	1.29	1.13	1.04	2.3	2.9
米類	1~2	0.0	0.0	0.0	0.08	0.03	10.4	0.0	0.34	0.24	0.34	0.0	1.1
米	1	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	10.0	0.0	0.33	0.23	0.33	0.0	1.0
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.4	0.0	0.01	0.01	0.01	0.0	0.1
小麦類	3~9	5.4	0.0	0.4	0.09	0.08	14.1	0.0	0.93	0.87	0.65	2.3	1.6
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.0	0.02	0.01	0.04	0.1	0.1
パン類	4	1.0	0.0	0.1	0.02	0.01	9.6	0.0	0.32	0.36	0.25	0.0	0.6
菓子パン類	5	0.4	0.0	0.0	0.00	0.00	1.2	0.0	0.09	0.10	0.04	1.7	0.1
うどん、中華めん類	6	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	1.0	0.0	0.06	0.02	0.12	0.0	0.4
即席中華めん類	7	3.9	0.0	0.1	0.04	0.05	0.6	0.0	0.40	0.34	0.12	0.6	0.1
パスタ	8	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.0	0.02	0.01	0.05	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.9	0.0	0.03	0.03	0.04	0.0	0.1
その他の穀類	10~12	0.5	0.0	0.0	0.01	0.00	0.7	0.0	0.02	0.02	0.04	0.0	0.2
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.7	0.0	0.02	0.02	0.04	0.0	0.2
とうもろこし・加工品	11	0.5	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.1
いも類	13~16	1.5	0.0	0.2	0.03	0.01	9.9	7.5	0.01	0.00	0.01	0.0	1.1
さつまいも・加工品	13	1.2	0.0	0.1	0.01	0.00	2.6	1.2	0.00	0.00	0.00	0.0	0.2
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	5.0	5.8	0.00	0.00	0.01	0.0	0.4
その他のいも・加工品	15	0.3	0.0	0.0	0.01	0.00	2.3	0.5	0.00	0.00	0.00	0.0	0.4
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0
豆類	18~23	51.8	51.8	51.8	51.83	51.83	51.8	51.8	51.83	51.83	51.83	51.8	51.8
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.4	0.0	0.01	0.01	0.04	0.0	0.1
豆腐	19	0.0	0.0	0.1	0.02	0.01	3.6	0.0	0.21	0.25	0.62	0.0	0.1
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	1.4	0.0	0.27	0.31	0.77	0.0	0.1
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.01	0.05	10.2	0.0	0.12	0.16	0.46	0.0	0.6
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	1.3	0.0	0.02	0.03	0.08	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.3	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.1
種実類	24	0.7	0.0	0.1	0.01	0.00	1.7	0.1	0.10	0.25	0.25	0.0	0.1
野菜類	25~38	3402.9	0.0	1.5	0.09	0.09	104.9	32.5	0.03	0.02	0.08	0.2	5.1
緑黄色野菜	25~29	3074.2	0.0	1.2	0.04	0.05	45.1	14.9	0.01	0.01	0.05	0.0	2.1
トマト	25	78.9	0.0	0.1	0.01	0.00	3.1	2.2	0.00	0.00	0.00	0.0	0.1
にんじん	26	1538.0	0.0	0.1	0.01	0.01	3.5	0.4	0.00	0.00	0.00	0.0	0.5
ほうれん草	27	826.5	0.0	0.4	0.01	0.02	16.8	2.9	0.01	0.00	0.03	0.0	0.5
ピーマン	28	16.8	0.0	0.0	0.00	0.00	1.1	2.3	0.00	0.00	0.00	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	613.9	0.0	0.5	0.01	0.02	20.5	7.1	0.00	0.00	0.01	0.0	0.8
淡色野菜	30~35	312.1	0.0	0.3	0.05	0.03	54.2	15.3	0.02	0.01	0.03	0.2	2.7
キャベツ	30	10.8	0.0	0.0	0.01	0.00	11.6	5.1	0.00	0.00	0.00	0.0	0.4
きゅうり	31	34.9	0.0	0.0	0.00	0.00	2.6	1.5	0.00	0.00	0.00	0.0	0.1
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	9.7	2.8	0.00	0.00	0.00	0.0	0.5
たまねぎ	33	0.3	0.0	0.0	0.01	0.00	3.1	1.4	0.00	0.00	0.01	0.0	0.5
はくさい	34	14.2	0.0	0.0	0.00	0.00	4.9	1.2	0.00	0.00	0.00	0.0	0.2
その他の淡色野菜	35	39.4	0.0	0.2	0.02	0.02	21.2	2.8	0.01	0.01	0.01	0.2	1.0
野菜ジュース	36	212.5	0.0	0.0	0.00	0.00	1.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.0	0.1
漬け物	37~38	16.7	0.0	0.0	0.01	0.01	5.6	2.3	0.00	0.00	0.00	0.0	0.3
葉類漬け物	37	6.5	0.0	0.0	0.00	0.00	3.2	1.1	0.00	0.00	0.00	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	10.2	0.0	0.0	0.01	0.00	2.4	1.2	0.00	0.00	0.00	0.0	0.2
果実類	39~45	421.3	0.0	0.3	0.05	0.03	19.2	36.0	0.03	0.07	0.03	0.0	1.3
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0
柑橘類	40	284.2	0.0	0.1	0.03	0.01	6.4	9.6	0.00	0.01	0.00	0.0	0.3
バナナ	41	8.0	0.0	0.1	0.01	0.01	3.7	2.3	0.00	0.00	0.00	0.0	0.2
りんご	42	3.6	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8	0.7	0.00	0.00	0.00	0.0	0.3
その他の生果	43	121.3	0.0	0.1	0.01	0.01	6.5	20.5	0.02	0.06	0.02	0.0	0.6
ジャム	44	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.1	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	4.0	0.0	0.0	0.00	0.00	1.6	2.8	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.4	0.0	0.02	0.02	4.4	0.0	0.00	0.00	0.01	0.0	0.6
海藻類	47	122.5	0.0	0.0	0.01	0.01	7.7	0.8	0.00	0.00	0.01	0.2	0.5

表7 食品群別栄養素摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)
魚介類	48~60	66.1	103.5	13.0	4.7	1.4	262.5	183.8	37.7	21.0	151.7	0.7	20.5
生魚介類	48~55	40.2	61.2	7.9	2.9	0.1	44.2	121.2	11.7	12.6	87.7	0.4	14.1
あじ、いわし類	48	8.8	19.8	1.7	1.3	0.0	8.1	21.1	2.5	2.1	16.6	0.1	1.1
さけ、ます	49	6.0	8.9	1.3	0.4	0.0	3.4	20.5	0.8	1.6	14.4	0.0	1.0
たい、かれい類	50	4.3	4.2	0.8	0.1	0.0	3.5	13.0	1.4	1.1	8.4	0.0	0.7
まぐろ、かじき類	51	5.0	6.6	1.2	0.2	0.0	2.2	19.2	0.3	1.9	14.0	0.1	1.6
その他の生魚	52	6.4	13.5	1.3	0.9	0.0	3.8	21.4	2.4	1.5	11.0	0.1	8.6
貝類	53	1.7	0.9	0.1	0.0	0.1	4.0	2.1	1.1	0.6	2.0	0.1	0.4
いか、たこ類	54	4.0	3.3	0.7	0.0	0.0	10.8	8.7	0.5	1.9	8.5	0.0	0.5
えび、かに類	55	4.0	4.0	0.9	0.0	0.0	8.4	15.1	2.6	1.9	12.9	0.0	0.2
魚介加工品類	56~60	26.0	42.3	5.1	1.8	1.3	218.3	62.6	26.1	8.4	64.0	0.3	6.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.2	25.6	3.4	1.2	0.1	130.8	46.6	17.1	6.0	46.9	0.2	5.4
魚介(缶詰)	57	2.7	5.3	0.5	0.3	0.1	11.5	5.7	2.2	0.8	6.0	0.0	0.2
魚介(佃煮)	58	0.4	1.1	0.1	0.0	0.1	8.6	1.9	2.3	0.3	2.5	0.0	0.6
魚介(練り製品)	59	7.9	9.1	0.9	0.2	0.9	61.1	7.8	3.6	1.2	7.0	0.1	0.2
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	1.2	0.1	0.1	0.1	6.3	0.5	0.9	0.1	1.5	0.0	0.0
肉類	61~69	79.8	168.4	12.5	12.3	0.4	124.7	138.8	4.3	11.8	107.7	0.6	74.3
畜肉類	61~64	58.4	136.4	9.1	10.4	0.4	115.2	104.1	2.7	8.3	81.9	0.4	2.2
牛肉	61	10.3	25.8	1.5	2.0	0.0	4.1	17.3	0.4	1.3	10.7	0.1	0.4
豚肉	62	36.0	76.0	5.8	5.5	0.0	9.8	61.0	1.4	5.1	42.1	0.2	1.6
ハム、ソーセージ類	63	12.1	34.6	1.8	2.9	0.3	101.3	25.8	1.0	1.9	29.1	0.1	0.1
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉類	65~66	18.8	28.0	3.0	1.6	0.0	8.7	32.2	1.2	3.2	21.9	0.1	5.3
鶏肉	65	18.8	28.0	3.0	1.6	0.0	8.7	32.2	1.2	3.2	21.9	0.1	5.3
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	67~69	2.6	3.9	0.4	0.2	0.0	0.8	2.5	0.3	0.3	3.9	0.1	66.8
肉類(内臓)	67	2.5	3.8	0.4	0.2	0.0	0.8	2.4	0.3	0.3	3.9	0.1	66.8
鯨肉	68	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.2	51.7	4.4	3.4	0.1	45.7	44.2	17.4	3.8	61.6	0.6	48.9
乳類	71~75	106.1	80.5	4.1	4.1	6.7	74.9	157.1	131.0	12.3	112.3	0.1	37.7
牛乳	71	73.3	47.5	2.5	2.6	3.6	31.8	113.4	82.9	7.7	68.0	0.0	25.8
チーズ類	72	2.6	8.8	0.6	0.7	0.0	27.2	1.7	16.1	0.5	17.4	0.0	6.6
発酵乳・乳酸菌飲料	73	24.6	16.2	0.8	0.3	2.4	12.0	35.2	27.2	3.6	21.9	0.0	3.5
その他の乳製品	74	5.6	8.1	0.2	0.5	0.7	4.0	6.8	4.7	0.5	5.1	0.0	1.8
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	10.0	88.2	0.0	9.6	0.0	10.9	0.4	0.2	0.0	0.2	0.0	4.9
バター	76	0.9	6.6	0.0	0.7	0.0	6.7	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	4.6
マーガリン	77	1.0	6.3	0.0	0.7	0.0	4.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3
植物性油脂	78	8.0	74.0	0.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
動物性油脂	79	0.1	1.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	25.6	79.1	1.5	2.7	12.3	48.5	39.3	12.3	4.6	24.0	0.2	13.3
和菓子類	81	10.0	30.2	0.6	0.2	6.5	25.8	10.0	1.8	1.8	7.5	0.1	0.7
ケーキ・ペストリー類	82	7.0	22.9	0.5	1.1	2.7	11.9	7.1	3.1	0.6	7.4	0.1	7.9
ビスケット類	83	1.4	6.9	0.1	0.3	0.9	3.4	1.6	0.9	0.2	1.1	0.0	1.4
キャンデー類	84	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.1	18.7	0.4	1.0	2.1	7.4	20.7	6.5	2.0	8.0	0.1	3.4
嗜好飲料類	86~91	540.2	69.4	0.9	0.1	6.9	22.0	141.5	15.8	14.2	21.7	0.5	0.3
アルコール類	86~88	82.8	46.6	0.2	0.0	2.3	1.8	15.9	2.1	3.3	7.3	0.0	0.0
日本酒	86	8.8	9.5	0.0	0.0	0.4	0.2	0.4	0.3	0.1	0.6	0.0	0.0
ビール	87	51.4	21.0	0.1	0.0	1.6	1.2	14.0	1.7	3.1	6.5	0.0	0.0
洋酒・その他	88	22.6	16.1	0.0	0.0	0.3	0.4	1.5	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0
その他の飲料類	89~91	457.5	22.8	0.7	0.1	4.6	20.2	125.6	13.8	10.9	14.3	0.5	0.3
茶	89	272.5	4.6	0.5	0.0	0.5	7.0	64.1	7.3	4.8	5.2	0.4	0.3
コーヒー・ココア	90	105.9	9.3	0.3	0.1	1.9	5.2	56.2	5.0	5.9	7.9	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	79.1	8.9	0.0	0.0	2.2	8.0	5.3	1.4	0.2	1.3	0.0	0.0
調味料および香辛料	92~98	90.6	118.7	4.1	6.0	11.5	2828.0	179.5	30.8	26.6	75.6	1.1	5.4
調味料	92~97	90.4	117.9	4.1	5.9	11.4	2823.6	178.4	30.2	26.3	75.3	1.0	5.4
ソース	92	2.3	2.8	0.0	0.0	0.7	59.0	4.5	1.3	0.5	0.3	0.0	0.1
しょうゆ	93	14.8	10.5	1.1	0.0	1.5	832.0	56.8	4.2	9.4	23.9	0.2	0.0
塩	94	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	514.7	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.4	22.0	0.1	2.4	0.1	30.4	0.8	0.7	0.7	2.5	0.0	1.7
味噌	96	11.7	22.3	1.4	0.7	2.6	551.5	44.8	11.4	8.4	19.8	0.4	0.0
その他の調味料	97	56.9	60.4	1.4	2.9	6.6	836.0	70.2	12.3	7.1	28.8	0.3	3.5
香辛料・その他	98	0.2	0.7	0.0	0.0	0.1	4.4	1.2	0.5	0.2	0.4	0.0	0.1
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	99	12.4	8.5	0.2	0.2	1.6	4.1	6.6	9.7	0.4	3.9	0.1	0.8

表7 食品群別栄養素摂取量

食品群別	食品(群)番号	1人1日当たり												
		β-カロ テン当量 (μg)	ビタミン D (μg)	ビタミン E (mg)	ビタミン B1 (mg)	ビタミン B2 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミン C (mg)	飽和脂 肪酸 (g)	一価不 飽和脂 肪酸 (g)	多価不 飽和脂 肪酸 (g)	コレステ ロール (mg)	食物繊 維 (g)	
魚介類	48~60	3.7	6.1	0.9	0.06	0.11	8.0	0.9	0.95	1.50	1.09	62.7	0.0	
生魚介類	48~55	3.3	3.4	0.6	0.03	0.06	4.7	0.3	0.57	0.96	0.57	39.5	0.0	
あじ、いわし類	48	0.0	1.0	0.1	0.00	0.02	1.2	0.0	0.25	0.51	0.23	5.7	0.0	
さけ、ます	49	0.0	1.6	0.1	0.01	0.01	0.9	0.1	0.05	0.13	0.08	3.9	0.0	
たい、かれい類	50	0.0	0.2	0.1	0.00	0.01	0.2	0.0	0.02	0.03	0.03	3.1	0.0	
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.3	0.0	0.00	0.00	0.2	0.0	0.04	0.04	0.04	2.5	0.0	
その他の生魚	52	0.0	0.3	0.1	0.01	0.02	0.5	0.1	0.20	0.24	0.17	5.6	0.0	
貝類	53	2.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.0	0.00	0.00	0.00	1.2	0.0	
いか、たこ類	54	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.2	0.0	0.01	0.00	0.01	10.0	0.0	
えび、かに類	55	1.3	0.0	0.1	0.00	0.00	0.8	0.0	0.00	0.00	0.00	7.5	0.0	
魚介加工品類	56~60	0.4	2.7	0.3	0.03	0.04	3.3	0.7	0.37	0.54	0.52	23.2	0.0	
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.3	2.4	0.2	0.02	0.03	2.5	0.6	0.25	0.40	0.28	18.8	0.0	
魚介(缶詰)	57	0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.2	0.0	0.07	0.08	0.16	1.4	0.0	
魚介(佃煮)	58	0.1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	1.1	0.0	
魚介(練り製品)	59	0.0	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.0	0.03	0.04	0.06	1.7	0.0	
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.02	0.02	0.01	0.2	0.0	
肉類	61~69	0.3	0.2	0.2	0.24	0.12	9.1	3.8	4.02	4.92	1.14	56.3	0.0	
畜肉類	61~64	0.1	0.2	0.2	0.22	0.08	1.1	3.4	3.47	4.11	0.93	34.1	0.0	
牛肉	61	0.1	0.0	0.0	0.01	0.01	0.5	0.1	0.63	0.80	0.06	6.2	0.0	
豚肉	62	0.0	0.1	0.1	0.17	0.05	0.5	0.3	1.79	2.02	0.53	21.6	0.0	
ハム、ソーセージ類	63	0.0	0.1	0.0	0.05	0.02	0.2	3.0	1.05	1.29	0.34	6.3	0.0	
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
鳥肉類	65~66	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	1.1	0.3	0.46	0.74	0.20	16.0	0.0	
鶏肉	65	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	1.1	0.3	0.46	0.74	0.20	16.0	0.0	
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
その他の肉類	67~69	0.1	0.0	0.0	0.00	0.02	6.9	0.1	0.09	0.07	0.02	6.3	0.0	
肉類(内臓)	67	0.1	0.0	0.0	0.00	0.02	6.9	0.1	0.09	0.07	0.02	6.2	0.0	
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.1	0.0	
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
卵類	70	5.5	0.6	0.3	0.02	0.14	12.3	0.0	0.93	1.22	0.56	143.8	0.0	
乳類	71~75	10.6	0.2	0.1	0.04	0.16	5.3	0.7	2.48	1.02	0.12	13.0	0.0	
牛乳	71	4.0	0.2	0.1	0.03	0.11	3.2	0.6	1.58	0.59	0.08	8.3	0.0	
チーズ類	72	5.5	0.0	0.0	0.00	0.01	0.7	0.0	0.42	0.17	0.02	2.1	0.0	
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.3	0.0	0.0	0.01	0.03	1.4	0.1	0.21	0.08	0.01	1.7	0.0	
その他の乳製品	74	0.7	0.0	0.0	0.00	0.01	0.0	0.0	0.28	0.17	0.02	0.9	0.0	
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
油脂類	76~80	5.9	0.0	1.1	0.00	0.00	0.0	0.0	1.57	4.02	3.29	2.2	0.0	
バター	76	1.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.45	0.16	0.02	1.9	0.0	
マーガリン	77	3.7	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.0	0.17	0.30	0.18	0.0	0.0	
植物性油脂	78	1.0	0.0	1.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.90	3.50	3.08	0.1	0.0	
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.05	0.06	0.01	0.1	0.0	
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
菓子類	81~85	5.2	0.1	0.2	0.02	0.03	3.7	1.0	1.00	0.94	0.40	16.9	0.4	
和菓子類	81	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	1.0	0.0	0.05	0.07	0.07	2.3	0.2	
ケーキ・ペストリー類	82	2.4	0.0	0.1	0.00	0.01	1.3	0.0	0.41	0.41	0.16	9.3	0.1	
ビスケット類	83	1.6	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.0	0.14	0.11	0.02	0.6	0.0	
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.8	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
その他の菓子類	85	1.0	0.0	0.1	0.01	0.01	1.3	0.2	0.40	0.34	0.15	4.6	0.1	
嗜好飲料類	86~91	3.2	0.0	0.0	0.01	0.14	39.3	13.9	0.03	0.01	0.01	0.0	0.0	
アルコール類	86~88	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	3.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	3.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
その他の飲料類	89~91	3.2	0.0	0.0	0.01	0.13	36.2	13.9	0.03	0.01	0.01	0.0	0.0	
茶	89	3.2	0.0	0.0	0.00	0.12	36.1	12.7	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.0	0.03	0.01	0.01	0.0	0.0	
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	1.2	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
調味料および香辛料	92~98	31.9	0.0	0.6	0.04	0.09	15.5	0.5	1.02	2.14	1.36	6.0	0.8	
調味料	92~97	31.2	0.0	0.6	0.04	0.09	15.4	0.5	1.02	2.14	1.36	6.0	0.8	
ソース	92	1.7	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
しょうゆ	93	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	4.8	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
塩	94	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
マヨネーズ	95	0.0	0.0	0.3	0.00	0.00	0.1	0.0	0.22	1.16	0.74	4.7	0.0	
味噌	96	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	7.1	0.0	0.11	0.12	0.39	0.0	0.6	
その他の調味料	97	29.6	0.0	0.2	0.03	0.05	3.4	0.5	0.70	0.85	0.23	1.4	0.2	
香辛料・その他	98	0.6	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	99	0.1	0.0	0.8	0.40	0.23	0.4	9.0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	

表8 食品群別栄養素摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	ナトリウ ム (mg)	カリウム (mg)	カルシウ ム (mg)	マグネ シウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ビタミン A (μgRE)
総量	1~99	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
動物性食品	48~76, 79	14.5	22.2	51.3	47.3	3.4	12.9	23.8	38.9	20.7	46.2	26.0	35.1
植物性食品	1~47, 77, 78, 80	49.5	62.3	38.4	35.1	83.5	11.4	57.4	45.6	58.5	40.0	45.2	61.1
穀類	1~12	22.7	43.2	23.6	8.8	63.6	8.7	7.9	9.8	18.9	19.5	12.3	0.5
米類	1~2	16.9	30.5	12.8	2.0	47.5	0.2	4.5	2.1	10.6	12.3	4.1	0.0
米	1.0	16.6	29.7	12.3	2.0	46.2	0.1	4.4	2.1	10.1	11.8	4.1	0.0
米加工品	2.0	0.4	0.8	0.5	0.0	1.3	0.1	0.2	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0
小麦類	3~9	5.2	11.9	10.0	6.7	15.0	8.5	3.2	7.3	7.0	6.5	6.8	0.5
小麦粉類	3.0	0.2	0.9	0.5	0.2	1.3	0.0	0.3	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0
パン類	4.0	1.5	4.4	4.2	2.7	5.4	3.6	1.4	1.9	2.6	2.6	2.7	0.0
菓子パン類	5.0	0.2	0.8	0.6	0.8	0.9	0.3	0.2	0.4	0.4	0.4	0.0	0.4
うどん、中華めん類	6.0	2.2	3.0	2.3	0.6	4.3	1.3	0.6	0.8	1.3	1.5	1.4	0.0
即席中華めん類	7.0	0.3	1.4	0.9	2.0	1.3	2.8	0.6	3.5	0.9	0.8	1.4	0.2
パスタ	8.0	0.5	0.8	0.8	0.2	1.0	0.4	0.0	0.2	0.9	0.4	1.4	0.0
その他の小麦加工品	9.0	0.3	0.6	0.6	0.2	0.8	0.1	0.1	0.2	0.4	0.3	0.0	0.0
その他の穀類	10~12	0.5	0.8	0.8	0.2	1.1	0.1	0.1	0.4	1.3	0.7	1.4	0.0
そば・加工品	10.0	0.4	0.6	0.6	0.2	0.8	0.0	0.1	0.2	0.9	0.7	1.4	0.0
とうもろこし・加工品	11.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0
いも類	13~16	2.8	2.1	1.1	0.0	3.5	0.0	8.1	1.9	3.5	1.5	2.7	0.0
さつまいも・加工品	13.0	0.3	0.4	0.2	0.0	0.7	0.0	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14.0	1.5	1.1	0.6	0.0	1.8	0.0	4.5	0.2	2.2	0.8	1.4	0.0
その他のいも・加工品	15.0	0.9	0.3	0.3	0.0	0.6	0.0	2.4	1.2	0.9	0.5	1.4	0.0
でんぷん・加工品	16.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17.0	0.3	1.3	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	2.8	3.5	7.3	7.6	1.0	0.3	5.7	12.3	12.3	7.2	12.3	0.0
大豆(全粒)・加工品	18.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0
豆腐	19.0	1.6	1.2	3.0	2.4	0.2	0.1	2.0	6.2	4.8	3.5	4.1	0.0
油揚げ類	20.0	0.4	1.0	1.6	2.9	0.0	0.1	0.3	3.7	2.6	1.4	2.7	0.0
納豆	21.0	0.5	0.9	2.2	1.8	0.4	0.0	2.7	1.7	4.0	1.8	4.1	0.0
その他の大豆加工品	22.0	0.2	0.2	0.3	0.4	0.1	0.0	0.4	0.4	0.4	0.2	1.4	0.0
その他の豆・加工品	23.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
種実類	24.0	0.1	0.4	0.5	1.2	0.2	0.0	0.4	1.5	1.3	0.7	1.4	0.0
野菜類	25~38	13.0	3.2	3.8	0.6	5.0	0.6	21.9	15.8	13.2	7.3	11.0	52.2
緑黄色野菜	25~29	4.4	1.3	1.7	0.4	1.8	0.2	10.0	7.3	5.7	2.9	5.5	44.5
トマト	25.0	0.7	0.2	0.2	0.0	0.3	0.0	1.5	0.2	0.4	0.4	0.0	1.3
にんじん	26.0	1.0	0.4	0.2	0.0	0.6	0.1	2.0	1.0	0.9	0.4	0.0	22.7
ほうれん草	27.0	1.1	0.2	0.6	0.2	0.2	0.0	3.3	2.1	2.6	0.7	1.4	11.9
ピーマン	28.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
その他の緑黄色野菜	29.0	1.3	0.4	0.8	0.2	0.6	0.1	2.9	4.0	1.8	1.3	4.1	8.5
淡色野菜	30~35	8.1	1.8	1.9	0.2	2.9	0.2	11.1	8.1	7.0	4.1	5.5	1.4
キャベツ	30.0	1.0	0.2	0.3	0.0	0.4	0.0	1.2	1.7	0.9	0.4	0.0	0.2
きゅうり	31.0	0.6	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	1.0	0.6	0.9	0.4	0.0	0.5
大根	32.0	1.7	0.3	0.2	0.0	0.5	0.1	3.0	1.7	1.3	0.5	1.4	0.0
たまねぎ	33.0	1.5	0.4	0.3	0.0	0.7	0.0	1.4	1.0	0.9	0.8	1.4	0.0
はくさい	34.0	0.8	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.8	1.0	0.4	0.4	0.0	0.2
その他の淡色野菜	35.0	2.5	0.7	0.8	0.2	1.1	0.1	3.6	2.1	2.6	1.5	2.7	0.5
野菜ジュース	36.0	0.5	0.2	0.2	0.0	0.3	0.1	0.9	0.4	0.4	0.2	0.0	6.3
漬け物	37~38	0.7	0.3	0.3	0.0	0.4	5.6	1.8	1.2	1.8	0.8	1.4	0.4
葉類漬け物	37.0	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1	0.8	0.5	0.4	0.4	0.2	0.0	0.2
たくあん・その他の漬け物	38.0	0.5	0.2	0.2	0.0	0.4	4.8	1.3	0.8	1.3	0.5	1.4	0.2
果実類	39~45	6.2	3.8	1.1	0.2	7.0	0.0	9.5	2.5	5.7	2.0	1.4	6.3
イチゴ	39.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40.0	1.5	0.7	0.3	0.0	1.4	0.0	2.1	1.2	1.3	0.4	0.0	4.3
バナナ	41.0	0.8	0.7	0.3	0.0	1.3	0.0	2.5	0.2	2.2	0.4	0.0	0.2
りんご	42.0	0.9	0.5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.9	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0
その他の生果	43.0	2.0	1.3	0.3	0.2	2.3	0.0	3.1	0.6	1.3	0.7	1.4	1.8
ジャム	44.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45.0	0.9	0.4	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0
きのこ類	46.0	0.8	0.2	0.6	0.0	0.4	0.0	1.7	0.0	0.4	1.3	1.4	0.0
海藻類	47.0	0.5	0.2	0.5	0.0	0.3	1.5	2.2	1.9	3.1	0.7	2.7	2.0

表8 食品群別栄養素摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	β-カロテン当量(μg)	ビタミンD(μg)	ビタミンE(mg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	葉酸(μg)	ビタミンC(mg)	飽和脂肪質(g)	一価不飽和脂肪質(g)	多価不飽和脂肪質(g)	コレステロール(mg)	食物繊維(g)
総量	1~99	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
動物性食品	48~76, 80	0.6	93.0	20.3	24.6	40.0	11.4	4.7	61.7	48.5	25.2	92.6	0.0
植物性食品	1~47, 77, 78, 80	98.0	5.6	49.3	31.5	22.3	63.8	68.0	23.0	34.3	58.8	1.0	89.6
穀類	1~12	0.2	0.0	4.3	12.3	7.7	8.9	0.0	9.9	6.9	9.4	1.0	21.5
米類	1~2	0.0	0.0	0.0	5.4	2.3	3.6	0.0	2.4	1.3	2.9	0.0	8.1
米	1	0.0	0.0	0.0	5.4	2.3	3.6	0.0	2.3	1.3	2.9	0.0	7.4
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.7
小麦類	3~9	0.1	0.0	4.3	6.9	5.4	5.0	0.0	7.3	5.5	6.2	1.0	11.9
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.7
パン類	4	0.0	0.0	1.4	1.5	0.8	3.6	0.0	2.4	2.2	2.3	0.0	5.2
菓子パン類	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.7	0.7	0.4	0.7	0.7
うどん、中華めん類	6	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.4	0.0	0.4	0.1	1.2	0.0	3.0
即席中華めん類	7	0.1	0.0	2.9	3.8	4.6	0.4	0.0	3.3	2.2	1.2	0.3	0.7
パスタ	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.7
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.2	0.4	0.0	0.7
その他の穀類	10~12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	1.5
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	1.5
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13~16	0.0	0.0	1.4	3.1	0.8	3.6	6.5	0.0	0.0	0.1	0.0	7.4
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	1.4	0.8	0.0	1.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	1.5	0.8	1.8	5.6	0.0	0.0	0.1	0.0	3.0
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	0.0	0.0	4.3	2.3	4.6	5.7	0.0	4.6	4.4	17.8	0.0	6.7
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0
豆腐	19	0.0	0.0	1.4	1.5	0.8	1.4	0.0	1.5	1.4	5.4	0.0	0.7
油揚げ類	20	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.4	0.0	2.0	1.8	7.0	0.0	0.7
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.8	3.8	3.6	0.0	0.9	1.0	4.2	0.0	4.4
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.2	0.9	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
種実類	24	0.0	0.0	1.4	0.8	0.0	0.7	0.0	0.7	1.4	2.2	0.0	0.7
野菜類	25~38	83.9	0.0	17.4	6.9	4.6	34.2	27.0	0.1	0.1	0.5	0.0	34.8
緑黄色野菜	25~29	75.7	0.0	15.9	3.1	3.8	15.3	13.0	0.1	0.0	0.4	0.0	14.8
トマト	25	2.1	0.0	1.4	0.8	0.0	1.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
にんじん	26	38.6	0.0	1.4	0.8	0.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7
ほうれん草	27	20.2	0.0	5.8	0.8	1.5	5.7	2.8	0.1	0.0	0.3	0.0	3.7
ピーマン	28	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
その他の緑黄色野菜	29	14.4	0.0	7.2	0.8	1.5	7.1	6.5	0.0	0.0	0.1	0.0	5.9
淡色野菜	30~35	2.6	0.0	1.4	3.8	0.8	18.5	14.0	0.1	0.1	0.2	0.0	19.3
キャベツ	30	0.3	0.0	0.0	0.8	0.0	3.9	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
きゅうり	31	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	3.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.1	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	3.0
はくさい	34	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5
その他の淡色野菜	35	1.1	0.0	1.4	1.5	0.8	7.5	2.8	0.1	0.1	0.1	0.0	7.4
野菜ジュース	36	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
漬け物	37~38	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	1.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
葉類漬け物	37	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
たくあん・その他の漬け物	38	0.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.7	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2
果実類	39~45	10.7	0.0	4.3	3.8	2.3	6.8	33.5	0.1	0.3	0.2	0.0	10.4
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	7.3	0.0	1.4	2.3	0.8	2.1	9.3	0.0	0.1	0.0	0.0	2.2
バナナ	41	0.2	0.0	1.4	0.8	0.8	1.4	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5
りんご	42	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2
その他の生果	43	3.0	0.0	1.4	0.8	0.8	2.1	18.6	0.1	0.3	0.2	0.0	4.4
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	5.6	0.0	1.5	1.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	4.4
海藻類	47	3.0	0.0	0.0	0.8	0.8	2.5	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	3.7

表8 食品群別栄養素摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)
魚介類	48~60	3.4	5.6	19.7	8.4	0.6	6.6	8.3	7.7	8.8	16.3	9.6	3.2
生魚介類	48~55	2.0	3.2	11.7	4.9	0.0	1.1	5.3	2.1	5.3	9.2	5.5	2.3
あじ、いわし類	48.0	0.4	1.0	2.5	2.4	0.0	0.2	0.9	0.4	0.9	1.6	1.4	0.2
さけ、ます	49.0	0.3	0.4	1.7	0.6	0.0	0.1	0.8	0.2	0.4	1.4	0.0	0.2
たい、かれい類	50.0	0.2	0.2	1.3	0.2	0.0	0.1	0.6	0.2	0.4	1.0	0.0	0.2
まぐろ、かじき類	51.0	0.3	0.4	1.7	0.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.9	1.5	1.4	0.4
その他の生魚	52.0	0.3	0.6	1.7	1.4	0.0	0.1	0.8	0.4	0.4	1.0	1.4	1.1
貝類	53.0	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.3	1.4	0.2
いか、たこ類	54.0	0.2	0.2	1.3	0.0	0.0	0.3	0.5	0.2	0.9	1.1	0.0	0.2
えび、かに類	55.0	0.2	0.2	1.3	0.0	0.0	0.2	0.6	0.4	0.9	1.3	0.0	0.0
魚介加工品類	56~60	1.4	2.4	8.0	3.5	0.6	5.5	2.9	5.6	3.5	7.1	4.1	0.9
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56.0	0.7	1.3	5.2	2.2	0.0	3.1	2.1	3.3	2.6	4.9	2.7	0.9
魚介(缶詰)	57.0	0.2	0.3	0.8	0.8	0.0	0.3	0.3	0.6	0.4	0.8	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	0.6	0.0	0.3	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59.0	0.5	0.6	1.7	0.4	0.4	1.7	0.4	0.8	0.4	0.9	1.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0
肉類	61~69	3.9	8.8	18.4	22.5	0.1	3.0	6.2	0.6	4.8	11.1	8.2	15.5
畜肉類	61~64	2.9	7.2	13.6	19.2	0.1	2.8	4.7	0.4	3.5	8.6	5.5	0.4
牛肉	61.0	0.5	1.2	2.0	3.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	1.0	1.4	0.0
豚肉	62.0	1.8	4.1	8.8	10.2	0.0	0.2	2.8	0.2	2.2	4.5	2.7	0.4
ハム、ソーセージ類	63.0	0.6	1.9	2.8	5.7	0.1	2.5	1.2	0.2	0.9	3.2	1.4	0.0
その他の畜肉	64.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉類	65~67	0.9	1.4	4.2	2.9	0.0	0.2	1.4	0.2	1.3	2.2	1.4	0.9
鶏肉	65.0	0.9	1.4	4.2	2.9	0.0	0.2	1.4	0.2	1.3	2.2	1.4	0.9
その他の鳥肉	66.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	67~69	0.1	0.2	0.6	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	1.4	14.2
肉類(内臓)	67.0	0.1	0.2	0.6	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	1.4	14.2
鯨肉	68.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70.0	3.7	2.6	3.8	4.9	1.4	0.8	5.1	16.6	3.1	7.1	0.0	4.5
乳類	71~75	5.4	4.5	6.3	7.8	2.6	1.9	7.1	26.8	5.3	12.1	0.0	6.7
牛乳	71.0	3.7	2.6	3.8	4.9	1.4	0.8	5.1	16.6	3.1	7.1	0.0	4.5
チーズ類	72.0	0.1	0.6	0.9	1.4	0.0	0.7	0.1	3.7	0.4	2.1	0.0	1.3
発酵乳・乳酸菌飲料	73.0	1.3	0.9	1.3	0.6	0.9	0.3	1.6	5.6	1.8	2.4	0.0	0.5
その他の乳製品	74.0	0.3	0.4	0.3	1.0	0.3	0.1	0.3	0.8	0.0	0.5	0.0	0.4
その他の乳類	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	0.5	4.8	0.0	18.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
バター	76.0	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
マーガリン	77.0	0.1	0.3	0.0	1.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78.0	0.4	4.0	0.0	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	1.3	4.2	2.3	5.1	4.6	1.2	1.8	2.7	2.2	2.5	2.7	2.2
和菓子類	81.0	0.5	1.6	0.9	0.4	2.5	0.6	0.5	0.4	0.9	0.8	1.4	0.2
ケーキ・ペストリー類	82.0	0.3	1.1	0.6	2.0	0.9	0.3	0.3	0.6	0.4	0.7	0.0	1.3
ビスケット類	83.0	0.1	0.3	0.2	0.6	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2
キャンデー類	84.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85.0	0.4	1.1	0.6	2.2	0.9	0.2	1.0	1.5	0.9	1.0	1.4	0.5
嗜好飲料類	86~91	28.8	4.1	1.4	0.2	2.8	0.5	6.8	3.3	6.6	2.5	5.5	0.0
アルコール類	86~88	4.8	2.8	0.2	0.0	0.9	0.0	0.8	0.4	1.8	0.9	0.0	0.0
日本酒	86.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87.0	3.0	1.3	0.2	0.0	0.7	0.0	0.8	0.4	1.8	0.9	0.0	0.0
洋酒・その他	88.0	1.4	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の飲料類	89~91	24.0	1.3	1.3	0.2	1.9	0.5	6.0	2.9	4.8	1.6	5.5	0.0
茶	89.0	14.0	0.3	0.8	0.0	0.2	0.2	3.0	1.5	2.2	0.5	5.5	0.0
コーヒー・ココア	90.0	5.6	0.6	0.5	0.2	0.8	0.1	2.7	1.0	2.6	0.9	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91.0	4.4	0.5	0.0	0.0	0.9	0.2	0.3	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0
調味料および香辛料	92~98	4.6	6.5	6.1	11.4	4.5	68.3	8.2	6.2	11.4	7.9	12.3	0.9
調味料	92~97	4.6	6.4	6.1	11.4	4.5	68.2	8.2	6.0	11.4	7.9	12.3	0.9
ソース	92.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.3	1.6	0.2	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93.0	0.8	0.6	1.7	0.0	0.6	19.9	2.6	0.8	4.0	2.5	2.7	0.0
塩	94.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95.0	0.2	1.2	0.2	4.5	0.0	0.7	0.0	0.2	0.4	0.2	0.0	0.4
味噌	96.0	0.6	1.2	2.0	1.2	1.0	12.8	2.0	2.3	3.5	2.1	5.5	0.0
その他の調味料	97.0	2.9	3.3	2.2	5.7	2.6	20.7	3.3	2.5	3.1	3.2	4.1	0.5
香辛料・その他	98.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	99.0	0.7	0.5	0.3	0.4	0.6	0.1	0.3	2.1	0.0	0.4	1.4	0.4

表8 食品群別栄養素摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	β-カロテン当量(μg)	ビタミンD(μg)	ビタミンE(mg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	葉酸(μg)	ビタミンC(mg)	飽和脂肪酸(g)	一価不飽和脂肪酸(g)	多価不飽和脂肪酸(g)	コレステロール(mg)	食物繊維(g)
魚介類	48~60	0.1	78.9	13.0	3.1	7.7	2.5	0.9	6.4	7.9	9.1	21.5	0.0
生魚介類	48~55	0.1	42.3	8.7	1.5	3.8	1.4	0.0	3.7	4.9	4.5	13.5	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	12.7	1.4	0.0	1.5	0.4	0.0	1.7	2.8	2.0	1.7	0.0
さけ、ます	49	0.0	19.7	1.4	0.8	0.8	0.4	0.0	0.3	0.6	0.6	1.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	1.4	1.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	1.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.4	1.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	4.2	1.4	0.8	0.8	0.0	0.0	1.2	1.1	1.3	1.7	0.0
貝類	53	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	4.0	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0
魚介加工品類	56~60	0.0	36.6	4.3	1.5	3.8	1.1	0.9	2.8	3.0	4.6	8.1	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.0	31.0	2.9	1.5	2.3	1.1	0.9	1.7	2.1	2.4	6.4	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	2.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	1.5	0.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
魚介(練り製品)	59	0.0	1.4	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.2	0.6	0.7	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0
肉類	61~69	0.0	2.8	1.4	16.9	9.2	2.9	2.8	27.3	26.6	9.7	17.5	0.0
畜肉類	61~64	0.0	2.8	1.4	16.2	6.2	0.0	2.8	23.9	22.4	7.9	10.8	0.0
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	3.8	3.8	0.4	1.7	0.0
豚肉	62	0.0	1.4	1.4	12.3	3.8	0.0	0.0	12.5	11.1	4.6	7.1	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.0	1.4	0.0	3.8	1.5	0.0	2.8	7.6	7.4	2.9	2.0	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉類	65~67	0.0	0.0	0.0	0.8	1.5	0.4	0.0	3.0	3.9	1.6	5.0	0.0
鶏肉	65	0.0	0.0	0.0	0.8	1.5	0.4	0.0	3.0	3.9	1.6	5.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	67~69	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.5	0.0	0.4	0.3	0.2	1.7	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.5	0.0	0.4	0.3	0.1	1.7	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.1	2.8	1.4	2.3	8.5	1.1	0.9	10.9	3.2	0.7	2.7	0.0
乳類	71~75	0.3	2.8	1.4	3.1	12.3	1.8	0.9	17.6	5.7	1.1	4.4	0.0
牛乳	71	0.1	2.8	1.4	2.3	8.5	1.1	0.9	10.9	3.2	0.7	2.7	0.0
チーズ類	72	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	0.0	3.3	1.1	0.2	0.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	0.0	0.0	0.8	2.3	0.4	0.0	1.4	0.5	0.1	0.7	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	1.9	1.0	0.1	0.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	0.2	0.0	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	22.4	26.7	0.7	0.0
バター	76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.9	0.2	0.7	0.0
マーガリン	77	0.1	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.7	1.5	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	14.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	19.5	26.9	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	0.1	0.0	2.9	0.8	3.1	1.1	0.0	7.2	5.2	3.3	4.7	2.2
和菓子類	81	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	0.0	0.4	0.4	0.6	0.7	1.5
ケーキ・パストリー類	82	0.1	0.0	1.4	0.0	0.8	0.4	0.0	2.8	2.1	1.3	2.4	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	0.2	0.3	0.0
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.0	1.4	0.8	1.5	0.4	0.0	3.3	2.1	1.3	1.3	0.7
嗜好飲料類	86~91	0.1	0.0	0.0	0.8	10.0	14.3	14.9	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0
アルコール類	86~88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の飲料類	89~91	0.1	0.0	0.0	0.8	9.2	12.8	14.9	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0
茶	89	0.1	0.0	0.0	0.0	8.5	12.8	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料および香辛料	92~98	0.8	0.0	8.7	3.1	6.2	5.3	0.0	7.4	12.1	11.8	1.7	5.2
調味料	92~97	0.7	0.0	8.7	3.1	6.2	5.3	0.0	7.4	12.1	11.8	1.7	5.2
ソース	92	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	0.0	0.0	0.0	0.8	1.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	6.4	6.3	1.3	0.0
味噌	96	0.0	0.0	1.4	0.0	0.8	2.5	0.0	0.7	0.6	3.3	0.0	3.7
その他の調味料	97	0.7	0.0	2.9	2.3	3.8	1.1	0.0	5.1	5.1	2.1	0.3	1.5
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	99	0.0	0.0	11.6	37.7	13.1	0.4	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表9 果物の摂取状況（果物を摂取した者の割合）

		果物摂取 無し	果物摂取 有り	総数
総数	1～6歳	28	41	69
		40.6%	59.4%	100.0%
	7～14歳	56	59	115
		48.7%	51.3%	100.0%
	15～19歳	38	31	69
		55.1%	44.9%	100.0%
	20～29歳	80	41	121
		66.1%	33.9%	100.0%
	30～39歳	102	63	165
		61.8%	38.2%	100.0%
40～49歳	109	77	186	
	58.6%	41.4%	100.0%	
50～59歳	86	137	223	
	38.6%	61.4%	100.0%	
60～69歳	76	184	260	
	29.2%	70.8%	100.0%	
70歳以上	73	194	267	
	27.3%	72.7%	100.0%	
総数		648	827	1475
		43.9%	56.1%	100.0%
男性	1～6歳	15	23	38
		39.5%	60.5%	100.0%
	7～14歳	28	35	63
		44.4%	55.6%	100.0%
	15～19歳	24	13	37
		64.9%	35.1%	100.0%
	20～29歳	34	14	48
		70.8%	29.2%	100.0%
	30～39歳	58	26	84
		69.0%	31.0%	100.0%
40～49歳	49	43	92	
	53.3%	46.7%	100.0%	
50～59歳	51	55	106	
	48.1%	51.9%	100.0%	
60～69歳	43	86	129	
	33.3%	66.7%	100.0%	
70歳以上	30	90	120	
	25.0%	75.0%	100.0%	
総数		332	385	717
		46.3%	53.7%	100.0%
女性	1～6歳	13	18	31
		41.9%	58.1%	100.0%
	7～14歳	28	24	52
		53.8%	46.2%	100.0%
	15～19歳	14	18	32
		43.8%	56.2%	100.0%
	20～29歳	46	27	73
		63.0%	37.0%	100.0%
	30～39歳	44	37	81
		54.3%	45.7%	100.0%
40～49歳	60	34	94	
	63.8%	36.2%	100.0%	
50～59歳	35	82	117	
	29.9%	70.1%	100.0%	
60～69歳	33	98	131	
	25.2%	74.8%	100.0%	
70歳以上	43	104	147	
	29.3%	70.7%	100.0%	
総数		316	442	758
		41.7%	58.3%	100.0%

※ 食品群別の果物類のうち、生果類を摂取した者の割合

表10 朝食の食事構成比

		外食	調理済み	給食	家庭食	その他	欠食	総数
総数	1～6歳	0	7	0	56	4	0	67
		0.0%	10.4%	0.0%	83.6%	6.0%	0.0%	100.0%
	7～14歳	3	7	0	100	3	0	113
		2.7%	6.2%	0.0%	88.4%	2.7%	0.0%	100.0%
	15～19歳	1	0	0	53	5	7	66
		1.5%	0.0%	0.0%	80.3%	7.6%	10.6%	100.0%
	20～29歳	4	7	0	78	11	19	119
		3.4%	5.9%	0.0%	65.5%	9.2%	16.0%	100.0%
	30～39歳	5	16	1	106	18	15	161
		3.1%	9.9%	0.6%	65.9%	11.2%	9.3%	100.0%
40～49歳	4	8	2	142	16	12	184	
	2.2%	4.3%	1.1%	77.2%	8.7%	6.5%	100.0%	
50～59歳	3	10	0	175	17	13	218	
	1.4%	4.6%	0.0%	80.2%	7.8%	6.0%	100.0%	
60～69歳	5	12	1	227	7	8	260	
	1.9%	4.6%	0.4%	87.3%	2.7%	3.1%	100.0%	
70歳以上	1	10	0	246	6	5	268	
	0.4%	3.7%	0.0%	91.8%	2.2%	1.9%	100.0%	
総数		26	77	4	1,183	87	79	1,456
		1.8%	5.3%	0.3%	81.2%	6.0%	5.4%	100.0%
男性	1～6歳	0	6	0	29	3	0	38
		0.0%	15.8%	0.0%	76.3%	7.9%	0.0%	100.0%
	7～14歳	2	4	0	54	2	0	62
		3.2%	6.5%	0.0%	87.1%	3.2%	0.0%	100.0%
	15～19歳	1	0	0	26	4	5	36
		2.8%	0.0%	0.0%	72.2%	11.1%	13.9%	100.0%
	20～29歳	2	1	0	32	1	12	48
		4.2%	2.1%	0.0%	66.6%	2.1%	25.0%	100.0%
	30～39歳	3	11	0	51	7	11	83
		3.6%	13.3%	0.0%	61.4%	8.4%	13.3%	100.0%
40～49歳	2	5	0	67	7	10	91	
	2.2%	5.5%	0.0%	73.6%	7.7%	11.0%	100.0%	
50～59歳	2	5	0	78	12	8	105	
	1.9%	4.8%	0.0%	74.3%	11.4%	7.6%	100.0%	
60～69歳	4	5	0	111	3	6	129	
	3.1%	3.9%	0.0%	86.0%	2.3%	4.7%	100.0%	
70歳以上	1	4	0	109	4	2	120	
	0.8%	3.3%	0.0%	90.9%	3.3%	1.7%	100.0%	
総数		17	41	0	557	43	54	712
		2.4%	5.8%	0.0%	78.2%	6.0%	7.6%	100.0%
女性	1～6歳	0	1	0	27	1	0	29
		0.0%	3.4%	0.0%	93.2%	3.4%	0.0%	100.0%
	7～14歳	1	3	0	46	1	0	51
		2.0%	5.9%	0.0%	90.1%	2.0%	0.0%	100.0%
	15～19歳	0	0	0	27	1	2	30
		0.0%	0.0%	0.0%	90.0%	3.3%	6.7%	100.0%
	20～29歳	2	6	0	46	10	7	71
		2.8%	8.5%	0.0%	64.7%	14.1%	9.9%	100.0%
	30～39歳	2	5	1	55	11	4	78
		2.6%	6.4%	1.3%	70.5%	14.1%	5.1%	100.0%
40～49歳	2	3	2	75	9	2	93	
	2.2%	3.2%	2.2%	80.5%	9.7%	2.2%	100.0%	
50～59歳	1	5	0	97	5	5	113	
	0.9%	4.4%	0.0%	85.9%	4.4%	4.4%	100.0%	
60～69歳	1	7	1	116	4	2	131	
	0.8%	5.3%	0.8%	88.5%	3.1%	1.5%	100.0%	
70歳以上	0	6	0	137	2	3	148	
	0.0%	4.1%	0.0%	92.5%	1.4%	2.0%	100.0%	
総数		9	36	4	626	44	25	744
		1.2%	4.8%	0.5%	84.2%	5.9%	3.4%	100.0%

表11 昼食の食事構成比

		外食	調理済み	給食	家庭食	その他	欠食	総数
総数	1～6歳	5 7.5%	6 9.0%	29 43.2%	27 40.3%	0 0.0%	0 0.0%	67 100.0%
	7～14歳	2 1.8%	4 3.5%	98 86.7%	9 8.0%	0 0.0%	0 0.0%	113 100.0%
	15～19歳	7 10.6%	4 6.1%	11 16.7%	42 63.6%	1 1.5%	1 1.5%	66 100.0%
	20～29歳	27 22.7%	15 12.6%	7 5.9%	65 54.6%	0 0.0%	5 4.2%	119 100.0%
	30～39歳	58 36.3%	15 9.4%	7 4.4%	75 46.8%	4 2.5%	1 0.6%	160 100.0%
	40～49歳	37 20.1%	19 10.3%	14 7.6%	111 60.4%	1 0.5%	2 1.1%	184 100.0%
	50～59歳	57 26.1%	15 6.9%	12 5.5%	131 60.1%	3 1.4%	0 0.0%	218 100.0%
	60～69歳	46 17.7%	22 8.5%	6 2.3%	179 68.8%	4 1.5%	3 1.2%	260 100.0%
	70歳以上	20 7.5%	31 11.6%	0 0.0%	210 78.3%	4 1.5%	3 1.1%	268 100.0%
	総数	259 17.8%	131 9.0%	185 12.7%	849 58.3%	17 1.2%	14 1.0%	1,455 100.0%
男性	1～6歳	3 7.9%	3 7.9%	16 42.1%	16 42.1%	0 0.0%	0 0.0%	38 100.0%
	7～14歳	2 3.2%	1 1.6%	55 88.7%	4 6.5%	0 0.0%	0 0.0%	62 100.0%
	15～19歳	5 13.9%	1 2.8%	6 16.7%	24 66.6%	0 0.0%	0 0.0%	36 100.0%
	20～29歳	13 27.1%	7 14.6%	3 6.3%	23 47.8%	0 0.0%	2 4.2%	48 100.0%
	30～39歳	37 45.1%	4 4.9%	3 3.7%	37 45.1%	1 1.2%	0 0.0%	82 100.0%
	40～49歳	24 26.4%	8 8.8%	6 6.6%	52 57.1%	0 0.0%	1 1.1%	91 100.0%
	50～59歳	33 31.4%	8 7.6%	9 8.6%	54 51.4%	1 1.0%	0 0.0%	105 100.0%
	60～69歳	31 24.0%	10 7.8%	4 3.1%	81 62.7%	1 0.8%	2 1.6%	129 100.0%
	70歳以上	12 10.0%	14 11.7%	0 0.0%	93 77.5%	0 0.0%	1 0.8%	120 100.0%
	総数	160 22.5%	56 7.9%	102 14.3%	384 54.1%	3 0.4%	6 0.8%	711 100.0%
女性	1～6歳	2 6.9%	3 10.3%	13 44.9%	11 37.9%	0 0.0%	0 0.0%	29 100.0%
	7～14歳	0 0.0%	3 5.9%	43 84.3%	5 9.8%	0 0.0%	0 0.0%	51 100.0%
	15～19歳	2 6.7%	3 10.0%	5 16.7%	18 60.0%	1 3.3%	1 3.3%	30 100.0%
	20～29歳	14 19.7%	8 11.3%	4 5.6%	42 59.2%	0 0.0%	3 4.2%	71 100.0%
	30～39歳	21 26.9%	11 14.1%	4 5.1%	38 48.8%	3 3.8%	1 1.3%	78 100.0%
	40～49歳	13 14.0%	11 11.8%	8 8.6%	59 63.4%	1 1.1%	1 1.1%	93 100.0%
	50～59歳	24 21.2%	7 6.2%	3 2.7%	77 68.1%	2 1.8%	0 0.0%	113 100.0%
	60～69歳	15 11.5%	12 9.2%	2 1.5%	98 74.7%	3 2.3%	1 0.8%	131 100.0%
	70歳以上	8 5.4%	17 11.5%	0 0.0%	117 79.0%	4 2.7%	2 1.4%	148 100.0%
	総数	99 13.3%	75 10.1%	82 11.0%	465 62.5%	14 1.9%	9 1.2%	744 100.0%

表12 夕食の食事構成比

		外食	調理済み	給食	家庭食	その他	欠食	総数
総数	1～6歳	3	2	0	62	0	0	67
		4.5%	3.0%	0.0%	92.5%	0.0%	0.0%	100.0%
	7～14歳	4	3	0	106	0	0	113
		3.5%	2.7%	0.0%	93.8%	0.0%	0.0%	100.0%
	15～19歳	4	2	0	60	0	0	66
		6.1%	3.0%	0.0%	90.9%	0.0%	0.0%	100.0%
	20～29歳	9	7	0	101	0	2	119
		7.6%	5.9%	0.0%	84.9%	0.0%	1.7%	100.0%
	30～39歳	9	6	2	141	2	1	161
		5.6%	3.7%	1.2%	87.7%	1.2%	0.6%	100.0%
40～49歳	11	8	1	162	0	2	184	
	6.0%	4.3%	0.5%	88.1%	0.0%	1.1%	100.0%	
50～59歳	13	10	1	192	2	0	218	
	6.0%	4.6%	0.5%	88.0%	0.9%	0.0%	100.0%	
60～69歳	6	5	1	247	0	1	260	
	2.3%	1.9%	0.4%	95.0%	0.0%	0.4%	100.0%	
70歳以上	9	9	0	247	2	1	268	
	3.4%	3.4%	0.0%	92.1%	0.7%	0.4%	100.0%	
総数		68	52	5	1,318	6	7	1,456
		4.7%	3.6%	0.3%	90.5%	0.4%	0.5%	100.0%
男性	1～6歳	1	2	0	35	0	0	38
		2.6%	5.3%	0.0%	92.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	7～14歳	3	1	0	58	0	0	62
		4.8%	1.6%	0.0%	93.6%	0.0%	0.0%	100.0%
	15～19歳	3	0	0	33	0	0	36
		8.3%	0.0%	0.0%	91.7%	0.0%	0.0%	100.0%
	20～29歳	2	5	0	40	0	1	48
		4.2%	10.4%	0.0%	83.3%	0.0%	2.1%	100.0%
	30～39歳	3	5	0	73	1	1	83
		3.6%	6.0%	0.0%	88.0%	1.2%	1.2%	100.0%
40～49歳	6	5	0	80	0	0	91	
	6.6%	5.5%	0.0%	87.9%	0.0%	0.0%	100.0%	
50～59歳	8	9	1	87	0	0	105	
	7.6%	8.6%	1.0%	82.8%	0.0%	0.0%	100.0%	
60～69歳	4	3	0	121	0	1	129	
	3.1%	2.3%	0.0%	93.8%	0.0%	0.8%	100.0%	
70歳以上	5	4	0	111	0	0	120	
	4.2%	3.3%	0.0%	92.5%	0.0%	0.0%	100.0%	
総数		35	34	1	638	1	3	712
		4.9%	4.8%	0.1%	89.7%	0.1%	0.4%	100.0%
女性	1～6歳	2	0	0	27	0	0	29
		6.9%	0.0%	0.0%	93.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	7～14歳	1	2	0	48	0	0	51
		2.0%	3.9%	0.0%	94.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	15～19歳	1	2	0	27	0	0	30
		3.3%	6.7%	0.0%	90.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20～29歳	7	2	0	61	0	1	71
		9.9%	2.8%	0.0%	85.9%	0.0%	1.4%	100.0%
	30～39歳	6	1	2	68	1	0	78
		7.7%	1.3%	2.6%	87.1%	1.3%	0.0%	100.0%
40～49歳	5	3	1	82	0	2	93	
	5.4%	3.2%	1.1%	88.2%	0.0%	2.2%	100.0%	
50～59歳	5	1	0	105	2	0	113	
	4.4%	0.9%	0.0%	92.9%	1.8%	0.0%	100.0%	
60～69歳	2	2	1	126	0	0	131	
	1.5%	1.5%	0.8%	96.2%	0.0%	0.0%	100.0%	
70歳以上	4	5	0	136	2	1	148	
	2.7%	3.4%	0.0%	91.8%	1.4%	0.7%	100.0%	
総数		33	18	4	680	5	4	744
		4.4%	2.4%	0.5%	91.5%	0.7%	0.5%	100.0%

表13 朝・昼・夕の外食状況別 栄養素等摂取量(総数)

1人1食当たり

栄養素等別	朝食		昼食		夕食		
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数	人	26	1,258	260	1,164	68	1,369
エネルギー	kcal	370	450	611	559	686	735
たんぱく質	g	9.0	16.4	21.7	20.4	25.0	30.0
うち動物性	g	1.9	7.7	10.9	10.6	15.1	18.0
うち植物性	g	7.1	8.8	10.8	9.8	9.9	12.0
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	4.5	6.2	6.6	5.9	8.0	8.0
脂質	g	5.1	11.8	18.9	16.4	19.2	21.8
うち動物性	g	1.3	6.1	9.3	7.9	9.1	11.4
うち植物性	g	3.8	5.7	9.6	8.6	10.1	10.4
炭水化物	g	70.2	68.5	85.0	79.7	88.1	95.1
食物繊維	g	2.1	3.6	3.6	4.1	3.2	6.6
うち水溶性	g	0.4	0.8	0.9	1.0	0.7	1.5
うち不溶性	g	1.2	2.7	2.6	3.0	2.3	4.9
ビタミンA	μgRE	127	128	107	141	325	298
レチノール	μg	6	43	44	43	247	100
クリプトキサンチン	μg	46	141	63	120	38	242
β-カロテン当量	μg	975	935	711	1,101	837	2,319
ビタミンD	μg	1.0	2.4	1.3	2.3	2.2	4.4
ビタミンE	mg	0.7	1.9	2.0	2.0	2.1	2.8
ビタミンK	μg	22	91	37	64	48	123
ビタミンB1	mg	0.21	0.37	0.24	0.29	0.29	0.39
ビタミンB2	mg	0.23	0.44	0.27	0.38	0.33	0.41
ナイアシン	mgNE	2.2	2.9	4.3	3.8	6.2	7.1
ビタミンB6	mg	0.29	0.43	0.28	0.31	0.42	0.57
ビタミンB12	μg	1.1	1.4	1.6	1.7	3.2	4.2
葉酸	μg	53	85	61	79	106	131
パントテン酸	mg	0.76	1.53	1.43	1.53	1.78	2.16
ビタミンC	mg	17	32	15	26	20	42
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	2.1	2.6	3.5	3.5	4.1	4.8
灰分	g	2.8	4.5	5.0	5.3	5.9	7.7
ナトリウム	mg	812	1,019	1,378	1,363	1,599	1,883
カリウム	mg	255	588	499	580	630	1,012
カルシウム	mg	42	156	107	153	94	184
マグネシウム	mg	34	63	64	65	75	105
リン	mg	125	260	294	286	327	398
鉄	mg	0.9	2.1	2.0	2.2	2.4	3.4
亜鉛	mg	1.3	2.0	2.5	2.3	2.7	3.3
銅	mg	0.21	0.32	0.33	0.33	0.37	0.48
マンガン	mg	0.80	0.91	0.97	1.07	1.25	1.31
飽和脂肪酸	g	1.28	3.27	5.02	4.34	4.54	5.04
一価不飽和脂肪酸	g	1.75	3.84	6.66	5.74	7.24	7.62
多価不飽和脂肪酸	g	1.23	2.84	3.99	3.67	4.71	5.03
n-3系脂肪酸	g	0.20	0.49	0.67	0.64	0.95	1.18
n-6系脂肪酸	g	1.00	2.33	3.23	2.95	3.73	3.79
コレステロール	mg	14	92	87	98	112	120

表14 朝・昼・夕の外食状況別 栄養素等摂取量(男性)

1人1食当たり

栄養素等別	朝食		昼食		夕食		
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数	人	17	599	161	542	35	674
エネルギー	kcal	368	483	620	605	688	825
たんぱく質	g	9.0	17.3	21.8	22.1	27.5	31.9
うち動物性	g	2.2	7.9	10.8	11.8	16.8	19.1
うち植物性	g	6.8	9.5	11.0	10.2	10.8	12.8
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	4.4	6.8	6.9	6.4	8.8	8.7
脂質	g	4.6	12.2	18.6	18.2	17.0	23.5
うち動物性	g	1.4	6.5	9.4	8.9	7.8	12.4
うち植物性	g	3.2	5.8	9.1	9.3	9.2	11.1
炭水化物	g	70.9	74.4	88.0	84.6	87.6	106.2
食物繊維	g	1.5	3.2	3.2	3.3	2.8	5.7
うち水溶性	g	0.2	0.6	0.9	0.8	0.8	1.3
うち不溶性	g	1.2	2.8	3.2	2.9	2.7	4.5
ビタミンA	μgRE	133	127	118	118	593	298
レチノール	μg	5	44	38	37	497	108
クリプトキサンチン	μg	64	103	85	76	37	214
β-カロテン当量	μg	1,002	918	887	934	952	2,191
ビタミンD	μg	1.2	2.4	0.9	2.7	3.0	4.9
ビタミンE	mg	0.6	1.7	1.8	2.0	2.1	2.8
ビタミンK	μg	26	101	38	61	52	123
ビタミンB1	mg	0.28	0.30	0.26	0.32	0.31	0.42
ビタミンB2	mg	0.28	0.41	0.26	0.40	0.36	0.43
ナイアシン	mgNE	2.4	2.9	4.3	3.9	6.6	7.8
ビタミンB6	mg	0.39	0.37	0.29	0.31	0.46	0.63
ビタミンB12	μg	1.1	1.3	1.3	1.9	5.0	4.7
葉酸	μg	51	87	56	76	135	133
パントテン酸	mg	0.77	1.62	1.50	1.56	2.07	2.30
ビタミンC	mg	20	26	13	22	16	41
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	1.9	2.7	3.4	3.7	4.4	4.9
灰分	g	2.7	4.6	5.0	5.4	6.4	7.9
ナトリウム	mg	759	1,079	1,350	1,444	1,736	1,923
カリウム	mg	260	599	513	561	686	1,036
カルシウム	mg	43	150	116	151	108	185
マグネシウム	mg	34	67	63	65	83	110
リン	mg	125	267	302	299	368	424
鉄	mg	0.9	2.2	1.9	2.3	2.7	3.5
亜鉛	mg	1.3	2.1	2.5	2.5	2.9	3.5
銅	mg	0.21	0.35	0.32	0.35	0.41	0.51
マンガン	mg	0.80	0.97	0.94	1.13	1.13	1.39
飽和脂肪酸	g	1.11	3.37	5.22	4.88	4.00	5.48
一価不飽和脂肪酸	g	1.50	4.02	6.58	6.59	6.13	8.31
多価不飽和脂肪酸	g	1.10	3.00	3.88	3.99	4.28	5.33
n-3系脂肪酸	g	13.04	53.10	45.75	53.83	60.08	59.67
n-6系脂肪酸	g	1.29	2.98	3.23	3.67	3.48	5.20
コレステロール	mg	2	48	38	50	57	67

表15 朝・昼・夕の外食状況別 栄養素等摂取量(女性)

1人1食当たり

栄養素等別	朝食		昼食		夕食		
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数	人	9	659	99	622	33	695
エネルギー	kcal	374	422	592	521	675	654
たんぱく質	g	9.0	15.6	21.4	19.0	22.6	28.2
うち動物性	g	1.4	7.5	11.0	9.6	13.5	17.0
うち植物性	g	7.6	8.2	10.4	9.4	9.1	11.2
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	4.8	5.7	6.1	5.5	7.4	7.3
脂質	g	6.1	11.4	19.1	15.0	21.0	20.3
うち動物性	g	1.1	5.8	9.1	7.0	10.3	10.5
うち植物性	g	5.0	5.6	10.0	7.9	10.7	9.7
炭水化物	g	69.1	63.4	80.1	75.5	87.9	85.0
食物繊維	g	2.3	3.6	3.4	4.3	3.1	6.5
うち水溶性	g	0.4	0.8	0.9	1.0	0.7	1.5
うち不溶性	g	1.5	2.7	2.5	3.2	2.2	4.9
ビタミンA	μgRE	114	129	97	159	107	298
レチノール	μg	8	42	55	48	44	92
クリプトキサンチン	μg	14	172	43	155	40	265
β-カロテン当量	μg	926	947	482	1,228	747	2,423
ビタミンD	μg	0.6	2.3	1.7	2.0	1.6	3.9
ビタミンE	mg	0.9	2.1	2.1	1.9	2.1	2.8
ビタミンK	μg	16	83	34	66	45	123
ビタミンB1	mg	0.09	0.43	0.22	0.27	0.27	0.35
ビタミンB2	mg	0.11	0.47	0.28	0.37	0.32	0.40
ナイアシン	mgNE	1.8	2.9	4.3	3.7	5.8	6.4
ビタミンB6	mg	0.11	0.49	0.28	0.31	0.39	0.51
ビタミンB12	μg	1.0	1.5	2.0	1.6	1.6	3.7
葉酸	μg	56	82	66	81	84	128
パントテン酸	mg	0.74	1.45	1.34	1.50	1.53	2.03
ビタミンC	mg	10	37	18	29	24	42
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	2.3	2.5	3.5	3.3	3.7	4.7
灰分	g	3.0	4.3	5.0	5.1	5.4	7.5
ナトリウム	mg	913	967	1,395	1,296	1,450	1,840
カリウム	mg	247	577	477	593	582	988
カルシウム	mg	41	160	98	154	82	182
マグネシウム	mg	33	61	64	65	68	100
リン	mg	125	253	286	276	288	373
鉄	mg	0.9	2.1	2.2	2.2	2.1	3.3
亜鉛	mg	1.3	1.9	2.4	2.2	2.6	3.1
銅	mg	0.21	0.29	0.34	0.31	0.34	0.45
マンガン	mg	0.81	0.86	0.99	1.02	1.34	1.24
飽和脂肪酸	g	1.59	3.18	4.79	3.91	4.98	4.64
一価不飽和脂肪酸	g	2.23	3.68	6.67	5.06	8.12	6.99
多価不飽和脂肪酸	g	1.47	2.70	4.05	3.41	5.02	4.74
n-3系脂肪酸	g	0.18	0.48	0.78	0.59	0.93	1.09
n-6系脂肪酸	g	1.29	2.20	3.14	2.75	4.08	3.59
コレステロール	mg	14	86	93	93	107	115

表16 朝・昼・夕の欠食状況別 栄養素等摂取量(総数)

1人1食当たり

栄養素等別		朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	人	166	1,291	32	1,424	13	1,443
エネルギー	kcal	1,447	1,725	1,108	1,723	1,126	1,725
たんぱく質	g	51.9	66.0	43.9	63.7	41.8	65.5
うち動物性	g	27.9	35.9	26.2	33.9	22.1	35.5
うち植物性	g	24.0	30.2	17.8	29.8	19.7	30.0
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	14.5	20.0	11.2	20.3	11.7	19.7
脂質	g	42.4	49.5	32.4	50.1	35.5	49.6
うち動物性	g	19.5	25.3	20.9	25.4	14.4	25.1
うち植物性	g	23.0	24.2	11.6	24.7	21.1	24.5
炭水化物	g	196.5	240.7	152.8	239.3	155.0	240.4
食物繊維	g	11.6	11.9	8.5	13.1	7.8	13.7
うち水溶性	g	2.7	2.7	1.9	3.0	1.7	3.1
うち不溶性	g	8.5	9.3	6.4	9.6	5.7	10.1
ビタミンA	μgRE	403	568	378	511	188	566
レチノール	μg	91	205	117	176	84	196
クリプトキサンチン	μg	111	514	104	411	25	474
β-カロテン当量	μg	3,542	4,131	2,963	3,797	1,206	4,160
ビタミンD	μg	4.3	8.9	4.0	7.7	3.9	8.5
ビタミンE	mg	5.2	6.5	3.4	6.8	4.5	6.5
ビタミンK	μg	206	261	122	239	155	259
ビタミンB1	mg	0.74	1.02	0.60	1.20	0.42	1.02
ビタミンB2	mg	0.79	1.20	0.73	1.24	0.74	1.19
ナイアシン	mgNE	11.7	13.7	9.4	13.0	6.9	13.7
ビタミンB6	mg	0.90	1.28	0.79	1.43	0.56	1.28
ビタミンB12	μg	5.3	7.2	3.2	6.1	3.2	7.1
葉酸	μg	217	286	172	261	147	283
パントテン酸	mg	3.85	5.11	3.41	4.95	3.20	5.07
ビタミンC	mg	65	96	60	87	31	94
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.4	10.6	7.5	10.3	6.5	10.6
灰分	g	14.2	16.9	11.4	16.4	9.9	16.9
ナトリウム	mg	3,703	4,163	2,935	4,057	2,550	4,161
カリウム	mg	1,663	2,106	1,395	2,000	1,153	2,102
カルシウム	mg	311	474	230	451	200	469
マグネシウム	mg	184	227	135	217	135	227
リン	mg	704	930	552	899	575	923
鉄	mg	5.7	7.5	4.7	7.1	4.2	7.5
亜鉛	mg	5.9	7.5	5.0	7.5	4.4	7.4
銅	mg	0.89	1.10	0.68	1.08	0.74	1.10
マンガン	mg	2.51	3.24	2.03	3.03	1.86	3.21
飽和脂肪酸	g	10.49	12.55	8.71	13.14	8.05	12.61
一価不飽和脂肪酸	g	15.16	17.04	10.93	17.25	12.87	17.08
多価不飽和脂肪酸	g	9.74	11.37	6.83	11.14	9.38	11.33
n-3系脂肪酸	g	1.93	158.07	1.67	2.09	2.01	2.25
n-6系脂肪酸	g	7.69	11.55	5.11	8.89	7.15	8.92
コレステロール	mg	221	148	238	295	260	299

表17 朝・昼・夕の欠食状況別 栄養素等摂取量(男性)

1人1食当たり

栄養素等別		朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	人	97	616	9	703	4	709
エネルギー	kcal	1,605	1,873	1,439	1,878	1,470	1,877
たんぱく質	g	55.0	70.3	57.5	69.6	46.5	69.6
うち動物性	g	28.4	38.4	29.8	37.7	23.7	37.7
うち植物性	g	26.5	31.9	27.6	31.9	22.8	31.9
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	15.7	21.8	19.9	21.4	10.3	21.4
脂質	g	44.9	52.7	47.5	52.6	35.5	52.7
うち動物性	g	20.3	27.5	28.6	27.0	16.1	27.0
うち植物性	g	24.7	25.2	18.9	25.7	19.4	25.7
炭水化物	g	218.9	260.0	185.6	261.0	234.0	260.9
食物繊維	g	12.0	13.5	12.7	13.6	8.3	13.6
うち水溶性	g	2.8	3.0	3.0	3.1	1.7	3.1
うち不溶性	g	8.5	9.9	9.2	10.0	6.0	10.0
ビタミンA	μgRE	453	566	660	576	260	578
レチノール	μg	102	231	361	216	86	218
クリプトキサンチン	μg	86	418	550	374	35	379
β-カロテン当量	μg	4,041	3,800	3,569	3,986	2,038	3,993
ビタミンD	μg	4.1	9.9	7.6	9.2	9.0	9.2
ビタミンE	mg	5.7	6.3	5.0	6.4	4.4	6.4
ビタミンK	μg	256	259	307	263	71	264
ビタミンB1	mg	0.82	1.00	0.70	1.03	0.50	1.03
ビタミンB2	mg	0.90	1.17	1.03	1.19	0.59	1.19
ナイアシン	mgNE	12.5	14.5	10.6	14.6	8.8	14.6
ビタミンB6	mg	0.97	1.29	0.91	1.31	0.65	1.31
ビタミンB12	μg	5.5	7.9	5.4	7.7	3.6	7.7
葉酸	μg	233	287	242	286	116	286
パントテン酸	mg	4.20	5.36	4.91	5.34	3.41	5.34
ビタミンC	mg	65	84	97	84	18	84
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.3	10.8	8.9	11.0	7.7	11.0
灰分	g	15.4	17.3	15.3	17.4	10.8	17.4
ナトリウム	mg	4,067	4,268	3,498	4,315	3,042	4,315
カリウム	mg	1,749	2,116	2,072	2,128	1,000	2,132
カルシウム	mg	323	469	521	464	193	465
マグネシウム	mg	194	234	218	235	126	235
リン	mg	731	979	883	969	635	969
鉄	mg	6.2	7.7	5.9	7.6	3.9	7.6
亜鉛	mg	6.2	8.1	6.9	8.0	5.5	8.0
銅	mg	0.93	1.18	0.95	1.17	0.80	1.17
マンガン	mg	2.56	3.39	2.46	3.35	2.35	3.35
飽和脂肪酸	g	11.18	13.50	14.45	13.46	9.84	13.48
一価不飽和脂肪酸	g	16.36	18.38	15.25	18.41	12.81	18.42
多価不飽和脂肪酸	g	10.47	11.93	8.56	11.94	8.09	11.93
n-3系脂肪酸	g	2.07	2.39	1.89	2.38	1.56	2.38
n-6系脂肪酸	g	8.28	9.38	6.50	9.40	5.83	9.40
コレステロール	mg	238	316	243	313	243	313

表18 朝・昼・夕の欠食状況別 栄養素等摂取量(女性)

1人1食当たり

栄養素等別		朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	人	69	675	23	721	9	735
エネルギー	kcal	1,237	1,596	1,046	1,590	997	1,586
たんぱく質	g	47.6	62.3	41.5	61.9	40.1	61.6
うち動物性	g	26.8	33.6	25.1	33.4	21.5	33.3
うち植物性	g	20.8	28.6	16.4	28.4	18.6	28.3
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	13.1	18.4	10.0	18.3	12.2	18.1
脂質	g	38.9	46.8	29.9	47.0	35.5	46.8
うち動物性	g	18.4	23.5	19.1	23.3	13.7	23.3
うち植物性	g	20.6	23.4	10.8	23.7	21.7	23.5
炭水化物	g	166.7	223.6	146.1	222.0	125.4	221.9
食物繊維	g	11.2	13.9	7.8	13.8	7.6	13.8
うち水溶性	g	2.5	3.1	1.7	3.1	1.8	3.1
うち不溶性	g	8.5	10.3	6.0	10.3	5.6	10.2
ビタミンA	μgRE	343	568	323	557	162	555
レチノール	μg	76	184	75	179	84	177
クリプトキサンチン	μg	144	592	35	553	21	555
β-カロテン当量	μg	2,946	4,386	2,760	4,300	893	4,296
ビタミンD	μg	4.4	8.1	3.4	7.9	2.0	7.8
ビタミンE	mg	4.7	6.7	3.2	6.7	4.6	6.6
ビタミンK	μg	146	262	100	257	186	253
ビタミンB1	mg	0.62	1.03	0.56	1.01	0.39	1.01
ビタミンB2	mg	0.64	1.22	0.67	1.19	0.79	1.19
ナイアシン	mgNE	10.7	13.0	9.1	12.9	6.2	12.9
ビタミンB6	mg	0.82	1.27	0.76	1.26	0.53	1.25
ビタミンB12	μg	5.1	6.7	3.1	6.7	3.0	6.6
葉酸	μg	198	285	161	282	159	280
パントテン酸	mg	3.42	4.88	3.14	4.84	3.13	4.82
ビタミンC	mg	65	105	54	103	36	103
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	8.2	10.3	7.3	10.2	6.0	10.2
灰分	g	12.6	16.6	10.8	16.5	9.6	16.4
ナトリウム	mg	3,212	4,060	2,856	4,022	2,366	4,013
カリウム	mg	1,568	2,090	1,276	2,078	1,211	2,070
カルシウム	mg	293	478	195	475	203	471
マグネシウム	mg	171	220	122	220	138	218
リン	mg	668	887	504	885	552	879
鉄	mg	5.2	7.4	4.5	7.3	4.4	7.3
亜鉛	mg	5.4	7.0	4.7	7.0	4.1	7.0
銅	mg	0.83	1.04	0.63	1.03	0.72	1.03
マンガン	mg	2.43	3.10	1.92	3.09	1.67	3.08
飽和脂肪酸	g	9.59	11.75	7.74	11.85	7.37	11.82
一価不飽和脂肪酸	g	13.48	15.89	10.19	15.94	12.90	15.87
多価不飽和脂肪酸	g	8.73	10.86	6.51	10.83	9.87	10.76
n-3系脂肪酸	g	1.72	2.16	1.57	2.14	2.17	2.13
n-6系脂肪酸	g	6.89	8.55	4.91	8.53	7.64	8.46
コレステロール	mg	195	291	231	287	266	286

2. 生活習慣調査の結果

問1 あなたはふだん、朝食を食べますか。

性別・年代別		項目	ほとんど 毎日食べる	週2～3日 食べない	週4～5日 食べない	ほとんど 食べない	総数
総数	20歳代		95	21	10	27	153
			62.2%	13.7%	6.5%	17.6%	100.0%
	30歳代		134	16	2	31	183
			73.3%	8.7%	1.1%	16.9%	100.0%
	40歳代		179	10	4	18	211
			84.9%	4.7%	1.9%	8.5%	100.0%
	50歳代		205	14	3	23	245
			83.7%	5.7%	1.2%	9.4%	100.0%
60歳代		247	12	1	13	273	
		90.4%	4.4%	0.4%	4.8%	100.0%	
70歳以上		283	7	0	3	293	
		96.6%	2.4%	0.0%	1.0%	100.0%	
総数			1,143	80	20	115	1,358
			84.1%	5.9%	1.5%	8.5%	100.0%
男性	20歳代		32	8	3	15	58
			55.1%	13.8%	5.2%	25.9%	100.0%
	30歳代		62	6	2	23	93
			66.6%	6.5%	2.2%	24.7%	100.0%
	40歳代		86	6	4	9	105
			81.9%	5.7%	3.8%	8.6%	100.0%
	50歳代		88	8	3	19	118
			74.6%	6.8%	2.5%	16.1%	100.0%
60歳代		121	5	1	8	135	
		89.7%	3.7%	0.7%	5.9%	100.0%	
70歳以上		124	4	0	1	129	
		96.1%	3.1%	0.0%	0.8%	100.0%	
総数			513	37	13	75	638
			80.4%	5.8%	2.0%	11.8%	100.0%
女性	20歳代		63	13	7	12	95
			66.3%	13.7%	7.4%	12.6%	100.0%
	30歳代		72	10	0	8	90
			80.0%	11.1%	0.0%	8.9%	100.0%
	40歳代		93	4	0	9	106
			87.7%	3.8%	0.0%	8.5%	100.0%
	50歳代		117	6	0	4	127
			92.2%	4.7%	0.0%	3.1%	100.0%
60歳代		126	7	0	5	138	
		91.3%	5.1%	0.0%	3.6%	100.0%	
70歳以上		159	3	0	2	164	
		97.0%	1.8%	0.0%	1.2%	100.0%	
総数			630	43	7	40	720
			87.4%	6.0%	1.0%	5.6%	100.0%

あなたはふだん、生鮮食品(野菜, 果物, 魚, 肉等)の入手(買い物等)を行っていますか。

あなたは生鮮食品(野菜, 果物, 魚, 肉等)を買うために、スーパーマーケット, 商店街, コンビニエンスストアなどにどのくらいの頻度で買い物に行きますか。

※問2で、「はい」と回答した者のみ回答

性別・年代別		項目		総数
		はい	いいえ	
総数	20歳代	47	99	146
		32.2%	67.8%	100.0%
	30歳代	94	91	185
		50.8%	49.2%	100.0%
	40歳代	133	79	212
		62.7%	37.3%	100.0%
	50歳代	165	82	247
		66.8%	33.2%	100.0%
60歳代	181	93	274	
	66.1%	33.9%	100.0%	
70歳以上	173	120	293	
	59.0%	41.0%	100.0%	
総数		793	564	1,357
		58.4%	41.6%	100.0%
男性	20歳代	10	48	58
		17.2%	82.8%	100.0%
	30歳代	24	69	93
		25.8%	74.2%	100.0%
	40歳代	34	71	105
		32.4%	67.6%	100.0%
	50歳代	42	76	118
		35.6%	64.4%	100.0%
60歳代	49	85	134	
	36.6%	63.4%	100.0%	
70歳以上	54	75	129	
	41.9%	58.1%	100.0%	
総数		213	424	637
		33.4%	66.6%	100.0%
女性	20歳代	37	51	88
		42.0%	58.0%	100.0%
	30歳代	70	22	92
		76.1%	23.9%	100.0%
	40歳代	99	8	107
		92.5%	7.5%	100.0%
	50歳代	123	6	129
		95.3%	4.7%	100.0%
60歳代	132	8	140	
	94.3%	5.7%	100.0%	
70歳以上	119	45	164	
	72.6%	27.4%	100.0%	
総数		580	140	720
		80.6%	19.4%	100.0%

性別・年代別		項目				総数
		ほぼ毎日	週に3~5日	週に1~2日	ほとんど行かない	
総数	20歳代	5	11	28	3	47
		10.6%	23.4%	59.6%	6.4%	100.0%
	30歳代	8	39	43	4	94
		8.5%	41.5%	45.7%	4.3%	100.0%
	40歳代	18	57	55	0	130
		13.8%	43.9%	42.3%	0.0%	100.0%
	50歳代	21	65	72	6	164
		12.8%	39.6%	43.9%	3.7%	100.0%
60歳代	46	67	63	5	181	
	25.4%	37.0%	34.8%	2.8%	100.0%	
70歳以上	7	72	81	8	168	
	4.2%	42.9%	48.1%	4.8%	100.0%	
総数		105	311	342	26	784
		13.4%	39.7%	43.6%	3.3%	100.0%
男性	20歳代	0	0	8	2	10
		0.0%	0.0%	80.0%	20.0%	100.0%
	30歳代	1	10	11	2	24
		4.2%	41.7%	45.8%	8.3%	100.0%
	40歳代	3	10	20	0	33
		9.1%	30.3%	60.6%	0.0%	100.0%
	50歳代	2	9	29	2	42
		4.8%	21.4%	69.0%	4.8%	100.0%
60歳代	9	9	29	2	49	
	18.4%	18.4%	59.1%	4.1%	100.0%	
70歳以上	2	28	19	3	52	
	3.8%	53.9%	36.5%	5.8%	100.0%	
総数		17	66	116	11	210
		8.1%	31.4%	55.3%	5.2%	100.0%
女性	20歳代	5	11	20	1	37
		13.5%	29.7%	54.1%	2.7%	100.0%
	30歳代	7	29	32	2	70
		10.0%	41.4%	45.7%	2.9%	100.0%
	40歳代	15	47	35	0	97
		15.5%	48.4%	36.1%	0.0%	100.0%
	50歳代	19	56	43	4	122
		15.6%	45.9%	35.2%	3.3%	100.0%
60歳代	37	58	34	3	132	
	28.0%	43.9%	25.8%	2.3%	100.0%	
70歳以上	5	44	62	5	116	
	4.3%	37.9%	53.5%	4.3%	100.0%	
総数		88	245	226	15	574
		15.3%	42.7%	39.4%	2.6%	100.0%

問2-2 上記、スーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストア以外の方法で、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)を入手していますか。(複数回答)

※問2-1で、「週に1～2日」又は「ほとんど行かない」と回答した者のみ回答

項目 性別・年代別		生協などの 宅配サービス	移動販売車	自給や近隣 住民から貰う	ネット スーパー	友人等	その他	食品 入手なし	回答 延べ数	回答者数
総数	20歳代	5	0	8	3	3	3	13	35	31
		16.1%	0.0%	25.8%	9.7%	9.7%	9.7%	41.9%	-	-
	30歳代	16	1	13	3	5	2	15	55	47
		34.0%	2.1%	27.7%	6.4%	10.6%	4.3%	31.9%	-	-
	40歳代	16	3	15	2	6	6	17	65	55
		29.1%	5.5%	27.3%	3.6%	10.9%	10.9%	30.9%	-	-
	50歳代	31	0	23	1	12	9	18	94	78
		39.7%	0.0%	29.5%	1.3%	15.4%	11.5%	23.1%	-	-
60歳代	15	2	24	3	10	13	17	84	68	
	22.1%	2.9%	35.3%	4.4%	14.7%	19.1%	25.0%	-	-	
70歳以上	8	10	40	5	15	12	19	109	89	
	9.0%	11.2%	44.9%	5.6%	16.9%	13.5%	21.3%	-	-	
総数		91	16	123	17	51	45	99	442	368
		24.7%	4.3%	33.4%	4.6%	13.9%	12.2%	26.9%	-	-
男性	20歳代	2	0	2	1	1	0	5	11	10
		20.0%	0.0%	20.0%	10.0%	10.0%	0.0%	50.0%	-	-
	30歳代	2	0	2	0	1	1	8	14	13
		15.4%	0.0%	15.4%	0.0%	7.7%	7.7%	61.5%	-	-
	40歳代	1	0	4	1	4	2	9	21	20
		5.0%	0.0%	20.0%	5.0%	20.0%	10.0%	45.0%	-	-
	50歳代	7	0	9	1	6	4	10	37	31
		22.6%	0.0%	29.0%	3.2%	19.4%	12.9%	32.3%	-	-
60歳代	3	0	8	1	2	9	9	32	31	
	9.7%	0.0%	25.8%	3.2%	6.5%	29.0%	29.0%	-	-	
70歳以上	1	2	10	0	7	3	5	28	22	
	4.5%	9.1%	45.5%	0.0%	31.8%	13.6%	22.7%	-	-	
総数		16	2	35	4	21	19	46	143	127
		12.6%	1.6%	27.6%	3.1%	16.5%	15.0%	36.2%	-	-
女性	20歳代	3	0	6	2	2	3	8	24	21
		14.3%	0.0%	28.6%	9.5%	9.5%	14.3%	38.1%	-	-
	30歳代	14	1	11	3	4	1	7	41	34
		41.2%	2.9%	32.4%	8.8%	11.8%	2.9%	20.6%	-	-
	40歳代	15	3	11	1	2	4	8	44	35
		42.9%	8.6%	31.4%	2.9%	5.7%	11.4%	22.9%	-	-
	50歳代	24	0	14	0	6	5	8	57	47
		51.1%	0.0%	29.8%	0.0%	12.8%	10.6%	17.0%	-	-
60歳代	12	2	16	2	8	4	8	52	37	
	32.4%	5.4%	43.2%	5.4%	21.6%	10.8%	21.6%	-	-	
70歳以上	7	8	30	5	8	9	14	81	67	
	10.4%	11.9%	44.8%	7.5%	11.9%	13.4%	20.9%	-	-	
総数		75	14	88	13	30	26	53	299	241
		31.1%	5.8%	36.5%	5.4%	12.4%	10.8%	22.0%	-	-

問3 あなたはこの1年間に、次の1から5の理由で、生鮮食品(野菜, 果物, 魚, 肉等)の入手を控えたり、入手できなかったことがありますか。(複数回答)

※問2-1で、「ほぼ毎日」又は「週に3～5日」と回答した者のみ回答

性別・年代別		項目	1 価格が高い	2 店までの 距離が遠い	3 交通手段が ない	4 買物できる 時間には閉 店	5 生鮮食品が 調理できな い	左記の理由 で 入手困難な ことはない	回答 延べ数	回答者数
総数	20歳代		21	4	1	3	0	26	55	47
			44.7%	8.5%	2.1%	6.4%	0.0%	55.3%	-	-
	30歳代		45	4	1	3	6	43	102	94
			47.9%	4.3%	1.1%	3.2%	6.4%	45.7%	-	-
	40歳代		52	1	2	3	6	76	140	133
			39.1%	0.8%	1.5%	2.3%	4.5%	57.1%	-	-
	50歳代		47	4	4	6	6	105	172	165
			28.5%	2.4%	2.4%	3.6%	3.6%	63.6%	-	-
60歳代		42	6	0	1	0	135	184	181	
		23.2%	3.3%	0.0%	0.6%	0.0%	74.6%	-	-	
70歳以上		29	23	15	2	6	115	190	173	
		16.8%	13.3%	8.7%	1.2%	3.5%	66.5%	-	-	
総数		236	42	23	18	24	500	843	793	
		29.8%	5.3%	2.9%	2.3%	3.0%	63.1%	-	-	
男性	20歳代		4	1	0	0	0	6	11	10
			40.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	-	-
	30歳代		9	1	0	2	2	12	26	24
			37.5%	4.2%	0.0%	8.3%	8.3%	50.0%	-	-
	40歳代		15	0	0	0	1	18	34	34
			44.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	52.9%	-	-
	50歳代		9	1	2	3	3	30	48	42
			21.4%	2.4%	4.8%	7.1%	7.1%	71.4%	-	-
60歳代		9	0	0	0	0	39	48	49	
		18.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	79.6%	-	-	
70歳以上		11	6	4	1	4	32	58	54	
		20.4%	11.1%	7.4%	1.9%	7.4%	59.3%	-	-	
総数		57	9	6	6	10	137	225	213	
		26.8%	4.2%	2.8%	2.8%	4.7%	64.3%	-	-	
女性	20歳代		17	3	1	3	0	20	44	37
			45.9%	8.1%	2.7%	8.1%	0.0%	54.1%	-	-
	30歳代		36	3	1	1	4	31	76	70
			51.4%	4.3%	1.4%	1.4%	5.7%	44.3%	-	-
	40歳代		37	1	2	3	5	58	106	99
			37.4%	1.0%	2.0%	3.0%	5.1%	58.6%	-	-
	50歳代		38	3	2	3	3	75	124	123
			30.9%	2.4%	1.6%	2.4%	2.4%	61.0%	-	-
60歳代		33	6	0	1	0	96	136	132	
		25.0%	4.5%	0.0%	0.8%	0.0%	72.7%	-	-	
70歳以上		18	17	11	1	2	83	132	119	
		15.1%	14.3%	9.2%	0.8%	1.7%	69.7%	-	-	
総数		179	33	17	12	14	363	618	580	
		30.9%	5.7%	2.9%	2.1%	2.4%	62.6%	-	-	

問4 あなたは現在、健康づくりのための身体活動や運動を実践していますか。

※競技としての運動など、健康づくりの目的以外に行っている運動は含みません。

性別・年代別		項目	はい	いいえ	総数
総数	20歳代		58	87	145
			40.0%	60.0%	100.0%
	30歳代		66	118	184
			35.9%	64.1%	100.0%
	40歳代		66	145	211
			31.3%	68.7%	100.0%
	50歳代		127	122	249
		51.0%	49.0%	100.0%	
60歳代		95	177	272	
		34.9%	65.1%	100.0%	
70歳以上		91	199	290	
		31.4%	68.6%	100.0%	
総数			503	848	1,351
			37.2%	62.8%	100.0%
男性	20歳代		23	35	58
			39.7%	60.3%	100.0%
	30歳代		40	52	92
			43.5%	56.5%	100.0%
	40歳代		31	73	104
			29.8%	70.2%	100.0%
	50歳代		68	51	119
		57.1%	42.9%	100.0%	
60歳代		52	80	132	
		39.4%	60.6%	100.0%	
70歳以上		53	76	129	
		41.1%	58.9%	100.0%	
総数			267	367	634
			42.1%	57.9%	100.0%
女性	20歳代		35	52	87
			40.2%	59.8%	100.0%
	30歳代		26	66	92
			28.3%	71.7%	100.0%
	40歳代		35	72	107
			32.7%	67.3%	100.0%
	50歳代		59	71	130
		45.4%	54.6%	100.0%	
60歳代		43	97	140	
		30.7%	69.3%	100.0%	
70歳以上		38	123	161	
		23.6%	76.4%	100.0%	
総数			236	481	717
			32.9%	67.1%	100.0%

問5 あなたは身体活動や運動を実践することによってどのような効果を期待していますか。(複数回答)

性別・年代別		項目		要介護と ならない ため	ストレス 解消	その他 の効果	期待して いない	回答 延べ数	回答者数
		生活習慣 病や肥満の 予防改善	ダイエット						
総数	20歳代	87	29	56	42	9	11	234	146
		59.6%	19.9%	38.4%	28.8%	6.2%	7.5%	-	-
	30歳代	119	53	47	62	10	14	305	185
		64.3%	28.6%	25.4%	33.5%	5.4%	7.6%	-	-
	40歳代	159	95	24	83	9	17	387	212
		75.0%	44.8%	11.3%	39.2%	4.2%	8.0%	-	-
	50歳代	184	43	68	74	18	19	406	249
		73.9%	17.3%	27.3%	29.7%	7.2%	7.6%	-	-
	60歳代	159	89	68	89	22	26	453	275
		57.8%	32.4%	24.7%	32.4%	8.0%	9.5%	-	-
	70歳以上	183	102	52	97	15	29	478	293
		62.5%	34.8%	17.7%	33.1%	5.1%	9.9%	-	-
	総数	891	411	315	447	83	116	2,263	1,360
		65.5%	30.2%	23.2%	32.9%	6.1%	8.5%	-	-
男性	20歳代	43	22	11	19	4	4	103	58
		74.1%	37.9%	19.0%	32.8%	6.9%	6.9%	-	-
	30歳代	67	18	27	39	3	6	160	93
		72.0%	19.4%	29.0%	41.9%	3.2%	6.5%	-	-
	40歳代	78	61	14	38	4	7	202	105
		74.3%	58.1%	13.3%	36.2%	3.8%	6.7%	-	-
	50歳代	87	22	42	35	11	5	202	119
		73.1%	18.5%	35.3%	29.4%	9.2%	4.2%	-	-
	60歳代	92	47	33	46	13	10	241	135
		68.1%	34.8%	24.4%	34.1%	9.6%	7.4%	-	-
	70歳以上	99	62	22	51	4	4	242	129
		76.7%	48.1%	17.1%	39.5%	3.1%	3.1%	-	-
	総数	466	232	149	228	39	36	1,150	639
		72.9%	36.3%	23.3%	35.7%	6.1%	5.6%	-	-
女性	20歳代	44	7	45	23	5	7	131	88
		50.0%	8.0%	51.1%	26.1%	5.7%	8.0%	-	-
	30歳代	52	35	20	23	7	8	145	92
		56.5%	38.0%	21.7%	25.0%	7.6%	8.7%	-	-
	40歳代	81	34	10	45	5	10	185	107
		75.7%	31.8%	9.3%	42.1%	4.7%	9.3%	-	-
	50歳代	97	21	26	39	7	14	204	130
		74.6%	16.2%	20.0%	30.0%	5.4%	10.8%	-	-
	60歳代	67	42	35	43	9	16	212	140
		47.9%	30.0%	25.0%	30.7%	6.4%	11.4%	-	-
	70歳以上	84	40	30	46	11	25	236	164
		51.2%	24.4%	18.3%	28.0%	6.7%	15.2%	-	-
	総数	425	179	166	219	44	80	1,113	721
		58.9%	24.8%	23.0%	30.4%	6.1%	11.1%	-	-

問6 ここ1カ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

性別・年代別		項目		5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	総数
		5時間未満							
総数	20歳代	16	38	46	30	15	1	146	
		11.0%	26.0%	31.5%	20.5%	10.3%	0.7%	100.0%	
	30歳代	18	50	72	29	13	3	185	
		9.7%	27.0%	39.0%	15.7%	7.0%	1.6%	100.0%	
	40歳代	14	75	79	32	11	1	212	
		6.6%	35.4%	37.2%	15.1%	5.2%	0.5%	100.0%	
	50歳代	9	58	105	58	15	3	248	
		3.6%	23.4%	42.4%	23.4%	6.0%	1.2%	100.0%	
60歳代	13	52	98	64	34	14	275		
	4.7%	18.9%	35.6%	23.3%	12.4%	5.1%	100.0%		
70歳以上	26	74	103	53	25	9	290		
	9.0%	25.5%	35.5%	18.3%	8.6%	3.1%	100.0%		
総数		96	347	503	266	113	31	1,356	
		7.1%	25.6%	37.1%	19.6%	8.3%	2.3%	100.0%	
男性	20歳代	8	23	16	10	1	0	58	
		13.8%	39.7%	27.6%	17.2%	1.7%	0.0%	100.0%	
	30歳代	10	25	37	17	4	0	93	
		10.8%	26.9%	39.7%	18.3%	4.3%	0.0%	100.0%	
	40歳代	8	37	39	15	5	1	105	
		7.6%	35.2%	37.1%	14.3%	4.8%	1.0%	100.0%	
	50歳代	5	31	54	24	3	1	118	
		4.2%	26.3%	45.9%	20.3%	2.5%	0.8%	100.0%	
60歳代	7	31	54	33	8	2	135		
	5.2%	23.0%	40.0%	24.4%	5.9%	1.5%	100.0%		
70歳以上	8	33	51	26	9	2	129		
	6.2%	25.6%	39.4%	20.2%	7.0%	1.6%	100.0%		
総数		46	180	251	125	30	6	638	
		7.2%	28.2%	39.4%	19.6%	4.7%	0.9%	100.0%	
女性	20歳代	8	15	30	20	14	1	88	
		9.1%	17.0%	34.2%	22.7%	15.9%	1.1%	100.0%	
	30歳代	8	25	35	12	9	3	92	
		8.7%	27.2%	38.0%	13.0%	9.8%	3.3%	100.0%	
	40歳代	6	38	40	17	6	0	107	
		5.6%	35.5%	37.4%	15.9%	5.6%	0.0%	100.0%	
	50歳代	4	27	51	34	12	2	130	
		3.1%	20.8%	39.2%	26.2%	9.2%	1.5%	100.0%	
60歳代	6	21	44	31	26	12	140		
	4.3%	15.0%	31.4%	22.1%	18.6%	8.6%	100.0%		
70歳以上	18	41	52	27	16	7	161		
	11.2%	25.5%	32.3%	16.8%	9.9%	4.3%	100.0%		
総数		50	167	252	141	83	25	718	
		7.0%	23.3%	35.0%	19.6%	11.6%	3.5%	100.0%	

問7 あなたはこの1カ月間に、寝床に入っても寝つきが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありましたか。

性別・年代別		項目		めったにない	まったくない	総数
		頻繁にある	ときどきある			
総数	20歳代	16	45	50	35	146
		11.0%	30.8%	34.2%	24.0%	100.0%
	30歳代	33	69	62	32	196
		16.8%	35.3%	31.6%	16.3%	100.0%
	40歳代	25	85	70	33	213
		11.7%	39.9%	32.9%	15.5%	100.0%
	50歳代	31	103	81	35	250
		12.4%	41.2%	32.4%	14.0%	100.0%
60歳代	25	120	81	39	265	
	9.4%	45.3%	30.6%	14.7%	100.0%	
70歳以上	34	132	75	40	281	
	12.1%	47.0%	26.7%	14.2%	100.0%	
総数		164	554	419	214	1,351
		12.1%	41.1%	31.0%	15.8%	100.0%
男性	20歳代	6	13	25	14	58
		10.3%	22.4%	43.2%	24.1%	100.0%
	30歳代	22	32	33	17	104
		21.2%	30.8%	31.7%	16.3%	100.0%
	40歳代	15	44	32	15	106
		14.2%	41.4%	30.2%	14.2%	100.0%
	50歳代	18	49	34	20	121
		14.9%	40.5%	28.1%	16.5%	100.0%
60歳代	11	56	39	19	125	
	8.8%	44.8%	31.2%	15.2%	100.0%	
70歳以上	7	53	36	22	118	
	5.9%	45.0%	30.5%	18.6%	100.0%	
総数		79	247	199	107	632
		12.5%	39.1%	31.5%	16.9%	100.0%
女性	20歳代	10	32	25	21	88
		11.4%	36.3%	28.4%	23.9%	100.0%
	30歳代	11	37	29	15	92
		12.0%	40.2%	31.5%	16.3%	100.0%
	40歳代	10	41	38	18	107
		9.3%	38.4%	35.5%	16.8%	100.0%
	50歳代	13	54	47	15	129
		10.1%	41.9%	36.4%	11.6%	100.0%
60歳代	14	64	42	20	140	
	10.0%	45.7%	30.0%	14.3%	100.0%	
70歳以上	27	79	39	18	163	
	16.6%	48.5%	23.9%	11.0%	100.0%	
総数		85	307	220	107	719
		11.8%	42.7%	30.6%	14.9%	100.0%

問8 あなたは日常生活の中で悩みや不安を感じていますか。悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。(複数回答)

項目 性別・年代別		自分の健康	家族の健康	子育て	配偶者や親の介護	仕事	日々の食事や食費	収入や将来の生活設計	天災(地震・台風・津波など)	その他	不安はない	回答延べ数	回答者数
総数	20歳代	38	28	8	8	65	8	76	29	16	26	302	146
		26.0%	19.2%	5.5%	5.5%	44.5%	5.5%	52.1%	19.9%	11.0%	17.8%	-	-
	30歳代	53	52	45	18	70	14	96	44	10	25	427	185
		28.6%	28.1%	24.3%	9.7%	37.8%	7.6%	51.9%	23.8%	5.4%	13.5%	-	-
	40歳代	94	76	69	36	91	18	97	62	10	22	575	212
		44.3%	35.8%	32.5%	17.0%	42.9%	8.5%	45.8%	29.2%	4.7%	10.4%	-	-
	50歳代	115	96	19	65	83	9	118	65	9	32	611	249
		46.2%	38.6%	7.6%	26.1%	33.3%	3.6%	47.4%	26.1%	3.6%	12.9%	-	-
	60歳代	133	98	6	36	36	9	80	66	12	61	537	275
		48.4%	35.6%	2.2%	13.1%	13.1%	3.3%	29.1%	24.0%	4.4%	22.2%	-	-
70歳以上	182	111	3	28	4	17	43	80	14	70	552	293	
	62.1%	37.9%	1.0%	9.6%	1.4%	5.8%	14.7%	27.3%	4.8%	23.9%	-	-	
総数	615	461	150	191	349	75	510	346	71	236	3,004	1,360	
	45.2%	33.9%	11.0%	14.0%	25.7%	5.5%	37.5%	25.4%	5.2%	17.4%	-	-	
男性	20歳代	13	6	1	2	23	3	29	8	5	14	104	58
		22.4%	10.3%	1.7%	3.4%	39.7%	5.2%	50.0%	13.8%	8.6%	24.1%	-	-
	30歳代	27	17	9	7	45	2	48	13	6	13	187	93
		29.0%	18.3%	9.7%	7.5%	48.4%	2.2%	51.6%	14.0%	6.5%	14.0%	-	-
	40歳代	43	32	24	14	60	6	46	23	5	15	268	105
		41.0%	30.5%	22.9%	13.3%	57.1%	5.7%	43.8%	21.9%	4.8%	14.3%	-	-
	50歳代	52	36	10	26	53	3	55	25	3	17	280	119
		43.7%	30.3%	8.4%	21.8%	44.5%	2.5%	46.2%	21.0%	2.5%	14.3%	-	-
	60歳代	60	45	5	13	24	4	36	23	2	41	253	135
		44.4%	33.3%	3.7%	9.6%	17.8%	3.0%	26.7%	17.0%	1.5%	30.4%	-	-
70歳以上	73	47	0	9	1	7	22	28	5	38	230	129	
	56.6%	36.4%	0.0%	7.0%	0.8%	5.4%	17.1%	21.7%	3.9%	29.5%	-	-	
総数	268	183	49	71	206	25	236	120	26	138	1,322	639	
	41.9%	28.6%	7.7%	11.1%	32.2%	3.9%	36.9%	18.8%	4.1%	21.6%	-	-	
女性	20歳代	25	22	7	6	42	5	47	21	11	12	198	88
		28.4%	25.0%	8.0%	6.8%	47.7%	5.7%	53.4%	23.9%	12.5%	13.6%	-	-
	30歳代	26	35	36	11	25	12	48	31	4	12	240	92
		28.3%	38.0%	39.1%	12.0%	27.2%	13.0%	52.2%	33.7%	4.3%	13.0%	-	-
	40歳代	51	44	45	22	31	12	51	39	5	7	307	107
		47.7%	41.1%	42.1%	20.6%	29.0%	11.2%	47.7%	36.4%	4.7%	6.5%	-	-
	50歳代	63	60	9	39	30	6	63	40	6	15	331	130
		48.5%	46.2%	6.9%	30.0%	23.1%	4.6%	48.5%	30.8%	4.6%	11.5%	-	-
	60歳代	73	53	1	23	12	5	44	43	10	20	284	140
		52.1%	37.9%	0.7%	16.4%	8.6%	3.6%	31.4%	30.7%	7.1%	14.3%	-	-
70歳以上	109	64	3	19	3	10	21	52	9	32	322	164	
	66.5%	39.0%	1.8%	11.6%	1.8%	6.1%	12.8%	31.7%	5.5%	19.5%	-	-	
総数	347	278	101	120	143	50	274	226	45	98	1,682	721	
	48.1%	38.6%	14.0%	16.6%	19.8%	6.9%	38.0%	31.3%	6.2%	13.6%	-	-	

問9 あなたはこの1ヵ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を、吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

ア) 家庭

※割合(%)は、「行った人(1~5)」のうち受動喫煙を経験した人の割合

項目		1	2	3	4	5	有効回答数	6	総数
性別・年代別		ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くない	(1~5)	行っていない	
総数	20歳代	28	11	7	10	89	145	0	145
		19.3%	7.6%	4.8%	6.9%	61.4%	100.0%	-	-
	30歳代	41	17	5	4	118	185	0	185
		22.2%	9.2%	2.7%	2.2%	63.7%	100.0%	-	-
	40歳代	44	8	3	7	152	214	0	214
		20.6%	3.7%	1.4%	3.3%	71.0%	100.0%	-	-
	50歳代	46	11	8	9	168	242	0	242
		19.0%	4.5%	3.3%	3.7%	69.5%	100.0%	-	-
60歳代	37	13	7	7	208	272	0	272	
	13.6%	4.8%	2.6%	2.6%	76.4%	100.0%	-	-	
70歳以上	42	10	8	15	213	288	1	289	
	14.6%	3.5%	2.8%	5.2%	73.9%	100.0%	-	-	
総数		238	70	38	52	948	1,346	1	1347
		17.7%	5.2%	2.8%	3.9%	70.4%	100.0%	-	-
男性	20歳代	10	5	3	4	35	57	0	57
		17.5%	8.8%	5.3%	7.0%	61.4%	100.0%	-	-
	30歳代	21	8	1	1	62	93	0	93
		22.6%	8.6%	1.1%	1.1%	66.6%	100.0%	-	-
	40歳代	17	2	2	2	84	107	0	107
		15.9%	1.9%	1.9%	1.9%	78.4%	100.0%	-	-
	50歳代	19	3	0	3	89	114	0	114
		16.7%	2.6%	0.0%	2.6%	78.1%	100.0%	-	-
60歳代	11	3	4	4	112	134	0	134	
	8.2%	2.2%	3.0%	3.0%	83.6%	100.0%	-	-	
70歳以上	17	6	2	5	97	127	1	128	
	13.4%	4.7%	1.6%	3.9%	76.4%	100.0%	-	-	
総数		95	27	12	19	479	632	1	633
		15.0%	4.3%	1.9%	3.0%	75.8%	100.0%	-	-
女性	20歳代	18	6	4	6	54	88	0	88
		20.5%	6.8%	4.5%	6.8%	61.4%	100.0%	-	-
	30歳代	20	9	4	3	56	92	0	92
		21.7%	9.8%	4.3%	3.3%	60.9%	100.0%	-	-
	40歳代	27	6	1	5	68	107	0	107
		25.2%	5.6%	0.9%	4.7%	63.6%	100.0%	-	-
	50歳代	27	8	8	6	79	128	0	128
		21.1%	6.3%	6.3%	4.7%	61.6%	100.0%	-	-
60歳代	26	10	3	3	96	138	0	138	
	18.8%	7.2%	2.2%	2.2%	69.6%	100.0%	-	-	
70歳以上	25	4	6	10	116	161	0	161	
	15.5%	2.5%	3.7%	6.2%	72.1%	100.0%	-	-	
総数		143	43	26	33	469	714	0	714
		20.0%	6.0%	3.6%	4.6%	65.8%	100.0%	-	-

イ) 職場 :「ウ)学校」「エ)飲食店」「オ)遊技場」などに勤務している人の場合は「イ)職場」に記載している

※割合(%)は、「行った人(1~5)」のうち受動喫煙を経験した人の割合

性別・年代別		項目	1	2	3	4	5	有効回答数 (1~5)	6	総数
			ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くない		行っていない	
総数	20歳代		32	20	4	6	51	113	32	145
			28.3%	17.7%	3.5%	5.3%	45.2%	100.0%	-	-
	30歳代		58	20	10	5	70	163	21	184
			35.6%	12.3%	6.1%	3.1%	42.9%	100.0%	-	-
	40歳代		40	32	8	11	82	173	38	211
			23.1%	18.5%	4.6%	6.4%	47.4%	100.0%	-	-
	50歳代		45	23	7	19	101	195	49	244
			23.1%	11.8%	3.6%	9.7%	51.8%	100.0%	-	-
60歳代		28	16	9	10	77	140	131	271	
		20.0%	11.4%	6.4%	7.1%	55.7%	100.0%	-	-	
70歳以上		6	3	6	0	68	83	206	289	
		7.2%	3.6%	7.2%	0.0%	82.0%	100.0%	-	-	
総数			209	114	44	51	449	867	477	1,344
			24.1%	13.1%	5.1%	5.9%	51.8%	100.0%	-	-
男性	20歳代		17	10	0	2	15	44	13	57
			38.7%	22.7%	0.0%	4.5%	34.1%	100.0%	-	-
	30歳代		42	11	4	4	29	90	3	93
			46.8%	12.2%	4.4%	4.4%	32.2%	100.0%	-	-
	40歳代		29	21	4	9	33	96	9	105
			30.2%	21.9%	4.2%	9.4%	34.3%	100.0%	-	-
	50歳代		36	15	2	8	46	107	9	116
			33.6%	14.0%	1.9%	7.5%	43.0%	100.0%	-	-
60歳代		17	15	7	8	38	85	49	134	
		20.0%	17.6%	8.2%	9.4%	44.8%	100.0%	-	-	
70歳以上		3	2	2	0	34	41	88	129	
		7.3%	4.9%	4.9%	0.0%	82.9%	100.0%	-	-	
総数			144	74	19	31	195	463	171	634
			31.1%	16.0%	4.1%	6.7%	42.1%	100.0%	-	-
女性	20歳代		15	10	4	4	36	69	19	88
			21.7%	14.5%	5.8%	5.8%	52.2%	100.0%	-	-
	30歳代		16	9	6	1	41	73	18	91
			21.9%	12.3%	8.2%	1.4%	56.2%	100.0%	-	-
	40歳代		11	11	4	2	49	77	29	106
			14.3%	14.3%	5.2%	2.6%	63.6%	100.0%	-	-
	50歳代		9	8	5	11	55	88	40	128
			10.2%	9.1%	5.7%	12.5%	62.5%	100.0%	-	-
60歳代		11	1	2	2	39	55	82	137	
		20.0%	1.8%	3.6%	3.6%	71.0%	100.0%	-	-	
70歳以上		3	1	4	0	34	42	118	160	
		7.1%	2.4%	9.5%	0.0%	81.0%	100.0%	-	-	
総数			65	40	25	20	254	404	306	710
			16.1%	9.9%	6.2%	5.0%	62.8%	100.0%	-	-

ウ) 学校

※割合(%)は、「行った人(1~5)」のうち受動喫煙を経験した人の割合

項目		1	2	3	4	5	有効回答数	6	総数
性別・年代別		ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くない	(1~5)	行っていない	
総数	20歳代	1 2.4%	4 9.5%	4 9.5%	2 4.8%	31 73.8%	42 100.0%	103 -	145 -
	30歳代	2 4.2%	1 2.1%	0 0.0%	2 4.2%	43 89.5%	48 100.0%	134 -	182 -
	40歳代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.8%	55 98.2%	56 100.0%	155 -	211 -
	50歳代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.0%	24 96.0%	25 100.0%	212 -	237 -
	60歳代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 4.7%	41 95.3%	43 100.0%	228 -	271 -
	70歳以上	0 0.0%	1 2.4%	0 0.0%	1 2.4%	39 95.2%	41 100.0%	248 -	289 -
	総数	3 1.2%	6 2.4%	4 1.6%	9 3.5%	233 91.3%	255 100.0%	1080 -	1,335 -
	男性	20歳代	0 0.0%	4 18.2%	3 13.6%	1 4.5%	14 63.7%	22 100.0%	35 -
30歳代	2 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	13 81.2%	16 100.0%	75 -	91 -	
40歳代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	23 100.0%	23 100.0%	81 -	104 -	
50歳代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 9.1%	10 90.9%	11 100.0%	99 -	110 -	
60歳代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.3%	22 95.7%	23 100.0%	111 -	134 -	
70歳以上	0 0.0%	1 4.2%	0 0.0%	1 4.2%	22 91.6%	24 100.0%	105 -	129 -	
総数	2 1.7%	5 4.2%	3 2.5%	5 4.2%	104 87.4%	119 100.0%	506 -	625 -	
女性	20歳代	1 5.0%	0 0.0%	1 5.0%	1 5.0%	17 85.0%	20 100.0%	68 -	88 -
	30歳代	0 0.0%	1 3.1%	0 0.0%	1 3.1%	30 93.8%	32 100.0%	59 -	91 -
	40歳代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.0%	32 97.0%	33 100.0%	74 -	107 -
	50歳代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	14 100.0%	14 100.0%	113 -	127 -
	60歳代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.0%	19 95.0%	20 100.0%	117 -	137 -
	70歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	17 100.0%	17 100.0%	143 -	160 -
	総数	1 0.7%	1 0.7%	1 0.7%	4 2.9%	129 95.0%	136 100.0%	574 -	710 -

エ) 飲食店

※割合(%)は、「行った人(1~5)」のうち受動喫煙を経験した人の割合

項目		1	2	3	4	5	有効回答数	6	総数
性別・年代別		ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くない	(1~5)	行っていない	
総数	20歳代	2	13	24	36	41	116	29	145
		1.7%	11.2%	20.7%	31.0%	35.4%	100.0%	-	-
	30歳代	2	9	23	49	55	138	47	185
		1.4%	6.5%	16.7%	35.5%	39.9%	100.0%	-	-
	40歳代	9	8	13	51	74	155	57	212
		5.8%	5.2%	8.4%	32.9%	47.7%	100.0%	-	-
	50歳代	0	14	17	53	83	167	76	243
		0.0%	8.4%	10.2%	31.7%	49.7%	100.0%	-	-
60歳代	2	3	14	39	94	152	121	273	
	1.3%	2.0%	9.2%	25.7%	61.8%	100.0%	-	-	
70歳以上	0	0	4	21	109	134	156	290	
	0.0%	0.0%	3.0%	15.7%	81.3%	100.0%	-	-	
総数	15	47	95	249	456	862	486	1,348	
	1.7%	5.5%	11.0%	28.9%	52.9%	100.0%	-	-	
男性	20歳代	0	10	12	9	14	45	12	57
		0.0%	22.2%	26.7%	20.0%	31.1%	100.0%	-	-
	30歳代	1	6	17	21	24	69	24	93
		1.4%	8.7%	24.6%	30.4%	34.9%	100.0%	-	-
	40歳代	6	6	7	20	36	75	30	105
		8.0%	8.0%	9.3%	26.7%	48.0%	100.0%	-	-
	50歳代	0	11	8	21	34	74	41	115
		0.0%	14.9%	10.8%	28.4%	45.9%	100.0%	-	-
60歳代	1	3	11	23	46	84	50	134	
	1.2%	3.6%	13.1%	27.4%	54.7%	100.0%	-	-	
70歳以上	0	0	3	11	50	64	65	129	
	0.0%	0.0%	4.7%	17.2%	78.1%	100.0%	-	-	
総数	8	36	58	105	204	411	222	633	
	1.9%	8.8%	14.1%	25.5%	49.7%	100.0%	-	-	
女性	20歳代	2	3	12	27	27	71	17	88
		2.8%	4.2%	17.0%	38.0%	38.0%	100.0%	-	-
	30歳代	1	3	6	28	31	69	23	92
		1.4%	4.3%	8.7%	40.6%	45.0%	100.0%	-	-
	40歳代	3	2	6	31	38	80	27	107
		3.8%	2.5%	7.5%	38.8%	47.4%	100.0%	-	-
	50歳代	0	3	9	32	49	93	35	128
		0.0%	3.2%	9.7%	34.4%	52.7%	100.0%	-	-
60歳代	1	0	3	16	48	68	71	139	
	1.5%	0.0%	4.4%	23.5%	70.6%	100.0%	-	-	
70歳以上	0	0	1	10	59	70	91	161	
	0.0%	0.0%	1.4%	14.3%	84.3%	100.0%	-	-	
総数	7	11	37	144	252	451	264	715	
	1.6%	2.4%	8.2%	31.9%	55.9%	100.0%	-	-	

オ) 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)

※割合(%)は、「行った人(1~5)」のうち受動喫煙を経験した人の割合

項目		1	2	3	4	5	有効回答数	6	総数
性別・年代別		ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くない	(1~5)	行っていない	
総数	20歳代	2	9	8	20	22	61	84	145
		3.3%	14.8%	13.1%	32.8%	36.0%	100.0%	-	-
	30歳代	3	4	6	20	38	71	113	184
		4.2%	5.6%	8.5%	28.2%	53.5%	100.0%	-	-
	40歳代	3	3	3	15	34	58	154	212
		5.2%	5.2%	5.2%	25.9%	58.5%	100.0%	-	-
	50歳代	1	8	9	9	28	55	187	242
	1.8%	14.5%	16.4%	16.4%	50.9%	100.0%	-	-	
	60歳代	0	5	7	10	42	64	208	272
		0.0%	7.8%	10.9%	15.6%	65.7%	100.0%	-	-
	70歳以上	2	0	4	2	46	54	235	289
		3.7%	0.0%	7.4%	3.7%	85.2%	100.0%	-	-
	総数	11	29	37	76	210	363	981	1,344
		3.0%	8.0%	10.2%	20.9%	57.9%	100.0%	-	-
男性	20歳代	2	6	6	7	7	28	29	57
		7.2%	21.4%	21.4%	25.0%	25.0%	100.0%	-	-
	30歳代	3	4	6	15	19	47	46	93
		6.4%	8.5%	12.8%	31.9%	40.4%	100.0%	-	-
	40歳代	3	2	2	11	19	37	68	105
		8.1%	5.4%	5.4%	29.7%	51.4%	100.0%	-	-
	50歳代	1	7	5	8	12	33	82	115
	3.0%	21.2%	15.2%	24.2%	36.4%	100.0%	-	-	
	60歳代	0	5	6	6	20	37	97	134
		0.0%	13.5%	16.2%	16.2%	54.1%	100.0%	-	-
	70歳以上	1	0	4	2	23	30	99	129
		3.3%	0.0%	13.3%	6.7%	76.7%	100.0%	-	-
	総数	10	24	29	49	100	212	421	633
		4.7%	11.3%	13.7%	23.1%	47.2%	100.0%	-	-
女性	20歳代	0	3	2	13	15	33	55	88
		0.0%	9.1%	6.1%	39.4%	45.4%	100.0%	-	-
	30歳代	0	0	0	5	19	24	67	91
		0.0%	0.0%	0.0%	20.8%	79.2%	100.0%	-	-
	40歳代	0	1	1	4	15	21	86	107
		0.0%	4.8%	4.8%	19.0%	71.4%	100.0%	-	-
	50歳代	0	1	4	1	16	22	105	127
	0.0%	4.5%	18.2%	4.5%	72.8%	100.0%	-	-	
	60歳代	0	0	1	4	22	27	111	138
		0.0%	0.0%	3.7%	14.8%	81.5%	100.0%	-	-
	70歳以上	1	0	0	0	23	24	136	160
		4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	95.8%	100.0%	-	-
	総数	1	5	8	27	110	151	560	711
		0.7%	3.3%	5.3%	17.9%	72.8%	100.0%	-	-

カ) 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)

※割合(%)は、「行った人(1~5)」のうち受動喫煙を経験した人の割合

項目		1	2	3	4	5	有効回答数	6	総数
性別・年代別		ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くない	(1~5)	行っていない	
総数	20歳代	0	1	0	6	41	48	101	149
		0.0%	2.1%	0.0%	12.5%	85.4%	100.0%	-	-
	30歳代	1	1	2	6	68	78	108	186
		1.3%	1.3%	2.6%	7.7%	87.1%	100.0%	-	-
	40歳代	0	0	0	8	77	85	127	212
		0.0%	0.0%	0.0%	9.4%	90.6%	100.0%	-	-
	50歳代	0	1	1	9	83	94	149	243
		0.0%	1.1%	1.1%	9.6%	88.2%	100.0%	-	-
60歳代	0	1	2	5	109	117	154	271	
	0.0%	0.9%	1.7%	4.3%	93.1%	100.0%	-	-	
70歳以上	0	0	0	2	86	88	198	286	
	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	97.7%	100.0%	-	-	
総数	1	4	5	36	464	510	837	1,347	
	0.2%	0.8%	1.0%	7.1%	90.9%	100.0%	-	-	
男性	20歳代	0	0	0	4	16	20	41	61
		0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	80.0%	100.0%	-	-
	30歳代	0	0	2	5	31	38	56	94
		0.0%	0.0%	5.3%	13.2%	81.5%	100.0%	-	-
	40歳代	0	0	0	5	34	39	66	105
		0.0%	0.0%	0.0%	12.8%	87.2%	100.0%	-	-
	50歳代	0	1	0	5	42	48	68	116
		0.0%	2.1%	0.0%	10.4%	87.5%	100.0%	-	-
60歳代	0	0	1	4	55	60	73	133	
	0.0%	0.0%	1.7%	6.7%	91.6%	100.0%	-	-	
70歳以上	0	0	0	0	39	39	86	125	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	-	-	
総数	0	1	3	23	217	244	390	634	
	0.0%	0.4%	1.2%	9.4%	89.0%	100.0%	-	-	
女性	20歳代	0	1	0	2	25	28	60	88
		0.0%	3.6%	0.0%	7.1%	89.3%	100.0%	-	-
	30歳代	1	1	0	1	37	40	52	92
		2.5%	2.5%	0.0%	2.5%	92.5%	100.0%	-	-
	40歳代	0	0	0	3	43	46	61	107
		0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	93.5%	100.0%	-	-
	50歳代	0	0	1	4	41	46	81	127
		0.0%	0.0%	2.2%	8.7%	89.1%	100.0%	-	-
60歳代	0	1	1	1	54	57	81	138	
	0.0%	1.8%	1.8%	1.8%	94.6%	100.0%	-	-	
70歳以上	0	0	0	2	47	49	112	161	
	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	95.9%	100.0%	-	-	
総数	1	3	2	13	247	266	447	713	
	0.4%	1.1%	0.8%	4.9%	92.8%	100.0%	-	-	

キ) 医療機関

※割合(%)は、「行った人(1~5)」のうち受動喫煙を経験した人の割合

項目 性別・年代別		1	2	3	4	5	有効回答数 (1~5)	6	総数
		ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くない	行っていない		
総数	20歳代	0	0	0	3	61	64	81	145
		0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	95.3%	100.0%	-	-
	30歳代	0	0	0	3	92	95	90	185
		0.0%	0.0%	0.0%	3.2%	96.8%	100.0%	-	-
	40歳代	0	1	0	1	106	108	104	212
		0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	98.2%	100.0%	-	-
	50歳代	0	1	0	5	118	124	118	242
		0.0%	0.8%	0.0%	4.0%	95.2%	100.0%	-	-
60歳代	0	0	0	8	164	172	100	272	
	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	95.3%	100.0%	-	-	
70歳以上	0	0	0	7	200	207	83	290	
	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	96.6%	100.0%	-	-	
総数	0	2	0	27	741	770	576	1,346	
	0.0%	0.3%	0.0%	3.5%	96.2%	100.0%	-	-	
男性	20歳代	0	0	0	0	21	21	36	57
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	-	-
	30歳代	0	0	0	0	38	38	55	93
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	-	-
	40歳代	0	0	0	1	46	47	58	105
		0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	97.9%	100.0%	-	-
	50歳代	0	1	0	3	49	53	62	115
		0.0%	1.9%	0.0%	5.7%	92.4%	100.0%	-	-
60歳代	0	0	0	3	79	82	52	134	
	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	96.3%	100.0%	-	-	
70歳以上	0	0	0	6	87	93	36	129	
	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	93.5%	100.0%	-	-	
総数	0	1	0	13	320	334	299	633	
	0.0%	0.3%	0.0%	3.9%	95.8%	100.0%	-	-	
女性	20歳代	0	0	0	3	40	43	45	88
		0.0%	0.0%	0.0%	7.0%	93.0%	100.0%	-	-
	30歳代	0	0	0	3	54	57	35	92
		0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	94.7%	100.0%	-	-
	40歳代	0	1	0	0	60	61	46	107
		0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	98.4%	100.0%	-	-
	50歳代	0	0	0	2	69	71	56	127
		0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	97.2%	100.0%	-	-
60歳代	0	0	0	5	85	90	48	138	
	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	94.4%	100.0%	-	-	
70歳以上	0	0	0	1	113	114	47	161	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	99.1%	100.0%	-	-	
総数	0	1	0	14	421	436	277	713	
	0.0%	0.2%	0.0%	3.2%	96.6%	100.0%	-	-	

ク) その他(公共交通機関など)

※割合(%)は、「行った人(1~5)」のうち受動喫煙を経験した人の割合

項目		1	2	3	4	5	有効回答数	6	総数
性別・年代別		ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くない	(1~5)	行っていない	
総数	20歳代	1 1.2%	1 1.2%	4 4.9%	8 9.9%	67 82.8%	81 100.0%	63 -	144 -
	30歳代	0 0.0%	3 3.6%	3 3.6%	6 7.2%	71 85.6%	83 100.0%	102 -	185 -
	40歳代	1 1.0%	0 0.0%	5 4.8%	10 9.5%	89 84.7%	105 100.0%	107 -	212 -
	50歳代	0 0.0%	3 2.5%	5 4.1%	14 11.6%	99 81.8%	121 100.0%	120 -	241 -
	60歳代	0 0.0%	1 0.8%	3 2.3%	15 11.5%	111 85.4%	130 100.0%	143 -	273 -
	70歳以上	0 0.0%	1 0.9%	2 1.9%	7 6.5%	97 90.7%	107 100.0%	182 -	289 -
	総数	2 0.3%	9 1.4%	22 3.5%	60 9.6%	534 85.2%	627 100.0%	717 -	1,344 -
男性	20歳代	1 3.2%	0 0.0%	3 9.7%	1 3.2%	26 83.9%	31 100.0%	26 -	57 -
	30歳代	0 0.0%	1 2.6%	2 5.3%	1 2.6%	34 89.5%	38 100.0%	55 -	93 -
	40歳代	0 0.0%	0 0.0%	5 9.6%	6 11.5%	41 78.9%	52 100.0%	53 -	105 -
	50歳代	0 0.0%	2 3.4%	2 3.4%	8 13.6%	47 79.6%	59 100.0%	55 -	114 -
	60歳代	0 0.0%	1 1.5%	1 1.5%	9 13.8%	54 83.2%	65 100.0%	69 -	134 -
	70歳以上	0 0.0%	1 2.0%	1 2.0%	3 5.9%	46 90.1%	51 100.0%	78 -	129 -
	総数	1 0.3%	5 1.7%	14 4.7%	28 9.5%	248 83.8%	296 100.0%	336 -	632 -
女性	20歳代	0 0.0%	1 2.0%	1 2.0%	7 14.0%	41 82.0%	50 100.0%	37 -	87 -
	30歳代	0 0.0%	2 4.4%	1 2.2%	5 11.1%	37 82.3%	45 100.0%	47 -	92 -
	40歳代	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	4 7.5%	48 90.6%	53 100.0%	54 -	107 -
	50歳代	0 0.0%	1 1.6%	3 4.8%	6 9.7%	52 83.9%	62 100.0%	65 -	127 -
	60歳代	0 0.0%	0 0.0%	2 3.1%	6 9.2%	57 87.7%	65 100.0%	74 -	139 -
	70歳以上	0 0.0%	0 0.0%	1 1.8%	4 7.1%	51 91.1%	56 100.0%	104 -	160 -
	総数	1 0.3%	4 1.2%	8 2.4%	32 9.7%	286 86.4%	331 100.0%	381 -	712 -

問10 あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。

性別・年代別		項目	ある	ない	総数
総数	20歳代		55	90	145
			37.9%	62.1%	100%
	30歳代		98	86	184
			53.3%	46.7%	100%
	40歳代		104	108	212
			49.1%	50.9%	100%
	50歳代		116	130	246
			47.2%	52.8%	100%
60歳代		118	156	274	
		43.1%	56.9%	100%	
70歳以上		105	188	293	
		35.8%	64.2%	100%	
総数			596	758	1,354
			44.0%	56.0%	100%
男性	20歳代		30	27	57
			52.6%	47.4%	100%
	30歳代		63	30	93
			67.7%	32.3%	100%
	40歳代		73	32	105
			69.5%	30.5%	100%
	50歳代		96	21	117
			82.1%	17.9%	100%
60歳代		95	39	134	
		70.9%	29.1%	100%	
70歳以上		87	42	129	
		67.4%	32.6%	100%	
総数			444	191	635
			69.9%	30.1%	100%
女性	20歳代		25	63	88
			28.4%	71.6%	100%
	30歳代		35	56	91
			38.5%	61.5%	100%
	40歳代		31	76	107
			29.0%	71.0%	100%
	50歳代		20	109	129
			15.5%	84.5%	100%
60歳代		23	117	140	
		16.4%	83.6%	100%	
70歳以上		18	146	164	
		11.0%	89.0%	100%	
総数			152	567	719
			21.1%	78.9%	100%

問11 あなたは現在(この1カ月間), たばこを吸っていますか。

性別・年代別		項目	毎日吸う	ときどき吸っている	今は吸っていない	総数
総数	20歳代		42	3	10	55
			76.3%	5.5%	18.2%	100.0%
	30歳代		61	5	35	101
			60.3%	5.0%	34.7%	100.0%
	40歳代		54	7	45	106
			50.9%	6.6%	42.5%	100.0%
	50歳代		57	3	58	118
			48.3%	2.5%	49.2%	100.0%
60歳代		44	3	72	119	
		37.0%	2.5%	60.5%	100.0%	
70歳以上		24	4	76	104	
		23.1%	3.8%	73.1%	100.0%	
総数		282	25	296	603	
		46.8%	4.1%	49.1%	100.0%	
男性	20歳代		26	0	5	31
			83.9%	0.0%	16.1%	100.0%
	30歳代		39	3	22	64
			60.9%	4.7%	34.4%	100.0%
	40歳代		37	5	31	73
			50.7%	6.8%	42.5%	100.0%
	50歳代		48	3	46	97
			49.5%	3.1%	47.4%	100.0%
60歳代		37	2	56	95	
		38.9%	2.1%	59.0%	100.0%	
70歳以上		21	4	62	87	
		24.1%	4.6%	71.3%	100.0%	
総数		208	17	222	447	
		46.5%	3.8%	49.7%	100.0%	
女性	20歳代		16	3	5	24
			66.7%	12.5%	20.8%	100.0%
	30歳代		22	2	13	37
			59.5%	5.4%	35.1%	100.0%
	40歳代		17	2	14	33
			51.5%	6.1%	42.4%	100.0%
	50歳代		9	0	12	21
			42.9%	0.0%	57.1%	100.0%
60歳代		7	1	16	24	
		29.2%	4.2%	66.6%	100.0%	
70歳以上		3	0	14	17	
		17.6%	0.0%	82.4%	100.0%	
総数		74	8	74	156	
		47.4%	5.2%	47.4%	100.0%	

問11-1 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。

※問11で、「毎日吸う」又は「ときどき吸う」と回答した者のみ回答

性別・年代別		項目	10本未満	10～19本	20～29本	30～39本	40本以上	総数
総数	20歳代		14	17	14	0	0	45
			31.1%	37.8%	31.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代		8	31	23	3	1	66
			12.1%	47.1%	34.8%	4.5%	1.5%	100.0%
	40歳代		9	23	23	4	2	61
			14.7%	37.7%	37.7%	6.6%	3.3%	100.0%
	50歳代		7	15	23	11	3	59
			11.9%	25.4%	39.0%	18.6%	5.1%	100.0%
60歳代		10	12	12	9	4	47	
		21.4%	25.5%	25.5%	19.1%	8.5%	100.0%	
70歳以上		9	13	6	0	0	28	
		32.1%	46.5%	21.4%	0.0%	0.0%	100.0%	
総数		57	111	101	27	10	306	
		18.6%	36.3%	33.0%	8.8%	3.3%	100.0%	
男性	20歳代		9	9	8	0	0	26
			34.6%	34.6%	30.8%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代		4	15	20	2	1	42
			9.5%	35.7%	47.6%	4.8%	2.4%	100.0%
	40歳代		5	15	18	3	1	42
			11.9%	35.7%	42.9%	7.1%	2.4%	100.0%
	50歳代		4	14	19	11	2	50
			8.0%	28.0%	38.0%	22.0%	4.0%	100.0%
60歳代		8	10	9	8	4	39	
		20.5%	25.6%	23.1%	20.5%	10.3%	100.0%	
70歳以上		8	12	5	0	0	25	
		32.0%	48.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
総数		38	75	79	24	8	224	
		17.0%	33.5%	35.2%	10.7%	3.6%	100.0%	
女性	20歳代		5	8	6	0	0	19
			26.3%	42.1%	31.6%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代		4	16	3	1	0	24
			16.7%	66.6%	12.5%	4.2%	0.0%	100.0%
	40歳代		4	8	5	1	1	19
			21.1%	42.0%	26.3%	5.3%	5.3%	100.0%
	50歳代		3	1	4	0	1	9
			33.3%	11.1%	44.5%	0.0%	11.1%	100.0%
60歳代		2	2	3	1	0	8	
		25.0%	25.0%	37.5%	12.5%	0.0%	100.0%	
70歳以上		1	1	1	0	0	3	
		33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	99.9%	
総数		19	36	22	3	2	82	
		23.2%	43.9%	26.8%	3.7%	2.4%	100.0%	

問11-2 たばこをやめたいと思いますか。

※問11で、「毎日吸う」又は「ときどき吸う」と回答した者のみ回答

性別・年代別		項目	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	総数
総数	20歳代		21	13	6	4	44
			47.8%	29.5%	13.6%	9.1%	100.0%
	30歳代		20	24	12	10	66
			30.3%	36.3%	18.2%	15.2%	100.0%
	40歳代		26	18	9	8	61
			42.6%	29.5%	14.8%	13.1%	100.0%
	50歳代		14	27	14	4	59
			23.7%	45.8%	23.7%	6.8%	100.0%
60歳代		20	14	8	5	47	
		42.6%	29.8%	17.0%	10.6%	100.0%	
70歳以上		10	7	9	2	28	
		35.8%	25.0%	32.1%	7.1%	100.0%	
総数			111	103	58	33	305
			36.4%	33.8%	19.0%	10.8%	100.0%
男性	20歳代		11	7	5	2	25
			44.0%	28.0%	20.0%	8.0%	100.0%
	30歳代		10	16	10	6	42
			23.8%	38.1%	23.8%	14.3%	100.0%
	40歳代		19	12	6	5	42
			45.2%	28.6%	14.3%	11.9%	100.0%
	50歳代		9	25	13	3	50
			18.0%	50.0%	26.0%	6.0%	100.0%
60歳代		17	14	7	1	39	
		43.6%	35.9%	17.9%	2.6%	100.0%	
70歳以上		8	7	8	2	25	
		32.0%	28.0%	32.0%	8.0%	100.0%	
総数			74	81	49	19	223
			33.2%	36.3%	22.0%	8.5%	100.0%
女性	20歳代		10	6	1	2	19
			52.6%	31.6%	5.3%	10.5%	100.0%
	30歳代		10	8	2	4	24
			41.7%	33.3%	8.3%	16.7%	100.0%
	40歳代		7	6	3	3	19
			36.8%	31.6%	15.8%	15.8%	100.0%
	50歳代		5	2	1	1	9
			55.6%	22.2%	11.1%	11.1%	100.0%
60歳代		3	0	1	4	8	
		37.5%	0.0%	12.5%	50.0%	100.0%	
70歳以上		2	0	1	0	3	
		66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	100.0%	
総数			37	22	9	14	82
			45.1%	26.8%	11.0%	17.1%	100.0%

(参考)たばこの喫煙状況

～ 問10 + 問11 ～

性別・年代別		喫煙[経験]有			[経験]無		総数
		喫煙[習慣]有			[習慣]無		
		毎日吸う	ときどき吸っている	総数	今は吸っていない	吸っていたことがない	
総数	20歳代	42	3	45	10	90	145
		29.0%	2.1%	31.1%	6.9%	62.0%	100.0%
	30歳代	61	5	66	35	86	187
		32.6%	2.7%	35.3%	18.7%	46.0%	100.0%
	40歳代	54	7	61	45	108	214
		25.2%	3.3%	28.5%	21.0%	50.5%	100.0%
	50歳代	57	3	60	58	130	248
		23.0%	1.2%	24.2%	23.4%	52.4%	100.0%
60歳代	44	3	47	72	156	275	
	16.0%	1.1%	17.1%	26.2%	56.7%	100.0%	
70歳以上	24	4	28	76	188	292	
	8.2%	1.4%	9.6%	26.0%	64.4%	100.0%	
総数	282	25	307	296	758	1,361	
	20.7%	1.8%	22.5%	21.7%	55.8%	100.0%	
男性	20歳代	26	0	26	5	27	58
		44.8%	0.0%	44.8%	8.6%	46.6%	100.0%
	30歳代	39	3	42	22	30	94
		41.5%	3.2%	44.7%	23.4%	31.9%	100.0%
	40歳代	37	5	42	31	32	105
		35.2%	4.8%	40.0%	29.5%	30.5%	100.0%
	50歳代	48	3	51	46	21	118
		40.7%	2.5%	43.2%	39.0%	17.8%	100.0%
60歳代	37	2	39	56	39	134	
	27.6%	1.5%	29.1%	41.8%	29.1%	100.0%	
70歳以上	21	4	25	62	42	129	
	16.3%	3.1%	19.4%	48.0%	32.6%	100.0%	
総数	208	17	225	222	191	638	
	32.6%	2.7%	35.3%	34.8%	29.9%	100.0%	
女性	20歳代	16	3	19	5	63	87
		18.4%	3.4%	21.8%	5.7%	72.5%	100.0%
	30歳代	22	2	24	13	56	93
		23.7%	2.2%	25.9%	14.0%	60.1%	100.0%
	40歳代	17	2	19	14	76	109
		15.6%	1.8%	17.4%	12.8%	69.8%	100.0%
	50歳代	9	0	9	12	109	130
		6.9%	0.0%	6.9%	9.2%	83.9%	100.0%
60歳代	7	1	8	16	117	141	
	5.0%	0.7%	5.7%	11.3%	83.0%	100.0%	
70歳以上	3	0	3	14	146	163	
	1.8%	0.0%	1.8%	8.6%	89.6%	100.0%	
総数	74	8	82	74	567	723	
	10.2%	1.1%	11.3%	10.2%	78.5%	100.0%	

問12 平成22年10月のたばこの値上げ(1箱20本で100円程度)で、現在のあなたの喫煙状況は影響を受けましたか。

性別・年代別		項目	影響を受けた	影響を受けていない	総数
総数	20歳代		21	34	55
			38.2%	61.8%	100.0%
	30歳代		38	63	101
			37.6%	62.4%	100.0%
	40歳代		44	62	106
			41.5%	58.5%	100.0%
	50歳代		32	83	115
		27.8%	72.2%	100.0%	
60歳代		28	91	119	
		23.5%	76.5%	100.0%	
70歳以上		26	77	103	
		25.2%	74.8%	100.0%	
総数		189	410	599	
		31.6%	68.4%	100.0%	
男性	20歳代		12	19	31
			38.7%	61.3%	100.0%
	30歳代		25	39	64
			39.1%	60.9%	100.0%
	40歳代		29	44	73
			39.7%	60.3%	100.0%
	50歳代		27	68	95
		28.4%	71.6%	100.0%	
60歳代		23	72	95	
		24.2%	75.8%	100.0%	
70歳以上		23	63	86	
		26.7%	73.3%	100.0%	
総数		139	305	444	
		31.3%	68.7%	100.0%	
女性	20歳代		9	15	24
			37.5%	62.5%	100.0%
	30歳代		13	24	37
			35.1%	64.9%	100.0%
	40歳代		15	18	33
			45.5%	54.5%	100.0%
	50歳代		5	15	20
		25.0%	75.0%	100.0%	
60歳代		5	19	24	
		20.8%	79.2%	100.0%	
70歳以上		3	14	17	
		17.6%	82.4%	100.0%	
総数		50	105	155	
		32.3%	67.7%	100.0%	

問12-1 値上げにより、あなたの喫煙状況はどのような影響を受けましたか。

※問12で、「影響を受けた」と回答した者のみ回答

性別・年代別		項目						総数
		吸うのをやめた	本数を減らした	一時的にやめたが再開	一時的に減ったが本数戻	本数不変吸方を変更	その他	
総数	20歳代	2	8	3	4	3	0	20
		10.0%	40.0%	15.0%	20.0%	15.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	8	13	6	7	4	0	38
		21.1%	34.2%	15.8%	18.4%	10.5%	0.0%	100.0%
	40歳代	7	15	13	5	2	3	45
		15.6%	33.3%	28.9%	11.1%	4.4%	6.7%	100.0%
	50歳代	6	9	3	13	0	1	32
		18.8%	28.1%	9.4%	40.6%	0.0%	3.1%	100.0%
60歳代	2	14	3	9	0	1	29	
	6.9%	48.4%	10.3%	31.0%	0.0%	3.4%	100.0%	
70歳以上	8	10	2	1	3	1	25	
	32.0%	40.0%	8.0%	4.0%	12.0%	4.0%	100.0%	
総数		33	69	30	39	12	6	189
		17.5%	36.5%	15.9%	20.6%	6.3%	3.2%	100.0%
男性	20歳代	1	5	2	1	2	0	11
		9.1%	45.4%	18.2%	9.1%	18.2%	0.0%	100.0%
	30歳代	6	10	5	2	2	0	25
		24.0%	40.0%	20.0%	8.0%	8.0%	0.0%	100.0%
	40歳代	4	10	7	4	2	2	29
		13.8%	34.5%	24.1%	13.8%	6.9%	6.9%	100.0%
	50歳代	6	8	3	9	0	1	27
		22.2%	29.6%	11.1%	33.4%	0.0%	3.7%	100.0%
60歳代	2	13	2	7	0	0	24	
	8.3%	54.2%	8.3%	29.2%	0.0%	0.0%	100.0%	
70歳以上	7	9	1	1	3	1	22	
	31.8%	41.1%	4.5%	4.5%	13.6%	4.5%	100.0%	
総数		26	55	20	24	9	4	138
		18.8%	39.9%	14.5%	17.4%	6.5%	2.9%	100.0%
女性	20歳代	1	3	1	3	1	0	9
		11.1%	33.3%	11.1%	33.3%	11.1%	0.0%	99.9%
	30歳代	2	3	1	5	2	0	13
		15.4%	23.1%	7.7%	38.4%	15.4%	0.0%	100.0%
	40歳代	3	5	6	1	0	1	16
		18.8%	31.3%	37.3%	6.3%	0.0%	6.3%	100.0%
	50歳代	0	1	0	4	0	0	5
		0.0%	20.0%	0.0%	80.0%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳代	0	1	1	2	0	1	5	
	0.0%	20.0%	20.0%	40.0%	0.0%	20.0%	100.0%	
70歳以上	1	1	1	0	0	0	3	
	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	99.9%	
総数		7	14	10	15	3	2	51
		13.7%	27.5%	19.6%	29.4%	5.9%	3.9%	100.0%

問13-1 自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」とは、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

項目		0本	1～9本	10～19本	20～27本	28本	29本以上	総数
性別・年代別								
総数	20歳代	0	0	1	39	99	7	146
		0.0%	0.0%	0.7%	26.7%	67.8%	4.8%	100.0%
	30歳代	0	0	5	57	120	3	185
		0.0%	0.0%	2.7%	30.8%	64.9%	1.6%	100.0%
	40歳代	0	5	14	96	90	3	208
		0.0%	2.4%	6.7%	46.2%	43.3%	1.4%	100.0%
	50歳代	2	11	31	124	72	6	246
		0.8%	4.5%	12.6%	50.4%	29.3%	2.4%	100.0%
60歳代		18	33	49	127	44	2	273
		6.6%	12.1%	17.9%	46.6%	16.1%	0.7%	100.0%
70歳以上		79	73	52	67	18	1	290
		27.3%	25.2%	17.9%	23.1%	6.2%	0.3%	100.0%
総数		99	122	152	510	443	22	1,348
		7.3%	9.1%	11.3%	37.8%	32.9%	1.6%	100.0%
男性	20歳代	0	0	1	10	41	6	58
		0.0%	0.0%	1.7%	17.2%	70.8%	10.3%	100.0%
	30歳代	0	0	4	28	60	1	93
		0.0%	0.0%	4.3%	30.1%	64.5%	1.1%	100.0%
	40歳代	0	1	8	49	43	2	103
		0.0%	1.0%	7.8%	47.6%	41.7%	1.9%	100.0%
	50歳代	1	7	15	56	37	2	118
		0.8%	5.9%	12.7%	47.5%	31.4%	1.7%	100.0%
60歳代		10	13	24	67	20	0	134
		7.5%	9.7%	17.9%	50.0%	14.9%	0.0%	100.0%
70歳以上		37	32	17	32	10	0	128
		28.9%	25.0%	13.3%	25.0%	7.8%	0.0%	100.0%
総数		48	53	69	242	211	11	634
		7.6%	8.4%	10.9%	38.1%	33.3%	1.7%	100.0%
女性	20歳代	0	0	0	29	58	1	88
		0.0%	0.0%	0.0%	33.0%	65.9%	1.1%	100.0%
	30歳代	0	0	1	29	60	2	92
		0.0%	0.0%	1.1%	31.5%	65.2%	2.2%	100.0%
	40歳代	0	4	6	47	47	1	105
		0.0%	3.8%	5.6%	44.8%	44.8%	1.0%	100.0%
	50歳代	1	4	16	68	35	4	128
		0.8%	3.1%	12.5%	53.2%	27.3%	3.1%	100.0%
60歳代		8	20	25	60	24	2	139
		5.8%	14.4%	18.0%	43.1%	17.3%	1.4%	100.0%
70歳以上		42	41	35	35	8	1	162
		26.0%	25.3%	21.6%	21.6%	4.9%	0.6%	100.0%
総数		51	69	83	268	232	11	714
		7.1%	9.7%	11.6%	37.6%	32.5%	1.5%	100.0%

問13-2 食事の時に入れ歯を使っていますか。

項目 性別・年代別		いつも 使っている	持っているが 使わない 時がある	持っているが ほとんど 使わない	持っていない	総数
総数	20歳代	1	0	0	145	146
		0.7%	0.0%	0.0%	99.3%	100.0%
	30歳代	1	0	0	184	185
		0.5%	0.0%	0.0%	99.5%	100.0%
	40歳代	5	5	6	195	211
		2.4%	2.4%	2.8%	92.4%	100.0%
	50歳代	38	5	12	192	247
		15.4%	2.0%	4.9%	77.7%	100.0%
60歳代	84	18	15	157	274	
	30.7%	6.6%	5.5%	57.2%	100.0%	
70歳以上	192	9	18	73	292	
	65.7%	3.1%	6.2%	25.0%	100.0%	
総数		321	37	51	946	1,355
		23.7%	2.7%	3.8%	69.8%	100.0%
男性	20歳代	1	0	0	57	58
		1.7%	0.0%	0.0%	98.3%	100.0%
	30歳代	1	0	0	92	93
		1.1%	0.0%	0.0%	98.9%	100.0%
	40歳代	3	2	2	98	105
		2.9%	1.9%	1.9%	93.3%	100.0%
	50歳代	22	1	5	90	118
		18.6%	0.8%	4.2%	76.4%	100.0%
60歳代	37	7	9	81	134	
	27.6%	5.2%	6.7%	60.5%	100.0%	
70歳以上	79	4	9	36	128	
	61.8%	3.1%	7.0%	28.1%	100.0%	
総数		143	14	25	454	636
		22.5%	2.2%	3.9%	71.4%	100.0%
女性	20歳代	0	0	0	88	88
		0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
	30歳代	0	0	0	92	92
		0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
	40歳代	2	3	4	97	106
		1.9%	2.8%	3.8%	91.5%	100.0%
	50歳代	16	4	7	102	129
		12.4%	3.1%	5.4%	79.1%	100.0%
60歳代	47	11	6	76	140	
	33.6%	7.9%	4.3%	54.2%	100.0%	
70歳以上	113	5	9	37	164	
	68.9%	3.0%	5.5%	22.6%	100.0%	
総数		178	23	26	492	719
		24.8%	3.2%	3.6%	68.4%	100.0%

問14 あなたはこの1年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア(歯面の清掃, 歯石の除去, 入れ歯の調整など)をどのくらいの頻度で受けましたか。

※虫歯の治療などの際に併せて受けた口腔ケアも含まれます。

性別・年代別		項目	半年に1回以上	1年に1回程度	受けていない	総数
総数	20歳代		27	32	87	146
			18.5%	21.9%	59.6%	100.0%
	30歳代		28	59	98	185
			15.1%	31.9%	53.0%	100.0%
	40歳代		48	53	111	212
			22.6%	25.0%	52.4%	100.0%
	50歳代		51	69	127	247
			20.6%	27.9%	51.5%	100.0%
	60歳代		68	81	124	273
			24.9%	29.7%	45.4%	100.0%
	70歳以上		65	67	161	293
			22.2%	22.9%	54.9%	100.0%
	総数		287	361	708	1,356
			21.2%	26.6%	52.2%	100.0%
男性	20歳代		6	7	45	58
			10.3%	12.1%	77.6%	100.0%
	30歳代		8	26	59	93
			8.6%	28.0%	63.4%	100.0%
	40歳代		23	18	64	105
			21.9%	17.1%	61.0%	100.0%
	50歳代		24	35	59	118
			20.3%	29.7%	50.0%	100.0%
	60歳代		30	38	65	133
			22.6%	28.6%	48.8%	100.0%
	70歳以上		31	32	66	129
			24.0%	24.8%	51.2%	100.0%
	総数		122	156	358	636
			19.2%	24.5%	56.3%	100.0%
女性	20歳代		21	25	42	88
			23.9%	28.4%	47.7%	100.0%
	30歳代		20	33	39	92
			21.7%	35.9%	42.4%	100.0%
	40歳代		25	35	47	107
			23.4%	32.7%	43.9%	100.0%
	50歳代		27	34	68	129
			20.9%	26.4%	52.7%	100.0%
	60歳代		38	43	59	140
			27.1%	30.7%	42.2%	100.0%
	70歳以上		34	35	95	164
			20.7%	21.3%	58.0%	100.0%
	総数		165	205	350	720
			22.9%	28.5%	48.6%	100.0%

問15 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。

ア 何でもかんで食べることができる。

性別・年代別		項目		
		はい	いいえ	総数
総数	20歳代	130	16	146
		89.0%	11.0%	100.0%
	30歳代	175	10	185
		94.6%	5.4%	100.0%
	40歳代	201	11	212
		94.8%	5.2%	100.0%
	50歳代	222	23	245
		90.6%	9.4%	100.0%
60歳代	246	26	272	
	90.4%	9.6%	100.0%	
70歳以上	247	43	290	
	85.2%	14.8%	100.0%	
総数		1221	129	1,350
		90.4%	9.6%	100.0%
男性	20歳代	49	9	58
		84.5%	15.5%	100.0%
	30歳代	86	7	93
		92.5%	7.5%	100.0%
	40歳代	98	7	105
		93.3%	6.7%	100.0%
	50歳代	107	10	117
		91.5%	8.5%	100.0%
60歳代	117	15	132	
	88.6%	11.4%	100.0%	
70歳以上	107	21	128	
	83.6%	16.4%	100.0%	
総数		564	69	633
		89.1%	10.9%	100.0%
女性	20歳代	81	7	88
		92.0%	8.0%	100.0%
	30歳代	89	3	92
		96.7%	3.3%	100.0%
	40歳代	103	4	107
		96.3%	3.7%	100.0%
	50歳代	115	13	128
		89.8%	10.2%	100.0%
60歳代	129	11	140	
	92.1%	7.9%	100.0%	
70歳以上	140	22	162	
	86.4%	13.6%	100.0%	
総数		657	60	717
		91.6%	8.4%	100.0%

イ よくかんで味わって食べている。

性別・年代別		項目		
		はい	いいえ	総数
総数	20歳代	116	30	146
		79.5%	20.5%	100.0%
	30歳代	143	42	185
		77.3%	22.7%	100.0%
	40歳代	171	41	212
		80.7%	19.3%	100.0%
	50歳代	184	61	245
		75.1%	24.9%	100.0%
60歳代	214	57	271	
	79.0%	21.0%	100.0%	
70歳以上	243	47	290	
	83.8%	16.2%	100.0%	
総数		1071	278	1,349
		79.4%	20.6%	100.0%
男性	20歳代	43	15	58
		74.1%	25.9%	100.0%
	30歳代	66	27	93
		71.0%	29.0%	100.0%
	40歳代	78	27	105
		74.3%	25.7%	100.0%
	50歳代	86	31	117
		73.5%	26.5%	100.0%
60歳代	97	35	132	
	73.5%	26.5%	100.0%	
70歳以上	107	21	128	
	83.6%	16.4%	100.0%	
総数		477	156	633
		75.4%	24.6%	100.0%
女性	20歳代	73	15	88
		83.0%	17.0%	100.0%
	30歳代	77	15	92
		83.7%	16.3%	100.0%
	40歳代	93	14	107
		86.9%	13.1%	100.0%
	50歳代	98	30	128
		76.6%	23.4%	100.0%
60歳代	117	22	139	
	84.2%	15.8%	100.0%	
70歳以上	136	26	162	
	84.0%	16.0%	100.0%	
総数		594	122	716
		83.0%	17.0%	100.0%

問16 あなたは週に何日位お酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか。

項目		毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	やめた	ほとんど 飲まない (飲めない)	総数
性別・年代別									
総数	20歳代	8	1	5	16	37	1	78	146
		5.5%	0.7%	3.4%	11.0%	25.3%	0.7%	53.4%	100.0%
	30歳代	15	8	20	14	26	3	99	185
		8.1%	4.3%	10.8%	7.6%	14.1%	1.6%	53.5%	100.0%
	40歳代	44	15	14	19	14	5	99	210
		21.0%	7.1%	6.7%	9.0%	6.7%	2.4%	47.1%	100.0%
	50歳代	56	10	13	23	28	6	111	247
		22.7%	4.0%	5.3%	9.3%	11.3%	2.4%	45.0%	100.0%
	60歳代	57	22	14	13	17	6	144	273
		20.9%	8.1%	5.1%	4.8%	6.2%	2.2%	52.7%	100.0%
	70歳以上	39	8	14	12	12	13	195	293
		13.3%	2.7%	4.8%	4.1%	4.1%	4.4%	66.6%	100.0%
	総数	219	64	80	97	134	34	726	1,354
		16.2%	4.7%	5.9%	7.2%	9.9%	2.5%	53.6%	100.0%
男性	20歳代	7	0	2	8	11	1	29	58
		12.1%	0.0%	3.4%	13.8%	19.0%	1.7%	50.0%	100.0%
	30歳代	10	5	12	9	18	1	38	93
		10.8%	5.4%	12.9%	9.7%	19.4%	1.1%	40.7%	100.0%
	40歳代	38	8	5	7	9	4	33	104
		36.6%	7.7%	4.8%	6.7%	8.7%	3.8%	31.7%	100.0%
	50歳代	46	8	8	8	10	5	33	118
		38.9%	6.8%	6.8%	6.8%	8.5%	4.2%	28.0%	100.0%
	60歳代	48	18	12	8	9	3	35	133
		36.1%	13.5%	9.0%	6.0%	6.8%	2.3%	26.3%	100.0%
	70歳以上	33	5	8	8	5	9	61	129
		25.6%	3.9%	6.2%	6.2%	3.9%	7.0%	47.2%	100.0%
	総数	182	44	47	48	62	23	229	635
		28.7%	6.9%	7.4%	7.6%	9.8%	3.6%	36.0%	100.0%
女性	20歳代	1	1	3	8	26	0	49	88
		1.1%	1.1%	3.4%	9.1%	29.5%	0.0%	55.8%	100.0%
	30歳代	5	3	8	5	8	2	61	92
		5.4%	3.3%	8.7%	5.4%	8.7%	2.2%	66.3%	100.0%
	40歳代	6	7	9	12	5	1	66	106
		5.7%	6.6%	8.5%	11.3%	4.7%	0.9%	62.3%	100.0%
	50歳代	10	2	5	15	18	1	78	129
		7.8%	1.6%	3.9%	11.6%	14.0%	0.8%	60.3%	100.0%
	60歳代	9	4	2	5	8	3	109	140
		6.4%	2.9%	1.4%	3.6%	5.7%	2.1%	77.9%	100.0%
	70歳以上	6	3	6	4	7	4	134	164
		3.7%	1.8%	3.7%	2.4%	4.3%	2.4%	81.7%	100.0%
	総数	37	20	33	49	72	11	497	719
		5.1%	2.8%	4.6%	6.8%	10.0%	1.5%	69.2%	100.0%

問16-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。(清酒に換算)

※問16で「毎日」又は「週5～6日」又は「週3～4日」又は「週3～4日」又は「週1～2日」又は「月に1～3日」と回答した者のみ回答

項目		1合 (180ml)未満	1合以上2合 (360ml)未満	2合以上3合 (540ml)未満	3合以上4合 (720ml)未満	4合以上5合 (900ml)未満	5合 (900ml)以上	総数
性別・年代別								
総数	20歳代	17	23	18	6	2	1	67
		25.4%	34.2%	26.9%	9.0%	3.0%	1.5%	100.0%
	30歳代	20	32	19	5	3	4	83
		24.1%	38.6%	22.9%	6.0%	3.6%	4.8%	100.0%
	40歳代	39	36	19	8	4	1	107
		36.5%	33.6%	17.8%	7.5%	3.7%	0.9%	100.0%
	50歳代	56	43	26	4	1	0	130
		43.0%	33.1%	20.0%	3.1%	0.8%	0.0%	100.0%
	60歳代	52	44	19	5	1	0	121
		43.0%	36.4%	15.7%	4.1%	0.8%	0.0%	100.0%
	70歳以上	53	25	3	1	1	0	83
		63.9%	30.1%	3.6%	1.2%	1.2%	0.0%	100.0%
	総数	237	203	104	29	12	6	591
		40.2%	34.3%	17.6%	4.9%	2.0%	1.0%	100.0%
男性	20歳代	2	10	9	4	2	1	28
		7.1%	35.8%	32.1%	14.3%	7.1%	3.6%	100.0%
	30歳代	8	21	15	3	3	4	54
		14.8%	38.8%	27.8%	5.6%	5.6%	7.4%	100.0%
	40歳代	18	24	15	5	4	1	67
		26.9%	35.7%	22.4%	7.5%	6.0%	1.5%	100.0%
	50歳代	22	30	23	4	1	0	80
		27.5%	37.4%	28.8%	5.0%	1.3%	0.0%	100.0%
	60歳代	31	38	19	4	1	0	93
		33.3%	40.9%	20.4%	4.3%	1.1%	0.0%	100.0%
	70歳以上	32	22	3	1	1	0	59
		54.2%	37.3%	5.1%	1.7%	1.7%	0.0%	100.0%
	総数	113	145	84	21	12	6	381
		29.7%	38.1%	22.0%	5.5%	3.1%	1.6%	100.0%
女性	20歳代	15	13	9	2	0	0	39
		38.5%	33.3%	23.1%	5.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	12	11	4	2	0	0	29
		41.4%	37.9%	13.8%	6.9%	0.0%	0.0%	100.0%
	40歳代	21	12	4	3	0	0	40
		52.5%	30.0%	10.0%	7.5%	0.0%	0.0%	100.0%
	50歳代	34	13	3	0	0	0	50
		68.0%	26.0%	6.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	60歳代	21	6	0	1	0	0	28
		75.0%	21.4%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	100.0%
	70歳以上	21	3	0	0	0	0	24
		87.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	総数	124	58	20	8	0	0	210
		59.1%	27.6%	9.5%	3.8%	0.0%	0.0%	100.0%

(参考)「週3回以上」かつ「1回3合以上飲酒する人」(多量飲酒者)の割合

性別・年代別		項目			多量飲酒者数	総数
		3合以上4合 (720ml)未満	4合以上5合 (900ml)未満	5合(900ml)以上		
総数	20歳代	2	0	0	2	146
		1.4%	0.0%	0.0%	1.4%	100.0%
	30歳代	3	0	0	3	185
		1.6%	0.0%	0.0%	1.6%	100.0%
	40歳代	5	4	0	9	210
		2.4%	1.9%	0.0%	4.3%	100.0%
	50歳代	3	1	0	4	247
		1.2%	0.4%	0.0%	1.6%	100.0%
60歳代	4	2	0	6	273	
	1.5%	0.7%	0.0%	2.2%	100.0%	
70歳以上	1	1	0	2	293	
	0.3%	0.3%	0.0%	0.6%	100.0%	
総数	18	8	0	26	1,354	
	1.3%	0.6%	0.0%	1.9%	100.0%	
男性	20歳代	2	0	0	2	58
		3.4%	0.0%	0.0%	3.4%	100.0%
	30歳代	2	0	0	2	93
		2.2%	0.0%	0.0%	2.2%	100.0%
	40歳代	3	3	0	6	104
		2.9%	2.9%	0.0%	5.8%	100.0%
	50歳代	3	1	0	4	118
		2.6%	0.8%	0.0%	3.4%	100.0%
60歳代	4	1	0	5	133	
	3.0%	0.8%	0.0%	3.8%	100.0%	
70歳以上	1	1	0	2	129	
	0.8%	0.8%	0.0%	1.6%	100.0%	
総数	15	6	0	21	635	
	2.4%	0.9%	0.0%	3.3%	100.0%	
女性	20歳代	0	0	0	0	88
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	1	0	0	1	92
		1.1%	0.0%	0.0%	1.1%	100.0%
	40歳代	2	1	0	3	106
		1.9%	0.9%	0.0%	2.8%	100.0%
	50歳代	0	0	0	0	129
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳代	0	1	0	1	140	
	0.0%	0.7%	0.0%	0.7%	100.0%	
70歳以上	0	0	0	0	164	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
総数	3	2	0	5	719	
	0.4%	0.3%	0.0%	0.7%	100.0%	

問17 あなたは内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防、改善のために次のことを実践していますか。
(複数回答)

性別・年代別		項目		週に複数回の 体重測定	実践していない	回答 延べ数	回答者数
		適切な食事	定期的な運動				
総数	20歳代	50	29	28	75	182	146
		34.2%	19.9%	19.2%	51.4%	-	-
	30歳代	62	46	42	85	235	185
		33.5%	24.9%	22.7%	45.9%	-	-
	40歳代	88	63	61	78	290	212
		41.5%	29.7%	28.8%	36.8%	-	-
	50歳代	105	68	90	89	352	249
		42.2%	27.3%	36.1%	35.7%	-	-
	60歳代	131	102	86	94	413	275
		47.6%	37.1%	31.3%	34.2%	-	-
	70歳以上	144	74	87	96	401	293
		49.1%	25.3%	29.7%	32.8%	-	-
	総数	580	382	394	517	1,873	1,360
		42.6%	28.1%	29.0%	38.0%	-	-
男性	20歳代	10	12	3	38	63	58
		17.2%	20.7%	5.2%	65.5%	-	-
	30歳代	25	27	13	47	112	93
		26.9%	29.0%	14.0%	50.5%	-	-
	40歳代	42	35	23	41	141	105
		40.0%	33.3%	21.9%	39.0%	-	-
	50歳代	45	34	35	46	160	119
		37.8%	28.6%	29.4%	38.7%	-	-
	60歳代	54	48	34	55	191	135
		40.0%	35.6%	25.2%	40.7%	-	-
	70歳以上	66	36	36	39	177	129
		51.2%	27.9%	27.9%	30.2%	-	-
	総数	242	192	144	266	844	639
		37.9%	30.0%	22.5%	41.6%	-	-
女性	20歳代	40	17	25	37	119	88
		45.5%	19.3%	28.4%	42.0%	-	-
	30歳代	37	19	29	38	123	92
		40.2%	20.7%	31.5%	41.3%	-	-
	40歳代	46	28	38	37	149	107
		43.0%	26.2%	35.5%	34.6%	-	-
	50歳代	60	34	55	43	192	130
		46.2%	26.2%	42.3%	33.1%	-	-
	60歳代	77	54	52	39	222	140
		55.0%	38.6%	37.1%	27.9%	-	-
	70歳以上	78	38	51	57	224	164
		47.6%	23.2%	31.1%	34.8%	-	-
	総数	338	190	250	251	1,029	721
		46.9%	26.4%	34.7%	34.8%	-	-