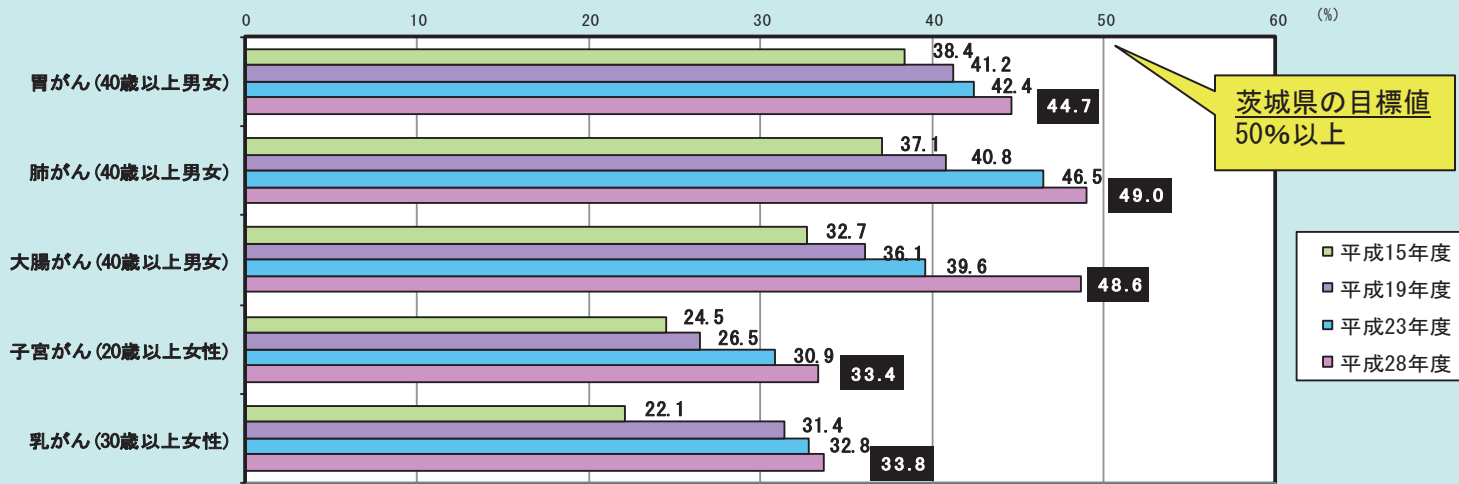


## がん検診の状況

がん検診受診率は、胃・肺・大腸がんは40%台、子宮・乳がんは30%台と、目標の50%に達していません

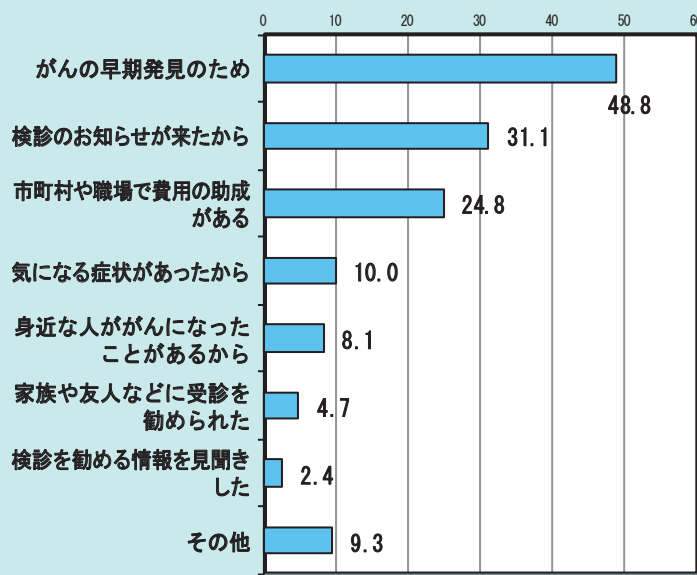
過去1年以内にがん検診を受けた人の割合（男女、H15・H19・H23調査との比較）  
※平成19年度の乳がんは過去2年以内



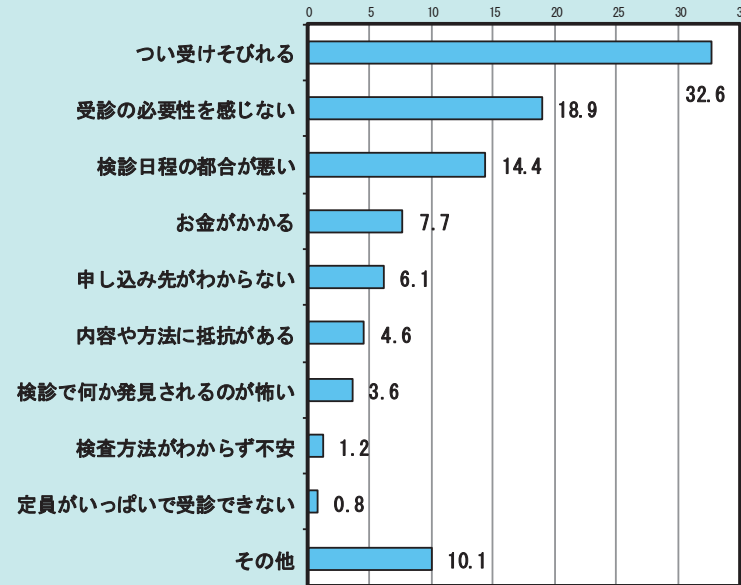
## がん検診を受けた理由・がん検診を受けなかった理由(複数回答)

受けた主な理由は、「がんの早期発見のため」と「検診のお知らせが来たから」  
受けなかった主な理由は、「つい受けそびれる」と「受診の必要性を感じない」

### がん検診を受けた理由



### がん検診を受けなかった理由



—調査に関するお問い合わせ先—



茨城県保健福祉部保健予防課

TEL : 029-301-3224(直)

ホームページ「総合がん情報サイトいばらき」

茨城県 がん対策 で検索

## 平成28年度

## 茨城県総合がん対策推進モニタリング調査結果概要

～栄養・生活習慣・がん検診等の状況～

- ◆ 調査の目的  
県民の皆様の生活習慣等の実態を把握し、健康づくりやがん対策などの基礎資料とするために、平成15年度、平成19年度、平成23年度に続き4回目の調査を行いました。
- ◆ 調査対象(実施者)  
県全体15地区396世帯872名
- ◆ 主な調査内容と実施期間  
【調査内容】 栄養摂取状況調査(1日の食事状況等)  
生活習慣調査(運動、喫煙、飲酒、睡眠等生活習慣に関するアンケート)  
がんに関する意識・行動調査(身長・体重調査、がんに関する意識・行動等のアンケート)  
【実施期間】 平成28年10～11月

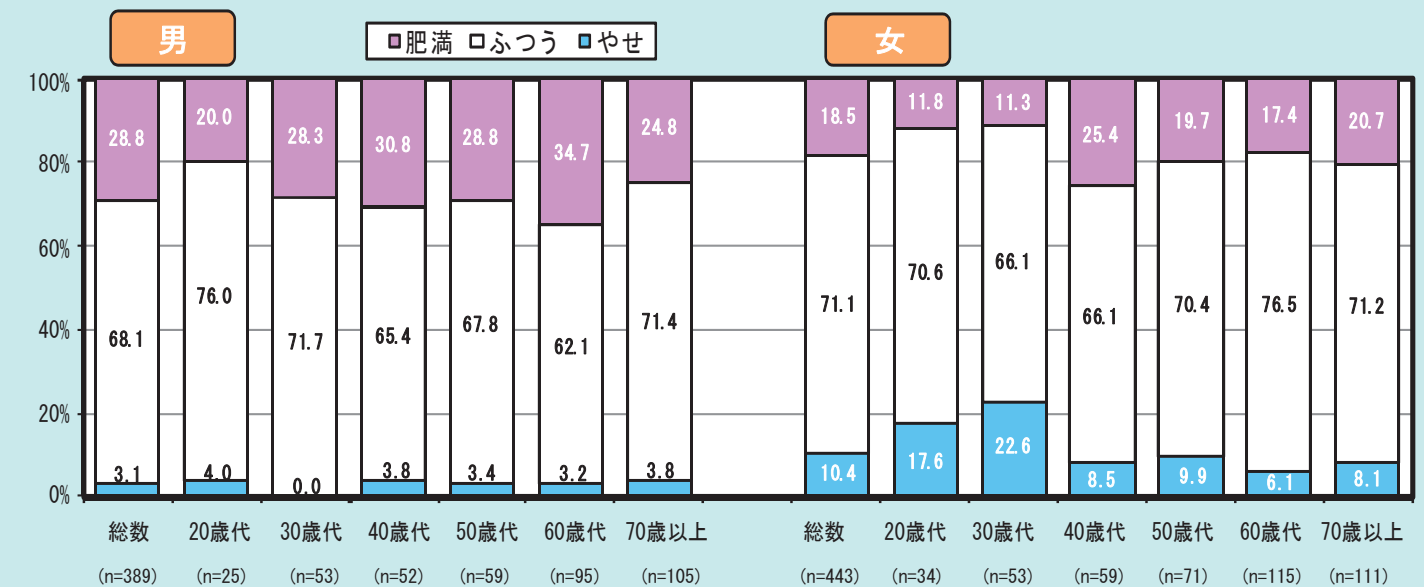
### 今回の調査からわかった主なこと

- 成人男性の約30%、女性の約20%が肥満(BMI25以上)です。また20歳代、30歳代の女性においては、約20%がやせです。
- すべての年代で野菜摂取量が目標値(350g)よりも不足しています。
- 成人の食塩摂取量は、男性11.4g、女性9.7gで目標値(男性8g・女性7g未満)<sup>\*</sup>に対し摂り過ぎです。
- 喫煙習慣のある人は、男性・女性ともに減少傾向です。
- 運動習慣のある人は、男性・女性とも3割程度です。
- がん検診受診率(胃・肺・大腸・子宮・乳)は、いずれも目標値(50%以上)に達していません。

※ 日本人の食事摂取基準2015年版

## 身体状況 成人男性の28.8%、女性の18.5%が肥満(BMI25以上)です

### BMIの状況(性・年齢階級別)



(注) BMI < 18.5 やせ 18.5 ≤ BMI < 25 普通 BMI ≥ 25 肥満

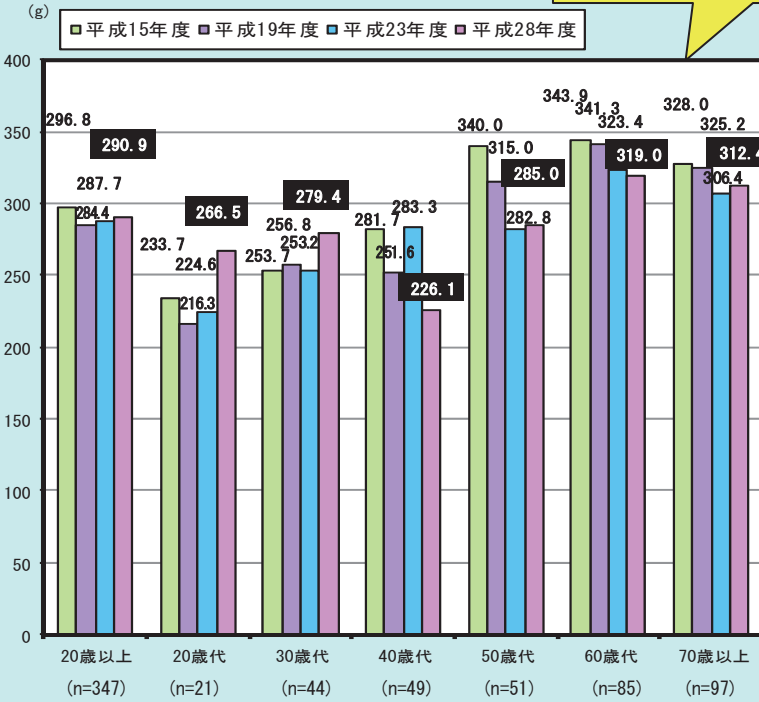
※ 以下nは、平成28年度の調査人数を表します。

## 野菜摂取量

成人1日の野菜の摂取量の平均値は、男女ともすべての年代で目標値の350gより不足しています。

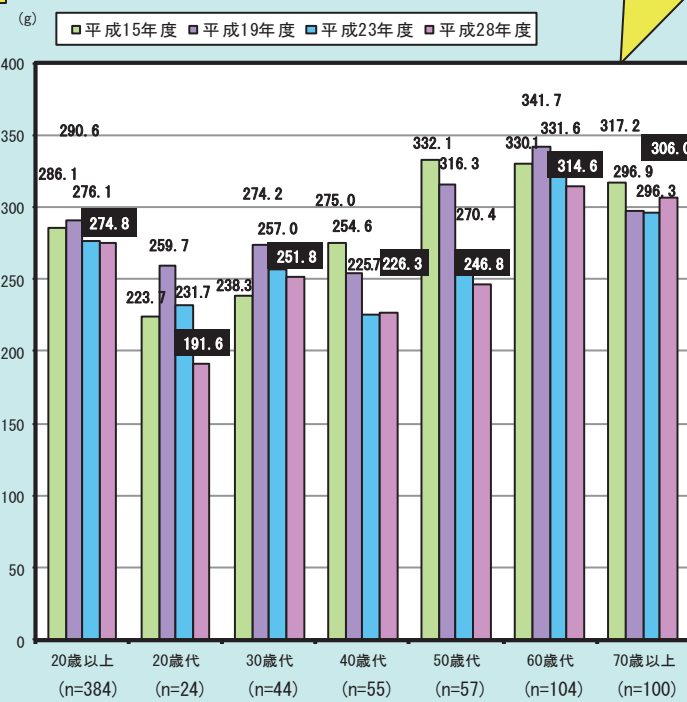
野菜摂取量の平均値  
(男性, H15・H19・H23 調査との比較)

茨城県  
の目標値  
1日 350g 以上



野菜摂取量の平均値  
(女性, H15・H19・H23 調査との比較)

茨城県  
の目標値  
1日 350g 以上

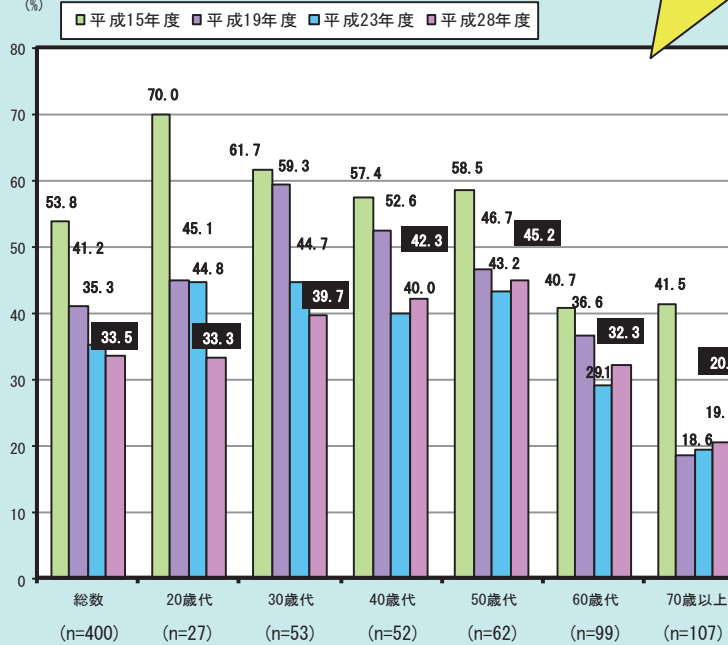


## 喫煙の状況

喫煙習慣のある人は、男性 33.5%, 女性 6.6%で減少傾向でした。

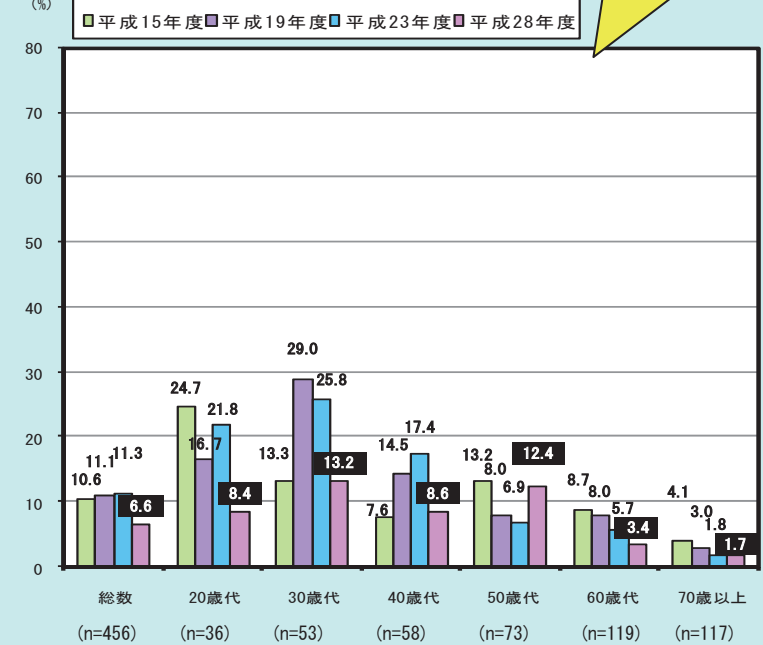
喫煙習慣のある人の割合  
(男性, H15・H19・H23 調査との比較)

茨城県  
の目標値  
男性：23%以下  
20歳代：25%以下



喫煙習慣のある人の割合  
(女性, H15・H19・H23 調査との比較)

茨城県  
の目標値  
女性：6%以下  
20歳代：10%以下

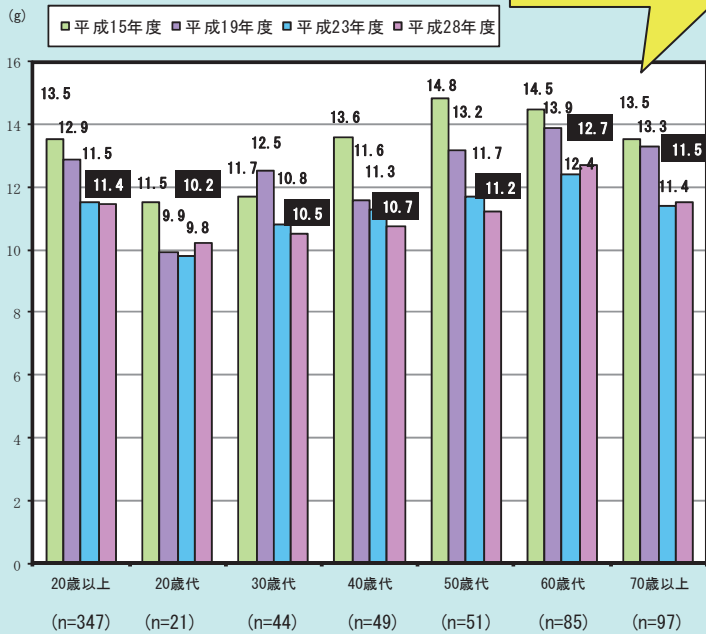


## 食塩摂取量

成人の1日の食塩摂取量の平均値は、男性 11.4g, 女性 9.7gでH23年度と比べて減少していますが、目標値に対し、摂りすぎています。

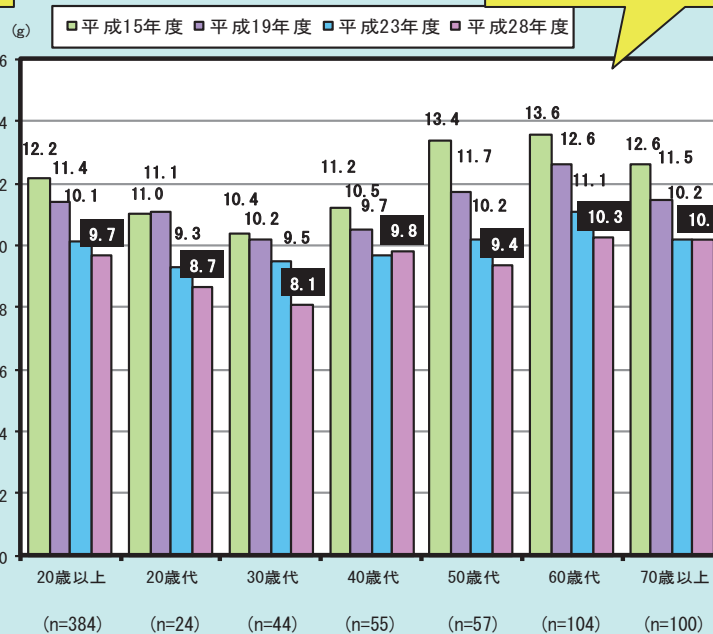
食塩摂取量の平均値  
(男性, H15・H19・H23 調査との比較)

茨城県  
の目標値  
男性 8g 未満



食塩摂取量の平均値  
(女性, H15・H19・H23 調査との比較)

茨城県  
の目標値  
女性 7g 未満



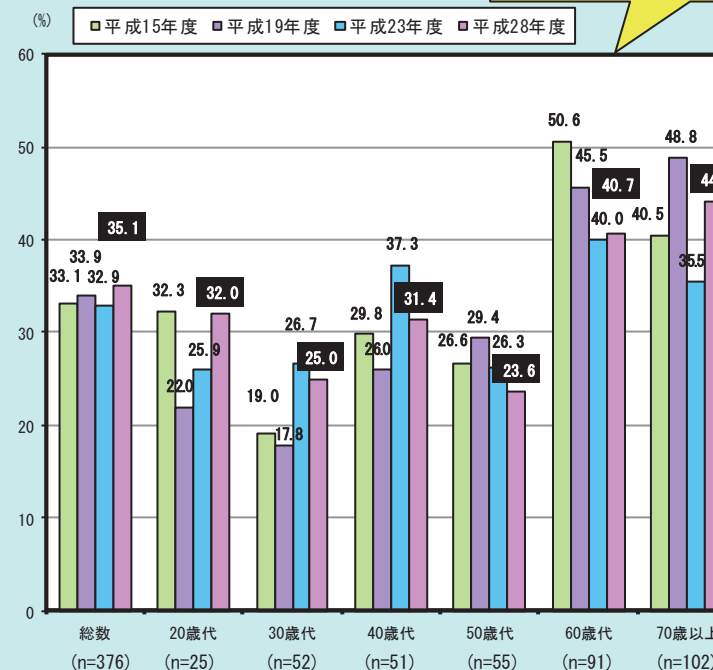
## 生活習慣に関する状況

運動習慣のある人は、男性 35.1%, 女性 27.7%でした。

※運動習慣のある人(運動を週2回以上,1年以上継続している者)

運動習慣のある人の割合  
(男性, H15・H19・H23 調査との比較)

茨城県  
の目標値  
38%以上



運動習慣のある人の割合  
(女性, H15・H19・H23 調査との比較)

茨城県  
の目標値  
35%以上

