

016 大通りの歩道ウォーキング（ひたちなか市 往復型・市街地）

【 歩数：9,894歩 消費カロリー：男性約355kcal、女性約293kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。