

020 ひたちおおた東ヘルスロード（常陸太田市 往復型・市街地）

【 歩数：3,800歩 消費カロリー：男性約129kcal、女性約107kcal 】

<注意事項>  
ヘルスロードは一般の公道です。  
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

