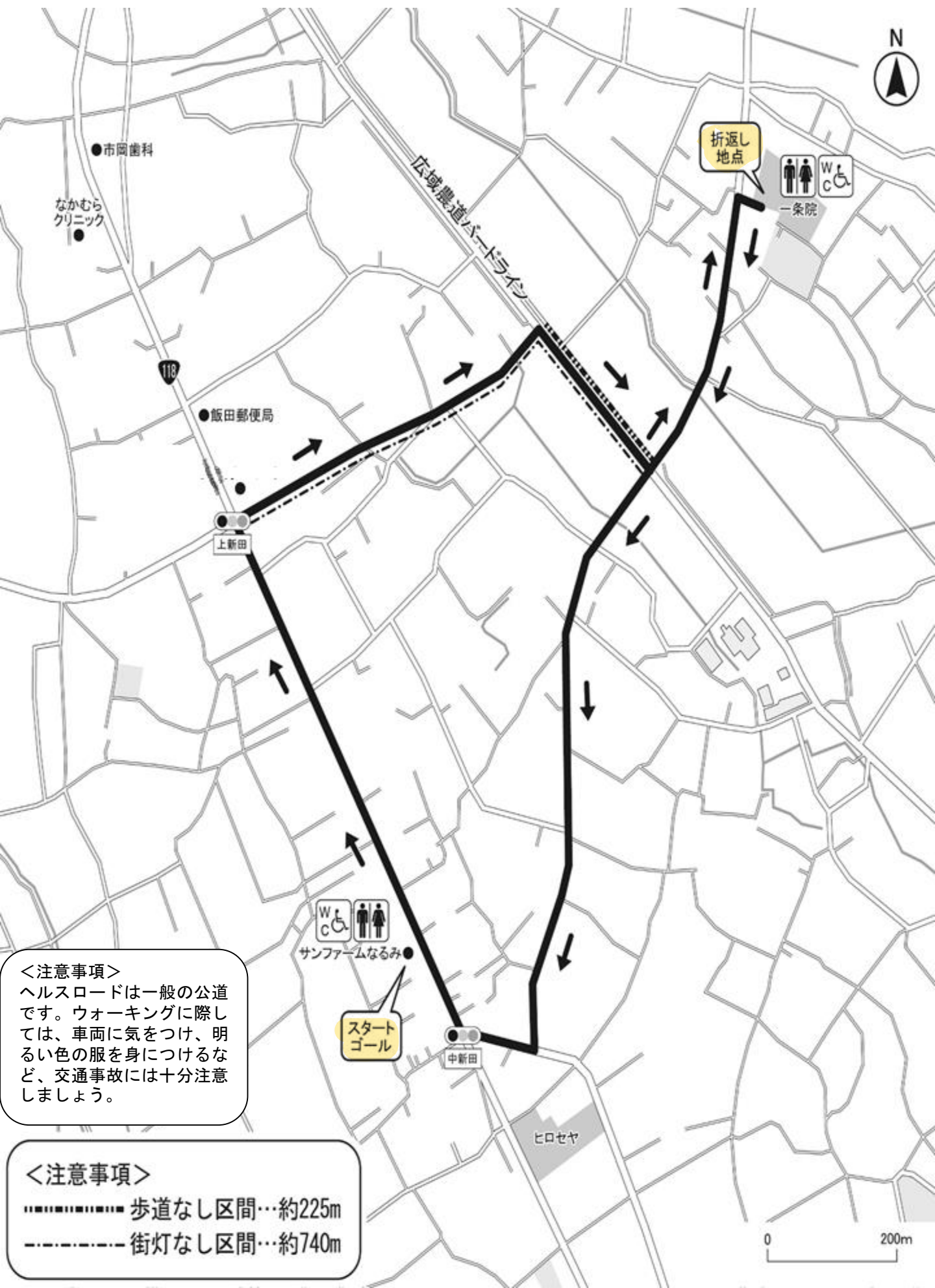


344 飯田散歩コース(那珂市 周回型・郊外)

【歩数:4,025歩 消費カロリー:男性約100kcal、女性約80kcal】



<注意事項>
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

<注意事項>
..... 歩道なし区間…約225m
- - - - - 街灯なし区間…約740m