

県南地域 元気ウォークの日におけるウォーキング大会・教室等の予定

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者人数 (予定人数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
土浦市	R5	5	20	ウォーキング大会 (山と湖を望む台地コース)	水郷体育館	市民優先(事前予約)	27人	無
	R5	6	10	ウォーキング大会 (水辺のあやめと藤棚鑑賞 ウォーキング)	三中地区公民館	市民優先(事前予約)	24人	無
	R5	9	16	ウォーキング大会 (木田余蓮田めぐりコース)	二中地区公民館	市民優先(事前予約)	12人	無
	R5	9	30	ウォーキング大会 (小松坂元気アップコース)	四中地区公民館	市民優先(事前予約)	30人	無
	R5	10	15	ウォーキング大会 (東城寺ルート)	日枝神社	市民優先(事前予約)	30人	無
	R5	10	22	ウォーキング大会 (霞ヶ浦の風景堪能コース)	茨城県霞ヶ浦環境科	市民優先(事前予約)	30人	無
石岡市	R5	10	8	第1回楽しいウォーキング教室	八郷総合運動公園 芝生広場	市内在住・在勤・在 学の方	30名	無
	R6	3	未定	第2回楽しいウォーキング教室	石岡運動公園(予 定)	市内在住・在勤・在 学の方	30名	有 No.081(予定)
龍ヶ崎市	R5	7	7~21	健康ウォーキング講座	市内外公園等	65歳以上の市民	19名	無
	R5	11	8~22	健康ウォーキング講座	市内外公園等	65歳以上の市民	20(予定)	無
取手市	R5	5	21	取手ふれあいウォーキング	取手市役所	ウォーキングに支 障の無い方	189名	無
	R5	5	28	うしく健康ウォークラリー	牛久市保健センター 前(市役所駐車場)	牛久市民	129	有 No.068 シャトー通り散策コース
	R5	4	2	元気ウォークの日	牛久運動広場駐車場	牛久市民	11	有 No.240 三日月橋さくら散策コース
	R5	6	11	元気ウォークの日	牛久自然観察の森 第2駐車場	牛久市民	中止 (熱中症アラート)	有 No.159 牛久自然観 察の森と女化紅葉巡り コース
	R5	7	2	元気ウォークの日	牛久市保健センター 前(市役所駐車場)	牛久市民	中止 (熱中症アラート)	有 No.068 シャトー通り散策コース

牛久市	R5	9	3	元気ウォークの日	牛久運動広場駐車場	牛久市民	中止 (熱中症アラート)	有 No.066 牛久沼かっぱの小径 コース
	R5	10	6	元気ウォークの日	女化運動広場駐車場	牛久市民 7km歩ける方	20	有 No.160 遠山保全林・ 谷津田散策コース
	R5	11	8	元気ウォークの日	牛久自然観察の森 第2駐車場	牛久市民 6km歩ける方	20	有 No.159 牛久自然観 察の森と女化紅葉巡り コース
	R5	12	3	元気ウォークの日	奥野運動広場駐車場	牛久市民 9km歩ける方	20	有 No.145 牛久大仏コース
	R6	2	4	元気ウォークの日	牛久運動公園 第3駐車場	牛久市民 9km歩ける方	20	有 No.173 ひたち野みず べ公園散策コース No.67 ひたち野うしく駅グリーン ハーモニーと運動公園散 策コース
	R6	3	3	元気ウォークの日	奥野運動広場駐車場	牛久市民 8km歩ける方	20	有 No.146 鎌倉権五郎景政コース
つくば市	R5	5	14	イベントウォーク(研究学園 オリジナルコース)	つくば市役所芝生 広場集合	ウォーキングに関 心がある方(市外も 可)	65人	有 No261 研究学園コー ス
	R5	10	1	イベントウォーク(研究学園 コース)	つくば市役所芝生 広場集合	ウォーキングに関 心がある方(市外も 可)	(100人)	有 No261 研究学園コー ス
	R5	11	12	イベントウォーク(桜コース)	桜保健センター集合	ウォーキングに関 心がある方(市外も 可)	(100人)	無
	R6	1	14	イベントウォーク(つくばエク スプレス沿線オリジナルコー ス)	つくば市役所芝生 広場集合	ウォーキングに関 心がある方(市外も 可)	(100人)	有 No262 つくばエクス プレス沿線コース
	R6	3	3	イベントウォーク(研究学園 オリジナルコース)	つくば市役所芝生 広場集合	ウォーキングに関 心がある方(市外も 可)	(100人)	有 No261 研究学園コー ス
	R5	5	20	第33回つくばウォークラリー 大会	大池公園周辺	市内在住の方	260名	無
守谷市	R5	10		オクトーバー・ラン&ウォーク	1か月間アプリを活 用してウォーキング の歩数を市区町村 ランキングを通じて 楽しむイベント。主 催:arbee	特になし (要エントリー)	上限なし	無
	R5	10	14	宇佐美式健幸ウォーキング教	守谷市役所集合	守谷市在住在勤	100名	無
	R5	11	3	守谷の歴史満喫ロゲイニング	もりりん中央集合	個人:18歳以上 グループ:子どもの 参加も可だが18歳 以上の参加必須	100名	無
	R5	11	28	ウォーキング教室	稲敷市保健センター	市民	25	無

稲敷市	R5	5	1	チャレンジウォーキング（実施期間5月～3月のうち90日以上取組む）記念品贈呈	各家庭で歩数記録をつける	19歳以上の市民	500	無
かすみが うら市	R5	4	19	ウォーキング教室	歩崎公園周辺	市内在住の方	15名	無
	R5	5	17	ウォーキング教室	稲吉宿	市内在住の方	15名	無
	R5	6	21	ウォーキング教室	鶴沼周辺	市内在住の方	15名	無
	R5	9	20	ウォーキング教室	富士見塚古墳公園	市内在住の方	15名	無
	R5	10	18	ウォーキング教室	下土田周辺	市内在住の方	15名	無
	R5	11	15	ウォーキング教室	わかぐり運動公園周辺	市内在住の方	15名	有 189コース
	R5	12	6	ウォーキング教室	千代田公民館周辺	市内在住の方	15名	有 190コース
つくばみ らい市	実施予定なし							
美浦村	R6	2	24	霞ヶ浦湖畔ウォーキング	霞ヶ浦湖畔沿い	美浦村在住・在勤者	30名	無
阿見町	R5	7	14	あみ・はつらつウォーキング①	阿見町内ウォーキングコースを歩く	20歳以上の町民	17名	有(No.083 総合運動公園コース)
	R5	10	11	あみ・はつらつウォーキング②	阿見町内ウォーキングコースを歩く	20歳以上の町民	定員20名	無
	R6	3	26	あみ・はつらつウォーキング③	阿見町内ウォーキングコースを歩く	20歳以上の町民	定員20名	有(No.084 さわやかコース)
	R5	5	14	町民健康ウォーキング①(生涯学習課)	神栖市・神之池緑地公園	阿見町民	37名	有 056 神之池緑地公園周回コース
	R5	7	23	町民健康ウォーキング②(生涯学習課)	常陸太田市・西山公園	阿見町民	29名	無
	R5	10	15	町民健康ウォーキング③(生涯学習課)	土浦市・小町の館周辺	阿見町民	37名予定	有 143 小町の館～清滝寺コース
	R5	11	3	砂沼広域公園を歩こう(生涯学習課)	下妻市・砂沼広域公園	18歳以上の阿見町民	45名予定	有 100 砂沼広域公園遊歩道
R5	11	19	町民健康ウォーキング④(生涯学習課)	我孫子市・手賀沼公園周辺	阿見町民	37名予定	無	

河内町	R5	11	26	歩け歩け会	予定)手賀沼	町内居住者	100名	無
利根町	非公開							