

県央地域 元気ウォークの日におけるウォーキング大会・教室等の予定

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者人数 (予定人数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
水戸市	R5	5	14	ノルディックウォーキング	千波湖周辺	水戸市近隣市民	13名	
	R5	6	4	歴史探訪ウォーキング	水戸城二の丸周辺	水戸市近隣市民	27名	
笠間市	実施予定なし							
ひたちなか市	実施予定なし							
那珂市	実施予定なし							
小美玉市	R5	1	14	歩け歩け大会		小美玉市民	300名	
茨城町	R5	4	28	花見ウォーク	那珂市静峰ふるさと	茨城町ウォーキング	15名	無
	R5	5	19	町外研修	常陸太田市街 西山荘散策	茨城町ウォーキングの会 会員	22名	無
	R5	6	8	町外研修	牛久大仏	茨城町ウォーキングの会 会員	28名	無
	R5	7	16	町を歩こう	町内	茨城町町民	16名	無
	R5	9	17	町を歩こう	町内	茨城町町民	(30名 予定)	無
	R5	10	4	町外研修	高萩市 花貫溪谷	茨城町 ウォーキングの会 会員	(30名 予定)	無
	R5	10	15	町を歩こう	町内	茨城町町民	(30名 予定)	無
	R5	11	2	となりの町を歩こう	小美玉市 コスモス学習センター周辺	茨城町町民	(30名 予定)	無
	R5	11	21	町外研修	古河市 渡良瀬遊水地	茨城町ウォーキングの会 会員	(30名 予定)	無
大洗町	非公開							
城里町	実施予定なし							
	R5	4	7	みんなですこやかウォーキング	白方コミュニティセンター	村内在住で約3~5kmを1時間程度で歩ける方	19名	有 No.255 白方桜薫る田園コース
	R5	4	22	博物館長と歩く植物観察会「桜ウォーク」	歴史と未来の交流館	どなたでも	15名	無
	R5	5	12	みんなですこやかウォーキング	ふれあいの森公園	村内在住で約3~5kmを1時間程度で歩ける方	21名	有 No.237 ふれあいの森から新緑のコース
	R5	5	27	博物館長と歩く植物観察会「あぜ道の植物」	白方コミュニティセンター	どなたでも	18名	無

東海村

R5	6	24	博物館長と歩く植物観察会「雑木林の植物」	歴史と未来の交流館	どなたでも	18名	無
R5	7	22	博物館長と歩く植物観察会「海浜植物」	なぎさの森	どなたでも	16名	無
R5	8	26	博物館長と歩く植物観察会「湿地の植物」	舟石川コミュニティセンター	どなたでも	10名	無
R5	9	8	みんなですこやかウォーキング	東海村総合福祉センター「絆」	村内在住で約3～5kmを1時間程度で歩ける方	雨のため中止	有 No.119-4 総合福祉センター「絆」周回ヘルスロードDコース
R5	9	23	博物館長と歩く植物観察会「水辺の植物」	真崎コミュニティセンター	どなたでも	15名程度	無
R5	10	6	みんなですこやかウォーキング	中丸コミュニティセンター	村内在住で約3～5kmを1時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.324 中丸パワースポットと芋葉をめぐるコース
R5	10	28	博物館長と歩く植物観察会「紅葉のしくみ」	歴史と未来の交流館	どなたでも	15名程度	無
R5	11	10	みんなですこやかウォーキング	真崎コミュニティセンター	村内在住で約3～5kmを1時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.343 真崎いちよう通りとはなみずき通りの散策コース
R5	11	25	博物館長と歩く植物観察会「果実と種子」	交流館	どなたでも	15名程度	無
R5	12	1	みんなですこやかウォーキング	東海村総合福祉センター「絆」	村内在住で約3～5kmを1時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.303 押延・天神山水と緑の里山コース
R5	12	23	博物館長と歩く植物観察会「シダ植物を見分ける」	交流館	どなたでも	15名程度	無
R6	1	12	みんなですこやかウォーキング	村松コミュニティセンター	村内在住で約3～5kmを1時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.018 阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース
R6	1	27	博物館長と歩く植物観察会「冬芽と樹皮」	交流館	どなたでも	15名程度	無
R6	2	2	みんなですこやかウォーキング	舟石川コミュニティセンター	村内在住で約3～5kmを1時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.236 舟石川船場稲荷神社と近隣公園コース
R6	2	24	博物館長と歩く植物観察会「社寺林の樹木」	交流館	どなたでも	15名程度	無
R6	3	1	みんなですこやかウォーキング	石神コミュニティセンター	村内在住で約3～5kmを1時間程度で歩ける方	20名程度	有 No.302 石神歴史ロマンの道コース
R6	3	23	博物館長と歩く植物観察会「春の植物」	交流館	どなたでも	15名程度	無