

親子で取り組む



さいばらにゃんポイントチェック

サイバー犯罪やトラブルを防ぐワンポイントチェックです
保護者のみなさま、お子さまと一緒にチェックしてみてください

1 SNSいじめ



悪口を書きこむ以外にも、「グループからはずす」「写真を変に加工して拡散する」などもいじめです。自分がされたらイヤなこと、困ることはたとえ匿名でもしてはいけません。

被害にあったときは、画面をスクリーンショットで保存するなど証拠を残すこと

2 メッセージトラブル



相手を待たせてはならないと思いがちですが、気持ちが正しく伝わるように、メッセージを送る前に、見直すことを習慣にしましょう。

顔が見えないからこそ、思いやりの気持ちを大切に

3 肖像権、プライバシー侵害



友だちやクラスメイトの許可なく、相手の画像や動画を投稿してしまうと、肖像権やプライバシーの侵害にあたります。いっしょに映っている知らない人にも配慮が必要です。

本人にことわりなく、氏名や写真、出来事を公開しない

4 個人情報の保護



外出先でリアルタイムに投稿すると「今、留守ですよ」と皆に言いふらしていることになり危険です。撮影日時、位置情報の設定にも気をつけましょう。

名前や住所、その日の予定や出来事を書きこまない

5 自画撮り被害



ネットで知りあい仲良くなった相手から、下着や裸の写真を送るように言われても送ってはいけません。顔写真であっても悪用されることもあります。

自画撮りを要求されたら、「危ない」と思いましょう

6 誘拐、わいせつ被害



SNSで友だちになった人や、オンラインゲームで知りあった人とは会ってはいけません。知らないところに誘拐されてしまったり、わいせつ被害など、様々な犯罪にまきこまれてしまうおそれがあります。

SNSなど、ネットで知りあった人と直接会わない

7 オンラインゲーム



オンラインゲームで知りあった相手とのボイスチャットやメッセージのやり取りから、トラブルに巻き込まれてしまうことがあります。機能制限などの対策をとりましょう。

知らない人だけでなく、友だちにも自分のIDやパスワードを教えない

8 違法アップロード、ダウンロード



ネット配信されている動画などを、有償コンテンツと知っていながら違法サイトから無償でダウンロードすることは違法です。テレビの画面を撮影し投稿するのもNGです。

動画、画像、音楽、マンガなどの著作物は、正規のサイトからダウンロード

9 誹謗・中傷、拡散



たとえ相手が有名人でも、相手の人格を否定したり攻撃することは許されません。また、「再投稿」などで拡散した場合も同じです。

自分が相手の立場になった場合の気持ちを考える

10 いわゆる「闇バイト」



短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集されており、応募してしまうと、詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など、犯罪組織の手先として利用され、取り返しのつかない結果を招きます。

「高額」「即日即金」「ホワイト案件」楽で、簡単、高収入な求人要注意



茨城県警察サイバースコットキャラクター
さいばら ましろ (咲菜 真城)

かぞくでつくろう！ スマホのおやくそく



さいばらにゃん

<ルールを決めたらチェック☑しよう！>
↓14はオリジナルルールを決めよう

1	<input type="checkbox"/>	スマホは学校の宿題や明日の準備が終わってから使います
2	<input type="checkbox"/>	1日___時間以内 ___時から___時まで使います
3	<input type="checkbox"/>	通話、SNS、メールは決められた人とだけします
4	<input type="checkbox"/>	SNSやメールのやりとりは、よく考えて注意して行います
5	<input type="checkbox"/>	友だちや有名人の悪口を書きこみません
6	<input type="checkbox"/>	自分や友だちの個人情報を書きこみません
7	<input type="checkbox"/>	見られて困る写真や動画を撮らせません、送りません
8	<input type="checkbox"/>	SNSなど、ネットで知りあった人と直接、会いません
9	<input type="checkbox"/>	ゲームやアプリでお金がかかる時は親に相談します
10	<input type="checkbox"/>	SNSで困ったことがあったら、すぐに親に相談します
11	<input type="checkbox"/>	フィルタリングを使います
12	<input type="checkbox"/>	「歩きスマホ」や「ながらスマホ」は絶対にしません
13	<input type="checkbox"/>	画面ロックのパスワードは一緒に決めたものを利用します
14	<input type="checkbox"/>	

大切なのは親子でしっかりと話し合っ、安全な利用を実現することです。

また、子供から相談を受けた時に適切な対応がとれるよう、親も知識のアップデートをしましょう。

◆ペアレンタルコントロールをしましょう

ペアレンタルコントロールとは、子供が安全にスマホやパソコンを活用するために、利用状況を保護者が適切に管理・制限することです。スマホ本体の機能や通信会社のサービス、フィルタリングアプリなどを上手に利用して、子供たちを危険から守りましょう。

○フィルタリングのできること

- 有害なサイト等へのアクセスやアプリの利用の制限
- 長時間の利用、課金を防ぐ
- 居場所確認機能、子供のスマホ利用状況のレポート



茨城県警察

茨城県警察本部生活安全部サイバー企画課
サイバー事案に関する相談窓口（通報・相談）▶

