

～ 調べてみよう！考えてみよう！ ～

年 組

- 1 「薬物乱用」ってどういうこと？正しいものには○、正しくないものには×をつけてみよう。
- (×) 20歳未満の未成年がタバコを吸ったりお酒を飲んだりすることは、薬物乱用とはいわない。
- (○) 病院で出された薬やドラッグストアなどで売っている薬を、決められた量や回数を守らずに、たくさん飲んでしまうことを薬物乱用という。

- 2 タバコの煙に含まれる有害な物質と、それが体に与える悪影響について、当てはまるものを線で結んでみよう！

○ 一酸化炭素

強い依存性がある。

○ ニコチン

ガンなどの病気の原因となる。

○ タール

脳や体に酸素が行きわたらなくなり、頭がぼーっとして、すぐ疲れてしまう。



- 3 お酒を飲むとどうなるの？正しいものには○、正しくないものには×をつけてみよう。
- (○) お酒に含まれるアルコールは、脳の働きを悪くさせるため、考える力が鈍ったり、体が思うように動かなくなる。
- (○) 肝臓は、お酒に含まれるアルコールなどの体に害のあるものを害のないものに分解する働きがある。
- (×) 子どもの肝臓は大人よりも小さいが、アルコールを分解する力は大人と同じである。

- 4 大麻に関する問題です。正しいものには○、正しくないものには×をつけてみよう。
- (○) 大麻は、「大麻草」という植物から作られ、体に有害な成分がたくさん含まれている。
- (×) 大麻は、依存性がないので、1回だけなら使ってもよい。
- (○) 大麻を使うと、脳の細胞が破壊され、記憶できなくなったり、幻覚や幻聴が起きる。

- 5 覚せい剤や大麻などの危険な薬物を乱用すると、どうなる？正しいものには○、正しくないものには×をつけてみよう。
- (○) 脳が縮んだり、細胞が破壊されてしまい、一度破壊された部分は、元に戻らない。
- (○) 薬物乱用を止めても、「フラッシュバック」といって数年後に突然、幻覚や幻聴が起きることがある。
- (×) 覚せい剤などの危険な薬物は、体に悪影響はあるが、命を落とすことはない。

6 やくぶつ さそ ことわ 薬物の誘いを断るために大切なことはなに？正しいものには○、正しくないものには×をつけてみよう。

- (○) やくぶつ まちが じょうほう 薬物の間違った情報にだまされないように、ただ ちしき み 正しい知識を身につける。
- (×) 友だちから やくぶつ さそ なか いや 友だちから薬物を誘われたら、仲が悪くなるのは嫌なので、一度だけ誘いを受ける。
- (○) やくぶつ 薬物は体も心もボロボロにしてしまうので、誘われた時はきっぱりと断る。
- (○) やくぶつ さそ とき まわ おとな そうだん 薬物を誘われてしまった時は、周りの大人に相談することが大切である。

☆☆ やくぶつ さそ 薬物をやろうと誘われたらどうする？ ☆☆

ある日、友だちに「いっしょにタバコを吸おうよ」と誘われました。
あなたならどんな言葉でタバコの誘いを断りますか？ 吹き出しに書き込んでみよう。

タバコ吸おうよ。 **3つの行動を思い出してね！**



例) ぼくは絶対に吸わないよ。



なんで吸わないの？みんな吸ってるよ。



例) 法律で禁止されているから、吸わないよ。
薬物乱用になってしまうよ。



吸わないなら、もう遊ばないよ。



例) 薬物を使用するお友達とは遊ばないよ。



やくぶつ さそ ま こうどう ~薬物の誘いに負けない3つの行動~

①きっぱり「断る」

たった1回でも薬物を使用したら薬物乱用になってしまうよ。

②その場から「離れる」

また誘われないように、その場から離れよう。

③警察などに「相談する」

お家の人や、学校の先生、警察に相談しよう。