

# 車に乗ったらカチツ!!

すべての席でシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しましょう!



## 着用方法



- シートの背は倒さず、深く腰掛ける
- ベルトはたるみやねじれがないようにする
- 肩ベルトは鎖骨から胸骨を通るようにし、首にかからないよう注意する
- 腰ベルトは骨盤を巻くように締める

## 妊娠中の着用方法



- 肩ベルト・腰ベルトの両方を着用する
- 肩ベルトは胸の間を通し、腹部の側面に通す
- 腰ベルトは腹部の膨らみを避け、腰骨の低い位置を通す

※健康を保持するうえで適切かどうか、医師に確認するようにしてください。

## 自分は大丈夫と思っていないですか?



交通事故は避けきれないこともあります。衝突時のケガ軽減のために、シートベルトは正しく着用しましょう。



シートベルトを正しく着用しないと、衝突時に体が投げ出されて重い傷や死亡事故につながります。



時速40kmで2t!

時速40kmでの衝突時の衝撃力は、体重65kgの人の場合およそ2tにおよび、手足では支えきれません。



# 子どもの命を守るのは大人の責任です!

乳児用シート

幼児用シート

学童用シート

大人用シートベルト



新生児～1歳くらい

1歳～4歳くらい

4歳～10歳くらい

10歳くらい～

身長:70cm以下  
体重:10kg未満

身長:100cm以下  
体重:9～18kg前後

身長:135cm以下  
体重:15～36kg前後

身長:135cm～

チャイルドシートは体に合ったものを選んで正しく着用してください

## こんなことしていませんか?

シートベルト  
非着用



大人用  
ベルトの着用



抱っこで  
乗車



正しく着用しないと事故の衝撃で



車外放出や車内で  
全身を強打します!



首にひっかかったり  
すり抜けてしまいます!



時速40kmで衝突したとき、  
子どもの体重は30倍もの重量に!  
抱っこでは支えきれません!