

平成18年度 学校保健統計調査結果(速報)

学校保健統計調査は、学校における児童、生徒及び幼児の発育及び健康の状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的としています。

この調査は、満5歳から満17歳の児童、生徒及び幼児の一部を対象として、昭和23年度から毎年実施されています。

1 児童等の男女別年齢別体格

(1) 身長

男子の身長は、11歳、17歳で前年度より伸びている。各年齢間の身長差は、11歳と12歳の間が7.2cmと最も大きく15歳と16歳の間が1.1cmと最も小さい。

女子の身長は、5歳、7～10歳、17歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の身長差は、9歳と10歳の間が6.9cmと最も大きく、15歳と16歳の間が0.1cmと最も小さい。

なお、男子17歳の171.5cm（平成9年度と同値）は過去最高である。また、10歳で1.1cm、11歳で1.6cm、女子の身長が男子の身長を上回っている。（表1）

(2) 体重

男子の体重は、7歳、11歳、14歳、16歳、17歳の各年齢で前年度より増えている。各年齢間の体重差は、13歳と14歳の間が6.4kgと最も大きく、15歳と16歳の間が2.2kgと最も小さい。

女子の体重は、7歳で前年度より増えている。各年齢間の体重差は、10歳と11歳の間が5.5kgと最も大きく、15歳と16歳の間が0.2kgと最も小さい。

なお、男子7歳の25.1kg（平成11年度と同値）、17歳の65.1kgは過去最高である。また、11歳では、女子の体重が男子の体重を0.4kg上回っている。（表1）

(3) 座高

男子の座高は、11歳で前年度より伸びている。各年齢間の座高差は、12歳と13歳の間が3.4cmと最も大きく、15歳と16歳の間が0.6cmと最も小さい。

女子の座高は、8歳、9歳、11歳、15歳、17歳の各年齢で前年度より伸びている。各年齢間の座高差は、10歳と11歳の間が3.7cmと最も大きく、15歳と16歳は同値となっており間が最も小さい。

なお、男子11歳の78.2cm（平成11年度、12年度と同値）は過去最高である。また、9歳で0.1cm、10歳で0.9cm、11歳で1.5cm、12歳で0.8cm、女子の座高が男子の座高を上回っている。（表1）

表1 男女別年齢別体格(平均値)〔前年度との比較〕

茨城県(平成18年度・平成17年度)

区 分			身 長 (cm)			体 重 (kg)			座 高 (cm)		
			18年度	17年度	差	18年度	17年度	差	18年度	17年度	差
男	幼稚園	5歳	110.9	111.0	△0.1	19.2	19.3	△0.1	62.4	62.6	△0.2
		6歳	116.5	116.6	△0.1	21.7	22.1	△0.4	64.9	64.9	-
	小学校	7歳	122.7	122.9	△0.2	25.1	24.9	0.2	67.8	68.0	△0.2
		8歳	128.3	128.8	△0.5	28.0	28.7	△0.7	70.4	70.6	△0.2
		9歳	133.8	133.8	-	31.4	31.7	△0.3	72.8	72.8	-
		10歳	139.4	139.4	-	35.1	36.5	△1.4	75.1	75.3	△0.2
		11歳	145.7	144.8	0.9	39.8	39.5	0.3	78.2	77.7	0.5
	中学校	12歳	152.9	152.9	-	45.5	46.1	△0.6	81.4	81.4	-
		13歳	159.8	160.5	△0.7	50.0	50.9	△0.9	84.8	85.3	△0.5
		14歳	165.2	165.4	△0.2	56.4	55.6	0.8	87.9	88.1	△0.2
	高等学校	15歳	168.6	169.2	△0.6	60.2	60.9	△0.7	89.7	90.4	△0.7
		16歳	169.7	170.4	△0.7	62.4	62.3	0.1	90.3	90.8	△0.5
		17歳	171.5	171.1	0.4	65.1	64.5	0.6	91.4	91.7	△0.3
	女	幼稚園	5歳	109.9	109.5	0.4	18.7	18.7	-	61.8	61.9
6歳			115.4	116.2	△0.8	21.2	21.8	△0.6	64.3	64.8	△0.5
小学校		7歳	121.8	121.6	0.2	24.1	23.9	0.2	67.3	67.3	-
		8歳	127.8	127.7	0.1	27.0	27.4	△0.4	70.2	70.1	0.1
		9歳	133.6	133.5	0.1	30.7	30.7	-	72.9	72.8	0.1
		10歳	140.5	140.2	0.3	34.7	35.1	△0.4	76.0	76.1	△0.1
		11歳	147.3	147.4	△0.1	40.2	40.2	-	79.7	79.5	0.2
中学校		12歳	152.2	152.2	-	45.2	45.7	△0.5	82.2	82.4	△0.2
		13歳	155.2	155.4	△0.2	48.7	48.7	-	83.9	84.2	△0.3
		14歳	156.4	156.8	△0.4	51.4	51.5	△0.1	84.6	85.0	△0.4
高等学校		15歳	157.4	157.6	△0.2	53.4	53.5	△0.1	85.2	85.1	0.1
		16歳	157.5	157.9	△0.4	53.2	54.0	△0.8	85.2	85.6	△0.4
		17歳	158.0	157.7	0.3	54.3	54.4	△0.1	85.6	85.4	0.2

(注) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

2 全国値との比較

身長を全国平均値と比較してみると、男子・女子とも6歳、14歳、16歳を除く各年齢で全国平均以上になっている。

体重は、男子は全年齢で全国平均以上になっている。女子は16歳を除く各年齢で全国平均以上になっている。特に14歳の男子では1.3kg、15歳の女子では1.1kg全国平均を上回っている。

座高は、男子は5～12歳で、女子は5歳、7～13歳で全国平均以上になっている。

なお、男子は5歳、7～12歳、女子は5歳、7～13歳で身長、体重及び座高とも全国平均以上になっている。(表2)

■調査から

表2 男女別年齢別体格(平均値)[全国値との比較]

茨城県・全国

区 分			身 長(cm)			体 重(kg)			座 高(cm)		
			茨城県	全 国	差	茨城県	全 国	差	茨城県	全 国	差
男	幼 稚 園	5歳	110.9	110.7	0.2	19.2	19.1	0.1	62.4	62.1	0.3
		6歳	116.5	116.6	△0.1	21.7	21.5	0.2	64.9	64.9	-
	小 学 校	7歳	122.7	122.5	0.2	25.1	24.2	0.9	67.8	67.7	0.1
		8歳	128.3	128.3	-	28.0	27.4	0.6	70.4	70.3	0.1
		9歳	133.8	133.6	0.2	31.4	30.9	0.5	72.8	72.7	0.1
		10歳	139.4	138.9	0.5	35.1	34.5	0.6	75.1	75.0	0.1
		11歳	145.7	145.1	0.6	39.8	38.8	1.0	78.2	77.8	0.4
		12歳	152.9	152.6	0.3	45.5	44.9	0.6	81.4	81.4	-
	中 学 校	13歳	159.8	159.8	-	50.0	49.9	0.1	84.8	85.0	△0.2
		14歳	165.2	165.3	△0.1	56.4	55.1	1.3	87.9	88.0	△0.1
		15歳	168.6	168.5	0.1	60.2	60.1	0.1	89.7	90.2	△0.5
	高 等 学 校	16歳	169.7	170.0	△0.3	62.4	62.0	0.4	90.3	91.2	△0.9
		17歳	171.5	170.9	0.6	65.1	63.9	1.2	91.4	91.8	△0.4
	女	幼 稚 園	5歳	109.9	109.8	0.1	18.7	18.7	-	61.8	61.6
6歳			115.4	115.8	△0.4	21.2	21.0	0.2	64.3	64.5	△0.2
小 学 校		7歳	121.8	121.7	0.1	24.1	23.6	0.5	67.3	67.3	-
		8歳	127.8	127.4	0.4	27.0	26.6	0.4	70.2	70.0	0.2
		9歳	133.6	133.5	0.1	30.7	30.1	0.6	72.9	72.8	0.1
		10歳	140.5	140.2	0.3	34.7	34.2	0.5	76.0	76.0	-
		11歳	147.3	147.0	0.3	40.2	39.5	0.7	79.7	79.4	0.3
		12歳	152.2	152.0	0.2	45.2	44.4	0.8	82.2	82.2	-
中 学 校		13歳	155.2	155.2	-	48.7	47.9	0.8	83.9	83.9	-
		14歳	156.4	156.7	△0.3	51.4	50.6	0.8	84.6	84.9	△0.3
		15歳	157.4	157.3	0.1	53.4	52.3	1.1	85.2	85.4	△0.2
高 等 学 校		16歳	157.5	157.8	△0.3	53.2	53.4	△0.2	85.2	85.7	△0.5
		17歳	158.0	158.0	-	54.3	53.7	0.6	85.6	85.7	△0.1

3 親の世代(昭和51年度)との比較

身長を子供たちの親の世代である30年前(昭和51年度)と比較してみると、最も身長差が大きい年齢は、男子は12歳で4.3cm高く、女子が11歳で3.1cm高い。なお、男子は15歳~16歳で、親の世代の1歳年上を上回っている。女子は14歳で親の世代の3歳年上を、15歳で親の世代の2歳年上を、13歳・16歳で親の世代の1歳年上を上回っている。

また、体重を比較してみると、最も体重差が大きい年齢は、男子が17歳で5.9kg重く、女子が12歳で3.2kg重い。なお、男子・女子とも15歳で親の世代の2歳年上を、14歳・16歳で親の世代の1歳年上を上回っている。