

# 見守りチェックリスト

見守りチェックリストを参考にして、周りの高齢者へ注意を配りましょう。

## 家の外観

- 訪問販売員や工事事業者など、見慣れない人や車がたびたび出入りしている
- 宅急便が頻繁に届いている

## 家の中

- 見慣れないカタログや商品、段ボールが増えたり、定期的に同じ商品が届いている
- 大切にしていた着物や貴金属といった貴重品がなくなっている

## 高齢者の様子

- 長時間、電話で誰かと不審なやりとりをしている
- 急に株や投資の話が多くなった

あれ、おかしいな?と感じたら…当てはまる!と思ったら、消費生活センターに相談を促しましょう

ご相談は・・・

**消費者ホットライン 局番なし ☎ 188**

お近くの消費生活相談窓口又は国民生活センターにつながります。

相談できる曜日・時間帯は、お住まいの地域の相談窓口によって異なります。