

働く女性を  
支援する

# メンター養成研修

参加費  
無料

女性が活躍できる組織づくりに向け、後輩女性の良き相談相手となり、キャリア形成を支援するメンター(助言者)を養成するためのセミナーです。

参加対象

茨城県内企業・事業所にお勤めで、3日間受講可能な方  
(役職・性別・社内にメンター制度の有無は問いません)

定員

30名

実施方法

オンライン(Zoom) ※事前テストを行い、スタッフがサポートいたします

申込方法

メールもしくはFAX ※詳細は裏面へ

講師

藤田 潮 氏 一般社団法人日本経営協会講師

女性活躍推進支援及びコーチングをメインとして、これまでに手掛けた個人のコーチングは2500時間、研修&講演は業種問わず、4歳~87歳までを対象に1200回以上にのぼる。

コーチングによる人材開発分野で「自らの関わり方次第で人が動き&やる気を出すノウハウ」を研修や講演形式で指導。モチベーションが自然と上がるコミュニケーションを通じて研修進行するのが特徴。

## 日程 / プログラム (体験的実習を多く取り入れた実践的な内容です)

10月5日(火) 10:00~16:00	<基礎1> 1 導入(研修受講の前提と進め方 など) 2 コーチング型リーダーシップをメンタリングに取り入れる 3 信頼関係の構築 4 メンティー・メンターの相性をどう乗り越えるか
10月19日(火) 10:00~16:00	<基礎2> 1 導入(基礎1の内容の確認 など) 2 メンターが備えるスキル 3 自己肯定感とモチベーションを上げる手法 4 相手を伸ばす対話手法「GRROWモデル」
12月1日(水) 13:30~16:30	<フォローアップ> 1 導入(基礎1・2を踏まえて など) 2 私の実行体験談 3 今後の課題と解決案 4 総括

### Point1

メンターとしての考え方や必要性を理解し、信頼関係を築くための基礎を解説します。

### Point2

「対話法」や「関わり方」など、「相手」と接し方を学んでいただきます。

### Point3

運用上の課題を発表(共有)し、対応を検討することで課題解決スキルを磨きます。

※プログラムは予告なく変更することがあります。予めご了承ください。

主催 茨城県・いばらき女性活躍推進会議

# メンター養成研修申込書

申込先

Email : [t-komu@noma.or.jp](mailto:t-komu@noma.or.jp)

F A X : 03-3403-6306

申込書は、こちらからダウンロードできます。URL:<https://bit.ly/2VaE24b>

締め切り:令和3年9月21日(火)まで

会社名 事業所名			
所在地	〒 茨城県		
業種	女性従業員割合	約	%
従業員規模 (パート含む)	<input type="checkbox"/> 10名以下 <input type="checkbox"/> 11~50名 <input type="checkbox"/> 51~100名 <input type="checkbox"/> 101~300名 <input type="checkbox"/> 301名以上		
連絡先	ご担当部署		ご担当者名
	メールアドレス ※必ずご記入ください		TEL/FAX
参加者	お名前(ふりがな)		所属
			役職/担当業務
	ご年齢	歳	勤続年数
			年
貴社におけるメンター制度の導入状況、参加者の相談対応経験についてお選びください ※必ずご記入ください			
制度の状況	<input type="checkbox"/> メンター制度がある <input type="checkbox"/> 導入に向けて検討中 <input type="checkbox"/> 今のところ考えていない		
相談対応の経験	メンターもしくはメンターに類する立場として <input type="checkbox"/> 相談を受けたことがある <input type="checkbox"/> 相談を受けたことがない		

## <留意事項>

- 複数名の参加希望がある場合にはご相談ください。
- 受講の決定につきましては、メールアドレスへご連絡いたします。
- 所定人数を超えた場合は、抽選にて受講者決定をさせていただきます。
- ご記入いただきました内容は、当イベントの参加管理にのみ使用いたします。なお、当イベント関係者以外の団体・個人等の第三者に対して、情報を開示・提供することは一切ありません。
- 広報・記録用として講義中の録画等をさせていただく場合もございますのでご了承ください。
- 本研修の主旨と合致しない目的でのお申し込みは、お断りさせていただきます。
- 本研修では、ZOOMを用いての実施となり、PCでの視聴を推奨しております(カメラ・マイク機能必須)。スマートフォン・タブレット等での視聴の場合、不具合が生じる場合があります。
- 講義中の録画・スクリーンショット等はお控えください。

## お問い合わせ先

### ■申込・内容について

一般社団法人 日本経営協会 ☎ 03-3403-1847 ✉ [t-komu@noma.or.jp](mailto:t-komu@noma.or.jp)

### ■その他

茨城県産業戦略部労働政策課 ☎ 029-301-3635 ✉ [rose1@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:rose1@pref.ibaraki.lg.jp)