

Q&A 仕事とワタシ

ビジネスウーマンの
学生が働くセンパイにワーク・ライフ・バランスについてQ&A!

企業へのインタビュー
やりたいことが、
会社の成長に繋がる。
未来を託す若手に
全力を注ぐ環境を。



interview 01

茨城新聞社
細谷 あけみさんの
場合
茨城県出身 / 1990年入社



WORK

Q 仕事での一番の思い出は？

新聞の出前授業

学校に向いて、新聞の読み方や活用法などを教える「出前授業」。毎回、子ども達から元気をもらっていました。

Q 今までに仕事のうえで女性で得たことは？

名前と顔を覚えてもらえた！

駆け出しの取材記者時代。女性記者が少なかったため「あ！茨城新聞の記者さん…」と、名前と顔を覚えてもらえました。

Q これだけ色々な部署を経験されたのはなぜ？

年1回の意向調査

意向調査票に異動希望を書いたから。「タミニング」もありますが、希望すればいつかは叶い、違った働き方ができる会社です。

Q 仕事に対する基本姿勢は？

誠実に

誠実に仕事に取り組めば、やりたいことが実現します。チャンスは自分次第でつくりだすことができます。

LIFE

Q 仕事終わりの平日は何をしていますか？

自社の新聞をチェック

朝は慌ただしいので、夜にじっくり、ゆっくり新聞を読んでいます。

Q 日常生活から大切にしていることはありますか？

出会い

仕事を通してたくさんの出会いがあり、成長させてもらっていると感じます。どんな出会いも大切にしたいと思います。

Q 社会で働く先輩として、後輩に伝えたいことはありますか？

比べないこと

人は人、自分は自分。背伸びして苦しくなることがないように、比べないで仕事をしよう。

休日は

PRIVATE

ウォーキング

週末は家事をやった、家の中がキレイになったら、コーヒーを飲んだり、本を読んだり、散歩に行ったりしています。



interview 02

茨城県信用組合
宇野 尚子さんの
場合
茨城県出身 / 2013年入社



WORK

Q 茨城県信用組合への入社動機は？

働く人の姿を見て

県信の職員が訪問している姿をみたこと、またお客様とのコミュニケーションを大切にしている仕事に就きたかったからです。

Q 仕事で楽しいと思うときは？

誰かに感謝されたとき

目標を達成できたときや渉外活動で出会ったお客様がお困りのときに役に立てたとき。

Q 仕事に就いて感じたイメージとのギャップは？

思ったよりアナログだった！

渉外係で、法人や個人を含めて色々な場所へ足を運び、特に工場などの現場に入っていくことが多かった。

休日は

PRIVATE

家族の時間

お互いに休みが週末なので、ゆっくりしています。時には茶道や着付けのお稽古にも行きます。



LIFE

Q ストレスの発散方法は？

飲んだり、食べたり

同僚とごはんに行ったり、遊びに行ったりすること。仕事終わりに飲みに行くことが楽しみです。

Q ここぞというときに食べるものは？

焼き鳥

高たんぱく質で体にもよく、体力勝負なところもある仕事にぴったり。

Q 美容で意識していることは？

日焼け予防

渉外係は基本的には外回り。車での移動がほとんどですが、日に当たる機会が多いので日焼け対策を心がけています。

Q 旦那さまとは共働きですか？

はい

共働きのため収入が二人分になるので経済的にある程度余裕ができます。休みの日が一緒なのでお出かけもやすい！



2018年8月26日(日)に朝から事前研修!
挑戦することは、大事です!

オフショット ギャラリー

Offshot Gallery



筑波総研株式会社キャリアコンサルタント
富山かなえさんをお招きしての講義を開催。



これからはじまるドキドキの取材活動…
グループに分かれて、その一部を体験。



大学の講義だけでは、知れない
新しい視点を続々と吸収中。



さあ、頑張るぞー!
16:00に事前研修終了!
この企画に参加するみんなで記念撮影。



WORK

Q 仕事に対する
基本姿勢は?

挑戦と好奇心

新しいことにはまずはチャレンジして、楽しく
やりたいと思っています。

Q 仕事をしていて
嬉しいときは?

達成感

お客様に商品や自分自身を認めてもらえ
たときに嬉しいです。

Q この会社
に入ったきっかけは?

縁

以前勤めていた会社が土日連休で休めな
かったため、事務職で休める会社を選びま
した。

Q 仕事をする上で大切なことは?

挨拶、笑顔、気配り

営業としていろいろな人との出会いや仕
事をしていくなかで、ちょっとした女性らしい
配慮が次へつながります。

interview 04

ケースホールディングス 原木 夕美さん

茨城県出身 / 2000年入社



Q 仕事に対する
基本姿勢は?

いつも笑顔で、元気よく

職場ではできるだけ体調や気分によろさ
ず、笑顔で過ごすようにしています。

Q ケーズに
入社した理由は?

子どもの頃から身近な存在

子どものころからあるお店で、社員が生き
生きといていつも親切な印象があり、地元
に貢献したいという思いもあったので。

Q 家電の知識は
どこから?

目標をもって自ら勉強

社内の勉強会や通信講座などを利用して、
入社してから身につけました。売りたいとい
う気持ちがあれば必ず勉強に向かえます。

Q お客様との印象的なエピソードは?

お客様からの贈り物

異動が決まったとき、仲良くなったお客様の
5歳のお子さんから「頑張って」と絵をプレ
ゼントされました。今でも大切な宝物です。

LIFE

Q 家事と仕事、
両立の心得は?

夫婦協力と親の理解

中学生(長女)と小学生(長男)の子育てを
しているのですが、義理の両親と夫の協力
があって無理せずのびのびとできています。

Q 仕事終わりの
過ごし方は?

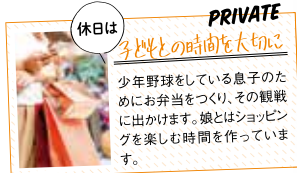
時間をフル活用!

少しの時間を利用して夫婦で健康の為
ウォーキングをしています。その後は夫と晩
酌やちょっとした会話を楽しんでいます。

Q 趣味は?

いろいろ

野球・サッカー・バスケットなどのスポーツ観
戦をすること。家族や友人と旅行をするの
が大好きです。



休日は

PRIVATE

子どもとの時間を大切に

少年野球をしている息子のた
めにお弁当をつくり、その観戦
に出かけます。娘とはショッピング
を楽しむ時間を作っています。

interview 03

ヴィオーラ

小口 いづみさん の場合

茨城県出身 / 1998年入社



WORK

Q 家庭で
大切にしていることは?

会話

家族全員のスケジュールが合うことが少な
いので、限られた時間を大切に、夫や子
どもとの会話を心がけています。

Q 生き生きといるための
ヒケツは?

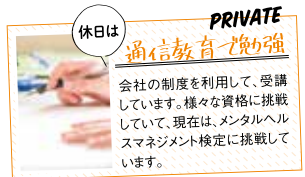
3つの習慣

睡眠・バランスの良い食事・適度な運動を
心がけています。部下にもイキイキしてい
てもらいたいののでアドバイスをすることもあ
ります。

Q 一日の
スケジュールは?

シフト制で色々

早番の日と遅番の日があり、色々ですが、子
ども(中学生)の学校行事やイベントには必
ず行き、時間を共有しています。



休日は

PRIVATE

通信教育で勉強

会社の制度を利用して、受講
しています。様々な資格に挑戦
していて、現在は、メンタルヘル
スマネジメント検定に挑戦して
います。

WORK

Q 仕事での必需品は何ですか？

タブレット

マーケット情報のチェックや商品のご案内に欠かせません。会社から貸与されるものなのでセキュリティも万全です。

Q オススメの資格は何ですか？

ファイナンシャルプランナー3級

お金にまつわる基本的な知識について学ぶことができるので、金融関係の仕事に興味のある方には参考になると思います。

Q 今後やってみたい仕事は何ですか？

企業のサポート

銀行員としてお取引先企業様への様々なサポートを通じて、大切な地域の活性化に貢献したいです。

Q 就活生に向けてメッセージを！

やるなら楽しく！

会社から求められるミッションを苦しいと思うか、楽しいと思うかは自分次第。「やるなら楽しく」をモットーに頑張っています。

LIFE

Q 普段愛用しているものは何ですか？

ハンドクリーム

ハワイ旅行をしたお友達からのいただきもの。いい香りでリフレッシュ！仕事でも紙を使うので愛用しています。

Q 自身をふるいたさせる言葉は？

ポジティブポジティブ！前進前進！


上昇志向には必須です！すべてが現状維持になるより、まわりの環境に合わせて自分も前進したいです。

Q 尊敬する人は誰ですか？

6年前に出会った会社の先輩

私の相談も笑い飛ばした、大切な先輩。私が家庭と仕事の両立で悩んでいるときも親身に相談に乗ってくれました。

休日は **PRIVATE**
家族とおどわけ



子どものリクエストで水族館や公園へと家族でお出かけします。時には育児に協力的な夫に預けて、友達とランチをしてリフレッシュすることもあります。

interview 05

常陽銀行
小泉 敦子さんの場合
茨城県出身 / 2007年入社



👉 9月3日/月より取材開始！大学から飛び出して、一先先に社会を見学！

オフショット ギャラリー

Offshot Gallery



ボイスレコーダーにノート…。取材のメモをカキカキ…。



はじめてお会いする方々に緊張ですがまずは、落ち着いた相手の目をみて話す！



企業内の一室で取材中話していくうちに空気も和やかに。



インタビューという会話を通じて徐々に距離感が縮まっていくことを感じます。



interview 06

水戸信用金庫
星野 裕香子さんの場合

栃木県出身 / 2014年入社



WORK

Q 主な業務のほかにどんな業務・仕事を経験されましたか？

地域行事への参加

水戸信用金庫は地域密着型の金融機関なので地域のイベントやボランティアなどに積極的に参加しています。

Q お客様から言われて一番嬉しかった言葉はありますか？

一番最初に相談した

数ある金融機関のなかから一番初めに相談して頂いたことは、信頼されていることであり、嬉しかったです。

Q 入庫後に困ったことは？

お客様の家が地図に掲載なし

配属されたばかりのエリアでの外訪活動中に発生。まだ地理も分からなかったので、迷ってしまいました。

Q 営業の時の必須アイテムは？

防犯ブザー、ティッシュ

防犯ブザーは女性の営業職全員に支給されています。また、ティッシュは、お客様の大切な印鑑の朱肉をふき取る為に使います。

LIFE

Q 仕事終わりの平日は何をしていますか？

家事や趣味

平日の夜はまず家事をして、ひと休ましてお風呂に入った後、本を読んだり、映画やドラマを見たりしています。

Q 私生活で習慣づけていること意識していることはありますか？

食事


食は大切、大好きです！もちろんバランスよく食べて、体調管理につとめ仕事へのモチベーションを高めています。

Q 1番充実していた年はいつ頃でしたか？

3年目

仕事内容やお客様に慣れてきたこともあり、多方面でお客様から頼られることも増え、充実してきました。

休日は **PRIVATE**
映画館やドライブ



外出して気分をチェンジ時には、好きなアーティストのライブに行って思い切り楽しみます。



オフショット ギャラリー

Offshot Gallery



水戸信用金庫さんで見つけた！
「茨城県女性が輝く優良企業」



会話はテンポよく…まずは落ち着いて
楽しい会話が、記事の種になる。



スタッフさんの撮影前に会社を少し見学。
初めて踏み入れる場所に心弾む！



社会に出働いている先輩たち…。
その経験を、わかりやすく伝えてくれました。



話を聞くだけで、圧倒！
会社って、一体どんな場所なんだろう。

WORK

Q 仕事に対する基本姿勢をお聞かせください。

仕事を最後までやりきる

出来ないことでも一度は挑戦する！チャレンジ意欲が今、この歳になって出てくるようになりました。

Q なぜ19年も日立物流東日本で仕事を続けられたのですか？

環境のおかげ

職場の環境が良かった。入社当時から上司や同僚に恵まれているおかげで続けられています。

Q 出産、育休の前と後で、仕事に対する考え方は変わりましたか？

会社への貢献

出産前は仕事を淡々とやっているだけでしたが、出産後は、会社で必要とされる人になりたいと思うようになりました。

Q 男性と平等に扱われていますか？

はい！

平等に扱われていると感じることが多いです。社内の雰囲気も良く自分の意見が言しやすい会社です。

LIFE

Q 子育てとの両立で工夫している点は？

家族、周囲の協力

日頃の夫の協力、また働くお母さん同士協力し合って家庭以外にも子どもを預けられる環境を作っています。

Q 座右の銘は何ですか？

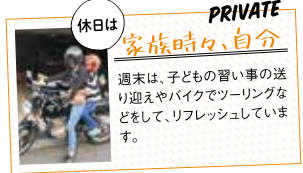
報恩謝徳(ほうおんしゃとく)

恩返しを意味する「報恩」と恩徳に感謝する意味を持つ「謝徳」。お世話になっている周囲の人達に恩返しをしたいと思います。

Q 趣味は何ですか？

バイクでツーリング

女性がバイクに乗っている姿に憧れて当社が運営している日立ドライバースクールで免許を取得。自分の時間が作れるようになったので、2018年に中型バイクを購入しました！



休日は

PRIVATE

家族時々、自分

週末は、子どもの習い事の送り迎えやバイクでツーリングなどをして、リフレッシュしています。

interview 07

日立物流東日本
森千晶さん
の場合
茨城県出身 / 1999年入社



interview 08

日立ライフ
益子英子さん
の場合
茨城県出身 / 1996年入社



Q お仕事に活かされた資格は？

インテリアコーディネーター

働きながら勉強をして取得。お客様のご要望に添えるよう専門的な知識を活かし、壁紙、床の色、カーテン、照明などの提案をしていました。

Q お仕事の魅力は？

感謝のことは

お客様と接する仕事なので、感謝の言葉を言われたとき充実感を得ることができ、とても幸せな気持ちになります。

Q 社内の雰囲気は？
相談できる環境で
楽しく安心

上司と気軽に話をしたり、皆でお昼を食べたりと楽しく過ごしています。困ったときも相談しやすい同僚もいて心強いです。

Q ワークライフバランスは？

休みも比較的とりやすい

制度がしっかりしていて、休みも比較的とりやすいです。お休みを取りやすい雰囲気があるから気軽に上司に伝えられます。

WORK

Q 癒しの存在を教えてください

愛犬のハッピー♡

大切な家族の一員であるトイプードル、みんなを癒す存在です。でも、1番旦那さんが癒されていると思いますね(笑)

Q 力をいれるときの
パワー飯は？

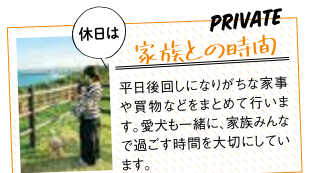
ハンバーグやパスタ

子どもが好きな食べものが好きかもしれません(笑)ハンバーグはデミグラスソースやお肉ソースが好きです！

Q 出産、結婚をして
変わったことは？

時間の使い方

結婚前は自由に使っていたかもしれませんが。特に出産後は時間内で、いかに効率よく仕事ができるかを考えるようになりました。



休日は

PRIVATE

家族との時間

平日後回しになりがちな家事や買物などをまとめて行います。愛犬と一緒に、家族みんなでご過ごす時間を大切にしています。

WORK

Q ヘアメイクをやる上で辛いなど思ったことはありますか？

毎日楽しいです。

いかにお客様の理想に近づけられるのか優先。決められた時間で仕上げるのも、私はすごく楽しいです。

Q ヘアメイク・着付けで譲れないことは？

お客様のイメージを叶える

お客様のイメージを具現化する努力をすること。着付けは一生写真に残るものなのでしっかりと着付けを学び綺麗に仕上げたい。

Q 研修ではどのような内容をお伝えしているのですか？

現場を意識した課題づくり

わたしが現場で経験してきたことをベースにカリキュラムを作っています。技術の向上は欠かせません。

Q 仕事に対する思いはどのようなものがありますか？

何事も楽しくやる！

こだわりをもってどれだけ可愛くさせるかを日々勉強しています。

LIFE

Q 気になるメイクアイテムは？

シュウウエムラ

社内で必須のメイクブランド、新作はいつもチェックしますし、何より発色がいい!!写真を撮った時の映えがいい。

Q 出産前後の価値観は変わりましたか？

ものすごく変わりました。

何事も子どもが優先に。優先順位は変わりましたが、毎日楽しく過ごせているので満足です。

Q 最近気になるメイクテクはありますか？

病みメイク

アイメイクやベースメイクに特徴がある「病んでるみたいなメイク」は、気になっていません。

休日は **PRIVATE**
子どもと遊んで自分時間



子どもとの時間がひと段落したら趣味のハンドメイドを黙々と。ピアスやヘアアクセづくりに没頭します。

interview 09

小野写真館

藤枝 美紀さんの場合

茨城県出身 / 2009年入社



先輩たちがリアルに働いている場所で空気感を感じながらインタビュー!

オフショット
ギャラリー

Offshot Gallery



みんな笑顔になれるインタビューってなんだかとても面白い!



たくさんの資料を準備していただきとても分かりやすい説明に感謝です。



会話をしながら、大切なところをメモメモ。ひとつひとつが大切に書ききれません。



もしも、その会社に入ったら? わたし自身の働き方の未来が見えてきた。



interview 10

海老根建設

鈴木 由美さんの場合

福島県出身 / 2006年入社



WORK

Q ご自身の入社理由や目標はなんですか？

通いやすさ

自宅からも程よい距離で、残業も少ないところが好印象で縁があり入社させて頂きました。

Q 仕事をする上で気をつけていることは？

ほうれんそう

報告・連絡・相談…これを意識しているかしていないかで結構な違いがあるので、いつも気をつけています。

Q 仕事をする際に愛用しているものは？

つま先立ちスリッパ

事務は座ったままの作業が多い為、足がむくみやすく解消するために利用!姿勢も良くなり血流も良くなりました!

Q 仕事をするうえでのマイルールは？

仕事を家庭に持ち込まない

仕事と家庭もどちらも頑張るけれど、息抜きを上手に入れることで、両立させるために頑張る気力が生まれます。

LIFE

Q 仕事と家庭を両立するためには？

自分だけで背負わない

家族の手を借りること。限られた時間を有効活用するのは大切なことです。家族に、時には甘えることも必要。

Q 平日(仕事終わり)はどのようなことをして過ごしますか？

家事

家に帰ったら家事などで忙しいのでそれで、ほとんど終わってしまいますね。

Q 今後の目標は？

旅行とダイエット!

子育てが終わりましたら、ゆっくり旅行に行きたいですね。それと仕事を始めてから太ってしまったのでダイエットを頑張ります!(笑)

休日は **PRIVATE**
女子力磨き!



時間があるときはネイルをやりまます。サロンに行ったり、時には自分でジェルネイルもやったり、楽しい時間です。