



〒300-4351 茨城県つくば市上大島字神明1607-1
029-866-1587(代)
https://www.tokyo-food.com/

PERSON 宮越 七奈さんの場合

東京フードの 元気印として 積極的に発言!



Check

会社を知る人事担当者へ インタビュー

1967年(昭和42年)に創業した東京フード株式会社は、今年で51年の歴史と実績を積み重ねてきた業務用チョコレートメーカーです。現在は、本社工場・第二工場・

DATA

【主な仕事】
事務職

新卒採用やパートアルバイト採用、社内研修などを行っています。



終始笑顔の宮越さん。東京フードを元気良くするために、女性らしさの助け合いは欠かせません。働きやすい環境づくりに積極的に参加しています。

取材を終えて



衛生面を徹底しており長く愛されている理由のひとつだと感じました。
常盤大学 伊藤 千智さん



女性が発言・行動していてもイキイキしていました!
常盤大学 石嶋 藍梨さん

深谷工場の三か所所で稼働し「最大よりも最良を目指す」を企業理念として、お客様のご要望に合わせたチョコレートを作ることを目的としています。
女性活躍の推進も積極的にを行っています。特に女性の役職者への登用が増え、今まで男性が行っていた仕事内容も女性が挑戦できるよう職域を拡大。実際の生産現場でも、

仕事と育児の両立も 笑顔キラリ☆で乗り切る

就

職活動のときに通っていた大学内で、東京フードの求人情報を見つけた宮越さん。「甘いものが大好きだったため応募しました」と振り返ります。会社説明会で東京フードに行ってみると、女性がイキイキしており、働いたとき楽しいだろうと想像力もふくらみ、希望もできる会社だと感じて入社を決めたそうです。入社後は、総務部に配属され仕事をスタートさせます。2012年に主任へ昇格すると同時に、en会へも積極的に参加し、部署の垣根を越えて刺激を受けたそうです。その後結婚出産し、短時間勤務にて職場復帰を果たしました。

宮越さんの仕事に対する基本姿勢は3つ。「自分に出来ること」がもつとあるはずと考えること、「大事だと思ふことは遠慮しない」という気持ちでいること、「聞き手として出来ることを考えること」。それぞれ、宮越さんが東京フードで積み重ねてきた経験の答えだといえます。

現在は、社内の女性ロールモデルを目指して、より働きたいのある環境を整えようと奮闘中。「これから先どうなるか分からないけど、あなたらしく、あなたの周りが気持ちよく過ごせるように一生懸命頑張っている」と話す宮越さん。これから社会でキャリアを積む女性たちへエールを贈ります。

最大よりも最良を目指す
お客様の要望に応えた
チョコレートを作ります



人事部
藤田 友紀さん

女性オペレーターやエリア責任者が増加し、男性女性関係なくどちらも活躍できる現場になってきています。リーダーとして部下をけん引する女性管理職は部長や執行役員にも及びます。
人事の藤田さんは「学生のうちに人にはない自分らしい経験をしてください」と教えてくれました。

女性活躍のココがスゴい!

- 01 女en会活動中
女en会 = 女性がenjoyする会のこと。女性が楽しく仕事もプライベートも充実できるように会社に必要なお話をし、女性の行動力の向上につなげます。
- 02 イクエン委員会
育児と仕事の両立を応援するための活動で短時間労働でも個人の能力・スキル・経験を生かせる働き方をサポートしています。
- 03 子連れ出勤検討中
テスト段階ですが市のバックアップを受け、子どもを職場に帯同し、そばで遊ばせたり、授乳をしたりしながら仕事をします。どのようなやり方が自社にあっていくのかを模索中です。



〒305-0005 茨城県つくば市天久保2-9-2-B201
029-852-9351
http://rizo.co.jp/

門 奈 理 佐 さん の 場 合

PERSON

強く、たくましく
全力で、自分を
幸せにしたい!



DATA

【主な仕事】
研究職

幅広い分野において、
新たな発見を求めて研
究を行っています。実験
や調査をしてデータを収
集。研究者自身の目的
にあわせて活躍の場も
異なります。

黒いコシヒカリに関する研究を行っている門奈さん。「ちゃんとお米食べなきゃだめよ？」そう優しく言ってくれた笑顔は、キラキラと輝いていました。

Check

会社を知る人事担当者へ
インタビュー

社

社員の全員が主婦である株式
会社リーゾでは、子育てを最
優先にできるように考えられた勤務
環境であることが特徴です。例え
ば、誰かが休みになったときの備えと

して、フォロー体制は万全です。ス
タッフ全員が全ての業務内容を把握
し、共有。少人数ならではの、協働体
制が整っています。

採用については、「全員が女性であ
ることは、狙ったわけではありませ
ん」と話します。現在、リーゾでは実
験補助養成のための講座を開いてい
ます。リアルな実践的な現場で共に
仕事をするイメージを想定し、メン

取材を終えて



主婦の知恵が詰まったパイ
オラボに感激!
筑波大学 河村 幸音さん



アットホームで暖かい印象
でした。
筑波学院大学 石塚 留菜さん

黒いコシヒカリの
開発研究と実験補助を
柱とするベンチャー企業



代表取締役
門 奈 理 佐 さん

バーに必要なものを見極め、採用に
生かしています。

特に、新メンバーには、「ピットとく
るか」を重要視！性別関係なく自ら
主体的に動き、自分の持つ人脈や既
にある制度等をうまく使える人材
とともに仕事をし、企業として成長
し続けています。

「地球のお医者さん」として パイオベンチャーの道へ

全

力で自分を幸せにしたい」そ
う語るのには、株式会社リーゾ
の代表取締役 門奈理佐さん。神奈
川県横浜市に生まれた門奈さんは、
幼い頃に読んだ漫画「ブラックジャッ
ク」に出てきた「地球のお医者さん」
というフリーズに憧れを持ち研究者
への道を志します。家族の転勤で日
本をまわり、目標に向かって努力を
重ね、大学では農芸化学科に入學
し、夢を叶えました。その後は、結婚
し、子どもを授かり、パイオベン
チャー企業に就職。順風満帆な研究
者生活を送りながらも、働いていた
企業の経営が行き詰まります。「ワ
クワクしながら仕事したい」「学生

時代からお世話になった農学研究界
に恩返しをしたい」そう考えた門奈
さんは「最低限のラボで小さなビジ
ネスを始める」という結論に至り、起
業することを決意しました。

ベンチャーの起業の勉強をしてい
た門奈さんはその知識を活かし、わ
ずか3か月で起業。自分で選んだ
道に責任を持ち、たとえその道が不
正解だったとしても自分の人生の中
で正解にしてしまえばいい」と考え、
女性らしくポジティブに乗り切りま
した。

現在は、プレイングマネージャーと
して、研究はもちろん経営全般を
行っています。女社長として、そして
母として強く、遅く歩んでいきます。

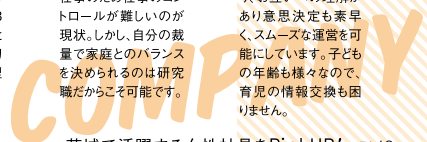
女性活躍のヨコがスゴイ!

- 01 子育てとの両立が最優先
- 02 定時退社! 残業はナシ
- 03 スタッフ全員が女性

起業するときに「子育て、収入、仕事のやりがい」を考えたとき、3つのうちなら子育てと仕事のやりがいを大切にしようと思ひ、会社理念としても掲げました。

リーゾでは植物を扱う仕事のため仕事のコントロールが難しいのが現状。しかし、自分の裁量で家庭とのバランスを決められるのは研究職だからこそ可能です。

女性同士というのもあり、お互いへの理解があり意思決定も素早く、スムーズな運営を可能にしています。子どもの年齢も様々なので、育児の情報交換も困りません。



PERSON

小林 礼子さんの場合

気配り、心配り 優しさをもって 患者と向き合う



〒314-0030 茨城県鹿嶋市厨5-1-2
0299-85-1111(代)
http://www.koyama-mh.or.jp/



Check

会社を知る人事担当者へ インタビュー

1 1969年昭和44年に開院し、「私は、心から患者様の身になって医療行為をいたします」を理念とする小山記念病院。鹿行地域に根ざした医療を提供し、そこで

DATA

【主な仕事】
緩和ケア認定
看護師

病棟の看護師長をしながらガンの患者さんに関わり、その後、緩和ケアの専従として外来の患者さんの相談やスタッフへの指導を行っています。



緩和ケアでは、患者さんが悪い知らせを聞いた時から始まります。そんな患者さんへ「患者さんの話をしっかり聞くこと」「思いやりと優しさを持って接する」「目配り気配り心配り」を大切にしています。

取材を終えて



患者へのケア、また看護師へのサポートケアがしっかりしている企業でした。
茨城女子短期大学
入井 愛花さん



職員のスキルアップへのサポートが充実した職場でした。
茨城女子短期大学
福田未来さん



支援制度もしっかりしていて働きやすい企業だなと思いました！
茨城女子短期大学
清水くるみさん

心遣いと社会貢献を胸に 患者の心に寄り添う

小 学生の頃、病院で働く看護師の姿を見たことがきっかけで医療の道志した小林さん。なかでも現在の緩和ケア認定看護師としての目標を後押ししたのは、学生時代の看護実習で関わった余命三ヶ月の白血病の少女との出会い。「一人が亡くなっていく時の辛さやご家族の気持ちを考えるうちに、いつか終末期ケアをやりたい」と思うようになったと振り返ります。しかし、仕事に就いてからは、子育てとの両立で忙しい日々。しかし、子育ても一段落したところで「自分のやりたいことをやろう」と思い一念発起。職場の上司と相談をし、念願の認定看護師の学

校へ。小山記念病院では資格取得に関する費用支援制度が整備されており、小林さんも利用したひとり。「業務に関する資格取得には病院が後押しをしてくれ、非常に恵まれた環境の職場だと感じます」と話します。

現在、終末期を迎えた患者さんの心に寄り添っている小林さん。「患者さんの話をしっかり聞くこと、思いやりと優しさを持って接する、目配り気配り心配りを意識して接しています」と仕事への熱意を語ってくれました。休日等は、自分だけの時間を過ごすそうです。忙しいながらも、その合間の時間を有効活用して仕事のモチベーションの向上を図っています。

暮らす人々の健康と豊かな生活の維持・向上に努めています。1972年（昭和47年）に医療法人社団善仁会として組織変更し、医療介護福祉分野にも参入し、出生から老後までの暮らしを応援しています。

短勤務制度やリフレッシュ休暇等を採用。自分の時間を大切にしながら、仕事に専念できる環境が整っています。

良い医療を提供するためには、従業員の働きやすい環境も重要視しており、県の優良企業にも認定されています。伝統と誇り、幸せを創造しながら未来を紡いでいます。

CASE 18 Koyama Memorial Hospital 医療法人社団 善仁会 小山記念病院

Koyama Memorial Hospital
医療法人社団 善仁会



必要な医療を考え提供
地域と共に発展する病院



人事部
野口 真希子さん

女性活躍のココがスゴい!

- 01** 柔軟な勤務体制
- 02** ワーク・ライフバランスを推進
- 03** 職員専用保育所で子育て安心

ライフステージにあわせた短時間勤務、パート勤務が選択できる体制を整備しています。

有給休暇の取りやすい環境で、リフレッシュし、仕事とのバランスを図ります。

夜勤のスタッフにも対応する預かり保育を完備。急な出来事にも即対応し、子育てフォローも充実しています。

COMPANY



〒308-0862 茨城県筑西市小場61
0296-25-0833(代)
http://pia-shiratori.jp/

渡辺 朋美さんの場合 PERSON

職場に感謝し「人生一度きり」楽しく仕事!



DATA

【主な仕事】
事務職

職場環境を整える人事に関する業務や職員のみなさんの給与計算。利用者さんの金銭管理を行っています。



笑顔がステキな渡辺さん。みんなを明るく照らす太陽として日々業務に動んでいるそう。自身も3人の子どもを育てるママさんワーカーとして活躍中!

取材を終えて



出産・育児の経験を仕事に活かせる能力として考えられているところが魅力。
茨城大学
鈴木 真由さん



一人一人のライフイベントに合わせた柔軟な働き方ができます。
茨城大学
内田 麻佳さん



福祉の現場で働く皆さんは、多様な人間と関わる方法を知っている。
筑波大学
河村 幸音さん

会社を知る人事担当者へインタビュー

Check

ピ。アしらとりの経営理念は、「最高の笑顔をあなただに」。6年以上前から働き方改革を開始し、職員が長期的に勤務できる環境を整えてきました。社内や地域イベント

の準備のために職員の残業が多いことや、勤務がシフト制のため有給休暇が取りづらい等、課題は山積みでした。「職員が退職すると、利用者さんも辛い」と話す石井さん。改革のため「魅力あふれる職場づくり委員会」を新設し、職員同士で働き方を見直す等の話し合いが行われ、勤務環境の改善に役担っています。そのほか、毎年職員に満足度アンケート



利用者の方も、職員もみんなが笑顔で生活できる場所を目指す職場です



人事部
石井 浩之さん

トを実施するなど職員の要望を聞くための工夫を行い、職員の定着率100%を目指してきました。女性の管理職登用も積極的に取り組み、石井さんは「男女関係なく、意識が高い一生懸命な人に管理者になつてほしい」と語ります。

「人生一度きり」で挑戦中

静

岡県で保育士として働いていた渡辺さんは、1997年に結婚を機に退職し、2000年ピアしらとりに就職。以来、生活支援員、グループホーム支援員として働きながら、自身のライフイベントでは出産・子育てを経験しました。「再就職をする際、不安はありませんでした」と、自信をもって話す渡辺さん。「保育士として子どもの気持ちを受け止めてきたからこそ、話ができない利用者さんの表情を見て、気持ちを返すことができました」と振り返ります。2004年には、保育士の資格を活かし、事業所内託児施設の開設に奔走。女性が出産しても復

帰しやすい環境を作り出しました。実際にこの環境で、女性職員の定着率はアップしたといいます。現在は、この経験を活かし、事務長として、職員の方々の才能・能力をさらに最大限に発揮できる環境作りを目指しているそうです。さらには、自身も働きながら資格取得に積極的に取り組み、介護福祉士の資格を取得しました。「利用者さんが笑顔でいてくれていることがうれしい」と仕事へのやりがいを語ります。ワーク・ライフ・バランスでは、「家には仕事を持ち込まない」のがコツ。渡辺さんは「人生一度切りだからこそ、大切に過ごしたい」と笑顔で話し、日々の充実感に溢れていました。

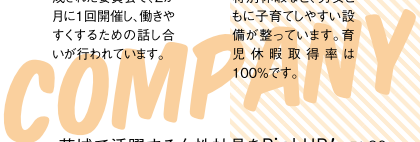
女性活躍のヨコがスゴイ!

- 01 たくさんの女性が昇進
- 02 魅力あふれる職場づくり委員会
- 03 子育て支援制度が充実

女性の管理職登用が進んでおり、課長以上の50%が女性だそうです。男女関係なく資格と共に昇給できます。

一般職員によって構成された委員会では、2か月に1回開催し、働きやすくするための話し合いが行われています。

託児所、出産に関する特別休暇など、男女ともに子育てしやすい設備が整っています。育児休暇取得率は100%です。





〒310-0803 茨城県筑西市一本松1755-2
0296-24-3121
http://www.sekisho.co.jp/

PERSON

鯉沼 美代子さんの場合

できること から一歩ずつ! 楽しく笑顔で



Check

会社を知る人事担当者へ インタビュー

1 908年明治41年に創業し、主に石油製品を取り扱う小さな商店から始まった関彰商事。「地域に育てられ、地域に奉仕する」を合言葉に、地域に根ざした事業を

展開してきました。現在では、エネルギー・自動車をはじめ、携帯電話・コンピュースタ、そして介護福祉事業に至るまで、時代とともに変化し、お客様のさまざまなご要望に応じて商品やサービスの提供を行っています。

また、社内の女性活躍の取組みにおいては、女性活躍推進法に基づき「えるぼし」認定制度で、「採用」

DATA

主な仕事
ジーニアス

商品の説明や点検、お客様の要望に合わせて一緒に相談しながら対応しています。さらに、車に限らず時計などのアクセサリ、服といった要望にも臨機応変にこなします。



関彰商事ひとすじ14年目。子育ての大変さを周りが理解し思いやりのある環境を整えてくれたそう。当時は振り返った鯉沼さんは「感謝しかないです」と話します。

取材を終えて



高級感があり、とても華やかな印象を受ける企業でした。
筑波学院大学 石塚 留菜さん



入店時、素敵な笑顔で迎えてくれて安心感がありました。
筑波学院大学 西村 瑠夏さん

女性活躍のモデルとして 仕事に家事に奮闘中!

幅広い事業をしているから、わたしのやりたしことも見つかるはず!と、入社の日を話す鯉沼さん。2004年に入社し、リフォームの営業として活躍。27歳の時に転機が訪れます。出産と育児で1年間の休暇を取得し、復職すると同時に自動車部門への異動が命ぜられたのです。異なる業界での仕事と初めての子育て、両立に困っていたそう。その際には、家族と職場の仲間の協力があり、少しずつ仕事と家庭を両立することに慣れ、乗り越えられたそうです。現在では、女性活躍ロールモデルとして同じ悩みを抱える社員にアドバイスをする立場になりました。

「お店には様々な要望を持ったお客様が来店。どんな要望でもまずは応える姿勢と説明をする責任を意識しています」と接客する上での心構えについて熱く語ります。また、徹底してお客様にとって居心地の良い雰囲気作りにも努めているそうです。特に、忙しい時には意識をしないでなくとも態度にでてしまい、それがお客様に伝わるもの。そのような時こそ、気持ちに余裕を持つよう心がけています。 「お客様から納車まで、お客様と深く関わられることに仕事の楽しさを感じています。また、これからは人材育成の視点を持ち、仕事の楽しさ仕事と家庭との両立について後輩達に伝えていきたい」と鯉沼さん。活躍の幅を広げたいという熱い想いが伝わってきます。

地域に育てられ、地域にご奉仕し、地域と共に成長していく会社です



人事部
山田 彩由未さん

女性活躍のココがスゴい!

- 01 県内屈指の女性活躍認定企業
女性が活躍する働きやすい職場として「えるぼし」、「茨城県女性が輝く優良企業認定制度」のいずれも最高位・星3つ星。また、次世代育成応援対策推進法「くるみん」も取得しています。
- 02 会社独自の「働くママ」応援制度!
子育てと仕事の両立を援助する「子連れ出勤制度」や、女性の負担を減らす「イクメン休暇」、仕事時間を設定する「マイライフワークプラン」など、独自の勤務環境を完備。
- 03 女性社員がイキイキ働く!
社員約600人のうち、140人が女性社員と、女性社員の割合が多い。事務・営業等様々な場面で「女性だから」ということなく、男性社員と同等に活躍中。